

# 新宿区単身世帯意識調査

— 集計結果 —

平成 27 (2015) 年 3 月

新宿区新宿自治創造研究所

---

---

# 目 次

I	調査概要	
1.	調査目的	2
2.	調査設計	2
3.	回収結果	2
4.	調査項目	3
(1)	壮年期	3
(2)	高齢期	5
II	集計結果	7
1.	居住について	7
2.	人や地域とのつながりについて	10
3.	日常生活について	16
4.	高齢期のことについて<壮年期のみ>	21
5.	結婚について	24
6.	区政への要望について	25
7.	ご自身のことについて	26
8.	自由意見	30

---

---

## 調査結果の見方

- ・集計は、小数点第2位を四捨五入してある。そのため、数値の合計が100.0%にならない場合がある。
- ・回答の比率(%)は、その質問の回答者数を基数として算出している。そのため、複数回答の設問は、すべての比率を合計すると100.0%を超える。
- ・壮年期は35歳から64歳まで、高齢期は65歳以上とし、さらに壮年期の35歳から49歳までを「前期」、50歳から64歳を「後期」と区分している。
- ・壮年期と高齢期では、共通の設問と個別の設問がある。個別の設問は< >内にその旨を記載している。また、高齢期のみの設問は設問番号を明朝体で表示している。
- ・壮年期と高齢期で設問番号が異なる場合は壮年期の番号とし、高齢期の番号は< >内に記載している。
- ・男女不詳と年齢不詳があるため、壮年期の回答者数は、前期の男女の合計が前期の総数に満たない場合があり、前期と後期の合計が壮年期の総数に満たない場合がある。また、高齢期の回答者数は、男女の合計が高齢期の総数に満たない場合がある。
- ・クロス集計、分析結果等の詳細は、**研究所レポート2014 No.2 新宿区の単身世帯の特徴(2) —単身世帯意識調査結果から—** (2015年3月)に記載している。

# I 調査概要

## 1. 調査目的

新宿区は単身世帯が一般世帯の6割以上を占めており、今後も壮年期や高齢期を中心に増加していくことが見込まれる。区の中長期的な課題について調査研究を行う新宿自治創造研究所では、単身世帯の実態に関する研究を進めており、その基礎資料とするため、新宿区で一人暮らしをする35歳以上の区民の生活や意識の実態を把握するためのアンケート調査を行うものである。

## 2. 調査設計

- (1) 調査地域 新宿区全域
- (2) 調査対象
  - ①**壮年期**：新宿区在住の満35歳から満64歳の単身者（一人世帯）  
（前期：満35歳から満49歳、後期：満50歳から満64歳）
  - ②**高齢期**：新宿区在住の満65歳以上の単身者（一人世帯）
- (3) 標本数 2,500人
- (4) 標本抽出 住民基本台帳からの層化抽出法による無作為抽出  
（外国人は永住者及び特別永住者）
- (5) 調査方法 郵送配布・郵送回収法（はがきによる再依頼を1回）
- (6) 調査期間 平成26年8月29日～9月11日  
（※調査期間後に郵送回収した調査票については、できる限り調査に反映させた）

## 3. 回収結果

- (1) 標本数 2,500人（男性1,274人、女性1,226人）
  - ①**壮年期**：1,700人（男性997人、女性703人）
    - ・前期：1,103人（男性655人、女性448人）
    - ・後期：597人（男性342人、女性255人）
  - ②**高齢期**：800人（男性277人、女性523人）
- (2) 有効回収数 891人（男性358人、女性492人、男女不詳41人）
  - ①**壮年期**：532人（男性235人、女性266人、男女不詳31人）
    - ・前期：297人（男性129人、女性167人、男女不詳1人）
    - ・後期：205人（男性106人、女性99人）
    - ・年齢・男女不詳：30人
  - ②**高齢期**：359人（男性123人、女性226人、男女不詳10人）
- (3) 有効回収率 35.6%（男性28.1%、女性40.1%）
  - ①**壮年期**：31.3%（男性23.6%、女性37.8%）
    - ・前期：26.9%（男性19.7%、女性37.3%）
    - ・後期：34.3%（男性31.0%、女性38.8%）
  - ②**高齢期**：44.9%（男性44.4%、女性43.2%）

## 4. 調査項目

### (1) 壮年期

※右側の数字はページ番号

#### ①居住についておたずねします

- 問1 あなたは、新宿区に住んで何年になりますか。…………… 7
- 問2 あなたは、新宿区に転入する前、どちらにお住まいでしたか。…………… 7
- 問2-1 あなたは、中学校を卒業したとき、どちらにお住まいでしたか。…………… 7
- 問2-2 あなたが新宿区に転入されたきっかけは何ですか。…………… 8
- 問2-3 あなたは、新宿区に転入されたとき、一人でお住まいでしたか。…………… 8
- 問3 あなたが一人でお住まいの期間（新宿区以外を含む）は、通算して何年になりますか。… 8
- 問4 あなたが新宿区に住んで、暮らしやすい、または魅力があると思えることは何ですか。… 8
- 問5 あなたは、これからも新宿区に住み続けたいですか。…………… 9
- 問6 あなたが現在お住まいの住宅の形態は、次のうちどれですか。…………… 9
- 問7 あなたが現在お住まいの住宅の間取りは、次のうちどれですか。…………… 9
- 問8 あなたが現在お住まいの住宅や、今後の居住に関して不満や不安を感じていることは次のうちどれですか。…………… 10

#### ②人や地域とのつながりについておたずねします

- 問9 あなたの親の現在のお住まいはどちらですか。両親が別々に暮らしている場合は、関わりの深い方についてお答えください。…………… 10
- 問9-1 あなたの親（両親が別々に暮らしている場合は、関わりの深い方）とは、どのくらいの頻度で連絡（メールを含む）をとっていますか。…………… 10
- 問10 あなたの兄弟・姉妹は現在、何人いますか。…………… 11
- 問10-1 あなたが最も親しくしている兄弟・姉妹のお住まいはどちらですか。…………… 11
- 問10-2 その兄弟・姉妹とは、どのくらいの頻度で連絡（メールを含む）をとっていますか。… 11
- 問11 あなたには現在、お子さんがいますか。…………… 12
- 問11-1 あなたのお子さんは現在、何人いますか。…………… 12
- 問11-2 あなたのお子さんのお住まいはどちらですか。お子さんが別々に暮らしている場合は、最も関わりの深い方についてお答えください。…………… 12
- 問11-3 そのお子さんとは、どのくらいの頻度で連絡（メールを含む）をとっていますか。… 12
- 問12 あなたは、親しくしている友人・知人が多い方だと思いますか。…………… 13
- 問12-1 あなたが親しくしている友人・知人は、どのような方ですか。…………… 13
- 問13 あなたが気軽におしゃべりをしたり、気晴らしをできる方はどなたですか。…………… 13
- 問14 あなたが日頃、悩みごとを相談できる方はどなたですか。…………… 14
- 問15 あなたは、今年のお正月（1月1日から3日まで）にどなたと過ごされましたか。…………… 14
- 問16 あなたは、近所の方とどの程度のつきあいをしていますか。…………… 14
- 問17 あなたが地域で参加している団体や集まりは何ですか。…………… 15
- 問17-1 あなたは、どのようなきっかけがあれば、地域の団体や集まりに参加すると思いますか。…………… 15
- 問18 あなたは、今後、地域の団体や集まりに参加したいと思いますか。…………… 15

#### ③日常生活についておたずねします

- 問19 あなたは、余暇をどのように過ごすことが多いですか。…………… 16
- 問20 あなたは、どのようなときに充実感や満足感を感じますか。…………… 16
- 問21 あなたが一人暮らしをしていて「いいな」と思うことは、次のうちどれですか。…………… 16
- 問22 あなたが一人暮らしをしていて「困ったな」と思うことは、次のうちどれですか。…………… 17
- 問23 あなたは、今後も一人暮らしを続けたいと思いますか。…………… 17

問24	あなたは、病気やケガで入院したり、寝込んだりして、身の回りの世話をしてくれる方がいなくて困ったことがありますか。……………	17
問25	あなたが病気やケガで入院や介護が必要になったとき、身の回りの世話をしてくれそうな方はどなただと思いますか。……………	17
問26	あなたは、孤独死（誰にも看取られることなく、亡くなること）について不安に思ったことがありますか。……………	18
問27	あなたは、ご自分の健康状態をどのように感じていますか。……………	18
問28	あなたは、日頃、ストレスを感じることはありますか。……………	18
問28-1	あなたは、どのようなことにストレスを感じますか。……………	18
問28-2	あなたは、ストレスを解消できていますか。……………	18
問29	あなたは、夕食に主にどのようなものを食べますか。……………	19
問29-1	あなたが夕食に、主に自分で調理をしたものを食べない理由は何ですか。……………	19
<b>④あなたの高齢期（65歳以上）のことについておたずねします</b>		
問30	あなたは、高齢期において、どのような友人・知人とのつきあいを望みますか。……………	21
問31	あなたは、高齢期において、近所の方とどの程度のつきあいを望みますか。……………	21
問32	あなたは、高齢期の生活について不安を感じますか。……………	22
問32-1	あなたが高齢期の生活に不安を感じるのは、どのようなことですか。……………	22
問33	あなたは、ご自身の高齢期への経済的な備えについて、どのように感じていますか。……………	22
問34	あなたは、高齢期の生計を支える収入を何によって得たいと思いますか。……………	23
問35	あなたは、高齢期においてどのような住まい方を望みますか。……………	23
<b>⑤結婚についておたずねします</b>		
問36	あなたは、現在、結婚していますか。……………	24
問36-1	あなたは、ご自身の結婚についてどう考えていますか。……………	24
問36-2	あなたが結婚したいと思う理由は、次のうちどれですか。……………	24
問36-3	あなたが結婚するつもりがないと思う理由は、次のうちどれですか。……………	25
<b>⑥区政への要望についておたずねします</b>		
問37	あなたが一人暮らし向けの施策・サービスとして、区に力を入れてほしい取り組みは、次のうちどれですか。……………	25
<b>⑦あなたご自身のことについておたずねします</b>		
問38	あなたのお住まいの地域（所管する特別出張所の地域）は、次のうちどれですか。……………	26
問39	あなたの性別はどちらですか。……………	26
問40	あなたの年齢（満年齢）は、次のうちどれですか。……………	26
問41	あなたは、現在、収入のある仕事をしていますか。……………	27
問41-1	あなたの就業形態を次の中からお選びください。……………	27
問41-2	あなたの現在の職場はどこですか。……………	27
問41-3	あなたの現在の職場までの通勤時間はどのくらいですか。……………	27
問41-4	あなたは、今後、仕事をするつもりはありますか。……………	28
問41-5	あなたの現在の主な収入源は、次のうちどれですか。……………	28
問42	現在のあなたの暮らし向きについてどのように感じていますか。……………	28
問43	昨年1年間の、あなたの収入の合計額はどれくらいですか。……………	29
<b>⑧自由意見</b>		
	あなたが一人暮らしをしていて、困っていることや将来不安に感じる事、必要だと思うサービスなどがありましたら、ご自由にお書きください。……………	30

## ①居住についておたずねします

問1	あなたは、新宿区に住んで何年になりますか。 ……	7
問2	あなたは、新宿区に転入する前、どちらにお住まいでしたか。 ……	7
問2-1	あなたは、中学校を卒業したとき、どちらにお住まいでしたか。 ……	7
問2-2	あなたが新宿区に転入されたきっかけは何ですか。 ……	8
問2-3	あなたは、新宿区に転入されたとき、一人でお住まいでしたか。 ……	8
問3	あなたが一人でお住まいの期間（新宿区以外を含む）は、通算して何年になりますか。 ……	8
問4	あなたが新宿区に住んで、暮らしやすい、または魅力があると思えることは何ですか。 ……	8
問5	あなたは、これからも新宿区に住み続けたいですか。 ……	9
問6	あなたが現在お住まいの住宅の形態は、次のうちどれですか。 ……	9
問7	あなたが現在お住まいの住宅の間取りは、次のうちどれですか。 ……	9
問8	あなたが現在お住まいの住宅や、今後の居住に関して不満や不安を感じていることは次のうちどれですか。 ……	10
問9	あなたは、どのような住まい方を望みますか。 ……	23

## ②人や地域とのつながりについておたずねします

問10	あなたには現在、お子さんがいますか。 ……	12
問10-1	あなたのお子さんは現在、何人いますか。 ……	12
問10-2	あなたが最も親しくしているお子さんのお住まいはどちらですか。 ……	12
問10-3	そのお子さんとは、どのくらいの頻度で連絡（メールを含む）をとっていますか。 ……	12
問11	あなたの兄弟・姉妹は現在、何人いますか。 ……	11
問11-1	あなたが最も親しくしている兄弟・姉妹のお住まいはどちらですか。 ……	11
問11-2	その兄弟・姉妹とは、どのくらいの頻度で連絡（メールを含む）をとっていますか。 ……	11
問12	あなたは、親しくしている友人・知人が多い方だと思いますか。 ……	13
問12-1	あなたが親しくしている友人・知人は、どのような方ですか。 ……	13
問13	あなたが気軽におしゃべりをしたり、気晴らしをできる方はどなたですか。 ……	13
問14	あなたが日頃、悩みごとを相談できる方はどなたですか。 ……	14
問15	あなたは、今年のお正月（1月1日から3日まで）にどなたと過ごされましたか。 ……	14
問16	あなたは、近所の方とどの程度のつきあいをしていますか。 ……	14
問17	あなたが地域で参加している団体や集まりは何ですか。 ……	15
問17-1	あなたは、どのようなきっかけがあれば、地域の団体や集まりに参加すると思いますか。 ……	15
問18	あなたは、今後、地域の団体や集まりに参加したいと思いますか。 ……	15

## ③日常生活についておたずねします

問19	あなたは、普段どのように買い物をしていますか。 ……	19
問20	あなたが、普段の買い物で困っていることはどのようなことですか。 ……	19
問21	あなたは、買い物や通院などやむを得ない場合を除き、普段どの程度外出しますか。 ……	20
問22	あなたは、外出する頻度を今より増やしたいと思いますか。 ……	20
問23	あなたが外出するときに問題だと思うことは何ですか。 ……	20
問24	あなたは、どのようなときに充実感や満足感を感じますか。 ……	16
問25	あなたが一人暮らしをしていて「いいな」と思うことは、次のうちどれですか。 ……	16
問26	あなたが一人暮らしをしていて「困ったな」と思うことは、次のうちどれですか。 ……	17
問27	あなたは、今後も一人暮らしを続けたいと思いますか。 ……	17

問28	あなたは、日常生活を送るのになんらかの介護が必要ですか。……………	20
問28-1	あなたは、病気やケガで入院したり、寝込んだりして、身の回りの世話をしてくれる方がいなくて困ったことがありますか。……………	17
問28-2	あなたが病気やケガで入院や介護が必要になったとき、身の回りの世話をしてくれるような方はどなただと思いますか。……………	17
問28-3	あなたを介護している方はどなたですか。……………	20
問29	あなたは、要介護の認定を受けていますか。……………	21
問29-1	あなたの現在の要介護度は、次のうちどれですか。……………	21
問29-2	あなたは、現在、介護保険サービスを利用していますか。……………	21
問30	あなたは、孤独死（誰にも看取られることなく、亡くなること）について不安に思ったことがありますか。……………	18
問31	あなたは、ご自分の健康状態をどのように感じていますか。……………	18
問32	あなたは、日頃、ストレスを感じるがありますか。……………	18
問32-1	あなたは、どのようなことにストレスを感じますか。……………	18
問32-2	あなたは、ストレスを解消できていますか。……………	18
問33	あなたは、夕食に主にどのようなものを食べますか。……………	19
問33-1	あなたが夕食に、主に自分で調理をしたものを食べない理由は何ですか。……………	19

**④結婚についておたずねします**

問34	あなたは、現在、結婚していますか。……………	24
問34-1	あなたは、ご自身の結婚についてどう考えていますか。……………	24
問34-2	あなたが結婚したいと思う理由は、次のうちどれですか。……………	24

**⑤区政への要望についておたずねします**

問35	あなたが一人暮らし向けの施策・サービスとして、区に力を入れてほしい取り組みは、次のうちどれですか。……………	25
-----	--	----

**⑥あなたご自身のことについておたずねします**

問36	あなたのお住まいの地域（所管する特別出張所の地域）は、次のうちどれですか。……………	26
問37	あなたの性別はどちらですか。……………	26
問38	あなたの年齢（満年齢）は、次のうちどれですか。……………	26
問39	あなたは、現在、収入のある仕事をしていますか。……………	27
問39-1	あなたが現在仕事をしているのは、どんな理由からですか。……………	27
問40	あなたが今まで行った収入のある仕事の中で最も長いものは、次のうちどれですか。……………	27
問41	現在のあなたの暮らし向きについてどのように感じていますか。……………	28
問42	昨年1年間の、あなたの収入の合計額はどれくらいですか。……………	29
問43	あなたの現在の収入源は、次のうちどれですか。……………	28
問44	あなたの預貯金はどれくらいですか。……………	29

**⑦自由意見**

	あなたが一人暮らしをしていて、困っていることや将来不安に感じる事、必要だと思うサービスなどがありましたら、ご自由にお書きください。……………	36
--	--	----

## II 集計結果

### 1. 居住について

問1 あなたは、新宿区に住んで何年になりますか。(〇は1つ)

