

今号の主な内容	
2面	戦争時の体験記・体験談・当時の資料を募集
3面	区立小・中学校の学校公開と説明会
7面	年に1度の健康診査・がん検診
8面	区民住宅・特定住宅 入居者募集 百人町三丁目町会が「東京防災隣組」に認定

広報 しんじゅく

「新宿力」で創造する、
やすらぎとにぎわいのまち

平成27年(2015年)

5・25

第2140号



しんじゅくコール

☎03(3209)9999 ☎03(3209)9900
土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111
ホームページ ☎ http://www.city.shinjuku.lg.jp/
携帯電話版 ☎ http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/



携帯電話用二次元コード

広げよう 支え合いの輪

高齢者が安心して暮らせる 地域づくりを進めています



区では、「誰もが人として尊重され、ともに支えあう地域社会」を目指し、高齢者がいつまでも安心して住み慣れた地域で暮らしていけるよう、見守り訪問や支え合いを促進する活動に取り組んでいます。

一人一人が日常の暮らしの中で、高齢者への思いやりを持ちながら、支え合いの輪を広げましょう。

【問合せ】高齢者福祉課高齢者支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・☎(5272)0352へ。

生活を見守りながら

ぬくもりだよりをお届けしています

●75歳以上で一人暮らしの方が対象

一人暮らしの皆さんの安心につなげるために、配布員が月2回、75歳以上の一人暮らしの方のご自宅を訪問し、元気な様子を確認しながら情報紙「ぬくもりだより」をお届けしています。事前に地区の民生委員が一人暮らしの状況や訪問配布の希望を伺い、その後配布員がお届けします。

「ぬくもりだより」には、季節の話題や簡単なお料理のレシピ、高齢者が利用できるさまざまなサービスなど、高齢者の皆さんの生活に役立つ情報を掲載しています(下図)。特別出張所や高齢者総合相談センターでも配布していますので、訪問配布の対象でない方もご覧ください。

第186号 平成27年4月15日発行
発行 新宿区高齢者福祉課(本庁舎2階) ☎(5273)4594
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1

●ふれあい入浴証の交付
健康増進や交流、ふれあいを目的として、新宿区では、区内在住の60歳以上の方を対象に「ふれあい入浴証」を交付しています。入浴証を持って銭湯に出かけてみませんか。

●「ふれあい入浴証とは」
区内の銭湯(公衆浴場)を月4回まで無料で利用できます。
※(渋谷区)の銭湯は、600円で利用できます。

●「交付方法」
◆「平成27年度ふれあい入浴証」を申請した方には、3月下旬に「平成27年度ふれあい入浴証」を郵送しています。
※届いていない場合は、高齢者事務までご連絡ください。
◆上記以外の方は、健康保険本人確認ができるものをお持ちの区民(区民税納付済)または、申請していただきます。

●「区からのお知らせ」
法的トラブルでお困りの方、
まずお電話を
☎(5273)4594へ

●「法テラスの利用方法」
法テラスは、お困りごとに応じて、問題を解決するための法制度や手続き、適切な相談窓口を無料でご案内します。また、弁護士・司法書士による法律相談が必要な方で、経済的にお困りの方には、無料法律相談をご案内します。

●「高額の商品」
専門家に相談したい
法律のこと? わからない...

●「マッシュポテト」
マッシュポテトの原価(税別)・大さじ1杯
乾燥いも 150g 1.50円
コンソメの素(クリームタイプ) 1袋 5.00円
バター 10g 0.50円
※マッシュポテトの原価に乾燥いも150gとバター10gをそれぞれ1.50円と0.50円をそれぞれ加算して2.50円となります。

も配布していますので、訪問配布の対象でない方もご覧ください。

【問合せ】高齢者福祉課高齢者支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4594へ。

◀◀4月15日発行のぬくもりだより

地域見守り協力員が訪問し生活を見守ります

75歳以上の一人暮らしの方や、75歳以上の高齢者のみの世帯のご自宅を、「地域見守り協力員(地域のボランティア)」が月2回程度訪問し、生活を見守ります。

●見守りを希望する方へ

一人暮らしで心細い、近所に気軽に声を掛けられる人が欲しいなど、見守り訪問を希望する方は、お問い合わせください。

●見守り協力員を募集しています

高齢者の自宅を訪問し、見守るボランティアを募集しています。見守り活動のほか、定期的に開催する連絡会で、協力員同士の情報交換や研修等も行います。

普段の何気ない「やさしさの気配り」や「ほんのちょっとの助け合い」の延長として活動してみませんか。

【問合せ】区社会福祉協議会地域活動支援課 ☎(5273)9191へ。



地域の事業者が生活を見守ります

●高齢者を見守る事業者を募集しています

高齢者に身近な地域の事業者が、業務中に気付いた異変を高齢者総合相談センター等へ連絡し、関係機関と連携することにより、地域の高齢者をゆるやかに見守っています。

高齢者が安心して暮らせる地域づくりにご協力いただける事業者を募集しています。

◎登録事業者の例

(27年4月1日現在 358事業者)

- 新聞販売同業組合
- 宅配便サービス事業者
- 公衆浴場業生活衛生同業組合
- 鉄道会社 ●薬局 ●スーパー ほか

【問合せ】高齢者福祉課高齢者支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4594へ。



登録事業者ステッカー

高齢者・介護者の交流の場 地域安心カフェ

●お気軽にお立ち寄りください

高齢者や介護者の孤立を防ぎ、地域のつながりや支え合いの輪を広げることを目的に、茶菓などを楽しみながら交流・相談等ができる場「地域安心カフェ」を開設しています。

【問合せ】高齢者福祉課高齢者支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4594へ。

カフェ メモリー
Cafe Memory原町

週ごとにリハビリ体操などのプログラムを実施しています。事前に申し込みが必要です。

【日時】原則として毎月第1火曜日と毎週木曜日午後2時～3時30分

【会場】原町高齢者複合施設(原町3-84)

【費用】200円(茶菓代)。参加するプログラムにより別途



実費が必要

【問合せ】榎町高齢者総合相談センター ☎(5227)1757へ。

カフェ「だんだん」

【日時】毎月第2木曜日午後1時～3時

【費用】200円(茶菓代)

【会場・問合せ】戸山シニア活動館(戸山2-27-2) ☎(3204)2422へ。

ほっと安心カフェ

【日時・会場】▶百人町四丁目第2アパート10号棟集会所(百人町4-7-10)…毎月第4水曜日午後1時～4時

▶百人町四丁目第4アパート14号棟集会所(百人町4-5-14)…毎月第1・第3木曜日午後1時～4時

▶百人町四丁目第5アパート16号棟集会所(百人町4-4-16)…毎月第1土曜日午後1時～4時

【費用】100円(茶菓代)

