

メニューコンクール おしえて!あなたの自慢のレシピ 最優秀賞・優秀賞のレシピカードを配布しています

「野菜たっぷりメニュー」がテーマの26年度のコンクールには、「ファミリー部門」「中学生部門」に642作品の応募がありました。各部門の最優秀賞・優秀賞のメニューを紹介したカードを、2月中旬まで区内12か所のスーパーで配布しています(なくなり次第終了)。新宿区ホームページでもご紹介しています。

【問合せ】健康推進課健康事業係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3047・FAX(5273)3930へ。



★ファミリー部門
最優秀賞

野菜の種類がたくさん!

コリコリ、シャキシャキ食感の
あごをきたえるサラダ

鈴木ゆりかさん(大久保小5年)

レシピカードの
配布場所

- イトーヨーカドー 食品館早稲田店
- キッチンコート 神楽坂店
- コープ戸山店
- ミニコープ 落合店
- 三徳 河田店
- セーヌよしや 柳町店
- ピーコックストア 高田馬場店
- ママズプレート 目白店
- マルエツ 新宿六丁目店
- 丸正 総本店、北新宿店
- ライフ 若松河田駅前店

【優秀賞】▶つめたいトマトのカレー風スープ(植田愛可さん・市谷小3年)、▶わかめとルッコラの胡麻和え 和風マッシュポテト(國府田真綾さん・市谷小4年)



★中学生部門
最優秀賞

彩りも良く、3種類の
野菜ロールが楽しめます!

野菜ロールの和風だし
オレンジソース

栗原えみるさん、
市橋りり子さん(四谷中3年)

【優秀賞】▶夏野菜のミルフィーユ(濱松美羽さん・牛込第三中1年)、▶カラフルディップ(佐藤ひろさん・牛込第三中1年)、▶夏野菜ガレット(大橋夏己さん、八木つきのさん・落合第二中1年)、▶パプリカグラタン(佐藤聖奈さん・新宿西戸山中1年)、▶野菜さつまあげ(平澤貴香さん・西早稲田中2年)、▶パリカリエスニックサラダ(原光輝さん・西早稲田中2年)

申請は2月6日(金)まで

4月～28年3月の
駐輪施設 定期利用者を募集中

【問合せ】交通対策課自転車対策係(本庁舎7階)☎(5273)3896・FAX(3209)5595へ。

- ★ 自転車等駐輪場
- ★ 路上自転車等駐輪場
- ★ 自転車等整理区画

ケーブルテレビの 広報番組 こんにちは新宿区長です!

2月のテーマは 地域でがんばる商店街

吉住健一区長が、区政や新宿のまちの多彩な魅力をお届けする区の広報番組です。

今回は、まちと人をつなぎ、地域を元気に盛り上げる商店街の取り組みを紹介します。



新宿区商店会連合会の
大室新吉会長が登場

●番組の放送

2月1日(日)～28日(土)、ジェイコム港・新宿(11チャンネル)で、毎日3回放送します。

▶午後0時30分～0時50分

▶午後4時～4時20分

▶午後11時～11時20分

※番組は、新宿区ホームページでも動画配信します。また、2月5日(木)から、区政情報センター(本庁舎1階)、区立中央図書館(大久保3-1-1、旧戸山中学校)・四谷図書館(内藤町87)でDVDを貸し出します。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064へ。
※ケーブルテレビの受信については、ジェイコム港・新宿☎0120(914)000へ。



あけぼの橋通り商店街をレポート

70 古紙配合率70%白色度70%再生紙を使用しています。

夜間も 利用できます 3月28日(土)オープン 新宿中央公園に フットサル施設を開設



オフィス街のオアシスである新宿中央公園(西新宿2-11)で、スポーツを楽しみながら交流できる場として、フットサルコート1面と管理棟(更衣室・シャワー室・ロッカー等)を併設したフットサル施設を開設します。
【問合せ】▶1月30日(金)まではみどり公園課公園管理係(本庁舎7階)☎(5273)3914・FAX(3209)5595、▶2月2日(月)からは新宿中央公園管理事務所☎(3342)4509・FAX(3342)4510(午前9時～午後5時)へ。

