

今号の主な内容	
2面	戦争時の体験記・体験談・当時の資料を募集
3面	区立小・中学校の学校公開と説明会
7面	年に1度の健康診査・がん検診
8面	区民住宅・特定住宅 入居者募集 百人町三丁目町会が「東京防災隣組」に認定

# 広報 しんじゅく

「新宿力」で創造する、  
やすらぎとにぎわいのまち

平成27年(2015年)

5・25

第2140号



しんじゅくコール

☎03(3209)9999 ☎03(3209)9900  
土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)  
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111  
ホームページ ☎ http://www.city.shinjuku.lg.jp/  
携帯電話版 ☎ http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/



携帯電話用二次元コード

## 広げよう 支え合いの輪

# 高齢者が安心して暮らせる 地域づくりを進めています



区では、「誰もが人として尊重され、ともに支えあう地域社会」を目指し、高齢者がいつまでも安心して住み慣れた地域で暮らしていけるよう、見守り訪問や支え合いを促進する活動に取り組んでいます。

一人一人が日常の暮らしの中で、高齢者への思いやりを持ちながら、支え合いの輪を広げましょう。

【問合せ】高齢者福祉課高齢者支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・☎(5272)0352へ。

### 生活を見守りながら

## ぬくもりだよりをお届けしています

●75歳以上で一人暮らしの方が対象

一人暮らしの皆さんの安心につなげるために、配布員が月2回、75歳以上の一人暮らしの方のご自宅を訪問し、元気な様子を確認しながら情報紙「ぬくもりだより」をお届けしています。事前に地区の民生委員が一人暮らしの状況や訪問配布の希望を伺い、その後配布員がお届けします。

「ぬくもりだより」には、季節の話題や簡単なお料理のレシピ、高齢者が利用できるさまざまなサービスなど、高齢者の皆さんの生活に役立つ情報を掲載しています(下図)。特別出張所や高齢者総合相談センターでも配布していますので、訪問配布の対象でない方もご覧ください。

第186号 平成27年4月15日発行  
発行 新宿区高齢者福祉課(本庁舎2階) ☎(5273)4594  
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1

健康増進や交流、ふれあいを目的として、新宿区では、区内在住の60歳以上の方を対象に「ふれあい入浴証」を交付しています。入浴証を持って銭湯に出かけてみませんか。

【ふれあい入浴証とは】  
区内の銭湯(公衆浴場)を月4回まで無料で利用できます。  
【交付方法】  
◆「平成27年度ふれあい入浴証」を申請した方には、3月下旬に平成27年度ふれあい入浴証を郵送しています。  
※申請していない場合は、高齢者サービスセンターへお問い合わせください。  
◆上記以外の方は、健康保険本人確認ができるものをお持ちの区民(区民税納付済)または、申請していただきます。

【問合せ】高齢者福祉課高齢者支援係(区役所本庁舎2階) ☎(5273)4594

も配布していますので、訪問配布の対象でない方もご覧ください。

【問合せ】高齢者福祉課高齢者支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4594へ。

◀◀4月15日発行のぬくもりだより

区からのお知らせ

法的トラブルでお困りの方、  
まずお電話を

法テラスは、お困りごとに応じて、問題を解決するための法制度や手続き、適切な相談窓口を無料でご案内します。また、弁護士・司法書士による法律相談が必要な方で、経済的にお困りの方には、無料法律相談をご案内します。

【問合せ】高齢者福祉課高齢者支援係(区役所本庁舎2階) ☎(5273)4594

### 高齢者・介護者の交流の場 地域安心カフェ

●お気軽にお立ち寄りください

高齢者や介護者の孤立を防ぎ、地域のつながりや支え合いの輪を広げることを目的に、茶菓などを楽しみながら交流・相談等ができる場「地域安心カフェ」を開設しています。

【問合せ】高齢者福祉課高齢者支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4594へ。

### カフェ メモリー Cafe Memory原町

週ごとにリハビリ体操などのプログラムを実施しています。事前に申し込みが必要です。

【日時】原則として毎月第1火曜日と毎週木曜日午後2時～3時30分

【会場】原町高齢者複合施設(原町3-84)

【費用】200円(茶菓代)。参加するプログラムにより別途



実費が必要

【問合せ】榎町高齢者総合相談センター ☎(5227)1757へ。

### カフェ「だんだん」

【日時】毎月第2木曜日午後1時～3時

【費用】200円(茶菓代)

【会場・問合せ】戸山シニア活動館(戸山2-27-2) ☎(3204)2422へ。

### ほっと安心カフェ

【日時・会場】▶百人町四丁目第2アパート10号棟集会所(百人町4-7-10)…毎月第4水曜日午後1時～4時

▶百人町四丁目第4アパート14号棟集会所(百人町4-5-14)…毎月第1・第3木曜日午後1時～4時

▶百人町四丁目第5アパート16号棟集会所(百人町4-4-16)…毎月第1土曜日午後1時～4時

【費用】100円(茶菓代)

【問合せ】NPO法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン事務局 ☎(5368)1955(火～金曜日午前11時～午後6時)へ。

### 地域見守り協力員が訪問し生活を見守ります

75歳以上の一人暮らしの方や、75歳以上の高齢者のみの世帯のご自宅を、「地域見守り協力員(地域のボランティア)」が月2回程度訪問し、生活を見守ります。

●見守りを希望する方へ

一人暮らしで心細い、近所に気軽に声を掛けられる人が欲しいなど、見守り訪問を希望する方は、お問い合わせください。

●見守り協力員を募集しています

高齢者の自宅を訪問し、見守るボランティアを募集しています。見守り活動のほか、定期的開催する連絡会で、協力員同士の情報交換や研修等も行います。

普段の何気ない「やさしさの気配り」や「ほんのちょっとした助け合い」の延長として活動してみませんか。

【問合せ】区社会福祉協議会地域活動支援課 ☎(5273)9191へ。



### 地域の事業者が生活を見守ります

●高齢者を見守る事業者を募集しています

高齢者に身近な地域の事業者が、業務中に気付いた異変を高齢者総合相談センター等へ連絡し、関係機関と連携することにより、地域の高齢者をゆるやかに見守っています。

高齢者が安心して暮らせる地域づくりにご協力いただける事業者を募集しています。

◎登録事業者の例

(27年4月1日現在 358事業者)

- 新聞販売同業組合
- 宅配便サービス事業者
- 公衆浴場業生活衛生同業組合
- 鉄道会社 ●薬局 ●スーパー ほか

【問合せ】高齢者福祉課高齢者支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4594へ。



登録事業者ステッカー

### ボランティア活動でポイントが貯まる 介護支援ボランティア・ポイント

●活動者を募集しています

高齢者を支援する福祉施設や地域でボランティア活動を行うと、ポイントが貯まります。貯まったポイントは、年間合計50ポイント(=5,000円分)を上限に換金・寄付ができます。

【対象】18歳以上で次のボランティア活動を行う方

▶区内の介護保険施設等での活動(配膳・話し相手など。身体介護は対象外)、▶地域見守り協力員活動、▶ちょっとした困りごと援助サービス活動(30分程度の日常生活支援)

【問合せ】区社会福祉協議会地域活動支援課 ☎(5273)9191へ。