

食品衛生監視指導計画(案)への ご意見を募集します

食品衛生法に基づき、計画を
毎年度策定しています。27年度
の計画(案)について、皆さんの
ご意見を伺います。

計画(案)の全文は衛生課、広
聴担当課(本庁舎3階)、区政情
報センター(本庁舎1階)で配布
するほか、新宿区ホームページ
でご覧いただけます。

●計画の目的

27年度に区が重点的に実施す
る監視指導事業を定め、効率的・
効果的な監視指導を計画的に実
施します。また、区民の皆さんや
食品等事業者への情報提供や意
見交換を行い、食品の安全を確
保します。

●27年度の重点事業

▼食肉の生食、加熱不足による
食中毒対策
食肉を生食や加熱不十分のま
ま食べたことが原因の、カンピ
ロバクター食中毒が増えています。
区内でも昨年、5件発生しま
した。

飲食店の監視の際に啓発チャ
シを配布し、生食用食肉の規格
基準の遵守徹底を指導するほ
か、基準のない食肉や内臓類も、
生や加熱不十分のまま提供しな
いよう監視指導します。

▼ノロウイルスによる
食中毒対策
11月～3月はノロウイルス食
中毒が多発します。子どもや高
齢者等の抵抗力の弱い方が利用
する保育園・学校・高齢者福祉施
設等を中心に、調理従事者の健
康管理、食品の取り扱い、施設の
管理について監視指導します。
また、大量調理を行うホテル・
宴会場・集団給食施設、カキ等二
枚貝を取り扱う施設も重点的に
監視指導します。

▼区内に流通する輸入食品の
安全確保
輸入食品の食品添加物や残留
農薬等の検査、遺伝子組み換え
食品の検査を実施します。また、
食品表示の適正化を図るため、
輸入業者や販売業者には、適正な
表示を徹底するように、監視指導
します。



講座「スマホとの上手な 付き合い方」

●子育て中の方へ
【日時】2月9日(月)午後2時～3
時

水泳・水中ウォーキング教室

【期間】4月～28年3月(施設の休館日・区の
事業開催日・7月21日(火)～8月31日(月)を除く)
【クラス・対象等】下表のとおり。医師から運
動を禁止されている方は参加できません。
【会場】新宿コスミックセンター(大久保3-
1-2)
【費用(年額。保険料を含む)】▼月曜日：2万
6千600円、▼火曜日：3万5千150円、▼水曜
日：3万7千500円。前期分は2月、後期分は
8月に振り込みで支払い
【申込み】はがきに4面記載例のほか、希望ク
ラス(第2希望まで)・性別・生年月日を記入
し、2月4日(必着)までに新宿区水泳連盟
(〒169-8799 新宿北郵便局留)へ。応募
者多数の場合は抽選。
【主催・問合せ】同連盟 ☎090(4020)9
810(午後7時～9時)へ。

クラス	対象	定員	時間
月曜日	S1 初心者	初めて水に入る方から	25 午前9時20分～10時30分
	W1 水中ウォーキング	1人で歩行、衣服の着脱ができる方	25 午前10時30分～11時40分
	W2 水中ウォーキング	(腰痛予防になります)	50 午前11時40分～午後0時50分
火曜日	S2 初中級	初級から3泳法を25m以上泳げる方	45 午前9時20分～10時30分
	S3 中級	3泳法を25m以上泳げる方	45 午前10時30分～11時40分
	W3 水中ウォーキング	1人で歩行、衣服の着脱ができる方	35 午前11時40分～午後0時50分
水曜日	S4 初心者	初めて水に入る方から	15 午前9時20分～10時30分
	S5 初中級	初級から3泳法習得まで	45 午前10時30分～11時40分
	S6 中級～上級	3泳法を25m以上・個人メドレーを泳げる方、資格取得を目指す方	45 午前11時40分～午後0時50分
水曜日	S7 中級	3泳法を25m以上泳げる方	45 午前9時20分～10時30分
	H1 シニア	65歳以上でゆっくり泳ぎたい方(中級)	40 午前10時30分～11時40分
	S8 初心者～中級	初めて水に入る方から3泳法を25m以上泳げる方	45 午前11時40分～午後0時40分
	H2 シニア	65歳以上でゆっくり泳ぎたい方(初心者～3泳法)	30 午後0時40分～1時50分
	SC 幼児	3歳児(誕生日を迎え、おむつの取れた幼児)から	15 午後1時50分～2時50分
	W4 水中ウォーキング	1人で歩行、衣服の着脱ができる方	35 午後2時～4時
	K1 幼児	3歳～5歳児	40 午後2時50分～3時55分
	K2 小学生	小学1～3年生で初心者から4泳法習得まで	60 午後4時～5時
	K3 小学生・中学生	小学4年生～中学生で初心者から4泳法習得まで	50 午後5時～6時
	S9 初心者・一般・中学生	中学生以上で初めて水に入る方から4泳法習得まで	45 午後6時～7時10分
	S10 一般	初心者から4泳法習得まで	45 午後7時10分～8時20分
S11 上級	個人メドレーを泳げる方(飛び込み練習あり)	45 午後8時30分～9時40分	

