

はがき・ファックスの記載例

①講座・催し名
②干・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
(往復はがきには、返信用にも住所・氏名)
※あて先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

くらし

【会場】牛込笹筒地域センター！
牛込笹筒区民ホール(笹筒町15)
【主催・問合せ】笹筒町管内町会連合会事務局(笹筒町特別出張所内) ☎(3260)1911～

福祉

【日時】3月10日(火)午後6時30分～8時30分
【対象】区内在住で聴覚に障害がある方と家族ほか
【内容】歴史や手話通訳制度の成り立ちを解説(講師は當間正敏・日本聾史学会会長)

手話講習会

【日時】5月12日～28年3月1日の火曜日午後6時30分～8時30分、全40回日曜日に開催することがあります
【コース・対象・内容】区内在住、在勤(在学)の15歳以上、年間を通して参加できる方(18歳未満は保護者の同意が必要)

60名

【費用】千円(テキスト代別)
【会場・申込み】往復はがきに4面記載例のほか年齢・希望コースと手話学習年数・在勤・在学の方は勤務先または学校の名称・所在地を記入し、3月31日(火)(消印有効)までに区立障害者福祉センター(T162・0052 戸山1-22-2) ☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。

3月10日は

昭和20年(1945年)3月10日の東京大空襲では、一夜にして約10万人ともいわれる尊い命が失われました。
東京大空襲をはじめ戦災で亡くなられた方を追悼するとともに、世界の恒久平和を願い、1分間の黙とうをお願いします。

黙とうにご協力を

【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505・☎(5273)3505・☎(3209)9947へ。

こども・教育

工作会

【日時】3月21日(祝)午前11時～14時45分
【対象】5歳以上、20名
【会場】申込み・事前に電話または直接、こども図書館(大久保3-1-1、旧戸山中学校) ☎(3364)1421へ。先着順。

子ども映画会

【日時】3月21日(祝)午後3時～4時
【対象】小学生までのお子さんと保護者30名
【上映作品】「10+1ぴきのかえる」「眠れぬ夜の小さなお話」「ネコクンと星クンのお話」
【会場】申込み(当日直接、西落合図書館・西落合4-13-17) ☎(3954)4373へ。先着順。

しんじゆく女性団体会議

新規会員を募集
女性団体相互の連携と女性のエンパワーメント(自ら意思決定し行動する力をつけること)を目指し、年間テーマに沿った講座や日帰り研修などを実施しています(現在10団体で活動)。定例会原則として偶数月の第3金曜日(1年を通して出席していただきます(出席者は団体の代表者でなくても可))。
【対象】次の全てに該当する団体
【区内】拠点に2年以上、女性の地位向上と一般的な教養を高める活動を継続している
【20名以上で構成し、半数以上が女性かつ8割以上が区内在住】
【問合せ】男女共同参画課 荒木町16ウイズ新宿内 ☎(3341)0801へ。4月から参加を希望する団体は、3月18日(火)までに申し込んでください。

ランタイムコンサート

●華やかな姉妹バイオリン
デュオの音色を
【日時】3月11日(水)午後0時15分～1時15分(正午開場)
【プログラム】中田章「早春賦」サラサレタ「ナヴァラ」ほか。出演は中村ゆかり・中村里奈(バイオリン)、佐久間晃子(ピアノ)
【会場】申込み(当日直接、新宿文化センター(新宿6-14-1) ☎(3350)1141へ。4歳から入場可。途中入退場自由。

サウンデーデュオコンサート

【日時】3月15日(日)午後2時～2時50分
【プログラム】モーツァルト「パオロとビオラのための二重奏」、いずみたく「見上げてごらん夜の星を」ほか。出演はアキリコ・バイオリン・皆上晶子、ピオラ・瑠亜里子
【会場】申込み(当日直接、区民ギヤラリ(西新宿2-11-4 新宿中央公園内) ☎(3348)6277へ。先着70名。

