今号の主な内容

2面 しんじゅく自治フォーラム2015冬を開催
3面 ストップ温暖化 あなたが始める地球温暖化対策
4面 学校休業期間の学童クラブ利用者を募集
5面 4月～28年3月の駐輪施設定期利用者を募集
8面 2014 新宿の1年

広報しんじゅく

「新宿力」で創造する、やすらぎとにぎわいのまち

平成26年(2014年) 12・25 第2125号

しんじゅくコール
☎(3209)9999 FAX(3209)9900
午前8時～午後10時(1/1～3は休みます)

発行 新宿区　編集 区政情報課　(毎月5・15・25日発行)
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1　☎(3209)1111
ホームページ HP http://www.city.shinjuku.lg.jp/
携帯電話版 HP http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/
携帯電話用二次元コード

発生から20年　防災とボランティア週間講演会

阪神・淡路大震災から学ぶ首都直下地震対策

【日時】1月18日(日) 午後2時～4時
(午後1時30分開場)

【会場】新宿文化センター小ホール
(新宿6―14―1)

平成7年1月17日の阪神・淡路大震災の発生から、まもなく20年が経過します。

区では、毎年1月15日～21日の「防災とボランティア週間」に合わせ、災害への備えの充実・強化を目的に、講演会を開催しています。

今回の講演会は、これまで阪神・淡路大震災の支援活動に携わってきた、防災・危機管理ジャーナリストの渡辺実さんをお迎えし、甚大な都市型災害となった阪神・淡路大震災の教訓を、同じ都市型災害として発生が危惧される首都直下地震の対策に生かす方法についてお話しいただきます。自分の命、大切な人の命を守るため、日ごろから実践できる対策を学び、被害の防止と軽減につなげましょう。

当日直接、新宿文化センターへおいでください(先着200名・手話通訳あり)。来場者には防災用品(防臭チャック袋付携帯トイレ)を差し上げます。また、講演会に合わせて、大地震に対する日ごろの備えなどを紹介するパネルや、家具転倒防止器具等、区があっせんしている防災用品を展示します。

【問合せ】危機管理課事業推進係(本庁舎4階)☎(5273)3874・FAX(3209)4069へ。

講師　渡辺実　防災・危機管理ジャーナリスト

㈱まちづくり計画研究所代表取締役所長。

阪神・淡路大震災の発生以降、神戸市の応急対応・復興に携わる。「防災は臨床学」という信念のもと、国内外の自然災害被災地や大事故現場に足を運び、報道活動をはじめ復興や防災の啓蒙活動に力を注いでいる。テレビ・ラジオ等に多数出演し、防災対策について国民の立場に立った提言を続けている。また、若年層の防災意識を高めるため、コミックスやゲーム等の監修も手掛けている。

区役所庁舎の停電のため休みます

1月10日(土)
新宿区コールセンター しんじゅくコール
☎(3209)9999・FAX(3209)9900

【問合せ】広聴担当課広聴係(本庁舎3階)☎(5273)4065・FAX(5272)5500へ。

1月10日(土)・17日(土)
住民票の写し・印鑑登録証明書自動交付機を休止します

▶1月10日(土)…区内すべての自動交付機を休止します。
▶1月17日(土)…第1分庁舎正面玄関横の自動交付機を休止します。地域センター(特別出張所等区民施設1階)の自動交付機は利用できます。

【問合せ】戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階)☎(5273)3601・FAX(3209)1728へ。

年末年始の区役所の業務

区役所・特別出張所・保健センター等は12月27日(土)～1月4日(日)は休みます。図書館等の休館日は施設により異なります。詳しくは、各施設にご確認ください。「広報しんじゅく」12月15日号8面でもご案内しています。

次回の「広報しんじゅく」は1月1日に発行します

1月5日号はありません。次々回は1月15日号です。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064へ。

12月28日(日)～1月4日(日)

年末年始に急病になったら

休日診療所と電話による医療機関案内のご利用を
※診察は有料です。必ず健康保険証をお持ちください。

休日診療所(内科・小児科)

★新宿区医師会区民健康センター
(新宿7－26－4) ☎(3208)2223
【診療時間】午前9時～午後10時
(受け付けは午後9時30分まで)

発熱や腹痛などの急病になったとき、医師が診察し、投薬などの治療をします。必ず電話で症状を相談してからおいでください。

午前9時～午後5時は小児科専門医が対応します(受け付けは午後4時30分まで)。

●電話による医療機関のご案内、急患のご相談

内科・小児科の急病や歯痛などになったときは、お電話ください。必要に応じて医師や看護師が、救急医療機関のご案内や当面の処置などにお答えします(歯科は当番医のご案内のみ)。

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎(5272)0303 (24時間自動応答)
HP http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

お問い合わせいただいた時間に診療を行っているお近くの医療機関をご案内します。

休日歯科応急診療(年末年始の歯科当番医)

【診療時間】午前9時～午後5時

当番医は変更することがあります。休日診療所(上記)または各医療機関に電話でご確認ください。

月日	医療機関名	所在地	電話番号
12月28日(日)	植杉歯科医院	中落合3－23－22	(3950)8015
	松田歯科医院	新宿5－17－6 三光町ハイム2階	(3200)1610
12月29日(月)	大島歯科医院	西早稲田3－1－6	(3203)9597
	ヒロ歯科クリニック	四谷1－8 中川ビル1階	(3225)5418
12月30日(火)	エビナ歯科医院	西早稲田2－11－24	(3200)4818
	鈴木歯科医院	若松町32－13 RTビル2階	(3232)6784
12月31日(水)	ピエタテールビル歯科医院	西早稲田3－20－10 ピエタテール201	(5272)3424
	中村歯科四谷診療所	四谷1－8　高山ビル4F	(3355)3835
1月1日(祝)	栗原歯科医院	中落合1－14－4 安田ビル1F	(3565)2334
	松田歯科医院	新宿5－17－6 三光町ハイム2階	(3200)1610
1月2日(金)	新宿3丁目歯科医院	新宿3－23－14 SHAビル6F	(3356)8241
	川又歯科医院	北山伏町1－8	(3268)6811
1月3日(土)	ひろき歯科クリニック	下落合4－6－14 ジ・アネックスビル202	(3954)3828
	せいデンタルクリニック	四谷2－14 四谷小林ビル2F	(3225)0881
1月4日(日)	三珠歯科医院	北新宿3－1－5	(3371)4743
	みうら歯科クリニック	市谷田町1－2 ランゴスタビル6F	(3235)3784

★本紙は新聞折り込みでお届けしています。主な区立施設・駅・スーパー・新聞販売店などにも置いています。新聞を購読していない方には配達します。

区民が主役！わたしたちのまち新宿
しんじゅく自治フォーラム 2015冬

【日時】1月24日㈯午後2時～4時（午後1時30分開場）

【会場】戸塚地域センター（高田馬場2―18―1）

新宿区自治基本条例（平成23年4月1日施行）では、新宿区の自治の基本理念を定めるとともに、自治の主役である区民の権利や責務、区議会・区長等の責務、区政運営の原則などの「自治の基本ルール」を定めています。

26年度は条例の施行から4年目を迎え、「新宿区自治基本条例検証会議」を設置し、区の施策が条例の趣旨に沿って実施されているかなどについて検証しています。フォーラムを通して、条例への理解をさらに深めませんか。

【申込み】当日直接、会場へ。先着100名。手話通訳があります。託児希望の方は、1月13日㈫までに**企画政策課**（本庁舎3階）☎（5273）3502・FAX（5272）5500へ。

