夏休みの自由研究にお役立てください　図書館の学習支援事業

事前に各図書館にお申し込みください。

百科事典を使って謎を解こう

【日時】7月18日㈯午後3時～3時45分
【対象】区内在住の小学生以上、10名
【内容】自由研究の調べものにも役立つ百科事典の使い方
【会場・申込み】電話または直接、**角筈図書館**（西新宿4―33―7）☎(5371)0010へ。先着順。

調べ学習のキホン

①角筈図書館
【日時・テーマ】▶7月20日㈷…テーマの決め方、▶25日㈯…謎を解くための調べ方、▶28日㈫…要点のまとめ方、いずれも午前11時～12時、全3回
【会場】角筈図書館（西新宿4―33―7）
②戸山図書館
【日時・テーマ】▶7月22日㈬…テーマの決め方、▶29日㈬…謎を解くための調べ方、▶8月5日㈬…要点のまとめ方、いずれも午前10時30分～11時30分、全3回
【会場】戸山生涯学習館（戸山2―11―101）

……〈以下共通〉……

【対象】区内在住の小学生以上、各回10名
※希望の回のみの参加もできます
【内容】図書館司書が自由研究をお手伝い。でき上がった作品は「調べる学習コンクール」への出品も可。
【申込み】電話または直接、①は**角筈図書館**☎(5371)0010、②は7月1日㈬以降に**戸山図書館**（戸山2―11―101）☎(3207)1191へ。先着順。

百科事典マスターになろう

【日時】7月23日㈭午前10時30分～11時30分
【対象】小学生以上、10名
【内容】調べ物の基礎となる百科事典の引き方をゲーム形式で学習
【会場・申込み】7月1日㈬から電話または直接、**戸山図書館**（戸山2―11―101）☎(3207)1191へ。先着順。

親子で楽しむ理科の実験教室

【日時】7月26日㈰午後2時～3時30分
【会場】角筈地域センター（西新宿4―33―7）
【対象】区内在住の小学生以上と保護者、30名
【内容】焼いている途中で色が変わるパンケーキ作り。その仕組みを講師が解説
※小麦を多く使用するため、小麦アレルギーの方は参加できません。
【持ち物】エプロンまたは汚れても良い服
【申込み】電話または直接、**角筈図書館**（西新宿4―33―7）☎(5371)0010へ。先着順。

JICA地球ひろばで世界を体験

【日時・対象】7月30日㈭、▶午前10時～12時…小学1～3年生、▶午後2時～4時…小学4年生～中学生、各回20名（いずれも保護者の同伴可）
【会場】JICA地球ひろば（国際協力機構、市谷本村町10―5）
【内容】開発途上国の暮らしの現状や日本の国際協力についての体験学習と質疑応答
【申込み】7月1日㈬から電話または直接、**戸山図書館**（戸山2―11―101）☎(3207)1191へ。先着順。

新聞記者取材体験 読売新聞社へ行こう

【日時】7月31日㈮、午前10時30分～午後0時10分・午後2時～3時40分
【会場】読売新聞東京本社（千代田区大手町1―7―1）
【対象】小学4年生～中学生、各回20名（保護者の同伴可）
【内容】読売新聞東京本社編集局の見学と、①模擬取材体験または②模擬記者会見
※①②のいずれかをお選びください。
【協力】読売新聞東京本社よみうりショップ
【申込み】7月1日㈬から電話または直接、**戸山図書館**（戸山2―11―101）☎(3207)1191へ。先着順。

こども・教育

子ども映画会

【日時】7月5日㈰午後2時30分～3時30分
【対象】小学生までのお子さんと保護者、95名
【上映作品】おれたちともだち！シリーズ「あしたもともだち」、ウォルトディズニー「ミッキーマウスのバンドコンサート」「いなかのねずみ」
【会場・申込み】当日直接、四谷地域センター（内藤町87）へ。先着順。
【問合せ】**四谷図書館**☎(3341)0095へ。