	1	2	3	4	5	6	7		
(人)	1年未満	1年～3年未満	3年～5年未満	5年～10年未満	10年～15年未満	15年～20年未満	20年以上	無回答	
総数	891	5.7	9.5	6.3	14.9	18.4	7.4	37.1	0.6
壮年期	532	8.5	13.2	9.4	19.9	24.4	6.4	17.9	0.4
前期	297	10.1	18.2	12.8	24.2	24.2	4.0	5.7	0.7
男	129	11.6	16.3	12.4	24.8	22.5	5.4	7.0	0.0
女	167	9.0	19.8	13.2	24.0	25.1	3.0	4.8	1.2
後期	205	6.8	5.9	5.4	14.6	23.9	9.3	34.1	0.0
男	106	6.6	6.6	3.8	17.0	26.4	9.4	30.2	0.0
女	99	7.1	5.1	7.1	12.1	21.2	9.1	38.4	0.0
高齢期	359	1.7	4.2	1.7	7.5	9.5	8.9	65.7	0.8
男	123	1.6	7.3	3.3	9.8	13.0	11.4	52.8	0.8
女	226	1.8	2.2	0.9	6.2	7.1	7.1	73.9	0.9

問2 あなたは、新宿区に転入する前、どちらにお住まいでしたか。(〇は1つ)

	1	2	3	4	5	6	7			
(人)	都内23区(新宿区以外)	都内市町村	埼玉県・神奈川県	千葉県	茨城県・群馬県・栃木県	梨県	その他道府県	日本国外	生まれながらに新宿区に居住か	無回答
総数	891	52.9	7.5	16.2	2.9	11.6	1.0	6.4	1.6	
壮年期	532	50.9	8.8	17.5	1.9	11.7	1.5	6.6	1.1	
前期	297	52.2	8.4	19.5	2.4	11.8	1.3	3.7	0.7	
男	129	48.8	7.8	22.5	3.1	12.4	0.0	5.4	0.0	
女	167	54.5	9.0	17.4	1.8	11.4	2.4	2.4	1.2	
後期	205	46.8	9.8	15.1	1.0	12.2	2.0	11.7	1.5	
男	106	41.5	8.5	17.0	0.9	16.0	1.9	12.3	1.9	
女	99	52.5	11.1	13.1	1.0	8.1	2.0	11.1	1.0	
高齢期	359	55.7	5.6	14.2	4.5	11.4	0.3	6.1	2.2	
男	123	51.2	3.3	21.1	4.1	12.2	0.0	6.5	1.6	
女	226	57.5	6.6	11.1	4.9	10.6	0.4	6.2	2.7	

(問2で「1」～「6」のいずれかをお答えの方に)

問2-1 あなたは、中学校を卒業したとき、どちらにお住まいでしたか。(〇は1つ)

	1	2	3	4	5	6	7			
(人)	新宿区	都内23区(新宿区以外)	都内市町村	埼玉県・神奈川県	千葉県	茨城県・群馬県・栃木県	梨県	その他道府県	日本国外	無回答
総数	820	7.9	22.3	4.6	10.1	6.7	44.5	1.8	2.0	
壮年期	491	6.9	14.7	5.9	13.6	6.7	48.5	2.0	1.6	
前期	284	4.9	16.2	5.3	15.1	6.7	49.3	1.4	1.1	
男	122	4.1	16.4	3.3	18.0	7.4	50.0	0.8	0.0	
女	161	5.6	16.1	6.8	12.4	6.2	49.1	1.9	1.9	
後期	178	9.6	13.5	7.3	11.2	5.6	47.8	2.8	2.2	
男	91	12.1	14.3	5.5	8.8	2.2	51.6	1.1	4.4	
女	87	6.9	12.6	9.2	13.8	9.2	43.7	4.6	0.0	
高齢期	329	9.4	33.7	2.7	4.9	6.7	38.6	1.5	2.4	
男	113	10.6	29.2	3.5	5.3	4.4	44.2	0.9	1.8	
女	206	8.7	35.9	1.9	4.9	8.3	35.4	1.9	2.9	



(問2で「1」～「6」のいずれかをお答えの方に)  
 問2-2 あなたが新宿区に転入されたきっかけは何ですか。  
 (〇はいくつでも)

(同左) 問2-3  
 あなたは、新宿区に転入されたとき、一人でお住まいでしたか。(〇は1つ)

	1	2	3	4	5	6	7	8	無回答	(%)				
回答者数(人)	たな	就	の	ら	住	た	婚	結	近	家	に	家	そ	無
	め	職	入	の	宅	婚	婚	居	と	族	家	族	の	回
	ど	・	学	の	事	・	・	の	家	・	族	の	他	答
	仕	転	・	通	情	死	居	同	族	・	の	移		
	事	職	進	利		別	の	親	戚	・	た	動		
	の	の	学	さ		離	め	め			・			
	職	職	学	か		の								
総数	820	28.7	4.0	24.6	20.1	12.9	5.7	6.7	10.9	1.5				
壮年期	491	29.1	5.9	34.4	18.7	7.7	5.1	3.9	10.6	0.6				
前期	284	29.9	7.4	42.6	17.3	4.9	4.6	2.1	8.8	0.0				
男	122	30.3	6.6	43.4	14.8	4.1	4.1	3.3	9.0	0.0				
女	161	29.8	8.1	42.2	19.3	5.6	4.3	1.2	8.7	0.0				
後期	178	28.7	2.8	22.5	20.2	11.8	6.7	6.7	14.0	1.7				
男	91	35.2	4.4	18.7	19.8	4.4	5.5	5.5	16.5	3.3				
女	87	21.8	1.1	26.4	20.7	19.5	8.0	8.0	11.5	0.0				
高齢期	329	28.0	1.2	10.0	22.2	20.7	6.7	10.9	11.2	2.7				
男	113	38.9	1.8	11.5	26.5	8.8	6.2	7.1	15.0	2.7				
女	206	22.8	1.0	8.7	19.4	27.2	6.8	13.1	9.2	2.9				

	1	2	無回答	(%)
回答者数(人)	はい	いいえ	無回答	
総数	820	67.6	30.1	2.3
壮年期	491	80.4	17.7	1.8
前期	284	84.5	14.8	0.7
男	122	87.7	11.5	0.8
女	161	82.0	17.4	0.6
後期	178	73.6	23.0	3.4
男	91	76.9	18.7	4.4
女	87	70.1	27.6	2.3
高齢期	329	48.3	48.6	3.0
男	113	66.4	32.7	0.9
女	206	38.8	56.8	4.4

問3 あなたが一人でお住まいの期間(新宿区以外を含む)は、通算して何年になりますか。(〇は1つ)

	1	2	3	4	5	6	7	無回答	(%)
回答者数(人)	1年未満	1年未満 1年～3年	3年未満 3年～5年	5年未満 5年～10年	10年未満 10年～20年	20年未満 20年～30年	30年以上	無回答	
総数	891	2.8	7.4	4.7	15.8	26.3	16.8	23.0	3.1
壮年期	532	2.6	8.8	5.5	16.9	31.4	19.2	14.1	1.5
前期	297	2.0	8.8	5.7	20.9	40.1	20.2	2.0	0.3
男	129	4.7	6.2	6.2	18.6	38.0	24.0	2.3	0.0
女	167	0.0	10.2	5.4	22.8	41.9	17.4	1.8	0.6
後期	205	3.9	9.3	5.9	12.2	20.0	17.1	29.8	2.0
男	106	2.8	10.4	3.8	9.4	18.9	17.9	34.0	2.8
女	99	5.1	8.1	8.1	15.2	21.2	16.2	25.3	1.0
高齢期	359	3.1	5.3	3.6	14.2	18.7	13.4	36.2	5.6
男	123	2.4	8.1	3.3	8.1	18.7	12.2	46.3	0.8
女	226	3.5	3.1	3.5	18.1	19.0	14.2	30.1	8.4

問4 あなたが新宿区に住んで、暮らしやすい、または魅力があると思えることは何ですか。(〇はいくつでも)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	(%)								
回答者数(人)	通勤に先が近いなど	通電の車やバスなど交通の便が良い	買い物に便利	スーパー・コンビニ・パルコなど	スリム・多層ビル	百貨店・量販店	医療機関が多い	飲食店や娯楽施設	が良いい周辺の環境	住みやすい	ポツポツ施設が充実	図書館や文化施設	公園や自然環境が	福祉サービスが充	実社サービスが充	福社サービスが充	いが近づく	良好な近所づきあ	少ない	他人からの干渉が	その他	特にな	無回答
総数	891	49.3	81.8	53.4	43.9	39.8	27.8	32.9	17.4	22.3	10.9	11.6	28.6	3.4	1.9	0.9							
壮年期	532	67.9	78.9	48.3	45.3	29.3	35.5	30.5	15.6	17.7	4.7	7.0	25.4	3.0	1.5	0.6							
前期	297	76.8	79.8	43.1	45.8	20.9	37.7	28.3	13.5	13.8	2.7	5.1	23.6	2.4	0.3	0.0							
男	129	76.0	80.6	50.4	48.8	23.3	45.7	23.3	14.0	16.3	3.9	3.1	23.3	2.3	0.0	0.0							
女	167	77.2	79.0	37.1	43.1	18.6	31.1	31.7	13.2	12.0	1.8	6.6	24.0	2.4	0.6	0.0							
後期	205	55.1	76.6	53.7	43.9	41.0	30.7	32.7	18.0	22.0	6.3	8.8	28.8	3.9	2.9	1.0							
男	106	49.1	76.4	56.6	39.6	34.0	27.4	26.4	15.1	22.6	4.7	4.7	23.6	4.7	5.7	1.9							
女	99	61.6	76.8	50.5	48.5	48.5	34.3	39.4	21.2	21.2	8.1	13.1	34.3	3.0	0.0	0.0							
高齢期	359	21.7	86.1	61.0	41.8	55.4	16.4	36.5	20.1	29.2	20.1	18.4	33.4	3.9	2.5	1.4							
男	123	22.0	83.7	62.6	33.3	51.2	19.5	31.7	22.8	30.9	22.0	10.6	30.9	7.3	4.1	1.6							
女	226	20.8	88.5	60.2	46.5	58.0	14.2	39.4	18.6	28.3	19.5	23.0	35.0	2.2	0.9	1.3							

問5 あなたは、これからも新宿区に住み続けたいですか。(○は1つ)

		1	2	3	4	5	無回答
	回答者数(人)	た づ つ と 住 み 続 け たい	で き た ら ば 住 み 続 け たい	転 で き た ら ば 区 外 に 住 みたい	す ぐ に で も 転 出 したい	わ か ら な い	
総数	891	38.7	34.6	3.1	0.9	22.0	0.7
壮年期	532	26.3	41.2	4.3	0.8	27.1	0.4
前期	297	21.9	47.1	4.0	0.3	26.6	0.0
男	129	18.6	51.2	3.9	0.8	25.6	0.0
女	167	24.0	44.3	4.2	0.0	27.5	0.0
後期	205	33.2	34.6	5.4	1.5	24.9	0.5
男	106	30.2	34.9	4.7	2.8	26.4	0.9
女	99	36.4	34.3	6.1	0.0	23.2	0.0
高齢期	359	57.1	24.8	1.4	1.1	14.5	1.1
男	123	56.1	22.8	2.4	3.3	15.4	0.0
女	226	58.0	26.1	0.9	0.0	13.3	1.8

問6 あなたが現在お住まいの住宅の形態は、次のうちどれですか。(○は1つ)

		1	2	3	4	5	6	7	8	無回答				
	回答者数(人)	持 ち 家 の 一 戸 建 て	賃 貸 の 一 戸 建 て	ア パ ー ト マ ン シ ョ ン	分 譲 マ ン シ ョ ン	ア パ ー ト マ ン シ ョ ン	賃 貸 マ ン シ ョ ン	シ ョ ン 公 社 の ア パ ー ト	構 造 公 社 の U R 都 市 機 関	賃 貸 の 都 市 機 関	都 営 ・ 区 営 住 宅	社 宅 ・ 公 務 員 官 舎	そ の 他	
総数	891	14.5	0.7	23.5	48.3	1.0	7.6	1.0	2.6	0.9				
壮年期	532	7.0	0.9	24.2	59.4	0.9	3.2	1.5	1.9	0.9				
前期	297	2.0	0.7	26.9	66.3	0.7	0.7	1.0	1.3	0.3				
男	129	3.1	0.8	20.9	72.1	1.6	0.0	0.8	0.8	0.0				
女	167	1.2	0.6	31.7	62.3	0.0	1.2	1.2	1.8	0.0				
後期	205	14.6	1.5	22.0	47.3	1.5	6.8	2.4	2.9	1.0				
男	106	13.2	1.9	16.0	51.9	1.9	6.6	4.7	1.9	1.9				
女	99	16.2	1.0	28.3	42.4	1.0	7.1	0.0	4.0	0.0				
高齢期	359	25.6	0.3	22.3	31.8	1.1	14.2	0.3	3.6	0.8				
男	123	13.8	0.0	17.1	49.6	0.8	13.8	0.8	4.1	0.0				
女	226	31.9	0.4	25.7	21.2	1.3	14.6	0.0	3.5	1.3				

問7 あなたが現在お住まいの住宅の間取りは、次のうちどれですか。(○は1つ)

		1	2	3	4	5	無回答
	回答者数(人)	ワ ン ル ー ム	1 K / 1 D K	1 L D K	2 K / 2 D K	2 L D K 以 上	
総数	891	17.2	24.8	15.8	11.1	29.1	2.0
壮年期	532	20.1	30.8	17.3	9.6	21.1	1.1
前期	297	24.2	35.0	18.5	7.1	15.2	0.0
男	129	31.0	30.2	19.4	7.0	12.4	0.0
女	167	19.2	38.3	18.0	7.2	17.4	0.0
後期	205	14.1	23.4	15.6	12.7	32.2	2.0
男	106	20.8	18.9	17.0	11.3	28.3	3.8
女	99	7.1	28.3	14.1	14.1	36.4	0.0
高齢期	359	12.8	15.9	13.6	13.4	40.9	3.3
男	123	21.1	17.9	17.9	13.0	29.3	0.8
女	226	8.4	14.6	11.5	13.7	47.3	4.4

問8 あなたが現在お住まいの住宅や、今後の居住に関して不満や不安を感じていることは次のうちどれですか。  
(○はいくつでも)

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	(%)		
	回答者数(人)	部屋が狭い	風呂がない	トイレが共同	風呂やトイレに入りにくい	階段の昇り降りが大変	隣の騒音や上下階の振動がうるさい	家賃が高い	高い固定資産税などの税金がかかる	借入保証人が見つからない	断られること	理由に貸契約・更新を断られること	年齢一人暮らしなどを迫られること	建替えなどで立ち退きを迫られること	住宅ローンの返済のこと	震災時等の火災や倒壊のこと	その他	特にない	無回答
総数	891	24.0	6.6	1.3	5.2	8.0	10.7	25.1	16.2	11.4	10.1	5.3	5.2	23.5	7.4	18.9	3.1		
壮年期	532	30.1	4.9	1.7	5.6	7.9	13.5	32.9	15.4	13.2	11.3	6.0	7.5	25.2	7.7	13.7	1.5		
前期	297	36.0	2.4	1.3	5.1	5.4	15.8	37.7	15.2	13.1	8.8	5.7	9.4	23.6	7.4	13.8	0.3		
男	129	39.5	3.9	1.6	4.7	7.0	16.3	38.8	14.7	12.4	8.5	5.4	9.3	22.5	6.2	12.4	0.0		
女	167	33.5	1.2	1.2	5.4	4.2	15.6	37.1	15.6	13.8	9.0	6.0	9.6	24.6	8.4	14.4	0.6		
後期	205	21.0	8.3	2.4	4.9	9.8	10.2	25.9	16.6	12.7	13.2	5.9	5.4	27.8	7.8	14.1	2.4		
男	106	22.6	9.4	3.8	5.7	4.7	8.5	23.6	12.3	15.1	14.2	6.6	6.6	19.8	8.5	14.2	2.8		
女	99	19.2	7.1	1.0	4.0	15.2	12.1	28.3	21.2	10.1	12.1	5.1	4.0	36.4	7.1	14.1	2.0		
高齢期	359	15.0	9.2	0.8	4.5	8.1	6.4	13.6	17.3	8.9	8.4	4.2	1.7	20.9	7.0	26.5	5.6		
男	123	20.3	16.3	0.8	4.9	8.1	8.9	20.3	11.4	13.8	11.4	4.9	0.0	10.6	6.5	26.0	0.8		
女	226	11.9	4.9	0.9	4.4	8.0	5.3	10.2	20.8	6.6	6.6	4.0	2.7	27.0	7.1	26.5	8.4		

## 2. 人や地域とのつながりについて

問9 あなたの親の現在のお住まいはどちらですか。両親が別々に暮らしている場合は、関わりの深い方についてお答えください。(○は1つ)

		1	2	3	4	5	6	7	8	無回答	(%)
	回答者数(人)	新宿区	(都内2区3区以外)	都内市町村	埼玉県・神奈川県	茨城県・群馬県・栃木県	その他道府県	日本国外	親はいない		
壮年期	532	8.3	9.0	5.1	12.0	4.5	37.2	1.1	20.7	2.1	
前期	297	7.7	12.1	5.7	15.5	6.1	47.5	0.7	4.7	0.0	
男	129	8.5	12.4	3.1	15.5	7.8	45.0	0.8	7.0	0.0	
女	167	6.6	12.0	7.8	15.6	4.8	49.7	0.6	3.0	0.0	
後期	205	8.8	5.4	4.9	7.8	2.0	22.4	1.0	43.9	3.9	
男	106	4.7	4.7	2.8	7.5	0.0	27.4	0.0	46.2	6.6	
女	99	13.1	6.1	7.1	8.1	4.0	17.2	2.0	41.4	1.0	

(問9で「1」～「7」のいずれかをお答えの方に)  
問9-1 あなたの親(両親が別々に暮らしている場合は、関わりの深い方)とは、どのくらいの頻度で連絡(メールを含む)をとっていますか。(○は1つ)

