



携帯電話用二次元コード

今号の主な内容	
2面	「協働事業提案」にご応募を
3面	「新宿いきいき体操」にご参加ください 国民健康保険夏季旅行の宿泊料を一部補助します
5面	新宿歴史博物館協働企画展
8面	区長と話そう しんじゅくトーク 6月7日開催新宿子育てメッセ



しんじゅくコール
☎03(3209)9999 ☎03(3209)9900
土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

6月1日(月)
～
7月5日(日)

初夏の大商業まつり

1万円相当の商品が当たる!

新宿区内全域の商店会にて実施!
このポスターが貼ってあるお店で
お買い物やサービスをご利用いただくと
300円ごとに1枚
くじがもらえる

初夏の大商業まつり
総額 6,950万円

1万円相当の商品 3つのコースのいずれか
特等 100本
500円券 7,000本
100円券 650,000本

くじの配布期間
6/1～6/30 火 7/5日
くじがなくなり次第終了となります。

新宿区・新宿区商店会連合会
<http://shinjuku-loupe.info>

- ▼実施店舗
区内約4千店。キャンペーン参加店には「初夏の大商業まつり」のポスター(右図)が貼ってあります。
- ▼抽選くじの配布
商品の購入やサービスの利用300円ごとに、抽選くじ(下図)を1枚配布します。枚数の上限はありません。
- ▼景品
1万円相当の旬のフルーツ・ぜいたく魚介類・ブランド肉のいずれかと交換できる引換券が100本。
500円券(7千本)、100円券(65万本)の当たりが出たら、キャンペーン参加店で同額の金券として利用できます。
- ▼抽選くじの配布期間
6月1日(月)～6月30日(火)
- ▼金券(当たりくじ)が使用できる期間
6月1日(月)～7月5日(日)

見本
初夏の大商業まつり
抽選くじ
1万円相当の商品
500円券 7,000本
100円券 650,000本

注意事項
●特等品は抽選で決まる場合があります。
●抽選は抽選機で行われ、抽選機が故障した場合は抽選機が故障した期間中は抽選が行われません。
●抽選機が故障した場合は抽選機が故障した期間中は抽選が行われません。
●抽選機が故障した場合は抽選機が故障した期間中は抽選が行われません。
●抽選機が故障した場合は抽選機が故障した期間中は抽選が行われません。

発行元：新宿区商店会連合会 事務局
Tel.03-3344-3130
〒160-0023 新宿区西新宿 6-8-2 BIZ新宿2階



**「商店街のにぎわい創出に
向けた調査」にご協力ください**

区では、区内商店街の現況を的確に把握し、今後の商店街振興施策の基礎資料とするため、次の3つの内容の調査を実施しています。

- 商店街調査
区内104商店会の商店会役員の方に調査票を既に発送しました。まだご回答をいただいていない方は、ご協力を願います。
- 空き店舗オーナー調査
区内商店会内に空き店舗をお持ちの方に、5月から順次調査票を発送しています。調査票が届いた方は、ご協力をお願いします。
- 消費者動向調査
住民基本台帳から無作為に抽出した20歳以上の方3千名に、5月18日以降に調査票(無記名式)を発送します。調査票が届いた方は、ご協力をお願いします。

※調査結果の概要は、「新宿区ホームページ」などでお知らせします。

【問合せ】産業振興課産業振興係(西新宿6-8-2、BIZ新宿4階) ☎(3344)07001へ。

区と新宿区商店会連合会では、国の地域住民生活等緊急支援交付金を活用し、地域の消費拡大と商店街活性化のため、1万円相当の商品をはじめ、総額6千950万円の景品が当たるキャンペーン「初夏の大商業まつり」を実施します。

【問合せ】産業振興課産業振興係(西新宿6-8-2、BIZ新宿4階) ☎(3344)07001、新宿区商店会連合会事務局 ☎(3344)3130へ。



コラム
新宿の未来のために!
新宿区ホームページ「区長の部屋」で写真日誌も公開しています

風薫る5月の空にたなびく鯉のぼり、緑は日いちにち濃さを増し、初夏を感じる季節となりました。今年も区立高田馬場公園では、地元町会の皆様も子どもたちの健やかな成長を願い、約100匹の鯉のぼりを飾りました。区立西戸山公園でも、地元町会や高齢者クラブの皆様が中心となり、周辺の幼稚園、子ども園、保育園の園児が作ったものも含め、多くの鯉のぼりが飾られました。爽やかな風に元氣よく泳ぐ鯉のぼりのように、将来の新宿区を担う子どもたちが健やかに成長できよう、地域の皆様とともにしっかりと支えてまいります。▼今月11日の大久保地域センターを皮切りに、区内10か所の地域センターで「区長と話そうしんじゅくトーク」を開催しています。日ごろから皆様を取り組んでいる身近な地域課題をテーマに意見交換し、より暮らしやすいまちにするために地域の皆様のご意見をうかがう大切な機会です。すでに11日の大久保地域センター、13日の四谷地域センターは終了しましたが、今日15日の牛込箕輪地域センターを始め、月末に向けて8か所を順次開催しますので、多くの皆様のご来場をお待ちしております。▼さて、今号の1面でもお知らせしていますが、6月1日から「初夏の大商業まつり」を区内約4千の商店で行います。旬のフルーツなど1万円相当の商品を始め、総額6千950万円の景品が当たるキャンペーンです。今年度は、このキャンペーンに加え、7月には区内飲食店で利用できる割引飲食券を発行する地域飲食応援事業を、10月には新宿応援セールを実施し、消費拡大と商店街活性化に取り組んでまいります。この度の「初夏の大商業まつり」を起爆剤に地域経済を大いに盛り上げていきたいと思っておりますので、多くの皆様にご利用いただけるようお願いいたします。

区長 古住 健一
よしずみ けんいち

2015年ネパール地震 救援金にご協力を

区では、ネパール地震救援金の募金箱を設置しています。ご協力をお願いします。

【設置期間】7月24日(金)まで
【設置場所】▶区役所本庁舎…総合案内(1階)・総務課(3階)・区議会受付(5階)、▶第1分庁舎受付(1階)、▶第2分庁舎受付(1階)、▶特別出張所、▶新宿文化センター、▶新宿歴史博物館、▶しんじゆく多文化共生プラザ、▶区立産業会館(BIZ新宿)、▶区立図書館、▶新宿コスミックセンター
※物品の寄付は受け付けていません。
※お預かりした救援金は、日本赤十字社を通して現地へ送ります。
※区職員が自宅等を訪問し、救援金をお願いすることはありません。ご注意ください。
【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505へ。

協議会の区民委員を募集

国籍は問いません(外国籍の方は、日本語で読み書きが話すことができる方)。

次世代育成協議会

子育て環境の整備や、仕事と子育てを両立するための取り組みなどについてご意見をいただきます。

【対象】区内在住で18歳以上の方、3名(年齢は27年4月1日現在)

【任期】6月下旬～29年6月(2年間)
【報酬】会議に出席の都度、1万円(会議は平日の日中に年2～3回開催)

【申込み】「子どもから若者までの総合的な次世代育成支援」をテーマとした作文(800字×千字)と、作文とは別の用紙に住居・氏名・年齢・職業・電話番号を記入し、5月27日(水)までに子ども家庭課管理係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273)4260

ユニバーサルデザインのワークショップ参加者募集

●新宿のまちの魅力を高めるために

誰もが移動・利用しやすく、分かりやすいまちの実現のため、ユニバーサルデザインのまちづくりを推進しています。ワークショップでは、現場体験を通して利用者・生活者の視点でまちづくりについて検討・意見交換を行い、ガイドブックにまとめます。

