

はがき・ファックスの記載例

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
(往復はがきには、返信用にも住所・氏名)

ワークライフ・バランス セミナー

協働事業提案制度実施事業
【日時】3月5日(水)午後1時〜2時30分
【会場】男女共同参画推進センター(ウイズ新宿 荒木町16)

手打ちそば教室

【日時】3月15日(日)午前10時30分〜午後0時30分
【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)

催し・講座

【日時・出演】①3月2日(月)：笑福亭竹三、遊亭遊松、②20日(金)：音音亭桃之助、桂竹のこ、いづれも午前10時30分〜11時20分(午前10時開場)

おまのサロンセンター

【日時】3月3日(火)午後0時10分〜0時40分
【会場】申込み(当日直接、四谷区民センター1階ロビー(内藤町87)へ)

中央図書館の催し

【日時・内容】▼水曜上映会：3月11日(水)午後2時からラジオ(宮城県に実在する女川さいがいFM)を題材にした特集ドラマ(1時間29分)

面記載例のとおり記入し、3月7日(必着)までに新宿区消費生活モニターO.B会(〒169-0075高田馬場1-32-10、新宿消費生活センター分館内)へ。応募者多数の場合は抽選。

講座・住まいの模様替え

【日時】3月15日(日)午後2時〜4時
【会場】四谷地域センター(内藤町87)
【対象】区内在住で障者のある方、①は30名、②は15名(定員に余裕がある場合は家族も参加できます)

福祉

家族介護者交流会
高齢者を介護している方、介護を経験した方が情報交換や介護の悩みを語り合う場です。当日直接、会場においでください(途中入退場自由)。

【日時】3月15日(日)午後1時〜4時
【会場】しんじゅく多文化共生プラザ(歌舞伎町2-44-1)
【日時】3月15日(日)午後1時30分〜4時
【会場】(百人町4-5-1)へ。

ピリオパトル・インターナショナル・オクボ

【日時】3月16日(月)午後1時〜4時40分(午後0時45分開場)
【会場】申込み(当日直接、四谷地域センター(内藤町87)へ)

芸術サロン・映画会

【日時】3月21日(祝)午前10時〜午後0時30分(雨天実施)
【日時】3月21日(祝)午前10時〜午後0時30分(雨天実施)

都心で楽しむ自然観察

【日時】3月21日(祝)午前10時〜午後0時30分(雨天実施)
【内容】野鳥と樹木を中心にした自然観察と講演(街の自然と生きものたち(講師は高野丈井の頭バードリーダー代表))

新宿NPO活動基礎講座

【日時】4月12日(日)午前9時〜午後6時
【会場】有明テニスの森公園(江)

【問合せ】高齢者福祉課高齢者相談係(本庁舎2階) ☎(5273)4593へ。
【会場】区立障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。応募者多数の場合は抽選。

スマートフォン・タブレット体験会

【日時】①スマートフォン体験：3月11日(水)、②タブレット体験：12日(木)、いずれも午後1時〜3時
【対象】区内在住で障者のある方、①は30名、②は15名(定員に余裕がある場合は家族も参加できます)

親族後見人交流会

【日時】3月13日(金)午後6時30分〜8時30分
【会場】新宿区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)
【対象】親族の成年後見人、保佐人、補助人、任意後見人(監督人選任)になっている方、20名(専門職後見人を除く)

若松発、わいわい福祉フェスタ

【日時】3月14日(土)午前10時〜午後3時
【内容】起震車体験、福祉防災等

区民バドミントン大会

【日時】種目▼4月5日(日)：男女別ダブルス、▼19日(日)：混合ダブルス、いずれも午前9時〜午後7時
【会場】新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)へ。

スポーツ

【日時】3月29日(日)午後1時〜5時
【対象】社会貢献活動を行っている方、これから始めようと考えている方、20名
【内容】講義「事業を見直すために必要なこと」とワークショップ(講師は源由理子、明治大学専門職大学院フナナス研究科教授)

