

はがき・ファックスの記載例

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
(往復はがきには、返信用にも住所・氏名)

※あて先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

催し・講座

「うたごえ」喫茶音楽会

【日時】2月17日(火)午後1時～2時30分
【内容】高校三年生「千の風になつて」など歌声喫茶の歌集か

「オーケストラ」を聴こう

【日時】2月22日(日)午後2時～3時30分

【会場】鶴巻小学校(早稲田鶴巻町14)

【申込み】事前に電話または直接、鶴巻図書館(早稲田鶴巻町2) ☎(32008)2431へ先着50名。

講座

「オーケストラ」を聴こう

【日時】2月22日(日)午後2時～3時30分

【会場】鶴巻小学校(早稲田鶴巻町14)

【申込み】事前に電話または直接、鶴巻図書館(早稲田鶴巻町2) ☎(32008)2431へ先着50名。

「ひとりで悩まない」を伝えるために

【日時】2月26日(木)午後2時～4時

【会場】DVドメスティック・バイオレンス・パートナーからの暴力を理解し、身近な人への支援について考える(宗像美由・たんとすまいる代表)

DV防止啓発講座

【日時】2月26日(木)午後2時～4時

【会場】DVドメスティック・バイオレンス・パートナーからの暴力を理解し、身近な人への支援について考える(宗像美由・たんとすまいる代表)

朗読会「朗読で味わう文学」

【日時】3月7日(土)午後2時～4時

【会場】戸山生涯学習館(戸山2-11-10)

【上演作品】杉本苑子「穴に落ちた花嫁」安房直子「さんしょっ子」重松清「めぐりびな」(朗読：こうぼの会)

【申込み】電話で戸山図書館 ☎(3207)1191へ。先着35名。

DV防止啓発講座

【日時】2月26日(木)午後2時～4時

【会場】DVドメスティック・バイオレンス・パートナーからの暴力を理解し、身近な人への支援について考える(宗像美由・たんとすまいる代表)

朗読会「朗読で味わう文学」

【日時】3月7日(土)午後2時～4時

【会場】戸山生涯学習館(戸山2-11-10)

【上演作品】杉本苑子「穴に落ちた花嫁」安房直子「さんしょっ子」重松清「めぐりびな」(朗読：こうぼの会)

【申込み】電話で戸山図書館 ☎(3207)1191へ。先着35名。

DV防止啓発講座

【日時】2月26日(木)午後2時～4時

【会場】DVドメスティック・バイオレンス・パートナーからの暴力を理解し、身近な人への支援について考える(宗像美由・たんとすまいる代表)

朗読会「朗読で味わう文学」

【日時】3月7日(土)午後2時～4時

【会場】戸山生涯学習館(戸山2-11-10)

【上演作品】杉本苑子「穴に落ちた花嫁」安房直子「さんしょっ子」重松清「めぐりびな」(朗読：こうぼの会)

【申込み】電話で戸山図書館 ☎(3207)1191へ。先着35名。

DV防止啓発講座

【日時】2月26日(木)午後2時～4時

【会場】DVドメスティック・バイオレンス・パートナーからの暴力を理解し、身近な人への支援について考える(宗像美由・たんとすまいる代表)

朗読会「朗読で味わう文学」

【日時】3月7日(土)午後2時～4時

【会場】戸山生涯学習館(戸山2-11-10)

【上演作品】杉本苑子「穴に落ちた花嫁」安房直子「さんしょっ子」重松清「めぐりびな」(朗読：こうぼの会)

【申込み】電話で戸山図書館 ☎(3207)1191へ。先着35名。

DV防止啓発講座

【日時】2月26日(木)午後2時～4時

【会場】DVドメスティック・バイオレンス・パートナーからの暴力を理解し、身近な人への支援について考える(宗像美由・たんとすまいる代表)

特別区職員採用説明会を開催

当日直接、会場へおいでください。
【問合せ】特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎(5210)9787・☎(5210)9708へ。詳しくはホームページ(http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm)でご案内しています。

