

テレビ画面右上に「デジアナ」「デジアナ変換」と表示されていませんか

アナログテレビのデジタル対応をお急ぎください

【問合せ】総務省地デジコールセンター ☎0570(07)0101へ。

アナログテレビでも暫定的に地上デジタル放送を視聴できる、ケーブルテレビの「デジアナ変換サービス」は、3月末に終了します(ジェイコム港・新宿は3月26日(木)、スカパーJSATは31日(火)終了予定)。該当するテレビには、画面右上に「デジアナ」「デジアナ変換」と表示され、サービスが終了すると、地上デジタル放送が視聴できなくなります。

- 引き続き地上デジタル放送を視聴するにはいずれかの方法で準備を
- ▶ケーブルテレビと契約し、アナログテレビに機器(セットトップボックス)を設置する
- ▶デジタルテレビに買い替える
- ▶地デジチューナーまたは地デジ対応録画機器を購入し、アナログテレビに接続する

▼主な内容

- ▼スタンドパイプを使用した初期消火体験、▼消防車乗車体験、▼起震車体験、▼非常食の試食、▼防災用品の展示ほか
- ※内容は、会場によって異なります。
- ※天候によって内容を変更することがあります。

詳しくは、各消防署へお問い合わせください。



昨年のイベントの様子

●消防少年団とは

小・中学生の団員が、消防の仕事や火災予防について学びます。防火活動などにも参加します。入団できる学年は少年団によって異なります。

※詳しくは、各消防署へお問い合わせください。

消防・防災イベントにご来場ください

3月1日～7日は 春の火災予防運動

「春の火災予防運動」に合わせ、火災等の災害から尊い命や財産を守るよう、防災の知識や行動力を高めるためのイベントを開催します。

【日時・会場】

- ▼消防防災フェア「四谷2015」：2月28日(土)午前10時30分～午後2時 / 四谷ひろば(四谷4-20)
- ▼牛込ファイヤーフェスタ：3月7日(土)午後0時30分～3時30分 / 牛込消防署(筑土八幡町5-16)
- ▼消防ふれあいフェスタ：3月1日(日)午前10時30分～午後3時30分 / 新宿消防署(百人町3-29-4)

消防署からのお知らせ

4月～6月コース

【日時・コース】

- ▼水曜コース：4月1日～6月24日の水曜日、①午前10時40分～11時40分、②午前11時50分～午後0時50分(①②のいずれか)

【申込み】電話で女性の健康支援センター(四谷保健センター内) ☎(3351)5161へ。先着順。

※食物アレルギーのある方は、事前に材料をご確認の上、ご参加ください。

※同健康セミナー(体験型)に初めて参加する方を優先します。

低負荷バランス体操教室

【費用】4千800円(12回分)

【会場・申込み】電話で2月28日(土)までに元気館(戸山3-1-1) ☎(3202)6291へ。各15名。応募者多数の場合は抽選。

一緒に活動しませんか 消防団員・消防少年団員を募集しています

災害に備えてまちを守る、最も身近な消防機関です。火災時の出動のほか、防災や応急救護に関する知識や技術の普及啓発など、地域に密着した活動をしています。区内在住・在勤・在学の18歳以上の方が入団できます。

●消防少年団とは

小・中学生の団員が、消防の仕事や火災予防について学びます。防火活動などにも参加します。入団できる学年は少年団によって異なります。

※詳しくは、各消防署へお問い合わせください。



地域の防災訓練に参加

犬のしつけ方教室

【日時】2月28日(土)午前9時30分～11時30分

【対象】区内在住で犬を飼っている方ほか、30名

【内容】講演と質疑応答(講師は牧口香絵 獣医師)

【会場・申込み】当日直接、榎町地域センター(早稲田町85)へ。先着順。犬を連れての参加はできません。

【問合せ】衛生課管理係(第2分庁舎3階) ☎(5273)314

女性のための健康セミナー

8へ。

●低カロリーのスイーツづくり

【日時】3月20日(金)午後2時～4時

【会場】四谷保健センター(三栄町25)

【対象】区内在住・在勤・在学の女性、25名

【内容】卵、バター、生クリーム、白砂糖を使わないスイーツの紹介。調理実習と試食(豆乳クレームのデコカップケーキ、きな粉クッキーほか)もあります。

【申込み】電話で女性の健康支援センター(四谷保健センター内) ☎(3351)5161へ。先着順。

※食物アレルギーのある方は、事前に材料をご確認の上、ご参加ください。

※同健康セミナー(体験型)に初めて参加する方を優先します。

援センター(四谷保健センター内) ☎(3351)5161へ。

先着順。

※食物アレルギーのある方は、事前に材料をご確認の上、ご参加ください。

※同健康セミナー(体験型)に初めて参加する方を優先します。

かに参加)

