

今号の主な内容	
2面	特別障害者手当・障害児福祉手当支給額の改定
3面	防災用品等をあっせんしています
4・5面	ひとり親家庭等の福祉制度
7面	健康診査・がん検診
8面	新宿区商店会連合会の公式ホームページ「新宿ルーペ」を開設 ケーブルテレビの広報番組「わたしのまち新宿～西新宿」

広報 しんじゅく

「新宿力」で創造する、
やすらぎとにぎわいのまち

平成27年(2015年)

4・25

第2137号



しんじゅくコール

☎03(3209)9999 FAX03(3209)9900
土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎03(3209)1111
ホームページ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>



携帯電話用二次元コード



区長と話そう しんじゅくトーク

区長とともに「新宿」のまちづくりを考えてみませんか

日時・会場・テーマ (時間はいずれも午後7時～9時)

日程	会場	テーマ
5月11日(月)	大久保地域センター (大久保2-12-7)	これからの町会・自治会活動
5月13日(水)	四谷地域センター (内藤町87)	地域コミュニティの活性化
5月15日(金)	牛込笹筒地域センター (笹筒町15)	伝統文化を核とした 地域の賑わい創出について
5月18日(月)	戸塚地域センター (高田馬場2-18-1)	人にやさしい福祉のまちづくり ～こころのバリアフリー
5月20日(水)	落合第二地域センター (中落合4-17-13)	住みつけられる落合のまちづくり ～防火・防災の取り組みについて
5月22日(金)	角筈地域センター (西新宿4-33-7)	新宿中央公園から考えるまちづくり
5月25日(月)	落合第一地域センター (下落合4-6-7)	おとめ山公園の 地域の活動拠点としての展開
5月27日(水)	若松地域センター (若松町12-6)	地域で見守る子どもたち
5月28日(木)	榎町地域センター (早稲田町85)	人にやさしい安全・安心なまちづくり ～防災・防犯の取り組みについて
5月29日(金)	柏木地域センター (北新宿2-3-7)	柏木地区の防災・減災について ～自助の観点から

新宿をより住みよいまちにするために、区内10か所の地域センターで、吉住健一区長が区民の皆さんと直接、意見を交換します。今年もそれぞれの地域が取り組んでいる身近な課題をテーマに開催します(各地域のテーマは左表参照)。また、自由なテーマでの意見交換も行います。

皆さんの知恵と力で地域のネットワークを築き、地域が主体となってまちづくりを進めていくために、区長とともに話し合いませんか。どなたでも参加できます。当日直接、会場においでください。

- ▶テーマは変更する場合があります。
- ▶全会場で手話通訳、託児があります。託児を希望する方は、事前に広聴担当課へお申し込みください。
- ▶会場の都合により、定員を超えた場合は入場できないことがあります。

【問合せ】広聴担当課広聴係(本庁舎3階)☎(5273)4065・FAX(5272)5500へ。

新宿区議会議員選挙 4月26日(日)午前7時～午後8時



●期日前投票は4月25日(土)の午前8時30分～午後8時
投票日当日に投票所に行けない方は期日前投票ができます。区内の住所にかかわらず、いずれの期日前投票所でも投票できます。

【期日前投票所設置場所】区役所第1分庁舎1階ロビー・特別出張所(10か所)
【問合せ】区選挙管理委員会事務局(第1分庁舎3階)☎(5273)3740へ。

歌舞伎町に



が出現

区では、誰もが安心して楽しめるまちにするための取り組み「歌舞伎町ルネッサンス」を進めています。4月17日、歌舞伎町にオープンした新宿東宝ビル(歌舞伎町1-19-1)の8階テラスに、実物大の「ゴジラヘッド」が出現しました。今後、歌舞伎町の新たなシンボル「ゴジラ」に関連したイベントを企画し、新宿のまちの魅力を発信していきます。

【問合せ】特命プロジェクト推進課(本庁舎4階)☎(5273)4220・FAX(5273)3931へ。



ゴジラに特別住民票を交付し、 新宿観光特使に任命しました

- ゴジラが歌舞伎町のシンボルに

4月9日、ゴジラに特別住民票を交付し、新宿区民として登録しました。住民登録を記念して、5月25日(月)から、ゴジラの特別住民票(左図)を本庁舎1階区政情報センター(500枚)、特別出張所(各250枚)の窓口で配布します(なくなり次第、終了)。また、世界的にも有名な怪獣「ゴジラ」の力で国際観光都市新宿の魅力を国内外に発信するため、ゴジラを新宿観光特使に任命しました。

歌舞伎町アートプロジェクト 怪獣ストリートが登場

- 9人のアーティストが描いた大迫力の怪獣

歌舞伎町をアートで明るく楽しく演出する「歌舞伎町アートプロジェクト」。まちに賑わいと活力を生み出すとともに、落書きを防止して環境美化やまちの安全・安心につなげるために、26年1月から実施しています。第5弾となる今回は、西武新宿駅前通りの歩道上のトランスボックスを東宝映画「ゴジラ」に登場する怪獣のイラストでラッピングしました(右図)。



生まれ変わった歌舞伎町で レッドカーペットイベントを開催

- 歌舞伎町の新たなランドマークが誕生

4月16日、新セントラルロード・新宿東宝ビル完成記念式典が開催されました。

式典では、新しくなったセントラルロードにレッドカーペットが敷かれ、地元商店街の方や歌舞伎町ルネッサンス推進事業の関係者、女優の長澤まさみさんが生まれ変わった歌舞伎町をお祝いしました。



▲式典でのテープカット

解体工事等の事前周知内容を拡充

工事等の情報をより早く知ることができるようになりました

工事に対する不安をより一層解消するため、新宿区における建築物の工事に係る騒音等の紛争の予防に関する要綱を改正しました。改正内容等詳しくは、お問い合わせください。

- 主な改正内容
- ▼建築物解体に関する標識の設置時期：工事開始の30日前(木64へ)。
- ▼環境対策課公害対策係(本庁舎7階) ☎(5273)3764へ。

消費者活動を促進する事業に助成します

区内消費者団体の活動の活性化のため、事業に必要な経費の一部を助成します。

【対象】▼新宿消費生活センター分館の登録団体、▼区の消費者行政に協力する団体、▼区内で活動するボランティア・NPO等の社会的貢献活動団体ほか

- 【助成額】対象事業経費の3分の2以内(1事業20万円、年間40万円を限度)
- 【助成金の交付】審査会で審査の上、助成事業・金額を決定し、7月中旬に交付予定
- 【申込み】事前連絡の上、所定の申請書、団体の会則・規約、年間の活動予定と収支予算書を、5月7日(木)29日(金)に新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3834へお持ちください。申請書は新宿消費生活センターで配布。新宿区ホームページからも取り出せます。

新宿区優良企業表彰にご応募を

経営革新、経営基盤の強化への取り組みなどに優れた実績があり、地域経済や社会の発展に貢献している企業を、区と東京商工会議所新宿支部が共催で表彰しています。26年度は7社を表彰しました。

- 【表彰式】開催するほか、表彰内容を「広報しんじゅく」等で紹介し、受賞企業をPRします。受賞企業には、区の紋章(マーク)が入った受賞PR用のロゴマークを貸与します。
- 【表彰する部門】▼経営大賞(新宿区長賞・東京商工会議所新宿支部会長賞)：2社以内、▼優秀賞・経営革新賞・地域貢献賞・特別賞：数社
- 【対象】区内に本社(営業の本拠)があり、区内で1年以上の事業実績がある中小企業等
- 【申込み】所定の申込書等を、6月5日(金)までに産業振興課産業振興係(〒160・0023西新宿6-8-2、B1Z新宿4階) ☎(3344)0701へ郵送(必着)またはお持ちください。表彰式は12月に開催する予定です。詳しくは、お問い合わせください。(新宿区長賞・東京商工会議所)