◎講演「新宿区自治基本条例の4年」

講師／辻山幸宣さん（新宿区自治基本条例検証会議会長）

公益財団法人地方自治総合研究所所長、中央大学大学院客員教授。「新宿区自治基本条例検討連絡会議」の座長を務め、条例の策定に関わる。

◎会場とのトークセッション

●検証会議の取り組み　●意見交換

進行／渡辺一宏さん

フリーアナウンサー。新宿区の広報番組に出演中。

中小企業が展示会等に出展する費用の一部を補助します

区内の中小企業が販路を拡大するため、展示会・見本市等に出展する費用の一部を補助しています。全業種が対象です。

【補助金額】1件につき10万円を限度（出展料の3分の2以内）

【募集件数】5件

【申込み】所定の申請書に資料を添えて、1月5日㈪～3月13日㈮に**産業振興課産業振興係**（西新宿6―8―2、BIZ新宿4階）☎（3344）0701へお持ちください。募集件数に達し次第、受け付けを終了します。申請書は同係で配布しています。新宿区ホームページからも取り出せます。

※26年度は今回が最後の募集です。

26年度 第二次実行計画事業・経常事業 外部評価の実施結果

新宿区外部評価委員会が、26年度の外部評価実施結果を区長に報告しました。

区では施策や事業を自己評価し、結果を内部評価実施結果として公表しています。外部評価は、内部評価実施結果を区民の視点で評価するものです。

26年度は、25年度に実施した第二次実行計画（計画期間／24年度～27年度）の計画事業のうち42事業、区が経常的に実施している事業のうち57事業について外部評価を行いました。

外部評価した事業のうち、内部評価の総合評価が「適当である」と評価したのは計画事業40事業、経常事業55事業、「適当でない」と評価したのは、計画事業、経常事業とも2事業でした。

報告書では、各事業に対する評価に加え、評価の全体を通した課題に対し、評価の精度向上と評価の文化の深化を期し、外部評価委員会としての意見と提言を述べています。

外部評価実施結果報告書は、行政管理課・区政情報センター（本庁舎1階）・特別出張所・区立図書館で閲覧できるほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。また、区政情報センターで有償頒布しています。

行政管理課では、内部評価結果と外部評価結果へのご意見を、1月23日㈮まで受け付けています。新宿区ホームページからお寄せください。

※いただいたご意見は、内部評価と外部評価結果を踏まえて行う区の総合判断の参考とさせていただきます。

【問合せ】**行政管理課**（本庁舎3階）☎（5273）4245へ。

●**新宿区外部評価委員会**

区の実施する行政評価の客観性・透明性を高めるとともに、区民の行政評価に対する参画の機会を確保するため、平成19年9月、区長の附属機関として設置しました。

はがき・ファックスの記載例

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名（ふりがな）
④電話番号
（往復はがきには、返信用にも住所・氏名）

講座・催し等の申し込み

※あて先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

くらし

基礎から学ぶ寄せ植え講座

●**早春の景色を箱庭でつくる**

【日時】1月23日㈮午前10時～12時・午後1時30分～3時30分（2回とも同じ内容）

【内容】小型箱庭（約25㎝×30㎝）で早春風景を再現（星野学／テクノ・ホルティ園芸専門学校講師）

【費用】2千500円（材料費）

【会場・申込み】往復はがきに2面記載例のほか希望時間を記入し、**環境学習情報センター**（〒160・0023西新宿2―11―4）☎（3348）6277へ。各回先着20名。

手作りみそ教室

【日時】1月29日㈭午後1時30分～3時30分

【会場】新宿消費生活センター分館（高田馬場1―32―10）

【対象】区内在住・在勤の方、20名

【内容】大豆と生麹からみそ作り（作ったみそは持ち帰り）

【費用】千500円（材料費）

【後援】新宿区

【主催・申込み】往復はがきに2面記載例のとおり記入し、1月15日（必着）までに新宿区消費生活モニターOB会（〒169・0075高田馬場1―32―10、新宿消費生活センター分館内）へ。応募者多数の場合は抽選。

【問合せ】**新宿消費生活センター**（第2分庁舎3階）☎（5273）3834へ。

再就職支援セミナー

【日時】1月20日㈫午後1時～4時（受け付けは午後3時まで）

【会場】新宿ここ・から広場しごと棟（新宿7―3―29）

【対象】都内在住のおおむね55歳以上、10名

【内容】職業適性診断、求人情報の見方と検索方法

【申込み】電話で**新宿わく☆ワーク**☎（5273）4510へ。先着順。

福祉

新宿区登録手話通訳者選考試験

聴覚に障害のある方の生活の利便と社会参加の促進のため、手話通訳者が活動しています。

選考試験合格後は新宿区の手話通訳者として登録し、地域で活動していただきます。

【日時】2月22日㈰午前9時から

【会場】区役所本庁舎

【対象】区内在住・在勤で、区の手話講習会の上級クラス以上を修了したか、これに相当する手話技術を習得している方

【選考】筆記（社会福祉に関する知識等）、手話の読み取り、手話表現、面接

【申込み】封書（2面記載例のほか年齢、修了した最終の講習会名と修了年度、在勤の方は勤務先の名称・電話番号を記入。返信用封筒（長形3号・82円切手を貼る）を同封）で、1月19日（必着）までに**障害者福祉課福祉推進係**（〒160・8484歌舞伎町1―4―1、本庁舎2階）☎（5273）4516・FAX（3209）3441へ。申込者には、2月9日㈪までに詳しい内容を連絡します。

家族介護者交流会

高齢者を介護している方、介護を経験した方の情報交換や、介護の悩みを語り合う場です。当日直接、会場へおいでください（途中入退場自由）。

【1月の日時・会場】

▼四谷の会…8日㈭午後1時30分～3時30分／四谷保健センター（三栄町25）

▼大久保の会…13日㈫午後1時30分～3時30分／まちカフェふるさと（大久保1―10―22）

▼若松町の会…14日㈬午後1時30分～3時30分／戸山シニア活動館（戸山2―27―2）

▼かずら会（落合第二の会）…16日㈮午後2時～4時／グループホームなごみ西落合（西落合4―8―19）

▼フレンズ2…23日㈮午後1時30分～4時／高齢者福祉施設神楽坂（矢来町104）

▼ひとやすみの会…24日㈯午後1時30分～4時／新宿けやき園（百人町4―5―1）

【費用】大久保の会は100円（飲み物代）。その他は無料

【問合せ】**高齢者福祉課高齢者相談係**（本庁舎2階）☎（5273）4593へ。

※介護のため参加が難しい方にはデイサービス、ヘルパー派遣等の支援をします。ご相談ください。

信濃町シニア活動館の催し

①②③は区内在住の50歳以上が対象です。

①**みんなのうたごえ広場**

【日時・定員】1月11日㈰午後2時～4時（40名）

【内容】ギターの伴奏で合唱

②**インターネットで楽しもう**

【日時・定員】1月22日㈭・29日㈭午前10時～12時、全2回（5名）

【内容】マウス操作だけの初心者向けインターネットの使い方

③**ハッピールーム**

【日時・定員】1月23日㈮午後1時30分～4時（20名）

【内容】折り紙、ぬり絵、囲碁、将棋、脳トレほか

④**ぐるーぷ・カナリヤ朗読会**

【日時・定員】1月25日㈰午前10時30分～12時（20名）

【内容】朗読ボランティアの発表「虹の空」「雨ニモマケズ」ほか

【会場・申込み】①③④は当日直接、**信濃町シニア活動館**（信濃町20）☎（5369）6737へ。②は事前に電話または直接、**同館**へ。いずれも先着順。

元気な高齢者向け体力測定

3つの会場で、3日間の体力測定を実施します。自分の体力を知り、これからの生活改善や、現在の状態を維持する方法を考えましょう（26年度は今回が最後の募集です）。

【日時・会場】▼薬王寺ことぶき館（市谷薬王寺町51）…1月13日㈫・20日㈫、2月10日㈫午後1時30分～3時30分

▼北新宿第二地域交流館（北新宿3―20―2）…1月15日㈭・22日㈭、2月5日㈭午後1時30分～3時30分

▼戸山シニア活動館（戸山2―27―2）…1月21日㈬・28日㈬、2月18日㈬午前10時～12時

【対象】区内在住の65歳以上で介護保険の「要支援」「要介護」認定を受けていない方、各会場30名

【内容】▼1日目…体力測定（筋力・姿勢分析ほか）、▼2日目…運動機能の低下を防ぐ相談会とミニ講座、▼3日目…脳年齢測定、認知症や介護予防の体操

【持ち物】上履き（北新宿第二地域交流館は不要）、飲み物。動きやすい服装でご参加ください。

※いずれの会場も同じ内容です。1日目と2日目は必ず参加してください。

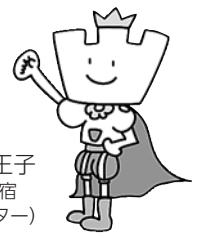
※会場近くにお住まいの方を優先します（参加は1年間に1人1会場です）。

【申込み】電話で1月9日㈮までに**高齢者福祉課高齢者事業係**（本庁舎2階）☎（5273）4568へ。先着順。

災害関連情報・区政情報を即時に発信
アカウント名／新宿区区政情報課
区公式ツイッター shinjuku_info
区公式フェイスブック shinjuku.info

