

年に1度の健康チェック **無料** 健康診査

【問合せ】健康推進課健診係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)4207・☎(5273)3930へ。

■ 健診の実施場所

区の委託医療機関(区内診療所など)

■ 対象

▶①16歳～39歳の方(学校・勤務先等で健診を受ける機会がある方を除く)

▶②40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けている方

▶③75歳以上で後期高齢者医療制度に加入している方(65歳～74歳の任意加入者を含む)・生活保護を受けている方

※40歳～74歳で新宿区の国民健康保険以外の健康保険(健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険組合)に加入している方(被扶養者を含む)の健康診査は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。

※50歳以上の男性で希望する方は、前立腺がん検診(200円)も同時に受診できます。

■ 健診内容 ※診断書は発行しません。

- 問診 ●身体計測 ●血圧測定 ●尿検査 ●血液検査 ほか

※50歳以上の男性で希望する方は、前立腺がん検診(200円)も同時に受診できます。

■ 健康診査票の送付

受診には「健康診査票」が必要です。

●75歳以上で24年度以降に新宿区の健康診査を受けた方には、4月28日に健康診査票を送りました。

●16歳～39歳で24年度以降に健康診査を受けた方、30歳・35歳の方と40歳～74歳で、新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けていて24年度以降に健康診査を受診した方には、5月29日に健康診査票を送りました。

■ 受診方法

健康診査票に同封の「健康診査・がん検診のご案内」(医療機関の一覧掲載)をご覧の上、医療機関に直接予約してください。

【結果通知】後日、対面等で通知

【追加検診】がん検診(有料)を実施している医療機関もあります。受診には「がん検診票」が必要です。

※「健康診査票」「がん検診票」がお手元がない方は、健康推進課健診係または各保健センターへご連絡ください。

【会場・申込み】電話で牛込保健センターへ。先着順。

ストレスマネジメント講座 「イヤな気分がスーッと晴れる」

【日時】8月4日(火)午後6時30分～8時30分

【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

【対象】区内在住の働いている方・在勤の方、30名

【内容】心と体を守る理論と実践(講師は椎名美恵子/臨床心理士・国際医学気功整体師) ※同じ内容で11月19日(木)も開催します。

【申込み】電話で落合保健センターへ。先着順。

【問合せ】お近くの保健センターへ。

【会場・申込み】往復はがきに4面記載例のほか参加希望日を記入し、7月15日(必着)までに、四谷ひろばパソコン教室係(〒160-0004四谷4-20)へ。申し込みが3名未満のときは中止。

【問合せ】四谷ひろば運営協議会・長谷川 ☎090(3400)0371へ。

◎2015神宮外苑花火大会にご招待

●東日本大震災復興チャリティー 東京体育館陸上競技場の自由席(午後5時開場)に、区内在住・在勤・在学の方300名を招待します。

【日時】8月11日(火)午後7時30分～8時30分(荒天の場合は翌12日(水)に順延)

【後援】新宿区

【主催・招待の申込み】通常はがきに4面記載例のほか希望枚数(6枚まで)、在勤・在学の方は勤務先・学校名を記入し、7月25日(出) (消印有効)までに日刊スポーツ新聞社広告事業局(〒104-8055中央区築地3-5-10) ☎(3547)0900(平日午前10時～午後6時)へ。応募者多数の場合は抽選。当選者に入場整理券をお送りします。大会の概要はホームページ(☎http://www.jinguhanabi.com/)でご案内しています。

8月の保健だより

★★★★★★ 保健だより各事業の問い合わせ先 ★★★★★★

- 健康推進課 ☎(5273)3494 ☎(5273)3930 〒160-0022 新宿5-18-21
牛込保健センター ☎(3260)6231 ☎(3260)6223 〒162-0851 弁天町50
四谷保健センター ☎(3351)5161 ☎(3351)5166 〒160-0008 三栄町25
東新宿保健センター ☎(3200)1026 ☎(3200)1027 〒160-0022 新宿7-26-4
落合保健センター ☎(3952)7161 ☎(3952)9943 〒161-0033 下落合4-6-7
女性の健康支援センター ☎(3351)5161 ☎(3351)5166 〒160-0008 三栄町25 (四谷保健センター内)

新宿区医師会区民健康センター 東京都医療機関案内
土曜日夜間や 新宿7-26-4 ☎(3208)2223 ひまわり
日曜日・祝日に 【診療時間(内科・小児科)】 ☎(5272)0303
急病になったら ▶土曜日…午後5時～10時 ※24時間自動応答
▶日曜日、祝日…午前9時～午後10時 ☎http://www.himawari.metro.tokyo.jp
※受診前に電話でお問い合わせください。

保健センターの教室・相談

●母子関係の事業は母子健康手帳をお持ちください。

Table with 5 columns: 事業名, 担当, 日, 時間, 内容. Lists various community activities like dental consultations, parenting classes, and health talks.