		1	2	3	4	5	6	無回答	(%)
	回答者数(人)	ほとんど毎日	週に数回程度	週に1回程度	月に数回程度	年に数回程度	ほとんど連絡をとらない		
壮年期	411	10.0	9.0	17.3	32.4	22.4	7.8	1.2	
前期	283	9.2	8.5	18.4	33.2	21.6	8.1	1.1	
男	120	5.8	6.7	12.5	28.3	34.2	11.7	0.8	
女	162	11.1	9.9	22.8	37.0	12.3	5.6	1.2	
後期	107	12.1	11.2	15.9	29.0	23.4	7.5	0.9	
男	50	8.0	8.0	12.0	24.0	42.0	6.0	0.0	
女	57	15.8	14.0	19.3	33.3	7.0	8.8	1.8	

問10 あなたの兄弟・姉妹は現在、何人いますか。(○は1つ)

		1	2	3	4	5	6	
	回答者数 (人)	1人	2人	3人	4人	5人以上	は兄弟・ 姉妹 いない	無回答
総数	891	37.1	23.2	12.7	5.7	6.1	11.3	3.8
壮年期	532	46.6	25.2	10.9	3.6	2.8	9.4	1.5
前期	297	52.9	28.6	6.7	1.7	1.0	8.1	1.0
男	129	54.3	25.6	10.9	0.0	0.8	7.0	1.6
女	167	51.5	31.1	3.6	3.0	1.2	9.0	0.6
後期	205	41.0	22.4	15.6	5.4	4.4	10.2	1.0
男	106	44.3	17.9	16.0	3.8	5.7	11.3	0.9
女	99	37.4	27.3	15.2	7.1	3.0	9.1	1.0
高齢期	359	23.1	20.3	15.3	8.9	10.9	14.2	7.2
男	123	22.0	21.1	17.1	6.5	11.4	10.6	11.4
女	226	24.3	19.0	14.6	10.2	10.2	16.8	4.9

<高齢期：問11>

(問10で「1」～「5」のいずれかをお答えの方に)

問10-1 あなたが最も親しくしている兄弟・姉妹のお住まいはどちらですか。(○は1つ)

		1	2	3	4	5	6	7	
	回答者数 (人)	新宿区	(都 内 宿 2 区 3 区 以 外)	都 内 市 町 村	埼 玉 県 ・ 神 奈 川 県 ・ 千 葉 県	梨 枝 山 群 馬 県 ・ 栃 木 県 ・ 茨 城 県	そ の 他 道 府 県	日 本 国 外	無 回 答
総数	756	8.7	23.3	6.6	20.6	5.4	30.0	2.9	2.4
壮年期	474	9.1	22.6	5.7	20.3	5.9	31.6	3.6	1.3
前期	270	7.8	25.6	4.8	19.3	5.9	34.1	2.2	0.4
男	118	6.8	23.7	5.1	16.9	5.9	37.3	3.4	0.8
女	151	8.6	26.5	4.6	21.2	6.0	31.8	1.3	0.0
後期	182	11.5	19.2	7.1	22.0	6.0	26.9	5.5	1.6
男	93	9.7	12.9	5.4	25.8	3.2	35.5	4.3	3.2
女	89	13.5	25.8	9.0	18.0	9.0	18.0	6.7	0.0
高齢期	282	8.2	24.5	8.2	21.3	4.6	27.3	1.8	4.3
男	96	6.3	25.0	6.3	18.8	4.2	35.4	1.0	3.1
女	177	8.5	24.9	9.6	22.0	5.1	23.2	2.3	4.5

<高齢期：問11-1>

(問10で「1」～「5」のいずれかをお答えの方に)

問10-2 その兄弟・姉妹とは、どのくらいの頻度で連絡(メールを含む)をとっていますか。(○は1つ)

		1	2	3	4	5	6	
	回答者数 (人)	ほとん ど毎日	週に 回数 程度	週に 1回 程度	月に 回数 程度	年に 回数 程度	ほとんど ない 連絡を と ま つ	無 回 答
総数	756	4.8	5.8	8.2	24.7	34.4	16.5	5.6
壮年期	474	3.0	4.9	8.9	24.9	35.9	16.9	5.7
前期	270	1.9	4.8	7.4	23.3	40.7	17.8	4.1
男	118	1.7	2.5	3.4	11.0	51.7	23.7	5.9
女	151	2.0	6.6	10.6	33.1	32.5	12.6	2.6
後期	182	4.9	5.5	9.9	27.5	28.6	15.4	8.2
男	93	5.4	5.4	5.4	19.4	36.6	20.4	7.5
女	89	4.5	5.6	14.6	36.0	20.2	10.1	9.0
高齢期	282	7.8	7.4	7.1	24.5	31.9	16.0	5.3
男	96	2.1	3.1	8.3	19.8	33.3	29.2	4.2
女	177	10.2	9.6	6.2	28.2	31.6	8.5	5.6

<高齢期：問11-2>

問11 あなたには現在、お子さんがいますか。(○は1つ)

(問11で「1」とお答えの方に)  
問11-1 あなたのお子さんは現在、何人いますか。(○は1つ)

1 2 <高齢期：問10>

	回答者数 (人)	1 いる	2 いない	無回答	(%)
総数	891	24.8	74.5	0.7	
壮年期	532	13.7	85.5	0.8	
前期	297	5.7	93.9	0.3	
男	129	10.1	89.9	0.0	
女	167	2.4	97.0	0.6	
後期	205	24.9	74.6	0.5	
男	106	21.7	77.4	0.9	
女	99	28.3	71.7	0.0	
高齢期	359	41.2	58.2	0.6	
男	123	34.1	65.9	0.0	
女	226	46.0	53.1	0.9	

1 2 3 4 5 <高齢期：問10-1>

	回答者数 (人)	1 1人	2 2人	3 3人	4 4人	5 5人以上	無回答	(%)
総数	221	33.9	48.4	14.9	1.8	0.5	0.5	
壮年期	73	39.7	39.7	19.2	1.4	0.0	0.0	
前期	17	64.7	17.6	17.6	0.0	0.0	0.0	
男	13	69.2	23.1	7.7	0.0	0.0	0.0	
女	4	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	
後期	51	27.5	51.0	19.6	2.0	0.0	0.0	
男	23	21.7	47.8	26.1	4.3	0.0	0.0	
女	28	32.1	53.6	14.3	0.0	0.0	0.0	
高齢期	148	31.1	52.7	12.8	2.0	0.7	0.7	
男	42	40.5	47.6	9.5	0.0	0.0	2.4	
女	104	27.9	54.8	13.5	2.9	1.0	0.0	

(問11で「1」とお答えの方に)

問11-2 あなたのお子さんのお住まいはどちらですか。お子さんが別々に暮らしている場合は、最も関わりの深い方についてお答えください。(○は1つ)

1 2 3 4 5 6 7 <高齢期：問10-2>

	回答者数 (人)	1 新宿区	2 (都内 新宿2 区3 以外)	3 都内 市町 村	4 埼玉 ・玉 神 奈 川 県	5 梨 群 馬 山 県	6 茨 城 ・ 栃 木 県	7 その 他 道 府 県	日本 国外	無 回 答	(%)
総数	221	25.8	33.5	8.1	14.5	1.4	7.2	3.2	6.3		
壮年期	73	12.3	30.1	11.0	12.3	2.7	15.1	6.8	9.6		
前期	17	5.9	35.3	11.8	5.9	5.9	29.4	0.0	5.9		
男	13	7.7	38.5	7.7	7.7	7.7	30.8	0.0	0.0		
女	4	0.0	25.0	25.0	0.0	0.0	25.0	0.0	25.0		
後期	51	13.7	31.4	11.8	13.7	0.0	9.8	7.8	11.8		
男	23	8.7	39.1	8.7	13.0	0.0	17.4	4.3	8.7		
女	28	17.9	25.0	14.3	14.3	0.0	3.6	10.7	14.3		
高齢期	148	32.4	35.1	6.8	15.5	0.7	3.4	1.4	4.7		
男	42	19.0	40.5	7.1	11.9	0.0	7.1	4.8	9.5		
女	104	37.5	33.7	6.7	17.3	0.0	1.9	0.0	2.9		

(問11で「1」とお答えの方に)

問11-3 そのお子さんとは、どのくらいの頻度で連絡(メールを含む)をとっていますか。(○は1つ)

1 2 3 4 5 6 <高齢期：問10-3>

	回答者数 (人)	1 ほと んど 毎日	2 週 に 数 回 程 度	3 週 に 1 回 程 度	4 月 に 数 回 程 度	5 年 に 数 回 程 度	6 た い く な い 連 絡 を と ま っ た	無 回 答	(%)
総数	221	27.6	14.5	10.9	19.0	10.4	11.8	5.9	
壮年期	73	12.3	15.1	9.6	19.2	9.6	19.2	15.1	
前期	17	0.0	17.6	5.9	23.5	11.8	29.4	11.8	
男	13	0.0	7.7	7.7	23.1	15.4	30.8	15.4	
女	4	0.0	50.0	0.0	25.0	0.0	25.0	0.0	
後期	51	15.7	11.8	11.8	19.6	7.8	15.7	17.6	
男	23	4.3	4.3	13.0	21.7	13.0	26.1	17.4	
女	28	25.0	17.9	10.7	17.9	3.6	7.1	17.9	
高齢期	148	35.1	14.2	11.5	18.9	10.8	8.1	1.4	
男	42	19.0	4.8	9.5	23.8	16.7	23.8	2.4	
女	104	41.3	18.3	11.5	17.3	8.7	1.9	1.0	

問12 あなたは、親しくしている友人・知人が多い方だと思いますか。（○は1つ）

	1	2	3	4	5	無回答	
回答者数 (人)	だとも 多と思う 方	う多 い方だ と思	思少 うない 方だと	方と だとも 少思 うない	はる親 い友人 ない・ 知して 人いい		
総数	891	4.4	27.9	39.2	18.5	6.6	3.4
壮年期	532	3.8	25.4	43.2	18.4	5.6	3.6
前期	297	4.0	25.9	45.5	17.2	5.1	2.4
男	129	3.9	24.0	45.7	18.6	7.0	0.8
女	167	4.2	27.5	44.9	16.2	3.6	3.6
後期	205	3.4	25.4	40.5	20.0	7.3	3.4
男	106	2.8	23.6	42.5	17.0	9.4	4.7
女	99	4.0	27.3	38.4	23.2	5.1	2.0
高齢期	359	5.3	31.8	33.1	18.7	8.1	3.1
男	123	2.4	25.2	29.3	26.8	13.0	3.3
女	226	6.6	35.8	34.5	14.2	5.8	3.1

(問12で「1」～「4」のいずれかをお答えの方に)

問12-1 あなたが親しくしている友人・知人は、どのような方ですか。（○はいくつでも）

	1	2	3	4	5	6	7	無回答	
回答者数 (人)	人学 ・校 知時 代の 友	僚人 ・事 知関 係の 友 (元 同 僚 を 含 む)	人趣 ・味 知を 通じ た 友	人活 ・動 知を 通じ た 社 会	友地 ・人 ・動 知を 通じ た 社 会	人子 ・人 ・知 ・通 じ た	人近 所 の 友 人 ・ 知	そ の 他	
総数	802	46.5	63.5	39.7	10.3	5.1	21.9	4.0	1.6
壮年期	483	52.6	73.1	42.7	7.0	2.1	11.2	3.5	0.4
前期	275	54.2	74.9	48.0	5.5	0.4	6.9	2.9	0.0
男	119	48.7	72.3	49.6	5.9	0.0	5.9	3.4	0.0
女	155	58.1	77.4	47.1	5.2	0.6	7.7	2.6	0.0
後期	183	51.4	71.6	37.7	8.2	4.4	15.8	3.3	1.1
男	91	47.3	65.9	35.2	5.5	0.0	14.3	3.3	1.1
女	92	55.4	77.2	40.2	10.9	8.7	17.4	3.3	1.1
高齢期	319	37.3	48.9	35.1	15.4	9.7	38.2	4.7	3.4
男	103	26.2	52.4	29.1	11.7	1.0	24.3	8.7	4.9
女	206	42.2	46.6	38.8	17.0	14.1	47.1	2.9	2.9

問13 あなたが気軽にしゃべりをしたり、気晴らしをできる方はどなたですか。（○はいくつでも）

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	無回答	
回答者数 (人)	親	配偶者	子ども	兄弟・姉妹	親戚 その他 の家族	僚人 ・事 知関 係の 友 (元 同 僚 を 含 む)	人近 所 の 友 人 ・ 知	知そ の 他 の 友 人	どカ ウ ン セ ラ ー な 人	そ の 他	い な い		
総数	891	18.0	2.8	13.0	26.4	9.9	48.8	21.2	43.0	2.0	4.3	7.0	1.9
壮年期	532	29.1	3.9	5.3	24.8	6.4	61.7	13.5	49.1	1.9	3.9	6.8	0.8
前期	297	40.1	4.0	1.7	21.2	7.7	68.4	10.4	52.9	1.7	3.4	5.4	0.3
男	129	32.6	3.1	3.1	14.0	3.9	64.3	13.2	47.3	0.8	3.1	9.3	0.0
女	167	46.1	4.8	0.6	26.9	10.8	71.3	8.4	56.9	2.4	3.6	2.4	0.6
後期	205	13.7	3.9	9.8	29.8	4.9	53.2	15.1	45.9	1.5	4.9	9.3	0.5
男	106	10.4	3.8	1.9	18.9	0.9	48.1	11.3	42.5	2.8	3.8	11.3	0.9
女	99	17.2	4.0	18.2	41.4	9.1	58.6	19.2	49.5	0.0	6.1	7.1	0.0
高齢期	359	1.4	1.1	24.5	28.7	15.0	29.8	32.6	34.0	2.2	4.7	7.2	3.6
男	123	0.8	3.3	14.6	17.9	11.4	30.1	24.4	31.7	3.3	6.5	15.4	3.3
女	226	1.8	0.0	30.1	35.0	16.4	28.8	38.5	34.5	1.8	4.0	3.1	4.0

問14 あなたが日頃、悩みごとを相談できる方はどなたですか。(〇はいくつでも)

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		
	回答者数(人)	親	配偶者	子ども	兄弟・姉妹	親戚 その他の家族・ 僚などを含む)	人・事 知人(元友 人・関係の友 人)	近所の友人・知 人	知人の友人・ 知人	その他 の友人・ 知人	ドカ ウンセ ラーな 専門職 の人	その他	いない	無回答
総数	891	13.1	2.5	11.2	22.2	6.1	38.2	12.6	34.6	2.8	4.4	14.0	2.4	(%)
壮年期	532	21.6	3.2	2.8	19.5	4.3	48.1	9.8	42.5	3.0	4.3	14.3	0.8	
前期	297	30.0	3.4	0.0	14.8	3.7	56.2	9.1	45.8	2.4	3.4	13.1	0.3	
男	129	27.1	2.3	0.0	10.9	1.6	51.9	10.1	37.2	3.1	3.9	19.4	0.0	
女	167	31.7	4.2	0.0	18.0	5.4	59.9	8.4	52.1	1.8	3.0	8.4	0.6	
後期	205	9.3	2.9	6.3	25.9	5.4	37.1	8.3	40.0	3.9	6.3	16.1	0.5	
男	106	6.6	1.9	0.9	16.0	1.9	31.1	4.7	36.8	6.6	6.6	20.8	0.9	
女	99	12.1	4.0	12.1	36.4	9.1	43.4	12.1	43.4	1.0	6.1	11.1	0.0	
高齢期	359	0.6	1.4	23.7	26.2	8.6	23.4	16.7	22.8	2.5	4.5	13.6	4.7	
男	123	0.8	2.4	13.8	14.6	7.3	21.1	12.2	19.5	4.1	4.1	25.2	4.9	
女	226	0.4	0.9	29.2	32.7	9.3	23.5	19.9	23.5	1.8	4.9	8.0	4.9	

問15 あなたは、今年のお正月(1月1日から3日まで)にどなたと過ごされましたか。(〇はいくつでも)

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
	回答者数(人)	親	配偶者	子ども	兄弟・姉妹	親戚 その他の家族・ 僚などを含む)	人・事 知人(元友 人・関係の友 人)	近所の友人・知 人	知人の友人・ 知人	その他 の友人・ 知人	一人で 過ごした	無回答	
総数	891	26.5	2.9	13.6	20.8	9.5	6.4	5.3	12.7	4.6	31.6	1.8	(%)
壮年期	532	43.0	3.8	4.9	24.4	10.9	7.9	4.3	15.0	4.7	27.1	1.7	
前期	297	56.2	3.0	1.3	26.3	13.1	8.8	3.7	16.5	3.4	22.6	1.3	
男	129	53.5	2.3	1.6	25.6	10.9	7.0	4.7	17.8	2.3	24.8	1.6	
女	167	58.7	3.6	1.2	26.9	15.0	10.2	3.0	15.6	4.2	20.4	1.2	
後期	205	26.8	4.9	9.8	22.9	8.3	5.9	5.4	13.2	6.3	32.7	2.0	
男	106	20.8	3.8	5.7	13.2	4.7	5.7	4.7	12.3	5.7	42.5	1.9	
女	99	33.3	6.1	14.1	33.3	12.1	6.1	6.1	14.1	7.1	22.2	2.0	
高齢期	359	1.9	1.7	26.5	15.3	7.5	4.2	6.7	9.2	4.5	38.4	1.9	
男	123	1.6	3.3	13.8	10.6	4.1	3.3	8.9	11.4	5.7	54.5	2.4	
女	226	2.2	0.9	33.6	17.7	8.4	4.9	5.8	8.0	4.0	29.6	1.8	

問16 あなたは、近所の方との程度のつきあいをしていますか。(〇はいくつでも)

