

はがき・ファックスの記載例

①講座・催し名
②千・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
※宛て先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

福祉

学習塾の費用と受験料を支援しています

●受験生チャレンジ支援
所得制限等の要件があり、申請から貸し付けまで約1か月かかります。貸し付けは無料です。連帯保証人1名が必要です。入学した場合などは返済を免除します。まずは、予約の上ご相談ください。

【対象】中学3年生、高校3年生
【中学校・高校の既卒者、高等学校卒業程度認定試験に合格した20歳未満の方も対象】
【貸付限度額】▼学習塾や通信添削の費用(27年4月から受験までの期間が対象)：20万円、▼高校・大学等の受験料：中学生生等は2万7千400円、高校生生等は10万5千円
【申請・問合せ】区社会福祉協議会法人経営課(高田馬場1-17-20) ☎(5292)3250へ。

認知症の相談・学習会

●認知症の忘れ相談
【日時】5月26日(火)午後2時30分～4時30分
【会場】落合保健センター(下落合4-16-17)
【対象】区内在住で「最近もの忘れが多い」と心配のある方4名
【内容】専門医による個別相談(東京医科大学病院高齢診療科医師)
【申込み】電話で落合第一高齢者総合相談センター ☎(3053)4080へ。先着順
●認知症介護者相談
【日時】6月1日(月)午後2時～4時
【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室
【対象】認知症の方の介護者等得心や体に悩みを抱えている方、3名
【内容】専門医による個別相談(西新宿コンシェルシアクリニックス精神科医師)
【申込み】電話で高齢者福祉課高齢者相談係(本庁舎2階) ☎(5273)4593へ。先着順
●認知症学習会
病気の理解や対応方法、介護者の心理などを学びます。介護者同士の仲間づくりができる交流会も実施します。
【日時】6月17日(水)午前10時～12時
【会場】西新宿シニア活動館(西新宿4-18-35)
【対象】区内在住で認知症の方を介護しているご家族ほか、20名
【内容】ケアマネジャーの講座・介護者のための介護保険知識
【費用】100円(交流会の茶代)
【申込み】電話で高齢者福祉課高齢者支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4594へ。先着順
●発達障害の理解と対応セミナー相談
●セミナー「成人期の発達障害の特徴」
【日時】5月30日(土)午後1時～4時
【会場】落合保健センター(下落合4-16-17)

催し・講座

講座「インターネットで情報検索・入門編」

【日時】5月24日(日)午前10時～12時
【対象】高校生以上でパソコンで日本語入力ができる方、10名
【内容】調べものに役立つサイトの使い方、情報検索のコツを紹介
【会場・申込み】事前に電話または直接(四谷図書館)内藤町87 ☎(334)0095へ。先着順。
●講座「インテグレーション対策と予防」
【日時】5月25日(月)午後6時30分～8時(午後6時開場)
【会場】柏木地域センター(北新宿2-3-7)
【内容】デング熱対策についての講演と意見交換
【申込み】当日直接、会場へ。先着100名(託児があります。5月20日(水)までに電話でお申し込みください。
【主催・問合せ】柏木地区協議会事務局(柏木特別出張所内) ☎(336)3641へ。

田辺茂一誕生110年 作家50人の直筆原稿 雑誌『風景』より



雑誌『風景』

昭和35年(1960年)に刊行された「風景」は、来店者に無料で配布する雑誌として田辺茂一(紀伊國屋書店創業者)が考案し、舟橋聖一を中心としたキアラの会が編集・発行したものです。小冊子ながら文芸誌としての体を整え、当時の文壇を代表する豪華な作家が誌面を飾りました。
今回の展示では、(株)紀伊國屋書店との協働企画で、田辺茂一と紀伊國屋書店が新居の文化発展に果たした役割を紹介するとともに、「風景」に寄稿した作家の中から、大川建康成、三島由紀夫、大江健三郎、司馬遼太郎、宇野浩二など、50人の直筆原稿を紹介いたします。
※会期中の土曜日は、午後1時から学芸員が展示を解説します(約30分)
【日時】5月16日(土)～7月5日(日)午前9時30分～午後5時30分(入館は午後5時まで)
※5月25日、6月8日・22日の月曜日は休館
【費用】300円(常設展とのセット券は500円)、中学生までは無料
【会場・問合せ】新宿歴史博物館(〒160-0000 東京都新宿区三栄町22-2) ☎(3359)2131 ☎(3359)5036へ。

