



# みどり

単筈地区青少年育成委員会  
広報紙みどり 第67号  
2014年12月16日発行  
会長 飯島 泰文  
広報部長 高橋 啓子

## 地区レクと研修会

会長 飯島 泰文



### ■ 報告

本年度も、地域の皆様のご協力により、盛大に「地域レクリエーション大会」を開催できましたことをご報告し、感謝いたします。地区レクは、牛込一中と三中の生徒会が学校を超えて企画し、地域が手伝い皆で参加して成し遂げている珍しい企画です。地域全体で盛り上がるというのはとても素敵なことだと思っています。育成会では、無事に開催できるよう研修会などもしておりますので、今号は合わせてご報告したいと思います。



青少年育成委員会主催

## 研修会

講師：野外教育事業所  
ワンパク大学  
三好 利和 氏

単筈地域レクリエーションの前の事前研修として、10月10日(金)、ワンパク大学の三好利和氏に、安全管理(リスクマネジメント)とファーストエイドについてお話していただきました。

### 【安全の三原則】

- ・ 安全第一
- ・ 自分の身は自分で守る
- ・ マナーやルールを守る

地域活動における安全管理とファーストエイド

### 〈研修を受けて〉

リスクマネジメントとは「危険を予想して、防ぐこと」ですが、みんなが安全第一で、三つの原則を守ることが大切だそうです。気がつきにくい危険をみんなで考えておくなど、原則を守りやすくするよう準備すると良いようです。たとえば模擬店の作業で火傷をしないか、障害物競走の中身は年齢にあっているか、など想像力を働かせるといういろいろな場面を考えられます。

また、300のヒヤリやハッとする体験が重なると、一つ

の大きな事故がおこるそうです。ちいさなヒヤリとしたことをみんなに報告して共有することが大切です。

今回の地区レクでは幸い怪我や事故はありませんでしたが、研修後、万が一怪我をした人が出た時のために、医療用の薄いゴム手袋をスタッフの育成委員に用意しました。これは、怪我をした人も、手当する人も清潔を保つために必要なことだと教わった結果です。

今後も安全でさらに楽しい活動を目指します。

(参加委員より)

## ヒヤリ体験を無駄にせず、安全で楽しい活動を！

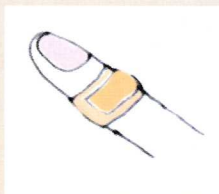
### クイズ

一番おこりやすい事故のひとつ、切り傷。

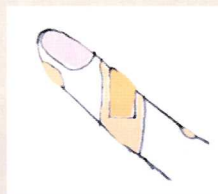
指に傷ができました！

次の3つの絆創膏の貼り方のうち、どの貼り方が正しいと思いますか？

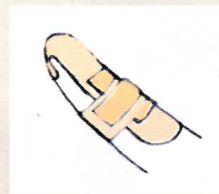
→答えは最後のページに！



A 指に直角に巻く。



B ななめに巻く。



C 縦のあと横に巻く。

# 笹野地域レクリエーション2014

笹野地区青少年育成委員会主催  
(地域交流部)



パン食い競走 あっという間にパンがなくなりました…

## 三二運動会



障害物競走 みんな足が長いなあ～



中当て うまく受け取れるかな？



中当て 輪の中の子どもたちに当てますよ！



二人三脚 息があっているね！

どれもとっても  
おいしかったね～♪

津久戸小6年  
久我さんが  
選手宣誓しました。

かわいく冷たい！  
アイスクリーム

ほくほく♪  
じゃがバター

あつあつ♡  
たこ焼き



ボリュームたっぷり！  
ホットドック

大好評！  
ラーメン

模擬店

氷鬼 年齢別に印をつけて、全員で鬼ごっこです！

ほかに、わたあめ、  
ラムネ、ポップコーン  
もあり！中学生が企画・  
販売を担当しました♪

今年は晴天に恵まれた  
地区レク。10月19日(日)  
に牛込三中のグラウンドと  
体育館で、参加者約900人と  
盛大に催しました。

## 演奏会



合同演奏 小学生と中学生が一緒に演奏しました。

演奏会参加校  
牛込一中、牛込三中、市ヶ谷小学校、江戸川小学校



中学生の演奏 演奏もパフォーマンスもかっこいい！



合同企画会議：一中と三中の生徒会が集まって企画。真剣な調整が続きます。

# 今年も 牛込一中生 牛込三中生 大活躍

地区レクは毎年、牛込一中と三中の生徒会のみなさんを中心として、企画・運営を行っています。中学生の皆さんのお陰で大勢が参加して楽しい地区レクができていますね！ありがとうございます。