▼金曜コース：4月3日～6月26日の金曜日午前9時30分～10時30分

いずれも全12回。血圧等測定のため開始時刻の15分前に集合

【内容】高齢者の運動機能改善と筋力向上のため、いすに座って行う運動が中心のゆっくりした体操

【費用】4千800円(12回分)

【会場・申込み】電話で2月28日(土)までに元気館(戸山3-1-1) ☎(3202)6291へ。各15名。応募者多数の場合は抽選。

3月の各種相談					※複雑な相談内容には資料をお持ちください					
相談名	実施日	実施時間	相談場所	問合せ	相談名	実施日	実施時間	相談場所	問合せ	
福祉	福祉サービスに関する法律相談	16(月)	14:00～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	地域福祉課福祉計画係 ☎(5273)3623	成年後見権利擁護相談	月・水・金曜日(祝日等除く)	13:00～16:00(電話予約)	新宿区成年後見センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内) ☎(5273)4522	
福祉	障害者相談窓口				障害者福祉課 ☎(5273)4518・☎(3209)3441、保健予防課 ☎(5273)3862、保健センター、★区立障害者福祉センター ☎(5292)7890、あゆみの家 ☎(3953)1230、まど ☎(3200)9376、★ラバンス ☎(3364)1644、フロア ☎(3350)4437、風 ☎(3952)6014へ。★はピアカウンセリングも実施	子どもと家庭の総合相談	月～土曜日…8:30～19:00、日曜日・祝日(電話相談のみ)…8:30～17:00	子ども総合センター(新宿7-3-29) ☎(3232)0675 ※心身の発達への不安や障害に関する相談は ☎(3232)0679へ。		
子ども・教育	子ども家庭相談				地域子育て支援センター二葉・原町みゆき、ゆったりーの、児童館へ。	子ども家庭相談	月～土曜日(祝日等除く)	信濃町 ☎(3357)6855・榎町 ☎(3269)7345・中落合 ☎(3952)7752・北新宿 ☎(3362)4152の子ども家庭支援センターへ。※土曜日は来所相談のみ。		
子ども・教育	家庭相談	月～金曜日(祝日等除く)	13:00～17:00	子育て支援課育成支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4558	ひとり親相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00			
子ども・教育	子育て電話相談	火～金曜日(祝日等除く)	13:00～15:00	お近くの公立の保育園、子ども園へ。	教育相談	月～金曜日(祝日等除く)	電話…9:00～17:00 来所…9:00～18:00(電話予約)	教育センター(大久保3-1-2) ☎(3232)3071 電話相談 ☎(3232)2711		
子ども・教育	いじめの相談	月～金曜日…17:00～22:00、土・日曜日・祝日等…12:00～22:00(電話相談のみ)		新宿子どもほっとライン 電話相談 ☎(5331)0099	住み替え相談	6(金)・13(金)・20(金)・27(金)	13:00～16:00(電話予約)			
住宅・建築	マンション管理相談	13(金)・27(金)	13:00～15:50(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	住宅課居住支援係 ☎(5273)3567	住宅資金融資相談	6(金)・20(金)	13:00～15:15(電話予約)		
住宅・建築	安全安心・建築なんでも相談	11(水)	13:30～16:00	榎町地域センター(早稲田町85)	建築指導課 ☎(5273)3732	建築紛争相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	本庁舎8階	
住宅・建築	外国人相談	英語 ☎(5272)5060・中国語 ☎(5272)5070・韓国語 ☎(5272)5080			【実施日時】月～金曜日(祝日等を除く)9:30～12:00、13:00～17:00	外国人相談	英語 ☎(5272)5060・中国語 ☎(5272)5070・韓国語 ☎(5272)5080			
年金・労務等	無料相談	13(金)	13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都社会保険労務士会新宿支部 ☎(5363)5554	年金・労務等無料相談	13(金)	13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	
行政手続	無料相談	3(火)・17(火)	12:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都行政書士会新宿支部 ☎(5312)8123 ※特別出張所での相談も実施。日程はご確認を。	行政手続無料相談	3(火)・17(火)	12:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	