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12					
	回答者数(人)	わあい さつを交 す	立外 ちでちよ つと	一緒 にす	お茶 や食 事を す	す趣 味を とに も	をた とす とき 、相 談	相 談 事 が あ つ た と き に	困 り あ ら う た と き に	り す も ら げ た と き に	物 を あ げ た と き に	る 催 し に 参 加 す る	地 域 に 参 加 す る	葬 儀 な ど の 行 事 に 参 加 す る	そ の 他	あ ま い は な く つ き	わ か ら な い	無 回 答
総数	891	69.2	31.2	11.8	5.2	8.0	11.2	23.1	8.9	11.9	1.2	18.2	0.6	1.5	(%)			
壮年期	532	68.4	21.6	5.8	2.4	5.1	6.4	13.5	4.9	5.5	1.1	23.9	0.8	1.3				
前期	297	66.0	11.4	3.7	2.0	4.0	3.4	7.7	2.0	1.0	0.7	30.0	0.7	1.0				
男	129	61.2	11.6	3.9	2.3	4.7	4.7	7.0	2.3	0.8	0.8	35.7	0.8	0.8				
女	167	70.1	11.4	3.6	1.8	3.6	2.4	8.4	1.8	1.2	0.6	25.1	0.6	1.2				
後期	205	71.7	35.6	9.3	2.0	5.9	9.3	19.0	8.8	11.7	1.5	16.1	1.0	2.0				
男	106	63.2	24.5	3.8	1.9	3.8	3.8	7.5	5.7	9.4	2.8	22.6	1.9	1.9				
女	99	80.8	47.5	15.2	2.0	8.1	15.2	31.3	12.1	14.1	0.0	9.1	0.0	2.0				
高齢期	359	70.5	45.4	20.6	9.2	12.3	18.4	37.3	14.8	21.4	1.4	9.7	0.3	1.7				
男	123	66.7	28.5	10.6	6.5	8.9	9.8	23.6	13.8	13.0	0.0	13.8	0.8	1.6				
女	226	72.1	54.9	26.5	11.1	14.6	23.9	45.6	15.5	25.7	2.2	7.1	0.0	1.8				

問17 あなたが地域で参加している団体や集まりは何ですか。(〇はいくつでも)

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	
	回答者数(人)	趣味の会	習いごと・勉強会	健康づくりやスポーツの活動	高齢者グループの活動	子育て・教育に関する集まり	社会活動・ボランティア活動	町会・自治会・マンション管理組合・商店会などの活動	その他	参加していない	無回答
総数	891	7.3	5.4	7.2	4.2	0.1	4.3	10.4	3.9	68.6	2.0
壮年期	532	3.9	3.4	3.6	0.4	0.2	3.8	8.6	2.1	77.6	1.5
前期	297	3.0	2.7	3.0	0.0	0.0	3.0	5.7	1.0	83.2	1.0
男	129	3.1	2.3	3.1	0.0	0.0	1.6	7.0	1.6	82.2	0.8
女	167	3.0	3.0	3.0	0.0	0.0	4.2	4.8	0.6	83.8	1.2
後期	205	5.4	3.4	4.4	1.0	0.5	4.9	13.7	3.4	70.2	2.0
男	106	3.8	0.9	1.9	0.0	0.0	0.9	11.3	3.8	77.4	1.9
女	99	7.1	6.1	7.1	2.0	1.0	9.1	16.2	3.0	62.6	2.0
高齢期	359	12.3	8.4	12.5	9.7	0.0	5.0	13.1	6.7	55.2	2.8
男	123	9.8	3.3	3.3	5.7	0.0	4.1	13.0	2.4	67.5	2.4
女	226	13.3	10.6	17.7	12.4	0.0	5.8	13.7	9.3	48.7	1.8

(問17で「9」とお答えの方に)

問17-1 あなたは、どのようなきっかけがあれば、地域の団体や集まりに参加したいと思いますか。(〇はいくつでも)

		1	2	3	4	5	6	7			
	回答者数(人)	す友 め人 ・知 人の す	どか らム ペー ジや な	区 の 報 誌 や	呼 び か け の の	ど の 会 誘 い な い	を 持 つ 意 識 や 関 心	問 題 な い と 思 い ま す	そ の 他	特 に な い	無 回 答
総数	611	19.1	11.1	8.2	8.7	30.3	5.6	42.2	2.1		
壮年期	413	23.5	11.6	9.7	9.9	34.4	6.5	37.0	0.7		
前期	247	27.9	13.0	11.3	9.7	38.1	4.9	30.8	0.8		
男	106	27.4	9.4	10.4	7.5	34.9	2.8	37.7	0.0		
女	140	28.6	15.7	12.1	11.4	40.7	6.4	25.0	1.4		
後期	144	15.3	8.3	6.3	9.7	26.4	9.0	50.0	0.7		
男	82	15.9	3.7	7.3	13.4	20.7	6.1	52.4	1.2		
女	62	14.5	14.5	4.8	4.8	33.9	12.9	46.8	0.0		
高齢期	198	10.1	10.1	5.1	6.1	21.7	3.5	53.0	5.1		
男	83	10.8	10.8	2.4	3.6	16.9	1.2	63.9	3.6		
女	110	10.0	10.0	6.4	8.2	24.5	5.5	45.5	6.4		

問18 あなたは、今後、地域の団体や集まりに参加したいと思いますか。(〇は1つ)

		1	2	3	4	5	
	回答者数(人)	し た と も 参 加	加 あ し る 程 度 参 加	い ど ち え な い も と も	し あ た ま り な い 参 加	い 加 ま し た く な 参 加	無 回 答
総数	891	2.9	24.1	33.6	22.9	12.3	4.2
壮年期	532	2.1	22.4	38.7	22.6	12.4	1.9
前期	297	3.0	20.5	39.4	22.2	13.1	1.7
男	129	2.3	17.8	37.2	26.4	14.0	2.3
女	167	3.6	22.8	41.3	19.2	12.0	1.2
後期	205	1.0	24.9	37.6	22.0	12.7	2.0
男	106	0.9	17.9	41.5	22.6	16.0	0.9
女	99	1.0	32.3	33.3	21.2	9.1	3.0
高齢期	359	4.2	26.7	25.9	23.4	12.3	7.5
男	123	4.1	23.6	20.3	26.8	18.7	6.5
女	226	4.0	29.6	29.2	21.7	8.4	7.1



### 3. 日常生活について

問19 あなたは、余暇をどのように過ごすことが多いですか。(〇は1つ)

<壮年期のみ>

	1	2	3	4	無回答	(%)
回答者数(人)	家で一人で過ごすことが多い	家で友人、家族などと一緒に過ごすことが多い	外で一人で過ごすことが多い	外で友人、家族などと一緒に過ごすことが多い		
壮年期	532	54.5	7.9	13.9	22.0	1.7
前期	297	50.2	8.8	14.1	25.6	1.3
男	129	57.4	6.2	16.3	19.4	0.8
女	167	44.3	10.8	12.6	30.5	1.8
後期	205	60.0	7.8	14.1	15.6	2.4
男	106	58.5	6.6	20.8	12.3	1.9
女	99	61.6	9.1	7.1	19.2	3.0

問20 あなたは、どのようなときに充実感や満足感を感じますか。(〇はいくつでも) <高齢期：問24>

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	(%)		
回答者数(人)	熱中しているとき	趣味やスポーツに没頭しているとき	勉強や教養などに取り組んでいるとき	仕事に打ち込んでいるとき	旅行に行っているとき	好きなものを食べているとき	ラジオを聞いているとき	テレビを見ているとき	インターネットをしているとき	買い物をしているとき	家族・親戚との団らんをするとき	友人や知人と交流しているとき	社会奉仕や地域活動をしているとき	他人から感謝される	その他	特にな	無回答
総数	891	48.0	22.9	30.4	36.7	49.5	33.0	10.5	28.4	22.8	49.0	5.5	21.2	2.6	6.5	2.2	
壮年期	532	55.8	24.6	40.8	41.9	55.8	25.8	13.5	31.2	23.3	50.2	5.8	25.2	2.3	5.3	1.5	
前期	297	60.9	26.6	46.5	50.2	61.3	22.6	15.2	37.0	29.6	53.5	5.4	27.9	2.7	3.0	1.0	
男	129	63.6	26.4	41.9	41.9	50.4	23.3	17.1	24.0	13.2	38.0	3.9	24.8	3.9	5.4	0.8	
女	167	59.3	26.9	49.7	56.9	70.1	22.2	13.8	47.3	42.5	65.9	6.6	30.5	1.8	1.2	1.2	
後期	205	51.2	23.4	33.2	29.8	45.4	27.8	12.2	21.0	15.1	44.9	5.9	22.0	1.5	9.3	2.0	
男	106	52.8	19.8	25.5	21.7	37.7	24.5	13.2	14.2	4.7	36.8	1.9	17.0	1.9	10.4	1.9	
女	99	49.5	27.3	41.4	38.4	53.5	31.3	11.1	28.3	26.3	53.5	10.1	27.3	1.0	8.1	2.0	
高齢期	359	36.5	20.3	15.0	29.0	40.1	43.7	6.1	24.2	22.0	47.4	5.0	15.3	3.1	8.4	3.3	
男	123	32.5	19.5	11.4	19.5	34.1	40.7	5.7	13.0	11.4	30.9	3.3	7.3	4.9	17.1	3.3	
女	226	38.9	20.4	17.3	33.2	43.4	45.6	6.6	30.1	27.4	56.6	6.2	19.9	2.2	4.0	2.2	

問21 あなたが一人暮らしをしていて「いいな」と思うことは、次のうちどれですか。(〇はいくつでも)

<高齢期：問25>

	1	2	3	4	5	6	7	無回答	(%)
回答者数(人)	時間を自由に使える	収入を自由に使える	他人に干渉されない	友人・知人との交際が自由	人に頼らず、暮らしを自分でこなせる	その他	特にな		
総数	891	83.3	38.9	60.4	40.5	26.4	2.2	6.7	2.1
壮年期	532	85.3	44.9	64.7	43.0	22.2	1.9	6.2	1.1
前期	297	88.2	49.5	68.0	43.8	20.2	1.0	2.4	1.0
男	129	89.1	59.7	69.8	43.4	15.5	0.0	0.8	0.8
女	167	87.4	41.9	67.1	43.7	24.0	1.8	3.6	1.2
後期	205	80.5	37.1	58.0	40.0	23.9	2.4	12.2	1.5
男	106	75.5	34.0	51.9	33.0	22.6	0.9	15.1	0.9
女	99	85.9	40.4	64.6	47.5	25.3	4.0	9.1	2.0
高齢期	359	80.2	30.1	54.0	36.8	32.6	2.8	7.5	3.6
男	123	76.4	24.4	52.0	25.2	31.7	4.9	12.2	0.0
女	226	83.6	33.6	55.3	43.4	33.6	1.8	5.3	4.4

問22 あなたが一人暮らしをしていて「困ったな」と思うことはどれですか。(〇はいくつでも) <高齢期：問26>

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	(%)	
	回答者数(人)	が重い家賃や生活費の負担	加減の時間になる	なる収入の使い方が雑になる	なる習慣から抜け出せなく	不規則な生活習慣や食	慣れがいない	病気の世話をしにく	病気の世話をしにく	病気の世話をしにく	病気の世話をしにく	病気の世話をしにく	病気の世話をしにく	病気の世話をしにく	病気の世話をしにく	病気の世話をしにく	病気の世話をしにく	病気の世話をしにく
総数	891	29.4	17.3	12.2	19.2	51.1	24.7	26.0	17.2	5.3	16.2	4.7	18.1	24.1	2.9	14.1	2.5	
壮年期	532	35.9	19.9	16.2	25.0	55.5	27.4	27.8	17.7	6.4	24.1	4.1	22.4	17.7	2.4	10.3	2.4	
前期	297	40.4	22.2	18.9	28.3	56.2	30.0	29.6	22.6	7.1	27.3	4.7	22.6	16.2	2.4	9.1	0.7	
男	129	33.3	27.1	24.0	34.1	60.5	34.1	33.3	22.5	7.0	31.8	0.8	16.3	3.9	0.8	9.3	1.6	
女	167	46.1	18.6	15.0	24.0	52.7	26.9	26.9	22.8	7.2	24.0	7.8	27.5	25.7	3.6	9.0	0.0	
後期	205	26.3	16.6	11.7	20.0	52.2	23.9	23.4	9.8	5.9	19.0	2.4	21.0	17.1	2.4	13.2	3.9	
男	106	22.6	17.0	13.2	19.8	55.7	19.8	21.7	10.4	6.6	18.9	0.0	16.0	3.8	1.9	13.2	6.6	
女	99	30.3	16.2	10.1	20.2	48.5	28.3	25.3	9.1	5.1	19.2	5.1	26.3	31.3	3.0	13.1	1.0	
高齢期	359	19.8	13.4	6.4	10.6	44.6	20.6	23.4	16.4	3.6	4.5	5.6	11.7	33.7	3.6	19.8	2.5	
男	123	25.2	13.8	9.8	14.6	49.6	14.6	23.6	17.1	5.7	7.3	1.6	8.9	17.1	3.3	23.6	1.6	
女	226	16.8	13.7	4.9	8.4	42.0	23.9	23.0	15.5	2.2	2.2	8.0	13.7	43.4	4.0	17.7	3.1	

問23 あなたは、今後も一人暮らしを続けたいと思いますか。(〇は1つ) <高齢期：問27>

		1	2	3	
	回答者数(人)	続けた	な続いた	いわから	無回答
総数	891	43.3	13.6	39.8	3.3
壮年期	532	34.0	17.7	46.2	2.1
前期	297	32.7	21.2	45.8	0.3
男	129	27.1	22.5	49.6	0.8
女	167	37.1	20.4	42.5	0.0
後期	205	39.0	11.7	45.9	3.4
男	106	34.0	14.2	45.3	6.6
女	99	44.4	9.1	46.5	0.0
高齢期	359	57.1	7.5	30.4	5.0
男	123	53.7	10.6	32.5	3.3
女	226	59.3	6.2	28.8	5.8

問24 あなたは、病気やケガで入院したり、寝込んだりして、身の回りの世話をしてくれる方がいなくて困ったことがありますか。(〇は1つ) <高齢期：問28-1>

		1	2	
	回答者数(人)	と困つた	と困つた	無回答
総数	830	32.2	63.5	4.3
壮年期	532	36.8	60.5	2.6
前期	297	42.4	56.6	1.0
男	129	45.0	53.5	1.6
女	167	40.1	59.3	0.6
後期	205	28.3	68.3	3.4
男	106	30.2	63.2	6.6
女	99	26.3	73.7	0.0
高齢期	298	23.8	68.8	7.4
男	108	26.9	66.7	6.5
女	181	22.1	69.6	8.3

問25 あなたが病気やケガで入院や介護が必要になったとき、身の回りの世話をしてくれそうな方はどなただと思いますか。(〇はいくつでも) <高齢期：問28-2>

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
	回答者数(人)	親	配偶者	子ども	兄弟・姉妹	親戚	その他の家族・知人(元同僚などを含む)	仕事関係の友人・知人	近所の友人・知人	知人の友人・知人	専門職の人(ヘルパー・ケアマネジャーなど)	その他	いない	わからない	無回答
総数	830	18.4	4.0	12.7	26.3	6.3	10.7	6.7	15.7	14.1	2.4	17.7	8.6	4.2	
壮年期	532	28.6	5.3	5.8	31.4	6.0	13.3	6.8	20.3	13.0	1.9	17.7	8.8	1.7	
前期	297	43.4	4.7	1.3	30.6	6.4	16.2	5.7	23.2	12.1	1.0	14.8	9.8	0.3	
男	129	38.8	3.9	1.6	19.4	5.4	15.5	3.1	22.5	14.0	0.8	17.8	14.0	0.8	
女	167	46.7	5.4	1.2	39.5	7.2	16.8	7.8	24.0	10.8	1.2	12.6	6.6	0.0	
後期	205	7.8	5.9	11.7	34.1	5.9	8.8	7.3	17.1	14.6	2.4	22.0	7.3	2.4	
男	106	8.5	6.6	2.8	27.4	1.9	3.8	3.8	14.2	12.3	1.9	23.6	10.4	4.7	
女	99	7.1	5.1	21.2	41.4	10.1	14.1	11.1	20.2	17.2	3.0	20.2	4.0	0.0	
高齢期	298	0.3	1.7	24.8	17.1	6.7	6.0	6.7	7.4	16.1	3.4	17.8	8.1	8.7	
男	108	0.9	4.6	13.0	13.9	2.8	4.6	4.6	5.6	14.8	4.6	27.8	11.1	5.6	
女	181	0.0	0.0	32.0	17.7	8.3	6.6	8.3	8.3	16.6	2.8	12.7	6.6	11.0	

問26 あなたは、孤独死（誰にも看取られることなく、亡くなること）について不安に思ったことがありますか。（○は1つ） <高齢期：問30>

	回答者数 (人)	1 思いつても不安に	2 う時々不安に思	3 い思うことは不安に	4 あまりは不安に思	5 ない考えたことが	無回答
総数	891	10.8	35.8	20.9	13.1	16.8	2.6
壮年期	532	11.5	38.5	18.6	12.4	17.5	1.5
前期	297	14.1	38.0	17.8	13.1	16.5	0.3
男	129	11.6	32.6	16.3	16.3	22.5	0.8
女	167	16.2	42.5	19.2	10.8	11.4	0.0
後期	205	6.8	38.0	20.0	12.7	20.0	2.4
男	106	5.7	33.0	18.9	13.2	24.5	4.7
女	99	8.1	43.4	21.2	12.1	15.2	0.0
高齢期	359	9.7	31.8	24.2	14.2	15.9	4.2
男	123	6.5	28.5	24.4	22.8	17.1	0.8
女	226	11.5	33.6	23.0	9.7	15.9	6.2

