

友好都市

ドイツ・ベルリン市ミッテ区との
青少年交流参加者募集

● 青少年交流を通して
異文化を学ぶ
今年8月のミッテ区への訪問、来年3月の日本での交流プログラムの両方に参加できる方を募集します。
【対象】区内在住・在勤・在学の15歳～24歳、12名(年齢は27年4月1日現在)
【活動内容】事前学習会、ベルリン市内見学、現地の方との交流・ホームステイ、帰国後の報告書作成、ミッテ区の青少年の受け入れの企画・参加
【ミッテ区への派遣期間】8月18日(火)～30日(日)(12泊13日)



催し・講座

新宿中央公園 自然観察会

● タカトオコヒガンザクラと春の草木を楽しむ
【日時】3月24日(火)午前10時～12時(雨天中止)
【講師】日比野佳正(日本自然保護協会自然観察指導員)
【集合場所・申込み】電話で3月23日(月)までに同園管理事務所(西新宿2-11-1) ☎(3342)4509へ。

西新宿シニア活動館の催し

区内在住の50歳以上が対象です。
①春を楽しむ！
草花ウォッチング教室
【日時・定員】3月31日(火)午前10時～11時30分(30名)
【内容】春の草花を画像を見ながら解説(講師は日比野佳正・日本自然保護協会自然観察指導員)

都電に乗って春を感じよう

都電荒川線「さくら号」運行

沿線4区(荒川区・北区・豊島区・新宿区)と東京都交通局が連携し、車内に桜の装飾をした都電さくら号(青いレトロ車両の9002号)を運行します。車内では、沿線の桜の名所やイベントのご案内をします。
【日程】3月18日(水)～4月15日(水)
※点検等により運行しない日もあります。
【問合せ】都営交通お客様センター ☎(3816)5700(午前9時～午後8時)
へ。運行状況は東京都交通局ホームページ(<http://www.kotsu.metro.tokyo.jp>)から検索できます(都電荒川線→都電運行情報サービス→車両検索と進み、車両「9002号」を入力)。



月10日・24日の木曜日、午前10時～11時30分、全12回(20名)
【内容】筋力アップを目的とした立位中心の体操。初回と11回目は体力測定
……………(以下共通)……………
【会場 申込み】①②は3月16日(月)から電話または直接、西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35) ☎(3377)9380へ。先着順。③④⑤は3月16日(月)～30日(月)に電話または直接、同館へ。応募者多数の場合は抽選。①②④⑤は無料。

笑遊独演会「春の滑稽劇」

● レガスマつり2015 特別公演
【日時】4月4日(土)午後5時～7時(午後4時30分開場)
【出演】三遊亭笑遊(真打)、春本小助(太神楽曲芸)ほか
【費用】千500円(全自由席)
【協力】落語芸術協会
【会場・問合せ】新宿文化センター(新宿6-14-1) ☎(3350)1141へ。

春のクラシックコンサート

● 弦楽四重奏 チェコの作曲家たち
【日時】4月11日(土)午後2時～4時
【会場】戸山生涯学習館(戸山2-11-10)
【出演】カルテット・セレシア
【申込み】事前に電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-10) ☎(3207)1191へ。先着100名。

能楽ワークショップ

● 能楽師の舞台表現に迫る
【日時】4月5日(日)午後1時30分～4時30分(土木会館/四谷1丁目)

セミナーと街歩き

● 地形から見る四谷の今昔
【日時】4月11日(土)午後1時～4時30分(土木会館/四谷1丁目)

大久保ことぶき館の休館

建替え工事のため、4月1日(水)～8月31日(月)は休館します。
【問合せ】高齢者福祉課高齢者事業係(本庁舎2階) ☎(5273)4567へ。

外濠公園内集合、雨天実施

【対象】中学生以上、30名
【内容】講演後、四ツ谷駅や若葉周辺の谷や寺社を中心に街歩き(講演は森田喬・法政大学都市環境デザイン工学科教授)
【共催】外濠市民塾実行委員会、土木学会・景観・デザイン委員会
【申込み】事前に電話または直接、四谷図書館(内藤町87) ☎(3341)0095へ。先着順。



スポーツ

スプリングダンスパーティー

【日時】3月29日(日)午後3時～6時
【内容】社交ダンス(ダンスアテンド)男女各20名程度
【費用】2千円(施設利用料ほか)
【共催】早稲田大学競技ダンス部OB会
【会場 申込み】当日直接、新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)へ。先着100名。

社交ダンス入門講座

【日時】4月2日～6月18日の木曜日、午後6時30分～8時30分、全12回
【会場】新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)
【対象】初心者、80名
【内容】ブルース、ワルツ、タンゴ、ジルバ、ルンバ、チャチャチャ
【費用】9千850円(保険料を含む)
【主催・申込み】往復はがきに2面



しんじゆく情報局

取引・証明用はかりの定期検査にご協力を

商店での取引や学校・病院等で証明に使用する「はかり」は、計量法で2年に1度、検査を受けます。対象の店舗等には「はがき」でお知らせし、職員が訪問して検査します。ご協力をお願いします。
通知の無かった方、新たにはかりを使用するようになった方、はかりを使用しなくなった方はお問い合わせください。
【検査期間】4月3日(金)～6月10日(水)(土・日曜日、祝日等を除く)
【問合せ】東京都計量検定所検査課計画係 ☎(5617)6638へ。

復興まちづくりセミナー

● 阪神・淡路、東日本からのメッセージ(災害に学ぶ・備える・語り継ぐ)
神戸市、岩手県陸前高田市から復興まちづくりの担い手を招き、首都直下地震が危惧される東京での備えを考えます。
【日時】3月25日(水)午後6時30分～8時30分
【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
【パネラー】河合節二(神戸市野田北部まちづくり協議会事務局 長)、村上誠二(陸前高田市広田町長)、洞元気村協議会事務局長
【コーディネーター】鳥山千尋(NPO法人復興まちづくり研究所 理事)