【対象】区内在住・在学・在勤の方、各テーマ20名程度

【会場】区役所第2分庁舎分館(新宿5-18-21)ほか
【日程・テーマ】▶ユニバーサルデザイン

へ郵送(必着)またはお持ちください。作文は選考後に返却します。

障害者施策推進協議会

障害者の自立と社会参加の実現に向けて、区民の立場からご意見をいただきます。

【対象】区内在住で20歳以上の方、3名(年齢は27年7月23日現在)

【任期】7月23日～29年7月22日(2年間)
【報酬】会議に出席の都度、1万円(会議は平日の日中に年数回開催)

【申込み】「私が考える障害者福祉」をテーマとした作文(千字程度)と、作文とは別の用紙に、住所・氏名・生年月日・職業・電話番号またはファックス番号を記入し、5月29日(金)までに障害者福祉課福祉推進係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273)4516 ☎(3209)3441へ郵送(必着)またはお持ちください。作文は返却しません。選考以外には使用しません。

とは…6月29日(月)、7月15日(水)、29日(水)、
▼コミュニケーション…9月7日(月)、10月21日(水)、11月9日(月)。

各テーマで3回開催(いずれも平日午後の半日程度。意見交換、現場体験、ガイドブックの編集とまとめ)。6月15日(月)にワークショップの進め方等についてのオリエンテーションを開催します。

【申込み】所定の申込書を6月5日(金)までに都市計画課都市計画係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎8階) ☎(5273)3527へ郵送(必着)またはお持ちください。先着順。
※申込書は同課・特別出張所・区立図書館で配布するほか、新宿区ホームページから取り出せます。

あなたの提案がよりよい地域社会に貢献します 「協働事業提案」にご応募ください

ご応募ください

区では、暮らしやすい地域社会の実現に向けて、多様な主体が地域を支える仕組みづくりを進めています。

平成18年度から開始した協働事業提案制度は、NPO等の専門性・柔軟性を生かした事業を区と協働で実施し、地域課題の効果的な解決を図るものです。28年度から実施する協働事業の提案を募集します。制度について詳しくは、お問い合わせください。新宿区ホームページでもご案内しています。

提案事業の内容

- 次のいずれかの事業
- ▶ ボランティア団体・NPO等の市民活動団体の自由な発想による事業
- ▶ 区からの課題・情報提供に対して提案する事業
- ※ 課題・情報提供は、地域調整課で配布する「案内」と、新宿区ホームページに掲載しています。

事業の実施期間

原則として3年。1年目を事業実施するための調査期間とする場合は4年

主な応募資格

- 区と協働で業務を遂行できる能力や実績があるボランティア団体・NPOなど非営利の社会貢献活動団体(複数の団体による共同提案も可)
- 個人は対象としません。
- 組織の運営に関する規則・規約・会則等があり、会員名簿を備えている
- 予算・決算を適正に行っている
- 団体の責任者と事業の連絡責任者が特定できる
- 事業の成果・会計報告ができる
- 新宿区協働事業提案制度審査委員会との間に利害関係がない

提案事業の主な要件

- 公益的・社会貢献的の事業で、地域課題や社会的課題の解決に向けてNPO等の専

【問合せ】地域調整課管理係(本庁舎1階) ☎(5273)3872 ☎(3209)7455へ。

門性や柔軟性が発揮できる

● 区民満足度が高まり、具体的な効果や成果が期待できる

● 多くの区民やNPO等への波及効果が期待でき、事業の継続や拡大が見込まれる

● 事業を通じて区民の地域活動への参加意欲を掘り起こすことができる

● 協働事業を提案するNPO等が実施可能である

● NPO等と区が協働することで事業に相乗効果が生じる

● NPO等と区の協働の役割分担が明確かつ妥当である

● 予算の見積もりが適正である

● 特定の個人や団体のみが利益を受けるもの、学術的な研究事業、地域住民の親睦イベント、国・地方公共団体等から助成を受けている事業、政治・宗教・営利目的の事業は除きます。

区が負担する事業経費

原則として1事業当たり年額330万円が限度(消費税等含む)。おおむね1事業当たり100万円以上の事業を対象とします。
※1年目を事業実施するための調査にあたる場合は、年額250万円を限度

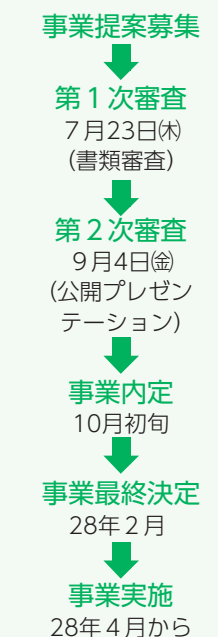
申込み方法

【募集期間】5月20日(水)～6月25日(木)

次の①～⑩の書類を地域調整課管理係へお持ちください。郵送では申し込みできません。①協働事業提案書、②事業提案企画書、③事業収支予算書、④団体概要書、⑤団体の定款・規約・会則等、⑥役員・会員名簿、⑦26年度活動報告書、⑧26年度活動計算書またはそれに準ずるもの、⑨貸借対照表またはそれに準ずるもの、⑩その他団体の活動内容が分かるもの(チラシ・パンフレットなど)、⑪確認シート

※①～④と⑩の様式は地域調整課管理係で配布するほか、新宿区ホームページから取り出せます。⑤～⑩の様式は自由です。新宿区に登録しているNPO法人は、⑤～⑩は提出不要です。

事業実施までの流れ



協働事業提案制度の説明会

説明会のほか、日程の①は協働事業提案事業実施団体の事業報告会、②③は協働事業提案を審査する協働事業提案制度審査委員会の講演があります。

【日時・会場・内容】▼①5月21日(木)午後2時～4時：新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)
▼②26年度の協働提案実施事業：働きやすい職場づくりの情報発信事業(公益財団法人日本生産性本部)
▼③22日(金)午前9時30分～11時30分：区役所本庁舎3階301

区内で活躍するNPO法人に活動資金を助成するため、協働推進基金を設置しています。
「新たな公共サービスの」の担い手として期待されているNPOを財政面で支援することで協働を推進し、NPOが持つ先駆性・専門性などを生かした区民サービスの向上を目指します。26年度は、10事業に総額299万2千640円を助成しました。

● 27年度助成事業選定
公開プレゼンテーション
助成申請があった13団体のうち、1次書類選考を通過した団体が公開プレゼンテーションを行います。
【日時】5月29日(金)午後2時から4時間程度
【会場・申込み】当日直接、新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)へ。先着30名(途中入退場可)。
※1次書類選考の通過団体等詳しくは、お問い合わせください。新宿区ホームページでもご案内しています。

● 基金運営にご協力を
協働推進基金は、皆さんからの寄附金を積み立てて運営しています。寄附したいNPO活動の分野・団体を希望できます。寄附を通じて、社会貢献をしませんか。
寄附をいただいた皆さんの意思をできる限り尊重し、助成事業を選考しています。皆さんのご理解とご協力をお願いします。基金にご協力いただくと、税制上の優遇措置(寄附金控除)が受けられます。詳しくは、地域調整課管理係へお問い合わせください。

協働推進基金からNPO活動に助成しています

新宿区の国民健康保険加入者の方へ 夏季旅行の宿泊料の一部を補助します

夏の期間、区が指定するJTB、近畿日本ツーリストの店舗で取り扱っている宿泊施設等を利用する場合、宿泊料の一部を補助します。

※国内の宿泊施設と国内旅行(パッケージツアー等)の利用が対象です(海外旅行は対象になりません)。

※区民保養施設(グリーンヒル八ヶ岳、箱根つつじ荘、ヴィレツジ女神湖)は対象になりません。

【問合せ】医療保険年金課庶務係(本庁舎4階) ☎(5273)4078へ。詳しくは、同課・特別出張所で配布の「平成27年度新宿区国民健康保険夏季保養施設のご案内」をご確認ください。