入れ歯相談

【日時】2月10日(火)午後1時30分～4時10分
【対象】区内在住の方、8名程度
【内容】専門医の個別相談(羽村章・日本歯科大学生命歯学部部長)
※時間は1人15分程度。入れ歯の作製や調整等を行います。
【会場・申込み】電話で牛込保健センター(弁天町50) ☎(3260)6231へ。先着順。

女性のための健康セミナー

●妊娠前に知っておきたい
女性のからだのこと
【日時】2月20日(金)午後6時～7時30分
【会場】四谷保健センター(三栄町25)
【対象】区内在住・在勤・在学の方、40名(男性も参加できます)
【内容】月経や卵子のことなど、妊娠に関して大切なことを学ぶ(水主川純・聖マリアンナ医科大学病院産婦人科医師)
【申込み】電話で女性の健康支援センター(四谷保健センター内) ☎(3351)5161へ。先着順。託児があります。

消費者懇談会

●台所に取り入れたい!
一流ホテルの肉の調理法
【日時】2月10日(火)午後2時～4時
【会場】新宿消費生活センター1分館(高田馬場1-32-10)
【対象】区内在住・在勤・在学の方、20名
【内容】▼講話「肉による食中毒の基礎知識(新宿区保健所)」、▼実演「おいしく安全な肉の焼き方(石川篤志・ハイアットリージェンシー東京)
【後援】新宿区保健所
【主催・申込み】電話で新宿区食品衛生協会 ☎(5389)1977(平日午前9時30分～午後5時)へ。先着順。

ぜん息予防アレルギー相談

【日時】2月27日(金)午後1時15分～3時
【会場】落合保健センター(下落合4-6-7)
【対象】区内在住の15歳未満で、ぜん息・アトピー・性皮膚炎などのアレルギー症状でお悩みの方、10名
【内容】問診、専門医の診察、保健師・栄養士の相談、住まいの環境衛生相談
【申込み】電話で2月18日(水)まで



都市計画決定の縦覧

東京都で都市計画決定し、12月18日付けで告示しました。関係図書を縦覧しています。
【対象の計画】▼東京都市計画都市計画区域の整備、開発及び保全の方針、▼東京都市計画防災街区整備方針
【縦覧場所・問合せ】東京都都市整備局都市計画課(都庁第二本庁舎21階北側) ☎(5388)3225、区都市計画課都市計画



神楽坂・坂上サロン

近隣の高齢者が気軽に立ち寄れるサロンを、高齢者福祉施設・神楽坂(矢来町104)内に開設しています。利用は無料で予約は不要ですが、初回は利用登録をしてください。イベントは有料・予約制です。
【開設日時】火曜日午前10時30分～午後1時30分。第1火曜日の正午～午後1時30分は高齢者総合相談センターの無料出張相談を実施(2月は3日)
●2月のイベント
【日時・内容・定員】
▼アロマケアハンドトリートメント：3日(火)午前11時30分～12時(6名)
▼歌声サロンで脳と心の健康づくり：10日(火)午前10時45分～11時45分(20名)
▼介護予防体操：24日(火)午前10時45分～11時45分(20名)
▼健康麻雀：火曜日午前10時45分～午後0時45分・午後1時～3時(各回12名)
【費用】パソコンサロンは月2千円、その他は1回500円程度
【後援】新宿区
【主催・問合せ】電話かファックス・電子メール(4面記載例のとおり記入)で新宿NPOネット ☎(5206)6527(月～金曜日(祝日を除く)午前11時～午後6時)・☎(5386)1318・hrioba@nponet.netへ。先着順。

区民のひろば

費用・申込み・お問い合わせ

主催者に内容を確認の上、ご参加ください。
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。

★催し・講座★
◆講座「高齢者に対する食事介助のポイント」
2月18日(水)午後6時～8時、都立心身障害者口腔保健センター(神楽河岸)で。食事介助に役立つ知識を学ぶ。適切な姿勢づくりや食具の選び方ほか。▼無料。☎電話で2月13日(金)まで。先着40名。☎同センター・研修担当 ☎(3235)1141