

夏の食中毒予防

肉の生食による食中毒にご注意を

気温が高くなる夏は、細菌が増えやすく、食中毒が発生しやすい時期です。特に注意が必要なのは、肉による食中毒です。食中毒予防の3原則を守って、食中毒を防ぎましょう。
 【問合せ】衛生課食品保健係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3827・FAX(3209)1441へ。

食中毒予防の3原則

★調理前には正しい方法で手を洗いましょう

- 細菌をつけない**
 - 調理前に食材をよく洗う
 - まな板・包丁は肉・魚用、野菜用に分ける
- 細菌を増やさない**
 - 冷蔵庫の冷蔵室では10℃以下、冷凍室ではマイナス15℃以下で保管する
 - 冷蔵庫の中身は7割程度まで
- 細菌をやっつける**
 - 使用後のまな板は熱湯で消毒して、よく乾燥させる
 - 食品(特に肉)は中心部まで必ず火を通す

「新鮮な肉は安全」は間違いです 生肉による食中毒にご注意を



鶏刺し等の生肉や、加熱が不十分な肉を食べて食中毒になる人が多発しています。生肉には、新鮮であっても食中毒を引き起こす菌がついていることがあります。特に抵抗力の弱い小さいお子さんや高齢者は、生肉や加熱不足の肉を食べないように注意しましょう。

生肉による食中毒の主な原因はカンピロバクターです

カンピロバクターは、鶏・豚などの腸管に生息している細菌です。菌は、肉の表面だけでなく、内部にも入り込んでいることがあり、市販の鶏肉の約4~6割が汚染されています。このため、肉の中心まで十分に加熱しないと、食中毒になる恐れがあります。

★中心部までしっかり加熱して食べましょう★

生食用の豚肉の販売・提供が禁止されました

食品衛生法に基づく規格基準の改正で、6月12日から、豚肉(内臓を含む)は生食用としての販売・提供が禁止されました。

猪・鹿などの野生鳥獣(ジビエ)も生で食べるのは危険です

イノシシやシカ等の食肉からもE型肝炎ウイルス、食中毒菌、寄生虫が検出されています。

新宿区シルバー人材センター

【問合せ】〒160-0022 新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟 ☎(3209)3181・FAX(3209)4288

- 8月からの教室
センターの会員が講師です。見学もできます。
- (1) パソコン教室
【日時・内容等】左表のとおり。午前クラスは午前9時30分~午後0時20分、午後クラスは午後1時~3時50分
【対象】区内在住・在勤でABはパソコン未経験の方、CDEは文字入力ができる方、F~Jはキーボード・マウスの操作ができる方、各教室各クラス7名
【費用】Aは無料、Bは3,500円、C~Jは4,500円(テキスト代を含む)
- (2) 書道教室
【日時】8月10日・24日、9月14日・28日、10月5日・19日、11月9日・16日の月曜日、▶午前クラス…午前10時~12時、▶午後クラス…午後1時30分~3時30分、各全8回
【対象】区内在住・在勤の方、各コース各クラス10名
【コース・主な内容】▶初級…漢字・かなの基本、はがきの書き方、▶中級…漢字・かな・調和体の書き方、▶上級…手紙文・名筆の臨書、▶研究科…千字文(漢文)・百人一首
【費用】8,000円(8回分)
【会場・申込み】▶(1)…はがきかファックス(4面記載例のほか教室名(A~J)の別。日程は①②の別(ABCFは午前・午後クラスの別も)を記入)で、7月21日(必着)までに同センターへ。応募者多数の場合は抽選。▶(2)…電話で同センターへ。先着順。
※手編み教室、小学生の学習教室も実施しています。詳しくは、お問い合わせください。

パソコン教室名	主な内容	日程 (Aは1日制 B~Jは2日制)	クラス
A パソコン無料体験	パソコンでできること	①8月3日(月) ②9月1日(火)	午前・午後
B 初めてのパソコン	スイッチの入れ方から文字入力の練習まで	①8月4日(火)・5日(水) ②9月2日(水)・3日(木)	午前・午後
C ワード初級	文字入力、文書作成の基本操作	①8月6日(木)・13日(木) ②9月7日(月)・14日(月)	午前・午後
D ワード中級	文章の編集 簡単な図形描画	①8月17日(月)・18日(火) ②9月16日(水)・17日(木)	午前 午後
E ワード応用	文書編集テクニック、図形の活用ほか	①8月24日(月)・25日(火) ②9月28日(月)・29日(火)	午前 午後
F エクセル初級	基本操作	①8月7日(金)・14日(金) ②9月8日(火)・15日(火)	午前・午後
G エクセル中級	機能の活用 (グラフ・カレンダー作成)	①8月17日(月)・18日(火) ②9月16日(水)・17日(木)	午後 午前
H エクセル応用	関数機能(住所録編集・スケジュール表作成)	①8月24日(月)・25日(火) ②9月28日(月)・29日(火)	午後 午前
I インターネット・メール入門	基本操作	①8月19日(水)・20日(木) ②9月24日(水)・25日(金)	午前 午後
J デジカメ写真活用	写真の編集ほか	①8月19日(水)・20日(木) ②9月24日(水)・25日(金)	午後 午前