【問合せ】NPO法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン事務局 ☎(5368)1955(火～金曜日午前11時～午後6時)へ。

ボランティア活動でポイントが貯まる 介護支援ボランティア・ポイント

●活動者を募集しています

高齢者を支援する福祉施設や地域でボランティア活動を行うと、ポイントが貯まります。貯まったポイントは、年間合計50ポイント(=5,000円分)を上限に換金・寄付ができます。

【対象】18歳以上で次のボランティア活動を行う方

▶区内の介護保険施設等での活動(配膳・話し相手など。身体介護は対象外)、▶地域見守り協力員活動、▶ちょっと困りごと援助サービス活動(30分程度の日常生活支援)

【問合せ】区社会福祉協議会地域活動支援課 ☎(5273)9191へ。

終戦から70年 伝えてくださいあなたの戦争体験 戦争時の様子を伝える体験記・体験談・ 当時の資料を募集します

●「新宿区平和都市宣言 30周年記念誌」を発行します
新宿区は昭和61年3月15日、核兵器廃絶と世界の恒久平和を願って「新宿区平和都市宣言」を行いました。区では、平和への願いを共有し、未来に伝えていくため、平成28年3月に「新宿区平和都市宣言30周年記念誌」を発行します。

記念誌の編集にあたり、戦争時の様子を伝える皆さんの体験記等を募集します。太平洋戦争下の生活の状況、空襲による被災体験、学童疎開等についての体験記・体験談・当時の資料等をお持ちの方は、ご協力をお願いします。応募方法等詳しくは、総務課総務係・特別出張所・地域センター・シニア活動館・地域交流館・高齢者いきいきの家清風園・区立図書館で配布する募集案内でご案内しています。

①戦争体験記…募集案内に添付の原稿用紙に体験記(600~1,000字程度)を記入し、応募してください。
②戦争体験談…6月下旬~8月にご自身の体験について、取材に応じてくださる方を募集します(20名程度)。
③戦争当時の資料…写真・図画・手紙・日記等、当時の生活をしのばせる資料等を募集します。

【応募方法】募集案内裏面の応募票に記入し、①③は6月30日(火)、②は6月15日(月)までに総務課総務係へ郵送(必着)またはお持ちください(①は原稿用紙を同封)。
※②③の取材方法等詳しくは、後日ご連絡します。
※応募者多数の場合は、全てを掲載できない場合があります。

【問合せ】総務課総務係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎3階)☎(5273)3505へ。

坂町の町名・住所の表示方法が変わります

7月21日(火)に住居表示を実施し、住所の表示に土地の地番(番地)を使わず、「新町名(四谷坂町)」「街区番号(番)」「住居番号(号)」で表示ようになります。区で管理する住民票等は、住居表示の実施に合わせ、自動的に新表示に変更しますが、免許証や不動産登記簿等に記載の所有者の住所欄は、ご自身で変更手続きをしてください。

【問合せ】地域調整課住居表示係(本庁舎1階)☎(5273)3521へ。

●坂町にお住まいの方へ
坂町にお住まいの方や事業所あてに、次のものをお届けします。
▶新しい住所をお知らせする「通知書」、▶「住居表示新旧対照案内図」、▶「住居表示実施に伴う手続き

のしおり」、▶お知り合いの方に住所変更をお知らせするための無料通信はがき(1世帯50枚)等

●各戸の玄関先に「町名表示板」「住居番号表示板」を、各街区の角に「街区表示板」を取り付けます
建物等の所有者の方は、ご協力をお願いします。

●住所変更手続きの説明会
通知書に同封の「住居表示実施に伴う手続きのしおり」をお持ちの上、当日直接会場へおいでください。
【日時】▶6月17日(水)午後3時から・7時から、▶6月20日(土)午後3時から・7時から(いずれも1時間程度。各回とも同じ内容)
【会場】男女共同参画推進センター(ウイズ新宿、荒木町16)

はがき・ファックスの記載例

講座・催し等の申し込み

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号

(往復はがきには、返信用にも住所・氏名)

※あて先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料。



行政相談所を開設

行政相談員が、国の仕事などに関する苦情・要望等の相談に無料で応じます。

【日時】6月7日(日)正午~午後3時
【会場・申込み】当日直接、落合第二地域センター(中落合4-17-13)へ。
【問合せ】広聴担当課広聴係(本庁舎3階)☎(5273)4065へ。

講座「借地借家の問題解決」

【日時】6月10日(水)午後1時30分~

4時30分

【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)

【対象】区内在住・在勤の方、30名

【内容】弁護士が事例をもとに借地借家の問題解決法を解説

【主催】申込み往復はがきに2面記載例のとおり記入し、6月1日(必着)までに、全国借地借家人組合連合会(〒160-0022新宿1-5-5、御苑フラト140)へ。先着順。

【問合せ】新宿消費生活センター(第2分庁舎3階)☎(5273)3834へ。

リサイクル講座

①古布からリバーシブル帽子作り
【日時】6月17日(水)午前10時~12時
【持ち物】古い服等の木綿の布(約70cm×70cm。異なる色・柄の2~3種類。ほどこいてアイロンをかける)ほか
②Yシャツから
レース袖ブラウス作り

【日時】6月27日(土)午後1時~4時
【持ち物】紳士用白Yシャツ1枚、白レース地(ヤール幅30cm)ほか

……(以下共通)……

【対象】区内在住・在勤の方、①は30名②は15名

【費用】①は400円(材料費等)、②は200円(資料代等)

【共催】新宿環境リサイクル活動の会
【会場・申込み】往復はがき(1枚につき1講座)に2面記載例のほか希望講座(①②の別)を記入し、6月5日(必着)までに新宿リサイクル活動センター(〒169-0007高田馬場4-10-2)☎(53330)5374へ。応募者多数の場合は抽選。

子育て・教育

新宿区子育て応援サイト

「はっぴー子育て」を開設

妊娠中の方や就学前のお子さんの保護者の方のための子育て応援サイト「はっぴー子育て」(http://shinjuku-city.mamafre.jp/)を開設しました。子育てに関するさまざまな情報をまとめています。ぜひご利用ください。

教科書展示会

28年度に小・中学校で使用する教科書を展示します。28年度から中学校で使用する教科書は、今回展示する中から8月31日(月)までに採択する予定です。小学校は27年度と同じ教科書を使用します。

