



東京都大気汚染医療費

助成制度が改正されます

●18歳以上の(☎)医療券(気管支せん息)の新規申請は3月31日(火)まで

区の窓口で、お早めに申請してください。詳しくは、お問い合わせください。

【申請できる方】次の要件をすべて満たす方

▼健康保険等に加入している

▼市内に引き続き1年以上住民登録している

▼健康保険等に加入している

【助成内容】認定された疾病の治療に要した医療費のうち、保険適用後の自己負担額を助成

【新宿区の申請窓口】健康推進課公害保健係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3048

8.申請用紙は同係で配布しています。

【制度の問合せ】東京都福祉保健局環境保健衛生課 ☎(5320)4492へ。

【歯科講演会】訪問歯科診療とお口の健康

●5つまでもおいしく食事ができるよつこ

【日時】3月17日(火)午後2時～4時

【会場】四谷地域センター(内藤町87)



自治基本条例検証会議

【日時】3月13日(金)午後3時～5時

【会場】申込み(傍聴を希望する方は当日直接、区役所第1分庁舎6階人材育成センターへ。

【問合せ】企画政策課(本庁舎3階) ☎(5273)3502へ。



長唄演奏会に招待

●人間国宝・名誉区民

東音宮田哲男さん出演

【日時】3月14日(土)午後1時から(午後0時30分開場)

【会場】四谷区民ホール(内藤町87)

【対象】区内在住の方、10名

【出演】東音会同人

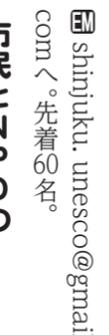
【申込み】ファックスに4面記載例のとおり記入し、3月7日(土)までに東音会会員券取扱所・蓑田 ☎(3815)9328へ。

ESDのためのユネスコスクール研修会

【日時】2月27日(金)午後2時～4時30分

【会場】西戸山小学校(百人町4-2-1)

【内容】ユネスコスクールのESD(持続可能な開発のための教育)に関する活動の事例報告ほか



市民とNPOの交流サロン

●NPOの活動を知ろう

【日時】3月12日(木)午後4時～6時

【会場】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)

【内容】「自分研究ワークショップ」等を開催し、自分が求める生き方の実現に向けて支援する、NPO法人自分文化

【費用】千円(資料代ほか)

【主催】申込み(電話かファックス・電子メールで新宿NPOネットワーク協議会事務局 ☎(5206)6527(月～金曜日午前11時～午後6時)・☎(5386)1318・hiroba@nponet.netへ。

先着20名。

ピアノにやっこパンコン教室

【日時・内容・定員】①タブレット体験講習：3月1日～22日の日曜日午後1時30分～3時(4回とも同じ内容・各20名)

②タブレット使いこなし講習/A：3月1日～22日の日曜日、B：4日～25日の水曜日、C：6日～27日の金曜日、A・Bは午後4時～5時30分、Cは午前10時30分～12時、全4回(各20名)

③パソコン基礎講座：3月3日～31日の火曜日午前10時～12時、全5回(10名)

【費用】①は千円、②は4千500円、③は6千700円(いずれも教材費を含む)

【主催】会場(申込み)電話でNPO法人テラ・ガーデン新宿(百人町3-1-6) ☎(5389)7266(午前10時～午後5時)へ。先着順。

期限の間際は窓口が大変混雑します 確定申告はお早めに

★所得税及び復興特別所得税、贈与税の申告と納税は3月16日(月)まで

★個人事業者の消費税及び地方消費税の申告と納税は3月31日(火)まで

【問合せ】

▼新宿税務署(〒169-8561北新宿1-19-3) ☎(3362)7151

▼四谷税務署(〒160-8530三栄町24) ☎(3359)4451

▼国税庁ホームページ http://www.nta.go.jp/

●申告書の作成会場を「新宿住友ビル46階」に開設中

所得税及び復興特別所得税・贈与税・個人消費税の確定申告書の作成会場を、新宿住友ビル46階(西新宿2-6-1)に開設しています。昨年までの会場から変更してあります。ご注意ください。

【開設期間】3月16日(月)まで(土日曜日を除く)

※3月1日(日)は開場しません。

【受付時間】午前9時～午後4時(相談は午前9時15分から)

※税務署内に確定申告書作成会場は設置していません。

※作成済みの申告書は税務署に提出してください。

●国税庁ホームページで申告書の作成ができます

国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」で画面案内に沿って金額等を入力すると、税額等が自動計算され、申告書が作成できます。作成した申告書等は、印刷して税務署に提出できます(白黒でも可)。

また、作成した申告書等に電子証明書を添付して、送信(提出)もできます(e-Tax-イータックス)。e-Taxの利用には事前準備が必要です。詳しくは、国税庁ホームページでご案内しています。

