

★★★★★★ 保健だより各事業の問い合わせ先 ★★★★★★

Table with 2 columns: 事業名 (Health Promotion Center, etc.) and 問い合わせ先 (Phone/Fax numbers and addresses).

新宿区医師会区民健康センター 土曜日夜間や 日曜日・祝日に 急病になったら

3月は自殺対策強化月間

つらい気持ち、話してみませんか あなたらしく生きるために

新宿区の自殺者は、ここ数年、年間80人前後で推移しています。また、自殺死亡率(人口10万人当たりの自殺者数)は、全国的に高い50歳～60歳代に加えて、20歳～30歳代の若者で高い傾向があります。

区では、若年層への対応も含めた自殺防止対策を進める中で、さまざまな悩みを抱える方を支援する団体との連携を積極的に行っています。今回は、区と連携して対策に取り組む支援団体を紹介します。お気軽にご相談ください。

【問合せ】健康推進課健康企画係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3494へ。

支援団体の相談窓口

NPO法人国際ビフレンダーズ 東京自殺防止センター ☎(5286)9090 http://www.befrienders-jpn.org/

悩みを聞くことで辛い気持ちを分かち合い、寄り添うことを目的に活動しています。電話での相談を匿名で受け付けています。

【電話相談】午後8時～翌朝6時(火曜日は午後5時から。年中無休)

※相談員として活動していただくボランティアを募集しています。詳しくは、同センター事務局 ☎(3207)5040へお問い合わせください。

東京司法書士会 いのちを守る何でも相談会 ☎(3353)9191 http://www.tokyokai.jp/news/2015/news1501200947.html

3月中の月曜日、無料面談相談会を開催しています。司法書士が、精神保健福祉士または臨床心理士とともに相談に応じます。当日直接、会場へおいでください。

【相談日時】3月9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)午後6時～9時(受け付けは午後8時まで)

【会場】新宿西口永和ビル・メディアボックス地下2階(西新宿1-9-18)

保健センターのこころの悩み相談

区内4か所の保健センターで、「こころの悩み相談」として、保健師が相談をお受けしています。また、精神科医による「精神保健相談」も実施しています(月1回程度・予約制)。

相談先が分からないときは

「困りごと・悩みごと相談窓口一覧」(26年度版・右図)を健康推進課・保健センター・特別出張所等で配布しています。新宿区ホームページでもご案内しています。



産業振興会議 【日時】3月9日(月)午後3時～5時 【会場】申込み・傍聴を希望する方は当日直接、B1Z新宿(区立産業会議館、西新宿6-8-2)へ。



文化芸術振興会議 【日時】3月20日(金)午前10時～12時 【内容】区内の文化芸術の振興状況の報告、振興に関する施策の基本となる事項の検討ほか

歯並び・かみ合わせ相談 【日時】3月27日(金)午後1時30分～4時30分 【対象】区内在住の方、9名

師の個別相談(田村隆彦・日本大学歯学部付属歯科病院 歯科医師)。時間は1人15分程度。検査等はいりません。

4月の保健だより

保健センターの教室・相談

母子関係の事業は母子健康手帳をお持ちください。

Main table listing various activities, dates, times, and locations across different centers.

がん療養相談窓口【担当/健康推進課】

がんの治療・療養、緩和ケアなどの相談をお受けしています。がん患者、家族、医療・福祉関係機関の方が対象です。

【日時】4月25日(土)午前10時～午後2時 【電話相談】☎(3205)3114

【窓口相談】月～金曜日の午前10時～午後4時に ☎(3205)3114へ事前予約

【会場】暮らしの保健室(戸山2-33、都営戸山ハイツ33号棟125)