特別障害者手当・障害児福祉手当支給額の改定

27年4月分から支給額(月額)が改定されました。

- ▼特別障害者手当(国制度)
 - 【改定前(月額)】2万6千円
 - 【改定後(月額)】2万6千620円
- ▼障害児福祉手当(国制度)
 - 【改定前(月額)】1万4千140円
 - 【改定後(月額)】1万4千480円
- 特別障害者手当の対象
 - 日常生活で常時特別の介護が必要な状態にある20歳以上



赤十字運動にご協力を

5月は赤十字運動月間。活動資金は救護・救護活動、血液事業などに使われます。

- 5月11日(月)まで実施中
- 【問合せ】地域調整課管理係(本庁舎1階) ☎(5273)3519へ。

「みどりの協定」を結びませんか

区と協定を結び、緑化に必要な花苗・土等の一部を年1回受け取ることが出来ます。

- 【協定期間】平成30年3月31日まで(3年間)
- 【対象】10戸以上で構成し、区内の地域緑化活動に年間を通して協力できる団体
- ※みどりの推進モデル地区の単筒地域では、5戸以上で構成する団体に花苗等を年2回配布
- 【申込み】みどり公園課みどりの係(本庁舎7階) ☎(5273)3924へ。

緑の募金にご協力を

5月31日(日)まで実施中。募金は東京緑化推進委員会の森林整備事業等に活用されます。

- 【募金箱の設置場所】区役所本庁舎、特別出張所、環境学習情報センター(西新宿2-11-4)ほか
- 【問合せ】みどり公園課みどりの係(本庁舎7階) ☎(5273)3924へ。

リサイクル講座

日時・内容：①牛乳パックでグリーンディングカード作り：5月3日(祝)、②牛乳パックで小物入れ作りほか：4日(祝)、③オリジナルのメモ帳作り：5日(祝)

- 【日時】5月11日(月)午後2時15分
- 【対象】区内在住・在勤・在学の方、30名
- 【内容】契約、敷金、保証人、金利等の生活に身近な事例を基に改正内容を解説(藤巻克平・弁護士)
- 【主催】新宿区消費者団体連絡会
- 【会場】申込み当日直接、新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)へ。先着順。
- 【問合せ】新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3834へ。

高齢者保健福祉推進協議会 区民委員を募集

新宿区高齢者保健福祉計画・第6期介護保険事業計画の進行管理や次期計画(第7期)の策定についてご意見をいただきます。

- 【対象】区内在住の方、5名程度(外国籍の方は日本語で読み書き・話すことができる方)
- 【任期】7月から3年間
- 【謝礼】協議会(年3回程度平日に開催)に出席の都度、1万円
- 【選考】1次：作文、2次：1次合格者に面接(6月中旬を予定)
- 【申込み】高齢者が住み慣れた地域を経験した方が、情報交換や介護の悩みを語り合う場です。当日直接、会場においでください(途中入退場自由)。
- 【5月の日時・会場】▼①四谷の会：7日(木)／四谷保健センター等複合施設(三栄町25)、▼②大久保・あつた会：12日(火)／まちカフェふるさと(大久保1-10-22)、飲み物代100円が必要、▼③わきあいあい：13日(水)／戸山シニア活動館(戸山2-27-2)、▼④かずら会：15日(金)／グループホームなごみ西落合(西落合4-8-19)、▼⑤ひとやすみの会：23日(土)／新宿けやき園(百人町4-5-1)、▼⑥フレンス2：27日(水)／高齢者福祉施設神楽坂(矢来町104)、時間は①②③は午後1時30分～3時30分、④は午後2時～4時、⑤⑥は午後1時30分～4時
- 【問合せ】高齢者福祉課高齢者相談係(本庁舎2階) ☎(5273)4593へ。

街頭労働相談

東京都労働相談情報センター、ハローワークの職員、弁護士等が相談に応じます。

- 【日時】5月12日(火)正午～午後5時
- 【内容】解雇、賃金未払い等の労働問題全般に関する相談、パネル展示ほか
- 【会場】申込み当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。
- 【共催】新宿区
- 【問合せ】東京都労働相談情報センター ☎(5211)2347へ。

家族介護者講座・家族会

さよなら膝痛・腰痛。考える膝痛の予防と改善。【ミニ講座のテーマ】つま先から考える膝痛の予防と改善

- 【日時】5月22日(金)午後1時～3時30分
- 【会場】西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)
- 【対象】区内在住で高齢者を介護している方、介護の経験がある方、30名
- 【内容】介護者・高齢者のための健康と運動実践法(町田光明・理学療法士)、参加者の交流会
- 【申込み】電話で柏木・角筈高齢者総合相談センター ☎(5309)2136へ。先着順。
- ※介護のため、交流会や講座への参加が難しい方には、デイサービスの利用、ヘルパー派遣利用等の支援をします。

「新宿いきいき体操」講習会

膝痛の原因は足元にある。加齢に負けない体を作る「新宿いきいき体操」を覚えませんか。

- 【日時】5月20日(水)午後2時～4時
- 【会場】四谷地域センター(内藤町87)
- 【対象】区内在住・在勤の方、30名程度
- 【ミニ講座のテーマ】つま先から考える膝痛の予防と改善
- 【持ち物】上履き、飲み物。動きやすい服装でおいでください。
- 【申込み】電話で高齢者福祉課高齢者事業係(本庁舎2階) ☎(5273)4568へ。先着順。

- 【日時】5月11日(月)午後2時15分
- 【対象】区内在住・在勤・在学の方、30名
- 【内容】契約、敷金、保証人、金利等の生活に身近な事例を基に改正内容を解説(藤巻克平・弁護士)
- 【主催】新宿区消費者団体連絡会
- 【会場】申込み当日直接、新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)へ。先着順。
- 【問合せ】新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3834へ。

防災用品等をあっせんしています

区内の家庭・事業所向けに、防災用品、消火器、住宅用火災警報器をあっせんしています。平成28年3月31日(木)までに、あっせん業者に直接お申し込みください。

【問合せ】危機管理課事業推進係(本庁舎4階) ☎(5273)3874・☎(3209)4069へ。

◎消火器・消火器薬剤詰め替え

消火器の購入や薬剤詰め替えをあっせんしています。種類と価格(税込み)は、下表のとおりです。

消火器のあっせん価格

種類	薬剤量	総重量	全高	あっせん価格
ABC粉末5型(蓄圧式)	1.5kg	約2.8kg~3.0kg	約40cm~42cm	6,000円
ABC粉末10型(蓄圧式)	3.5kg	約5.7kg~6.1kg	約48cm~54cm	8,000円
中性強化液1ℓ(住宅用)	1ℓ	約2.5kg	約37cm	6,500円
中性強化液3ℓ	3ℓ	約5.8kg	約49cm	9,500円
中性強化液6ℓ	6ℓ	約10.5kg	約64cm	11,000円

消火器薬剤詰め替えのあっせん価格

種類	型式	あっせん価格	
ABC粉末	加圧式	3型	3,100円
		4型	4,100円
		6型	4,400円
	蓄圧式	3型	3,400円
		4型	4,500円
		6型	5,000円
強化液	蓄圧式	3ℓ型	5,000円
中性強化液	蓄圧式	2ℓ型	4,900円
		3ℓ型	6,200円

◎防災用品

家具転倒防止器具、充電ラジオ、簡易トイレ、長期間の保存ができる非常食・保存水等をあっせんしています。

パンフレットと申込書は、危機管理課、区立防災センター(市谷仲之町2-42、火曜日・祝日は休み)、特別出張所で配布しています。

※お届けに時間をいただく場合がありますが、ご了承ください。

防災用品のあっせん業者
東京都葛飾福祉工場
☎(3608)3541

◎住宅用火災警報器

都内すべての住宅に、設置が義務付けられています。あっせんする警報機は煙式または熱式で、音声警報タイプです。

【価格(税込み)】1個3,780円(取り付けも依頼する場合は4,860円)