落合第一地域センター

●バーおちあい
【日時】3月14日(土)午前10時～午後3時30分(イベントにより開催時間が異なります)
【内容】地域の皆さんの演奏、人形劇、ゲームコーナー、野菜の販売、模擬店ほか
【会場】問合せ「落合第一地域センター(下落合4-6-7) ☎(3954)1611へ。

とつか地区協フエスタ

●あなたとつながるまちづくり
【日時】3月15日(日)午前10時～午後4時
【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
【内容】戸塚地区協議会の活動報告と意見交換会、花の種の無料配布、生活活字エックほか
●同時開催
戸塚地域福祉見本市
【内容】戸塚地域センター福祉、環境、防災、防犯がテーマの対話集会ほか
【問合せ】戸塚地区協議会事務局(戸塚特別出張所内) ☎(3209)8551へ。

四谷地域センター

ふれあい祭
【日時】3月22日(日)午前10時～午後3時
【内容】歌等のステージ子ども向け映画会、お茶会、餅つき、作品展示、フリーマーケット、喫茶(夢)
【会場】問合せ「四谷地域センター(内藤町87) ☎(3955)1133
【対象】ウォーキング初級者

新宿NPO協働推進センターの催し

●シンポジウム「介護時代を乗り切るための『支え合い』」
【日時】3月21日(祝)午後1時30分～4時
【内容】▼基調講演(介護保険制度改正下での私たち一人ひとりの役割と出番を考える)・奈良環
【ユニバーサル志縁社会創造センター】支え合いの仕組みづくりアドバイザー
▼事例紹介(牧野史子/NPO法人介護者サポートネットワークセンター)
▼トークセッション(パネリスト：奈良環、牧野史子、樋口サトシ、フアシリテーター：山下馨/新宿NPOネットワーク協議会代表理事)
【費用】500円 【定員】50名

北新宿第二地域交流館の催し

区内在住の60歳以上が対象です。
①血管年齢測定会
【日時・定員】3月20日(金)午後2時～3時30分(20名)
【内容】測定値から生活習慣を見直す。講師は野口良一(保健師)
②初めてのタブレット体験講座
【日時・定員】3月26日(水)午後2時～4時(20名)
【内容】インターネット検索ほか(講師は橋本光洋・携帯電話アドバイザー)
※機器は会場で用意します。
③おうちくろこ体操
【日時・定員】4月9日～6月25日の木曜日午後1時30分～3時、全12回(16名)
【内容】膝や腰の痛みを予防するゆるやかなストレッチ運動
④のびのびストレッチ体操
【日時・定員】4月10日～6月26日の金曜日午前10時～11時30分、全12回(16名)
【内容】身体の柔軟性を保つためのストレッチ運動
⑤モリモリ筋力アップ体操
【日時・定員】4月11日～7月4日の土曜日午前10時～11時30分、全12回(16名)
【内容】膝や腰の痛みを予防するストレッチ運動

地域飲食応援事業 委託事業者を募集

区内の商店街や飲食店の活性化のため、国の「地域住民生活等緊急支援交付金」を活用し、区内飲食店共通の飲食券を割引価格で発行する事業の委託事業者を募集します。
【応募資格】都内に本社・支店等のある事業者ほか
【委託期間】4月中旬～28年3月31日
【委託する事業内容】
区オリジナル飲食券の企画・発行
飲食券を販売し実施店を検索できるサイトの企画・運営
事業に賛同する区内飲食店の開拓
事業のPR・使用媒体の選定、販促物の企画(作成)
事務局運営(問合せ窓口)
事業実施後の効果測定
【申込み】事前予約の上、企画提案書を3月27日(金)までに産業振興課産業振興係(西新宿6-1-2、B1Z 新宿4階) ☎(3344)0701・☎(3344)0221へお持ちください。詳しくは、同係で配布する募集要項「新宿区ホームページ」ご案内しています。