●補助対象者
新宿区の国民健康保険に加入

夏の間、区が指定するJTB、近畿日本ツーリストの店舗で取り扱っている宿泊施設等を利用する場合、宿泊料の一部を補助します。

※国内の宿泊施設と国内旅行(パッケージツアー等)の利用が対象です(海外旅行は対象になりません)。

●補助期間
7月1日(水)～9月30日(水)の宿泊分

●補助額等
1人1泊につき3千円を限度に、期間中1人1回2泊まで補助します。

※2泊利用する場合は連続する宿泊が補助対象です(宿泊場所とは異なって可)。

※2泊を超える宿泊は、2泊分までが補助対象です。

※補助額が1泊3千円に満たなかった場合、残額をほかの方々に補助することはできません。

●補助の手続き
区が指定するJTB、近畿日本ツーリストの新宿区内の営業所等に、施設等の空き情報の確認をしてください。

▼平成27年度新宿区国民健康保険夏季保養施設のご案内に綴じ込んである往復はがきで、医療保険年金課に「宿泊補助」を申し込んでください。

▼医療保険年金課で宿泊補助の資格を確認し、承認後、申し込み代表者に宿泊補助券を送付します。

▼旅行会社で旅行代金を支払う際に、宿泊補助券を提出して補助額相当分を差し引いた額を支払ってください。

いつまでも輝いて過ごすために 「新宿いきいき体操」に参加しませんか

新宿いきいき体操は、平成新宿首都の曲に合わせ、新宿区にちなんだ「歌舞伎」や新宿区の花「つつじ」のポーズなどの動きが、ストレッチや筋力アップ、バランス能力アップの動作として盛り込まれている介護予防体操です。立っても座ってもできるので、ご自分の体力に合わせて行うことができ、少し足腰に不安のある方も取り組めます。

【問合せ】高齢者福祉課高齢者事業係(本庁舎2階) ☎(5273)4568へ。

体操の講習会

区内10か所の地域センターで5月～12月に開催します。新宿いきいき体操サポーターの皆さんと一緒に、体操を覚えませんか。

毎回テーマが変わる介護予防のミニ講座もあります。

●5月・6月の参加者を募集

【日時・会場】ミニ講座のテーマ

▼5月20日(水)：四谷地域センター(内藤町87)／つま先から考える膝痛の予防と改善

▼6月23日(火)：戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)／椅子に座ったまま出来る腹筋運動

時間はいつでも午後2時～4時

【対象】区内在住・在勤の方、各30名程度

【持ち物】上履き、飲み物。動きやすい服装でおいでください。

【申込み】電話で高齢者福祉課高齢者事業係へ。先着順。

※7月以降の募集は、「広報しんじゅく」後号でご案内します。

●体操指導員養成セミナー

新宿いきいき体操の指導法を学び、指導員(新宿いきいき体操サポーター)として地域のイベント等で体操の普及活動をしてみませんか。

※2日とも必ずご参加ください。



「歌舞伎」のポーズ

セミナーを修了した方には修了証をお渡しし、サポーター名簿に登録します。体操の講習会などで、デモンストラクションにご協力いただくことがあります。

【日時】6月3日(水)・10日(水)午後2時～4時、全2日

【会場】大久保地域センター(大久保2-12-17)

【対象】18歳以上でサポーターとして体操の普及にご協力いただける方、30名程度(すでに受講した方を除く)

【持ち物】上履き、飲み物、タオルほか。動きやすい服装でおいでください。

【申込み】5月27日(水)までに電話で高齢者福祉課高齢者事業係へ。

2015 環境月間フェア

6月の環境月間に25周年を迎える区民ギャラリーと、環境学習情報センターの複合施設「エコギャラリー新宿」で、2015環境月間フェアを開催します。

【問合せ】環境学習情報センター・区民ギャラリー(〒160-0023 西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277 ☎(3344)4434へ。

区民ギャラリー開設25周年企画

コンサート「感動のギター ラテン・カーニバル」

【日時】5月30日(土)午後2時～3時

【曲目】「トレス・パラブラス(3つの言葉)」「タブー」「四季の歌」ほか(演奏は法政大学ギタークラブOBバンド)

【会場】申込み当日直接、環境学習情報センターへ。先着50名。

ワークショップ「身近な廃材で生き物をつくろう」

【日時】6月13日(土)午前10時30分～12時・午後2時～3時30分

【対象】小学生以上、各回15名

【内容】「ものものいきもの展」を作家・富田菜摘と鑑賞後、プラスチックの廃材を使ったアート作品を制作

【持ち物】プラスチック廃材(ボタン・スプーン・ストロ―等)ほか

【会場】申込み往復はがきかファックスに4面記載例のほかに年齢、希望時間(午前・午後)の別を記入し、5月28日(必着)までに区民ギャラリーへ。応募者多数の場合は抽選。

富田菜摘 「ものものいきもの展」

【日時】6月8日(月)～14日(日) 午前10時～午後6時(14日(日)は午後3時まで)

【会場】区民ギャラリー

【内容】廃材を使ったアート作品を展示

新宿エコライフまつり

ひろげようエコの輪

～みんなであつくるエコライフ

【日時】6月6日(土)午前10時～午後3時30分

【会場】環境学習情報センター

【内容】▼新宿中央公園ビオトープ観察会、▼エコ工作体験、▼みどりのカーテンスァロン、▼新宿エコレンジャーショー、▼野菜販売、▼花・野菜苗等の配布(なくなり次第終了)、▼クイズ・スタンプラリーほか

●環境月間フェア展示
エコギャラリー新宿で行っている活動などを紹介します。

【日時】6月1日(月)～4日(木)午前10時～午後5時

【会場】区民ギャラリー



エコ王子(エコギャラリー新宿・イメーヂキャラクター)

※環境学習情報センターではペットボトルのふた・廃食用油を回収しています。廃食用油はペットボトルなどふたの閉まる容器に入れてお持ちください。



ドクダミ化粧水作り教室

【日時】5月26日(火)午前10時～12時

【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)

【対象】区内在住・在勤の方、25名

【費用】650円(材料費)

【持ち物】エプロン、三角巾ほか

【主催】申込み往復はがきに4面記載例のとおり記入し、5月21日(必着)までに新宿区消費生活モニターOB会(〒169-0075 高田馬場1-32-10、新宿消費生活センター分館内)へ。応募者多数の場合は抽選。

【問合せ】新宿消費生活センター ☎(5273)3834へ。

浴衣のリメイク講座

●着なくなった浴衣をオーバーブラウスにリメイク

【日時】6月16日(火)・23日(火)午後1時～4時

【対象】区内在住・在勤・在学でミシンが使える方、10名

【講師】田端泰子/日本リ・ファッション協会会員

【費用】千円(資料代)

【持ち物】浴衣(ほどいてアイロンをかけてくる)、裁縫道具

※材料(浴衣)希望の方はご用意します(別途千500円～2千円)。

【会場】申込み往復はがきかファックスに4面記載例のほかに材料希望の有無を記入し、5月30日(必着)までに環境学習情報センター(〒160-0023 西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277 ☎(3344)4434へ。応募者多数の場合は抽選。

基礎から学ぶ寄せ植え講座

●特別編 涼を呼ぶ苔玉づくり

【日時】6月20日(土)午前10時～12時、午後1時30分～3時30分

(2回とも同じ内容)

【内容】土こねから始める苔玉づくり(講師は星野学/テクノ・ホテル園芸専門学校講師)

【費用】2千円(材料費ほか)