- 三興防災工業(株) (西新宿4) ☎(3377)4331
- 昭和理化(株) (大久保2) ☎(3209)4043
- ダイワティーアイ防災(百人町3) ☎(3362)0467
- 東京防災設備(株) (北新宿1) ☎(3363)9761
- 東通工業(株) (西新宿7) ☎(3365)2161
- 東和防災工業 (西新宿6) ☎(3345)5270
- (株)日東防火 (新宿6) ☎(3354)6333
- 日東防災設備(株) (百人町1) ☎(3362)3697
- 光防災工業(株) (北新宿4) ☎(3371)1078

平成27年度・28年度 東京消防庁の防火防災標語 新宿西戸山中学校の生徒の作品が 入選しました

毎年、東京消防庁では、東京の安全と安心を呼びかける防火防災標語を募集しています。27年度・28年度の標語として、新宿西戸山中学校の生徒の作品が入選しました。

●防火標語

火の始末 油断しないで 最後まで

21,886点の応募の中から、新宿西戸山中学校3年の古本創大さんの作品が最優秀作品に選ばれました。

また、同中学校3年の生徒の救急標語が優秀作品に選ばれました。

古本創大さんの標語は、東京消防庁の火災予防運動のポスターや、リーフレット・イベント等で使われます。

【問合せ】危機管理課事業推進係(本庁舎4階) ☎(5273)3874・☎(3209)4069へ。



最優秀作品に選ばれた古本創大さん(左から2番目)

新宿消防団に消防団等地域活動表彰

万一の災害に備えてまちと住民を守る消防団は、最も身近な防災機関です。消防団員は仕事や学業、家事などに従事しながら、火災・風水害・震災時に活動する非常勤・特別職の地方公務員です。区内には四谷・牛込・新宿の3つの消防団があり、地域防災の要として幅広く活動しています。消防団の活動は、地域全体の防災意識の向上にも役立っています。

地域に密着し模範となる活動を行っている消防団として、全国約2,200の消防団の中から、新宿消防団が「消防団等地域活動表彰」を受けました(総務省消防庁主催)。

●消防団への入団

各消防団の区域に在住・在勤・在学の18歳以上で健康な方が入団できます。地域の安全・安心を守るために、力を発揮してみませんか。

入団を希望する方は、▶四谷 ☎(3357)0119、▶牛込 ☎(3267)0119、▶新宿 ☎(3371)0119の消防団本部へお問い合わせください。

ファミリー・サポート・センター会員募集

ファミリー・サポート事業は、保育施設等への子ども送迎や短時間の預かりなど、子育ての援助を受けた方(利用者)と援助を行いたい方(提供会員)の相互援助活動です。会員登録が必要です。

- 希望する方
- 説明会に参加してください(予約制)。
- 【説明会日時・会場】
- ①区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)：5月7日(木)13日(水)・18日(月)・23日(土)、6月5日(金)・20日(土)、7月4日(土)・7日(日)
- ②ゆったりーの(北山伏町2-17)：6月24日(水)
- ③中落合子ども家庭支援センター(中落合2-7-24)：7月13日(月)

※②③は午前10時から、①の時間はお問い合わせください。
【対象】区内在住・在勤で、子育ての援助を必要とする生後43日以上18歳未満のお子さんがいる方、各20名程度
【提供会員の登録を希望する方】
(1)の説明会と講習会に参加していただきます。1回の講習で

6月1日から 景観まちづくり計画 運用します 景観形成ガイドラインを改定しました

改定の概要

- 景観まちづくり計画
- 景観形成方針に新たに屋外広告物に関する事項を追加
- 歴史あるおもむき外濠地区、エンターテインメントシティ歌舞伎町地区の景観形成方針に屋外広告物に関する事項を追加
- 各区分地区の景観形成基準(建築物の新築等)に屋外広告物に関する事項を追加
- 屋外広告物の表示、屋外広告物を掲出する物件の設置に関する行為の制限を一部修正
- 景観形成ガイドライン
- エリア別景観形成ガイドラインのエリア図を一部修正
- 要素別景観形成ガイドライン(形態意匠、設備等修景、みどり)を追加
- 区が許可する総合設計の建築物等に係る景観形成ガイドラインを一部変更
- 屋外広告物に関する景観形成ガイドラインを追加

屋外広告物も「景観事前協議」が必要になります

区内で建築物等を新築する場合に、規模に応じて「景観事前協議」(景観法に基づく行為の届出)が必要となります。今回、都市景観において重要な屋外広告物について、建築物と同様に良好な景観の形成に取り組みするため、屋外広告物を「景観事前協議」の対象とし、「景観まちづくり条例」(景観まちづくり条例施行規則)を改正しました。

6月1日(月)以降に「東京都屋外広告物条例」に基づく許可を申請する場合、申請する15日前までに「景観事前協議」が必要となります。対象となる屋外広告物は、建築物が工作物に付帯するか土地に定着する広告塔、広告板、電柱、街路灯柱の利用広告、標識利用広告、アーチ、装飾街路灯です。詳しくは、お問い合わせください。

古い消火器にご注意を

消火器本体の耐用年数は、おおむね製造から8年~10年です。耐用年数にかかわらず、傷・腐食・さび・変形等に注意しましょう。

不用な消火器は、一般ごみには出せないため、処分は専門の業者へ依頼してください。昭和理化(株)では、古い消火器を回収・処分しています。

【費用】▶購入本数までは無料、▶回収・処分のみは1本1,000円(リサイクルシールが貼ってあるものは1本500円)

計画、ガイドラインの全文、パブリック・コメントでお寄せいただいたご意見と区の方針は、景観と地区計画課・広聴担当課(本庁舎3階)、区政情報センター(本庁舎1階)、特別出張所、区立図書館で閲覧できるほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。

【問合せ】景観と地区計画課(本庁舎8階) ☎(5273)3833
☎(3209)9227へ。

発達障害のある児童への支援体制の強化へ 27年4月からモデル実施 6つの区立小学校に特別支援教室を開設

◆28年4月にはすべての区立小学校に設置します◆

お父さんが、ほかの子どもに比べて「極端に落ち着きがない」「こだわりが強い」「おしゃべりが止まらない」など気になることはありませんか。

区では、発達障害のある児童を支援する「特別支援教室」を開設し、子どもたちが互いの良さを認め合い、ともに生きることの大切

さを学ぶことのできる環境を整備します。

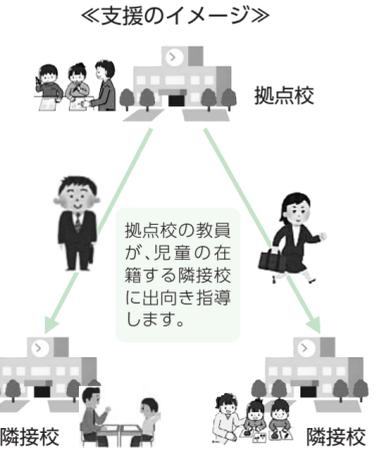
27年度はモデル実施として、6校に特別支援教室を開設しました。28年4月には、すべての区立小学校に設置します。

【問合せ】教育支援課特別支援教育係(大久保3-1-2、新宿コスミックセンター4階) ☎(3232)3074・☎(3232)1079へ。

特別支援教室

通常の学級で学ぶ、知的な遅れのない自閉症、ADHD(注意欠陥多動性障害)、LD(学習障害)等の発達障害のあるお父さんのための教室です。

教室では、子どもの苦手なことだけではなく得意なことにも注目して、うまくいった体験を積み上げて、自信につなげる指導を行います。



モデル実施校

- 【四谷地区】
- ◆拠点校…四谷第六小学校
 - ◆隣接校…四谷小学校、花園小学校
- 【牛込地区】
- ◆拠点校…鶴巻小学校
 - ◆隣接校…江戸川小学校、早稲田小学校