問27 あなたは、ご自分の健康状態をどのように感じていますか。（○は1つ） <高齢期：問31>

	回答者数 (人)	1 よい	2 まあよい	3 いあまりよくな	4 よくない	無回答
総数	891	25.5	47.9	20.1	4.8	1.7
壮年期	532	28.9	47.0	18.8	4.1	1.1
前期	297	36.7	43.8	16.8	2.4	0.3
男	129	23.3	51.9	20.9	3.1	0.8
女	167	47.3	37.1	13.8	1.8	0.0
後期	205	20.0	49.8	22.0	6.3	2.0
男	106	24.5	40.6	25.5	5.7	3.8
女	99	15.2	59.6	18.2	7.1	0.0
高齢期	359	20.3	49.3	22.0	5.8	2.5
男	123	20.3	47.2	26.0	5.7	0.8
女	226	20.4	50.9	19.5	6.2	3.1

問28 あなたは、日頃、ストレスを感じるがありますか。（○は1つ） <高齢期：問32>

	回答者数 (人)	1 じひんぱんに感	2 時々感じる	3 いあまり感じな	4 なほとんど感じ	無回答
総数	891	15.6	45.2	24.9	11.3	2.9
壮年期	532	20.3	51.9	20.5	5.8	1.5
前期	297	23.2	53.9	19.2	3.4	0.3
男	129	18.6	54.3	21.7	4.7	0.8
女	167	26.9	53.3	17.4	2.4	0.0
後期	205	14.1	51.7	22.0	9.8	2.4
男	106	11.3	52.8	20.8	11.3	3.8
女	99	17.2	50.5	23.2	8.1	1.0
高齢期	359	8.6	35.4	31.5	19.5	5.0
男	123	8.1	30.9	35.8	21.1	4.1
女	226	8.4	38.5	29.6	18.1	5.3

(問28で「1」か「2」とお答えの方に)  
問28-2 あなたは、ストレスを解消できていますか。（○は1つ） <高齢期：問32-2>

	回答者数 (人)	1 きてうまく解消で	2 てえどいばちら消	3 てえどいばちら消	4 な消できてい	無回答
総数	542	5.5	50.6	27.1	11.8	5.0
壮年期	384	6.0	50.3	28.4	10.7	4.7
前期	229	7.9	53.3	27.9	9.2	1.7
男	94	5.3	53.2	29.8	10.6	1.1
女	134	9.7	53.0	26.9	8.2	2.2
後期	135	3.0	45.2	28.9	13.3	9.6
男	68	2.9	41.2	27.9	16.2	11.8
女	67	3.0	49.3	29.9	10.4	7.5
高齢期	158	4.4	51.3	24.1	14.6	5.7
男	48	4.2	47.9	22.9	20.8	4.2
女	106	4.7	51.9	25.5	11.3	6.6

(問28で「1」か「2」とお答えの方に)  
問28-1 あなたは、どのようなことにストレスを感じますか。（○はいくつでも） <高齢期：問32-1>

	回答者数 (人)	1 関収するや家計に	2 容仕事の量や内	3 係職場の人間関	4 こ失業に・関する・	5 就職・転職・	6 通勤	7 態自分の健康状	8 態家族の健康状	9 すな子育て・関育	10 の友人・知人と	11 親戚づきあい	12 近所づきあい	13 こ離婚に・結する・	14 とに罪やトラブ	その他	無回答
総数	542	38.9	42.4	28.4	18.3	4.6	42.1	14.6	3.0	10.5	4.4	3.7	14.9	5.0	6.3	3.0	
壮年期	384	42.2	57.6	36.7	22.4	6.3	33.1	17.7	3.1	10.2	3.4	2.1	20.6	5.2	5.5	2.1	
前期	229	41.9	64.2	39.3	23.1	6.1	29.3	17.0	3.1	11.4	2.6	1.7	25.3	3.9	4.8	1.3	
男	94	50.0	63.8	44.7	25.5	5.3	28.7	9.6	3.2	7.4	1.1	0.0	29.8	4.3	2.1	1.1	
女	134	35.8	64.9	35.1	21.6	6.7	29.9	22.4	3.0	14.2	3.7	3.0	22.4	3.7	6.7	1.5	
後期	135	40.0	45.2	29.6	20.0	5.9	37.8	18.5	3.0	4.4	4.4	2.2	8.9	5.2	6.7	3.7	
男	68	41.2	39.7	23.5	14.7	4.4	36.8	17.6	1.5	5.9	4.4	2.9	5.9	5.9	8.8	4.4	
女	67	38.8	50.7	35.8	25.4	7.5	38.8	19.4	4.5	3.0	4.5	1.5	11.9	4.5	4.5	3.0	
高齢期	158	31.0	5.7	8.2	8.2	0.6	63.9	7.0	2.5	11.4	7.0	7.6	1.3	4.4	8.2	5.1	
男	48	37.5	10.4	8.3	10.4	2.1	62.5	0.0	0.0	10.4	0.0	4.2	2.1	2.1	8.3	2.1	
女	106	29.2	3.8	8.5	7.5	0.0	63.2	10.4	3.8	12.3	10.4	8.5	0.9	5.7	7.5	6.6	

問29 あなたは、夕食に主にどのようなものを食べますか。(〇は1つ)

<高齢期：問33>

	1	2	3	4	5	6		
回答者数 (人)	自分で調理したもの	近所の人などが作ったもの	家族・親戚、近所の人などが買ったもの	弁当・惣菜など外で買ったもの	外食	配食サービスを利用	その他	無回答
総数	891	52.5	4.2	26.6	10.5	0.8	2.9	2.5
壮年期	532	45.3	3.2	32.0	15.0	0.2	3.0	1.3
前期	297	43.1	4.4	32.7	16.8	0.0	2.7	0.3
男	129	29.5	3.9	41.1	24.0	0.0	0.8	0.8
女	167	53.9	4.2	26.3	11.4	0.0	4.2	0.0
後期	205	50.7	2.0	28.8	12.2	0.5	3.4	2.4
男	106	34.9	3.8	35.8	20.8	0.0	2.8	1.9
女	99	67.7	0.0	21.2	3.0	1.0	4.0	3.0
高齢期	359	63.2	5.6	18.7	3.9	1.7	2.8	4.2
男	123	52.0	8.1	25.2	7.3	0.8	3.3	3.3
女	226	70.4	4.0	15.0	1.8	2.2	2.7	4.0

(問29で「2」～「6」のいずれかをお答えの方に)

問29-1 あなたが夕食に、主に自分で調理をしたものを食べない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

<高齢期：問33-1>

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10										
回答者数 (人)	倒れるから	作るだけ	片付け	かから	時間がない	ないから	料理が作	ないから	作り甲斐	一人な	出ま	食材が余	から狭	い	このため	病気が	から	作つて	その他	無回答
総数	401	46.9	26.4	34.7	15.2	24.7	39.2	14.7	4.7	7.7	11.2	4.0								
壮年期	284	51.1	31.3	45.8	14.8	24.6	40.1	16.2	2.8	6.3	11.3	2.1								
前期	168	55.4	38.1	51.8	13.1	26.2	39.3	19.6	2.4	6.0	12.5	1.2								
男	90	65.6	46.7	52.2	20.0	17.8	41.1	23.3	1.1	6.7	6.7	1.1								
女	77	42.9	28.6	51.9	5.2	36.4	37.7	15.6	3.9	5.2	19.5	1.3								
後期	96	44.8	19.8	33.3	17.7	19.8	42.7	7.3	2.1	8.3	8.3	3.1								
男	67	44.8	22.4	31.3	23.9	16.4	37.3	9.0	1.5	9.0	10.4	1.5								
女	29	44.8	13.8	37.9	3.4	27.6	55.2	3.4	3.4	6.9	3.4	6.9								
高齢期	117	36.8	14.5	7.7	16.2	24.8	36.8	11.1	9.4	11.1	11.1	8.5								
男	55	40.0	20.0	3.6	21.8	20.0	29.1	9.1	1.8	12.7	12.7	9.1								
女	58	32.8	10.3	10.3	10.3	29.3	44.8	13.8	15.5	10.3	8.6	8.6								

※高齢期のみの設問

問19 あなたは、普段どのように買い物をしていますか。(〇はいくつでも)

<高齢期のみ>

	1	2	3	4	5		
回答者数 (人)	いや自分で	行く商店	行く	近所	お	誰か	誰かに
高齢期	359	89.4	3.9	10.0	10.0	4.5	3.3
男	123	89.4	2.4	8.9	6.5	4.9	2.4
女	226	90.7	4.4	10.6	11.9	4.4	2.7

問20 あなたが、普段の買い物で困っていることはどのようなことですか。(〇はいくつでも)

<高齢期のみ>

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
回答者数 (人)	が近所	お	品	ぶ	お	が	物	な	い	配	ら	宅	そ	な	特	無
高齢期	359	6.1	0.0	2.8	13.9	4.7	4.2	2.8	0.8	4.2	64.9	7.5				
男	123	7.3	0.0	3.3	12.2	3.3	4.1	3.3	1.6	2.4	70.7	4.9				
女	226	5.3	0.0	2.7	15.0	5.3	4.0	2.2	0.4	5.3	62.4	8.0				

問21 あなたは、買い物や通院などやむを得ない場合を除き、普段どの程度外出しますか。(○は1つ)

		1	2	3	4	5	6	無回答	
	回答者数(人)	ほぼ毎日	週に4〜5日程度	週に2〜3日程度	週1日程度	ほとんど外出しない・まったく	身体的な理由から外出できない		<高齢期のみ>
高齢期	359	36.5	17.0	25.3	11.1	3.9	3.9	2.2	(%)
男	123	45.5	17.1	20.3	9.8	4.1	1.6	1.6	
女	226	31.9	16.8	28.8	12.4	4.0	4.9	1.3	

問22 あなたは、外出する頻度を今より増やしたいと思いますか。(○は1つ)

		1	2	3	無回答	
	回答者数(人)	今より増やしたい	今のままでよい	今より減らしたい		<高齢期のみ>
高齢期	359	12.0	82.5	1.4	4.2	(%)
男	123	12.2	83.7	1.6	2.4	
女	226	12.4	82.7	1.3	3.5	

問23 あなたが外出するときに問題だと思うことは何ですか。(○はいくつでも)

		1	2	3	4	5	6	7	8	無回答	
	回答者数(人)	出かけるための費用が高くなる	出かける体が疲れやすい	一緒に出かける人がいない	出かけた場所が少ない	駅やバス停から離れている	交通事や犯罪に巻き込まれる心配がある	その他	特になし		<高齢期のみ>
高齢期	359	9.5	25.1	8.6	4.5	2.5	2.2	5.0	51.3	5.8	(%)
男	123	9.8	20.3	7.3	4.1	4.9	2.4	4.1	58.5	4.1	
女	226	9.7	28.3	9.3	4.9	1.3	2.2	5.8	47.3	5.3	

問28 あなたは、日常生活を送るのになんらかの介護が必要ですか。(○は1つ)

		1	2	3	無回答	
	回答者数(人)	ほとんどできる・全て自分でできる	一部介護を必要とする	ほとんど必要・全てに介護を必要とする		<高齢期のみ>
高齢期	359	83.0	12.0	1.1	3.9	(%)
男	123	87.8	9.8	0.0	2.4	
女	226	80.1	13.3	1.8	4.9	

(問28で「2」か「3」とお答えの方に)

問28-3 あなたを介護している方はどなたですか。(○はいくつでも)

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	無回答	
	回答者数(人)	子ども	兄弟・姉妹	親	配偶者	その他の家族・親戚	(元)関係の友人・知人(元)同僚などを含む)	近所の友人・知人	その他の友人・知人	ケアマネジャーやヘルパーなど専門職の人	その他	いない	わからない		<高齢期のみ>
高齢期	47	27.7	4.3	0.0	0.0	0.0	2.1	12.8	2.1	53.2	0.0	10.6	0.0	23.4	(%)
男	12	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3	25.0	0.0	50.0	0.0	25.0	0.0	16.7	
女	34	35.3	5.9	0.0	0.0	0.0	0.0	8.8	2.9	52.9	0.0	5.9	0.0	26.5	

問29 あなたは、要介護の認定を受けていますか。(○は1つ)

(問29で「1」とお答えの方に)  
問29-1 あなたの現在の要介護度は、次のうちどれですか。(○は1つ)

	回答者数 (人)	<高齢期のみ>			無回答
		1 受けている	2 受けていない	3 わからない	
高齢期	359	16.4	78.6	1.1	3.9
男	123	16.3	80.5	0.8	2.4
女	226	15.9	78.3	1.3	4.4

	回答者数 (人)	1	2	3	4	5	6	7	無回答
		要支援 1	要支援 2	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5	
高齢期	59	35.6	30.5	11.9	5.1	3.4	3.4	1.7	8.5
男	20	50.0	30.0	10.0	0.0	5.0	0.0	0.0	5.0
女	36	27.8	33.3	11.1	8.3	2.8	5.6	2.8	8.3

(問29で「1」とお答えの方に)  
問29-2 あなたは、現在、介護保険サービスを利用していますか。(○は1つ)

	回答者数 (人)	<高齢期のみ>		
		1 利用している	2 利用していない	無回答
高齢期	59	67.8	23.7	8.5
男	20	70.0	25.0	5.0
女	36	66.7	22.2	11.1

#### 4. 高齢期のことについて <壮年期のみ>

問30 あなたは、高齢期において、どのような友人・知人とのつきあいを望みますか。(○はいくつでも)

	回答者数 (人)	<壮年期のみ>										無回答
		1 学校時代の友人	2 同世代の友人	3 仕事を通じた友人	4 趣味を通じた友人	5 地域活動を通じた友人	6 子どもを通じた友人	7 近所の友人・知人	8 その他	9 いまは、いたくない	10 わからない	
壮年期	532	37.2	21.6	37.0	57.1	24.8	4.7	23.7	2.6	2.3	14.1	4.5
前期	297	40.4	24.9	41.1	66.3	26.9	6.4	24.2	2.0	1.0	13.1	3.4
男	129	37.2	23.3	35.7	65.1	22.5	8.5	21.7	2.3	0.8	15.5	3.1
女	167	42.5	26.3	45.5	67.7	30.5	4.8	26.3	1.8	1.2	11.4	3.6
後期	205	34.6	18.5	31.2	45.4	21.5	2.4	22.4	3.9	3.9	15.6	4.4
男	106	29.2	15.1	29.2	43.4	17.9	0.9	14.2	2.8	4.7	17.9	4.7
女	99	40.4	22.2	33.3	47.5	25.3	4.0	31.3	5.1	3.0	13.1	4.0

問31 あなたは、高齢期において、近所の方との程度のつきあいを望みますか。(○はいくつでも)

	回答者数 (人)	<壮年期のみ>												
		1 すあいさつを交わ	2 外でちよつと立話をする	3 お茶や食事を一緒にする	4 趣味をとともにする	5 とき、相談をした	6 相談があつた	7 けあつたときに助	8 もらつたりする	9 物をあげたりする	10 地域の行事や催しに参加する	11 その他	12 いまは、いたくない	無回答
壮年期	532	55.5	38.3	24.4	21.8	21.2	44.0	17.7	19.9	12.6	0.4	2.3	11.7	4.9
前期	297	51.2	37.0	29.6	27.3	26.3	48.5	19.9	22.6	12.8	0.0	2.7	12.8	3.7
男	129	48.1	29.5	25.6	30.2	24.8	41.1	17.1	20.2	10.1	0.0	3.1	16.3	3.1
女	167	53.9	43.1	32.9	25.1	27.5	54.5	22.2	24.6	15.0	0.0	2.4	9.6	4.2
後期	205	62.4	40.0	16.1	13.7	12.7	36.6	12.2	17.1	11.2	1.0	2.0	10.2	4.9
男	106	57.5	30.2	10.4	17.9	7.5	25.5	4.7	15.1	11.3	1.9	3.8	13.2	4.7
女	99	67.7	50.5	22.2	9.1	18.2	48.5	20.2	19.2	11.1	0.0	0.0	7.1	5.1

問32 あなたは、高齢期の生活について不安を感じますか。(〇は1つ)

	回答者数 (人)	1 2 3 4 5 <壮年期のみ>					無回答
		を感 じて も不 安	感 じ る 多 少 不 安 を	を感 じ な い 不 安	い ま ま 感 じ な い 不 安	わ か ら な い	
壮年期	532	22.7	44.2	14.7	4.3	9.2	4.9
前期	297	25.3	44.4	13.8	4.4	8.8	3.4
男	129	23.3	39.5	17.8	5.4	10.9	3.1
女	167	26.9	48.5	10.8	3.6	6.6	3.6
後期	205	17.1	45.9	17.1	4.9	9.8	5.4
男	106	18.9	37.7	18.9	3.8	15.1	5.7
女	99	15.2	54.5	15.2	6.1	4.0	5.1

(問32で「1」～「3」のいずれかをお答えの方に)

問32-1 あなたが高齢期の生活に不安を感じるのは、どのようなことですか。(〇はいくつでも)