※自宅学習用材料セットを追加する場合は別途千500円

【持ち物】ビニール手袋、エプロンほか

【会場】申込み往復はがきに4面記載例のほかに希望時間(午前・午後)の別、材料追加希望の有無を記入し、6月15日(必着)までに環境学習情報センター(〒160-0023 西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277へ。各回先着20名。

消費者講座「シニア向けスマートフォン教室」

●新宿消費生活センター 委託講座

【日時】6月29日(月)午前10時～12時、午後2時～4時(2回とも同じ内容)

【会場】新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)

【対象】区内在住・在勤のおおむね50歳以上で、今後スマートフォンを利用を考えている方、各回16名(同講座に初めて参加する方を優先)

【内容】アンドロイドOSスマートフォンの基本操作、インターネットやアプリケーションの活用。機器は1人1台貸し出します(講師はKDDI(株)携帯電話アドバイザー)。

【申込み】往復はがきかファックス(4面記載例のほかに希望時間(午前・午後)の別、ファックスで応募の方はファックス番号を記入)で、6月15日(必着)までに新宿未来創造財団文化・学習課(〒160-0022 新宿6-14-1、新宿文化センター内) ☎(3350)1141 ☎(3350)4839へ。応募者多数の場合は抽選。応募が8名に満たないときは中止します。

はがき・ファックスの記載例

①講座・催し名
②千・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
※宛て先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

福祉

学習塾の費用と受験料を支援しています

●受験生チャレンジ支援
所得制限等の要件があり、申請から貸し付けまで約1か月かかります。貸し付けは無料です。連帯保証人1名が必要です。入学した場合などは返済を免除します。まずは、予約の上ご相談ください。

●認知症の相談・学習塾
【日時】5月26日(火)午後2時30分～4時30分
【会場】落合保健センター(下落合4-16-17)

催し・講座

講座「インターネットで情報検索・入門編」

【日時】5月24日(日)午前10時～12時
【対象】高校生以上でパソコンで日本語入力ができる方、10名
【内容】調べものに役立つサイトの使い方、情報検索のコツを紹介。

講座「インテグレーション対策と予防」

【日時】5月25日(月)午後6時30分～8時(午後6時開場)
【会場】柏木地域センター(北新宿2-3-3)
【内容】デング熱対策についての講演と意見交換。

田辺茂一誕生110年 作家50人の直筆原稿 雑誌『風景』より



昭和35年(1960年)に刊行された「風景」は、来店者に無料で配布する雑誌として田辺茂一(紀伊國屋書店創業者)が考案し、舟橋聖一を中心としたキアラの会が編集・発行したものです。小冊子ながら文芸誌としての体を整え、当時の文壇を代表する豪華な作家が誌面を飾りました。

店が新宿の文化発展に果たした役割を紹介するとともに、「風景」に寄稿した作家の中から、大川建康成、三島由紀夫、大江健三郎、司馬遼太郎、宇野浩二など、50人の直筆原稿を紹介し、5月25日(月)午後2時～5時55分(入館は午後5時)まで、伊國屋書店との協働企画で、田辺茂一と紀伊國屋書店の展示を行います。

【日時】6月7日(日)午後2時～3時30分
【会場】高井昌史(俳紀伊國屋書店代表取締役社長)
【費用】500円(企画展招待券付き)
【会場】申込み 往復はがきに4面記載例のほかイベント名を記入し、5月22日(必着)までに同館へ。ホームページ「http://www.regas-shinjuku.or.jp/rekiaku/」からも申し込みます。定員各100名。応募者多数の場合は抽選。

【日時】5月24日(日)午後4時～6時20分
【会場】新宿スポーツセンター(大久保3-1-1)
【対象】区内在住・在勤の高校生以上の方、12名チーム
【内容】バス経路、新宿駅周辺、観光地、ヴァレージ女神湖、光地、ヴァレージ女神湖、7日(火)：世界文化遺産と桃色へ放題、富岡製糸場と桃狩り

【日時】6月27日(日)午後9時～午後7時30分
【会場】新宿スポーツセンター(大久保3-1-1)
【対象】区内在住・在勤の高校生以上の方、12名チーム
【内容】バス経路、新宿駅周辺、観光地、ヴァレージ女神湖、光地、ヴァレージ女神湖、7日(火)：世界文化遺産と桃色へ放題、富岡製糸場と桃狩り

【日時】6月27日(日)午後9時～午後7時30分
【会場】新宿スポーツセンター(大久保3-1-1)
【対象】区内在住・在勤の高校生以上の方、12名チーム
【内容】バス経路、新宿駅周辺、観光地、ヴァレージ女神湖、光地、ヴァレージ女神湖、7日(火)：世界文化遺産と桃色へ放題、富岡製糸場と桃狩り

【日時】6月27日(日)午後9時～午後7時30分
【会場】新宿スポーツセンター(大久保3-1-1)
【対象】区内在住・在勤の高校生以上の方、12名チーム
【内容】バス経路、新宿駅周辺、観光地、ヴァレージ女神湖、光地、ヴァレージ女神湖、7日(火)：世界文化遺産と桃色へ放題、富岡製糸場と桃狩り

【日時】5月29日(金)午前9時10分～9時30分
【会場】戸山シニア活動館(戸山2-27-1)
【対象】区内在住・在勤の高齢者の方、30名
【内容】区内在住で認知症の方を介護しているご家族ほか、20名
【費用】100円(交流会の茶代)

【日時】6月30日(火)、7月1日(水)
【会場】6月30日(火)午後2時～3時、7月1日(水)午後2時～3時
【対象】区内在住・在勤・在学の方、①は60名、②は各2組

【日時】6月25日(木)、26日(金)
【会場】6月25日(木)午前10時～12時、26日(金)午前10時～12時
【対象】区内在住・在勤の18歳以上の方、15名

【日時】6月7日(日)午後2時～4時
【会場】四谷区民ホール(内藤町87-1)
【対象】区内在住で東日本大震災で被災された方

【日時】6月6日(土)午後2時～4時
【会場】戸山シニア活動館(戸山2-27-1)
【対象】区内在住・在勤の高齢者の方、30名

【日時】6月20日(土)午後1時30分～4時30分
【会場】区役所第一分庁舎6階人材育成センター
【対象】区内分譲マンションの管理組合役員、区分所有者、居住者、50名

【日時】6月20日(土)午後1時30分～4時30分
【会場】区役所第一分庁舎6階人材育成センター
【対象】区内分譲マンションの管理組合役員、区分所有者、居住者、50名

【日時】5月29日(金)午前9時10分～9時30分
【会場】戸山シニア活動館(戸山2-27-1)
【対象】区内在住・在勤の高齢者の方、30名

【日時】6月30日(火)、7月1日(水)
【会場】6月30日(火)午後2時～3時、7月1日(水)午後2時～3時
【対象】区内在住・在勤・在学の方、①は60名、②は各2組

【日時】6月25日(木)、26日(金)
【会場】6月25日(木)午前10時～12時、26日(金)午前10時～12時
【対象】区内在住・在勤の18歳以上の方、15名

【日時】6月7日(日)午後2時～4時
【会場】四谷区民ホール(内藤町87-1)
【対象】区内在住で東日本大震災で被災された方

【日時】6月6日(土)午後2時～4時
【会場】戸山シニア活動館(戸山2-27-1)
【対象】区内在住・在勤の高齢者の方、30名

【日時】6月20日(土)午後1時30分～4時30分
【会場】区役所第一分庁舎6階人材育成センター
【対象】区内分譲マンションの管理組合役員、区分所有者、居住者、50名

【日時】6月20日(土)午後1時30分～4時30分
【会場】区役所第一分庁舎6階人材育成センター
【対象】区内分譲マンションの管理組合役員、区分所有者、居住者、50名