子どもショートステイ協力家庭啓発講座

子どもショートステイは、保護者が養育できないときに、小学生までのお子さんを、1週間を限度にお預かりする事業です。地域の皆さんが協力家庭として活動しています。
今回の講座では、家族・教育問題、児童虐待、青少年のインターネット利用に関する分野で活躍する講師を迎え、現在の家族や子どもを取り巻く状況をお話しします。地域で何ができるか一緒に考えてみませんか。
【日時】7月13日㈪午前10時～12時
【対象】子育て支援活動をしている方ほか、30名
【内容】基調講演「子どもと家庭・地域とのつながり～今地域でできること」（石川結貴・作家）、子どもショートステイ協力家庭制度説明ほか
【会場・申込み】電話で7月8日㈬までに**子ども総合センター総合相談係**（新宿7―3―29）☎(3232)0674へ。先着順。

福祉

家族介護者交流会

高齢者を介護している方と介護を経験した方が集まり、介護についての情報交換や、介護の悩みを語り合う場です。当日直接、会場へおいでください（途中入退場自由）。
【内容】▶①四谷の会…2日㈭午後1時30分～3時30分／四谷保健センター等複合施設（三栄町25）、▶②わきあいあい…8日㈬午後1時30分～3時30分／戸山シニア活動館（戸山2―27―2）、▶③大久保・あったか会…14日㈰午後1時30分～3時30分／まちカフェふるさと（大久保1―10―22）、▶④かずら会…17日㈮午後2時～4時／グループホームなごみ西落合（西落合4―8―19）、▶⑤フレンズ2…22日㈪午後1時30分～4時／高齢者福祉施設・神楽坂（矢来町104）、▶⑥ひとやすみの会…25日㈯午後1時30分～4時／新宿けやき園（百人町4―5―1）
【費用】①②④～⑥は無料。③は100円（飲み物代）
【問合せ】**高齢者福祉課高齢者相談係**（本庁舎2階）☎(5273)4593へ。

催し・講座

落語 in 和室

【日時・出演】▶①6月28日㈰午後1時30分～2時20分（午後1時開場）…立川談修、▶②7月6日㈪午前10時30分～11時20分（午前10時開場）…神田松之丞、柳家蝠よし、▶③17日㈮午前10時30分～11時20分（午前10時開場）…山遊亭くま八、瀧川鯉ん
【費用】①は600円、②③は400円（回数券あり）
【会場・申込み】当日直接、①②は大久保スポーツプラザ（大久保3―7―42）、③は新宿文化センター（新宿6―14―1）へ。
【問合せ】①②は**新宿コズミックセンター**☎（3232）7701、③は**新宿文化センター**☎(3350)1141へ。

ホタル観賞会のタベと夜のおとめ山公園

落合地域の皆さんを中心に活動を続けている「『落合蛍』を育てる会」の主催で、今年で15回目を迎えます。
同会では、「東京の名湧水57選」にも選ばれたおとめ山公園（下落合2―10）の湧水を利用し、ホタルの飼育をしています。普段は夜間の利用ができない園内を通り、ホタル舎の中を歩いて観賞します。神秘的な淡い光や、水の中で動く幼虫を見ることができます。
【日時】7月4日㈯・5日㈰午後7時～8時30分（雨天実施）
【曲目】「たなばたさま」「トロイメライ」ほか（出演はプレゼミエラ）
【会場・申込み】当日直接、四谷区民センター1階ロビー（内藤町87）へ。
【問合せ】**四谷地域センター**☎(3351)3314へ。

お昼のサロンコンサート

●ライアー（竪琴）デュオ演奏
【日時】7月7日㈫午後0時10分～0時40分
【曲目】「たなばたさま」「トロイメライ」ほか（出演はプレゼミエラ）
【会場・申込み】当日直接、四谷区民センター1階ロビー（内藤町87）へ。
【問合せ】**四谷地域センター**☎(3351)3314へ。

働くための体力向上セミナー

【日時】7月7日㈫午後1時30分～2時30分
【会場】新宿こころ・から広場しごと棟（新宿7―3―29）
【対象】おおむね55歳以上の方、15名
【内容】働き続けるために必要な体力の維持・向上に役立つ簡単なストレッチほか
【持ち物】タオル、飲み物。運動しやすい服装でおいでください。
【申込み】事前に電話または直接、**新宿わく☆ワーク**（新宿7―3―29）☎(5273)4510へ。

そば打ち講習会

●手打ちそば作りにチャレンジ
【日時】7月8日㈬午前10時～午後1時30分
【対象】区内在住・在勤・在学の20～59歳の男性、14名
【内容】特別な道具を使わずにできるそば打ち
【費用】800円（材料費ほか）
【会場・申込み】電話で6月30日㈫までに**戸塚地域センター**（高田馬場2―18―1）☎(3209)8001へ。応募者多数の場合は抽選。