【定員】30名
●発達障害専門相談
【日時】5月30日(土)午後4時～6時
【対象】区内在住で発達に心配のある方や家族、3名(1人40分。医療相談ではありません)
……………(以下共通)……………
【会場】新宿リサーチ(高田馬場1-10-12)
【講師】相談員(栗田明子(不登校ひきこもり訪問支援団体訪問支援のチャンス代表)
【申込み】5月29日(金)までに、電話で新宿区勤労者・仕事支援センター ☎(3200)3311 http://andante.shinjuku.net/ から申し込みます。先着順。
●家族介護者講座家族会
【日時】6月10日(水)午後1時～3時
【会場】戸山シニア活動館(戸山2-27-12)
【対象】区内在住で高齢者の介護をしている方、介護経験がある方、30名
【内容】講演(介護食ってどんなもの)講師は渡邊真紀子(管理栄養士)と試食
【申込み】電話で若松町高齢者総合相談センター ☎(5292)0710へ。先着順。
※介護のため参加が難しい方は、ご相談ください。
●成年後見講座相談会
【日時】6月30日(火)、▼成年後見入門講座：午後1時30分～3時30分、▼相談会：午後4時～4時45分、5時～5時45分
【会場】牛込駅前地域センター(鞆町15)
【対象】区内在住・在勤・在学の方、①は60名、②は各2組 ☎(335)3314へ。

【内容】▼①制度や利用方法、費用、制度利用の利点を解説(講師は黒田山彦・社会福祉士)、▼②社会福祉士・司法書士による個別相談
【申込み】①は電話はがき・ファックス電子メール(4面記載例のとおり記入)で、②は電話で新宿区成年後見センター(〒169-0075 高田馬場1-17-20)区社会福祉協議会内 ☎(5273)4522 ☎(5273)3082 ☎skeshinjuku@hakko.jpへ。先着順。
●保護者教室「就学に向けて」
【日時】5月22日(金)午前10時15分～12時
【対象】28年4月に就学を迎える障害のあるお子さん、発達障が気になるお子さんの保護者ほか
【会場・申込み】電話で子ども総合センター発達支援コーナー「あいあい」(新宿7-13-29)新宿区こから広場内 ☎(3232)0679(日曜日を除く)
●人形劇会
【日時】6月21日(日)午後2時～3時
【会場】角宮地域センター(西新宿4-133-7)
【対象】小学生までのお子さんと保護者、70名
【上演内容】「てぶくろ」「いっばんばしわたる」「出演：人形劇団ブー」
【申込み】事前に電話または直接、角宮図書館(西新宿4-133-7) ☎(537)0010へ。先着順。
●成人形劇会
【日時】6月30日(火)、▼成年後見入門講座：午後1時30分～3時30分、▼相談会：午後4時～4時45分、5時～5時45分
【会場】牛込駅前地域センター(鞆町15)
【対象】区内在住・在勤・在学の方、①は60名、②は各2組 ☎(335)3314へ。

【内容】▼①制度や利用方法、費用、制度利用の利点を解説(講師は黒田山彦・社会福祉士)、▼②社会福祉士・司法書士による個別相談
【申込み】①は電話はがき・ファックス電子メール(4面記載例のとおり記入)で、②は電話で新宿区成年後見センター(〒169-0075 高田馬場1-17-20)区社会福祉協議会内 ☎(5273)4522 ☎(5273)3082 ☎skeshinjuku@hakko.jpへ。先着順。
●保護者教室「就学に向けて」
【日時】5月22日(金)午前10時15分～12時
【対象】28年4月に就学を迎える障害のあるお子さん、発達障が気になるお子さんの保護者ほか
【会場・申込み】電話で子ども総合センター発達支援コーナー「あいあい」(新宿7-13-29)新宿区こから広場内 ☎(3232)0679(日曜日を除く)
●人形劇会
【日時】6月21日(日)午後2時～3時
【会場】角宮地域センター(西新宿4-133-7)
【対象】小学生までのお子さんと保護者、70名
【上演内容】「てぶくろ」「いっばんばしわたる」「出演：人形劇団ブー」
【申込み】事前に電話または直接、角宮図書館(西新宿4-133-7) ☎(537)0010へ。先着順。
●成人形劇会
【日時】6月30日(火)、▼成年後見入門講座：午後1時30分～3時30分、▼相談会：午後4時～4時45分、5時～5時45分
【会場】牛込駅前地域センター(鞆町15)
【対象】区内在住・在勤・在学の方、①は60名、②は各2組 ☎(335)3314へ。