【日時】5月29日(金)午前9時10分～9時30分
【会場】戸山シニア活動館(戸山2-27-1)
【対象】区内在住・在勤の高齢者の方、30名

【日時】6月30日(火)、7月1日(水)
【会場】6月30日(火)午後2時～3時、7月1日(水)午後2時～3時
【対象】区内在住・在勤・在学の方、①は60名、②は各2組

【日時】6月25日(木)、26日(金)
【会場】6月25日(木)午前10時～12時、26日(金)午前10時～12時
【対象】区内在住・在勤の18歳以上の方、15名

【日時】6月7日(日)午後2時～4時
【会場】四谷区民ホール(内藤町87-1)
【対象】区内在住で東日本大震災で被災された方

【日時】6月6日(土)午後2時～4時
【会場】戸山シニア活動館(戸山2-27-1)
【対象】区内在住・在勤の高齢者の方、30名

【日時】6月20日(土)午後1時30分～4時30分
【会場】区役所第一分庁舎6階人材育成センター
【対象】区内分譲マンションの管理組合役員、区分所有者、居住者、50名

【日時】6月20日(土)午後1時30分～4時30分
【会場】区役所第一分庁舎6階人材育成センター
【対象】区内分譲マンションの管理組合役員、区分所有者、居住者、50名

【日時】6月10日(水)午後1時～3時
【会場】戸山シニア活動館(戸山2-27-1)
【対象】区内在住で高齢者の介護者の方、30名

【日時】6月30日(火)、7月1日(水)
【会場】6月30日(火)午後2時～3時、7月1日(水)午後2時～3時
【対象】区内在住・在勤・在学の方、①は60名、②は各2組

【日時】6月25日(木)、26日(金)
【会場】6月25日(木)午前10時～12時、26日(金)午前10時～12時
【対象】区内在住・在勤の18歳以上の方、15名

【日時】6月7日(日)午後2時～4時
【会場】四谷区民ホール(内藤町87-1)
【対象】区内在住で東日本大震災で被災された方

【日時】6月6日(土)午後2時～4時
【会場】戸山シニア活動館(戸山2-27-1)
【対象】区内在住・在勤の高齢者の方、30名

【日時】6月20日(土)午後1時30分～4時30分
【会場】区役所第一分庁舎6階人材育成センター
【対象】区内分譲マンションの管理組合役員、区分所有者、居住者、50名

【日時】6月20日(土)午後1時30分～4時30分
【会場】区役所第一分庁舎6階人材育成センター
【対象】区内分譲マンションの管理組合役員、区分所有者、居住者、50名

【日時】6月10日(水)午後1時～3時
【会場】戸山シニア活動館(戸山2-27-1)
【対象】区内在住で高齢者の介護者の方、30名

【日時】6月30日(火)、7月1日(水)
【会場】6月30日(火)午後2時～3時、7月1日(水)午後2時～3時
【対象】区内在住・在勤・在学の方、①は60名、②は各2組

【日時】6月25日(木)、26日(金)
【会場】6月25日(木)午前10時～12時、26日(金)午前10時～12時
【対象】区内在住・在勤の18歳以上の方、15名

【日時】6月7日(日)午後2時～4時
【会場】四谷区民ホール(内藤町87-1)
【対象】区内在住で東日本大震災で被災された方

【日時】6月6日(土)午後2時～4時
【会場】戸山シニア活動館(戸山2-27-1)
【対象】区内在住・在勤の高齢者の方、30名

【日時】6月20日(土)午後1時30分～4時30分
【会場】区役所第一分庁舎6階人材育成センター
【対象】区内分譲マンションの管理組合役員、区分所有者、居住者、50名

【日時】6月20日(土)午後1時30分～4時30分
【会場】区役所第一分庁舎6階人材育成センター
【対象】区内分譲マンションの管理組合役員、区分所有者、居住者、50名

【日時】6月10日(水)午後1時～3時
【会場】戸山シニア活動館(戸山2-27-1)
【対象】区内在住で高齢者の介護者の方、30名

【日時】6月30日(火)、7月1日(水)
【会場】6月30日(火)午後2時～3時、7月1日(水)午後2時～3時
【対象】区内在住・在勤・在学の方、①は60名、②は各2組

【日時】6月25日(木)、26日(金)
【会場】6月25日(木)午前10時～12時、26日(金)午前10時～12時
【対象】区内在住・在勤の18歳以上の方、15名

【日時】6月7日(日)午後2時～4時
【会場】四谷区民ホール(内藤町87-1)
【対象】区内在住で東日本大震災で被災された方

【日時】6月6日(土)午後2時～4時
【会場】戸山シニア活動館(戸山2-27-1)
【対象】区内在住・在勤の高齢者の方、30名

【日時】6月20日(土)午後1時30分～4時30分
【会場】区役所第一分庁舎6階人材育成センター
【対象】区内分譲マンションの管理組合役員、区分所有者、居住者、50名

【日時】6月20日(土)午後1時30分～4時30分
【会場】区役所第一分庁舎6階人材育成センター
【対象】区内分譲マンションの管理組合役員、区分所有者、居住者、50名

スポーツ

区民ダンスのタベ

【日時】5月24日(日)午後4時～6時20分
【会場】800円(施設利用料ほか)
【会場】申込み(当日直接、新宿区ミックスセンター(大久保3-1-1)へ。先着100名)

新宿カルテット卓球大会

【日時】6月27日(日)午前9時～午後7時30分
【会場】新宿スポーツセンター(大久保3-1-1)
【対象】区内在住・在勤の高校生以上の方、12名チーム

人形劇会

【日時】6月21日(日)午後2時～3時
【会場】角宮地域センター(西新宿4-1-33)
【対象】小学生までのお子さんと保護者、70名

新居ボール大会

【日時】7月5日(日)
【会場】7月5日(日)午前10時30分～12時
【対象】小学2年生の部、小学3年生の部、小学4～6年生の部

読書で味わう文学

【日時】6月6日(土)午後2時～4時
【会場】戸山シニア活動館(戸山2-27-1)
【対象】区内在住・在勤の高齢者の方、30名

オペラ鑑賞に東日本大震災で被災された方を招待

【日時】6月7日(日)午後2時～4時
【会場】四谷区民ホール(内藤町87-1)
【対象】区内在住で東日本大震災で被災された方

信濃町シニア活動館の催し

①ハッピールーム
【日時】5月22日(金)午後1時30分～4時
【会場】折紙、ぬり絵、脳トレ、囲碁、将棋ほか

西新宿シニア活動館

①認知症サポート養成講座
【日時】6月3日(火)午後2時～3時30分(30名)
②相続と特殊詐欺のお話
【日時】6月5日(木)午後2時～3時30分(30名)

【日時】6月7日(日)午後1時30分～4時(40名)
【会場】6月7日(日)午後1時30分～4時(40名)
【上映作品】10年後の安全(放射線廃棄物処理に関するドキュメンタリー)

ヴァレージ女神湖(長野県立科町)のご利用を

●7月の観光バスツアー
【バス受付窓口】あんしん宿予約センター
【日時】6月26日(土)午後5時～7時
【会場】祝日等も営業へ。

【バス経路】新宿駅周辺、観光地、ヴァレージ女神湖、光地、ヴァレージ女神湖、7日(火)：世界文化遺産と桃色へ放題、富岡製糸場と桃狩り

【日時】6月20日(土)午後1時30分～4時30分
【会場】区役所第一分庁舎6階人材育成センター
【対象】区内分譲マンションの管理組合役員、区分所有者、居住者、50名

