

友好都市

ドイツ・ベルリン市ミッテ区との  
青少年交流参加者募集

● 青少年交流を通して  
異文化を学ぶ

今年8月のミッテ区への訪問、来年3月の日本での交流プログラムの両方に参加できる方を募集します。

【対象】区内在住・在勤・在学の15歳～24歳、12名(年齢は27年4月1日現在)

【活動内容】事前学習会、ベルリン市内見学、現地の方との交流・ホームステイ、帰国後の報告書作成、ミッテ区の青少年の受け入れの企画・参加

【ミッテ区への派遣期間】8月18日(火)～30日(日)(12泊13日)

【派遣費用】往復渡航費(20万円程度)は各自負担。現地での宿泊費・食費は原則ミッテ区が負担

【申込み】所定の申込書を、5月20日(水)までに新宿未来創造財団(レガス新宿)文化交流課(〒160-0022 新宿6-14-1、新宿文化センター内) ☎(3350)1141へ郵送(必着)またはお持ちください。募集要綱と申込書は同課、多文化共生推進課(本庁舎1階)、特別出張所等に配布しています。ホームページ(<http://www.regas-shinjuku.or.jp/>)からも取り出せます。



新宿中央公園 自然観察会

● タカトオコヒガンザクラと春の草木を楽しむ

【日時】3月24日(火)午前10時～12時(雨天中止)

【講師】日比野佳正(日本自然保護協会自然観察指導員)

【集合場所・申込み】電話で3月23日(月)までに同園管理事務所(西新宿2-11-1) ☎(3342)4509へ。

西新宿シニア活動館の催し

区内在住の50歳以上が対象です。

①春を楽しむ！  
草花ウォッチング教室  
【日時・定員】3月31日(火)午前10時～11時30分(30名)  
【内容】春の草花を画像を見ながら解説(講師は日比野佳正・日本自然保護協会自然観察指導員)

都電に乗って春を感じよう

都電荒川線「さくら号」運行

沿線4区(荒川区・北区・豊島区・新宿区)と東京都交通局が連携し、車内に桜の装飾をした都電さくら号(青いレトロ車両の9002号)を運行します。車内では、沿線の桜の名所やイベントのご案内をします。

【日程】3月18日(水)～4月15日(水)

※点検等により運行しない日もあります。

【問合せ】都営交通お客様センター ☎(3816)5700(午前9時～午後8時)へ。運行状況は東京都交通局ホームページ(<http://www.kotsu.metro.tokyo.jp/>)から検索できます(都電荒川線→都電運行情報サービス→車両検索と進み、車両「9002号」を入力)。



月10日・24日の木曜日、午前10時～11時30分、全12回(20名)

【内容】筋力アップを目的とした立位中心の体操。初回と11回目は体力測定

……(以下共通)……

【会場 申込み】①②は3月16日(月)から電話または直接、西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35) ☎(3377)9380へ。先着順。③④⑤は3月16日(月)～30日(月)に電話または直接、同館へ。応募者多数の場合は抽選。①②④⑤は無料。

②リサイクル術活用講座

かんたん造花づくりと豆知識  
【日時・定員】4月2日(木)午後2時～4時(20名)

【内容】牛乳パックで造花作りと家庭で役立つリサイクル術の学習(協力:新宿リサイクル活動センター)

③マジック入門教室  
【日時・定員】4月4日(土)18日(土)午前10時～12時、全2回(20名)

【内容】初めての方でも楽しめるマジック体験

【費用】300円(材料費)

④ボディケアエクササイズ  
【日時・定員】4月8日～9月23日の第2・第4水曜日、午後2時～3時30分、全12回(20名)

【内容】筋力低下が気になる方向けの座位・立位で行う体操。初回と11回目は体力測定(講師は萩野博・健康作りコーディネーター)

⑤パワーアップトレーニング  
【日時・定員】4月16日・30日、5月14日・28日、6月11日・25日、7月9日・23日、8月13日・27日、9月10日・24日の木曜日、午前10時～11時30分、全12回(20名)

笑遊独演会「春の滑稽劇」

● レガスマつり2015 特別公演

【日時】4月4日(土)午後5時～7時(午後4時30分開場)

【出演】三遊亭笑遊(真打)、春本小助(太神楽曲芸)ほか

【費用】千500円(全自由席)

