



考古学講座

●縄文時代の資源利用  
【日時】2月22日(日)午後2時～4時  
【内容】食料や装飾品、武器、狩猟具の素材など、縄文時代の人々が活用した資源の実態  
●先史人の環境適応  
【日時】3月8日(日)午後2時～4時

の展示・発表。和の伝統を受け継ぐ四谷の老舗を特集  
【主催】四谷地区協議会お宝さとし実行委員会  
【会場・申込み】当日直接、四谷地域センター(内藤町87)へ。先着60名。  
【問合せ】四谷地区協議会事務局(四谷特別出張所内) ☎(33354)6171へ。

四谷のまち歩き

●南寺町を訪ねて  
四谷ゆかりの古の人にふれる地域にお住まいの方が案内します。  
【日時】3月7日(土)午前10時に四谷消防署(四谷3-10)玄関前集合、正午解散(雨天実施)  
【主な行き先】於岩稲荷田宮神社(四谷怪談のお岩さん)・戒行寺(鬼平/長谷川平蔵)・勝興寺(山田浅右衛門)・西念寺(服部半蔵)。終了後に茶話会を実施(200円程度)  
【申込み】電話で3月3日(火)までに四谷地区協議会事務局(四谷特別出張所内) ☎(33354)6171へ。先着30名。初めて参加

する方には「四谷まち歩き手帖」を差し上げます。  
ワーク・ライフ・バランスセミナー  
●企業に求められるハラスメント対策  
【日時】3月2日(月)午後1時～3時  
【対象】区内の事業者、区内在住の方、50名程度  
【内容】判例と事例で学ぶ最近のハラスメントの現状と対策(パワーハラスメント、セクシュアルハラスメント、アルコールハラスメント、マタニティハラスメント)。講師は菅谷貴子(弁護士)  
【会場・申込み】電話かファックス(2面記載例のとおり記入)で、男女共同参画推進センター(ウイズ新宿、荒木町16) ☎(3341)0801(日曜日・祝日を除く)・☎(3341)0740へ。先着順。

【会場】牛込笹岡地域センター(笹岡町15)  
【対象】幼児・小学生の保護者、読み聞かせボランティアほか、20名  
【内容】読み聞かせの基本、絵本の選び方(植田たい子・中央区学校図書館指導員)  
【申込み】事前に電話または直接、中町図書館(中町25) ☎(3267)3121へ。先着順。

ビジネス情報支援講演会

【日時】3月7日(土)午後2時～4時  
【内容】起業、創業を考えるための基礎知識(清水邦保/中小企業診断士、経営コンサルタント)  
【会場・申込み】当日直接、中央図書館(大久保3-1-1、旧戸山中学校) ☎(3364)1421へ。先着50名。

北新宿第二地域交流館の催し

区内在住の60歳以上が対象です。  
①講座「ちひろの水彩技法」  
【日時・定員】3月5日(木)午後2時～4時(16名)  
【内容】いわさきちひろの水彩画の技法と、しおり作りを体験(原島恵・ちひろ美術館東京主任学芸員)  
【費用】200円(材料費)  
②初めてのスマートフォン体験講座  
【日時・定員】3月10日(火)午前10時～12時(20名)  
【内容】機器の基本操作(橋本光洋・携帯電話アドバイザー) ※スマートフォン端末は会場で準備します。  
③講座「相続と財産管理の基礎知識」  
【日時・定員】3月13日(金)午後1時～2時30分(20名)  
【内容】相続の基本について解説(千田賢・弁護士)  
※終了後、講師の個別相談会を

実施(午後2時40分～5時・相談は1名約40分・定員3名)  
【会場・申込み】2月25日(水)までに電話または直接、北新宿第二地域交流館(北新宿3-20-2) ☎(5348)6751へ。応募者多数の場合は抽選。②③は無料。

西新宿シニア活動館の催し

区内在住の50歳以上が対象です。  
①講座「台湾の文化と歴史」  
【日時・定員】3月5日(木)午後2時～3時30分(30名)  
【内容】台湾史の基礎知識、中国との関係について解説(講師は澁谷司・拓殖大学海外事情研究所教授)  
②覚えて便利! 簡単タブレット講座  
【日時・定員】3月8日(日)午前10時30分～12時、午後1時30分～3時(各回14名)  
【内容】基本操作と日常生活に便利な使い方(講師はNPO法人竹箒(ぼうぎ)の会)  
※タブレット端末は会場準備します。

8-35 ☎(3377)9380へ。先着順。②④は2月16日(月)～27日(金)に電話または直接、同館へ。応募者多数の場合は抽選。

とつかオン・ステージ

●戸塚地域センター利用団体発表会  
【日時】3月8日(日)午後1時～4時30分(午後0時30分開場)  
【内容】合唱・演奏・ダンスなどの発表  
【会場・問合せ】同センター(高田馬場2-18-1) ☎(3209)8001・☎(3209)8331へ。  
※2月28日(土)～3月14日(土)は同センター1階に、つるし雛・俳句・書・写真の作品を展示します。