区民のひろば

費用・申込み・問合せ

各主催者に内容をよく確認の上、参加してください。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。

★催し・講座★

- ◆女性のための不動産研修会 5月26日(火)午後1時～3時、牛込算笥地域センターで。不動産購入の基礎・応用を解説。女性対象。¥500円。事前電話。先着10名。☎午前10時～午後6時に女性のための不動産リテラシークラブ・原 ☎090(3348)1543
- ◆英会話無料体験 5月20日(水)・27日(水)午前9時～10時、戸塚地域センターで。定期活動あり。50歳以上の初心者対象。事前電話。先着10名。☎サークル英会話・永山 ☎090(8436)9261
- ◆おもしろ能楽塾 6月12日(金)・26日(金)午後2時～4時、全2回。戸塚地域センターで。能「殺生石」の実演と解説。¥2,000円(2回分)。☎電話で6月10日(水)まで。先着30名。☎脩濤会・宮内 ☎090(5580)6864
- ◆ボール遊び・全身運動 5月20日～6月10日の原則日・火・水・金・土曜日、時間は日程により変更、四谷ひろば・南元町公園ほかで。中学生まで対象。¥無料。☎各日2日前までに電話で。各日先着10名。☎CLUB ATLETICO SHINJUKU I.P.D.事務局 ☎070(5563)1073
- ◆慶應医師会市民公開講座 5月30日(土)午後1時～4時30分、慶應義塾大学医学部北里講堂(信濃町)で。睡眠時無呼吸症候群と鬱(うつ)に関する医師の講演。¥無料。☎当日直接、会場へ。先着400名。☎同会 ☎(5363)3739
- ◆オペラガラコンサート 5月31日(日)午後5時～7時10分(午後4時30分開場)、角筈区民ホールで。プロ歌手の出演あり。¥無料。☎電話で5月30日(土)まで。先着200名。☎若林 ☎080(5433)1035

5月24日 第4日曜日の区役所本庁舎窓口開設

【開設時間】午前9時～午後5時

【開設場所】区役所本庁舎1階(国民健康保険・区税証明は1階に臨時窓口を設置) ※本庁舎1階の出入口をご利用ください。

取り扱い事務

必要書類や本人確認書類(代理人の場合は委任状と代理人の本人確認書類)等がないと、届出や証明書等の交付ができない場合があります。事前に必ず担当係へお問い合わせください。

- ◆他の機関に確認が必要な手続きなどは、取り扱えない場合があります。
- ◆住民記録
 - 転入・転出・転居・世帯変更の届出(国外からの転入は取り扱いません)。
 - 外国人住民の住居地届(在留カードまたは特別永住者証明書(在留カード等へ切り替える前の方は外国人登録証明書)が必要)。
 - 住民票の写し、住民票記載事項証明書の交付(請求できるのは、ご本人か同一世帯の家族のみ。広域交付住民票の写しは発行できません)。
 - 不在住証明書の交付、印鑑登録申請・廃止の届出、印鑑登録証明書の交付(印)
- ◆国民健康保険料の休日相談も実施します
 - 指定期限を過ぎても納付がない場合は、差し押さえなどの滞納処分を行うこととなります。
 - 国民健康保険料を滞納している方は、この機会に相談においでください。同時に納付も受け付けます。
- ◆戸籍
 - 戸籍届書の預かり(届書の内容確認等は翌開庁日に行います)。
 - 火葬・改葬許可証、区民葬儀券の交付、戸籍除籍・改製原戸籍謄抄本、戸籍除籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写しの交付(請求できるのは、その戸籍に記載されている方とその配偶者、直系血族(関係が確認できる書類が必要)のみ)。
 - 身分証明書、不在籍証明書の交付
- ◆戸籍住民課戸籍係
 - 【問合せ】戸籍住民課戸籍係 (本庁舎1階) ☎(5273)3601へ。
 - 外国人の方は、在留カードまたは特別永住者証明書(在留カード等へ切り替える前の方は外国人登録証明書)とパスポートをお持ちください。
 - 【問合せ】医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階) ☎(5273)4146へ。
 - 区税
 - 納税・課税(非課税)証明書の交付(申告等により税情報がある方のみ)
 - 【問合せ】税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139へ。

元気館

7月～9月のプログラム

〒169-0052 戸山3-18-1 ☎(3202)6291・☎(3202)6292

◆コース型プログラム

【日時・対象・内容】右表1～3のとおり ※回数はコースによって異なります。 ※状況により、プログラムを変更する場合があります。 ※年齢制限のあるプログラムは、プログラム開始日にその年齢に達している方が対象です。 ※妊娠中の方、医師から運動を禁止されている方は参加できません。 ※ベビーマッサージ・産後体操は託児(無料)があります。 【費用】400円×プログラム開催回数(3か月分をまとめて支払い) 【申込み】▶来館の場合…1コースに付きはがきを1枚お持ちください。 ▶郵送の場合…往復はがき(1コースに付き1枚)に4面記載例のほか年齢、生年月日、希望のプログラム名・コース(曜日・時間)、就学前のお子さんが参加するプログラムは保護者氏名、表2の「産後体操」を希望する方は出産した日を記入し、5月31日(必着)までに元気館へ。 ※1人2コースまで申し込みます(表2

の★「親子体操」「幼児体操」は重複申し込みできません。 ※前回「4月～6月」の抽選で連続3回落選となり、今回優先的に参加できる方も、申し込みが必要です。はがき表面の右上に「優先」と朱書きしてください(キャンセル待ちから繰り上がった方と区外にお住まいの方を除く)。 ※定員を超えたコースは、区内在住の方を優先して抽選します。結果は6月10日(水)ころ、はがきでお知らせします。定員に満たなかったコースは、6月2日(火)午後2時から申し込みを受け付けます。先着順。

◆フリー型プログラム

【日時・対象・内容】右表4のとおり

◆トレーニング室

【日時】▶月～土曜日…午前9時～午後8時45分、▶日曜日・祝日等…午前9時～午後5時45分 【内容】エアロバイク(自転車)・筋力トレーニングマシン・ランニングマシン・乗馬運動等を指導

- フリー型プログラム・トレーニング室共通

予約は不要です。 【費用】400円。当日、元気館でお支払いください。フリー型プログラムとトレーニング室を併用しても400円。コース型プログラム参加者は、コース参加日は無料、その他の日は400円

低負荷バランス体操教室

コース型(7月～9月)プログラムです。年齢制限はありません。 【日時・コース】▶水曜コース…①午前10時40分～11時40分、②午前11時50分～午後0時50分(①②のいずれかに参加)、▶金曜コース…午前9時30分～10時30分 ※いずれも全12回。血圧等測定のため開始時刻の15分前に集合 【内容】運動機能改善と筋力向上のため、いすに座って行う体操が中心のゆっくりとした運動 【費用】4,800円(12回分) 【会場・申込み】電話で5月31日(日)までに元気館へ。各15名。応募者多数の場合は抽選。

表1 コース型(7月～9月)プログラム【15歳以上が対象】

プログラム	コース(曜日・時間)	プログラム	コース(曜日・時間)
アロマリラックス	火曜日18:35～19:35	シェイプアップ ヨーガ	木曜日19:45～20:45 金曜日12:20～13:20
ピラティス	火曜日19:45～20:45	健康体操	月曜日 9:30～10:20 火曜日 9:30～10:20 水曜日13:00～13:50 木曜日 9:30～10:20 金曜日10:50～11:40
ウォーキング	水曜日 9:30～10:30	クラシックバレエ	日曜日14:45～15:45 金曜日18:50～19:50
バランス体操	木曜日12:45～13:45	自力整体法	水曜日18:30～19:30 土曜日15:20～16:20
バランスボール	木曜日13:55～14:55	フラダンス	火曜日10:40～11:40 水曜日15:10～16:10
かんたんエアロ	金曜日14:10～15:10	骨盤体操	木曜日18:35～19:35 金曜日15:20～16:20 土曜日19:00～20:00
ベーシックバレエ	土曜日17:50～18:50		
筋力系ウエイトコントロール	日曜日11:50～12:50		
ヨーガ	日曜日13:30～14:30 水曜日19:40～20:40		
ゆる体操	日曜日16:00～17:00		