区民バドミントン大会

【日時】種目▼4月5日(日)：男女別ダブルス、▼19日(日)：混合ダブルス、いずれも午前9時〜午後7時
【会場】新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)へ。

硬式テニスダブルス大会

【日時】4月12日(日)午前9時〜午後6時
【会場】有明テニスの森公園(江)

のPRステーション、福祉情報コーナー、福祉施設、団体の物販、おもちゃの修理、マッサージコーナー、カフェスペース、模擬店ほか
【会場】問合せ「区立障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。

ipadやタブレット

【日時】3月21日(祝)午後2時〜4時
【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-12)
【対象】小学生と保護者、15組30名

読書塾

【日時】3月22日(日)午後2時〜3時
【会場】北新宿生涯学習館(北新宿3-20-12)
【対象】小学生3、6年生、10名

子ども映画会

【日時】3月22日(日)午後2時〜3時30分
【会場】角善地域センター(西新宿4-33-17)
【対象】小学生までのお子さんと保護者、60名

子ども映画会

【日時】3月29日(日)午後1時〜5時
【対象】区内在住・在勤の18歳以上、男女各32組
【費用】3組または4組の総当たり戦後、決勝トーナメント

子ども映画会

【日時】3月29日(日)午後1時〜5時
【対象】区内在住・在勤の18歳以上、男女各32組
【費用】1組4千円(施設利用料、賞品代ほか)

子ども映画会

【日時】3月29日(日)午後1時〜5時
【対象】区内在住・在勤の18歳以上、男女各32組
【費用】1組4千円(施設利用料、賞品代ほか)

子ども映画会

【日時】3月29日(日)午後1時〜5時
【対象】区内在住・在勤の18歳以上、男女各32組
【費用】1組4千円(施設利用料、賞品代ほか)

区内商店街の現状を的確に把握して課題などを分析し、今後の商店街振興施策の立案に活用するため、「商店街のにぎわい創出に向けた調査」を実施します。
【調査期間】4月1日(水)〜12月31日(木)

委託業者を募集

【応募資格】都内に本社、支店等のある法人等
【調査内容】区内各商店会・空き店舗オーナー・区内への郵送、電話、訪問などによる調査、他都市の調査等の分析ほか

新宿けやき園 入所者募集

新宿けやき園(百人町4-5-1)は、身体障害者があり支援の必要性が高く、自宅での生活が難しい方向けの入所施設です。
【募集人数】1名
【対象】区内在住または新宿区の受給者証で他区市町村の施設等に入所していて、次のいずれかに該当し、常に介護が必要な身体不自由者(年齢は27年5月1日現在)
▼18歳〜49歳で、障害支援区分が4以上
▼50歳以上で、障害支援区分が3以上
※詳しくは、お問い合わせください。

入所者募集

【申込み】1名(申込書と個人情報利用同意書(いずれも募集要項に折込みを、3月2日(月)16日(月)に障害者福祉課支援係(〒160-0848歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273)4302・☎(3209)3441へ郵送(必着)またはお持ちください。募集要項は同係、区立障害者福祉センター(戸山1-22-2)、新宿生活実習所(弁天町50)、あゆみの家(西落合1-30-10)で配布、新宿区ホームページでもご案内しています。

新規会員の募集

シルバー人材センターは、高齢者等の雇用の安定等に関する法律に基づき、区市町村ごとに設置される公益社団法人です。現在、新宿区センターには千700名以上が会員として登録し、希望と能力に応じた仕事をしながら、身近な地域で活躍しています。
さまざまなお仕事が高齢者の生きがいとなり、地域貢献活動への参加にもつながっています。