特別支援教室の支援の例

- 相手の感情や意図を読み取ることが難しい子どもには
絵カードなどを使い、他者理解を支援します。
- 不器用さが気になる子どもには
ゲームや遊びで手先の動きを体験し、生活のさまざまな場面へ生かせるよう支援します。
- 学習障害のある子どもには
教材などを工夫し、子どもの得意な方法で学びを支援します。

ひとり親家庭等の福祉制度

家事・育児のお手伝いが 必要なとき 家事援助者雇用費用助成

一時的な残業・出張・病気などで、ホームヘルパーやベビーシッターなどを雇用する場合に、雇用費用を助成します。

利用時間は午前7時～午後10時の間で2時間～8時間です。利用する前に利用登録をしてください。所得に応じて助成費が異なります。

【対象】子どもが義務教育修了前のひとり親家庭の親(子どもが中学生の場合はひとり親になってから6か月以内)

就学・就職の資金が必要なとき 母子及び父子福祉資金貸付

就学・就職などで資金が必要な場合に貸し付けます(限度額は貸し付け内容ごとに異なります)。面接による審査があります。早めにご相談ください。

【対象】都内に6か月以上お住まいで、子どもが20歳未満のひとり親家庭の親

仕事を探しているとき 自立支援促進事業

親の就労・自立支援を目的に、資格・技術取得の情報提供、職業訓練校の紹介、ハローワークへの付き添い、履歴書等の書き方のアドバイス、採用面接の練習、カウンセリング等を行います。

また、指定訓練講座を修了したときに講座受講料の40%相当額を支給する制度や、看護師等の指定国家資格取得のため、2年以上養成機関で修業している場合、修業期間(2年を上限)に訓練費を支給する制度もあります。

【対象】子どもが20歳未満のひとり親家庭の親。所得制限等の要件があります。事前にご相談ください。

リフレッシュしたいとき ひとり親家庭休養ホーム

指定の宿泊施設と日帰り施設を無料または低額な料金で利用できます。親のみ、子どものみでの利用はできません。

【対象】ひとり親家庭の親と20歳未満の子ども

子育て支援者養成講座 基礎編

子育て支援の心構えを学ぶ連続講座です。全回受講した方には、修了証をお渡しします。

【日時】内容「下表のとおり。午前10時～12時(区内施設での実習は別途)、全10回

【会場】子ども総合センター(新宿7-1-29)

【申込み】所定の申込書を郵送(ファックス・電子メールで5月13日(必着まで)、ゆつたり1の(〒162-0853北山伏町2-17、北山伏児童館1階) ☎(5228)

日程	内容(講師)
5月14日(休)	オリエンテーション「コミュニケーションワーク、子育て支援の概要、実習先の選択」(石井章仁・千葉明德短期大学准教授)
5月21日(休)	講義・演習「子育て支援の背景と現状の理解」(新澤誠治・みずへの会代表)
5月28日(休)	講義・演習「多様な子育て支援を実践事例から学ぶ①」(原美紀・NPO法人びーのびーの副代表)
6月2日(火)	講義・演習「支援者として①子ども理解」(増田まゆみ・東京家政大学教授)
6月3日(水)～17日(水)のうち1日	区内各施設で実習・見学「新宿の事情と子育て支援の現場を知る」
6月18日(休)	講義・演習「支援者として②保護者理解」(中林節子・前浦和大学准教授)
6月25日(休)	講義・演習「支援者として③自己理解・他者理解(ワーク)」(汐見和恵・新渡戸文化短期大学教授)
7月2日(休)	実習等で体験した子育て支援の内容を報告・発表(石井章仁)
7月9日(休)	講義・演習「多様な子育て支援を実践事例から学ぶ②」(栗林知絵子・NPO法人豊島子どもWAKUWAKUネットワーク)
7月16日(休)	まとめ(講座のふりかえりと意見交換)(石井章仁)

区では、ひとり親家庭等への生活支援、就業支援、経済的支援等を行っています。制度をご利用ください。

【問合せ】子育て支援課育成支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4558・☎(3209)1145へ。

ひとり親家庭等への 手当・医療費助成

いずれも所得制限があります。手当の支給は、原則として申請の翌月分からです。

児童育成手当

●育成手当

【対象】18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童を養育し、児童が下枠内のいずれかに該当する方

【手当額】児童1人に付き月額13,500円

●障害手当

【対象】心身に障害(身体障害者手帳1級・2級程度、愛の手帳1度～3度程度)

医療費助成

医療機関で健康保険による診療を受けた場合に、窓口で支払う自己負担分のうち、一部負担金等相当額を除く医療費を、申請日から助成します。

【対象】18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童に中度以上の障害がある場合は20歳に達するまでの児童を養育し、児童が下枠内のいずれかに該当する方

▶父母が離婚した、▶父または母が死亡・生死不明・重度の障害の状態にあるか、法令により引き続き1年以上拘禁されている、▶父または母に引き続き1年以上遺棄されている、▶父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた、▶婚姻によらない出生である

人形劇会

【日時】5月6日(休)午後3時～4時午後2時45分開場

【対象】中学生まで、100名(同伴者も可)

【上映作品】「おおかみと7ひきのこやぎ」ほか(人形劇団こぼん)

【受付】5月16日(出)午前10時～午後0時30分

【対象】区内在住の小学生と保護者、20名

【内容】6歳からの絵本の選び方読み聞かせの方法(稲田たい子・中央区学校図書指導員)

【会場】申込み事前電話または直接、角善図書館(西新宿4-1-33) ☎(5371)0010へ。先着順。

絵本講座

「おしえてあかちゃんえほん」

【日時】5月23日(出)午後2時～3時

【対象】3歳までのお子さんと保護者、20名

【内容】0歳からの絵本の選び方読み聞かせの方法(稲田たい子・中央区学校図書指導員)

【会場】申込み事前電話または直接、角善図書館(西新宿4-1-33) ☎(5371)0010へ。先着順。

牛込神楽坂の歴史講座

「史跡散歩」

①講座「江戸時代の牛込神楽坂」

【日時】定員5月17日(出)午後2時～4時(20名)

【会場】牛込算術地域センター(単習町15)

②牛込神楽坂の史跡巡り

【日時】定員5月24日(出)午後2時～4時(20名)

【会場】中町図書館集合、4時解散(15名)

【主な行き先】尾崎紅葉の旧居跡ほか

【講師】新宿歴史博物館学芸員

【申込み】電話または直接「中町図書館」中町25 ☎(3267)3

金子みすゞの世界

【日時】5月11日(出)午後1時～1時50分

【プログラム】西山淑子作曲「金子みすゞの詩による童謡集」から「私と小鳥とすず」と「明るい方へ」ほか(出演はGentle ezzaほか)

【会場】申込み当日直接「区民ギャラリー」(西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)

①東京手描友禅を学ぼう

【日時】5月19日(火)・26日(火)午後

絵本紙初心者講習会

【日時】5月29日(金)午後2時～5時

【会場】BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6-18-2)

【費用】千円(材料費)

③つまみの技を学ぼう

【日時】5月29日(金)午後2時～5時

【会場】BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6-18-2)

【費用】千円(材料費)

④和生菓子を作ろう

【日時】5月21日(休)午後2時～4時

【会場】区内在住・在勤の方20名

【申込み】往復はがきに4面記載例のとおり記入し、5月12日(必着)までに角善地域センター(〒160-0023西新宿4-1-33) ☎(3377)1373へ。応募者多数の場合は抽選。