表2 コース型(7月～9月)プログラム【就学前のお子さんとも母親・保護者が対象】

プログラム・対象	コース(曜日・時間)	プログラム・対象	コース(曜日・時間)
産後体操(産後1か月半～11か月の母親)	プロポーショナルケア 火曜日13:40～14:40 ヨーガストレッチ 木曜日11:35～12:35	親子体操★(1歳6か月～2歳の子どもと保護者)	火曜日14:50～15:35 土曜日10:20～11:05
ベビーマッサージ(1か月～12か月の子どもと母親)	1か月～7か月児 火曜日12:45～13:30 6か月～12か月児 木曜日10:40～11:25	幼児体操★(3歳～未就学児)	3歳～4歳6か月 火曜日15:45～16:45 土曜日11:15～12:15 4歳6か月～5歳 木曜日16:30～17:30 5歳6か月～未就学児 金曜日16:30～17:30
よちよち体操(1歳～1歳9か月の子どもと保護者)	火曜日11:50～12:35		

表3 コース型(年間登録制)プログラム【小学生までが対象】

プログラム・対象	コース(曜日・時間)	プログラム・対象	コース(曜日・時間)
幼児チアダンス(年中～年長)	月曜日15:50～16:50	キッズダンス	月曜日18:00～19:00
小学生チアダンス	月曜日16:50～17:50	空手初級・中級(年長～小学生)	水曜日16:20～17:20
クラシックバレエ(小学1～3年生)	金曜日17:40～18:40	空手中級・上級(年長～小学生)	水曜日17:20～18:20

表4 フリー型プログラム【15歳以上が対象】

プログラム	コース(曜日・時間)	プログラム	コース(曜日・時間)
リズム&ストレッチ	月曜日10:40～11:30	全身シェイプ	木曜日 15:10～16:10 17:40～18:20
ボディメイク	月曜日11:40～12:30	やさしいヨーガ	金曜日13:30～14:00
全身ストレッチ	月曜日12:40～13:20 土曜日14:30～15:10	ウォーキングエアロ	土曜日13:35～14:20
脂肪燃焼エアロ	月曜日13:30～14:20	筋力アップ	土曜日16:30～17:30
ダンベル体操&全身シェイプ	月曜日14:30～15:30	ステップ&シェイプ	日曜日 9:30～10:30
ベリーダンス	月曜日19:10～20:10	スッキリシェイプ	日曜日10:40～11:40
		ストレッチ	日曜日13:00～13:20



都市計画案の説明会・縦覧

西新宿5丁目北地区(西新宿5丁目)の一部の「地区計画」...

説明会

【日時】5月30日(土)午前10時から【会場】申込み当日直接、B1Z新宿区立産業会館、西新宿6-1-2へ。

縦覧・意見書の提出

住民・利害関係人で内容に意見がある方は、意見書を提出できます。

【縦覧・意見書の提出期間】6月5日(金)～18日(木)

【縦覧場所・意見書の提出先】地域整備課(本庁舎7階) ☎(52)73(384)2へ。



図書館の休館

特別図書整理のため休館します。

【休館期間】西落合図書館：5月20日(水)～22日(金)、角筈図書館：5月27日(水)～29日(金)、鶴巻図書館：6月3日(水)～5日(金)...



講座「リウマチの基礎知識」

【日時】6月10日(水)午後2時～4時【対象】区内在住・在勤の方、40名【内容】リウマチの症状・検査・治療の話(講師は平形道人・慶應義塾大学病院リウマチ内科医師)

塾大病院リウマチ内科医師【会場】申込み電話で牛込保健センター(弁天町50) ☎(32)60(623)1へ。先着順。

育児講演会

イヤイヤ期の育て方

【日時】6月11日(木)午前10時～12時【対象】区内在住の1歳6か月～2歳6か月のお子さんの保護者、20名

【内容】心理士の話「イヤイヤ期のしくみと関わり方」

【会場】申込み電話で四谷保健センター(三栄町25) ☎(33)51(516)1へ。先着順。託児あり。

女性のための体験型健康セミナー

パーソナルカラーとカラフルコミュニケーション【日時】6月12日(金)午後6時～8時【会場】区役所第1分庁舎6階人材育成センター

【対象】区内在住・在勤・在学の女性、30名【内容】自分に似合う色の見つけ方、色が心や身体に与える効果の話

【申込み】電話で女性の健康支援センター ☎(33)51(516)1へ。同セミナーに27年度初めて参加される方を優先します。



高麗博物館企画展示

女性たちが拓く新たな交流

韓国ドラマで見るエンターテインメント【日時】8月9日(日)まで、正午～午後5時(月・火曜日は休館)【内容】韓国ドラマを女性の視点で解説・紹介するパネル展示

【費用】400円(小学生以下は無料。中学生・高校生は200円)【後援】新宿区【会場】問合せ同館(大久保1-12-1、第二韓国広場ビル7階) ☎(52)72(351)0へ。

シアタヤヤッコパソコン教室

【日時】内容①▼パソコンの基礎：5月25日～6月22日の月曜日、②インターネット入門：5月29日～6月26日の金曜日、いずれも午後1時～3時、各全5回

【費用】①は6千700円、②は9千200円(いずれも教材費を含む)【主催】会場申込み電話でNPO法人テラガーデン新宿(百人町3-1-6) ☎(53)89(726)6(午前10時～午後5時)へ。①は10名、②は3名。先着順。

新宿NPOネットワーク協議会の催し

◆神楽坂・坂上サロン 近隣の高齢者の方が気軽に立ち寄れるサロンを、高齢者福祉施設・神楽坂(矢来町104)内に開設しています。利用は無料で予約は不要ですが、初回は利用登録をしてください。イベントは有料・予約制です。

【開設日時】火曜日午前10時30分～午後1時30分。第1火曜日の正午～午後1時30分は、高齢者総合相談センターによる無料出張相談を実施(6月は2日) ☎(6)月のイベント

【日時】内容・定員▼アロマケアハンドトリートメント：6月2日(火)午前11時30分～12時(6名)、▼パソコンサロン：6月9日(火)23日(火)午前11時～午後1時(各10名)、▼歌声サロンで脳と心の健康づくり：6月9日(火)午前10時45分～11時45分(20名)、▼ADL体操：6月23日(火)午前10時45分～11時45分(20名)、▼健康麻雀：火曜日午前10時45分～午後0時45分、午後1時～3時(各回12名)

※パソコンサロンはパソコンをお持ちください。貸し出しもありません(一回200円・予約制)。【費用】各500円程度。パソコンサロンは月2千円

【後援】新宿区【主催】申込み電話かファックス・電子メール(4面記載例のとおり記入)で同協議会事務局 ☎(52)06(652)7(月～金曜日)祝日を除く(午前11時～午後6時) ☎(53)86(131)8・hijobas@snponet.netへ。先着順。

講座「実践で学ぶバイオ技術」

【日時】6月7日～28日の日曜日と6月27日(土)午後2時～5時【対象】都内在住・在勤・在学の中学2年生以上、20名

【内容】バイオ技術の基本(DNA抽出、遺伝子組換えほか)【費用】2千500円(中学生・高校生は千円)

【会場】申込み往復はがきに4面記載例のとおり記入し、5月25日(必着)までに都立新宿高等学校(〒160-0014内藤町11-4) ☎(33)54(74)11へ。応募者多数の場合は抽選。

落語体験入門

【日時】6月13日・20日、7月4日・18日・25日、8月22日・29日、9月5日の土曜日、午前11時～午後1時(7月4日の寄席の見学は正午～午後9時の間で自由鑑賞、9月5日は正午～午後3時)、全8回【会場】芸能花伝舎(西新宿6-12-30)、7月4日は新宿末廣亭(新宿3-6-12)【内容】扇子・手ぬぐいの使い方、小断(こぼなし)の基礎、落語の発表ほか【費用】2万3千円(8回分。教材費・鑑賞代等)【主催】落語芸術協会【後援】新宿区【申込み】はがきか電子メール(4面記載例のとおり記入)で、5月27日(水)までに日本芸能実演家団体協議会(〒160-8374西新宿6-12-30) ☎(59)09(306)0・tanken@geidankyo.or.jpへ。先着16名。

6月の各種相談 table with columns: 相談名, 実施日, 実施時間, 相談場所, 問合せ. Includes sections for 福祉, 子ども・教育, 住宅・建築, 外国人相談, 年金・労務等, 行政手続.