23区合同説明会 技術職採用フォーラム

【日時】3月1日(日)午前10時～午後4時
【会場】早稲田大学早稲田キャンパス(西早稲田1-6-1)
【対象】平成27年度以降の特別区職員採用試験を受験希望の方、4,000名程度
【内容】▶試験の概要説明、▶各区・組合プース(概要や魅力、求める人材などを説明)、▶コラボプース(複数の区が共同で説明)、▶技術・専門職の個別相談(職種は土木造園(土木/造園)・建築・機械・電気の種類を受験希望の方、500名程度)
【内容】▶試験の概要説明、▶講演(経験豊富な職員が仕事の魅力や醍醐味、意義等を紹介)、▶技術職員による仕事の紹介と質問会

【日時】3月22日(日)午後0時50分～4時
【会場】明治学院大学白金キャンパス(港区白金台1-2-37)
【対象】平成27年度以降の特別区職員採用試験で土木造園(土木/造園)・建築・機械・電気の種類を受験希望の方、500名程度
【内容】▶試験の概要説明、▶講演(経験豊富な職員が仕事の魅力や醍醐味、意義等を紹介)、▶技術職員による仕事の紹介と質問会

【日時】3月7日(土)午後2時～4時
【会場】角苦地域センター(西新宿4-33-17)
【内容】起業・創業の漠然と考えている方、アイデアを形にする方法をカフェ開業の経験から解説(講師は中島智美/起業アドバイザー、カフエラらオーナー)
【申込み】事前に電話または直接、角苦図書館 ☎(337)010へ。先着30名。

2月22日(日)開催 東京マラソン2015

大会当日は都内で長時間交通規制が行われます(下表)。ご理解・ご協力をお願いします。
▶大会前日・当日に、放置自転車・自動二輪車等を整理・撤去します。
▶沿道の商店街、事業者の皆さんは、当日のごみ出しの自粛にご協力ください。

区間(コース)	道路名(通称を含む)	規制時間
東京都庁周辺(スタート付近)	都庁通り等	6:00～10:15
都庁北⇄新宿5丁目	北通り・靖国通り等	8:35～10:10
新宿5丁目⇄市谷見附	靖国通り	8:35～10:40
市谷見附⇄飯田橋	外堀通り	8:45～11:00
飯田橋⇄竹橋	目白通り・専大通り等	8:45～11:20

区内の首都高速道路出入口の規制	規制時間
新宿入口	4号新宿線 上り 6:30～10:15
新宿出口	4号新宿線 上り 6:30～10:15
	下り

※規制区間は両方向とも車両の通行が禁止されます。また、コースと接続している道路も車両の通行が禁止されます(コース直近の区間)。
※規制時間は目安です。当日の競技状況が変わる場合があります。

大会応援イベント

東京大マラソン祭り2015
コース沿道の各会場では、音楽やダンス等でランナーを応援します。マラソンを観戦する方も楽しめます。
【日時】2月19日(土)～21日(日)午前11時～午後9時(21日は午後8時まで)。入場は終了の30分前まで
【会場】東京ビッグサイト西展示棟(江東区有明3-11-1)
【内容】区の産業・観光情報の紹介やパネル展示、新宿区オリジナルの応援グッズの配布ほか

【問合せ】▶レース・交通規制…東京マラソン財団 ☎(5500)6802
▶東京大マラソン祭り2015…同事務局 ☎(5388)2198
▶東京マラソン E X P O 2015…同出展者事務局 ☎(5500)6644
▶東京マラソン E X P O 2015の新宿区と新宿観光振興協会のプース…区産業振興課 ☎(3344)0701
※詳しくは、東京マラソン財団の大会公式ウェブサイト(http://www.tokyo42195.org/2015/)でご案内しています。