あなたが始める 地球温暖化対策

ストップ温暖化



エコ王子
(エコギャラリー新宿
イメージキャラクター)

地球温暖化を防止するには、一人一人が省エネ・省資源を意識し、環境にやさしい生活を実践することが大切です。省エネ活動は、地球温暖化の主な要因である二酸化炭素(CO_2)排出量を削減できるだけでなく、電気・ガス・水道などの使用料金の節約にも有効です。今回は、家庭で実践できる省エネ活動や区の地球温暖化対策等を紹介します。

【問合せ】環境対策課環境計画係(本庁舎7階)☎(5273)3763・FAX(5273)4070へ。

始めよう 身近な省エネでストップ温暖化

普段の暮らしの一部を見直すだけで、大きな省エネ効果を得ることができるだけでなく、電気等の使用料金の節約にもつながります。暖房器具などの使用が増加する冬こそ実践してみませんか。

取り組み	使用電力削減量の目安(月間)	節約金額の目安(月間)
暖房は20℃を目安に設定する	9.7kWh	250円
電気カーペットの設定温度は「強」から「中」に	33.8kWh	880円
電気カーペットは必要な部分だけ温める	16.3kWh	420円
温水洗浄便座(暖房便座)を使わないときはふたを閉める	2.9kWh	80円
冷蔵庫の設定温度を冬は「弱」にする	5.1kWh	130円
冷蔵庫はものを詰め込みすぎない	3.7kWh	100円
テレビの画面は明るくしすぎない	2.3kWh	60円

参考:冊子「この冬、ご家庭にオススメする省エネライフ!」(東京都環境局)

やってみよう 一工夫加えて「エコ大掃除」

年末の大掃除も、環境への配慮を心掛けてみませんか。家庭にあるものでできる4つの方法をご紹介します。

◎ストッキングでほこり取り

使えなくなったストッキングで、照明の笠やフローリングのほこりがきれいに取れます。静電気の力でほこりを集めるので、ほこりをたたけば何度でも繰り返し使えます。

◎畳を掃くときは茶殻をまいてから

絞った茶殻を畳にまいてから、ほうきで掃きましょう。茶殻の水分がほこりを吸着するとともに、殺菌効果も期待できます。

◎トイレやお風呂の掃除には重曹と使用済みの歯ブラシを

重曹は肌にも環境にも優しい天然素材です。水に溶かした重曹を古い歯ブラシに塗ってこすれば、水あかやカビなどがきれいに取れます。

◎米のとぎ汁で床をピカピカに

霧吹きで米のとぎ汁を吹き付け、乾いた雑巾などでフローリングを磨くと、とぎ汁の油分でピカピカになります。

広げようエコの輪

あなたも 新宿エコ隊員になりませんか

区では、家庭や事業所で省エネ活動等に取り組み、二酸化炭素削減の状況を報告していただく新宿エコ隊員を募集しています。現在、約3,900名にご参加いただいています。

隊員には隊員証(右図)・エコに関する情報・各種イベントのご案内をお届けしています。

【申込み】環境学習情報センター☎(3348)6277・FAX(3344)4434へ。新宿エコ隊ホームページ(HPhttp://www.shinjuku-ecocenter.jp/ecotai/)からも参加できます。

見本

「見える化」でエコライフ

省エネナビとワットモニターを貸し出します

家庭や事業所の電気使用量が一目で分かる消費電力量測定機器(省エネナビ、ワットモニター)を貸し出します。機器の設置には「分電盤が屋内に設置されている」「分電盤の近くに電源を確保できる」などの条件があります。詳しくは、お問い合わせください。新宿区ホームページでもご案内しています。

省エネナビ

家庭や事業所の消費電力の総量を測ります。

消費電力を電気料金に換算する機能もあります。

【対象】区内在住の方と区内の事業者

【貸出期間】1年

ワットモニター(個別測定器)

テレビや冷蔵庫など、電気製品(最大1,500W)ごとの消費電力・積算料金・二酸化炭素排出量等が測定できます。

【対象】区内在住の方、区内の事業者、省エネの講座等を実施する団体

【貸出期間】個人は最大3台・事業者は最大5台を12週間、省エネの講座等を実施する団体は最大10台を2週間

〈使用した方は…〉

節約のモチベーションが上がりました!

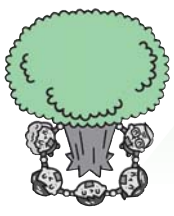
リアルタイムで電気料金がわかります!

【申込み】所定の申請書と住所が分かるもの(運転免許証等)を環境対策課環境計画係へお持ちください。申請書は同係で配布するほか、新宿区ホームページから取り出せます。

東京電力㈱のサービス「でんき家計簿」を利用して毎月の電気使用量を確認、管理することも、継続的な省エネの実践につながります。東京電力㈱ホームページ(HPhttp://www.tepco.co.jp/e-rates/index-j.html)から無料で登録できます。

二次元コード

【でんき家計簿に関する問合せ】
☎0120(993)052
月～土曜日(祝日等を除く)
午前9時～午後5時



「新宿の森」の活動

長野県伊那市、群馬県沼田市、東京都あきる野市に開設した「新宿の森」で、森林保全等により二酸化炭素の吸収を促進し、区内の二酸化炭素排出量と相殺する取り組み(カーボン・オフセット)を進めています。

また、自然体験ツアーを実施し、環境学習や地域の皆さんとの交流の場としても活用しています。

新宿の森・沼田

湿原での自然観察

7月に地球温暖化問題や生物多様性などについて学ぶ自然体験ツアーを実施しました。下草刈りや湿原での自然観察、星空観察などの体験を通して環境への関心を高めるとともに、地域の方との交流を深めました。

新宿の森・あきる野

8月に自然体験ツアーを実施しました。下草刈り、森林ガイドツアーのほか、昼食会では地域の方との交流を深めました。

新宿の森・伊那

9月に自然体験ツアーを実施し、昆虫観察会、草木染め、薪割りなど伊那市の自然に触れる体験をしました。2日目の間伐体験では、木を育てること、使うことの大切さを学びました。

すのこ作り体験

通勤・通学等で自転車・原付を利用する方へ

駐輪施設

自転車等駐輪場　路上自転車等駐輪場　自転車等整理区画

4月～28年3月の 定期利用者を募集

申請は 1月7日(水)～2月6日(金)

区では、放置自転車をなくすための撤去・啓発活動のほか、駐輪施設の利用など、自転車等の適正利用を呼び掛けています。4月～28年3月の駐輪施設の定期利用者を募集します。通勤・通学等で自転車・第一種原動機付自転車(以下「原動機付自転車」)の駐輪施設の利用を希望する方は、申請してください。現在、定期利用している方も、申請が必要です。自動更新ではありませんので、ご注意ください。

※一部の駐輪場では、定員を大幅に上回る応募があります。駐輪場を一時的に利用する方は、1日利用・時間利用をご活用ください。詳しくは交通対策課にお問い合わせください。