●復興特別所得税の記載漏れにご注意ください

平成49年分までは、復興特別所得税(原則として各年分の所得税額の2.1%)を所得税と併せて申告・納付することになっています。還付申告の方も含め、申告するすべての方について、復興特別所得税の記載が必要です。記載漏れのないようご注意ください。

●区役所でも申告書等を提出できます

作成した確定申告書等は、3月16日(月)まで区税務課(本庁舎6階)でも受け付けます(土・日曜日を除く)。

【受付時間】午前8時30分～午後5時(火曜日は午後7時まで)

【問合せ】区税務課課税第一係 第二係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎6階) ☎(273)4107・4108へ。

住民税の申告

申告の内容は国民健康保険料・介護保険料等の算定の資料になります。収入が一定額以下の方も、申告書の提出にご協力ください。郵送でも提出できます。

【受付日時】3月16日(月)まで。午前8時30分～午後5時(土・日曜日を除く。火曜日は午後7時まで)

【問合せ】区税務課課税第一係 第二係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎6階) ☎(273)4107・4108へ。

区民のひろば

☎費用・☎申し込み・☎問い合わせ

掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場等は予定です。各主催者に内容をよく確認の上、ご参加ください。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。

★催し・講座★

◆東京女子医科大学公開講座 3月7日(土)午前10時～12時、同大看護学部第1校舎(河田町)で。脂質異常症と骨粗しょう症の基礎、健康寿命を延ばすための食事の話と体操。☎無料。☎当日直接、会場へ。☎同大看護学部学務課 ☎(3357)4804

◆早稲田の街スプリングコンサート 3月8日(日)午後1時～5時45分、早稲田大学大隈記念講堂(戸塚町1)で。地域の小学生からプロの音楽家までが出演。☎無料。☎当日直接、会場へ。☎同コンサート実行委員会・大塚 ☎(3203)8383

◆セミナー「いつまでも私らしく生きるために」 3月15日(日)午後2時～4時30分、戸山生涯学習館で。成年後見制度の解説。個別相談もあり(先着5名)。区内在住・在勤の方対象。☎無料。☎電話で3月11日(水)まで。先着15名。☎公益社団法人成年後見支援センターヒルフェ新宿地区・佐々木 ☎(3363)8052

◆ガム作り教室 3月24日(火)午後2時30分～4時30分、東京電力新宿支社(新宿5)で。ひとり親家庭(小学生まで)対象。☎無料。☎電話で3月10日(火)まで。先着20組40名。☎午前9時～午後4時に新宿地区電力協会(東京電力(株)内)・金島 ☎(6375)5236

◆鳥工房バードカービング展「はばたけ木彫りの野鳥たち」 3月10日(火)～15日(日)午前9時～午後4時30分

(15日は午後3時30分まで)、新宿御苑インフォメーションセンター・アートギャラリー(内藤町)で。☎無料。☎当日直接、会場へ。☎バードカービングクラブ鳥工房・富永 ☎(3480)3121

◆フリーマーケット「楽市しんおがわ」 3月15日(日)午前10時～午後3時、新小川公園で。模擬店(綿あめ、焼きそばほか)もあり。出店者(先着45区画。1区画500円)も募集中。☎午前9時～午後5時に新小川町自治会・服部 ☎(3269)0715

◆ニューシティオーケストラ第66回定期演奏会 3月28日(土)午後2時～4時(午後1時15分開場)、新宿文化センターで。ベートーヴェン「交響曲第7番」ほか。☎1,000円(全自由席)。中学生までは無料。☎当日直接、会場へ。先着1,800名。☎ニューシティオーケストラ ☎050(5873)0546

★サークル紹介・会員募集★

◆登山 毎月第2・第4日曜日に関東近郊の山へ。歩程4～5時間程度。☎入会金1,000円・年1,200円。☎RAC(レッドアローマウンテンクラブ)・藤田 ☎090(5405)7607

◆社交ダンス 毎週月曜日午前10時～11時50分、上落合地域交流館で。60歳以上の初級者対象。☎月2,000円。☎月曜日・井上 ☎(3369)3328

◆女声2部合唱 月2回水曜日午前10時～11時30分または土曜日午後1時～2時30分、戸塚地域センターで。☎入会金1,000円・1回1,000円。☎シャント・エスポワール・境野 ☎(3950)3036

◆中国語 毎週日曜日午前9時10分～午後5時(1回2時間30分)、新宿文化センターで。基礎・初級・中級コース。中国人講師が指導。5歳以上対象。見学可。☎入会金1,000円・1回1,500円。☎瑞雪中文・梁 ☎080(4293)3888