筋力アップ運動

※③④⑤の講師は島田浩美(介護予防運動指導員)
……以下共通……
【会場】申込み①は事前に電話または直接、北新宿第二地域交流館(北新宿3-10-2) ☎(5348)6751へ。先着順。
②③④⑤は3月18日(水)までに電話または直接、同館へ。
応募者多数の場合は抽選。

Pad講座」写真関連アプリを使ってみよう

【日時】3月22日(日)午後2時～3時30分
【対象】中学生以上、15名
【内容】iPadの基本操作、写真の加工や整理のためのアプリを体験
※機器は会場で用意します。
【会場】申込み(3月16日(金)から電話または直接、西落合図書館(西落合4-13-17) ☎(3954)4373へ。先着順。

映画会「中町シネマ」

【日時】3月22日(日)午後2時～3時45分
【会場】中町地域交流館(中町25)
【上映作品】「チャップリンの黄金狂時代」(1925年・字幕)

新宿NPO活動基礎講座

「今こそあなたの地域デビュー」
【日時】4月4日(土)11日(土)午後1時30分～3時30分(全2回)
【対象】社会貢献活動を行っている方、これから始めようと思っている方、各回20名
【内容】▼してほしこと、できること体験ゲーム
▼自身の棚卸しと地域活動参加のイメージトレーニング(自分自身の強みと弱み、地域社会での役割と出番を考える)・奈良環
【ユニバーサル志縁社会創造センター】支え合いの仕組みづくりアドバイザー
【費用】各回千円

春がテーマの文芸作品朗読会

【日時】3月27日(金)午後2時～3時30分
【対象】中学生、高校生、40名
【内容】「ドラゴンクエスト」「フイナルファンタジー」などを手掛ける(株)スクウェア・エニックス本社(新宿6-27-30)を訪問(現地集合・解散)
【申込み】事前に電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-10) ☎(3207)1191へ。先着順。
【会場】新宿生涯学習館(北新宿3-10-2)
【上映作品】芥川龍之介「魔術」、宮本輝「夜桜」ほか(朗読は阿部侑奈、三上実枝子/日本語文化協会)
【申込み】事前に電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-10-2) ☎(3365)4755へ。先着30名。

中高生向けフレカレックス「仕事の現場を見に行こう」

【日時】3月26日(土)午後2時～4時
【対象】中学生、高校生、40名
【内容】「ドラゴンクエスト」「フイナルファンタジー」などを手掛ける(株)スクウェア・エニックス本社(新宿6-27-30)を訪問(現地集合・解散)
【申込み】事前に電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-10) ☎(3207)1191へ。先着順。
【会場】新宿生涯学習館(北新宿3-10-2)
【上映作品】芥川龍之介「魔術」、宮本輝「夜桜」ほか(朗読は阿部侑奈、三上実枝子/日本語文化協会)
【申込み】事前に電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-10-2) ☎(3365)4755へ。先着30名。

中高生ゲートボール体験会

【日時・会場】
3月8日～29日の日曜日午前10時～12時：よつや運動広場(四谷1-1) 清水川橋公園(下落合1-1)
3月9日～30日の月・水・金曜日午前9時30分～12時：都立戸山公園いきいき広場 箱根山地区、戸山3-1-2
【対象】区内在住、在勤のおおむね50歳代～70歳代
【内容】基礎から指導、動きやすい服装、運動靴を貸し出します。用具は貸し出しません。
【主催】申込み(電話で3日前までに区ゲートボール協会・嘉藤 ☎(3203)1425へ。各日先着10名。

春がテーマの文芸作品朗読会

【日時】3月27日(金)午後2時～3時30分
【対象】中学生、高校生、40名
【内容】「ドラゴンクエスト」「フイナルファンタジー」などを手掛ける(株)スクウェア・エニックス本社(新宿6-27-30)を訪問(現地集合・解散)
【申込み】事前に電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-10) ☎(3207)1191へ。先着順。
【会場】新宿生涯学習館(北新宿3-10-2)
【上映作品】芥川龍之介「魔術」、宮本輝「夜桜」ほか(朗読は阿部侑奈、三上実枝子/日本語文化協会)
【申込み】事前に電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-10-2) ☎(3365)4755へ。先着30名。