【問合せ】交通対策課自転車対策係（〒160-8484歌舞伎町1―4―1、本庁舎7階）☎(5273)3896・FAX(3209)5595へ。

自転車等駐輪場　★9駅11か所

駅周辺の専用の敷地に整備しています。新宿駅東南口、高田馬場駅第一・第三、下落合駅、中井駅、新大久保駅、牛込柳町駅は、原動機付自転車も利用できます。

【定期利用期間】「1か月」「3か月」「6か月」「12か月」から選択

【利用時間】▶新宿駅東南口…午前7時～午後11時(1月1日～3日は休み)、▶高田馬場駅第一…午前5時～翌午前1時（1月1日～3日は休み)、▶高田馬場駅第二…午前7時～午後9時(日曜日・祝日・年末年始は休み)、▶その他…24時間

★国立競技場駅を除き、1日利用・時間利用もできます。

駐輪場の名称	定期利用の申請窓口
新宿駅東南口	新宿駅東南口自転車等駐輪場（新宿3―37）☎(3355)1397
高田馬場駅第一	高田馬場駅第一自転車等駐輪場（高田馬場4―10―2、新宿リサイクル活動センター地下1階）☎(5386)3310
高田馬場駅第三	
下落合駅	
中井駅	
高田馬場駅第二	高田馬場駅第二自転車等駐輪場（高田馬場2―19）☎(3368)4032
新大久保駅	新大久保駅自転車等駐輪場（百人町2―3）☎(5285)4607
牛込柳町駅	神楽坂駅自転車等駐輪場（矢来町104）☎(3267)0890
牛込神楽坂駅	
神楽坂駅	
国立競技場駅	旧新宿駅西口自転車等駐輪場（西新宿2―1）☎(3340)0448

路上自転車等駐輪場　★6駅30か所

駅周辺等の道路上に駐輪機(ラック)を設置した駐輪場です。原動機付自転車の定期利用はありません。

【定期利用期間・利用時間】「1か月」「3か月」「6か月」「12か月」から選択、いずれも24時間

★都電早稲田駅と新宿駅の一部を除き、時間利用もできます。

駐輪場の名称	定期利用の申請窓口
東新宿駅（4か所）	新大久保駅自転車等駐輪場（百人町2―3）☎(5285)4607
四ツ谷駅（2か所）	新宿駅東南口自転車等駐輪場（新宿3―37）☎(3355)1397
都電早稲田駅（1か所）	高田馬場駅第一自転車等駐輪場（高田馬場4―10―2、新宿リサイクル活動センター地下1階）☎(5386)3310
落合駅（5か所）	
四谷三丁目駅（5か所）	曙橋駅自転車等駐輪場（片町5）☎(3226)4866
新宿駅（13か所）	旧新宿駅西口自転車等駐輪場（西新宿2―1）☎(3340)0448

駐輪場は1日利用・時間利用もできます

事前の申し込みは必要ありません。買い物等で一時的に止めるときにご活用ください。

- **1日利用の料金**
  - ▶自転車…100円、▶原動機付自転車…200円
- **時間利用の料金**
  - ▶自転車…2時間以内無料、その後は24時間に付き100円
  - ▶原動機付自転車・自動二輪車…2時間以内無料、その後は1時間に付き100円

自転車等整理区画　★16駅49区画

道路上に暫定的に整備した駐輪区画です。駐輪機(ラック)はなく、区画内に順番に駐輪します。原動機付自転車も利用できます(牛込神楽坂駅を除く)。

【定期利用期間・利用時間】「12か月」のみ、いずれも24時間

整理区画の名称	定期利用の申請窓口
新宿駅（8区画）	旧新宿駅西口自転車等駐輪場（西新宿2―1）☎(3340)0448
新宿西口駅（1区画）	
都庁前駅（3区画）	
西新宿五丁目駅（1区画）	
落合南長崎駅（3区画）	
高田馬場駅（6区画）	高田馬場駅第一自転車等駐輪場（高田馬場4―10―2、新宿リサイクル活動センター地下1階）☎(5386)3310
早稲田駅（2区画）	
新宿御苑前駅（4区画）	新宿駅東南口自転車等駐輪場（新宿3―37）☎(3355)1397
信濃町駅（1区画）	
四ツ谷駅（6区画）	
若松河田駅（1区画）	神楽坂駅自転車等駐輪場（矢来町104）☎(3267)0890
牛込神楽坂駅（1区画）	
飯田橋駅（5区画）	
曙橋駅（1区画）	曙橋駅自転車等駐輪場（片町5）☎(3226)4866
市ケ谷駅（4区画）	
大久保駅（2区画）	新大久保駅自転車等駐輪場（百人町2―3）☎(5285)4607

※新宿三丁目駅、西武新宿駅の自転車等整理区画は、27年度中に1日利用・時間利用ができる路上自転車等駐輪場に変更するため募集しません。また、四ツ谷駅自転車等整理区画Hは廃止します。

申請の方法

- 申請は1人1か所です
- 法人の申請・利用はできません

申請窓口に必要書類をお持ちください。交通対策課では郵送申請(2月6日(金)消印有効)・電子申請(新宿区ホームページからリンク)も受け付けます。電子申請の方法等、詳しくは交通対策課にお問い合わせください。2月7日(土)以降も申請できますが、2月6日(金)までに申請した方を優先します。

※駐輪施設は、イベント開催等で利用できない場合があります。ご了承ください。

申請窓口と受付時間

申請窓口	受付時間
新宿駅東南口自転車等駐輪場	午前7時～午後11時
高田馬場駅第一自転車等駐輪場	午前5時～翌午前1時
高田馬場駅第二自転車等駐輪場	午前7時～午後9時（日曜日・祝日を除く）
新大久保駅自転車等駐輪場 曙橋駅自転車等駐輪場 神楽坂駅自転車等駐輪場 旧新宿駅西口自転車等駐輪場	午前7時～午後7時（日曜日・祝日を除く）
交通対策課自転車対策係（本庁舎7階）	午前8時30分～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）
特別出張所（10か所）	午前8時30分～午後5時（土・日曜日、祝日を除く。火曜日は午後7時まで）

定期利用の料金

区分		一般	学生
自転車等駐輪場			
自転車	1か月	1,800円	1,400円
	3か月	5,000円	4,000円
	6か月	10,000円	8,000円
	12か月	20,000円	16,000円
原動機付自転車	1か月	3,000円	2,400円
	3か月	8,400円	6,600円
	6か月	16,800円	13,200円
	12か月	33,600円	26,400円
路上自転車等駐輪場			
自転車	1か月	600円	500円
	3か月	1,700円	1,400円
	6か月	3,400円	2,800円
	12か月	6,800円	5,600円
自転車等整理区画			
自転車 原動機付自転車	12か月	5,000円 8,000円	

申請に必要な書類

▶利用申請書(申請窓口で配布。新宿区ホームページからも取り出せます)

◎個別に必要な書類

▶学生…学生証のコピー

※自転車等整理区画を申請の方は不要

▶原動機付自転車の利用を申請する方…標識交付証明書(税務課で発行)のコピー

▶利用料の減額・免除の対象になる方…減額・免除申請書（申請窓口で配布。新宿区ホームページからも取り出せます)、手帳のコピー・保護証明書など減免の対象となることが分かる書類

【利用料減額・免除の対象の方】

▶身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方

▶生活保護を受けている方

▶中国残留邦人等支援を受けている方

申請後の流れ

★収容台数を超えた施設は、公開抽選で利用登録者を決定します。結果は3月中旬までに郵送でお知らせします。

★登録が決定した方は、交通対策課から郵送する「利用申請結果通知」「納付書」と利用料金(**左表**)を指定の自転車等駐輪場にお持ちの上、手続きしてください。利用料金は、指定の銀行・郵便局等から振り込みもできます。振り込みで支払った方には、駐輪票と承認通知書を郵送します。