※ご来場でも閲覧できますが、携帯電話・カメラ等での撮影、コピーや貸し出しはできません。

【日時・会場】①教育センター(大久保3-1-2、新宿コスミックセンター6階)：6月5日(金)~7月2日(木)(6日(土)・7日(日)・13日(土)・14日(日)を除く)、②教育指導課(本庁舎4階)：6月5日(金)~7月2日(木)(土・日曜日を除く)、③四谷区民センター1階ロビー(内藤町87)：6月19日(金)~7月2日(木)、いずれも午前9時~午後5時

展示する教科書

①は小・中学校、一部の高等学校、②③は中学校のみ
【問合せ】教育指導課指導係(本庁舎4階)☎(5273)3084へ。

元気な高齢者向け 介護予防教室

7月~9月クラスの 参加者を募集

【日時・会場・内容等】下表のとおり
※各全12回程度(祝日を除く)
※時間の午前は10時~11時30分、午後は2時~3時30分(受付番号の15・18・19・21は午後1時30分~3時)
【対象】区内在住の65歳以上で、介護保険の「要支援」「要介護」認定を受けていない方。健康状態により参加をお断りすること

があります。
【費用】1回100円
【申込み】はがき(往復はがきは不要)に2面記載例のほか生年月日・希望する教室の受付番号(第2希望まで希望順)を記入し、6月5日(金)(消印有効)までに高齢者福祉課高齢者事業係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階)☎(5273)4568へ。はがきは

1人1枚。応募者多数の場合は抽選し、結果は6月12日(金)ころお知らせします。
※パワーアップ高齢者(区の健康診査等の結果、介護予防の取り組みが必要と判定された方)が対象の介護予防教室(対象の方には個別にご案内)を含め、同じ時期に複数の教室には参加できません。

教室名	受付番号	会場	曜日時間	定員
脳はつらつ教室 認知症の予防(認知症と診断された方を除く)	1	早稲田南町地域交流館(早稲田南町50)	火曜日 午後	13名
	2	北新宿第二地域交流館(北新宿3-20-2)	木曜日 午前	13名
骨盤底筋向上教室 尿漏れ予防等(女性対象) ※トレーニングマシンを使用する回あり	3	介護老人保健施設マイウェイ四谷(大京町1)	木曜日 午後	10名
シニアスポーツ チャレンジ教室 足腰の筋力を向上させ 転倒を予防(立位中心)	4	中落合高齢者在宅サービスセンター(中落合1-7-1)	火曜日 午前	12名
	5	東京都健康プラザハイジア(歌舞伎町2-44-1)	火曜日 午前	13名
	6	戸山シニア活動館(戸山2-27-2)	金曜日 午後	18名
	7	東五軒町地域交流館(東五軒町5-24)	火曜日 午前	18名
	8	落合三代交流サロン(西落合1-31-24、西落合児童館2階)	水曜日 午後	18名
	9	西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)	金曜日 午前	18名
	10	若葉高齢者在宅サービスセンター(若葉3-6)	水曜日 午前	10名

教室名	受付番号	会場	曜日時間	定員
シニアバランス トレーニング教室 バランスを保つ力を 向上させ筋力の低下 を予防(座位中心)	11	薬王寺ことぶき館(市谷薬王寺町51)	木曜日 午前	18名
	12	高田馬場地域交流館(高田馬場1-4-17)	金曜日 午前	18名
	13	高田馬場シニア活動館(高田馬場3-39-29)	火曜日 午前	18名
	14	北新宿地域交流館(北新宿2-3-7)	月曜日 午前	18名
シニア パワーアップ教室 全身の筋力の低下を 予防 ▶15~19はトレ ニングマシンを使用 ▶20・21はプールで の水中心運動	15	清風園(中落合1-7-26)	金曜日 午後	10名
	16	細工町高齢者在宅サービスセンター(細工町1-3)	月曜日 午前	10名
	17		木曜日 午前	10名
	18	東京都健康プラザハイジア(歌舞伎町2-44-1)	月曜日 午後	10名
	19		木曜日 午後	10名
	20	介護老人保健施設デンマークイン新宿(原町2-43) ※区または被用者保険の健康診査の26年度受診結果の提出が必要	金曜日 午前	10名
	21		金曜日 午後	10名

28年4月に区立小・中学校に入学する 新1年生と保護者の皆さんへ

区立小・中学校の学校公開と説明会

当日直接、会場へおいでください

魅力ある教育活動の推進と開かれた学校づくりを目指して、区立小・中学校に入学する際に学校を選択できる「学校選択制度」を導入しています。入学前のお子さんや保護者に授業や学校の様子を見ていただくため、年2回、学校公開と説明会を開催しています。

今回は、第1回の学校公開と説明会の日程(下表)をお知らせします。第2回は、小学校は8月下旬～9月下旬、中学校は9月下旬～10月下旬に開催する予定です。※指定校以外の学校を選択する際は、ご家族でよくご相談の上、判断してください。

【問合せ】学校運営課学校運営支援係(第1分庁舎4階)
☎(5273)3089・☎(5273)3580へ。

★対象…28年4月に区立小・中学校に入学する新1年生

★選択できる学校の範囲…▶小学生は住所地の通学区域の学校とそれに隣接する通学区域の学校、▶中学生は区内全域の学校

★入学可能者数…各学校の施設規模に応じて、入学できる児童・生徒の上限を設定します。

※入学希望者が入学可能者数を超えたときは、通学区域外からの入学

希望者を対象に公開抽選し、入学者を決定します。抽選に漏れた場合はご自分の通学区域の学校への入学となりますが、補欠登録もできます。

★学校情報の提供…28年4月に入学する新1年生には、学校の特色などをまとめた冊子と「学校選択票」を、小学校は8月末、中学校は9月末に配布します。各学校ではホームページを開設しています。新宿区ホームページからご覧いただけます。

★小学校選択制度の一部変更…

▶「新宿区立小・中学校の通学区域、学校選択制度、適正規模及び適正配置の基本方針」に基づき、通学区域以外の児童は選択できない小学校を指定する場合があります。

▶平成25年度～27年度に指定校以外の小学校に入学したお子さん(現在1～3年生)の弟妹への、指定校以外への優先入学の取り扱いは廃止しました。

学校公開・学校説明会日時 (第1回)

※公開時間は原則として授業時間内です。28年4月に入学する新1年生のほか、どなたでも見学できます。公開期間以外も受け付けています。詳しくは、各学校へお問い合わせください。