中央図書館上映会

【日時・上映作品】▶水曜上映会：7月8日㈬午後2時～3時40分／あっうん上巻「こま犬」「蝶々」（1時間30分）、▶映画のタベ…17日㈮午後6時～7時55分／「さらば青春の光」（監督／フランク・ロダム。1時間52分）
【会場・申込み】当日直接、新宿コズミックセンター8階プラネタリウム（大久保3―1―2）へ。各日先着80名。
【問合せ】**中央図書館**☎(3364)1421へ。

初めての電子書籍講座

●iPadで本を読もう
【日時】7月12日㈰午後2時～3時30分
【会場】大久保地域センター（大久保2―12―7）
【対象】中学生以上、15名
【内容】iPadの基本的な操作方法、電子書籍の説明、電子書籍リーダーやアプリの紹介（講師は㈱ヴィアックスICT研究部）
※機器は会場で用意します。
【申込み】事前に電話または直接、**大久保図書館**（大久保2―12―7）☎(3209)3812へ。先着順。

新宿NPO活動基礎講座

①NPOのための寄附講座
【日時】7月12日㈰午後2時～4時
【内容】日本の寄附の現状とNPOへの寄附の事例を紹介（講師は宮本聡・一般財団法人ジャパンギビング事務局長）
②ボランティア団体・NPOのウェブ担当者になろう
【日時・内容】▶(1)7月18日㈯…メーリングリストを作ろう、▶(2)25日㈯…無料ウェブサービスで団体サイトを作る、▶(3)8月15日㈯…広報はソーシャルメディアで（講師は千野雅則・スキルポート早稲田）、いずれも午後3時～5時、全3回

……〈以下共通〉……

【対象】社会貢献活動を行っている方、始めようと思っている方、各回20名
【費用】①は千円、②は各回千円
【会場・申込み】電話かファックス・電子メール（4面記載例のほか希望講座（①②の別）を記入）で**新宿NPO協働推進センター**（高田馬場4―36―12）☎(5386)1315・FAX(5386)1318・hiroba@s-npo.net へ。先着順。

うたごえ喫茶音楽会

●アンコールにこたえて「ともしび」が再びやってくる
【日時】7月13日㈪午後1時～2時30分
【内容】「百万本のバラ」「千の風になって」など歌声喫茶の歌集からのリクエストで合唱（出演は清水正美、特別ゲストはアカペラコーラスのベイビーブー）
【会場・申込み】当日直接、**環境学習情報センター**（西新宿2―11―4、新宿中央公園内）☎(3348)6277へ。先着100名。

合同就職面接会

【日時】7月17日㈮午後1時～4時（受け付けは午後2時30分まで）
【会場】新宿こころ・から広場しごと棟（新宿7―3―29）
【対象】都内在住で、おおむね55歳以上の方
【参加企業】12社。複数の企業と面接ができます（1社に付き履歴書が1通必要）。
【申込み】電話または直接、**新宿わく☆ワーク**（新宿7―3―29）☎(5273)4510へ。求人内容等詳しくは、新宿わく☆ワークで配布する冊子でご案内しています。

四谷のまち歩き

●四谷の文化施設を巡る
【日時】7月18日㈯午前10時に四谷消防署（四谷3―10）玄関前集合、正午解散（雨天実施）
【内容】地域の方のガイドで文学座、民音音楽博物館、聖徳記念絵画館ほかをまち歩き
【費用】無料（聖徳記念絵画館に入館を希望する方は実費負担）
【申込み】電話で7月13日㈪までに**四谷地区協議会事務局**（四谷特別出張所内）☎(3354)6171へ。先着30名。初めて参加する方には、四谷まち歩き手帳を差し上げます。

性と生の講座

「女性のための護身術」
●護身術「WEN―DO（ウェンドー）」の講義と実践
【日時・内容】▶①7月18日㈯午後2時～4時…わたしのカラダとココロは自分で守ろう、▶②8月1日㈯午後2時～4時…身体と心を守るために（講師は橋本明子・WEN―DOインストラクター）
【対象】①は小学4年生以上の女子と母親、②は女性の方、各回20名
【会場・申込み】電話で**男女共同参画推進センター**（ウィズ新宿・荒木町16）☎(3341)0801へ。先着順。託児あり（要予約）。