復元まちづくりセミナー

● 歌声サロンで脳と心の健康づくり
【日時】14日(火)午前10時45分～11時45分(20名)
▼介護予防体操：28日(火)午前10時45分～11時45分(20名)
▼健康麻雀：火曜日午前10時45分～午後0時45分・午後1時～3時(各回12名)
【費用】パソコンサロンは月2千円。その他は1回500円程度
【後援】新宿区

神楽坂・坂上サロン

近隣の高齢者が気軽に立ち寄れるサロンを、高齢者福祉施設・神楽坂(矢来町104)内に開設しています。利用は無料で予約は不要ですが、初回は利用登録をしてください。イベントは有料・予約制です。
【開設日時】火曜日午前10時30分～午後1時30分(祝日を除く)
第1火曜日の正午～午後1時30分は高齢者総合相談センターの無料出張相談を実施(4月は7日(火))

4月のイベント

【日時・内容・定員】
▼アロマケアハンドトリートメント：7日(火)午前11時30分～12時(6名)
▼パソコンサロン：14日(火)・28日(火)午前11時～午後1時(10名)
※パソコンをお持ちください。貸し出しもあります(1回200円・予約制)。
▼歌声サロンで脳と心の健康づくり：14日(火)午前10時45分～11時45分(20名)
▼介護予防体操：28日(火)午前10時45分～11時45分(20名)
▼健康麻雀：火曜日午前10時45分～午後0時45分・午後1時～3時(各回12名)
【費用】パソコンサロンは月2千円。その他は1回500円程度
【後援】新宿区

復興まちづくりセミナー

● 阪神・淡路、東日本からのメッセージ(災害に学ぶ・備える・語り継ぐ)
神戸市、岩手県陸前高田市から復興まちづくりの担い手を招き、首都直下地震が危惧される東京での備えを考えます。
【日時】3月25日(水)午後6時30分～8時30分
【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
【パネラー】河合節二(神戸市野田北部まちづくり協議会事務局 長)、村上誠二(陸前高田市広田町長)、洞元気村協議会事務局長
【コーディネーター】鳥山千尋(NPO法人復興まちづくり研究所 理事)

【主催・申込み】電話かファックス(2面記載例のとおり記入)でNPO法人復興まちづくり研究所 ☎(6908)6475・☎(6908)6476へ。先着150名。

神楽坂・坂上サロン

近隣の高齢者が気軽に立ち寄れるサロンを、高齢者福祉施設・神楽坂(矢来町104)内に開設しています。利用は無料で予約は不要ですが、初回は利用登録をしてください。イベントは有料・予約制です。
【開設日時】火曜日午前10時30分～午後1時30分(祝日を除く)
第1火曜日の正午～午後1時30分は高齢者総合相談センターの無料出張相談を実施(4月は7日(火))

4月のイベント

【日時・内容・定員】
▼アロマケアハンドトリートメント：7日(火)午前11時30分～12時(6名)
▼パソコンサロン：14日(火)・28日(火)午前11時～午後1時(10名)
※パソコンをお持ちください。貸し出しもあります(1回200円・予約制)。
▼歌声サロンで脳と心の健康づくり：14日(火)午前10時45分～11時45分(20名)
▼介護予防体操：28日(火)午前10時45分～11時45分(20名)
▼健康麻雀：火曜日午前10時45分～午後0時45分・午後1時～3時(各回12名)
【費用】パソコンサロンは月2千円。その他は1回500円程度
【後援】新宿区

復興まちづくりセミナー

● 阪神・淡路、東日本からのメッセージ(災害に学ぶ・備える・語り継ぐ)
神戸市、岩手県陸前高田市から復興まちづくりの担い手を招き、首都直下地震が危惧される東京での備えを考えます。
【日時】3月25日(水)午後6時30分～8時30分
【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
【パネラー】河合節二(神戸市野田北部まちづくり協議会事務局 長)、村上誠二(陸前高田市広田町長)、洞元気村協議会事務局長
【コーディネーター】鳥山千尋(NPO法人復興まちづくり研究所 理事)

社交ダンス入門講座

【日時】4月2日～6月18日の木曜日、午後6時30分～8時30分、全12回
【会場】新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)
【対象】初心者、80名
【内容】ブルース、ワルツ、タンゴ、ジルバ、ルンバ、チャチャチャ
【費用】9千850円(保険料を含む)
【主催・申込み】往復はがきに2面

外濠公園内集合、雨天実施

【対象】中学生以上、30名
【内容】講演後、四ツ谷駅や若葉周辺の谷や寺社を中心に街歩き(講演は森田喬・法政大学都市環境デザイン工学科教授)
【共催】外濠市民塾実行委員会、土木学会・景観・デザイン委員会
【申込み】事前に電話または直接、四谷図書館(内藤町87) ☎(3341)0095へ。先着順。

笑遊独演会「春の滑稽劇」

● レガスマつり2015 特別公演
【日時】4月4日(土)午後5時～7時(午後4時30分開場)
【出演】三遊亭笑遊(真打)、春本小助(太神楽曲芸)ほか
【費用】千500円(全自由席)
【協力】落語芸術協会
【会場・問合せ】新宿文化センター(新宿6-14-1) ☎(3350)1141へ。

能楽ワークショップ

● 能楽師の舞台表現に迫る
【日時】4月5日(日)午後1時30分～4時30分(土木会館/四谷1丁目)