中高生向けフレカレックス「仕事の現場を見に行こう」

【日時】3月26日(土)午後2時～4時
【対象】中学生、高校生、40名
【内容】「ドラゴンクエスト」「フイナルファンタジー」などを手掛ける(株)スクウェア・エニックス本社(新宿6-27-30)を訪問(現地集合・解散)
【申込み】事前に電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-10) ☎(3207)1191へ。先着順。
【会場】新宿生涯学習館(北新宿3-10-2)
【上映作品】芥川龍之介「魔術」、宮本輝「夜桜」ほか(朗読は阿部侑奈、三上実枝子/日本語文化協会)
【申込み】事前に電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-10-2) ☎(3365)4755へ。先着30名。

中高生向けフレカレックス「仕事の現場を見に行こう」

【日時】3月26日(土)午後2時～4時
【対象】中学生、高校生、40名
【内容】「ドラゴンクエスト」「フイナルファンタジー」などを手掛ける(株)スクウェア・エニックス本社(新宿6-27-30)を訪問(現地集合・解散)
【申込み】事前に電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-10) ☎(3207)1191へ。先着順。
【会場】新宿生涯学習館(北新宿3-10-2)
【上映作品】芥川龍之介「魔術」、宮本輝「夜桜」ほか(朗読は阿部侑奈、三上実枝子/日本語文化協会)
【申込み】事前に電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-10-2) ☎(3365)4755へ。先着30名。

中高生向けフレカレックス「仕事の現場を見に行こう」

【日時】3月26日(土)午後2時～4時
【対象】中学生、高校生、40名
【内容】「ドラゴンクエスト」「フイナルファンタジー」などを手掛ける(株)スクウェア・エニックス本社(新宿6-27-30)を訪問(現地集合・解散)
【申込み】事前に電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-10) ☎(3207)1191へ。先着順。
【会場】新宿生涯学習館(北新宿3-10-2)
【上映作品】芥川龍之介「魔術」、宮本輝「夜桜」ほか(朗読は阿部侑奈、三上実枝子/日本語文化協会)
【申込み】事前に電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-10-2) ☎(3365)4755へ。先着30名。

中高生向けフレカレックス「仕事の現場を見に行こう」

【日時】3月26日(土)午後2時～4時
【対象】中学生、高校生、40名
【内容】「ドラゴンクエスト」「フイナルファンタジー」などを手掛ける(株)スクウェア・エニックス本社(新宿6-27-30)を訪問(現地集合・解散)
【申込み】事前に電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-10) ☎(3207)1191へ。先着順。
【会場】新宿生涯学習館(北新宿3-10-2)
【上映作品】芥川龍之介「魔術」、宮本輝「夜桜」ほか(朗読は阿部侑奈、三上実枝子/日本語文化協会)
【申込み】事前に電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-10-2) ☎(3365)4755へ。先着30名。

中高生向けフレカレックス「仕事の現場を見に行こう」

【日時】3月26日(土)午後2時～4時
【対象】中学生、高校生、40名
【内容】「ドラゴンクエスト」「フイナルファンタジー」などを手掛ける(株)スクウェア・エニックス本社(新宿6-27-30)を訪問(現地集合・解散)
【申込み】事前に電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-10) ☎(3207)1191へ。先着順。
【会場】新宿生涯学習館(北新宿3-10-2)
【上映作品】芥川龍之介「魔術」、宮本輝「夜桜」ほか(朗読は阿部侑奈、三上実枝子/日本語文化協会)
【申込み】事前に電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-10-2) ☎(3365)4755へ。先着30名。

