

★★★★★★ 保健だより各事業の問い合わせ先 ★★★★★★

Table with 2 columns: 事業名 and 問い合わせ先. Includes 健康推進課, 牛込保健センター, 四谷保健センター, etc.

新宿区医師会区民健康センター 土曜日夜間や日曜日・祝日に急病になったら. Includes address, phone, and hours.

年に1度の健康チェック 無料健康診査

【問合せ】健康推進課健診係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)4207へ。

- 健診の実施場所: 区の委託医療機関(区内診療所など)
対象: ①16歳～39歳の方(学校・勤務先等で健診を受ける機会がある方を除く)
②40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方
③75歳以上の方
健診内容: 診断書は発行しません。問診, 身体計測, 血圧測定, 尿検査, 血液検査 ほか

区民のひろば 費用・申し込み・問い合わせ

- 各主催者に内容をよく確認の上、参加してください。
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。
★催し・講座★
◆看護フェスタ2015 5月16日(土)正午～午後4時、新宿駅西口広場イベントコーナーで。
◆看護の日「看護の心をみんなの心に」5月8日(金)午後0時30分～3時30分、東京都健康プラザハイジア(歌舞伎町2)で。

- 健診票の送付: 受診には「健康診査票」が必要です。75歳以上で24年度以降に新宿区の健康診査を受けた方には、4月下旬に健診票を発送しました。
受診方法: 健康診査票に同封の「健康診査・がん検診のご案内」(医療機関の一覧掲載)をご覧ください。
【結果通知】後日、対面等で通知
【追加検診】がん検診(有料)を実施している医療機関もあります。受診には、「がん検診票」が必要です。

- ◆子ども向け舞台づくりワークショップ「トナ・デコ・レタ」5月24日(日)午後2時30分～4時、四谷地域センターで。
◆慶應義塾大学マンドリンクラブ定期演奏会に区民30組60名を招待 5月31日(日)午後2時から(午後1時30分開場)、新宿文化センターで。
◆新宿混声合唱団第48回定期演奏会に区民50組100名を招待 5月24日(日)午後2時30分から(午後2時開場)、新宿文化センターで。
◆スコティッシュダンス初心者講習会 5月25日、6月1日・8日・22日・29日、7月6日の月曜日午後6時30分～9時、赤城生涯学習館ほかで。

6月の保健だより

保健センターの教室・相談

母子関係の事業は母子健康手帳をお持ちください。

Table with 5 columns: 事業名, 担当, 日, 時間, 内容. Lists various health services like dental consultations, parenting classes, and health checkups.

がん療養相談窓口【担当/健康推進課】
がんの治療・療養、緩和ケアなどの相談をお受けしています。
【日時】6月27日(土)午前10時～午後2時 【電話相談】☎(3205)3114
【窓口相談】月～金曜日の午前10時～午後4時に ☎(3205)3114へ事前予約
【会場】暮らしの保健室(戸山2-33、都営戸山ハイツ33号棟125)