【日時】5月24日(日)午後4時～6時20分
【費用】800円(施設利用料ほか)
【会場・申込み】当日直接、新宿コスミックセンター(大久保3-1-2)へ。先着100名
【問合せ】区ダンススポーツ連盟(今泉 ☎(5348)2951)
●新宿カレッジ卓球大会
【日時】6月27日(土)午前9時～午後7時30分
【会場】新宿スポーツセンター(大久保3-1-1)
【対象】区内在住・在勤の高校生以上の方、126チーム
【内容】1チーム4名の団体戦(2シングルス、1ダブルス、3チームでの予選リーグ後、順位別決勝トーナメント)
【費用】1チーム3千600円
【主催】申込み往復はがきに4面記載例のほかチーム全員の氏名・性別を記入し、5月22日必着までに新日本スポーツ連盟新宿卓球協議会(竹折聖子 〒160-0011 若葉2-1-6) ☎(3358)6130へ。先着順。
●新居ボール大会
【日時】7月5日(日)▼小学1年生の部・2年生の部：午前10時30分～12時、▼小学3年生の部・小学4・6年生の部：午後1時15分～2時45分
【会場】新宿スポーツセンター(大久保3-1-1)
(火)までお知らせします。

【日時】6月6日(土)午後2時～4時
【会場】鶴巻図書館(早稲田鶴巻町52) ☎(3208)2431へ。先着20名
●16ミリ発音機練習会
●操作講習修了証取得者練習会
【日時】6月4日(水)午前10時～午後4時の間で随時
【対象】区内在住・在勤で16ミリ映写機操作講習修了証をお持ちの方
【会場・申込み】修了証をお持ちの上、当日直接、中央図書館へ。
●操作講習会
【日時】6月25日(水)・26日(金)午前10時～午後3時30分、全2回
【対象】区内在住・在勤の18歳以上で2日とも出席できる方、15名
【会場・申込み】任意の用紙に4面記載例のほか生年月日、在勤の方は勤務先の名称・所在地を記入し、返信用封筒、82円切手を貼るのを同封の上、6月2日(必着)までに中央図書館資料係(〒169-0072 大久保3-1-1)旧戸山中学校 ☎(3364)1421へ。応募者多数の場合は抽選。結果を6月9日までにお知らせします。

【日時】5月29日(金)午前9時10分～9時30分に戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)に集合。正午に落合公園(中井1-14)で解散予定(雨天決行)
【内容】歩き方教室と約4kmのウォーキング(初級者向け)
【持ち物】飲み物、帽子、タオル、雨具。運動靴と動きやすい服装で手が自由になるようにしてください。
【主催】NPO法人新宿区ウォーキング協会
【申込み】当日直接、集合場所へ。
【問合せ】健康推進課健康事業係(第2分庁舎1階) ☎(5273)4510へ。先着順。
●お屋のサロンコンサート
●アコースティックギター演奏
【日時】5月27日(水)午後0時10分～0時40分
【曲目】「雨」「色彩」ほか(出演はshunshun)
【会場・申込み】当日直接、四谷区民センター1階ロビー(内藤町87)へ。
【問合せ】四谷地域センター

【日時】5月29日(金)午前9時10分～9時30分に戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)に集合。正午に落合公園(中井1-14)で解散予定(雨天決行)
【内容】歩き方教室と約4kmのウォーキング(初級者向け)
【持ち物】飲み物、帽子、タオル、雨具。運動靴と動きやすい服装で手が自由になるようにしてください。
【主催】NPO法人新宿区ウォーキング協会
【申込み】当日直接、集合場所へ。
【問合せ】健康推進課健康事業係(第2分庁舎1階) ☎(5273)4510へ。先着順。
●お屋のサロンコンサート
●アコースティックギター演奏
【日時】5月27日(水)午後0時10分～0時40分
【曲目】「雨」「色彩」ほか(出演はshunshun)
【会場・申込み】当日直接、四谷区民センター1階ロビー(内藤町87)へ。
【問合せ】四谷地域センター