中高生向けフレカレックス「仕事の現場を見に行こう」

【日時】3月26日(土)午後2時～4時
【対象】中学生、高校生、40名
【内容】「ドラゴンクエスト」「フイナルファンタジー」などを手掛ける(株)スクウェア・エニックス本社(新宿6-27-30)を訪問(現地集合・解散)
【申込み】事前に電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-10) ☎(3207)1191へ。先着順。
【会場】新宿生涯学習館(北新宿3-10-2)
【上映作品】芥川龍之介「魔術」、宮本輝「夜桜」ほか(朗読は阿部侑奈、三上実枝子/日本語文化協会)
【申込み】事前に電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-10-2) ☎(3365)4755へ。先着30名。

中高生向けフレカレックス「仕事の現場を見に行こう」

【日時】3月26日(土)午後2時～4時
【対象】中学生、高校生、40名
【内容】「ドラゴンクエスト」「フイナルファンタジー」などを手掛ける(株)スクウェア・エニックス本社(新宿6-27-30)を訪問(現地集合・解散)
【申込み】事前に電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-10) ☎(3207)1191へ。先着順。
【会場】新宿生涯学習館(北新宿3-10-2)
【上映作品】芥川龍之介「魔術」、宮本輝「夜桜」ほか(朗読は阿部侑奈、三上実枝子/日本語文化協会)
【申込み】事前に電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-10-2) ☎(3365)4755へ。先着30名。

中高生向けフレカレックス「仕事の現場を見に行こう」

【日時】3月26日(土)午後2時～4時
【対象】中学生、高校生、40名
【内容】「ドラゴンクエスト」「フイナルファンタジー」などを手掛ける(株)スクウェア・エニックス本社(新宿6-27-30)を訪問(現地集合・解散)
【申込み】事前に電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-10) ☎(3207)1191へ。先着順。
【会場】新宿生涯学習館(北新宿3-10-2)
【上映作品】芥川龍之介「魔術」、宮本輝「夜桜」ほか(朗読は阿部侑奈、三上実枝子/日本語文化協会)
【申込み】事前に電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-10-2) ☎(3365)4755へ。先着30名。

中高生向けフレカレックス「仕事の現場を見に行こう」

【日時】3月26日(土)午後2時～4時
【対象】中学生、高校生、40名
【内容】「ドラゴンクエスト」「フイナルファンタジー」などを手掛ける(株)スクウェア・エニックス本社(新宿6-27-30)を訪問(現地集合・解散)
【申込み】事前に電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-10) ☎(3207)1191へ。先着順。
【会場】新宿生涯学習館(北新宿3-10-2)
【上映作品】芥川龍之介「魔術」、宮本輝「夜桜」ほか(朗読は阿部侑奈、三上実枝子/日本語文化協会)
【申込み】事前に電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-10-2) ☎(3365)4755へ。先着30名。

中高生向けフレカレックス「仕事の現場を見に行こう」

【日時】3月26日(土)午後2時～4時
【対象】中学生、高校生、40名
【内容】「ドラゴンクエスト」「フイナルファンタジー」などを手掛ける(株)スクウェア・エニックス本社(新宿6-27-30)を訪問(現地集合・解散)
【申込み】事前に電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-10) ☎(3207)1191へ。先着順。
【会場】新宿生涯学習館(北新宿3-10-2)
【上映作品】芥川龍之介「魔術」、宮本輝「夜桜」ほか(朗読は阿部侑奈、三上実枝子/日本語文化協会)
【申込み】事前に電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-10-2) ☎(3365)4755へ。先着30名。

中高生向けフレカレックス「仕事の現場を見に行こう」

【日時】3月26日(土)午後2時～4時
【対象】中学生、高校生、40名
【内容】「ドラゴンクエスト」「フイナルファンタジー」などを手掛ける(株)スクウェア・エニックス本社(新宿6-27-30)を訪問(現地集合・解散)
【申込み】事前に電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-10) ☎(3207)1191へ。先着順。
【会場】新宿生涯学習館(北新宿3-10-2)
【上映作品】芥川龍之介「魔術」、宮本輝「夜桜」ほか(朗読は阿部侑奈、三上実枝子/日本語文化協会)
【申込み】事前に電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-10-2) ☎(3365)4755へ。先着30名。