●2月2日(月)から団体登録を受け付けます

施設の利用には団体登録が必要です。代表者が20歳以上の団体が登録できます。登録方法や利用料金等詳しくは、新宿区ホームページでご案内しています。

◎登録区分

- ①5名以上で構成し、全員が区内在住・在勤・在学で16歳以上
- ②5名以上で構成し、全員が区内在住で代表者以外の全員が小学生
- ③5名以上で構成し、全員が区内在住で代表者以外の全員が中学生

●利用申し込み

利用時間は午前9時～午後10時です。1時間単位で利用できます。

◎抽選予約(区民抽選予約)

登録団体のうち、上記①～③の団体のみ申し込みます。

【申込期間】利用日の2か月前の25日～利用日の前月の9日

※利用日の前月の10日に抽選し、結果は利用日の前月の15日までに、郵送または電子メールでお知らせします。

※1団体につき、1か月3時間まで申し込み可(当選は2時間まで)。

※3月28日(土)～31日(火)は一般利用はできません。4月利用分は、2月25日(水)～3月9日(月)に申し込みを受け付けます。

住で代表者以外の全員が中学生
④その他の団体

【登録に必要な書類】▶申請書、▶代表者の住所・年齢が分かるもの(健康保険証、運転免許証等。区内在勤・在学の方は在勤証明書等も必要です)

※申請書は同園管理事務所配布するほか、同園ホームページ(<http://parks.prjf.or.jp/shinjuku/>)から取り出せます。

◎空き時間予約

抽選後の空き時間は、上記①～③の団体のみ申し込みめる「区民優先予約」、どの団体でも申し込みめる「全団体予約」の順に先着順で受け付けます。

空き時間の状況は、利用日の前月の15日から同園ホームページで確認できます。

【申込開始日】▶区民優先予約…利用日の前月の20日

▶全団体予約…利用日の前月の28日

【申込方法】利用申請書(同園ホームページから取り出せます)をファックスまたは直接、同園管理事務所へ。電話でも受け付けます。

世界に発信! 新宿ブランド まちの魅力を再発見 今回は市谷

多様な魅力を持つ
新宿の名所をシリーズ
で紹介しています。

江戸を身近に感じる由緒あるまち

江戸城の西にあたる市谷には、尾張藩徳川家の上屋敷(現在の防衛省)をはじめ、大名屋敷が数多くありました。寺社や歴史的な由来を持つ町名、坂が今も残ります。

三代将軍徳川家光の命で造られた江戸城外堀の跡(外堀通り沿い)には、ソメイヨシノやヤマザクラなど、約240本の桜が並び、春にはのんびりと歩きながら花見を楽しめます。

江戸のまちの大半を消失した「明暦の大火」の翌年(1658年)には、新たな消防制度として、現在の市谷左内町、市谷田町1丁目地内に定火消(じょうびけし)の第1号が置かれました。2,300坪もの広大な屋敷内には火の見やぐらが建てられ、役人のほか火消人足約100名が常駐し、火事に備えていました。



外堀通り沿いの桜

古代からの記憶を次代につなぐ

平成24年11月、市谷加賀町二丁目遺跡で、4,000年～5,000年前の人骨と縄文土器がまとまって発見されました。

出土した縄文人骨は保存状態が良く、酸性土壌の武蔵野台地では通常、骨が長期間残存しないことから、極めて希少な出土事例です。また、縄文時代の埋葬方法が伺えることから、考古学、人類学、民俗学上の第1級資料といえます。

出土した土器や縄文人の復顔像などは、3月8日(日)から新宿歴史博物館(三栄町22)で開催する特別展「新宿に縄文人現る」で紹介されます。



人骨検出作業の様子

縄文人の復顔作業の様子▶

新宿区は、環境への負荷を少なくし、未来の環境を創造するまちづくりを推進しています。