【日時】5月29日(金)午前9時10分～9時30分に戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)に集合。正午に落合公園(中井1-14)で解散予定(雨天決行)
【内容】歩き方教室と約4kmのウォーキング(初級者向け)
【持ち物】飲み物、帽子、タオル、雨具。運動靴と動きやすい服装で手が自由になるようにしてください。
【主催】NPO法人新宿区ウォーキング協会
【申込み】当日直接、集合場所へ。
【問合せ】健康推進課健康事業係(第2分庁舎1階) ☎(5273)4510へ。先着順。
●お屋のサロンコンサート
●アコースティックギター演奏
【日時】5月27日(水)午後0時10分～0時40分
【曲目】「雨」「色彩」ほか(出演はshunshun)
【会場・申込み】当日直接、四谷区民センター1階ロビー(内藤町87)へ。
【問合せ】四谷地域センター

【日時】5月29日(金)午前9時10分～9時30分に戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)に集合。正午に落合公園(中井1-14)で解散予定(雨天決行)
【内容】歩き方教室と約4kmのウォーキング(初級者向け)
【持ち物】飲み物、帽子、タオル、雨具。運動靴と動きやすい服装で手が自由になるようにしてください。
【主催】NPO法人新宿区ウォーキング協会
【申込み】当日直接、集合場所へ。
【問合せ】健康推進課健康事業係(第2分庁舎1階) ☎(5273)4510へ。先着順。
●お屋のサロンコンサート
●アコースティックギター演奏
【日時】5月27日(水)午後0時10分～0時40分
【曲目】「雨」「色彩」ほか(出演はshunshun)
【会場・申込み】当日直接、四谷区民センター1階ロビー(内藤町87)へ。
【問合せ】四谷地域センター

【日時】5月29日(金)午前9時10分～9時30分に戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)に集合。正午に落合公園(中井1-14)で解散予定(雨天決行)
【内容】歩き方教室と約4kmのウォーキング(初級者向け)
【持ち物】飲み物、帽子、タオル、雨具。運動靴と動きやすい服装で手が自由になるようにしてください。
【主催】NPO法人新宿区ウォーキング協会
【申込み】当日直接、集合場所へ。
【問合せ】健康推進課健康事業係(第2分庁舎1階) ☎(5273)4510へ。先着順。
●お屋のサロンコンサート
●アコースティックギター演奏
【日時】5月27日(水)午後0時10分～0時40分
【曲目】「雨」「色彩」ほか(出演はshunshun)
【会場・申込み】当日直接、四谷区民センター1階ロビー(内藤町87)へ。
【問合せ】四谷地域センター

【日時】5月29日(金)午前9時10分～9時30分に戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)に集合。正午に落合公園(中井1-14)で解散予定(雨天決行)
【内容】歩き方教室と約4kmのウォーキング(初級者向け)
【持ち物】飲み物、帽子、タオル、雨具。運動靴と動きやすい服装で手が自由になるようにしてください。
【主催】NPO法人新宿区ウォーキング協会
【申込み】当日直接、集合場所へ。
【問合せ】健康推進課健康事業係(第2分庁舎1階) ☎(5273)4510へ。先着順。
●お屋のサロンコンサート
●アコースティックギター演奏
【日時】5月27日(水)午後0時10分～0時40分
【曲目】「雨」「色彩」ほか(出演はshunshun)
【会場・申込み】当日直接、四谷区民センター1階ロビー(内藤町87)へ。
【問合せ】四谷地域センター