エゴギャラリー新宿5月の展示

【期間】内容・展示時間は、お問い合わせください。

●区民ギャラリー

▼1日(金)7日(日)：ヒマラヤ8千メートル峰絵画展

▼2日(土)9日(日)：PAC展

▼3日(月)10日(火)：PAC展

▼4日(水)11日(木)：PAC展

▼5日(木)12日(金)：PAC展

▼6日(金)13日(土)：PAC展

▼7日(土)14日(日)：PAC展

▼8日(日)15日(月)：PAC展

▼9日(月)16日(火)：PAC展

▼10日(火)17日(水)：PAC展

▼11日(水)18日(木)：PAC展

▼12日(木)19日(金)：PAC展

▼13日(金)20日(土)：PAC展

▼14日(土)21日(日)：PAC展

▼15日(日)22日(月)：PAC展

▼16日(月)23日(火)：PAC展

▼17日(火)24日(水)：PAC展

▼18日(水)25日(木)：PAC展

▼19日(木)26日(金)：PAC展

▼20日(金)27日(土)：PAC展

▼21日(土)28日(日)：PAC展

▼22日(日)29日(月)：PAC展

▼23日(月)30日(火)：PAC展

▼24日(火)31日(水)：PAC展

▼25日(水)1日(木)：PAC展

▼26日(木)2日(金)：PAC展

▼27日(金)3日(土)：PAC展

▼28日(土)4日(日)：PAC展

▼29日(日)5日(月)：PAC展

▼30日(月)6日(火)：PAC展

▼31日(火)7日(水)：PAC展

はがき・ファックスの記載例

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
(往復はがきには、返信用にも住所・氏名)

講座・催し等の申し込み

※あて先は各記事の申し込み先へ。※費用の記載のないものは、原則無料。

絵本引換券

区では、3歳児健診のお知らせに絵本引換券を同封しています。お近くの区立図書館で、引換券に記載の絵本1冊と無料で交換できます。

26年度の引換券(灰色)は、27年6月30日(火)が交換の期限です。ご確認ください。

【問合せ】子ども図書館 ☎(3364)1421へ。

青空紙芝居劇場

【日時】5月10日(出)午後1時～2時

【対象】小学生までのお子さんと保護者、30名

【内容】紙芝居と手遊び(出演は野間成之・金沢)のまひょうしぎの会)

【会場】申込み4月26日(日)から電話または直接、西落合図書館(西落合4-13-17) ☎(3395)43373へ。先着順。

上映会

●水曜上映会

【日時】水曜上映会「5月13日(休)午後2時から」

●映画の夕べ

【日時】5月15日(金)午後6時から

【会場】申込み当日直接「新宿コスミックセンター」8階「アラネタ」 ☎(5386)1315

【費用】2千円(1回千円)

【会場】申込み「電話かファックス」 ☎(3365)4755へ。

【日時】5月9日(出)午前11時～午後8時30分

【出演】プロからアマチュアまで、約50団体

【費用】前売3千円/当日3千500円(区民割引・住所が分かるものを提示し、いずれも2千500円。高校生までは無料(学生証を提示))

【会場】問合せ「新宿文化センター」(新宿6-14-1) ☎(3350)1141へ。

新宿春の楽しいジャズ祭り

【日時】5月9日(出)午前11時～午後8時30分

【出演】プロからアマチュアまで、約50団体

【費用】前売3千円/当日3千500円(区民割引・住所が分かるものを提示し、いずれも2千500円。高校生までは無料(学生証を提示))

【会場】問合せ「新宿文化センター」(新宿6-14-1) ☎(3350)1141へ。

補償の対象となる活動

次の全てを満たす活動です。

- 区内在住の方で構成する地域
- 1時～5時、全2回
- 【会場】BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6-18-2)
- 【内容】デザインを選び、絹のスクリーン(90cm四方)を好きな色で染色(講師は熊崎和久・東京手描友禅職人)
- 【費用】2千円(材料費)
- ②和生菓子を作ろう
- 【日時】5月21日(休)午後2時～4時
- 【会場】区内在住・在勤の方20名
- 【申込み】往復はがきに4面記載例のほかに希望講座(①②③から1つ)を記入し、5月7日(必着)までに産業振興課産業振興係(〒160-0023西新宿4-1-33) ☎(3348)6277へ。

忘れていませんか 絵本引換券

区では、3歳児健診のお知らせに絵本引換券を同封しています。お近くの区立図書館で、引換券に記載の絵本1冊と無料で交換できます。

26年度の引換券(灰色)は、27年6月30日(火)が交換の期限です。ご確認ください。

【問合せ】子ども図書館 ☎(3364)1421へ。

お話し・工作会

【日時】5月6日(休)午後3時30分～4時

【対象】小学3年生まで、10名程度

【内容】こどもの日に関する絵本の読み聞かせと紙かぶと作り

【会場】申込み当日直接、北新宿図書館(北新宿3-20-1) ☎(3365)4755へ。先着順。

展示「みんなのすきな本ってどんな本？」

【日程】5月12日(火)まで

【内容】おやすみの本と紹介文を展示

【会場】申込み当日直接「北新宿図書館」(北新宿3-20-1) ☎(3365)4755へ。

※皆さんのおすすめの本・紹介文も受け付けています。

新宿NPO活動基礎講座

●NPO法人のための法務

【日時】5月8日・15日の金曜日午後7時～9時、全2回

【対象】NPO法人の設立を予定している方、NPO法人で活動している方(20名/1回の受講も可)

【内容】特定非営利活動促進法などNPO法人の設立・運営・合併・解散や活動に必要な法律を解説(石田学・弁護士)

【費用】2千円(1回千円)

【会場】申込み「電話かファックス」 ☎(3365)4755へ。

【日時】5月9日(出)午前11時～午後8時30分

【出演】プロからアマチュアまで、約50団体

【費用】前売3千円/当日3千500円(区民割引・住所が分かるものを提示し、いずれも2千500円。高校生までは無料(学生証を提示))

【会場】問合せ「新宿文化センター」(新宿6-14-1) ☎(3350)1141へ。

活用ください

皆さんが安心して町会・自治会活動やボランティア活動などができるよう、区が保険料を負担し、活動中の事故による損害を補償する制度です。

計画的に行う公共の利益を目的とした自発的な活動が対象で、趣味の活動、受益者や活動を伴わない参加者は補償の対象になりません。

原則として事前の登録は不要です。活動中の事故防止には十分ご注意くださいとともに、万が一事故が発生した場合は、補償制度をご利用ください。

※詳しくは、パンフレットでご案内しています。パンフレットは生涯学習「コミュニティ課」特別出張所で配布するほか、新宿区ホームページからご覧いただけます。

コミュニティ活動補償制度

●対象外の活動の例

- ▼会員同士の慰労を目的とした活動(懇親会、慰労会等)
- ▼趣味等のスポーツ・レクリエーション等の活動(レクリエーション活動文化活動となります)
- ▼政治・宗教・営利を目的とした活動
- ▼学校・保育園等の管理下での児童生徒の活動

事故が発生したときは

区が活動内容や事故の状況等を調査し、制度に該当する場合は保険会社に保険金を請求します。傷害事故や賠償責任が生じる事故が発生したときは、発生から14日以内に活動団体の代表者が「コミュニティ活動事故報告書」を区に提出してください。

※コミュニティ活動事故報告書は、生涯学習「コミュニティ係」本庁舎1階 ☎(5273)4127 ☎(5273)3590へ。



新宿スポーツセンターの休館

天井の耐震工事を行います。工事期間中は全館休館し、施設への立入りはできません。ご理解・ご協力をお願いします。

【休館期間】11月1日(日)～28年3月31日(木)。プールは10月1日(木)から利用を休止します。

※工事の進捗よく等により変更することがあります。

【問合せ】生涯学習コミュニティ課生涯学習コミュニティ係(本庁舎1階) ☎(5273)4358

へ。スポーツ教室、イベントの開催については新宿スポーツセンター ☎(3232)0171へ。



保育園・子ども園

非常勤職員(登録制)