小学校

学校名	学校公開期間	学校説明会日時
津久戸小学校(津久戸町2-2) ☎(3266)1601	6月25日(木)～27日(土)	6月27日(土) 午前11時15分～12時
江戸川小学校(水道町1-28) ☎(3266)1602	6月20日(土)・23日(火)・ 24日(水)	6月20日(土) 午前9時40分～10時25分
市谷小学校(市谷山伏町1-3) ☎(3266)1603	6月18日(木)～20日(土)	6月20日(土) 午前11時～11時30分
愛日小学校(矢来町6) ☎(3266)1604	6月27日(土)・29日(月)・ 30日(火)	6月27日(土) 午前10時15分～11時15分
早稲田小学校(早稲田南町25) ☎(3205)9501	6月18日(木)～20日(土)	6月20日(土) 午前11時30分～午後0時15分
鶴巻小学校(早稲田鶴巻町140) ☎(3205)9502	6月13日(土)・16日(火)・ 17日(水)	6月17日(水) 午前11時～12時
牛込仲之小学校(市谷仲之町4-33) ☎(3358)3762	6月18日(木)～20日(土)	6月20日(土) 午前10時30分～11時30分
富久小学校(富久町7-24) ☎(3358)3763	6月18日(木)～20日(土)	6月20日(土) 午前9時30分～10時10分
余丁町小学校(若松町13-1) ☎(3205)9503	6月18日(木)～20日(土)	6月19日(金) 午後3時20分～4時20分
東戸山小学校(戸山2-34-2) ☎(3205)9504	6月25日(木)～27日(土)	6月27日(土) 午前11時35分～午後0時15分
四谷小学校(四谷2-6) ☎(5369)3776	6月11日(木)～13日(土)	6月11日(木) 午前10時30分～11時
四谷第六小学校(大京町30) ☎(3358)3767	6月20日(土)・23日(火)・ 24日(水)	6月20日(土) 午前11時30分～午後0時30分
花園小学校(新宿1-22-1) ☎(3353)8276	6月10日(水)～13日(土)	6月13日(土) 午前10時～10時30分
大久保小学校(大久保1-1-21) ☎(3205)9506	6月11日(木)～13日(土)	6月13日(土) 午前10時20分～10時40分

学校名	学校公開期間	学校説明会日時
天神小学校(新宿6-14-2) ☎(3358)3769	6月11日(木)～13日(土)	6月13日(土) 午前9時30分～10時
戸山小学校(百人町2-1-38) ☎(3205)9507	6月18日(木)～20日(土)	6月20日(土) 午前11時30分～午後0時15分
戸塚第一小学校(西早稲田 3-10-12)☎(3205)9508	6月11日(木)～13日(土)	6月13日(土) 午前9時20分～10時
戸塚第二小学校(高田馬場 1-25-21)☎(3205)9509	6月11日(木)～13日(土)	6月12日(金) 午前9時35分～10時20分
戸塚第三小学校(高田馬場 3-18-21)☎(3227)2101	6月13日(土)・16日(火)・ 17日(水)	6月13日(土) 午前10時45分～11時30分
落合第一小学校(中落合2-13-27) ☎(3565)0940	6月22日(月)～24日(水)	6月23日(火) 午前10時30分～11時30分
落合第二小学校(上落合2-10-23) ☎(3227)2102	6月6日(土)・9日(火)・10日(水)	6月6日(土) 午前10時40分～11時25分
落合第三小学校(西落合1-12-20) ☎(3565)0941	6月18日(木)・19日(金)・ 21日(日)	6月21日(日) 午前9時40分～10時25分
落合第四小学校(下落合2-9-34) ☎(3565)0942	6月18日(木)～20日(土)	6月19日(金) 午前10時30分～11時
落合第五小学校(上落合3-1-6) ☎(3227)2103	6月13日(土)・15日(月)・ 16日(火)	6月13日(土) 午前9時35分～10時20分
落合第六小学校(西落合4-11-21) ☎(3565)0943	6月18日(木)～20日(土)	6月18日(木) 午前10時～10時40分
淀橋第四小学校(北新宿3-17-1) ☎(3227)2105	6月18日(木)～20日(土)	6月20日(土) 午前11時20分～午後0時5分
柏木小学校(北新宿2-11-1) ☎(3227)2104	6月20日(土)・23日(火)・ 24日(水)	6月20日(土) 午前9時40分～10時25分
西新宿小学校(西新宿4-35-5) ☎(3373)6031	6月26日(金)・27日(土)・ 29日(月)	6月27日(土) 午前11時30分～12時
西戸山小学校(百人町4-2-1) ☎(3227)2107	6月18日(木)～20日(土)	6月20日(土) 午前9時～9時45分

中学校

学校名	学校公開期間	学校説明会日時
牛込第一中学校(北山伏町4-1) ☎(3266)1605	6月15日(月)～19日(金)	6月19日(金) 午後3時30分～4時30分
牛込第二中学校(喜久井町20) ☎(3205)9671	6月16日(火)～20日(土)	6月20日(土) 午後3時～4時
牛込第三中学校(市谷加賀町1-3-1) ☎(3266)1606	6月15日(月)～20日(土)	6月18日(木) 午後4時～5時
四谷中学校(四谷1-12) ☎(3358)3771	6月8日(月)～12日(金)	6月12日(金) 午後3時30分～4時10分
西早稲田中学校(戸山3-20-2) ☎(3205)9674	6月15日(月)～19日(金)	6月19日(金) 午後4時～5時

学校名	学校公開期間	学校説明会日時
落合中学校(下落合2-24-6) ☎(3565)0701	6月8日(月)～12日(金)	6月12日(金) 午後3時～4時
落合第二中学校(西落合1-6-5) ☎(3565)0702	6月15日(月)～19日(金)	6月19日(金) 午後3時30分～4時30分
西新宿中学校(西新宿8-2-44) ☎(5330)0661	5月30日(土)、 6月2日(火)～5日(金)	6月18日(木) 午後2時30分～3時30分
新宿中学校(新宿6-15-22) ☎(3357)6191	6月15日(月)～20日(土)	6月20日(土) 午前11時45分～午後0時35分
新宿西戸山中学校(百人町4-3-1) ☎(3227)2110	6月9日(火)～13日(土)	6月13日(土) 午前10時40分～11時40分