春の文化体験プログラム

多彩な講師の指導で、本格的な文化芸術や伝統芸能を気軽に体験できます。

- 初めのタップダンス
【日時・定員】3月23日(月)午後3時～4時30分、午後7時～8時30分(各25名)
【会場】芸能花伝舎(西新宿6-12-30)
【内容】基本のステップを覚え、実際の曲に合わせてタップダンスを体験(主な講師は加藤信行・タップダンサー)
- 和の伝統工芸「組紐」を楽しむ
【日時・定員】3月20日(金)午前10時30分～午後0時30分、午後7時～9時(各15名)
【会場】若松地域センター(若松町12-6)
【内容】組紐ストラップの製作、組紐の歴史の話と作品鑑賞(講師は道明三保子・組紐研究家)



講師は松峰照・松峰派家元) ……(以下共通) ……
【対象】18歳以上
【費用】1100円(保険料ほか)
【申込み】はがき(往復はがきは不要)かファックス(5面記載例のほかプログラム名・希望の日時を記入)で、2月27日(必着)までに文化観光課文化観光係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎1階) ☎(5273)4069・☎(3209)1500へ。応募者多数の場合は抽選。

新宿区シルバー人材センター

〒160-0022 新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟 ☎(3209)3181・☎(3209)4288

◎新規会員の募集
センターの会員になって就業を希望する方は、電話予約の上、説明会にご参加ください。終了後に入会申し込みを受け付けます(説明を受けないと会員登録はできません)。入会した方は後日、接遇研修を受けてください。
【対象】区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方
【説明会日時】2月10日(火)・17日(火)、3月10日(火)、いずれも午前9時30分から
【持ち物】▶顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、▶郵便局(ゆうちょ銀行)の通帳(就業に対する配分金振り込み用)、▶住所が分かるもの(健康保険証・運転免許証等)、▶年会費2,000円
【会場・申込み】電話で同センターへ。

◎パソコン教室
センターの会員が講師です。
【日時・内容等】右表のとおり。
▶午前クラス…午前9時30分～午後0時20分、▶午後クラス…午後1時～3時50分
【対象】区内在住・在勤で、ABはパソコン未経験の方、CDEは文字入力ができる方、F～Jはキーボード・マウスの操作ができる方、各クラス7名
【費用】Aは無料、Bは3,500円、C～Jは4,500円(テキスト代を含む)
【会場・申込み】はがきかファックス(5面記載例のほか教室名(A～J)の別)、ABCDFは希望クラス(午前・午後の別)を記入)で、2月18日(必着)までに同センターへ。応募者多数の場合は抽選。

教室名	主な内容	日程	クラス
A ためしてパソコン!	パソコンの無料体験	3月24日(火)	午前午後
B 初めてのパソコン	文字入力、練習	3月2日(月)～3日(火)	午前午後
C ワード初級	文書作成の基本操作	3月4日(水)～5日(木)	午前午後
D ワード中級	文章の編集、簡単な図形描画	3月11日(火)～12日(水)	午前
E ワード応用	文書編集、図形の活用	3月18日(火)～19日(水)	午前
F エクセル初級	基本操作	3月9日(月)～10日(火)	午前午後
G エクセル中級	グラフ、カレンダー作成	3月11日(火)～12日(水)	午後
H エクセル応用	住所録、スケジュール表作成	3月18日(火)～19日(水)	午後
I インターネット・メール入門	基礎から	3月16日(月)～17日(火)	午前
J デジカメ活用	写真の編集	3月16日(月)～17日(火)	午後

【日時】3月7日(土)午後2時～4時
【会場】角苦地域センター(西新宿4-33-17)
【内容】起業・創業の漠然と考えている方、アイデアを形にする方法をカフェ開業の経験から解説(講師は中島智美/起業アドバイザー、カフエラらオーナー)
【申込み】事前に電話または直接、角苦図書館 ☎(337)010へ。先着30名。

【日時】3月7日(土)午後2時～4時
【会場】角苦地域センター(西新宿4-33-17)
【内容】起業・創業の漠然と考えている方、アイデアを形にする方法をカフェ開業の経験から解説(講師は中島智美/起業アドバイザー、カフエラらオーナー)
【申込み】事前に電話または直接、角苦図書館 ☎(337)010へ。先着30名。