一中と三中、それぞれが担当する競技と模擬店のメニューを何にするか考え、企画・運営を行います。



生徒会長挨拶：いよいよ本番当日。各生徒会長が開会式でご挨拶。さあ、始まりです！



もちろん競技にも参加します。



模擬店：メニューも中学生の企画です。どのメニューも大人気でした。



競技準備：それぞれが企画した競技は準備も運営も担当です。ボランティアも活躍！



模擬店：新メニューも誕生した模擬店。食券と引換えで商品をお渡しします。テレビ番組の取材も入りました。

## 地区レクを終えて

### - 牛込一中生徒会 -

地区レクは、一中と三中の唯一と言ってよい協力の場で、地域の方々との貴重な交流の場でもあります。一中と三中、どちらがいなくても地区レクは作れなかったと思う。これは、今まで参加した2回の地区レクでも感じたことですが、もっと一中生と三中生が話し合っていくべきだと思いました。せっかくの機会なので、活用していけたら良いと思います。

また、今回は外での開催で、かなり手間取ってしまったところがありましたが、臨機応変に進めていかなければならないこともあると学びました。もっと、一中、三中、地域の方々でしっかりと打合せした上での臨機応変の力があれば、よりよい地区レクになると思います。

### - 牛込三中生徒会 -

今年初めて地区レクのお手伝いに参加した人も、2回目の人もいました。始まる前はわからないことも多く不安でしたが、先輩や育成会の方が丁寧に教えていただき、感謝の気持ちでいっぱいです。また、新しい企画で何をしたらいいのか分からなくなってしまう時にも、ボランティアの人たちが支えてくれ、積極的に助けに入ってくれました。

たくさんの人たちが来てくれ、地域の皆さんに元気をもらいながら、楽しくやりとげることができました。今年の経験を生かして、来年ももっと良い地区レクを目指したいと思います。

## 北山伏児童館



地域のみなさん、こんにちは。北山伏児童館と地域交流館は、今年4月からNPO法人ワーカーズコープが指定管理者としてスタートしました。夏祭りやハロウィンパーティーなど大型行事や日々の運営を通して多くの子供たちが来館し毎日元気な声を館内に響かせています。大きな特徴としては小学校の上級生の利用が多いこと、そして環境教育に力を入れていることです。今年は銀座のビルの屋上で養蜂事業をやっている「銀座ミツバチ」さんの出前講座も実施しました。実は北山伏町周辺は養蜂にも適しているようで、この地域で養蜂ができるといいなと思っています。発表会の「きたやまフェス」や「ウィンターパーティー」など大きな行事が続きます。これからも北山伏児童館をよろしく願い致します。

(館長 山田寿昭)



日常の様子。

高学年も利用しています！



## 中町児童館



夏祭り



一輪車

閑静な住宅街に位置するこの小さな児童館は学童クラブを併設しており、土日を含め毎日開館しています。平日の午前中は幼児サークルに参加されるお子さんとお母さん方が集い、午後からは学校を終えたたくさんの子どもたちが放課後の時間を過ごすにやってきました。館内はいつでも子どもたちの元気な笑い声が響いています。

中町児童館では普段から遊びや工作の時間などを通じてそれぞれの子どもたちが社会生活を営む上で大切な自律性や、遊びや学習の創造力を習得できるよう努めています。また、保護者の方々や地域の方々のご協力の下、子どもたちが主体となるような季節ごとの年中行事をさまざまに設け、楽しみながら学ぶ機会を作っております。これからはクリスマスに向けてのイベントも多数あります。

ぜひ、遊びにきてください。

(館長 榎本木綿)

## 東五軒町児童館

東五軒町児童館は、平成25年より指定管理者として株式会社ニチイ学館が運営し、今年で2年目を迎えます。学童クラブと地域交流館を併設しており、同一敷地内には東五軒町保育園もあります。合同行事などを通し多世代交流ができる場となっています。

毎月行われるクッキングや外国人講師による英会話、ダンスなど楽しい行事やサークルが盛り沢山。小学生は高学年まで利用しています。子ども達が楽しく過ごせ、遊びを通して成長できるよう職員がアイデアを出し合い、一丸となって頑張っています。また、週3回幼児サークルを開催し、子育てに関する情報提供や相談等も行っています。

近隣の小学校やこどもひろば、自治会や町内会との交流も活発で、活動の輪を広げています。これからも是非遊びにきてください。

(館長 大塚香)



クッキング教室



英語教室



水遊び

お知らせ

青少年育成委員会主催 (文化教養部)

## 子ども豆まき大会

1月31日(土)

豆まき開始 14:00

会場：赤城神社境内

### ♪ラジオ体操報告

(地域安全部)

今年も夏休みのあいだ、みんなが朝早くからラジオ体操に通ってくれました。

新会場でも元気な体操が見られ、7会場で延べ7,843人の参加がありました。ありがとうございました。

町会を始め運営の皆様にも感謝申し上げます。また来年もよろしく願い致します。



絆創膏の貼り方クイズの答え：B 血流を止めず、指を動かしやすく。また、指から浮きにくいのでしっかり貼ることができます。

### 地域のなかまたち

筆筈町管内町会連合会／牛込筆筈地域センター管理運営委員会／保護司会神楽坂分区／更生保護女性会／牛込母の会／各青少年育成団体／各幼・小・中学校・PTA／地域交流館・児童館・保育園／民生児童委員／スクールコーディネーター／スポーツ推進委員／青少年活動推進委員／警察署／消防署／筆筈町特別出張所