製本体験講座

【日時】3月8日(日)午後2時～3時30分  
【対象】小学生以上、12名(小学3年生までは保護者同伴)  
【内容】製本の折りや裁断のしくみを学び、リング式ノートを製作  
【会場・申込み】事前に電話または直接、鶴巻図書館(早稲田鶴巻町52) ☎(3208)2431へ。先着順。

みんなで歌おう「しろの歌」

【日時】3月14日(土)午後2時～4時  
【内容】懐かしい唱歌などを合唱  
【会場・申込み】当日直接、若松地域センター(若松町12-6) ☎(3209)6030へ。

NPO活動資金助成に向けた講演会

区民や事業者の皆さんなどからの寄付金を積み立てて「協働推進基金」を運営し、区内で活躍するNPO法人に活動資金を助成しています。  
助成申請事業を審査する協働支援会議の委員が、評価のポ

イントや期待する活動内容等についてお話しします。  
※27年度のNPO活動資金助成は、3月中旬に確定する予定です。  
【日時・内容】①3月2日(月)午前10時～11時：採択される申請5つのコツ(関口宏聡/NPO法人シブズ市民活動を支える制度をつくる会常務理事)、②5日(木)午後6時30分～7時30分：審査員の関心を引く申請書(伊藤清和/元富士ゼロックス東京株CSR部社会貢献グループ)  
【対象】区内のNPO法人、NPO法人の設立を予定している方ほか、各回15名  
【会場】区役所本庁舎3階302会議室  
【申込み】電話かファックス(2面記載例のほか希望講座①②の別)を記入で、地域調整課管理係(本庁舎1階) ☎(5273)3872・☎(3209)7455へ。先着順。

NPOのための事業力アップ講座

【日時・内容】3月14日(土)午後1時～5時：非営利組織の自主事業とは、団体の事業分析と事業プランの作成、28日(土)午後1時～3時：事業プランの再検討、全2回(講師は長畑誠・明治大学専門職大学院ガバナンス研究科教授)  
【対象】社会貢献や地域課題の解決に向けた活動をグループで行っている方、これから行おうと考えている方、20名(原則として2回ともご参加ください)  
【費用】3千円(資料代等2回分)  
【会場・申込み】電話かファックス・電子メール(2面記載例のとおり記入)で新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12) ☎(5386)1315・☎(5386)1318・hiroba@shinjuku-npo.netへ。先着順。

2月27日(金)開催  
歌舞伎町ルネッサンスのイベント  
クラシックコンサート&健康講座

歌舞伎町を誰もが安心して楽しめるまちに再生する取り組み「歌舞伎町ルネッサンス」の賑わいづくり事業として、クラシックコンサートと健康講座を開催します。

【日時・内容】2月27日(金)  
▶クラシックコンサート…午後0時30分～1時10分/ワルツ「南国のバラ」、タンゴ「エルチョコクロ」「お誕生日のセレナーデ」ほか。出演はアンフィニサロンオーケストラ  
▶健康講座「アルコールとメタボと肝臓」…午後1時15分～2時/脂肪肝に潜む肝硬変・肝がんのリスク。講師は鈴木智彦(大久保病院消化器内科医師)  
【会場・申込み】当日直接、東京都健康プラザハイジア1階ロビー(歌舞伎町2-44-1)へ。  
【問合せ】特命プロジェクト推進課(本庁舎4階) ☎(5273)4220へ。

日本の文化を楽しもう  
国際交流区民のつどい ひなまつり

茶道・華道・書道・水墨画・日本の遊び、着付けの体験のほか、ひな段飾りの展示もあります。

【日時】2月28日(土)午前9時30分～午後2時30分  
【費用】500円(体験コーナー参加費)。小学生までは無料  
【共催】新宿区女性海外研修者の会  
【会場・申込み】当日直接、新宿文化センター(新宿6-14-1) ☎(3350)1141へ。

読み聞かせ講座

【日時】3月4日(水)午前10時～11時30分

【日時・定員】3月9日(月)午後2時～3時30分(30名)  
【内容】腸の働きと健康な排便習慣の話(講師は東京ヤクルト販売(株))  
④講座「腰痛予防のための健康法」  
【日時・定員】3月11日(水)午後2時～4時(20名)  
【内容】腰痛に効果的な体操と話(講師は五十嵐仁・社団JTB日本接骨師会会長)  
⑤安心生活講座「地域の防災を考える」  
【日時・定員】3月12日(木)午後2時～4時(30名)  
【内容】震災時の心構えと対策(共催：生涯現役の会)  
【会場・申込み】①③⑤は2月16日(月)から電話または直接、西新宿シニア活動館(西新宿4-

みんなの歌

【日時】3月14日(土)午後2時～4時

NPO活動資金助成に向けた講演会

区民や事業者の皆さんなどからの寄付金を積み立てて「協働推進基金」を運営し、区内で活躍するNPO法人に活動資金を助成しています。