【日時】5月29日(金)午前9時10分～9時30分に戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)に集合。正午に落合公園(中井1-14)で解散予定(雨天決行)
【内容】歩き方教室と約4kmのウォーキング(初級者向け)
【持ち物】飲み物、帽子、タオル、雨具。運動靴と動きやすい服装で手が自由になるようにしてください。
【主催】NPO法人新宿区ウォーキング協会
【申込み】当日直接、集合場所へ。
【問合せ】健康推進課健康事業係(第2分庁舎1階) ☎(5273)4510へ。先着順。
●お屋のサロンコンサート
●アコースティックギター演奏
【日時】5月27日(水)午後0時10分～0時40分
【曲目】「雨」「色彩」ほか(出演はshunshun)
【会場・申込み】当日直接、四谷区民センター1階ロビー(内藤町87)へ。
【問合せ】四谷地域センター

【日時】5月29日(金)午前9時10分～9時30分に戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)に集合。正午に落合公園(中井1-14)で解散予定(雨天決行)
【内容】歩き方教室と約4kmのウォーキング(初級者向け)
【持ち物】飲み物、帽子、タオル、雨具。運動靴と動きやすい服装で手が自由になるようにしてください。
【主催】NPO法人新宿区ウォーキング協会
【申込み】当日直接、集合場所へ。
【問合せ】健康推進課健康事業係(第2分庁舎1階) ☎(5273)4510へ。先着順。
●お屋のサロンコンサート
●アコースティックギター演奏
【日時】5月27日(水)午後0時10分～0時40分
【曲目】「雨」「色彩」ほか(出演はshunshun)
【会場・申込み】当日直接、四谷区民センター1階ロビー(内藤町87)へ。
【問合せ】四谷地域センター

【日時】5月29日(金)午前9時10分～9時30分に戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)に集合。正午に落合公園(中井1-14)で解散予定(雨天決行)
【内容】歩き方教室と約4kmのウォーキング(初級者向け)
【持ち物】飲み物、帽子、タオル、雨具。運動靴と動きやすい服装で手が自由になるようにしてください。
【主催】NPO法人新宿区ウォーキング協会
【申込み】当日直接、集合場所へ。
【問合せ】健康推進課健康事業係(第2分庁舎1階) ☎(5273)4510へ。先着順。
●お屋のサロンコンサート
●アコースティックギター演奏
【日時】5月27日(水)午後0時10分～0時40分
【曲目】「雨」「色彩」ほか(出演はshunshun)
【会場・申込み】当日直接、四谷区民センター1階ロビー(内藤町87)へ。
【問合せ】四谷地域センター

【日時】5月29日(金)午前9時10分～9時30分に戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)に集合。正午に落合公園(中井1-14)で解散予定(雨天決行)
【内容】歩き方教室と約4kmのウォーキング(初級者向け)
【持ち物】飲み物、帽子、タオル、雨具。運動靴と動きやすい服装で手が自由になるようにしてください。
【主催】NPO法人新宿区ウォーキング協会
【申込み】当日直接、集合場所へ。
【問合せ】健康推進課健康事業係(第2分庁舎1階) ☎(5273)4510へ。先着順。
●お屋のサロンコンサート
●アコースティックギター演奏
【日時】5月27日(水)午後0時10分～0時40分
【曲目】「雨」「色彩」ほか(出演はshunshun)
【会場・申込み】当日直接、四谷区民センター1階ロビー(内藤町87)へ。
【問合せ】四谷地域センター

【日時】5月29日(金)午前9時10分～9時30分に戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)に集合。正午に落合公園(中井1-14)で解散予定(雨天決行)
【内容】歩き方教室と約4kmのウォーキング(初級者向け)
【持ち物】飲み物、帽子、タオル、雨具。運動靴と動きやすい服装で手が自由になるようにしてください。
【主催】NPO法人新宿区ウォーキング協会
【申込み】当日直接、集合場所へ。
【問合せ】健康推進課健康事業係(第2分庁舎1階) ☎(5273)4510へ。先着順。
●お屋のサロンコンサート
●アコースティックギター演奏
【日時】5月27日(水)午後0時10分～0時40分
【曲目】「雨」「色彩」ほか(出演はshunshun)
【会場・申込み】当日直接、四谷区民センター1階ロビー(内藤町87)へ。
【問合せ】四谷地域センター