特別支援学級・ 特別支援学校の 見学・説明会

【日時・会場】右表のとおり

【対象】28年4月に小・中学校に入学予定で、障害等のため特別な配慮が必要なお子さんの保護者、保育園・幼稚園・子ども園・療育機関で療育相談等に関わっている方ほか

【内容】学校・学級見学、就学相談等の概要説明、質疑応答ほか

【問合せ】教育支援課特別支援教育係(大久保3-1-2、新宿コズミックセンター4階)☎(3232)3074・☎(3232)1079へ。国立・都立・私立の特別支援学校(盲学校・ろう学校を含む)の見学会の日程も、区教育支援課特別支援教育係へお問い合わせください。

小学校

学校・学級名	見学・説明会日時
愛日小学校…若竹学級(矢来町6)☎(3266)1604	6月23日(火)午前10時から
東戸山小学校…若草学級(戸山2-34-2)☎(3205)9504	6月17日(水)午前10時から
花園小学校…新苑学級(新宿1-22-1)☎(3353)8362	6月4日(木)午前9時35分から
落合第二小学校…若葉学級(上落合2-10-23)☎(3227)2102	6月26日(金) 午前8時30分から(随時受付)
柏木小学校…柏葉学級(北新宿2-11-1)☎(3227)2086	6月11日(木) 午前8時30分から(随時受付)
新宿養護学校…小学部・中学部(西新宿4-20-11)☎(5351)1233	6月24日(水)午前9時30分から

●小学校の通級指導学級(天神小学校・戸塚第二小学校・落合第一小学校)は見学会を行いません。区では28年4月から、通級指導方式に代わり、全ての区立小学校に設置する特別支援教室で指導を受ける巡回指導方式を導入します。特別支援教室について詳しくは、お問い合わせください。

中学校

学校・学級名	見学・説明会日時
四谷中学校…新苑学級(四谷1-12)☎(3358)3787	6月16日(火)午前10時から
新宿中学校…若草学級(新宿6-15-22)☎(3357)6193	6月19日(金)午前10時から
西新宿中学校…E組(西新宿8-2-44)☎(5330)0665	6月3日(水)午前9時30分から

◎通級(情緒障害等)

学校・学級名	見学・説明会日時
牛込第三中学校…たばな学級(市谷加賀町1-3-1)☎(3266)5565	6月15日(月)午前10時から
落合第二中学校…赤土学級(西落合1-6-5)☎(5982)5011	6月12日(金)午前10時から

※見学・説明会は正午に終了する予定です。公開期間以外も受け付けています。詳しくは、各学校へお問い合わせください。

都立中野特別支援学校小学部・中学部の説明会

【日時】6月10日(水)午前9時30分～11時30分(午前9時15分から受け付け)
【所在地・電話番号】中野区南台3-46-20・☎(3384)7741

5月31日は世界禁煙デー

5月31日～6月6日は 禁煙週間



世界禁煙デーは、「たばこを吸わないことが一般的な社会習慣となるよう、さまざまな対策を講ずるべきである」という世界保健機関(WHO)の決議により設けられ、平成元年に「5月31日」と定められました。また、厚生労働省は、平成4年から禁煙週間を設け、たばこ対策を進めています。

● 区のとばこ対策
飲食店等の食品衛生責任者が対象の食品衛生大会で、受動喫煙防止・分煙推進のパンフレットを配布し、たばこに

よる健康被害の知識の普及啓発に努めています。また、禁煙や分煙を表示するステッカーを作成し、希望する飲食店等に配布しています。

さらに、受動喫煙防止を呼び掛ける啓発グッズを作成し、母子健康手帳の交付時に配布するほか、喫煙による健康被害を考える講演会を、区内の小・中学校で開催しています。

【問合せ】健康推進課健康事業係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3047

1日に食べる野菜の目標量(野菜350g・小鉢5皿分)



● 保健センターの食生活改善教室にご参加を

八百屋さんに行く
おいしい野菜の
コツそり話

【日時・会場】
①6月2日(火)：四谷保健センター(三栄町25)
②6月5日(金)：落合保健センター(下落合4-6-7)
※いずれも午後2時～4時
【対象】区内在住の方、各30名
【内容】おいしい野菜はこんなにも美しい！その選び方のヒントと食べ方(試食あり)

※講師は矢嶋文子(八百屋瑞花(すいか)店主)
【申込み】電話で、①は四谷落合 ☎(3351)5161・②は東新宿 ☎(3260)6231・③は東新宿 ☎(3200)1026の保健センターへ。先着順。

野菜をもっとおいしく食べる「70℃洗う」講座

【日時・会場】
①6月25日(木)：牛込保健センター(弁天町50)
②6月30日(火)：東新宿保健センター(新宿7-26-4)
※いずれも午後2時～4時
【対象】区内在住の方、各30名
【内容】野菜をおいしく調理するためのテクニック(実習と試食)

※講師は平山一政(スチームニング調理技術研究会代表)
【申込み】電話で、①は牛込東新宿 ☎(3260)6231・②は東新宿 ☎(3200)1026の保健センターへ。先着順。

6月は食育月間

野菜を食べていますか

「毎日プラス1皿の野菜」を合言葉に

1日5皿分の野菜を食べましょう



● 健康を維持する野菜の働き
野菜は、食物繊維・ビタミン・ミネラルなどの栄養が豊富に含まれていて、日ごろの体調を整えるとともに、生活習慣病を予防する働きもあります。

● 1日に食べる野菜の目標量は350g
健康な生活を維持するために1日に食べる野菜の目標量は350gで、直径10cmの小鉢5皿分に相当します。「平成25年国民健康・栄養調査」によると、20歳以上の日本人が1日に摂取する野菜の量は283.1g(小鉢約4皿分)で、あと1皿分の摂取量が不足していることが分かっています。

6月中、食の知識と食を選ぶ力を習得する「食育」を推進するため、「食生活改善教室」を開催します。この機会に、野菜をおいしく食べるコツを一緒に学んでみませんか。

【問合せ】各保健センターへ。

「おくりたい 未来の自分に きれいな歯」(平成27年度 歯と口の健康週間標語)

歯科健診を受診して 健康寿命を延ばしましょう



6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。歯と口は食生活や人とコミュニケーションで大切な役割を持っています。定期的な健診や医療機関の受診で、日ごろからの健康状態を確認しましょう。

【問合せ】健康推進課健康事業係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3047・☎(5273)3930へ。

● 歯周病と糖尿病は相互に影響する病気

歯周病は、糖尿病やさまざまな全身疾患と関連性があります。糖尿病により血糖値が高くなると抵抗力が低下し、歯周病になりやすく、歯周病の進行を早めます。また、歯周病が悪化すると血糖値を一定に保ちにくくなり、糖尿病が悪化と言われています。このように歯周病と糖尿病は、お互いに影響しあう病気で、歯周病は糖尿病の合併症の1つとされています。