区長と話そう

しんじゅくトーク

日時・会場・テーマ(時間はいずれも午後7時~9時)

日程	会場	テーマ
5月15日(金)	牛込笹笥地域センター(笹笥町15)	伝統文化を核とした地域の賑わい創出について
5月18日(月)	戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)	人にやさしい福祉のまちづくり~こころのバリアフリー
5月20日(水)	落合第二地域センター(中落合4-17-13)	住みつけられる落合のまちづくり~防火・防災の取り組みについて
5月22日(金)	角筈地域センター(西新宿4-33-7)	新宿中央公園から考えるまちづくり
5月25日(月)	落合第一地域センター(下落合4-6-7)	おとめ山公園の地域の活動拠点としての展開
5月27日(水)	若松地域センター(若松町12-6)	地域で見守る子どもたち
5月28日(木)	榎町地域センター(早稲田町85)	人にやさしい安全・安心なまちづくり~防災・防犯の取り組みについて
5月29日(金)	柏木地域センター(北新宿2-3-7)	柏木地区の防災・減災について~自助の観点から

新宿をより住みよいまちにするために、地域が取り組んでいる身近な課題をテーマに、吉住健一区長が地域の皆さんと直接、意見を交換します(各地域のテーマは左表参照)。また、自由なテーマでの意見交換も行います。どなたでも参加できます。当日直接、会場においでください。

▶テーマは変更する場合があります。
▶全会場で手話通訳、託児があります。託児を希望する方は、事前に広聴担当課へお申し込みください。

▶会場の都合で定員を超えた場合は、入場できないことがあります。

【問合せ】広聴担当課広聴係(本庁舎3階) ☎(5273)4065・FAX(5272)5500へ。

●施設の利用を
検討している方へ
精神に障害のある方が通所や宿泊での訓練、短期入所等を行い、住み慣れた地域で安定し自立した生活を継続できるように支援する施設です。医療法人財団厚生協会の指定管理者となり運営し、相談支援等も行います。

施設の利用を検討している方は、お近くの保健センターへお問い合わせください。
【所在地】百人町4-4-2
【問合せ】▼施設の利用と申し込みについて:牛込 ☎(3260)6231・四谷 ☎(3335)15161・東新宿 ☎(3200)1026・落合 ☎(3952)7161の各保健センターへ。▼施設の概要について:障害者福祉課事業指導係(本庁舎2階) ☎(5273)4253・FAX(3209)3441へ。

7月1日から
区立障害者生活支援センターを開設します

●施設の利用を
検討している方へ

【事業内容・定員】▼自立訓練(生活訓練):20名、▼宿泊型自立訓練:10名、▼短期入所:2名

6月1日から
地域調整課統計係が移転します

国勢調査や経済センサスなどの事務を所管する「地域調整課統計係」が、6月1日(月)に新宿7-3-29(子ども総合センター3階)へ移転します。移転に合わせて、電話・ファックス番号も変わります。ご注意ください。

●旧事務室(5月29日(金)まで)
【所在地】四谷4-17(旧四谷保健センター跡地)
【電話・ファックス番号】
☎(3351)6601・FAX(3351)6616
●新事務室(6月1日(月)から)
【所在地】新宿7-3-29(子ども総合センター3階)
【電話・ファックス番号】
☎(5273)0171・FAX(5273)0208
【問合せ】地域調整課統計係 ☎(3351)6601・FAX(3351)6616へ。

★マイナンバーとは、27年10月から、住民票を有する全ての方に、1人1つずつ通知される12桁の個人番号のことです。原則としてマイナンバーは同じ番号を一人生使用し、社会保障・税金・災害対策の分野の行政手続きで活用していきます。

★マイナンバーの活用により期待される効果は、大きく次の3つです。

★利便性の向上
区に提出する各種申請書にマイナンバーを記入することで、今まで皆さんが申請時に添付していた書類の一部(課税証明書など)を省略できるようになります。

①マイナンバーは、なんのために導入されるの?
10月から始まる社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)に関する皆さんの疑問にお答えするために、今号から連載で、最新の情報などをお知らせしていきます(月1回掲載予定)。

【問合せ】企画政策課(本庁舎3階) ☎(5273)3894・FAX(5272)5500へ。

★公平・公正な社会の実現
行政機関等が所得状況や他の行政サービスの受給状況を正しく把握できるようにになります。このため、負担を不当に免れることや給付を不正に受けようとする行為を防止するとともに、本当に困っている方にきめ細かに支援できるようにになります。

★行政の効率化
今まで行政機関や地方公共団体などの間で郵送等で情報を照合していた作業が、ネットワークシステムを利用して行うことができるようになります。これにより、手続きに要する時間が短縮できます。

新宿子育てメッセ

【日時】6月7日(日)
午前10時~午後3時
【会場】新宿コズミックセンター2階(大久保3-1-2)

区内の子育て関係団体の見本市です。子育てに役立つ情報や、親子で楽しめる「知る・作る・体験する」催しが盛りだくさん。子育て中の方はもちろん、妊娠中の方向けの催しも開催します。ご家族でお出掛けください。
【問合せ】同実行委員会事務局(本庁舎2階、子育て支援課青少年事業係内) ☎(5273)4261・FAX(5273)3610へ。



「わくわくさん」でおなじみ
久保田雅人さんの工作ショー
くぼた☆まさとしョー
▶午前10時30分~11時10分
▶午後2時~2時40分
あっと驚くような工作パフォーマンスで会場を沸かせます。



子どもの広場
▶遊具で遊べる乳幼児向けのよちよち広場
▶児童館スタッフとゲームなどを楽しめる幼児~小学校低学年向けのわんぱく広場

よみきかせコーナー
親子で楽しめるパネルシアター・紙芝居・大型絵本などの読み聞かせや手遊びも充実。

長野県白馬村キャラクター
ヴィクトワール・シュヴァルブラン・村男Ⅲ世のステージ
▶午前11時15分~11時30分
白馬村のこの夏の魅力を紹介。村男Ⅲ世のグッズが当たるゲームも実施します。

たけし軍団 お宮の松さんの
ベビーサイン講座
▶午前11時50分~午後0時20分
まだしゃべることができない赤ちゃんに手話やジェスチャーを使ってコミュニケーションを楽しみます。



ベビーマッサージやマタニティヨガなどの講座も開催

予約が必要な催し
事前に各団体へお申し込みください。時間等は各団体にお問い合わせください。
▶ベビーサイン体験会
日本ベビーサイン協会@新宿 ☎080(1050)0532
▶わらべうたベビーマッサージ
わらべうたベビーマッサージ@新宿 ☎080(1050)0532
▶マタニティヨガ・マタニティベビーマッサージ
新宿中野杉並助産師会「おへその緒」 ☎080(1125)2155