	回答者数 (人)	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14													
		健康 や病 気 の こ と	な 状 態 に な る こ と	寝 た き り や 身 体 が 不 自 由 に な り 、 介 護 が 必 要 な こ と	頼 り 、 一 人 き り の 暮 ら し に な る こ と	こ と の た め の 収 入 の 減 少	財 産 を 失 う こ と	住 ま い に 関 す る こ と	家 業 、 土 地 や 家 な ど の 相 続 の こ と	親 や 兄 弟 な ど の 世 話	親 ・ 配 偶 者 ・ 子 ど も と の 人 間 関 係	近 隣 、 親 戚 、 友 人 、 仲 間 な ど の つ き あ い	変 わ つ て し ま う こ と が 大 き く な る こ と	社 会 の 仕 組 み ・ 法 律 、 社 会 保 障 ・ 金 融 制 度 な ど	わ た し の 経 済 情 勢 が 大 き く 変 わ つ て し ま う こ と
壮年期	434	75.8	63.6	44.0	63.6	11.5	34.8	5.3	21.7	6.7	7.4	27.2	26.5	5.8	12.2
前期	248	75.4	64.9	53.6	69.8	14.5	34.3	5.2	29.8	7.7	8.1	28.2	23.4	6.0	11.7
男	104	77.9	61.5	53.8	69.2	16.3	36.5	4.8	29.8	9.6	9.6	25.0	23.1	8.7	14.4
女	144	73.6	67.4	53.5	70.1	13.2	32.6	5.6	29.9	6.3	6.9	30.6	23.6	4.2	9.7
後期	164	75.6	61.6	26.8	53.0	6.1	32.3	4.9	9.8	4.9	6.1	24.4	28.7	5.5	12.2
男	80	80.0	55.0	25.0	52.5	5.0	27.5	5.0	8.8	2.5	6.3	21.3	21.3	2.5	8.8
女	84	71.4	67.9	28.6	53.6	7.1	36.9	4.8	10.7	7.1	6.0	27.4	35.7	8.3	15.5

15 16 17 <壮年期のみ>

	水 な ど ( 地 震 ・ 洪 水 )	自 然 災 害 ・ 其 他	わ か ら な い	無 回 答
前期	30.6	0.8	0.8	0.8
男	25.0	0.0	1.0	1.0
女	34.7	1.4	0.7	0.7
後期	35.4	1.8	0.6	1.2
男	26.3	2.5	1.3	1.3
女	44.0	1.2	0.0	1.2

問33 あなたは、ご自身の高齢期への経済的な備えについて、どのように感じていますか。(〇は1つ)

	回答者数 (人)	1 2 3 4 5 <壮年期のみ>					無回答
		十 分 だ と 思 う	と 最 低 限 は あ る と 思 う	と 少 し 足 り な い と 思 う	い か な り 足 り な い と 思 う	わ か ら な い	
壮年期	532	3.9	19.4	15.0	44.7	12.2	4.7
前期	297	2.7	17.8	14.8	51.9	9.4	3.4
男	129	3.1	14.7	17.8	54.3	7.0	3.1
女	167	2.4	19.8	12.6	50.3	11.4	3.6
後期	205	6.3	23.4	15.6	33.2	16.6	4.9
男	106	6.6	17.9	18.9	34.9	17.9	3.8
女	99	6.1	29.3	12.1	31.3	15.2	6.1

問34 あなたは、高齢期の生計を支える収入を何によって得たいと思いますか。(〇はいくつでも)

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	<壮年期のみ>
	回答者数(人)	給与による収入	事業による収入(不動産賃貸収入を含む)	利子や配当などの収入	株式などの資産運用	貯蓄または退職金の取り	国民年金や厚生年金などの公的年金	企業年金や民間の個人年金・保険金	相続	家族・親戚からの援助や仕送り	その他	考えていない	わからない	無回答
壮年期	532	45.1	17.5	10.9	11.3	29.9	58.1	27.8	4.3	1.1	3.2	3.0	6.4	4.7
前期	297	54.5	19.2	13.5	14.1	33.3	55.2	30.0	4.0	0.7	2.0	3.0	5.7	3.7
男	129	55.8	25.6	19.4	20.9	25.6	52.7	31.0	3.1	0.8	3.1	3.1	3.9	3.1
女	167	53.3	14.4	9.0	9.0	39.5	57.5	28.7	4.8	0.6	1.2	3.0	7.2	4.2
後期	205	35.6	15.6	7.8	8.3	27.3	62.9	24.4	3.9	1.0	5.4	3.4	5.9	3.9
男	106	32.1	18.9	5.7	10.4	25.5	52.8	22.6	2.8	0.9	4.7	5.7	9.4	3.8
女	99	39.4	12.1	10.1	6.1	29.3	73.7	26.3	5.1	1.0	6.1	1.0	2.0	4.0

(%)

問35 あなたは、高齢期においてどのような住まい方を望みますか。(〇は1つ)

		1	2	3	4	5	6	
	回答者数(人)	自宅で一人暮らし	家族・親戚と同居	住高齢者専用施設・住宅	レクイエアティブハウス・スコ	その他	わからない	無回答
総数	891	38.3	15.0	13.9	7.1	2.7	18.4	4.6
壮年期	532	29.3	19.9	13.2	10.0	1.5	21.1	5.1
前期	297	22.9	25.9	11.8	12.8	1.0	20.5	5.1
男	129	26.4	29.5	5.4	9.3	0.0	23.3	6.2
女	167	19.8	23.4	16.8	15.6	1.8	18.6	4.2
後期	205	38.0	12.2	16.6	5.9	2.0	22.0	3.4
男	106	41.5	11.3	11.3	2.8	2.8	25.5	4.7
女	99	34.3	13.1	22.2	9.1	1.0	18.2	2.0
高齢期	359	51.5	7.8	15.0	2.8	4.5	14.5	3.9
男	123	52.8	6.5	13.0	3.3	3.3	17.9	3.3
女	226	52.2	7.5	16.4	2.7	4.9	11.9	4.4

<高齢期：問9>

(%)



## 5. 結婚について

問36 あなたは、現在、結婚していますか。(〇は1つ)

	回答者数 (人)	1	2	3	4	無回答	(% )
		(含む) （事実婚を している）	（未婚） していない	（離別） していない	（死別） していない		
総数	891	4.9	55.8	19.4	16.8	3.0	
壮年期	532	5.8	69.2	19.2	3.8	2.1	
前期	297	4.0	80.8	12.8	1.0	1.3	
男	129	3.9	82.9	10.1	0.0	3.1	
女	167	4.2	79.0	15.0	1.8	0.0	
後期	205	8.3	55.6	27.3	6.8	2.0	
男	106	8.5	63.2	22.6	2.8	2.8	
女	99	8.1	47.5	32.3	11.1	1.0	
高齢期	359	3.6	35.9	19.8	36.2	4.5	
男	123	6.5	40.7	25.2	21.1	6.5	
女	226	2.2	32.7	17.3	44.7	3.1	

(問36で「2」～「4」のいずれかをお答えの方に)

問36-1 あなたは、ご自身の結婚についてどう考えていますか。(〇は1つ)

	回答者数 (人)	1	2	3	無回答	(% )
		結婚したい	し た き い れ ば 結 婚	り 結 婚 す る つ も		
総数	820	9.3	27.8	57.9	5.0	
壮年期	490	15.1	42.7	40.8	1.4	
前期	281	24.2	49.8	25.6	0.4	
男	120	29.2	42.5	28.3	0.0	
女	160	20.6	55.0	23.8	0.6	
後期	184	1.1	30.4	65.8	2.7	
男	94	2.1	38.3	58.5	1.1	
女	90	0.0	22.2	73.3	4.4	
高齢期	330	0.6	5.8	83.3	10.3	
男	107	0.9	11.2	79.4	8.4	
女	214	0.5	2.3	85.5	11.7	

(問36-1で「1」か「2」とお答えの方に)

問36-2 あなたが結婚したいと思う理由は、次のうちどれですか。(〇はいくつでも) <高齢期：問34-2>

	回答者数 (人)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	(% )
		緒 好 き な 相 手 と 一 緒 に い たい か ら	精 神 的 に 安 定 す る か ら	経 済 的 に 安 定 す る か ら	家 族 の 支 援 が あ る か ら	家 事 の 負 担 が 少 な い か ら	も と よ く な る か ら	仕 事 を し な か ら し て お ま け を し て お く る か ら	病 気 や ケ ガ な ど の 時 に お く る か ら	子 ど も を 持 ち た か ら	社 会 的 に 認 め ら れる か ら	得 ら れ る か ら ( 壮 年 期 の み )	老 後 の 安 心 感 が あ る か ら	
総数	304	57.2	59.5	31.9	28.3	7.9	3.0	39.8	29.3	10.2	40.1	2.3	3.3	
壮年期	283	60.4	60.1	33.2	29.3	7.4	3.2	37.8	31.1	10.6	43.1	2.5	2.8	
前期	208	58.7	57.2	34.1	33.2	7.7	3.4	36.1	38.0	12.0	42.8	1.9	2.9	
男	86	58.1	55.8	23.3	31.4	15.1	0.0	38.4	46.5	15.1	38.4	2.3	1.2	
女	121	58.7	58.7	42.1	34.7	2.5	5.8	34.7	32.2	9.9	46.3	1.7	4.1	
後期	58	65.5	69.0	25.9	12.1	5.2	1.7	44.8	10.3	5.2	37.9	3.4	3.4	
男	38	68.4	60.5	13.2	10.5	7.9	0.0	50.0	15.8	7.9	31.6	0.0	5.3	
女	20	60.0	85.0	50.0	15.0	0.0	5.0	35.0	0.0	0.0	50.0	10.0	0.0	
高齢期	21	14.3	52.4	14.3	14.3	14.3	0.0	66.7	4.8	4.8		0.0	9.5	
男	13	15.4	61.5	7.7	23.1	23.1	0.0	61.5	7.7	7.7		0.0	0.0	
女	6	0.0	33.3	16.7	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0	0.0		0.0	33.3	

(問36-1で「3」とお答えの方に)

問36-3 あなたが結婚するつもりがないと思う理由は、次のうちどれですか。(〇はいくつでも)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
回答者数(人)	200	63.5	52.5	28.5	13.5	15.5	6.0	10.0	8.5	11.5	13.5	18.0	31.5	0.0	5.5
壮年期	72	63.9	62.5	33.3	19.4	22.2	8.3	11.1	11.1	15.3	13.9	23.6	23.6	0.0	5.6
前期	34	70.6	55.9	35.3	26.5	44.1	5.9	0.0	11.8	14.7	23.5	20.6	23.5	0.0	2.9
男	38	57.9	68.4	31.6	13.2	2.6	10.5	21.1	10.5	15.8	5.3	26.3	23.7	0.0	7.9
女	121	63.6	48.8	27.3	10.7	10.7	5.0	9.9	7.4	9.1	13.2	14.9	35.5	0.0	5.0
後期	55	63.6	38.2	21.8	12.7	18.2	1.8	0.0	12.7	9.1	14.5	9.1	36.4	0.0	0.0
男	66	63.6	57.6	31.8	9.1	4.5	7.6	18.2	3.0	9.1	12.1	19.7	34.8	0.0	9.1
女															

16 17 18 <壮年期のみ>

	16	17	18
回答者数(人)	11.5	7.5	5.5
壮年期	13.9	12.5	5.6
前期	17.6	8.8	5.9
男	10.5	15.8	5.3
女	9.1	4.1	5.0
後期	12.7	5.5	9.1
男	6.1	3.0	1.5
女			

## 6. 区政への要望について

問37 あなたが一人暮らし向けの施策・サービスとして、区に力を入れてほしい取り組みは、次のうちどれですか。(〇はいくつでも)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	<高齢期：問35>
回答者数(人)	891	42.5	18.7	21.2	11.1	41.4	12.2	10.5	11.3	14.0	14.8	3.9	17.6
総数	532	50.9	20.5	25.2	16.4	44.5	15.8	10.9	12.2	16.5	18.4	5.3	14.5
壮年期	297	48.8	21.2	28.6	20.5	42.4	16.2	11.8	12.8	18.2	20.2	3.7	13.8
前期	129	45.7	15.5	28.7	23.3	34.9	11.6	10.1	7.0	13.2	17.1	3.1	17.1
男	167	50.9	25.7	28.7	18.6	47.9	19.8	13.2	17.4	22.2	22.8	4.2	11.4
女	205	51.2	20.0	20.5	8.8	46.3	13.2	7.8	11.2	13.2	15.1	7.3	16.6
後期	106	43.4	13.2	17.9	7.5	39.6	9.4	6.6	6.6	11.3	13.2	7.5	23.6
男	99	59.6	27.3	23.2	10.1	53.5	17.2	9.1	16.2	15.2	17.2	7.1	9.1
女	359	30.1	16.2	15.3	3.3	36.8	7.0	10.0	10.0	10.3	9.5	1.9	22.3
高齢期	123	32.5	11.4	15.4	2.4	26.0	2.4	8.1	6.5	12.2	4.9	4.1	25.2
男	226	28.8	19.0	15.5	4.0	43.4	9.7	11.1	11.9	9.7	11.9	0.9	19.9
女													

## 7. ご自身のことについて

問38 あなたのお住まいの地域（所管する特別出張所の地域）は、次のうちどれですか。（○は1つ）

<高齢期：問36>

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
	四谷	箆笥町	榎町	若松町	大久保	戸塚	落合第一	落合第二	柏木	角筈・区役所	無回答	
総数	891	12.8	10.4	7.9	7.9	12.7	10.3	8.1	9.1	7.5	5.8	7.5
壮年期	532	12.8	10.9	8.8	7.9	11.8	9.6	8.1	8.5	7.3	6.2	8.1
前期	297	14.5	10.4	10.8	6.4	12.8	8.1	10.8	8.1	8.1	6.4	3.7
男	129	16.3	6.2	7.0	7.8	16.3	11.6	10.9	8.5	6.2	6.2	3.1
女	167	13.2	13.8	13.8	5.4	9.6	5.4	10.8	7.8	9.6	6.6	4.2
後期	205	12.2	13.2	7.3	11.2	12.2	13.2	5.4	10.2	7.3	6.8	1.0
男	106	10.4	11.3	9.4	11.3	10.4	15.1	8.5	10.4	9.4	2.8	0.9
女	99	14.1	15.2	5.1	11.1	14.1	11.1	2.0	10.1	5.1	11.1	1.0
高齢期	359	12.8	9.7	6.4	7.8	13.9	11.4	8.1	10.0	7.8	5.3	6.7
男	123	14.6	7.3	8.9	8.9	17.9	9.8	6.5	8.1	7.3	7.3	3.3
女	226	12.4	11.5	5.3	7.5	12.4	12.4	9.3	11.1	8.4	4.4	5.3

(%)

問39 あなたの性別はどちらですか。（○は1つ）

<高齢期：問37>

	1	2		
	男性	女性	無回答	
総数	891	40.2	55.2	4.6
壮年期	532	44.2	50.0	5.8
前期	297	43.4	56.2	0.3
男	129	100.0		
女	167		100.0	
後期	205	51.7	48.3	
男	106	100.0		
女	99		100.0	
高齢期	359	34.3	63.0	2.8
男	123	100.0		
女	226		100.0	

(%)

問40 あなたの年齢（満年齢）は、次のうちどれですか。（○は1つ）

<高齢期：問38>

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	無回答	
	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	無回答	
	5	0	5	0	5	0	5	0	5	5	5	0	無回答	
	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	無回答	
	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	0	無回答	
	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳以上	無回答	
総数	891	12.1	11.7	9.5	7.9	5.9	9.2	9.3	8.9	9.2	6.2	4.6	1.2	4.3
壮年期	532	20.3	19.5	16.0	13.2	10.0	15.4							5.6
前期	297	36.4	35.0	28.6										
男	129	38.8	31.8	29.5										
女	167	34.7	37.7	27.5										
後期	205				34.1	25.9	40.0							
男	106				35.8	25.5	38.7							
女	99				32.3	26.3	41.4							
高齢期	359							23.1	22.0	22.8	15.3	11.4	3.1	2.2
男	123							36.6	19.5	23.6	9.8	7.3	3.3	
女	226							16.8	24.3	22.6	19.0	14.2	3.1	

(%)

問41 あなたは、現在、収入のある仕事をしていますか。  
(○は1つ) <高齢期：問39>

	1	2	3	4
回答者数(人)	している	していない	無回答	
総数	891	59.1	36.3	4.6 (%)
壮年期	532	79.9	14.5	5.6
前期	297	90.9	9.1	0.0
男	129	89.1	10.9	0.0
女	167	92.2	7.8	0.0
後期	205	75.1	24.4	0.5
男	106	70.8	29.2	0.0
女	99	79.8	19.2	1.0
高齢期	359	28.4	68.5	3.1
男	123	34.1	64.2	1.6
女	226	26.5	73.0	0.4

(壮年期：問41で「1」とお答えの方に)  
問41-1 あなたの就業形態を次の中からお選びください。(○は1つ)  
<高齢期：問40> あなたが今まで行った収入のある仕事の中で最も長いものは、次のうちどれですか。(○は1つ)

	1	2	3	4	5	6	7	
回答者数(人)	役員・会社などの経営者	正規雇用(正社員)	職員、請負社員、非常勤職員など	非正規雇用(パート・アルバイト、契約社員、派遣社員)	自営業(家族従業員、自由業を含む)	その他	収入のある仕事をしなかった(高齢期のみ)	無回答
総数	784	6.9	44.0	22.3	16.7	3.4	1.7	5.0 (%)
壮年期	425	6.8	53.2	27.3	10.8	1.2		0.7
前期	270	5.6	60.7	22.6	9.3	1.1		0.7
男	115	9.6	61.7	14.8	12.2	0.9		0.9
女	154	2.6	59.7	28.6	7.1	1.3		0.6
後期	154	9.1	40.3	35.1	13.6	1.3		0.6
男	75	12.0	44.0	32.0	9.3	1.3		1.3
女	79	6.3	36.7	38.0	17.7	1.3		0.0
高齢期	359	7.0	33.1	16.4	23.7	6.1	3.6	10.0
男	123	8.1	42.3	13.0	23.6	4.9	0.0	8.1
女	226	6.6	29.2	19.0	24.3	7.1	5.8	8.0