★新大久保駅・中井駅自転車等駐輪場は、「定期利用カード」での登録が必要です。

★抽選に外れた方には「補欠通知」をお送りします。空きが生じた場合、4月1日(水)以降、補欠番号順にご案内します。

★27年4月から自転車等駐輪場・路上自転車等駐輪場を「1か月」「3か月」「6か月」で定期利用し、28年3月まで利用を継続する場合は、利用有効期間内にあらためて手続きが必要です。

学童クラブの学校休業期間の利用を開始

27年4月から利用するお子さんを募集

4月から、区立小学校の休業期間のみ学童クラブを利用できる「学校休業期間利用」を新たに実施します。詳しくは、お問い合わせください。区立小学校・保育園・幼稚園・子ども園・学童クラブ等で配布するチラシでもご案内しています。

【問合せ】子ども総合センター児童館運営係☎(5273)4544へ。

【対象】区内在住の新小学1～6年生で、保護者が就労・疾病等で昼間家庭にいないお子さん

【利用期間・日時】各区分(**下表**)の午前8時～午後7時(日曜日・祝日・年末年始を除く)

【利用料金】**下表**のとおり

※生活保護を受けている世帯、中国残留邦人等支援を受けている世帯、当該年度住民税非課税世帯、婚姻歴のないひとり親で「寡婦(夫)控除のみなし適用」に該当する世帯は、利用決定後、申請により利用料が減額される制度があります。減額申請は毎年度必要です。

【申込み】12月25日(木)から各学童クラブで配布する申請書を、1月30日(金)までに各学童クラブにお持ちください（日曜日・祝日・年末年始を除く)。申し込み時に保護者に簡単な面接をします(後日面接する場合もあります)。

※学童クラブの定期利用の申し込みも受け付けています。1月16日(金)までに各学童クラブへ。

27年度の利用期間・料金

区分	利用期間	期間中の利用料金
4月	4月1日(水)～4日(土)	1,200円
7月	7月21日(火)～31日(金)	2,700円
8月	8月1日(土)～24日(月)	6,000円
冬休み※	12月26日(土)～28年1月7日(木)	1,800円
28年3月	28年3月26日(土)～31日(木)	1,500円

※ 12月29日～1月3日は休みます。

学童クラブ一覧

学童クラブ名	所在地	電話番号	学童クラブ名	所在地	電話番号
信濃町	信濃町20、信濃町子ども家庭支援センター内	(3357)6851	戸山小学校内	百人町2-1-38 戸山小学校内	(3204)8081
本塩町	本塩町8 本塩町児童館内	(3350)1456	百人町	百人町2-18-21 百人町児童館内	(3368)8156
四谷第六小学校内	大京町30 四谷第六小学校内	(3357)7891	高田馬場第一	高田馬場3-18-21 高田馬場第一児童館内	(3362)1754
北山伏	北山伏町2-17 北山伏児童館内	(3269)7196	高田馬場第二	高田馬場1-4-17 高田馬場第二児童館内	(3200)5038
中町	中町25 中町児童館内	(3267)3321	戸塚第二小学校内★ ※1	高田馬場1-25-21 戸塚第二小学校内	(3205)9616
東五軒町	東五軒町5-24 東五軒町児童館内	(3269)6895	落合第一小学校内	中落合2-13-27 落合第一小学校内	(3565)0947
榎町	榎町36、榎町子ども家庭支援センター内	(3269)7304	落合第四小学校内 ※2	下落合2-9-34 落合第四小学校内	(27年度新設)
薬王寺	市谷薬王寺町51 薬王寺児童館内	(3353)6625	上落合	上落合2-28-8 上落合児童館内	(3360)1413
早稲田南町	早稲田南町50 早稲田南町児童館内	(5287)4321	中井	中井1-8-12 中井児童館内	(3361)0075
富久小学校内	富久町7-24 富久小学校内	(3358)9071	西落合	西落合1-31-24 西落合児童館内	(3954)1042
富久町	富久町22-21 富久町児童館内	(3357)7638	北新宿第一	北新宿2-3-7 北新宿第一児童館内	(3369)5856
東戸山小学校内★	戸山2-34-2 東戸山小学校内	(3205)0363	北新宿第二	北新宿3-20-2 北新宿子ども家庭支援センター内	(3365)1121
大久保小学校内★	大久保1-1-21 大久保小学校内	(3209)0803			
子ども総合センター内	新宿7-3-29 子ども総合センター内	(3232)0695	西新宿	西新宿4-35-28 西新宿児童館内	(3377)9353

★の学童クラブは、クラブのある小学校に在籍するお子さんのみ利用できます。

※1 26年度までは「高田馬場第二学童クラブ分室」です。

※2 中落合子ども家庭支援センター(中落合2-7-24)・☎(3952)7751で申請してください。

こども・教育

新春子ども映画会

【日時】1月11日(日)午前10時～12時

【対象】小学生までのお子さんと保護者、100名

【上映作品】「年神様とお正月」「水仙月の四日」「鬼の子とゆきうさぎ」

【会場・申込み】当日直接、戸山生涯学習館(戸山2―11―101)へ。

【問合せ】戸山図書館☎(3207)1191へ。先着順。

工作会

【日時】1月18日(日)午後2時～3時

【対象】小・中学生、15名

【内容】紙コップでけん玉作り

【会場・申込み】事前に電話または直接、西落合図書館(西落合4―13―17)☎(3954)4373へ。先着順。

英語のお話会

【日時】1月18日(日)午後2時30分～3時30分(午後2時15分開場)

【対象】小学生までのお子さんと保護者、50名

【内容】英語の絵本の読み聞かせ、手遊び、パネルシアター

【会場・申込み】当日直接、四谷地域センター(内藤町87)へ。先着順。

【問合せ】四谷図書館☎(3341)0095へ。

ニューイヤーキッズ・ミュージアム

●区運携事業

【日時】1月18日(日)午後1時～3時30分

【会場】牛込簞笥区民ホール(簞笥町15)

【内容】ダンス・和太鼓など、地域で活動する子どもたちの団体の発表

【主催・問合せ】ニューイヤーキッズ・ミュージアム実行委員会☎(5261)8696へ。

人形劇

【日時】1月25日(日)午後3時30分～4時20分(午後3時15分開場)

【会場】榎町地域センター(早稲田町85)

【上演作品】「おれはママじゃない！」「プー吉・チビのミニミニ劇場」(出演は人形劇団プーク)

【申込み】事前に電話または直接、鶴巻図書館(早稲田鶴巻町521)☎(3208)2431へ。先着70名。

住宅・まちづくり

マンション管理組合交流会

【日時】2月7日(土)午後1時～4時

【会場】戸塚地域センター(高田馬場2―18―1)

【対象】区内分譲マンションの管理組合役員、区分所有者

【テーマ】▼管理組合運営の勘どころ～管理組合員の参加を向上させる方法、▼良い管理会社スタッフ（フロント・管理員等)とは、▼日常管理における修繕工事の発注・管理、▼長期修繕計画と大規模修繕工事

※各テーマに区のマンション管理相談員が参加します。

【申込み】電話で1月22日(木)まで に住宅課居住支援係(本庁舎7階)☎(5273)3567へ。先着40名(各テーマ10名)。

募集

障害児保育一般補助員

●区の非常勤職員

【対象】国籍を問わず、保育士資格、幼稚園教諭免許、看護師資格のいずれかをお持ちの方、1名

【勤務期間】27年2月～3月(産休代替)

【勤務日時】月～金曜日、1日6時間(午前9時～午後4時までの間)

【勤務場所】区立保育園

【報酬(月額)等】21万2千700円。交通費は実費支給(限度額あり)。社会保険等に加入

【選考】作文・面接(1月15日(木)

【申込み】履歴書(写真を貼る)、作文(400字詰め原稿用紙1枚程度に志望動機を自筆で記入)、返信用封筒(長形3号・宛て名を記入し82円切手を貼る)を、1月9日(金)までに**保育園子ども園課運営係**(〒160・8484歌舞伎町1―4―1、本庁舎2階)☎(5273)4525へ郵送(必着)してください。