歯を健康に保ち、歯周病・糖尿病を予防しましょう。

● 80歳で20本以上の歯を残しましょう 目指せ 8020(ハチマルニイマル)

健康な歯が多く保たれていると、おいしく食べられるだけでなく、認知症の予防にも役立ちます。昨年、歯科健康診査を受診した80歳以上で自分の歯が20本以上ある「8020(ハチマルニイマル)」を達成した方は、358名中199名でした(55.6%)。



80歳で20本以上の歯を残すことを目標に、歯の健康を心掛けましょう。

● 歯科の往診もご利用ください

寝たきりなどで通院できない方には、歯科医師がご自宅を訪問し、歯科健診を行います。また、区では、訪問歯科診療を実施している歯科医院を紹介しています。詳しくは、健康推進課健康事業係、歯科医師会へお問い合わせください。

20歳以上の方は 歯科健診のご利用を

27年度から新たに、20歳の方にも歯科健康診査受診票をお送りします。

若いうちから定期的に健診を受けて歯の病気を予防しましょう。

【期間】6月1日(月)～12月28日(月)
【対象】区内在住で20歳以上の方
※28年3月31日(木)までに20歳になる方も対象です。

【内容】問診、口腔内(歯と歯ぐきの状態)の診査、総合判定。必要な方には歯科相談と指導
【費用】400円
※70歳以上の方、生活保護を受けている世帯、平成27年度の住民税が非課税の世帯は無料(非課税の世帯は受診前に非課税であることを確認するための同意書の提出が必要)
【受診方法】区が発行する問診票・受診票をお持ちの上、指定歯科医療機関で受診してください。寝たきりなどで通院できない方には、歯科医師の訪問による受診もできます。
※20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳・75歳・80歳の方には、5月28日(木)に受診票を発送します。
※その他の年齢の方や、上記の年齢で受診票がお手元にない方は、健康推進課健康事業係へご連絡ください。

区の歯科事業をご利用ください

区内在住の方を対象に、年齢別に相談や健診を実施しています。生涯を通じた歯と口の健康づくりにご活用ください。

対象	保健センターで実施 【問合せ】保健センター	区内の指定歯科医療機関で実施 【問合せ】健康推進課健康事業係
妊産婦	産婦歯科相談	妊(産)婦歯科健康診査
乳幼児	歯科相談 ▶はじめて(1歳児) ▶にこにこ(2歳児) ▶もぐもぐごっくん 歯科健診 ▶1歳6か月児 ▶3歳児	歯と口の健康チェック(歯科健診)とフッ化物塗布
成人	歯周病予防相談	歯科健康診査
高齢者	口腔ケア推進事業	
その他	専門歯科相談 ▶入れ歯 ▶ドライマウス ▶歯並び ▶かみ合わせ	要介護者・ウイルス性疾患の方等に歯科医療機関を紹介

● ● ● 歯と口の健康週間 歯科医師会のイベント

区内在住の方を対象に、歯の健診や相談、口の清掃方法のアドバイスなどを行います。

【日時】6月6日(土)午後1時～4時
【会場・申込み】当日直接、善國寺境内(毘沙門天、神楽坂5-36)へ。
【主催・問合せ】四谷牛込歯科医師会 ☎(3356)6367へ。

★新宿区歯科医師会では、6月6日(土)午後3時～4時30分に、区内在住で「8020」を達成した方の表彰式と講演会を開催します(会場は新宿区歯科医師会/新宿7-26-4)。講演会の申し込みは、電話で新宿区歯科医師会 ☎(3200)5064へ。先着30名。表彰式の募集は締め切っています。

6月から 16歳～74歳の方の健(検)診が始まります

健康診査・がん検診

がんや生活習慣病等は、早期に異常を発見し、治療につなげるのが大切です。あなたとあなたの大切な人のために、年に1度の健康診査・がん検診で健康状態をチェックしましょう。

【問合せ】健康推進課健康係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)4207 ☎(5273)3930へ。

健康診査

問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査等を実施し、健康状態をチェックします。費用は無料です。診断書は発行しません。

★受診方法

区内在住の16歳～39歳の方(学校・勤務先等で健診を受ける機会がある方を除く)
▼40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けている方
※健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険組合に加入している方と被扶養者は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。

★受診できる場所

区の委託医療機関(区内の診療所など)

★受診方法

受診には、「健康診査票」「がん検診票」が必要です。区から健(検)診票が届いたら、同封の「健康診査・がん検診のご案内」(医療機関の一覧も掲載)をご覧の上、医療機関に直接予約してください。

健康診査票

区内在住で30歳～35歳の方
▼40歳～74歳で、新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けていて24年度以降に区の健康診査を受けた方
▼16歳～39歳で、24年度以降に区の健康診査を受けた方

がん検診

加入している健康保険に関係なく受診できます。医療機関によって実施している検診の種類が異なります。

区が実施するがん検診

検診の種類(対象年齢)	費用
胃がん(35歳以上)	1,900円 大腸がん検診と同時に受診する方は2,400円
大腸がん(35歳以上)	600円 胃がん検診と同時に受診する方は2,400円
肺がん(40歳以上)	900円 喀痰細胞診も受診する方は1,200円
子宮がん(20歳以上で偶数年齢の女性)	900円 体部細胞診も受診する方は2,000円
乳がん(40歳以上で偶数年齢の女性)	800円
乳がん自己検診個別指導(30歳～39歳の女性)	無料
前立腺がん(50歳以上の男性)	200円

※年齢は平成28年3月31日までに誕生日を迎えた時点での満年齢です。
※子宮がん検診・乳がん検診は、26年度に受診していない方は奇数年齢でも受診できます。



40歳～74歳の方の 特定健康診査・ 特定保健指導

40歳～74歳の方には、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した「特定健康診査」を実施しています。

区が実施する特定健康診査の結果、「生活習慣の改善が必要」と判定された方には、医師や管理栄養士等が生活習慣病の予防につながる特定保健指導を行います。

※健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険組合に加入している方と被扶養者の特定健康診査・特定保健指導は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。

肝炎ウイルス検診

健康診査を受診する40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受診したことのない方は、健康診査と同時に受診できます。

