



催し・講座

プラネタリウム 一般公開

●いのちの星・地球と夏の星空  
【日時】6月13日(土)・21日(日)・27日(火)・7月11日(土)・19日(日)・20日(月)・25日(土)・26日(日)・8月1日(土)・2日(日)・7日(金)・9日(日)・13日(木)・16日(日)・21日(金)・23日(日)・いづれも午前10時30分～午後1時30分・午後2時50分からの3回投影(約50分間)。投影開始後の入退場はできません。  
【費用】300円(中学生以下は無料)。観覧券の発売と入場は、投影開始の30分前から  
【会場・申込み】当日直接、新宿コズミックセンター8階プラネタリウム(大久保3-1-2)へ。  
【問合せ】新宿未来創造財団スポーツ課 ☎(3232)7701へ。

新宿区合唱連盟

創立35周年記念合唱祭

【日時】6月13日(土)午前11時～午後6時30分(入退場自由)  
【出演】区合唱連盟加盟46団体、早稲田大学合唱団、高橋博子(招待演奏・パイプオルガン)  
【会場・申込み】当日直接、新宿文化センター(新宿6-14-1) ☎(3350)1141へ。

新宿NPO活動基礎講座

①チームビルディング講座  
【日時】6月14日(日)午後1時～4時  
【内容】チームでのゲームなどを通じて学ぶ人間関係の向上(講師は大口達也・Joy Study Project)  
②NPO概論～市民活動を始める  
【日時】6月24日(水)午後6時30分～8時30分  
【内容】NPO法人設立までの流れ(講師は手塚明美・NPO法人藤沢市市民活動推進連絡会事務局長)

……(以下共通)……

【対象】社会貢献活動を行っている方、これから始めようと思っている方、①は30名、②は20名  
【費用】各千円(資料代ほか)  
【会場・申込み】電話かファックス・電子メール(4面記載例のとおりに記入)で新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12) ☎(5386)1315 FAX(5386)1318. nihoba@shinpo.netへ。先着順。

四谷ひろばフェス2015

●手をつないで多世代交流

【日時・内容】▼展示等…6月20日(土)午前10時～午後6時(作品展示のみ)・21日(日)午前10時～午後5時/四谷ひろば登録団体・福祉施設等の作品展示・販売、伊那市・沼田市の物産展、学生企画、パソコン体験ほか、▼ステージ…6月21日(日)午前10時20分～午後4時/四谷交通少年団鼓笛隊、ダンス、お楽しみ抽選会ほか  
【会場・申込み】当日直接、四谷ひろば(四谷4-20) ☎(3358)9140へ。

藝術座百年記念

「神楽坂まち歩き」

【日時】6月21日(日)・24日(水)・27日(土)・30日(火)・7月1日(水)・4日(土)・午前10時30分～12時・午後2時～3時30分  
【内容】「江戸東京ガイドの会」の案内で、善國寺(毘沙門天)、若宮神社、熱海湯階段、かくれんぼ横丁ほかのまち歩き(雨天実施)  
【費用】千円  
【主催】藝術座創立百年委員会  
【共催】新宿区  
【申込み】往復はがきに4面記載例のほか希望日、希望時間(午前午後別の別)を記入し、開催日の5日前(必着)までにサザンカンパニー・長岡(〒162-0825 神楽坂6-66) ☎(5227)2772へ。各回先着10名。

若者応援講座

●コミュニケーション力アップ講座

【日時・内容】▼6月27日(土)：心を開いて、もっと会話を楽しくもう、▼7月4日(土)：「言葉と表情と態度」を変えて話してみよう(講師は竹内康代、キャリアコンサルタント)、いずれも午後2時～4時、全2回  
【対象】20歳代～30歳代の方、30名  
【会場・申込み】電話で男女共同参画推進センター(ウイズ新宿、荒木町16) ☎(3341)0801(日曜日を除く)へ。先着順。

北新宿第二地域交流館の催し

区内在住の60歳以上が対象です。  
①健康ヨガ教室  
【日時・定員】7月2日～8月6日の毎週木曜日午後2時～3時30分、全6回(15名)  
【内容】呼吸法や簡単なポーズ(講師は山田佳子・ヨガインストラクター)

②みんなで歌うカラオケ教室

【日時・定員】7月6日・13日・27日・8月3日・24日・31日、9月7日・14日・28日のいずれも月曜日午後2時～4時、全9回(40名)  
【内容】発声、カラオケ歌唱法の基本(講師は藤田友和・ボーカルトレーナー)  
【会場・申込み】6月17日(水)までに電話または直接、北新宿第二地域交流館(北新宿3-20-2) ☎(5348)6751へ。応募者多数の場合は抽選。