(高齢期：問39で「1」(仕事をしている)とお答えの方に)  
問39-1 あなたが現在仕事をしているのは、どんな理由からですか。(○はいくつでも)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	<高齢期のみ>	
回答者数(人)	日々の生活資金を得るために必要だから	貯金をしておきたいから	医療や介護の費用がかかるから	自由に使えるお金がほしいから	自分の経験や技術を活かしたいから	社会とのつながりを保持したいから	新しい出会いがほしいから	健康を維持したいから	生きがいを得られるから	仕事以外にこれがないから	その他	特に理由はない	無回答	
高齢期	102	57.8	16.7	21.6	26.5	30.4	34.3	2.9	35.3	34.3	10.8	8.8	2.9	1.0 (%)
男	42	64.3	16.7	21.4	35.7	28.6	31.0	2.4	33.3	23.8	9.5	7.1	2.4	0.0
女	60	53.3	16.7	21.7	20.0	31.7	36.7	3.3	36.7	41.7	11.7	10.0	3.3	1.7

(問41で「1」(仕事をしている)とお答えの方に)  
問41-2 あなたの現在の職場はどこですか。(○は1つ)

	1	2	3	4	5	
回答者数(人)	新宿区内	(都内23区以外)	都内市町村	東京都以外	無回答	
壮年期	425	31.1	50.6	2.4	3.5	12.5 (%)
前期	270	30.0	55.9	1.9	3.0	9.3
男	115	30.4	53.9	3.5	3.5	8.7
女	154	29.2	57.8	0.6	2.6	9.7
後期	154	33.1	40.9	3.2	4.5	18.2
男	75	32.0	46.7	5.3	2.7	13.3
女	79	34.2	35.4	1.3	6.3	22.8

(問41で「1」とお答えの方に)  
問41-3 あなたの現在の職場までの通勤時間はどのくらいですか。(○は1つ)

	1	2	3	4	5	6	
回答者数(人)	30分以内	満30分〜45分未満	満45分〜1時間未満	1時間以上	自宅で就業	無回答	
壮年期	425	40.7	21.6	12.5	5.9	4.7	14.6 (%)
前期	270	43.7	23.7	12.2	3.7	3.0	13.7
男	115	41.7	24.3	9.6	5.2	4.3	14.8
女	154	44.8	23.4	14.3	2.6	1.9	13.0
後期	154	35.7	17.5	13.0	9.7	7.8	16.2
男	75	32.0	16.0	17.3	12.0	10.7	12.0
女	79	39.2	19.0	8.9	7.6	5.1	20.3

(問41で「2」(仕事をしていない)とお答えの方に)

問41-4 あなたは、今後、仕事をするつもりはありますか。(〇は1つ)

	回答者数(人)	<壮年期のみ>				無回答
		1	2	3	3	
壮年期	77	42.9	24.7	24.7	7.8	(%)
前期	27	55.6	3.7	25.9	14.8	
男	14	71.4	0.0	21.4	7.1	
女	13	38.5	7.7	30.8	23.1	
後期	50	36.0	36.0	24.0	4.0	
男	31	29.0	38.7	25.8	6.5	
女	19	47.4	31.6	21.1	0.0	

(壮年期：問41で「2」とお答えの方に)

問41-5 あなたの現在の主な収入源は、次のうちどれですか。(〇は1つ)

<高齢期：問43> (全員に) あなたの現在の収入源は、次のうちどれですか。(〇はいくつでも)

	回答者数(人)	<高齢期：問43>										
		1	2	3	4	5	6	7	8	8	無回答	
総数	436	24.5	11.0	2.3	58.7	11.5	0.0	19.0	17.4	1.6	5.7	(%)
壮年期	77	35.1	3.9	5.2	7.8	2.6	0.0	28.6		1.3	15.6	
前期	27	37.0	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0	29.6		0.0	22.2	
男	14	28.6	0.0	7.1	0.0	0.0	0.0	28.6		0.0	35.7	
女	13	46.2	0.0	15.4	0.0	0.0	0.0	30.8		0.0	7.7	
後期	50	34.0	6.0	2.0	12.0	4.0	0.0	28.0		2.0	12.0	
男	31	35.5	9.7	3.2	6.5	0.0	0.0	35.5		0.0	9.7	
女	19	31.6	0.0	0.0	21.1	10.5	0.0	15.8		5.3	15.8	
高齢期	359	22.3	12.5	1.7	69.6	13.4		17.0	21.2	1.7	3.6	
男	123	17.1	5.7	0.8	57.7	11.4		34.1	27.6	0.8	0.0	
女	226	26.1	16.8	2.2	78.3	15.0		8.0	18.6	2.2	2.2	

問42 現在のあなたの暮らし向きについてどのように感じていますか。(〇は1つ)

	回答者数(人)	<高齢期：問41>					無回答	
		1	2	3	4	5		
総数	891	5.2	22.2	32.4	21.5	12.6	6.1	(%)
壮年期	532	6.4	22.6	31.4	21.1	11.8	6.8	
前期	297	6.4	26.3	32.3	23.6	10.1	1.3	
男	129	6.2	21.7	35.7	23.3	11.6	1.6	
女	167	6.6	29.9	29.3	24.0	9.0	1.2	
後期	205	7.3	20.5	34.1	20.0	16.1	2.0	
男	106	11.3	19.8	31.1	21.7	12.3	3.8	
女	99	3.0	21.2	37.4	18.2	20.2	0.0	
高齢期	359	3.3	21.7	34.0	22.3	13.6	5.0	
男	123	1.6	20.3	34.1	25.2	15.4	3.3	
女	226	4.4	23.5	35.4	20.8	13.3	2.7	

問43 昨年1年間の、あなたの収入の合計額はどれくらいですか。(〇は1つ)

		1	2	3	4	5	6	7	8		
	回答者数(人)	200万 円未満	200万 円～ 300万 円未満	300万 円～ 500万 円未満	500万 円～ 700万 円未満	700万 円～ 1000万 円未満	1000万 円～ 1500万 円未満	1500万 円～ 2000万 円未満	2000万 円以上	わからない	無回答
壮年期	532	18.6	12.8	24.8	16.2	8.6	5.3	1.7	3.9	8.1	(%)
前期	297	15.2	11.4	31.3	19.9	11.1	5.7	1.0	2.7	1.7	
男	129	13.2	11.6	28.7	21.7	13.2	7.0	1.6	1.6	1.6	
女	167	16.8	11.4	32.9	18.6	9.6	4.8	0.6	3.6	1.8	
後期	205	25.9	16.6	19.0	13.2	6.3	5.4	2.9	6.3	4.4	
男	106	23.6	11.3	18.9	12.3	8.5	7.5	3.8	8.5	5.7	
女	99	28.3	22.2	19.2	14.1	4.0	3.0	2.0	4.0	3.0	

<高齢期：問42>

		1	2	3	4	5	6	7	8	9		
	回答者数(人)	まったく ない	100万 円未満	100万 円～ 200万 円未満	200万 円～ 300万 円未満	300万 円～ 500万 円未満	500万 円～ 700万 円未満	700万 円～ 1000万 円未満	1000万 円以上	わからない	無回答	
高齢期	359	10.3	12.3	30.4	17.5	10.0	1.9	1.1	1.1	4.2	11.1	(%)
男	123	11.4	13.0	31.7	18.7	10.6	0.8	1.6	0.0	5.7	6.5	
女	226	10.2	12.4	30.5	17.3	10.2	2.7	0.9	1.8	3.5	10.6	

問44 あなたの預貯金はどれくらいですか。(〇は1つ)

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
	回答者数(人)	まったく ない	200万 円未満	200万 円～ 300万 円未満	300万 円～ 500万 円未満	500万 円～ 700万 円未満	700万 円～ 1000万 円未満	1000万 円～ 1500万 円未満	1500万 円～ 2000万 円未満	2000万 円以上	わからない	無回答	
高齢期	359	26.7	10.3	5.8	6.7	3.9	8.4	12.8	6.1	5.3	6.1	7.8	(%)
男	123	43.1	12.2	4.1	3.3	4.9	6.5	8.1	4.1	3.3	6.5	4.1	
女	226	18.6	9.7	6.6	8.8	3.5	9.7	15.9	7.5	6.6	6.2	6.6	

## 8. 自由意見

最後に、あなたが一人暮らしをしていて、困っていることや将来不安に感じること、必要だと思うサービスなどがありましたら、ご自由にお書きください。

壮年期 163 人、高齢期 98 人から様々な意見が寄せられた。そのうち、一人暮らしに関する主な意見（困っていること、将来の不安、必要なサービスなど）を抜粋して以下に示す。

### （1）壮年期／前期（35～49 歳）

#### 【病気・介護に関すること】

- ケガをして、食事、入浴、掃除など日常生活がまったく送れなくなったが、入院できず、1年以上苦勞している。近くに介護施設があるが、65歳未満というだけで一切助けてもらえない。仕事は、半身動かない状態なのに、解雇が怖くて無理に復帰せざるを得なかった。老後は車が必要になると思うので、障がい者手帳を申請する気にもなれず、あまりに65歳未満に冷たい制度だと思う。<40代女性>
- 将来の不安は、病気になり、身体が自由がきかなくなったときに生活支援が受けられるかということ。買い物、見守りサービス、病院への付き添いサービスなどの社会的支援を望む。<40代女性>
- たぶん今後も独身で、兄弟もいないため、寝たきりや介護が必要になったときが心配。いざというときに困らないよう、今のうちに自分の意向をはっきりさせておきたいので、相談できる場所があれば相談したい。<40代女性>
- 今はさほど感じないが、将来、病気をしたり、収入がなくなったり、両親がいなくなったらと考えると、本当に一人で大丈夫かなと思う。<40代男性>
- 病気やケガが一番心配。先日、NHKの番組で、新宿区の「暮らしの保健室」が取り上げられていたが素晴らしいと思った。一人暮らしの高齢者のケアが最も重要。あのような施設と区の連携があればいい。<40代女性>
- セキュリティの高いマンションに住んでいると、急病で倒れた際に救急車を呼んでも、自分がインターフォンに応答して開錠しないと、救急隊員が自分の部屋の階に入って来られないので心配。<30代女性>
- 介護が必要になったときの費用が心配。<40代女性>

#### 【住宅・居住に関すること】

- 賃貸住宅に住んでいるが、定年退職後の住む所がどうなるか、とても不安。そのような人を受け入れてくれる住宅があるとうれしい。保証人が必要な場合も多く、周りに頼れる人がいなければ、住居を確保することも難しい。高齢単身向けの住宅が充実するのであれば、もっと住民税を払ってもよい。<40代女性>
- 独居が困難になったとき、入院するなら病院、住むなら老人ホームなどの選択肢があるが、有料ホームだと初期費用に1,000万円近くかかるので、もう少し安く暮らせる施設があるとよい。<40代女性>
- 新宿区は利便性がよいが、部屋の広さの割に家賃が高い。新宿区に住むメリットを大きく打ち出してほしい。子育て支援もよいが、単身者支援もしてほしい。<40代女性>

○新宿は便利すぎて離れたくないが、結婚して家を購入することを考えると、金銭的に住めるかどうか分からない。〈30代女性〉

○一人暮らしの壮年期、高齢期の人にとっては、ペットがいることで心が癒されることが多いが、公的な賃貸住宅（URなど）ではほとんど飼うことができない。ペットを通じての近所とのつながりも多いと思うので、ペット可の物件が多く開発できるような政策があるといい。〈40代男性〉

○今は若いからいいが、50代、60代になったときにどうなっているか不安である。同世代の友人は独身者や子どもがいない者同士なので、「シェアハウスをつくらう」とか、「もっと高齢になったら、少しグレードの高い老人ホームに入ろう」と言っている。これまでやってきたような独身者同士の付き合いを今後とも続けられればよい。区にはそのような住宅を支援してもらえるとうれしい。〈30代女性〉

#### 【収入・仕事・生活に関すること】

○今困っていることはないが、将来、失業し、収入がなくなることが不安。年金だけで暮らせるか、また、その年金を受けられる年齢までどのように収入を得ればよいのか。今から貯蓄するにしても、非正規雇用の不安定な状況では、先の見通しが立たない。高齢者になっても、健康であればいつまでも働きたい。その労働によって得た収入で、自立した生活をしたい。若者に限らず、老人の雇用の支援を。〈40代女性〉

○将来の不安は高齢者になったときの収入と住宅のこと。年金はあてにならない。〈40代女性〉

○新宿区での生活にはとても満足しているが、家賃や物価が高く、貯蓄ができない。将来、国民年金だけでは生活できないし、住居は賃貸なので、このまま、新宿区で生活ができるのか、とても不安。結婚も含め、将来的なことを真剣に考えなくてはと日々思っている。〈40代女性〉

#### 【安全・安心に関すること】

○一人暮らしだと、盗難被害など、いつ怖い目にあうかと不安だ。〈40代女性〉

○マンションの上階の足音、子どもの泣き声といった騒音に悩んでいるが、女の一人暮らしなので、苦情を言ってトラブルになったときの逆恨みが怖くて、声に出せない。〈40代女性〉

○災害時に避難所で生活することになった場合、まったく知り合いがいないことに不安がある。〈40代女性〉

○深夜や早朝にやっている病院がなく、困っている。救急病院はやっているが、風邪くらいで行くのはどうかと思い、体調不良のまま働き続けることになってしまう。内科、眼科などいろいろな診療科で深夜や早朝に診療してほしい。〈30代女性〉

#### 【地域や人とのつながり・社会参加に関すること】

○区内で10年以上一人暮らしをしている。親や兄弟は地方に住んでおり、家族とは折り合いが悪いため、基本的に連絡や相談をしていない。独身なので生活も不安定、仕事も不安定、人づきあいもない。未婚でかつ家族と離れている人や関係がよくない人は、人づきあいや近所づきあいがなくなって当たり前。40代独身男性が自治会の活動に参加できるわけでもなく、ボランティアも参加しづらい。独身の高齢者や離婚した中高年層の人などはボランティアに参加するのも勇気がいる。〈40代男性〉

○近所の交流がない。マンションの人とあいさつはするが、顔は覚えていない。近所の同世代の人と知り合えるきっかけがあればよい。区主催のセミナーや交流会などを通じて知り合いをつくりたい。



同じ年齢や収入、職種などの人が集まれば、友人ができたり、なかには結婚することもあるかと思う。未婚の場合、近所で交流があり、友人や知り合いができれば、何かあったときに安心だ。

<30代女性>

○退職後のコミュニティをつくるため、近所づきあいをしたいが、子どもはなく、平日は家にいないこともあり、なかなか近所づきあいができない。ボランティア、町会活動などの案内が手軽に入手できるとよい。<40代女性>

○近所づきあいをまったくいらないと思っている20~50歳の一人暮らしの人が多く、今後の地域暮らしが心配。<40代女性>

○一人が寂しくなったときにふらっと立ち寄れる場所がないことに困っている。地域活動もやはり、初めて参加するにはハードルが高いので気楽に受け入れてくれる寛容さがあればよい。

<30代女性>

○現在仕事もし、趣味活動などもあるので社会的存在としての充実感があるが、今後、病気やケガなどで社会参加の機会を失ったり、高齢になって仕事を辞めた後のことを考えると不安だ。年金の受給に関しても、生活が保証される金額がもらえる期待はしていないので、老後に向けたライフプランも必要だと焦っている。<30代女性>

○シルバー世代になったときに社会参加する機会やアルバイト（生きがい、収入確保）があるかどうか。他県に住む一人暮らしの父は、友人が次々と亡くなり、孤独な余生を暮らしている。その姿を見ていると、毎日に張りのある趣味を持つことや社会参加することが大切だと思う。<40代女性>

### 【結婚に関すること】

○基本的に社会の保障は家庭が優先であり、独身に対するサポートはほとんどないに等しい。困っているわけではないが、「それが嫌ならば結婚しろ」という目線が、女性にとって「結婚は縛るもの」という意味でしかなく、「結婚＝幸せ」とはならないことが晩婚化や出生率を下げているともいえる。また、健康診断なども高齢者には厚く、中高年世代への対応は足りているとはいえない。年間に高額な税金、保険料などを支払っていても、自分達に返ってくるものが減るような状況では、仕事への意欲が下がるだけだと思う。<40代女性>

○事実婚の人も多くいるのに、パートナーが手術する際、承諾書を書くことも認められない。今の時代に合った行政のシステムをつくってほしい。<40代女性>

○結婚に関して、行政が婚活支援すべきかどうか論議はあるが、「住民を幸せにする」という側面は他の施策と同様だと思うので、若年層の支援策の一つとして、どんどん実現してもらいたい。中高年や子育てに重点が置かれがちなか、このような単身者に焦点を当てた論議があることをとてもうれしく思う。<30代女性>

○一人暮らしで困っていることは特にない。強いて言うなら毎日仕事から帰ってからの炊事、洗濯などの家事がおっくうになるくらい。一人暮らしだと、思いきり時間を気にせずに仕事に打ち込めるので、むしろ良い環境だと感じている。ただ、将来への不安はあるので、このまま一人暮らしを続けていくのは本望ではない。多くの出会いの場に出て、交流していく必要があると感じている。友人・知人を通して多くの人に会い、将来に向けての伴侶となる人を探しているところである。

<30代男性>

### 【孤独死に関すること】

- 孤独死は当然起こりうるとして、生前に後始末のための準備や手続きなどを提案してもらえると、迷惑をかけずに済むので助かる。〈30代女性〉
- 新宿区では孤独死の不安がある。新聞配達の人などが見回りを兼ねるような工夫や、近所の人とコミュニケーションの機会を持つことが必要ではないか。新宿区は若者のための街、という印象を受ける。〈30代女性〉
- 自分も含めて、孤独死は避けられないと思う。老人ホームではないが、それに近い施設が今後、できればよい。〈40代男性〉