【職種】①一般保育補助員、②延長保育補助員

【対象】国籍を問わず健康な方

【勤務日時】月～金曜日、①は1日2時間～3時間(午前7時～30分～10時30分または午後4時～6時30分の間)、②は1日2時間または3時間(午後4時30分～7時30分の間)

【報酬(月額)】①は2時間勤務：5万4千600円、2時間30分勤務：6万8千400円、3時間勤務：8万2千100円、②は2時間勤務：6万3千300円、3時間勤務：9万3千300円。交通費は実費支給(限度額あり)

……以下共通……

【勤務期間】5月以降28年3月まで(欠員が出たときに随時)

【勤務場所】区立保育園・子ども園

【申込み】電話で保育園・子ども園課運営係(本庁舎2階) ☎(5273)4525へ。保育園・子ども園から連絡のあった方は、履歴書をお持ちの上、面接を受けてください。

若松地域センター事務補助員

【勤務期間】6月1日(月)～28年3月31日(木)

【対象】国籍を問わず、パソコン(ワード・エクセル等)ができる方、①昼間勤務、②夜間勤務、いずれも若干名

【勤務日時】①月12日程度、1日5時間のシフト制(午前8時45分～午後1時45分または午後0時30分～5時30分)、②月10日程度、1日5時間(午後5時～10時)。いずれも土・日曜日、祝日等の勤務あり

【勤務内容】施設の利用受け付け、施設管理ほか

【賃金時給】①は920円、②は970円

【選考】1次：書類、2次：1次合格者に面接(5月15日(金))

【勤務場所】申込み履歴書(写真を貼る)と所定の申込書を、5月8日(金)までに若松地域センター(若松町12-6) ☎(3209)6030へ。募集要項等は同センターで配布しています。



新宿NPOネットワーク協議会の催し

市民とNPOの交流サロン

【日時】5月14日(木)午後4時～6時

【会場】新宿NPO協議会推進センター(高田馬場4-36-12)

【内容】スローライフを考え、魅力ある地域をつくりだす運動を展開するNPO法人スローライフ・ジャパンの活動を紹介

【費用】千円(資料代等)

●神楽坂・坂上サロン

近隣の高齢者が気軽に立ち寄れるサロンを、高齢者福祉施設・神楽坂(矢来町)内に開設しています。利用は無料で予約は不要ですが、初回は利用登録をしてください。イベントは有料・予約制です。

【開設日時】火曜日午前10時30分～午後1時30分。第1火曜日の正午～午後1時30分は高齢者総合相談センターの無料出張相談を実施(5月は5日(祝))

◎5月のイベント

【日時・内容・定員】▼アロマケアハンドトリートメント：5月12日(火)午前11時30分～12時(6名)、▼パソコンサロン：5月12日(火)・26日(火)午前11時～午後1時(10名)、▼歌声サロンで脳と心の健康づくり：5月12日(火)午前10時45分～11時45分(20名)、▼介護予防体操：5月26日(火)午前10時45分～11時45分(20名)、▼健康麻雀：火曜日午前10時45分～午後0時45分、午後1時～3時(5日(祝)は休み・各回12名)

※パソコンサロンはパソコンをお持ちください。貸し出しもありません(1回200円・予約制)。

【費用】各500円程度。パソコンサロンは月2千円

【後援】新宿区

【主催】申込み【電話】かファックス・電子メール(4面記載例のとおり記入)で、新宿NPOネットワーク協議会事務局 ☎(5220)6527(月～金曜日(祝日を除く)午前11時～午後6時)・FAX(5220)13180・hiroba@snponet.netへ。先着順。

いじめ・虐待防止フォーラム

【日時】4月29日(祝)午後1時30分～5時15分

【会場】大久保地域センター(大久保2-12-7)

【内容】虐待問題専門のカウンセラーの講演「AC(アダルトチルドレン)判別法」とパネルディスカッション(講師は岡田ユキ・教育カウンセラー)

【後援】新宿区教育委員会ほか

【主催】申込み【電話】で児童虐待防止の市民活動団体サークル・ダルメシアン・垣内(かいと) ☎090(3342)8562へ。

土曜日夜間や日曜日・祝日に急病になったら

新宿区医師会区民健康センター
新宿7-26-4 ☎(3208)2223

▶土曜日…午後5時～10時
▶日曜日・祝日…午前9時～午後10時
※受診前に電話でお問い合わせください。

東京都医療機関案内ひまわり
☎(5272)0303 (24時間自動応答)
http://www.himawari.metro.tokyo.jp

ラポ吹コンサート2015

【日時】5月10日(日)午後2時から(午後1時30分開場)

【会場】牛込第二中学校体育館(喜久井町20)

【プログラム】「セレブレーション・アンド・ソング」ルパン三世のテーマ「好き」(出演・早稲田青少年吹奏楽団)

【後援】新宿区

【主催】問合せ【早稲田青少年吹奏楽団・後藤】 ☎090(320)50702へ。

春の内藤とうがらじプロジェクト

【日時】4月29日(祝)～5月6日(休)午前9時～午後4時(雨天中止)

【会場】新宿御苑インフォメーションセンター前特設テント

【内容】内藤とうがらしの紹介、苗や加工品の販売、栽培・育成方法の相談会ほか

【主催】内藤とうがらしプロジェクト・国民協会新宿御苑

【共催】環境省新宿御苑管理事務所

【後援】新宿区

【問合せ】内藤とうがらしプロジェクト/NPO法人おしい水大使館・成田 ☎090(554)1334へ。

8月箱根つつじ荘 区民保養施設の利用申し込み

空き室予約

抽選後の空き室は区内在住の方のみ申し込み「区民優先予約(当選者を含む)」・どなたでも申し込み「一般予約」の順に、先着順で受付窓口で予約を受け付けます。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所のほか、日通旅行(株)ホームページ (http://www.nbs-tokyo.co.jp)でも確認できます。

【申込開始日】

▼区民優先予約：5月21日(木)

▼一般予約：6月1日(月)

※利用料金には各種割引制度があります。箱根つつじ荘に宿泊する方には、小田急線の運賃割引証を発行します。

※利用のご案内「区民保養施設ハンドブック」は、抽選はがきとともに、受付窓口等で配布しています。

【区の担当課】生涯学習コミュニティ ☎(http://www.kenkoumura.jp/)でもご案内しています。

グリーンヒル八ヶ岳からのお知らせ

●新宿駅西口発観光バスツアー(往復バスと宿泊・観光がセットになっています(2泊3日)。申し込みには、事前に宿泊予約が必要です。

【8月の出発日・コース】

▼25日(火)：さよなら残暑!千畳敷カールと箱根仙石原で避暑地巡り

※ツアー行程等の見直しに伴い、4月から料金を改定しました。

【受付窓口】日通旅行(株)新宿区役所内営業所(本庁舎1階)

【受付専用電話】☎(5273)3881

【受付日時】月～金曜日午前9時～午後5時

※土・日曜日、祝日等は日通旅行(株) ☎(3573)8350(午前10時～午後6時。電話受け付けのみ)へ。

◎抽選(区民抽選予約)

区内在住の方のみ申し込みます。

【申込期間】5月1日(金)～11日(月)(必着)

【申込方法】受付窓口・特別出張所・生涯学習コミュニティ課で配布の「抽選はがき」でお申し込みください。5月18日(月)ころまでに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。

改修工事

【工事期間】6月中(2週間程度)

※屋内プールが利用できない日があります(宿泊、他の付帯施設は利用できます)。

【問合せ】グリーンヒル八ヶ岳 ☎0551(32)7011へ。ホームページ(http://www.kenkoumura.jp/)でもご案内しています。

区民のひろば

費用・申込み・お問い合わせ

掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場は予定です。各主催者に内容をよく確認の上、ご参加ください。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。