大人のための朗読会

●思い出してみませんか
【日時】7月19日㈰午前10時30分～12時
【対象】中学生以上、20名
【内容】「小僧の神様」（志賀直哉作）、「鼻」（芥川龍之介作）、「よだかの星」（宮沢賢治原作）ほか（出演／ぐるーぷ・カナリヤ）
【会場・申込み】事前に電話または直接、**鶴巻図書館**（早稲田鶴巻町521）☎(3208)2431へ。先着順。

図書館の休館

特別図書整理のため休館します。
【休館期間】▶北新宿図書館…7月1日㈬～3日㈮（通常の休館日に当たる7月16日㈭は開館）、▶大久保図書館…7月8日㈬～10日㈮
【問合せ】**中央図書館**☎(3364)1421へ。

はがき・ファックスの記載例

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名（ふりがな）
④電話番号
（往復はがきには、返信用にも住所・氏名）

講座・催し等の申し込み

※あて先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

くらし

街頭無料相談会

法務、行政、建築、社会保険、年金、労務、税務、不動産などの相談に専門家が応じます。
【日時】7月9日㈭午前11時30分～午後6時15分（受け付けは午後6時まで）
【相談員】司法書士・行政書士・一級建築士・社会保険労務士・税理士・宅地建物取引士
【主催】東京司法書士会新宿支部ほか
【会場・申込み】当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。
【問合せ】**東京司法書士会新宿支部**☎(3369)0838、**区総務課総務係**（本庁舎3階）☎(5273)3505へ。

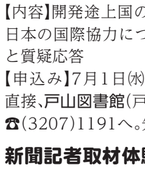
新宿中央公園でセミの羽化観察会

【日時】7月29日㈬・31日㈮、8月1日㈯・3日㈪・5日㈬・7日㈮、いずれも午後7時～8時30分（小雨実施。雨天の場合は内容を変更して室内で実施）
【対象】小学生以上、各回20名（小学生は保護者同伴）
※大人の方のみも参加できます。
【持ち物】懐中電灯ほか。当日は歩きやすい靴、できれば長袖シャツ・長ズボンでご参加ください。
【申込み】往復はがきに参加者全員について4面記載例のほか希望日（第2希望まで）を記入し、**環境学習情報センター**（〒160・0023西新宿2―11―4、新宿中央公園内）☎(3348)6277へ。先着順。

みんなのまち みんなの地球のためにできること

やってみよう エコ eco な暮らし

地域の美化など身近な環境改善のほか、地球温暖化やごみの排出など大規模な環境問題の解決のためには、一人一人が環境にやさしい生活を実践することが大切です。できることから皆さんで、環境改善への取り組みを進めましょう。
【問合せ】**環境対策課環境計画係**（〒160・8484歌舞伎町1―4―1、本庁舎7階）☎(5273)3763・FAX(5273)4070へ。


エコ王子
エコギャラリー新宿イメージキャラクター

今すぐできる エコライフの実践

◎生ごみは水をよく切りましょう

生ごみの80％は水分です。区で実施した調査の結果、生ごみを3日程度乾燥させることで、重量を約30％削減できることが分かっています。
生ごみの水分を減らすことは、ごみの排出量を減らすだけでなく、清掃工場での燃焼効果を上げ、二酸化炭素の排出量の削減につながります。ちょっとした工夫やひと手間で、生ごみの水分を減らすことを心掛けましょう。

水分を減らすには

よくしぼる　お茶がらなど、水分を多く含むものはよく絞る
乾燥させる　軽く水を切った生ごみを新聞紙に包む
水に漬らさない　野菜・果物の皮など、使わない部分は水に漬らさずに捨てる

◎ライトダウンキャンペーンにご協力ください

環境省では、地球温暖化防止のため、7月7日までの期間、ライトアップ施設や家庭の照明を消していただくよう呼び掛けるキャンペーンを実施しています。
7月7日㈫の特別実施日には、キャンペーンに参加する全国のライトアップ施設に午後8時～10時に、一斉消灯を呼び掛けます。
皆さんも、家庭の明かりを消して、日頃使用している電気量について考えてみませんか。キャンペーンについて詳しくは、環境省ホームページ「ライトダウンキャンペーン」（http://funtoshare.env.go.jp/coolearthday/）で紹介しています。
【問合せ】**環境対策課環境計画係**へ。