特別支援教室　モデル実施説明会を開催

区では28年度から、通常の学級に在籍する発達障害のお子さんへの支援を充実させるため、全小学校に「特別支援教室」を設置する予定です。27年4月からモデル実施する四谷第六小・鶴巻小には「情緒障害等通級指導学級」を新設し、隣接校では実施校（拠点校）から巡回指導を行います。

●**モデル実施校**

【四谷地域】▼拠点校…四谷第六小

▼隣接校…四谷小・花園小

【牛込地域】▼拠点校…鶴巻小

▼隣接校…江戸川小・早稲田小

●**対象**

通常の学級で学ぶ、知的な遅れのない自閉症、ADHD（注意欠陥多動性障害)、LD（学習障害）等の発達障害のあるお子さん

【説明会日時】1月24日(土)午後1時～2時30分

※モデル実施校以外の保護者や地域の方も参加できます。

【会場】鶴巻小学校(早稲田鶴巻町140)

【問合せ】教育支援課特別支援教育係☎(3232)3074へ。

新宿シティハーフマラソン 区民健康マラソン

Shinjuku City Half Marathon 第13回

1月25日(日)開催

交通規制にご理解・ご協力をお願いします

明治神宮野球場前をスタートし、明治神宮野球場にゴールします。大会実施中の交通規制にご協力をお願いします。詳しくは、「広報しんじゅく」1月15日号、「Oh！レガス新宿ニュース」1月20日号でご案内します。新宿未来創造財団ホームページ(HPhttp://www.regasu-shinjuku.or.jp/schm/)でもご案内しています。

【問合せ】新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン実行委員会事務局(新宿未来創造財団内)☎(3232)5121へ。

通行止区間	時間
甲州街道・上り(御苑トンネル)	午前8時50分～9時40分頃
甲州街道・下り(御苑トンネル)	午前9時25分～11時頃
スタジアム通り(仙寿院⇒日本青年館前⇒神宮球場前)	午前8時～午後2時30分頃
首都高速4号新宿線上り(外苑出口)	午前8時45分～午後0時45分頃
新宿通り(四谷四丁目⇒四谷三丁目)	午前8時50分～9時35分頃
新宿通り(四谷三丁目⇒四谷四丁目)	午前8時50分～10時10分頃
都道(合羽坂⇔住吉町)	午前8時55分～9時45分頃
新宿区道(本塩町⇒市谷本村町)	午前9時～9時55分頃
外苑西通り(富久町西⇔四谷四丁目)	午前9時10分～10時10分頃
御苑大通り(新宿五丁目東⇒新宿二丁目南)	午前9時10分～10時10分頃
新宿通り(新宿二丁目⇔四谷四丁目)	午前9時10分～10時10分頃
国道20号(新宿二丁目南⇒新宿四丁目)	午前9時10分～11時頃
外苑杉並線(北参道⇒外苑橋)	午前9時15分～11時10分頃
四谷四丁目交差点(外苑橋方面から直進・右折・左折不可)	午前8時50分～11時10分頃
四谷第六小学校南側道路(信濃町駅前⇒大京町)	午前11時30分～午後0時50分頃

車線規制区間	時間
スタジアム通り(神宮球場前⇒日本青年館前)	午前8時～午後2時30分頃
外苑東通り(信濃町駅前⇒四谷三丁目)	午前8時50分～10時50分頃
外苑東通り(四谷三丁目⇒合羽坂)	午前8時50分～9時40分頃
靖国通り(住吉町⇒合羽坂下)	午前8時55分～9時40分頃
外苑東通り(合羽坂⇒四谷三丁目)	午前8時55分～9時45分頃
新宿区道(市谷本村町⇒四谷三丁目⇒四谷見附)	午前8時50分～9時50分頃
外堀通り(四谷見附⇒本塩町)	午前9時～9時50分頃
靖国通り(市谷本村町⇒新宿五丁目東)	午前9時～10時10分頃
明治通り(新宿四丁目⇒北参道)	午前9時10分～11時5分頃
外苑西通り(外苑橋⇔仙寿院)	午前9時15分～午後0時50分頃

区役所本庁舎の駐車場は、免震改修工事のため利用できません。代替駐車場として新宿サブナード地下駐車場がご利用いただけますが、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

公的年金等を受給している方へ

源泉徴収票を送ります

平成26年中に厚生年金保険・国民年金等の老齢や、退職を支給事由とする年金を受け取った方に、日本年金機構から、1月中旬～下旬に順次、源泉徴収票をお送りします（障害年金・遺族年金は課税されないため源泉徴収票は発行されません）。

年金額が年額108万円以上の方（65歳以上は年額158万円以上の方）は、所得税や復興特別所得税が年金から源泉徴収されることになっています。源泉徴収票は、受け取った年金の総額や、年金から差し引いた所得税額などをお知らせするもので、確定申告や税金の還付請求の際に添付していただく必要があります。紛失したときなどは再発行します（原則として郵送でお渡しします）。

【問合せ】▶ねんきんダイヤル☎0570(05)1165、050から始まる電話からは☎03(6700)1165、▶新宿年金事務所☎(5285)8611へ。

公演 新宿くまもと物語「わが青春のムーラン・ルージュ」

昭和初期に新宿3丁目にあった劇場「ムーラン・ルージュ新宿座」を舞台に、熊本県出身で劇場の美術担当だった中村公彦や、早稲田大学の学生で演劇青年だった森繁久彌ら、当時の若者たちの青春を描きます。

【日時】2月14日㈯、▶午前の部…午前11時～午後0時40分（午前10時30分開場）、▶午後の部…午後3時～4時40分（午後2時30分開場）
【会場】四谷区民ホール（内藤町87）
【費用】3,000円（全自由席）
【共催】新宿区、熊本市ほか
【主催・申込み】電話かファックス（2面記載例のほか希望人数を記入）でわが青春のムーラン・ルージュ制作上演委員会（㈱お菓子の香梅内）☎096(366)5151・FAX096(372)1857へ。同委員会ホームページ（HPhttp://www.kumamoto-ireland.org/）からも申し込めます。

エコギャラリー新宿 1月の展示

【期間・内容】展示時間は、お問い合わせください。

●区民ギャラリー
▼4日㈰～15日㈭…みどりのカーテン展、環境カレンダー展ほか、▼20日㈫～25日㈰…山吹絵画クラブ・山吹木彫会合同展、▼31日㈯・2月1日㈰…日本春秋書院城西東書道団展

●環境学習情報センター
▼5日㈪～15日㈭…同センターこの1年の活動のあゆみ展
※その他の期間は常設展示

【会場・問合せ】エコギャラリー新宿（西新宿2―11―4）☎(3348)6277へ。

催し・講座

新春日本の遊び

【日時】1月10日㈯午後1時30分～3時30分（午後1時15分開場）
【内容】羽子板・引きごまの絵付け・かるた・福笑い・けん玉ほか。お汁粉の用意があります。
【会場・申込み】当日直接、落合第二地域センター（中落合4―17―13）☎(3951)9941へ。

日本文化を楽しむ「正月遊び・初釜」

【日時】1月11日㈰午後2時～4時
【内容】▼①お茶を楽しむ「初釜」（宗徧流しおんの会）、▼②正月遊び（百人一首・双六・かるた・福笑いほか）、▼③獅子舞・木遣り
【費用】①は200円、②③は無料
【会場・申込み】当日直接、大久保地域センター（大久保2―12―7）☎(3209)3961へ。①は先着30名。

落語in和室

【日時・出演】▼①1月12日㈷…桂翔丸、神田みのり、▼②16日㈮…三笑亭可女次、桂竹わ、いずれも午前10時30分～11時20分（午前10時開場）
【費用】400円（回数券あり）
【協力】落語芸術協会
【会場・申込み】当日直接、①は大久保スポーツプラザ（大久保3―7―42）、②は新宿文化センター（新宿6―14―1）へ。
【問合せ】①は新宿未来創造財団施設課☎(3232)7701、②は新宿文化センター☎(3350)1141へ。