8月~11月実施分 障害者福祉センターの講座

【日時・内容】▶①いきいき健康講座…毎週月曜日午前10時~11時30分(初回は8月3日(月)、全13回、▶②軽体操講座…毎週木曜日午前10時~11時30分(初回は8月6日(木)、全13回、▶③パソコン講座(ワードでストラップ作製)…毎週水曜日午前10時~11時30分(初回は9月9日(水)、毎週木曜日午後1時30分~3時(初回は9月10日(木)、いずれも全5回
【対象】区内在住で障害のある方、①は10名、②は12名、③は各曜日10名(定員に余裕がある場合は家族も参加可)
【費用】1回100円(減免制度あり)
【会場・申込み】電話かファックス(4面記載例のほか希望講座(①~③)の別。③は希望曜日も、障害名を記入)または直接、7月17日(金)までに同センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711(日曜日を除く)・FAX(3232)3344へ。応募者多数の場合は抽選。

指定管理者を募集します

いずれも指定期間は平成28年4月1日~33年3月31日の5年間で、▶1次…書類、▶2次…プレゼンテーション・ヒアリングによるプロポーザル方式で選定します。詳しくは、各係で配布する募集要項をご覧ください。新宿区ホームページでもご案内しています。指定管理者の申請書、現地説明会の申込書等も取り出せます。

新宿中央公園

【所在地】西新宿2-11
【対象】公園の管理・運営業務の経験がある法人・共同事業者(代表団体は法人に限る)
【主な業務】公園の管理・運営、公園利用の向上につながる情報発信等
【申込み】事前連絡の上、所定の申請書等を、8月13日(木)まで(土・日曜日、祝日を除く午前9時~午後5時)にみどり公園課公園管理係(本庁舎7階) ☎(5273)3914・FAX(3209)5595へお持ちください。
★現地説明会を7月21日(火)午後2時から開催します。参加する方は、所定の申込書を7月16日(木)午後5時までに電話かファックスで同係へお申し込みください。

新宿スポーツセンター

【所在地】大久保3-5-1
【対象】法人格があり、スポーツ施設の管理運営とスポーツ事業に関する業務の経験が豊富な企業・団体
【主な業務】スポーツセンターの管理運営、利用者サービスの提供、施設・設備の維持管理等
【申込み】事前連絡の上、所定の申請書等を、7月21日(火)~8月21日(金)(土・日曜日を除く午前9時~午後5時)に生涯学習コミュニティ課生涯学習コミュニティ係(本庁舎1階) ☎(5273)4358・FAX(5273)3590へお持ちください。
★現地説明会を7月27日(月)午後2時から開催します。参加する方は、所定の申込書を7月23日(木)正午までに電話かファックスで同係へお申し込みください。

区民のひろば

費用・申込み・問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。各主催者に内容をよく確認の上、参加してください。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・FAX(5272)5500へ。

★催し・講座★

◆ヴィルトーゾ・フィルハーモニー管弦楽団第40回記念定期演奏会 7月26日(日)午後2時~4時(午後1時15分開場)、新宿文化センターで。サン・サーンス交響曲第3番「オルガン付き」ほか。☎無料。☎当日直接、会場へ。☎同楽団代表 ☎090(4135)7293

◆老人保健施設の見学会 7月15日(水)午後2時~4時、デンマークイン新宿(原町2)で。☎無料。☎当日正午までに電話で。先着30名。☎介護老人保健施設デンマークイン新宿支援相談室 ☎(3341)3640

◆「昭和を生きた人々」スライドトークと朗読の会 7月11日(土)昼の部は午後2時~4時、夜の部は午後6時~8時、早稲田奉仕園リパティホール(西早稲田2)で。「老いの風景~戦争の記憶」をテーマとした写真と小説の朗読会。☎前売券2,500円・当日券2,800円。☎前売券は7月10日(金)までに電話で。各回先着80名。☎joプロジェクト「キョウユウ」・三田 ☎(5300)8752

ウィズ新宿 図書資料室の利用休止

特別図書整理のため、7月23日(木)・24日(金)は、資料の閲覧、貸し出し、予約した本等の引き渡しを休止します。会議室・ワーク室等は通常どおり利用できます。
【問合せ】ウィズ新宿(男女共同参画推進センター) ☎(3341)0801へ。

6月の新宿区の人口 1日現在

(増減は前月比)

住民基本台帳人口	330,692人(48人減)	
世帯数	207,622世帯(52世帯減)	
	日本人	外国人
人口計	293,347人(80人増)	37,345人(128人減)
男	146,508人(32人増)	19,119人(43人減)
女	146,839人(48人増)	18,226人(85人減)