

みんなで作っていきこう！ 認知症になっても 安心して暮らせるまち

..... わたしにもできること



認知症は、誰もがなる可能性のある身近な脳の病気です。超高齢社会となった日本では、85歳以上の4人に1人に認知症の症状があるといわれています。新宿区では、介護保険の「要支援」「要介護」の認定を受けている方の2人に1人に、見守りや支援の必要な症状があります。

区では、認知症の早期発見・早期対応への取り組みや、認知症の方や家族が安心して暮らせるために地域で支える仕組みづくりを進めています。

【問合せ】高齢者福祉課高齢者支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・☎(5273)0352へ。

医師が相談をお受けします

認知症の方と家族を地域で支えよう

■ 認知症・もの忘れ相談

区内在住で「最近もの忘れが多い」と心配な方を対象に、区内3か所の会場で実施しています。「認知症では?」と心配のある症状などをご相談ください。

【3月・4月の相談日時・会場】 ※時間は午後2時30分～4時30分

▶①3月24日(火)・・・落合保健センター(下落合4-6-7)

▶②4月2日(木)・・・戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1-17-20)

【相談医】①は東京医科大学病院高齢診療科医師、②は新宿区医師会認知症・もの忘れ相談医

【申込み】電話で、①は落合第一高齢者総合相談センター ☎(3953)4080、②は戸塚高齢者総合相談センター ☎(3203)3143へ。

※認知症・もの忘れ相談は、四谷高齢者総合相談センター(三栄町25)でも実施しています。相談日は「広報しんじゅく」等でお知らせします。

■ 認知症介護者相談

認知症の方の介護者等で悩みを抱えている方を対象に、月1回実施しています。ご自身が抱える介護の不安やストレス、健康状態などを気軽にご相談ください。認知症の方と一緒に相談できます。

【4月の相談日時】4月6日(月)午後2時～4時

【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室

【相談医】西新宿コンシェルリアクリニック精神科医師

【申込み】電話で高齢者福祉課高齢者相談係(本庁舎2階) ☎(5273)4593へ。

介護している方を支援します

■ 認知症介護者の学習会と交流会

区内在住で認知症の方を介護している家族等を対象に開催しています。病気への理解や対応、リラックスして介護できる方法などを学びます。介護者同士の交流の場としてもご利用ください。

【日時・会場・内容】

▶介護者のためのアロマセラピー～香りでリラックス

4月10日(金)午後1時30分～3時30分・・・榎町高齢者総合相談センター(弁天町50)

▶専門医の講演「認知症を知る、対応を知る」

5月14日(木)午後1時30分～3時30分・・・百人町地域交流館(百人町2-18-21)

▶ケアマネジャーの講演「介護者のための介護保険豆知識」

6月17日(水)午前10時～12時・・・西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)

【費用】各回100円(交流会の茶菓子代)

【申込み】電話で高齢者福祉課高齢者支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4594へ。各回先着20名。

■ 認知症介護者家族会

区内在住で認知症の方を介護している家族等が、介護に必要な情報を交換したり介護者同士が気持ちを共有する場として、3か所の会場で開催しています。当日直接、会場へおいでください。

【日時・会場】

▶水曜日の会／毎月第3水曜日午前10時～12時(4月は15日)・・・西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)

▶木曜日の会／毎月第2木曜日午後1時30分～3時30分(4月は9日)・・・百人町地域交流館(百人町2-18-21)

▶金曜日の会／毎月第2金曜日午後1時30分～3時30分(4月は10日)・・・榎町高齢者総合相談センター(弁天町50)

【費用】各回100円(茶菓子代)

■ 認知症サポーター養成講座

地域での支え合いの輪を広げるため、認知症の正しい知識や、認知症の方や家族への配慮などを学ぶ講座を実施しています。受講した方には認知症サポーターの印である「オレンジリング」(写真右)を差し上げます。講座の日程等は「広報しんじゅく」でご案内しています。

新宿区では、1万名を超える認知症サポーターが誕生しています。企業や学校への出前講座も実施しています。高齢者総合相談センター(下表)へご相談ください。



認知症サポーターキャラバンキャラクター



■ フォローアップ講座

認知症サポーター養成講座の受講後に、サポーターとして区内で活動したい方には、「オレンジの輪」(認知症サポーター活動登録者)に登録していただいています。

「オレンジの輪」登録者向けのフォローアップ講座では、専門家の講義、区内の介護施設の見学、高齢者施設の紹介、声掛け等の模擬訓練などを実施しています。認知症に関する知識をさらに身に付けていただき、地域での見守り活動につなげています。



認知症の方を見つけたときの声掛け訓練を実施。多くの方が参加し対応方法を学びました



新宿区認知症サポーター声かけ訓練実施中

高齢者総合相談センターにご相談を

介護・福祉・保健医療・健康等、高齢者と家族の総合的な相談窓口です。状況に応じて、ケアマネジャー(介護支援専門員)、保健センター等の関係機関と連携して対応しています。

高齢者総合相談センター	所在地	電話番号
四谷	三栄町25、四谷保健センター等複合施設4階	(5367) 6770
笹塚	北山伏町2-12、あかね苑新館内	(3266) 0753
榎町	弁天町50、牛込保健センター1階	(5227) 1757
若松町	戸山2-27-2、戸山シニア活動館1階	(5292) 0710
大久保	百人町2-8-13、Fiss1階	(5332) 5585
戸塚	高田馬場1-17-20、新宿区社会福祉協議会1階	(3203) 3143
落合第一	中落合2-5-21、聖母ホーム内	(3953) 4080
落合第二	西落合4-11-21、落合第六小学校内幼稚園舎	(5988) 9281
柏木・角筈	西新宿4-8-35、西新宿シニア活動館3階	(5309) 2136
区役所	歌舞伎町1-4-1、高齢者福祉課内(本庁舎2階)	(5273) 4593

冊子もご利用ください

相談窓口・サービス一覧

認知症に関する区の相談窓口やサービスを紹介しています。

【配布場所】高齢者総合相談センター・高齢者福祉課(本庁舎2階)・保健センター・特別出張所

認知症・もの忘れ相談医リスト

認知症の診断・治療・対応に関する研修を受けた医師が診療する医療機関をご案内しています。

【配布場所】高齢者総合相談センター・高齢者福祉課(本庁舎2階)・保健センター・新宿区医師会(新宿7-26-4)