5月1日～10月31日はクールビズ推進期間です

期間中は身軽な服装で、暑い夏を快適に過ごしましょう。

エコギャラリー新宿 7月の展示

【期間・内容】展示時間は、お問い合わせください。
●**区民ギャラリー**
▼4日㈯・5日㈰…越山古流社中展（生け花）、▼7日㈫～12日㈰…山口クスエグループ第46回紫星美術展（絵画・工芸・書道・写真）、▼17日㈮～19日㈰…てならい展（書道）、▼26日㈰…シュタイナー子育てフェスタ2015（幼児教育の紹介）
●**環境学習情報センター**
▼4日㈯・5日㈰…Do展（絵画・立体）、▼26日㈰…シュタイナー子育てフェスタ2015（幼児教育の紹介）
※その他の期間は常設展示
【会場・問合せ】**エコギャラリー新宿**（西新宿2―11―4）☎(3348)6277へ。

かけっこ教室・フラッグフットボール教室　参加者募集

●協働事業提案制度実施事業
【日時】7月4日㈯午前9時～12時
【対象】小学生、100名
【会場】新宿こころ・から広場多目的運動広場（新宿7―3―29）
【内容】▶元陸上競技選手による速く走るためのコツ、▶アメリカンフットボール社会人クラブチーム選手によるフラッグフットボール（身体の接触がないアメリカンフットボール）の楽しみ方。元気が出るご飯の食べ方を学ぶ「食育ゲーム」も実施
【費用】500円
【申込み】電話かファックス（4面記載例のほか学年・年齢を記入）で、7月3日（必着）までに**生涯学習コミュニティ課生涯学習コミュニティ係**（本庁舎1階）☎(5273)4358・FAX(5273)3590へ。先着順。

地域のエコイベントにご参加を

★ポイ捨て防止・路上喫煙禁止キャンペーン

区では、まち美化の輪を広げていくため、地域の皆さんとまちの清掃活動を行うイベントを実施しています。
今回は、高田馬場駅と新宿駅の周辺で実施する「ポイ捨て防止・路上喫煙禁止キャンペーン」を紹介します。清掃用具等は貸し出します。当日直接、集合場所においでください。
※いずれも1時間程度。雨天中止。中止の場合は新宿区ホームページ等でお知らせします。
【問合せ】**ごみ減量リサイクル課まち美化係**（本庁舎7階）☎(5273)4267へ。

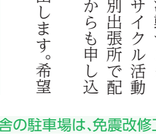
高田馬場駅周辺地区
【日時・集合場所】7月1日㈬、8月3日㈪、9月1日㈫、10月1日㈭、いずれも午前10時までに、高田馬場駅前ロータリー広場に集合
※8月3日㈪は終了後、「新宿打ち水大作戦」（左記）を実施します。

新宿駅東口周辺地区
【日時・集合場所】10月9日㈮午後2時30分までに、新宿駅東口前広場に集合

新宿駅西口周辺地区
【日時・集合場所】10月15日㈭午後2時30分までに、新宿京王百貨店前歩道に集合

★新宿打ち水大作戦

地域で打ち水をしていただく方を募集します。風呂の残り湯等で、新宿のまちを冷やしましょう。
【実施期間】7月1日㈬～9月15日㈫
【申込み】所定の実施計画書を郵送またはファックスで**環境対策課環境計画係**へ。実施計画書は同係・環境学習情報センター（西新宿2―11―4、新宿中央公園内）・新宿リサイクル活動センター（高田馬場4―10―2）・西早稲田リサイクル活動センター（西早稲田3―19―5）・特別出張所で配布しています。新宿区ホームページからも申し込みできます。
※のぼり（右図）、ひしゃくを貸し出します。希望する方は、お問い合わせください。



新宿区役所本庁舎・第1分庁舎・第2分庁舎の代表電話は ☎ 03（3209）1111、新宿区ホームページは HP http://www.city.shinjuku.lg.jp/ です。

区役所本庁舎の駐車場は、免震改修工事のため利用できません。代替駐車場として新宿サブナード地下駐車場がご利用いただけますが、できるだけ公共交通機関をご利用ください。