★催し・講座★

◆童謡・愛唱歌を歌う会発表会～懐かしい歌の数々 5月17日(日)午後1時30分～4時、牛込算笥区民ホールで。☎無料。☎当日直接、会場へ。先着100名。☎くりの実うたの会・菊地 ☎(3269)4210

◆e-space(イースペース)アート文化祭 5月3日(祝)～12日(火)午前10時～午後6時、四谷三丁目ランプ坂ギャラリー(四谷3)で。イラスト作品展示・ワークショップ・グッズ販売。☎入場無料。一部のワークショップは300円～500円程度。☎e-space・朝倉 ☎080(3362)4565

◆新しい憲法をつくる国民大会 5月3日(祝)午後1時～4時(正午開場)、牛込算笥区民ホールで。憲法改正を考える。☎無料。☎当日直接、会場へ。先着392名。☎同実行

委員会・清原 ☎(3581)1393

◆エーデルワイス・プラス・オーケストラ定期演奏会に区民10組20名を招待 5月16日(土)午後2時から(午後1時30分開場)、新宿文化センターで。「Symphonic Overture」[「アパラチアン序曲」]ほか。☎一般は1,000円(全自由席。前売はイープラスで500円で販売)。小学生以下は無料。☎同オーケストラ・森 ☎090(7016)6990

◆講習会「福祉契約制度の実施を考える」 5月5日(祝)午後5時～7時、大久保地域センターで。生活困窮者の自殺等防止対策を考える。講習後は電話相談員への登用もあり。☎無料。☎事前に電話で。先着15名。☎救師(ぐじ)・小松 ☎070(6947)8361

★サークル紹介・会員募集★

◆検定試験対策会 月曜日～金曜日午後1時～4時、歌舞伎町1で。英検・数検・仏検の対策。☎入会金3,000円・1回2,000円。☎検定勉強会・篠田 ☎090(1769)6932

◆麻雀 毎週木曜日午後1時～5時、北山伏地域交流館で。初心者歓迎。50歳代～70歳代対象。☎入会金2,000円・月1,500円。☎午後6時～9時に雀々会・石上 ☎(3235)1008

デング熱を発生させないために 蚊の発生源対策を



昨年、新宿中央公園等で蚊に刺され、感染した可能性の高いデング熱患者が確認されました。区では、蚊の対策として区道や公園の雨水まですの幼虫防除と公園の下草刈り等に取り組みます。皆さんのご自宅や職場でも、蚊の幼虫が発生し始める4月から発生源対策をして、蚊を

増やさないようにしましょう。

【問合せ】▼デング熱の症状等：保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3862、▼蚊の駆除等の方法：衛生課環境衛生第一係・第二係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3841・3845へ。

デング熱とは

デング熱に感染した人の血を吸った蚊が、他の人の血を吸うことで感染が広がる病気です。人から人へは感染しません。

ウイルスに感染した蚊に刺された全ての人が発症するわけではありませんが、発熱・頭痛・関節痛・発疹等の症状が1週間程度続きます。

デングウイルスを媒介する蚊

ヒトスジシマカ(写真下・国立感染症研究所昆虫医学部提供)、国内ほとんどの地域で生息します。成虫は5月中旬、10月下旬の、主に朝方から夕方活動します。



蚊の発生源対策

◆水たまりができないようにする
ヒトスジシマカの幼虫は、植木鉢の受け皿、雨ざらしのバケ



蚊に刺されないために

◆蚊の多い場所へ行くときは、刺されないよう、長袖のシャツや長ズボンなどを着用し、肌を露出しない
◆必要に応じて、虫よけスプレーや蚊取り線香を正しく使用する
◆窓には網戸を設置し、玄関扉や窓の開け閉めは極力少なくして、屋内への蚊の侵入を防ぐ

区民医療公開講座

●デング熱、エボラ出血熱を知ろう
デング熱をはじめ、エボラ出血熱が西アフリカで流行するなど、感染症が猛威を振るっています。この公開講座では、感染症の正しい知識を解説し、予防や対策を紹介いたします。

【日時】5月16日(土)午後2時～4時(午後1時30分開場)

【内容】▼デング熱などの蚊が媒介する感染症について(竹下望・国立国際医療研究センター病院国際感染症センター医師)、▼エボラ出血熱の現状と日本での対処法(大曲貴夫・同センター長)

【共催】新宿区医師会
【会場】申込み当日直接、区立教育センター(大久保3-1-2、新宿コスミックセンター内)へ。先着130名。

【問合せ】▼新宿区医師会 ☎(3208)2301、▼健康推進課健康企画係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3024へ。

女性のための健康セミナー

①きちんと知っておきたい更年期のからだの心のこと
【日時】5月13日(水)午後6時30分～8時

【対象】区内在住・在勤・在学の方、40名(男性も参加できます。託児あり)

【内容】更年期のからだの心の不調と対処法(東館紀子・東京女子医科大学成人医学センター産婦人科医師)

②アロマルームスプレー製作
【日時】5月26日(火)午前10時～12時

【対象】区内在住・在勤・在学の女性、30名

【内容】アロマテラピーについての話とスプレー製作体験

【会場】四谷保健センター(三栄町25)

【申込み】電話で女性の健康支援センター(四谷保健センター) ☎(3351)5161へ。先着順。

※②の体験型セミナーは、今年度初めて参加する方を優先します。

●乳がん体験者の会「るびなす」にご参加を
乳がんにかかっても自分らしく生活するために学んだり、互いの体験や療養について情報交換したり、気持ちをお互いに分かち合うための会です。これから治療する方、治療を終えた方も参加できます。参加を希望する方は、電話で女性の健康支援センターへお申し込みください(次回は、5月12日(火)午後2時～4時)。

75歳以上の方は5月から開始

健康診査・がん検診

がんや生活習慣病(脳卒中・心筋梗塞・糖尿病等)は、

早期に発見し、早期の治療につなげることが大切です。健康診査・がん検診は、定期的に通院している方も受けられます。年に一度の検査で、ご自分の健康状態をチェックしましょう。

75歳以上の方(昭和16年3月31日以前に生まれた方)は、5月から受診できます。受診できる健(検)診の種類・費用は下表のとおりです。

【問合せ】健康推進課健康係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)4207・☎(5273)3930へ。

健康診査

問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査等で、健康状態をチェックします。

がん検診

医療機関によって実施している検診の種類が異なります。

受診できる場所

区の委託医療機関(区内の診療所など)

受診方法

受診には、「健康診査票」(がん検診票)が必要です。区から健(検)診票が届いたら、同封の「健康診査・がん検診のご案内」(医療機関の一覧も掲載)をご覧ください。医療機関に直接予約してください。

健(検)診票の発送

24年4月以降に健康診査・がん検診を受診した方には、4月下旬

16歳～74歳の方は6月から健(検)診を開始

16歳～74歳の方の健康診査・がん検診は6月から開始します。詳細は、「広報しんじゅく」5月25日号でお知らせする予定です。

健康診査・がん検診

健(検)診の種類	費用 ※1
健康診査	無料
前立腺がん	200円
胃がん	1,900円 大腸がん検診と同時に受ける方は2,400円
大腸がん	600円 胃がん検診と同時に受ける方は2,400円
肺がん	X線のみは900円 X線と喀痰細胞診は1,200円
子宮がん ※2	頸部のみは900円 頸部と体部は2,000円
乳がん ※2	800円
肝炎ウイルス検診 ※3	無料

※1 生活保護を受けている世帯と特別区民税非課税世帯の方には、免除制度があります。
※2 28年3月30日現在、偶数年齢の女性が対象です。26年度に検診を受けていない方は奇数年齢でも受診できます。
※3 過去に肝炎ウイルス検診を受診していない方が対象です。