お持ちしています

【家庭の仕事】家事援助、▼育児支援
▼植木の手入れ、▼除草、▼大工、塗装、▼ふすま、障子、網戸の張り替え、パソコン操作の支援、▼洋服の直しや入園・入学グッズ等の布小物作製
【企業・団体からの仕事】▼清掃、▼一般事務・経理事務、▼チラシの配布、▼あて名書き・賞状筆耕、▼パンフレット等の封入、▼シール貼り
【アパート・マンション・地域の仕事】▼共用部分・空き部屋の清掃、▼地域イベント等の軽作業

センターの教室

パソコン教室、書道教室、学習教室、手編み教室があります。センターの会員が講師です。
4月からの教室は、「広報しんじゅく」3月5日号でご案内します。同センターホームページでもご案内しています。
※会員手配りの作品の展示・販売を、同センター事務所で行っています。

お持ちしています

【家庭の仕事】家事援助、▼育児支援
▼植木の手入れ、▼除草、▼大工、塗装、▼ふすま、障子、網戸の張り替え、パソコン操作の支援、▼洋服の直しや入園・入学グッズ等の布小物作製
【企業・団体からの仕事】▼清掃、▼一般事務・経理事務、▼チラシの配布、▼あて名書き・賞状筆耕、▼パンフレット等の封入、▼シール貼り
【アパート・マンション・地域の仕事】▼共用部分・空き部屋の清掃、▼地域イベント等の軽作業

【申込み】事前に電話または直接、北新宿図書館(北新宿3-20-12) ☎(3365)4755へ。先着順。

子ども映画会

【日時】3月22日(日)午後2時〜3時30分
【会場】角善地域センター(西新宿4-33-17)
【対象】小学生までのお子さんと保護者、60名

【日程・会場・内容等】下表のとおり
※各全12回程度(祝日を除く)
※時間の午前は10時〜11時30分、午後は2時〜3時30分(受付番号の15・18・19・21は午後1時30分〜3時)
【対象】区内在住の65歳以上で、介護保険の「要介護」認定を受けていない方。健康状態により参加をお断りすることがあります。

Table with 5 columns: 教室名, 受付番号, 会場, 曜日時間, 定員. Rows include 脳はつらつ教室, 骨盤底筋向上教室, シニアスポーツチャレンジ教室, シニアバランストレーニング教室, シニアパワーアップ教室.

Table with 5 columns: 教室名, 受付番号, 会場, 曜日時間, 定員. Rows include シニアバランストレーニング教室, シニアパワーアップ教室, シニアバランストレーニング教室, シニアパワーアップ教室.

Table with 5 columns: 教室名, 受付番号, 会場, 曜日時間, 定員. Rows include シニアバランストレーニング教室, シニアパワーアップ教室, シニアバランストレーニング教室, シニアパワーアップ教室.

【費用】1回100円
【申込み】はがき(往復はがきは不要)に4面記載例のほかに生年月日・希望する教室の受付番号(第2希望まで希望順)を記入し、3月6日(金)(消印有効)までに高齢者福祉課高齢者事業係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273)4568・☎(5272)0352へ。はがきは1人1枚。応募者多数の場合は抽選し、結果は3月13日(金)ころお知らせします。
※パワーアップ高齢者(区の健康診査等の結果、介護予防の取り組みが必要と判定された方)が対象の介護予防教室(対象の方には個別にご案内)を含め、同じ時期に複数の教室には参加できません。

Table with 5 columns: 教室名, 受付番号, 会場, 曜日時間, 定員. Rows include シニアバランストレーニング教室, シニアパワーアップ教室, シニアバランストレーニング教室, シニアパワーアップ教室.

Table with 5 columns: 教室名, 受付番号, 会場, 曜日時間, 定員. Rows include シニアバランストレーニング教室, シニアパワーアップ教室, シニアバランストレーニング教室, シニアパワーアップ教室.

Table with 5 columns: 教室名, 受付番号, 会場, 曜日時間, 定員. Rows include シニアバランストレーニング教室, シニアパワーアップ教室, シニアバランストレーニング教室, シニアパワーアップ教室.