【協力】落語芸術協会

【会場・問合せ】新宿文化センター(新宿6-14-1) ☎(3350)1141へ。

能楽ワークショップ

● 能楽師の舞台表現に迫る  
【日時】4月5日(日)午後1時30分～4時30分(土木会館/四谷1丁目)

大久保ことぶき館の休館

建替え工事のため、4月1日(水)～8月31日(月)は休館します。

【問合せ】高齢者福祉課高齢者事業係(本庁舎2階) ☎(5273)4567へ。

外濠公園内集合、雨天実施

【対象】中学生以上、30名

【内容】講演後、四ツ谷駅や若葉周辺の谷や寺社を中心に街歩き(講演は森田喬・法政大学都市環境デザイン工学科教授)

【共催】外濠市民塾実行委員会、土木学会・景観・デザイン委員会

【申込み】事前に電話または直接、四谷図書館(内藤町87) ☎(3341)0095へ。先着順。



スプリングダンスパーティー

【日時】3月29日(日)午後3時～6時

【内容】社交ダンス(ダンスアテンド)男女各20名程度

【費用】2千円(施設利用料ほか)

【共催】早稲田大学競技ダンス部OB会

【会場 申込み】当日直接、新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)へ。先着100名。

【主催・問合せ】区ダンススポーツ連盟・今泉 ☎(5348)2951へ。

社交ダンス入門講座

【日時】4月2日～6月18日の木曜日、午後6時30分～8時30分、全12回

【会場】新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)

【対象】初心者、80名

【内容】ブルース、ワルツ、タンゴ、ジルバ、ルンバ、チャチャチャ

【費用】9千850円(保険料を含む)

【主催・申込み】往復はがきに2面



取引・証明用はかりの  
定期検査にご協力を

商店での取引や学校・病院等で証明に使用する「はかり」は、計量法で2年に1度、検査を受けます。対象の店舗等には「はがき」でお知らせし、職員が訪問して検査します。ご協力をお願いします。

通知の無かった方、新たにはかりを使用するようになった方、はかりを使用しなくなった方はお問い合わせください。

【検査期間】4月3日(金)～6月10日(水)(土・日曜日、祝日等を除く)

【問合せ】東京都計量検定所検査課計画係 ☎(5617)6638へ。

復興まちづくりセミナー

● 阪神・淡路、東日本からのメッセージ・災害に学ぶ・備える・語り継ぐ

神戸市、岩手県陸前高田市から復興まちづくりの担い手を招き、首都直下地震が危惧される東京での備えを考えます。

【日時】3月25日(水)午後6時30分～8時30分

【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

【パネラー】河合節二(神戸市野田北部まちづくり協議会事務局 長)、村上誠二(陸前高田市広田町長洞元気村協議会事務局長)

【コーディネーター】鳥山千尋(NPO法人復興まちづくり研究所 理事)

【費用】500円(資料代)

【後援】新宿区

神楽坂・坂上サロン

近隣の高齢者が気軽に立ち寄れるサロンを、高齢者福祉施設・神楽坂(矢来町104)内に開設しています。利用は無料で予約は不要ですが、初回は利用登録をしてください。イベントは有料・予約制です。

【開設日時】火曜日午前10時30分～午後1時30分(祝日を除く)

【第1火曜日の正午～午後1時30分は高齢者総合相談センターの無料出張相談を実施(4月は7日(火))

● 4月のイベント

【日時・内容・定員】

- ▼アロマケアハンドトリートメント：7日(火)午前11時30分～12時(6名)
- ▼パソコンサロン：14日(火)・28日(火)午前11時～午後1時(10名)
- ※パソコンをお持ちください。貸し出しもあります(1回200円・予約制)。
- ▼歌声サロンで脳と心の健康づくり：14日(火)午前10時45分～11時45分(20名)
- ▼介護予防体操：28日(火)午前10時45分～11時45分(20名)
- ▼健康麻雀：火曜日午前10時45分～午後0時45分・午後1時～3時(各回12名)
- 【費用】パソコンサロンは月2千円。その他は1回500円程度

【後援】新宿区

【主催・申込み】電話かファックス・電子メール(2面記載例のほか希望のイベント名と日時を記入)で新宿NPOネットワーク協議会事務局 ☎(5206)6527(月～金曜日(祝日を除く)) 午前11時～午後6時 ☎(5386)1318・[nhiroba@nponet.net](mailto:nhiroba@nponet.net)へ。先着順。