保健

お子さんの歯と口の健康

年2回、無料で健康チェック(歯科健診)とフッ化物の歯面塗布が受けられます。対象のお子さんには、4月末に区から受診票を発送します。同封の「お知らせ」に掲載の歯科医療機関に事前にお問い合わせの上、受診してください。受診票が届かない方は、健康推進課健康事業係にご連絡ください。

【受診期間】5月1日(金)～28年3月31日(木)に2回

【対象】区内在住で平成21年4月2日～25年4月1日生まれの子ども

【問合せ】健康推進課健康事業係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3047へ。

※フッ化物はお茶・野菜・海藻など

親子ぜん息デイキャンプ

●今年度から日帰りのデイキャンプに変更します
医師からぜん息の知識を学び、バスハイクなどを通して、ぜん息をコントロールできるよう目指します。

【日時・内容】①8月29日(土)午前10時～午後2時：医師によるぜん息講座とレクリエーション、②10月24日(土)午前7時15分～午後6時：バスハイク、③12月5日(土)午前10時～午後2時：①と同じ内容、全3回

【会場】①③は四谷保健センター(三栄町25)、②は埼玉県立名栗げんきプラザ(飯能市)

【対象】区内在住で、気管支ぜん息の小・中学生と保護者、30組

【申込み】電話で6月12日(金)までに健康推進課公害保健係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3048へ。申込書をお送りします。応募者多数の場合は抽選(①③は託児あり。先着順)。

精神保健講演会「うつ病を身近に考えよう」

●病気の正しい理解と周囲の対応

【日時】5月28日(木)午後2時～4時

【会場】区役所第2分庁舎分館1階会議室(新宿5-18-21)

【対象】区内在住・在勤の方、50名

【講師】春日武彦(成仁病院医師)

【申込み】電話で保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3862へ。先着順。

地域協働学校を ご存知ですか

地域全体で 子育てをしています

地域協働学校運営協議会

地域に根差した教育活動の充実のために協議しています。主な協議内容は「学校運営」「学校評価」「学校支援活動」です。会議は月1回程度開催され、活発な議論や情報交換が行われています。

学校支援活動

地域協働学校では、子どもたちの早朝運動の見守りなどの学校支援活動の充実を図っています。

活動には、協議会委員の皆さんだけでなく、地域の方や保護者もさまざまな形でボランティアとして参加しています。



▲地域の皆さんが講師になって
道徳授業地区公開講座を開催



▶生徒・教職員・地域の皆さん
でイチョウの落ち葉掃き

【問合せ】教育支援課地域家庭教育係(大久保3-1-2、新宿コスミックセンター4階)
☎(3232)1078・FAX(3232)1079へ。

地域協働学校は、学校運営について協議し学校を支援する組織として、地域の皆さん・保護者・教職員等の委員で構成する「地域協働学校運営協議会」を設置した学校です。学校・家庭・地域が一緒になって、子どもたちの豊かな学びの環境をつくることを目指しています。

現在、区立小学校14校、区立中学校4校が指定学校として活動しています。また、27年度は新たに11校が準備校として活動を始めました。

地域協働学校(平成27年4月1日現在)

●指定学校

- ▶小学校/江戸川、市谷、愛日、早稲田、牛込仲之、余丁町、四谷、四谷第六、花園、戸山、戸塚第一、落合第三、淀橋第四、柏木
- ▶中学校/牛込第一、牛込第三、四谷、落合
- ※指定学校…地域協働学校として本格的に活動している学校

●準備校

- ▶小学校/津久戸、鶴巻、大久保、戸塚第三、落合第四、落合第六、西新宿、西戸山
- ▶中学校/西早稲田、西新宿、新宿西戸山
- ※準備校…地域協働学校の指定学校になる前に1年間準備する学校

●地域の方々に伺いました●



江戸川小学校では、毎週月・水曜日の始業前、地域の方々が子どもたちの運動を見守っています。活動に参加している皆さんからは、「この活動がきっかけで学校にかかわるようになりました」「私たちが子どもたちから元気をもらっているんです」といった声が聞かれました。

4月から

新宿区商店会連合会の 公式ホームページ

新宿ルーペを開設しました

☞http://shinjuku-loupe.info/

区内のお店・商店会と消費者をつなぐSNSサイト



4月から、区内のお店と商店会の魅力を消費者参加型で情報発信する新宿区商店会連合会(区商連)の公式ホームページ「新宿ルーペ」(右図)を開設しました。

区商連には、区内の89商店会、約4,000の商店が加盟しています。地域に根付いたお店の情報や商店会のイベント情報を提供することで、地域・商店会の活性化を図ります。

「新宿ルーペ」は、これまでインターネットに掲載されていなかった地域密着店の情報を検索できます。また、お店も個人登録した方も随時情報を更新できます。

【問合せ】新宿区商店会連合会事務局 ☎(3344)3130・FAX(3342)1108へ。

登録条件

- ▶店舗…区商連に加盟していること。掲載は無料です。
- ▶個人…どなたでも無料で登録できます。ログインしてお店のページに口コミを書き込めます。また、お店の承認を得れば、お店の「紹介」「評価」もできます。

●お店の検索●

「業種」「フリーワード」「地図」から検索できます。お店や商店会がTwitter(ツイッター)で発信した新鮮な情報を探せる機能「Twitterまとめ」も備え、キーワードや地区で絞り込みができます。



ケーブルテレビの広報番組

わたしのまち新宿

5月は西新宿を特集

地域の多彩な魅力を紹介する区の広報番組です。

5月は、西新宿のまちを取り上げます。新宿中央公園を守る会の園内のパトロール活動等や西新宿5丁目再開発事業に関連する防災の取り組み等を紹介します。



まちの移り変わりをレポート



3月にオープンした
新宿中央公園のフットサル施設を紹介

●番組の放送

- 5月1日(金)~31日(日)、ジェイコム港・新宿(11チャンネル)で、毎日3回放送します。
- ▶午後0時30分~0時50分
- ▶午後4時~4時20分
- ▶午後11時~11時20分
- ※番組は、新宿区ホームページでも動画配信します。また、5月8日(金)から、区政情報センター(本庁舎1階)、区立中央図書館(大久保3-1-1、旧戸山中学校)・四谷図書館(内藤町87)でDVDを貸し出します。
- 【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064・FAX(5272)5500へ。
- ※ケーブルテレビの受信については、ジェイコム港・新宿 ☎0120(914)000へ。

世界に発信！新宿ブランド¹²

まちの魅力を再発見 今回は高田馬場

多様な魅力を持つ新宿の名所をシリーズで紹介しています。



鉄腕アトムが誕生したまち

高田馬場の「科学省」で誕生した鉄腕アトムは、手塚治虫さん原作のSF漫画に登場するヒーローです。アトムが誕生した平成15年4月7日には、区から「新宿未来特使」に任命されました。

また、まちの活性化のために、地域通貨としてアトム通貨が発行されたり、アトムのご当地サイダー「十万馬力新宿サイダー」が発売されるなど、地域でも大活躍。高田馬場駅早稲田口の高架下には、アトムをはじめ、数々の手塚作品のキャラクターが描かれた巨大壁画(写真上)が設置されていて、街行く人々を楽しませてくれます。

このように鉄腕アトムは、地域の皆さんにも愛されている、まち自慢のキャラクターです。

神田川をもっと身近に

区の外周を流れる神田川は、新宿の水とみどりの骨格であるとともに、歴史と文化を伝える水辺空間です。

戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)の3階では、神田川の歴史や生き物をパネル・模型等で紹介しています。1階ロビーにある全長4.3mの水槽(写真下)では、アユ、ドジョウ、オイカワなど、神田川にすむ7種類・約400匹の魚が泳ぐ姿を見ることができます。また、毎年7月中旬~8月中旬、同センターそばの神田川親水テラスを開放し、普段は入ることのできない神田川に入ることができます。夏休み期間中は、テラスで神田川を体感してみたいはいかがでしょうか。