【日時】5月29日(金)午前9時10分～9時30分に戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)に集合。正午に落合公園(中井1-14)で解散予定(雨天決行)
【内容】歩き方教室と約4kmのウォーキング(初級者向け)
【持ち物】飲み物、帽子、タオル、雨具。運動靴と動きやすい服装で手が自由になるようにしてください。
【主催】NPO法人新宿区ウォーキング協会
【申込み】当日直接、集合場所へ。
【問合せ】健康推進課健康事業係(第2分庁舎1階) ☎(5273)4510へ。先着順。
●お屋のサロンコンサート
●アコースティックギター演奏
【日時】5月27日(水)午後0時10分～0時40分
【曲目】「雨」「色彩」ほか(出演はshunshun)
【会場・申込み】当日直接、四谷区民センター1階ロビー(内藤町87)へ。
【問合せ】四谷地域センター

【日時】5月29日(金)午前9時10分～9時30分に戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)に集合。正午に落合公園(中井1-14)で解散予定(雨天決行)
【内容】歩き方教室と約4kmのウォーキング(初級者向け)
【持ち物】飲み物、帽子、タオル、雨具。運動靴と動きやすい服装で手が自由になるようにしてください。
【主催】NPO法人新宿区ウォーキング協会
【申込み】当日直接、集合場所へ。
【問合せ】健康推進課健康事業係(第2分庁舎1階) ☎(5273)4510へ。先着順。
●お屋のサロンコンサート
●アコースティックギター演奏
【日時】5月27日(水)午後0時10分～0時40分
【曲目】「雨」「色彩」ほか(出演はshunshun)
【会場・申込み】当日直接、四谷区民センター1階ロビー(内藤町87)へ。
【問合せ】四谷地域センター

【日時】5月29日(金)午前9時10分～9時30分に戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)に集合。正午に落合公園(中井1-14)で解散予定(雨天決行)
【内容】歩き方教室と約4kmのウォーキング(初級者向け)
【持ち物】飲み物、帽子、タオル、雨具。運動靴と動きやすい服装で手が自由になるようにしてください。
【主催】NPO法人新宿区ウォーキング協会
【申込み】当日直接、集合場所へ。
【問合せ】健康推進課健康事業係(第2分庁舎1階) ☎(5273)4510へ。先着順。
●お屋のサロンコンサート
●アコースティックギター演奏
【日時】5月27日(水)午後0時10分～0時40分
【曲目】「雨」「色彩」ほか(出演はshunshun)
【会場・申込み】当日直接、四谷区民センター1階ロビー(内藤町87)へ。
【問合せ】四谷地域センター

【日時】5月29日(金)午前9時10分～9時30分に戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)に集合。正午に落合公園(中井1-14)で解散予定(雨天決行)
【内容】歩き方教室と約4kmのウォーキング(初級者向け)
【持ち物】飲み物、帽子、タオル、雨具。運動靴と動きやすい服装で手が自由になるようにしてください。
【主催】NPO法人新宿区ウォーキング協会
【申込み】当日直接、集合場所へ。
【問合せ】健康推進課健康事業係(第2分庁舎1階) ☎(5273)4510へ。先着順。
●お屋のサロンコンサート
●アコースティックギター演奏
【日時】5月27日(水)午後0時10分～0時40分
【曲目】「雨」「色彩」ほか(出演はshunshun)
【会場・申込み】当日直接、四谷区民センター1階ロビー(内藤町87)へ。
【問合せ】四谷地域センター

【日時】5月29日(金)午前9時10分～9時30分に戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)に集合。正午に落合公園(中井1-14)で解散予定(雨天決行)
【内容】歩き方教室と約4kmのウォーキング(初級者向け)
【持ち物】飲み物、帽子、タオル、雨具。運動靴と動きやすい服装で手が自由になるようにしてください。
【主催】NPO法人新宿区ウォーキング協会
【申込み】当日直接、集合場所へ。
【問合せ】健康推進課健康事業係(第2分庁舎1階) ☎(5273)4510へ。先着順。
●お屋のサロンコンサート
●アコースティックギター演奏
【日時】5月27日(水)午後0時10分～0時40分
【曲目】「雨」「色彩」ほか(出演はshunshun)
【会場・申込み】当日直接、四谷区民センター1階ロビー(内藤町87)へ。
【問合せ】四谷地域センター