中高生向けフレカレックス「仕事の現場を見に行こう」

【日時】3月26日(土)午後2時～4時
【対象】中学生、高校生、40名
【内容】「ドラゴンクエスト」「フイナルファンタジー」などを手掛ける(株)スクウェア・エニックス本社(新宿6-27-30)を訪問(現地集合・解散)
【申込み】事前に電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-10) ☎(3207)1191へ。先着順。
【会場】新宿生涯学習館(北新宿3-10-2)
【上映作品】芥川龍之介「魔術」、宮本輝「夜桜」ほか(朗読は阿部侑奈、三上実枝子/日本語文化協会)
【申込み】事前に電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-10-2) ☎(3365)4755へ。先着30名。

中高生向けフレカレックス「仕事の現場を見に行こう」

【日時】3月26日(土)午後2時～4時
【対象】中学生、高校生、40名
【内容】「ドラゴンクエスト」「フイナルファンタジー」などを手掛ける(株)スクウェア・エニックス本社(新宿6-27-30)を訪問(現地集合・解散)
【申込み】事前に電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-10) ☎(3207)1191へ。先着順。
【会場】新宿生涯学習館(北新宿3-10-2)
【上映作品】芥川龍之介「魔術」、宮本輝「夜桜」ほか(朗読は阿部侑奈、三上実枝子/日本語文化協会)
【申込み】事前に電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-10-2) ☎(3365)4755へ。先着30名。

中高生向けフレカレックス「仕事の現場を見に行こう」

【日時】3月26日(土)午後2時～4時
【対象】中学生、高校生、40名
【内容】「ドラゴンクエスト」「フイナルファンタジー」などを手掛ける(株)スクウェア・エニックス本社(新宿6-27-30)を訪問(現地集合・解散)
【申込み】事前に電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-10) ☎(3207)1191へ。先着順。
【会場】新宿生涯学習館(北新宿3-10-2)
【上映作品】芥川龍之介「魔術」、宮本輝「夜桜」ほか(朗読は阿部侑奈、三上実枝子/日本語文化協会)
【申込み】事前に電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-10-2) ☎(3365)4755へ。先着30名。

中高生向けフレカレックス「仕事の現場を見に行こう」

【日時】3月26日(土)午後2時～4時
【対象】中学生、高校生、40名
【内容】「ドラゴンクエスト」「フイナルファンタジー」などを手掛ける(株)スクウェア・エニックス本社(新宿6-27-30)を訪問(現地集合・解散)
【申込み】事前に電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-10) ☎(3207)1191へ。先着順。
【会場】新宿生涯学習館(北新宿3-10-2)
【上映作品】芥川龍之介「魔術」、宮本輝「夜桜」ほか(朗読は阿部侑奈、三上実枝子/日本語文化協会)
【申込み】事前に電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-10-2) ☎(3365)4755へ。先着30名。

中高生向けフレカレックス「仕事の現場を見に行こう」

【日時】3月26日(土)午後2時～4時
【対象】中学生、高校生、40名
【内容】「ドラゴンクエスト」「フイナルファンタジー」などを手掛ける(株)スクウェア・エニックス本社(新宿6-27-30)を訪問(現地集合・解散)
【申込み】事前に電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-10) ☎(3207)1191へ。先着順。
【会場】新宿生涯学習館(北新宿3-10-2)
【上映作品】芥川龍之介「魔術」、宮本輝「夜桜」ほか(朗読は阿部侑奈、三上実枝子/日本語文化協会)
【申込み】事前に電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-10-2) ☎(3365)4755へ。先着30名。