区の健康診査の対象でない40歳以上の方も受診できます。詳しくは、健康推進課健康係へお問い合わせください。

糖尿病の重症化を防ぎましょう 糖尿病重症化予防事業を開始します

区が実施する特定健康診査で、血糖の「HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)」の値が7.0%以上あり、医療機関を受診しておらず、糖尿病の治療をしていない方に、受診を勧めます。また、受診した際の治療の継続を支援します。対象の方には通知をお送りします。

65歳以上の方へ 生活機能評価で介護予防

【問合せ】高齢者福祉課高齢者事業係(本庁舎2階) ☎(5273)4568 ☎(5272)0352へ。

生活機能とは、食事や歩行など日常生活に必要な機能のことで、年齢を重ねると少しずつ低下していきます。

いつまでも生き生きと過ごすため、現在の生活機能をチェックしましょう。機能の低下が見られる方には、区の介護予防教室をご案内します。

【対象】区内在住で65歳以上の方(年齢は27年3月30日現在。介護保険で「要介護」「要支援」と認定されている方を除く)

※64歳(27年3月30日現在)で生活機能に不安のある方は、高齢者総合相談センター(下表)へご相談ください。



生活機能評価の受け方

65歳～74歳の方は、加入している健康保険等で実施方法が異なります。

- 75歳以上の方
- 65歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けている方
- 65歳～74歳で健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険組合に加入している方と被扶養者

5月26日(火)に「生活機能チェックのご案内」を発送します。案内に沿って、チェックリストの質問にお答えください。チェックリストの結果が一定の項目数に該当した方は、お住まいの地域の高齢者総合相談センター(左表)へご相談ください。後日、高齢者福祉課から「介護予防のための生活機能検査票」をお送りしますので、区の委託医療機関で検査を受けてください。

高齢者総合相談センター	電話番号
四谷 三栄町25、四谷保健センター等複合施設4階	(5367)6770
笹塚町 北山伏町2-12、あかね苑新館内	(3266)0753
榎町 弁天町50、牛込保健センター1階	(5227)1757
若松町 戸山2-27-2、戸山シニア活動館1階	(5292)0710
大久保 百人町2-8-13、Fiss1階	(5332)5585
戸塚 高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会1階	(3203)3143
落合第一 中落合2-5-21、聖母ホーム内	(3953)4080
落合第二 西落合4-11-21、落合第六小学校内幼稚園舎	(5988)9281
柏木・角筈 西新宿4-8-35、西新宿シニア活動館3階	(5309)2136
区役所 歌舞伎町1-4-1、高齢者福祉課内(本庁舎2階)	(5273)4568

区民のひろば

☎費用・☎申込み・☎問合せ

掲載行事は区の主催ではありません。各主催者に内容をよく確認の上、参加してください。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。

★催し・講座★

◆傾聴ボランティア入門講座 6月10日(水)・17日(水)午後1時30分～4時30分、四谷保健センター等複合施設で。6月25日(木)に高齢者施設で傾聴体験あり。区民対象。☎¥3,000円。☎5月31日(日)までに電話で。先着15名。☎NPO法人KeiChoネット・武藤 ☎090(8006)8303

◆カービングスタジオ・エス作品展 6月11日(木)～13日(土)午前11時～午後7時(11日は午後1時から。13日は午後4時まで)、アートコンプレックスセンター(大京町)で。果物と石けんの彫刻約60点を展示。☎無料。☎当日直接、会場へ。☎同スタジオ・エス・鬼丸 ☎090(4629)5307

◆新宿区手話学習者全体研修会 6月21日(日)午後2時～4時、新宿NPO協働推進センターで。☎¥500円。☎電話かファックスで6月13日(土)まで。先着100名。☎新宿区手話サークル・賀来 ☎(3364)3485・☎(3364)5732

◆ハーモニカ講座 6月2日～7月28日の火曜日午前9時30分～12時。全9回。基礎から独奏ができるまで指導。初級者対象(初心者も可)。C調ハーモニカを持参。☎無料。☎事前に電話で。先着20名。☎ハーモニカ・メイツ・山口 ☎090(8559)0631

◆イベント「6月7日はむち打ち治療の日」 5月31日(日)午前11時～午後6時、新宿ステーションスクエア(新宿3、新宿アルタ前)で。柔道整復師の施術、キッズダンス、バンド演奏ほか。☎無料。☎当日直接、会場へ。☎午前10時～午後6時にむち打ち治療協会 ☎042(514)8894

◆ピアノ 毎月第2・第4水曜日午後3時～5時、赤城生涯学習館で。50歳以上の初心者対象。☎入会金3,000円・月4,000円。☎はじめてピアノの会・直井 ☎080(3630)2798

◆合唱 毎月第1・第3土曜日午前10時～11時30分、四谷地域センターで。ピアノ伴奏で童謡等を歌う。☎入会金1,000円・1回1,100円。☎童謡歌謡ステーション・鈴木 ☎(3341)2687

◆リズム体操とストレッチ 月4回木曜日午前10時～11時30分、柏木地域センターで。40歳代～70歳代対象。☎入会金2,000円・月3,000円。☎柏木リフレッシュ体操・瀬川 ☎(3951)2034

◆社交ダンス 毎週火曜日午後1時～3時、落合第一地域センターで。☎入会金1,000円・月5,000円。☎ダンスサークルソフィア・片桐 ☎(3371)4582

◆ダンスサークルソフィア・片桐 ☎(3371)4582

百人町三丁目町会が「東京防災隣組」に認定

木造住宅密集地域での災害に備えた取り組み

「東京防災隣組」は、首都直下地震などの大規模災害に備えて、地域防災力の向上と、大都市東京ならではの共助の仕組みづくりを進めるため、東京都が認定しています。4月19日に第4回認定式が行われ、区内では5番目の認定団体として、百人町三丁目町会が認定されました。

同町会は、木造住宅と不燃化住宅が混在する地域にあり、地震等災害時に多数発生することが想定される火災・救助等に対応するため、継続的に防災活動に取り組んできた点が高く評価されました。同町会では、災害発生時に、早期に町会防災本部を立ち上げ、地域住民が組織的に被害を最小限に食い止めることが必要と考え、家庭用消火器を使用した発災対応型防災訓練を年1回実施しています。また、2か月ごとに、小型消防ポンプなどの定期点検・操作訓練を実施するなど、初動措置に重点を置いた防災活動に取り組んでいます。

【問合せ】危機管理課 事業推進係(本庁舎4階) ☎(5273) 3874・☎(3209)4069へ。



東京都から認定証が贈呈。写真右から浅井会長と山下副会長

区民住宅・特定住宅 入居者募集

募集案内の配布は 6月2日(火)～10日(水)