猫なんでも苦情相談会

区保健所職員とボランティアの相談員が猫に関する相談をお受けします。

【日時】7月18日(土)午前10時～午後7時

【会場・申込み】当日直接、四谷保健センターへ。

【問合せ】衛生課管理係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3148へ。

食べて美しく 魅惑の野菜レッスン

●いつもの野菜をおしゃれにおいしく

【日時】7月30日(木)午後2時～4時

【対象】区内在住の方、24名

【内容】美と健康に役立つ野菜と料理法を紹介(試食あり)

難病医療費助成制度の対象疾病が拡大されました

7月1日から、国の助成対象疾病が、110疾病から306疾病に拡大されました。助成を受けるためには申請が必要です。

追加疾病の内容や手続き方法は、お問い合わせください。新宿区ホームページでもご案内しています。難病情報センタ

ーのホームページ(☎http://www.nanbyou.or.jp/)では、疾病の概要、診断基準が確認できます。

※新宿区心身障害者福祉手当の対象疾病も、今回拡大された疾病を新たに対象とします。

【問合せ】お近くの保健センターへ。

【会場・申込み】往復はがきに4面記載例のほか参加希望日を記入し、7月15日(必着)までに、四谷ひろばパソコン教室係(〒160-0004四谷4-20)へ。申し込みが3名未満のときは中止。

【問合せ】四谷ひろば運営協議会・長谷川 ☎090(3400)0371へ。

◎2015神宮外苑花火大会にご招待

●東日本大震災復興チャリティー 東京体育館陸上競技場の自由席(午後5時開場)に、区内在住・在勤・在学の方300名を招待します。

【日時】8月11日(火)午後7時30分～8時30分(荒天の場合は翌12日(水)に順延)

【後援】新宿区

【主催・招待の申込み】通常はがきに4面記載例のほか希望枚数(6枚まで)、在勤・在学の方は勤務先・学校名を記入し、7月25日(出) (消印有効)までに日刊スポーツ新聞社広告事業局(〒104-8055中央区築地3-5-10) ☎(3547)0900(平日午前10時～午後6時)へ。応募者多数の場合は抽選。当選者に入場整理券をお送りします。大会の概要はホームページ(☎http://www.jinguhanabi.com/)でご案内しています。

しんじゅく情報局

◎都庁舎前花壇育成プロジェクト

●道で咲かせよう東北の花

東日本大震災被災地の皆さんが育てた花の苗を定植します。

【日時】7月30日(木)午前10時～午後0時30分

【会場】新宿副都心4号街路(中央通り)

【対象】都内在住・在学の小学生と保護者、40組

【主催・申込み】往復はがきに参加者全員について4面記載例のとおり記入し、7月13日(月)(消印有効)までに東京都道路整備保全公社(〒163-0720西新宿2-7-1、小田急第一生命ビル20階) ☎(5381)3769へ。同公社ホームページ(☎http://www.tmpc.or.jp/hana\_pro/)からも申し込みめます。応募者多数の場合は抽選。

◎四谷ひろばパソコン教室

●夏休み自由研究 プログラミング入門

【日時】8月2日(日)・9日(日)・23日(日)午前10時～12時(3回とも同じ内容)

【対象】小学生(保護者の同伴可)、各回15名

【費用】1,000円

がん療養相談窓口【担当/健康推進課】

がんの治療・療養、緩和ケアなどの相談をお受けしています。がん患者、家族、医療・福祉関係機関の方が対象です。

【日時】8月22日(土)午前10時～午後2時 【電話相談】☎(3205)3114

【窓口相談】月～金曜日の午前10時～午後4時に☎(3205)3114へ事前予約

【会場】暮らしの保健室(戸山2-33、都営戸山ハイツ33号棟125)