

はがき・ファックスの記載例

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
(往復はがきには、返信用にも住所・氏名)

ワークライフ・バランス セミナー

協働事業提案制度実施事業
【日時】3月5日(水)午後1時〜2時30分

【会場】男女共同参画推進センター(ウイズ新宿 荒木町16)

家族介護者交流会

高齢者を介護している方、介護を経験した方が情報交換や介護の悩みを語り合う場です。当日直接、会場においでください(途中入退場自由)。

親子後見人交流会

同じ立場で語り合い
【日時】3月13日(金)午後6時30分〜8時30分

読書塾

お気に入りの本にカバーをかけて長持ちさせよう
【日時】3月22日(日)午後2時〜3時

手打ちそば教室

【日時】3月15日(日)午前10時30分〜午後0時30分

家族介護者交流会

高齢者を介護している方、介護を経験した方が情報交換や介護の悩みを語り合う場です。当日直接、会場においでください(途中入退場自由)。

親子後見人交流会

同じ立場で語り合い
【日時】3月13日(金)午後6時30分〜8時30分

読書塾

お気に入りの本にカバーをかけて長持ちさせよう
【日時】3月22日(日)午後2時〜3時

催し・講座

【日時・出演】①3月2日(月)：笑福亭竹三、遊亭遊松、②20日(金)：音音亭桃之助、桂竹のこ、いづれも午前10時30分〜11時20分(午前10時開場)

家族介護者交流会

高齢者を介護している方、介護を経験した方が情報交換や介護の悩みを語り合う場です。当日直接、会場においでください(途中入退場自由)。

親子後見人交流会

同じ立場で語り合い
【日時】3月13日(金)午後6時30分〜8時30分

読書塾

お気に入りの本にカバーをかけて長持ちさせよう
【日時】3月22日(日)午後2時〜3時

おもしろサロンのサロナー

【日時】3月3日(火)午後0時10分〜0時40分

家族介護者交流会

高齢者を介護している方、介護を経験した方が情報交換や介護の悩みを語り合う場です。当日直接、会場においでください(途中入退場自由)。

親子後見人交流会

同じ立場で語り合い
【日時】3月13日(金)午後6時30分〜8時30分

読書塾

お気に入りの本にカバーをかけて長持ちさせよう
【日時】3月22日(日)午後2時〜3時

中央図書館の催し

【日時・内容】▼水曜上映会：3月11日(水)午後2時からラジオ(宮城県に実在する女川さいがいFM)を題材にした特集ドラマ(1時間29分)

家族介護者交流会

高齢者を介護している方、介護を経験した方が情報交換や介護の悩みを語り合う場です。当日直接、会場においでください(途中入退場自由)。

親子後見人交流会

同じ立場で語り合い
【日時】3月13日(金)午後6時30分〜8時30分

読書塾

お気に入りの本にカバーをかけて長持ちさせよう
【日時】3月22日(日)午後2時〜3時

【問合せ】四谷地域センター ☎(3335)3314へ。
【問合せ】中央図書館 ☎(3336)1421へ。

【問合せ】新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3834へ。

【問合せ】新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3834へ。

【問合せ】新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3834へ。

【問合せ】新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3834へ。

【問合せ】新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3834へ。

【問合せ】新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3834へ。

【問合せ】高齢者福祉課高齢者相談係(本庁舎2階) ☎(5273)4593へ。

【問合せ】区立障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。

【問合せ】区立障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。

【問合せ】区立障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。

【問合せ】区立障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。

【問合せ】区立障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。

【問合せ】区立障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。

【問合せ】区立障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。

【問合せ】区立障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。

【問合せ】区立障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。

【問合せ】区立障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。

【問合せ】区立障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。

【問合せ】区立障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。

【問合せ】区立障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。

【問合せ】区立障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。

【問合せ】区立障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。

【問合せ】区立障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。

【問合せ】区立障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。

【問合せ】区立障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。

【問合せ】区立障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。

【問合せ】区立障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。

【問合せ】区立障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。

【問合せ】区立障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。

【問合せ】区立障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。

【問合せ】区立障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。

【問合せ】区立障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。

【問合せ】区立障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。

【問合せ】区立障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。

【問合せ】区立障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。

【問合せ】区立障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。

【問合せ】区立障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。

【問合せ】区立障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。

【問合せ】区立障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。

【問合せ】区立障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。

【問合せ】区立障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。

【問合せ】区立障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。

【問合せ】区立障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。

【問合せ】区立障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。

【問合せ】区立障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。

【問合せ】区立障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。

【問合せ】区立障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。

【問合せ】区立障害者福祉センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711・☎(3232)3344へ。

商店街のにぎわい創出に向けた調査

委託業者を募集

区内商店街の現状を的確に把握して課題などを分析し、今後の商店街振興施策の立案に活用するため、「商店街のにぎわい創出に向けた調査」を実施します。

入所者募集

新宿けやき園(百人町4-5-1)は、身体障害者があり支援の必要性が高く、自宅での生活が難しい方向けの入所施設です。

新宿シルバー人材センター

〒160-0022 新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟

☎(3209)3181・☎(3209)4288・http://www.sjc.ne.jp/shinjuku/

シルバー人材センターは、高齢者等の雇用の安定等に関する法律に基づき、区市町村ごとに設置される公益社団法人です。

新規会員の募集

センターの会員になって就業を希望する方は、電話予約の上、説明会にご参加ください。

元気な高齢者向け 介護予防教室

4月〜6月クラスの参加者を募集

【日程・会場・内容等】下表のとおり ※全12回程度(祝日を除く) ※時間の午前は10時〜11時30分、午後は2時〜3時30分(受付番号の15・18・19・21は午後1時30分〜3時)

シニアスポーツ チャレンジ教室

足腰の筋力を向上させ転倒を予防(立位中心)

シニアバランス トレーニング教室

バランスを保つ力を向上させ筋力の低下を予防(座位中心)

シニア パワーアップ教室

全身の筋力の低下を予防 ▶15〜19はトレーニングマシンを使用 ▶20・21はプールでの水中運動

新宿区役所本庁舎・第1分庁舎・第2分庁舎の代表電話は ☎ 03 (3209) 1111、新宿区ホームページは http://www.city.shinjuku.lg.jp/ です。

区役所本庁舎の駐車場は、免震改修工事のため利用できません。代替駐車場として新宿サブナード地下駐車場がご利用いただけますが、できるだけ公共交通機関をご利用ください。