### 【必要なサービスに関すること】

- 40歳過ぎて家族を持っていない人の肩身はどこでも狭いもので、このまま結婚できなければ、暮らしは先細り、最後は寂しい高齢期になると思う。家族のつながり、地域のつながりが失われたことに大きな原因があり、社会の問題である。行政として改善するための施策を望む。そのためには、まず、婚活パーティーを区が低額でやってほしい。また、自治会や地域活動、ボランティア活動に独身の35歳以上を過ぎた人も参加しやすくするよう、自治会の人たちの意識が单身者に向くように働きかけてほしい。〈40代男性〉
- 新宿に住む、特に一人で住んでいるという人は、普通に住居として住む以上の利点や理由があって住んでいるのだから、行政は地域活動の参加などではなく、アートや仕事の支援に力を入れてほしい。24時間活動できる街として、またそこから帰れる場所として、安心できる治安と利便性がほしい。〈30代男性〉
- 一人暮らしの高齢者が一人でも楽しく出かけやすい仕組みを整えてもらいたい。例えば、映画やレストラン、コンサートなどの文化的な娯楽に、心が豊かに安定するようなサービスがあったら利用したい（誕生日のチケットや割引きのパスの配布など）。〈40代女性〉
- 平日の朝早くから夜まで仕事に出ている。一人暮らしのため、休日や夜間に区のサービスが受けられる制度や設備が充実していることを期待している。〈40代女性〉
- 都で開催している生涯学習講座に開始時間が遅い講座も設けてほしい。主婦には優しいが、独身者には冷たい気がする。〈40代女性〉
- 将来、年金には頼れず、生涯未婚であることも視野に入れ、生涯働いて、収入を得ることを望んでいる。働けるような環境づくり（仕事のあっせん、健康でいられるためのサービスなど）の充実を望む。〈40代女性〉
- 新宿区が行っているサービスの情報が少ない。積極的にサービスを受けようとする人は自ら情報を得ようとするが、大半の人は受身であり、高齢者など情報の入手方法に疎い人が多いと思う。〈30代男性〉

### 【その他】

- 一人暮らしが長くなるにつれ、わがまま度がアップしている気がする。〈30代女性〉
- 将来、一人になるのが怖い。〈30代男性〉
- 新宿区は永住のイメージはない。老後は生活がしにくい。〈40代男性〉
- 質問の内容がとても興味深く感じられた。新宿区に住むことができて幸せだ。日本にいる限りずっと

と住み続けたい。新宿区がずっとこれからも魅力ある街であってほしい。〈40代女性〉

○一人暮らしの不安を共に考えてくれる新宿区に住めてよかった。〈30代女性〉

○日本のTVドラマの影響を受けて、留学生として日本に来た。学校と仕事の都合で何度か引っ越したが、最終的には新宿に自宅を購入し、仕事も安定したので5年以上住んでいる。環境と安全面に十分満足しており、生活も便利である。〈30代男性〉

○新宿では車がなくても生活が成り立つ環境にあるので、駐車場はいらない。単身世帯向け新築マンションに駐車場の確保を義務付けている東京都の駐車場条例は不要。〈40代女性〉

## (2) 壮年期／後期 (50～64歳)

### 【病気・介護に関すること】

○現在は健康なので働いているが、病気になって働けなくなったときの収入が不安。高齢になったとき、介護状態になったとき、誰が面倒見てくれるのか。新宿区に住む高齢者向けの便利帳があれば便利。〈50代女性〉

○今の体力が保っていてくれればいいが、日々弱っていく。老人ホームのように集団生活ができれば安心かもしれない。一人暮らしで自由時間がたっぷりある生活に慣れてしまい、入院したときに誰に世話をかけることになるかがとても不安。〈60代女性〉

○今は仕事に明け暮れているので、将来について深く考えているわけではないが、最近、地方にいる寝たきり状態の父の様子を知るにつけ、自身の将来に不安がよぎることがある。〈60代女性〉

○一人暮らしの老人の場合、認知症になってしまったらどうにもならない。そのため早期発見に努めることが必要だと思う。〈60代男性〉

○今は一人でいると気楽だが、将来、高齢期になり、家にいる時間が長くなったり、体が不自由になったりすると、周囲の目が気になり、どう思われているか不安になるかもしれない。なるべく最後まで元気でいられるよう摂生して、精神的にもタフでいなければならないと思っている。〈60代男性〉

### 【住宅・居住に関すること】

○具体的に今は困っていることはないが、マンション入居の際、まだ現役で仕事をしているのに、60歳を過ぎていることで入居を断られたときはショックだった。交渉の末、入居できたが、保証人もいるのに、ただ高齢というだけで断られることに納得がいかなかった。これからますます高齢者の一人暮らしが増えるが、安心して住める「終の棲家」があれば、年齢を重ねることの不安から解放されるのではないかと思う。〈60代女性〉

○定年退職後も現在の家賃を払って生活するのは難しいと思うが、新宿は地価が高いのでマンションを購入するのも難しい。今ある人間関係の基盤を考えなければ、地方に家を買って住むことも選択の一つではある。〈50代女性〉

○何と言っても住宅問題。年をとるとやはり「生活の便利さ」が一番であり、そのためにはどうしても都心に住みたい。現在は40㎡弱で家賃10万円超の古いマンション住まいで、家賃を払うために働いている感が否めない。60歳過ぎたら年金だけでは家賃を払えないので、安い住宅を増やしてほしい。長い目で見ると人間、わがままなので、シェアハウスとか共同の住宅というのは難しいのではないか。自分はやはり、狭くても個々の部屋で住みたい。〈50代女性〉

- 住宅問題が不安。一人暮らしでも住まいを与えてほしい。何十年も新宿区に住んでいるので、老後一人になったら都営住宅に入れるようにしてほしい。＜50代女性＞
- 不安は、住居の賃貸契約や入院したときに保証人がいないこと。公的な保証サービスがあるのかなのか、将来不安を感じる。＜50代男性＞
- 騒音問題があり、家賃も高いので、安い住宅に引越したいが、引越費用がない。将来の不安は、わずかな年金しか収入がなく、住宅もないこと。本当にお先、真っ暗な状況である。＜50代女性＞
- 家賃は高いが、職場に近いので新宿区を離れたくない。＜60代女性＞
- 一人暮らしなので最終的には行政の世話になると思うが、ぎりぎりまで自立していけるようにしたい。安心して最後を迎えるためには、やはり住宅問題が一番不安。非正規雇用なので、雇用の継続も含め収入の増加が見込めず、年金だけでは公団などは家賃が高くて入居できない。＜50代女性＞

#### 【収入・仕事・生活に関すること】

- 一番不安なのは経済的なこと。働ける間はかけもちで仕事をして、ある程度の収入も得られるが、家賃が高いために無理して働いている面もある。貯金はなく、これからどうしていかかが心配。東京は働くところは多いので、住まいが確保できれば、今後、上京してくる若者にとっても素晴らしい街になるだろう。もう少し経済的に住みやすい所になるとよい。＜年齢・男女不詳＞
- もうすぐ仕事なくなるため、収入がゼロになる。60歳を過ぎての再就職はとても難しく、年金だけの生活も困難で、どのように生活していくかととても不安。＜50代女性＞
- 将来の不安は、死亡後の葬儀と墓地の問題。存命中に都営の樹林墓地を確保しておきたい。葬儀については、どうしたらよいかわからない。＜60代女性＞
- 本当に一人になったら寂しいと思う。老後、呆けてしまうことが心配。＜50代女性＞
- 収入も少なく、契約社員のため、いつまで就業できるかがわからない。交通費も支給されず、仕事も終わるのが遅いため、遠い地域には住めないし。＜50代女性＞

#### 【地域や人とのつながり・社会参加に関すること】

- 今は健康で働いているが、親や兄弟姉妹もなく、一人で生きてゆくだけ。結婚は全然する気もなかったもので、後悔はしていない。借り住まいなので、亡くなった際、素早い対応を区がとってくれると助かる。無縁仏で結構なので、火葬してもらいたい。最終的には一人なので、大家さんに迷惑をかけると思っているが、生きていうちにできるだけことはしておきたい。＜60代女性＞
- サラリーマンだが、本当に老後、年金をもらえるのが不安。家族がいないため、家庭を持っている友人や知人がいつまで付き合ってくれるのが不安。基本的には誰の世話にもなりたくないの、仕事と収入があれば、孤独死も受け入れるしかないと思っている。＜50代男性＞
- クリーンキャンペーンのゴミ拾いなどのボランティアや社会活動に参加したいが、シフト勤務のサービス業のため、土日祝日は参加できない。社会の動きが土日祝日を基本として動いているため、職種によっては社会との関わりが希薄になってしまう。＜50代女性＞

#### 【必要なサービスに関すること】

- 定期的に携帯電話などに電話やメールで「急病など、困ったことはないか」を確認してくれるサービスがあると助かる。＜60代男性＞

○ほどほどの距離感で、支援されているのではなく、何となく見守られていると感じるものから、手厚いものまで、その人に合わせたサービスが必要だと思う。楽しそうな企画で、一人暮らしの人たちをサポートしたり、外に連れ出したりできればよい。高齢者の一人暮らしの人が、地域の役に立っていると感じる事ができる高齢者に寄り添う形でのサービスを考えてもらいたい。

<50代女性>

○高齢になり、仕事も辞め、家にいるようになったら、これからはネット環境を使える老人も多くなると思うので、毎日ネットを通じて「生存確認」をしてほしい。突然死や、具合が悪くなり外との連絡が取れなくなることはとても不安だ。誰かに「何かが起こったこと」または「何も起こっていない」ことを見守ってもらえれば、少しは不安が取り除かれると思う。<50代女性>

○ヘルパーの資格がなくても、サポートできる援助のシステムがあれば、今、支援が必要な人々と、将来的に援助が必要となる自分たちの世代とのコミュニケーションも構築できるし、孤独感も減少する。最後まで一人暮らしを望むが、シェアハウス、コレクティブハウスのような相互見守りのできる生活もよいと思う。入居者の生活すべてを見てくれるケースワーカーのような人がいたり、地域の医療機関との連携もあればさらに心強い。<50代女性>

○親戚がいないので入院するときの保証人がいない。区で直接または保証サービス機関などを紹介してほしい。<50代男性>

○大きな家具を粗大ゴミに出すような力仕事のときが困る。有料でよいので、信頼のおける人を派遣してくれる制度があれば助かる。<50代女性>

○各自治会などにコミュニティコーナーがあり、在住するスタッフがいて、相談事が細やかにできたら気が楽かなと思う。デイサービスのように一人で遊びにいける場がほしい。<60代女性>

### (3) 高齢期 (65歳以上)

#### 【病気・介護に関すること】

○現在は一人で細々と生活しているが、保険に加入しているとはいえ、病気やケガをしたときのこと  
が不安になる。子ども達に迷惑をかけずに生活できるよう、日頃からリハビリに通い、健康には充分注意しているが、万が一の場合、区のサービスを利用できたら少しは安心感を持てる。「自分の生活は自分で責任を持つ」の心情で、今後の生活を心豊かに過ごしていきたい。<70代女性>

○今80代だが、子どもはいない。足が不自由で外出できないが、家の中では杖を使って辛うじて歩ける。少し前から左目もほとんど見えなくなった。ヘルパーさんが週2回掃除などに来てくれる。他区に住む80代の弟が1日おきに来て買物や雑用をこなし、話し相手にもなってくれるが弟も病気を抱えているので、いつ来られなくなるかわからない。今一番不安に感じていることは、物忘れがだんだんひどくなり、何をするのも面倒になってきたこと。もし、病気になったらどうなるのか不安でいっぱい。<80代女性>

○体の調子が悪いときが不安でいっぱい。自分が家の中で倒れたときに、玄関のカギをかけておかない方が助けてもらえるのではないかと考えている。<70代女性>

○病気になったときがとても心配。体が不自由になったときは誰かに助けてもらいたい。  
<70代女性>

○病気と介護のことが一番心配。病気ときは、近所に住む2人の友人に助けてもらっている。夜、

病院へ連れていってもらったこともある。週2日、ヘルパーさんが来て料理と掃除をしてくれる。  
<80代男性>

- 急に体調を崩した場合、電話連絡できるかどうか心配。すぐそばに携帯電話を置いておくようにしているが、時々、自分でどこに置いたのかを忘れてしまうことがある。<80代女性>
- 重い物の移動や高い所のメンテナンスが不便。病気やケガをした際の生活が不安。将来的には孤独死も心配。<60代女性>
- 結婚したことがなく、子どももいない。姉が頼りになるが、高齢のため身の回りの世話を頼むことはできず、病気で入院したときや緊急時などに頻繁に足を運んでもらうことに遠慮を感じてしまう。手術などの場合に保証人の承諾書を誰に頼めばいいのか、死後の手続きはどうすればいいのか。自分も先の見える年齢になってきて、深刻に将来の不安を感じている。<70代女性>
- 今のところ健康に問題はなく、困っていることはない。しかし、年々衰えていくのは当たり前のことで、将来、身体や経済状況がどうなるのだろうか不安は尽きない。運動もしているが、自分で身の回りのことができなくなるときがいずれやってくると思うので、自宅でも何とか暮らしていける公的サービスがあると安心。<60代女性>
- 一人暮らしが長く、子どももいない。近い将来、病気になり、入院でもしたら一体どうなるのかと考えると毎日がとても不安だ。公的な高齢者住宅に入居したい。<80代女性>
- 今は一人暮らしを謳歌しているが、もっと高齢になり介護が必要になれば、この調査票の回答も違ったものになるだろう。<70代女性>

#### 【住宅・居住に関すること】

- もう一度、広いところで暮らしたい。88歳にもなると布団の上げ下げが辛いのでベッドを置きたいが場所がない。都営・区営住宅が当らないので先が思いやられる。<80代女性>
- 賃貸住宅に住んでいるが、一番困っていることは家賃が年金の4分の3にもなること。貯金を切り崩して補っているが、住宅費のことを心配せずに暮らしていきたいと常々思っている。  
<70代女性>
- 住宅のことで困っているが、引越をするにも高齢者には引越すところがない。50歳から都営・区営住宅を30年以上申し込んでいるが、入居できない。<80代女性>
- 都営住宅か区営住宅に住めるといいが、なかなか入ることができない。<70代女性>
- 現在は大きな病気もなく、何とか生活をしているが、先のことを考えると不安になる。私のように年間100万円以下の低所得者でも入居できる单身住宅があると安心。<60代女性>
- 現在、ワンルームに一人で住んでいるが、家賃が高い。私の収入では苦しいので、都営住宅や区営住宅をもっと建ててほしい。<60代男性>
- 今住んでいる住宅は2年契約で、来年更新になるが、再契約時の保証人が見つからずに困っている。公営住宅に何度も申し込んでいるが、落選し続けて20年になる。家賃が高く、収入も年金のみなので大変だ。<80代男性>

### 【収入・仕事・生活に関すること】

- 国民年金生活だが、年金のすべてが家賃に消えてしまう。預金を切り崩して生活している。  
＜70代女性＞
- 25年以上営んできた商売を廃業した。不況の影響もあり、何もかも使い果たしてしまった状態。  
これからいかに生活していくかを役所に相談に行こうと考えている。＜80代女性＞
- 年金が少なく低所得なので、毎日の生活が苦しく、不安も感じる。ただ、家賃が安い都営住宅に住んでいるので、他の人と比べればましだと思う。＜70代女性＞
- 一人で何もできなくなったとき、どうしたらよいか不安になる。年金だけでは生活できない。  
＜70代女性＞
- 自分が周りの人たちに迷惑をかけずに暮らし続けることができるのか、と考える毎日である。  
＜60代女性＞
- 一人で買物に行くことができなくなったら老人ホームに入りたい。＜80代女性＞

### 【孤独死に関すること】

- 孤独死の危機感を感じながら生きている。マンションの管理人に毎日「生きています」とあいさつをするが、不安な状態である。＜70代男性＞
- 孤独死は寂しい。死を迎える本人はよいかもかもしれないが、死後の処理が大変のようだ。私は尊厳死を望んでいるが、これを誰に伝えるかが問題。エンディングノートを作って身の整理をしたいが、その方法がわからない。＜70代女性＞

### 【必要なサービスに関すること】

- 週1回程度、昼食か夕食を提供してくれるサービスか、地域のレストランの無料チケットの配布があるとうれしい。＜80代女性＞
- 自分が死亡したときにすぐに発見し、知らせてくれる機械があればいいと思う。＜60代女性＞
- 娘がいて援助を受けているが、友人の中には子どもがいない人が多く、いつも不安だと話している。そうした人たちは、あまり外出もせず、部屋にこもって、テレビばかり見ている。歩くこともないので、足腰がだんだん弱っていくようだ。そうした人たちを外に引き出せるような特色のある集まり、例えば読書の会や茶法会などがあればよいと思う。＜70代女性＞
- 家具など重い物の移動の手伝い、高い所の掃除や電球の取替えなどのサービスなどがあるとよい。  
＜80代女性＞
- 病気などのときに雑用を頼める人がいるとよい。＜60代男性＞
- 自分は日中働いているので、地域交流館などで日中に開催される区主催の高齢者対象の体操を、土日か週一回、夜にもやってもらいたい。＜70代女性＞
- 区や都が事業主体となり、低所得者でも安心して入れる有料老人ホームを経営してほしい。同世代や単身者という同じ境遇の者が共同生活することによって仲間もできるだろうし、精神的な孤立からも免れることができそうだ。＜70代女性＞

## 新宿区単身世帯意識調査—集計結果—

発行年月 2015年（平成27年）3月

編集・発行 新宿区新宿自治創造研究所  
（新宿区新宿自治創造研究所担当部新宿自治創造研究所担当課）  
新宿区歌舞伎町一丁目4番1号（新宿区役所内）  
電話 03（5273）4252（直通）

印刷物作成番号

2014-1-2201

本誌は、森林資源の保護とリサイクル促進のため、古紙を利用した再生紙を使用しています。

この印刷物は、業者委託により700部印刷製本しています。その経費として、1部あたり210円（税込み）がかかっています。ただし、編集所の職員人件費や配送費等は含んでいません。