【募集戸数】区民住宅3戸、特定住宅17戸

※20年が経過した区民住宅を、引き続き15年の期間に限り、「特定住宅」として提供しています。特定住宅の使用期間は原則として5年で、使用料は定額です。

【申込資格】区内在住で義務教育修了前のお子さん(がいて、世帯の収入が所得基準内(左表)の方。詳しくは、募集案内をご覧ください。

【募集案内の配布】6月2日(火)～10日(水)に住宅課、区政情報センター(本庁舎1階)、区役所(本庁舎7階) ☎(5273)3787・☎(3204)2386へ。

【問合せ】住宅課区立住宅管理係(本庁舎7階) ☎(5273)3787・☎(3204)2386へ。

家族数	年間所得金額
2人	227万6,000円～622万4,000円
3人	265万6,000円～660万4,000円
4人	303万6,000円～698万4,000円
5人	341万6,000円～736万4,000円

※所得金額は所得税法上の所得金額をいい、給与所得控除後または必要経費控除後の前年中の所得金額です。計算方法は「募集案内」をご覧ください。

※家族数には申込者本人を含みます。家族数が6人以上の場合は、1人に付き38万円を加算してください。

【申込み】募集案内に折り込みの申込書に記入し、住宅課へ郵送してください。6月2日(火)～11日(木)の消印があり、12日(金)までに到着したものを受け付けます。

消防団はまちを守る 身近な消防機関です

消防団員は、火災・風水害・震災時に活動する非常勤・特別職の地方公務員です。仕事や学業等を持ちながら、厳しい訓練で災害対応の知識や技術の向上に努め、昼夜を問わず出動に備えています。

【問合せ】▼四谷 ☎(3357)0119、▼牛込 ☎(3267)0119、▼新宿 ☎(3371)0119の各消防署へ。

消防団操作大会が見学できます

操作大会(写真下)では、団員が日ごろの活動技術を披露します。どなたでもご覧いただけます。

- 【日時・会場】
- ▼牛込消防団：6月7日(日)午前9時30分～12時 / 総務省統計局(若松町19-1)
- ▼新宿消防団：6月14日(日)午前9時～午後0時20分 / 西戸山公園野球場(百人町4-1)
- ▼四谷消防団：6月21日(日)午前10時～12時 / 聖徳記念絵画館前区道(霞ヶ丘町1)



消防団員を募集しています

各消防団の区域に在住・在勤・在学の18歳以上で健康な方が入団できます。「まちの安全・安心を守る」ために、力を発揮しませんか。

振り込め詐欺 撃退に強い味方 「自動通話録音機」を貸し出します

振り込め詐欺をはじめとする特殊詐欺対策として、自動通話録音機を6月29日(月)から貸し出しします。

【対象】区内在住で、高齢者(おおむね65歳以上)がいる世帯

【貸し出し台数】200台

【申込み】6月1日(月)から危機管理課危機管理係(本庁舎4階) ☎(5273)4592へ。先着順。詳しくは、新宿区ホームページでもご案内しています。

▲自動通話録音機には次の特徴があります。

【自動で警告メッセージを流します】
電話機の呼び出し音が鳴る前に「この電話は、振り込め詐欺等の犯罪被害防止のため、会話内容が自動録音されます」と警告メッセージを流すので、居住者が電話に気付く前に犯人へ警告を与えます。

【自動で録音を開始します】
受話器が応答したときから自動で録音を開始します。

※録音データの保存容量：60時間または約2千件

【電気料金が発生します】
電気料金(年間323円)が発生し、居住者にご負担いただきます。

地域飲食応援事業の参加店を募集します

区では、飲食店での個人消費の活性化や、区外からの来街者の誘致を目的に、区内の飲食店で利用できる「割引飲食券」を販売します。事業の実施に向けて、割引飲食券を利用できる参加店を募集します。応募方法等詳しくは、地域飲食応援事業事務局 ☎(5770)6735へお問い合わせください。

●事業の主な内容

【参加店舗】この事業に参加する意思のある区内飲食店(区が委託した事業者による審査あり)

【販売方法】▼インターネット：7月21日(火)から、▼区施設での現金販売：7月25日(土)から ※1人当たり各20枚まで

【金額】500円券を400円で販売(割引額100円を区が負担)

【発行枚数】30万枚

【有効期間】28年1月20日(水)まで

●事業説明会の開催

区では、飲食店での個人消費の活性化や、区外からの来街者の誘致を目的に、区内の飲食店で利用できる「割引飲食券」を販売します。事業の実施に向けて、割引飲食券を利用できる参加店を募集します。応募方法等詳しくは、地域飲食応援事業事務局 ☎(5770)6735へお問い合わせください。

【日時・会場】

- ▼6月3日(水)：四谷地域センター(内藤町87)
- ▼6月4日(木)：大久保地域センター(大久保2-12-17)
- ▼6月8日(月)：BIZ新宿(区立産業会館)(西新宿6-8-2)
- ▼6月10日(水)：落合第一地域センター(下落合4-6-17)

※時間は、いずれも午後2時30分～3時30分です。

【申込み・問合せ】ファックスで、「地域飲食応援事業説明会参加希望」と記入の上、参加希望日、店舗の名称・住所、参加者の氏名・住所・電話番号・ファックス番号を明記し、6月1日(必着)までに地域飲食応援事業事務局 ☎(5770)6735・☎(6721)1118へ。新宿区ホームページでもご案内しています。

わたしのまち新宿 6月は若松町を特集

地域の多彩な魅力を紹介する区の広報番組です。6月は、若松町を取り上げます。

子どもも大人も参加する春の恒例イベント「箱根山駅伝大会」や、戸山・ハイツ南地区の防犯・防災活動などを紹介します。

●番組の放送

6月1日(月)～30日(火)、ジェイコム港・新宿11チャンネルで、毎日3回放送します。

【放送時間】▼午後0時30分～0時50分、▼午後4時～4時20分、▼午後11時～11時20分

※番組は、新宿区ホームページでも動画配信します。また、6月5日(金)から、区政情報センター(本庁舎1階)、区立中央図書館(大久保3-1-1)、旧戸山中学校・四谷図書館(内藤町87)でDVDを貸し出します。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・☎(5272)5500へ。

※ケーブルテレビの受信については、ジェイコム港・新宿 ☎(0120)914000へ。

ケーブルテレビの広報番組



防犯・防災活動を紹介



地域の思い出の場所をレポート



箱根山駅伝大会