【日時】5月29日(金)午前9時10分～9時30分に戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)に集合。正午に落合公園(中井1-14)で解散予定(雨天決行)
【内容】歩き方教室と約4kmのウォーキング(初級者向け)
【持ち物】飲み物、帽子、タオル、雨具。運動靴と動きやすい服装で手が自由になるようにしてください。
【主催】NPO法人新宿区ウォーキング協会
【申込み】当日直接、集合場所へ。
【問合せ】健康推進課健康事業係(第2分庁舎1階) ☎(5273)4510へ。先着順。
●お屋のサロンコンサート
●アコースティックギター演奏
【日時】5月27日(水)午後0時10分～0時40分
【曲目】「雨」「色彩」ほか(出演はshunshun)
【会場・申込み】当日直接、四谷区民センター1階ロビー(内藤町87)へ。
【問合せ】四谷地域センター

【日時】5月29日(金)午前9時10分～9時30分に戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)に集合。正午に落合公園(中井1-14)で解散予定(雨天決行)
【内容】歩き方教室と約4kmのウォーキング(初級者向け)
【持ち物】飲み物、帽子、タオル、雨具。運動靴と動きやすい服装で手が自由になるようにしてください。
【主催】NPO法人新宿区ウォーキング協会
【申込み】当日直接、集合場所へ。
【問合せ】健康推進課健康事業係(第2分庁舎1階) ☎(5273)4510へ。先着順。
●お屋のサロンコンサート
●アコースティックギター演奏
【日時】5月27日(水)午後0時10分～0時40分
【曲目】「雨」「色彩」ほか(出演はshunshun)
【会場・申込み】当日直接、四谷区民センター1階ロビー(内藤町87)へ。
【問合せ】四谷地域センター

【日時】5月29日(金)午前9時10分～9時30分に戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)に集合。正午に落合公園(中井1-14)で解散予定(雨天決行)
【内容】歩き方教室と約4kmのウォーキング(初級者向け)
【持ち物】飲み物、帽子、タオル、雨具。運動靴と動きやすい服装で手が自由になるようにしてください。
【主催】NPO法人新宿区ウォーキング協会
【申込み】当日直接、集合場所へ。
【問合せ】健康推進課健康事業係(第2分庁舎1階) ☎(5273)4510へ。先着順。
●お屋のサロンコンサート
●アコースティックギター演奏
【日時】5月27日(水)午後0時10分～0時40分
【曲目】「雨」「色彩」ほか(出演はshunshun)
【会場・申込み】当日直接、四谷区民センター1階ロビー(内藤町87)へ。
【問合せ】四谷地域センター

【日時】5月29日(金)午前9時10分～9時30分に戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)に集合。正午に落合公園(中井1-14)で解散予定(雨天決行)
【内容】歩き方教室と約4kmのウォーキング(初級者向け)
【持ち物】飲み物、帽子、タオル、雨具。運動靴と動きやすい服装で手が自由になるようにしてください。
【主催】NPO法人新宿区ウォーキング協会
【申込み】当日直接、集合場所へ。
【問合せ】健康推進課健康事業係(第2分庁舎1階) ☎(5273)4510へ。先着順。
●お屋のサロンコンサート
●アコースティックギター演奏
【日時】5月27日(水)午後0時10分～0時40分
【曲目】「雨」「色彩」ほか(出演はshunshun)
【会場・申込み】当日直接、四谷区民センター1階ロビー(内藤町87)へ。
【問合せ】四谷地域センター

【日時】5月29日(金)午前9時10分～9時30分に戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)に集合。正午に落合公園(中井1-14)で解散予定(雨天決行)
【内容】歩き方教室と約4kmのウォーキング(初級者向け)
【持ち物】飲み物、帽子、タオル、雨具。運動靴と動きやすい服装で手が自由になるようにしてください。
【主催】NPO法人新宿区ウォーキング協会
【申込み】当日直接、集合場所へ。
【問合せ】健康推進課健康事業係(第2分庁舎1階) ☎(5273)4510へ。先着順。
●お屋のサロンコンサート
●アコースティックギター演奏
【日時】5月27日(水)午後0時10分～0時40分
【曲目】「雨」「色彩」ほか(出演はshunshun)
【会場・申込み】当日直接、四谷区民センター1階ロビー(内藤町87)へ。
【問合せ】四谷地域センター