おちあいFMフェスティバル

【日時】1月12日㈷午前11時～午後3時
【内容】落合三世代交流サロンFMスタジオでの生放送（子どもたちのDJ体験ほか）、音楽ライブ、3Dプリンター実演ほか
【会場・申込み】当日直接、同サロン（西落合1―31―24、西落合児童館2階）☎(3954)2740へ。

映画会

【日時・上映作品】▼水曜上映会…1月14日㈬午後2時から「あまちゃん総集編・前編」（1時間28分）、▼映画の夕べ…16日㈮午後6時から「ローマの休日」（1時間58分）
【会場・申込み】当日直接、新宿コズミックセンター8階プラネタリウム（大久保3―1―2）へ。各日先着80名。
【問合せ】中央図書館☎(3364)1421へ。

芸術サロン

●四谷新春歌舞伎DVD上映
【日時】1月15日㈭午後1時30分～3時30分（午後1時15分開場）
【演目】「暫」「外郎売」（出演・市川團十郎ほか）
【会場・申込み】当日直接、四谷地域センター（内藤町87）☎(3351)3314へ。先着80名。

オペラ鑑賞の集い

●レーザーディスクで鑑賞
【日時・内容】▼1月15日㈭…歌劇「シンデレラ」（2時間31分）、▼2月19日㈭…「ホフマン物語」（2時間39分）、▼3月19日㈭…喜歌劇「美しきエレーヌ」（2時間7分）、いずれも午後6時30分から
【会場・申込み】当日直接、若松地域センター（若松町12―6）☎(3209)6030へ。

大人のための朗読会

【日時】1月17日㈯午後2時～3時
【会場】中町地域交流館（中町25）
【上演作品】有吉佐和子「和宮様御留」
【申込み】事前に電話または直接、中町図書館（中町25）☎(3267)3121へ。先着20名。

新春！楽しいジャズライブ

【日時】1月17日㈯午後2時30分～3時20分
【プログラム】「明るい表通りで」「聖者の行進」ほか（出演はオクラ・ガンボ・ジャズバンド）
【会場・申込み】当日直接、区民ギャラリー（西新宿2―11―4、新宿中央公園内）☎(3348)6277へ。先着70名。

朗読「沖縄・対馬丸の子どもたち」と私の歩んできた道

●ウィズ新宿とのパートナーシップ講座
【日時】1月17日㈯午後2時～4時30分
【内容】女優として母として戦争体験を語り継ぐ（阿部百合子／女優・俳優座）
【共催】新宿女性九条の会
【会場・申込み】電話で男女共同参画推進センター（ウィズ新宿、荒木町16）☎(3341)0801（日曜日・祝日等を除く）へ。先着70名。託児あり（1月8日㈭までに電話予約。先着3名）。

はがき絵講座

【日時】1月19日㈪、2月9日㈪、3月9日㈪午前10時～12時（全3回）
【内容】彩墨画で描く季節の花（講師は谷頭紅苑・国際書画連盟常任理事）。筆や画仙紙は会場で用意します。
【費用】3千円（3回分）
【会場・申込み】往復はがきかファックス（2面記載例のとおり記入）で、1月10日（必着）までに環境学習情報センター（〒160-0023西新宿2―11―4）☎(3348)6277・FAX(3344)4434へ。先着20名。

新宿NPO活動基礎講座

【日時】1月22日㈭午後6時30分～8時30分
【対象】社会貢献活動を行っている方ほか、20名
【内容】誰でも簡単に使えるクラウドファンディング（インターネットでの資金調達）の基礎
【費用】千円（資料代等）
【会場・申込み】電話かファックス・電子メール（2面記載例のとおり記入）で、新宿NPO協働推進センター（高田馬場4―36―12）☎(5386)1315・FAX(5386)1318・E-Mhiroba@s-nponet.netへ。先着順。

調べもの応援講座

●健康・医療情報の調べ方
【日時】1月25日㈰午前10時～12時
【対象】高校生以上で、文字入力を含む簡単なパソコン操作ができる方、8名
【内容】参考図書やインターネットを使った調べ方
【会場・申込み】1月7日㈬～14日㈬に電話または直接、四谷図書館（内藤町87）☎(3341)0095へ。応募者多数の場合は抽選。

新宿学講座「新宿の階段」

【日時】1月25日㈰午後2時～4時
【会場】大久保地域センター（大久保2―12―7）
【内容】新宿のまちにある階段の風景や、散策の魅力を解説（松本泰生・早稲田大学理工学術院次席研究員）
【申込み】事前に電話または直接、大久保図書館（大久保2―12―7）☎(3209)3812へ。先着20名。

木育サミット

木のおもちゃを活用した「ウッドスタート（木育推進）事業」や、保育園・マンション等への木を使った空間の導入など、木のある暮らしへの取り組みを紹介します。

【日時】1月27日㈫午前10時30分～午後5時15分
【会場】新宿文化センター（新宿6―14―1）
【内容】企業と地域が協働で木育を推進する事例を紹介
【共催】新宿区
【主催・申込み】電話で東京おもちゃ美術館☎(5367)9601へ。同委員会のホームページ（HPhttp://goodtoy.org/ms2015/）からも申し込めます。先着千名。

スポーツ

中高年ゲートボール体験会

【日時・会場】
▼1月11日㈰午前9時～12時…よつや運動広場（四谷1―1）
▼18日㈰午前9時～12時…清水川橋公園（下落合1―1）
【対象】区内在住・在勤でおおむね50歳代～70歳代の方、各日10名
【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴でおいでください。用具は貸し出します。
【主催・申込み】電話で各3日前までに区ゲートボール協会・嘉藤☎(3203)1425へ。先着順。

硬式テニスシングルス大会

【日時】2月8日㈰午前9時～午後5時
【会場】有明テニスの森公園（江東区有明2―2―22）
【対象】区内在住・在勤の18歳以上、男女各32名
【内容】6ゲーム先取1セットのトーナメント
【費用】2千500円（施設利用料等）
【持ち物】ボール2個入り1缶
【主催・申込み】往復はがきに2面記載例のほか年齢・性別を記入し、1月15日（必着）までに区硬式庭球連盟・古山寛（〒162-0041早稲田鶴巻町535）☎(3202)5876へ。応募者多数の場合は抽選。

志賀高原スキー教室

●初心者～上級者向けの班別講習
【日時】2月13日㈮～16日㈪。13日午後8時に新宿コズミックセンター（大久保3―1―2）出発。往復バス利用
【会場】志賀高原スキー場
【対象】中学生以上、30名（18歳までは保護者同伴）
【費用】3万9千円（3泊5食。往復バス代・講習費を含む）
【主催・申込み】往復はがきに2面記載例のほか年齢・性別を記入し、1月10日（必着）までに区スキー連盟・小林哲男（〒167-0031杉並区本天沼2―32―16）☎080(5094)6923へ。先着順。

区のサービス・手続き・施設のご案内は ★しんじゅくコール★
☎(3209)9999 午前8時～午後10時 FAX(3209)9900

箱根つつじ荘　グリーンヒル八ヶ岳
区民保養施設の利用申し込み
4月1日～5月5日 宿泊分

【受付窓口】日通旅行㈱新宿区役所内営業所(本庁舎1階)
【受付専用電話】☎(5273)3881
【受付日時】月～金曜日午前9時～午後5時
※土・日曜日、祝日等は日通旅行㈱☎(3573)8350(午前10時～午後6時。電話受け付けのみ)へ。
※12月29日(月)～1月3日(土)は休みます。電話受け付けもできません。

◎抽選(区民抽選予約)
区内在住の方のみ申し込めます。
【申込期間】1月1日(祝)～12日(祝)(必着)
【申込方法】受付窓口・特別出張所・生涯学習コミュニティ課で配布の「抽選はがき」でお申し込みください。1月19日(月)までに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。