中小企業で働く方向けの講座

①コミュニケーションセミナー  
【日時】7月4日(土)午前10時～午後4時  
【会場】新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2)  
【内容】人を活かすコミュニケーション、困難を前向きに受け止める姿勢  
②ファイナンシャルプランナー3級受験対策  
【日時】▼通学講座：7月4日(土)・11日(土)・25日(土)・8月8日(土)・午前10時～午後5時、8月22日(土)・午前10時～午後2時は公開模試 ▼Web通信講座：いつからでも受講できます(教室での講義を2回受講可)。  
【会場】資格の大原池袋校(豊島区東池袋1-20-17)  
【内容】金融・保険等の知識を習得し、9月の試験合格を目指す  
……(以下共通)……

……(以下共通)……

【対象】区内在住で中小企業に勤める方、区内の中小企業に勤める方、①は30名、②は各講座20名  
【費用】①は2千500円、②は5千円(いずれもテキスト代含む)  
※②は別途入学金6千円が必要  
な場合があります。  
【申込み】はがきかファックスに4面記載例のほか希望講座名(①②の別)を希望する場合(講師は山田佳子・ヨガインストラクター)

【日時】6月14日(日)午後2時～3時30分  
【内容】旅行ツアーやプランの選び方など国内旅行の楽しみ方を旅行会社のスタッフが解説  
【会場・申込み】6月6日(土)から、電話または直接、鶴巻図書館(早稲田鶴巻町52) ☎(3208)2431へ。先着15名。

図書館の催し

旅行セミナー「プロに教わる国内旅行術」

【日時】6月14日(日)午後2時～3時30分  
【内容】旅行ツアーやプランの選び方など国内旅行の楽しみ方を旅行会社のスタッフが解説  
【会場・申込み】6月6日(土)から、電話または直接、鶴巻図書館(早稲田鶴巻町52) ☎(3208)2431へ。先着15名。

人形劇

【日時】6月14日(日)午後3時～4時  
【対象】小学校低学年程度までのお子さんと保護者、100名  
【上演作品】「なかよしになりたてい」ほか(出演/劇団小さいお城)  
【会場・申込み】当日直接、大久保地域センター(大久保2-12-7)へ。先着順。

子ども映画祭

【日時】6月24日(水)午後4時～4時30分  
【対象】3歳～小学生、10名(未就学児は保護者同伴)

【日時】6月27日(土)午後2時～3時30分  
【対象】3歳～小学生、10名(未就学児は保護者同伴)



スポーツ

学生・社会人

ゲートボール体験会

【日時】6月21日(日)・28日(日)午前10時～12時  
【会場】清水川橋公園(下落合1-1)  
【対象】区内在住・在勤のおおむね20歳代～40歳代の方、区内在学の大学生、各日10名  
【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴でおいでください

英語絵本のおはなし会

【日時】6月27日(土)午後2時～2時30分  
【対象】3歳～小学生、10名(未就学児は保護者同伴)

特別図書整理のため

【休館期間】▼四谷図書館…6月10日(水)・13日(土)、▼中町図書館…6月17日(水)・19日(金)、▼戸山図書館…6月24日(水)・26日(金)(通常の休館日に当たる6月18日(木)は開館)  
【問合せ】中央図書館 ☎(3364)1421へ。

英語絵本のおはなし会

【日時】6月27日(土)午後2時～2時30分  
【対象】3歳～小学生、10名(未就学児は保護者同伴)

【日時】6月28日(日)午後4時～6時30分  
【費用】千円(施設利用料ほか)  
【会場・申込み】当日直接、新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)へ。先着150名。  
【主催】問合せ「区ダンススポーツ連盟今泉」 ☎(5348)2951へ。

【日時】6月28日(日)午前10時～12時  
【対象】高校生以上で日常的にインターネットを活用している方、10名  
【内容】調べものに役立つデータベースの使い方、情報検索のコツ  
【会場・申込み】事前に電話または直接、四谷図書館(内藤町87) ☎(3341)0095へ。先着順。

【日時】6月28日(日)午前10時～12時  
【対象】高校生以上で日常的にインターネットを活用している方、10名  
【内容】調べものに役立つデータベースの使い方、情報検索のコツ  
【会場・申込み】事前に電話または直接、四谷図書館(内藤町87) ☎(3341)0095へ。先着順。

情報検索・応用編

【日時】6月28日(日)午前10時～12時  
【対象】高校生以上で日常的にインターネットを活用している方、10名  
【内容】調べものに役立つデータベースの使い方、情報検索のコツ  
【会場・申込み】事前に電話または直接、四谷図書館(内藤町87) ☎(3341)0095へ。先着順。

特別図書整理のため

【休館期間】▼四谷図書館…6月10日(水)・13日(土)、▼中町図書館…6月17日(水)・19日(金)、▼戸山図書館…6月24日(水)・26日(金)(通常の休館日に当たる6月18日(木)は開館)  
【問合せ】中央図書館 ☎(3364)1421へ。