【日時】5月29日(金)午前9時10分～9時30分に戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)に集合。正午に落合公園(中井1-14)で解散予定(雨天決行)
【内容】歩き方教室と約4kmのウォーキング(初級者向け)
【持ち物】飲み物、帽子、タオル、雨具。運動靴と動きやすい服装で手が自由になるようにしてください。
【主催】NPO法人新宿区ウォーキング協会
【申込み】当日直接、集合場所へ。
【問合せ】健康推進課健康事業係(第2分庁舎1階) ☎(5273)4510へ。先着順。
●お屋のサロンコンサート
●アコースティックギター演奏
【日時】5月27日(水)午後0時10分～0時40分
【曲目】「雨」「色彩」ほか(出演はshunshun)
【会場・申込み】当日直接、四谷区民センター1階ロビー(内藤町87)へ。
【問合せ】四谷地域センター

【日時】5月29日(金)午前9時10分～9時30分に戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)に集合。正午に落合公園(中井1-14)で解散予定(雨天決行)
【内容】歩き方教室と約4kmのウォーキング(初級者向け)
【持ち物】飲み物、帽子、タオル、雨具。運動靴と動きやすい服装で手が自由になるようにしてください。
【主催】NPO法人新宿区ウォーキング協会
【申込み】当日直接、集合場所へ。
【問合せ】健康推進課健康事業係(第2分庁舎1階) ☎(5273)4510へ。先着順。
●お屋のサロンコンサート
●アコースティックギター演奏
【日時】5月27日(水)午後0時10分～0時40分
【曲目】「雨」「色彩」ほか(出演はshunshun)
【会場・申込み】当日直接、四谷区民センター1階ロビー(内藤町87)へ。
【問合せ】四谷地域センター

【日時】5月29日(金)午前9時10分～9時30分に戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)に集合。正午に落合公園(中井1-14)で解散予定(雨天決行)
【内容】歩き方教室と約4kmのウォーキング(初級者向け)
【持ち物】飲み物、帽子、タオル、雨具。運動靴と動きやすい服装で手が自由になるようにしてください。
【主催】NPO法人新宿区ウォーキング協会
【申込み】当日直接、集合場所へ。
【問合せ】健康推進課健康事業係(第2分庁舎1階) ☎(5273)4510へ。先着順。
●お屋のサロンコンサート
●アコースティックギター演奏
【日時】5月27日(水)午後0時10分～0時40分
【曲目】「雨」「色彩」ほか(出演はshunshun)
【会場・申込み】当日直接、四谷区民センター1階ロビー(内藤町87)へ。
【問合せ】四谷地域センター

【日時】5月29日(金)午前9時10分～9時30分に戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)に集合。正午に落合公園(中井1-14)で解散予定(雨天決行)
【内容】歩き方教室と約4kmのウォーキング(初級者向け)
【持ち物】飲み物、帽子、タオル、雨具。運動靴と動きやすい服装で手が自由になるようにしてください。
【主催】NPO法人新宿区ウォーキング協会
【申込み】当日直接、集合場所へ。
【問合せ】健康推進課健康事業係(第2分庁舎1階) ☎(5273)4510へ。先着順。
●お屋のサロンコンサート
●アコースティックギター演奏
【日時】5月27日(水)午後0時10分～0時40分
【曲目】「雨」「色彩」ほか(出演はshunshun)
【会場・申込み】当日直接、四谷区民センター1階ロビー(内藤町87)へ。
【問合せ】四谷地域センター

【日時】5月29日(金)午前9時10分～9時30分に戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)に集合。正午に落合公園(中井1-14)で解散予定(雨天決行)
【内容】歩き方教室と約4kmのウォーキング(初級者向け)
【持ち物】飲み物、帽子、タオル、雨具。運動靴と動きやすい服装で手が自由になるようにしてください。
【主催】NPO法人新宿区ウォーキング協会
【申込み】当日直接、集合場所へ。
【問合せ】健康推進課健康事業係(第2分庁舎1階) ☎(5273)4510へ。先着順。
●お屋のサロンコンサート
●アコースティックギター演奏
【日時】5月27日(水)午後0時10分～0時40分
【曲目】「雨」「色彩」ほか(出演はshunshun)
【会場・申込み】当日直接、四谷区民センター