◎空き室予約
抽選後の空き室は区内在住の方のみ申し込める「区民優先予約(当選者を含む)」、どなたでも申し込める「一般予約」の順に、先着順で受付窓口で予約を受け付けます。
空き室の状況は、受付窓口・特別出張所のほか、日通旅行㈱ホームページ(HP http://www.nbs-tokyo.co.jp)でも確認できます。
【申込開始日】
▼区民優先予約…1月21日(水)
▼一般予約…2月1日(日)
※利用料金には各種割引制度があります。箱根つつじ荘に宿泊する方には、小田急線の運賃割引証を発行します。
※利用のご案内「区民保養施設ハンドブック」は、抽選はがきとともに、受付窓口等で配布しています。
【区の担当課】生涯学習コミュニティ課生涯学習コミュニティ係(本庁舎1階)☎(5273)4358

お知らせ

箱根つつじ荘から

●懐古布教室
ちりめんを使ってブローチや壁掛けになるウサギの人形を作ります。申し込みには、事前に宿泊予約が必要です。
【日時】3月1日(日)・2日(月)(午後2時30分から2時間30分程度)
【費用】千500円(材料費等)
【申込み】電話で箱根つつじ荘へ。各日先着25名。

●露天風呂の改修工事
【工事期間】27年3月上旬(2週間程度)
※男女とも露天風呂の利用はできません。
※工事期間中も宿泊、他の附帯施設は利用できます。
【問合せ】箱根つつじ荘☎0460(82)1144へ。ホームページ(HP http://www.hakone-tsutsujiso.jp/)でもご案内しています。

●冬季特別料金
【期間】3月20日(金)までの平日料金適用日
▼1室4名以上で利用の場合…新宿区民・区外の方とも大人6千円、子ども3千600円(本館・コテージ共通)
▼大人1名利用の場合…区民9千円・区外1万500円
※グループでの1室1名利用等を除きます。大人は別途入湯税150円が掛かります。
【問合せ】グリーンヒル八ヶ岳☎0551(32)7011へ。ホームページ(HP http://www.kenkoumura.jp/)でもご案内しています。

グリーンヒル八ヶ岳から

●新宿駅西口発 観光バスツアー
往復バスと宿泊・観光がセットになっています(2泊3日)。申し込みには、事前に宿泊予約が必要です。
【4月の出発日・コース】
▼8日(水)…千曲あんずの里と飯田大宮通り桜並木散策
▼14日(火)…天下第一の桜・高遠城址公園と国宝松本城の桜
▼20日(月)…日本さくらの名所100選を巡る～臥竜公園と懐古園さくらまつり
※バスの新運賃・料金制度の導入に伴い、ツアー料金を値上げします。

女性の健康支援センターの催し
女性が生涯を通して健康で明るく充実した日々を過ごせるよう、さまざまな催しを実施しています。ぜひご参加ください。

乳がん体験者の会
乳がんになっても自分らしく生活するため、互いの体験や療養について情報交換し、気持ちを分かち合います。2か月に1回程度、開催しています。
【日時】1月20日(火)午後2時～4時
【会場】四谷保健センター(三栄町25)

女性のための健康セミナー
●知っておきたい 女性の尿もれ・尿失禁
「せき・くしゃみをして尿もれが起きた」「急に尿意を催してトイレに行ったが間に合わなかった」など、尿のトラブル解決のため、改善方法を学びましょう。
【日時】1月26日(月)午後2時～4時
【会場】四谷保健センター(三栄町25)
【対象】区内在住・在勤・在学の女性、40名
【内容】尿もれ・尿失禁の種類・原因・改善方法等の基礎知識、簡単にできる尿もれ改善体操(松﨑香奈子・JCHO東京新宿メディカルセンター泌尿器科医長)
※託児があります。

更年期専門相談
「のぼせやほてり」「月経が不規則」「イライラする」「眠れない」など「更年期症状かな」と感じたり、相談先が分からず悩んでいる方は、ご相談ください。女性の産婦人科医が個別相談に応じます(1人30分程度)。
【日時】1月28日(水)午後2時～4時
【会場】女性の健康支援センター(三栄町25、四谷保健センター内)
【対象】区内在住の女性、4名
【対象】区内在住・在勤・在学で乳がんを体験した方、20名

女性の健康づくり出前講座
女性のからだの基礎知識を学び、健康づくりに役立てましょう。
【日時】2月4日(水)午後6時30分～8時
【会場】四谷地域センター(内藤町87)
【対象】区内在住・在勤・在学の方、40名(男性も参加できます)
【内容】月経異常、妊娠・出産、更年期障害、女性特有のがん、尿もれ・尿失禁、骨粗しょう症ほか
【申込み】電話で女性の健康支援センター☎(3351)5161へ。いずれも先着順。

区民のひろば
¥費用・申申し込み・問問い合わせ

掲載行事は区の主催ではありません。各主催者に内容をよく確認の上、ご参加ください。
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064へ。

★催し・講座★
◆**職業訓練校生徒作品展・匠の技展**　1月14日(水)・15日(木)午前10時～午後6時(15日は午後4時まで)、新宿駅西口広場イベントコーナーで。生徒や熟練技能士の作品展示・販売、ものづくり体験、技術の紹介ほか。¥入場無料。申当日直接、会場へ。問東京都職業能力開発協会☎(5211)2352
◆**書初め講座**　1月17日(土)午前10時～12時、八洲学園高等学校新宿キャンパス(西新宿7)で。来年の干支や新年の気持ちを漢字で書く。¥3,000円(区内在住の方・先着3名は無料)。申電話で1月14日(水)まで。先着15名。問午前8時30分～午後6時に同校☎(6279)2053
◆**新春祝賀パレード参加団体募集**　1月11日(日)午前10時20分から。花園小学校での式典後、新宿通りをパレード。区内の青少年団体対象。¥無料。申電話で1月7日(水)まで。問新宿区青少年団体連合会・玉盛☎090(3903)8792

★サークル紹介・会員募集★
◆**ストレッチ体操**　毎週火曜日午前10時15分～11時30分、落合第一地域センターで。¥月3,750円。問SDCサークルM・石田☎090(8687)8935
◆**社交ダンス**　毎週水曜日午前10時30分～12時、新宿文化センターで。中級者(経験3年以上)対象。¥入会金1,000円・月6,000円。問社交ダンスウェルナード・芳賀☎090(1795)1028
◆**英会話**　毎週土曜日午後1時～2時30分、榎町地域センターで。中級程度。外国人講師が指導。¥月6,000円。問午前9時～午後4時に新宿英会話・高田☎080(7013)4371
◆**詩吟**　毎月第1～第3火曜日午後1時30分～3時30分、大久保地域センターで。講師の指導あり。初心者歓迎。¥月2,500円(初月は無料)。問詩吟友の会・長谷☎(3202)7296
◆**生涯学習の勉強**　毎月第1日曜日、高田馬場で。充実した生活を送るための勉強会。NPOの設立を目指す。¥月1,000円。問火・木・土曜日にサークルファイブ・宮崎☎04(2949)2261

保健

循環器セミナー
【日時・内容】▼1月21日(水)…講演「もしかしてこれって、高血圧?心臓病?」(弓野大／ゆみのハートクリニック院長・東京女子医科大学病院非常勤講師)、▼29日(木)…栄養士の話と調理実習「おいしい!簡単!高血圧予防のための食事」、いずれも午後2時～4時
【対象】区内在住・在勤の方、30名
【会場・申込み】電話で四谷保健センター(三栄町25)☎(3351)5161へ。先着順。

前立腺がんセミナー
●今知りたい!今聞きたい! 前立腺肥大と前立腺がん
【日時】1月27日(火)午後2時～4時
【対象】区内在住・在勤の方、30名
【内容】尿トラブルから前立腺がんの最新治療まで(赤倉功一郎／JCHO東京新宿メディカルセンター医師)
【会場・申込み】電話で東新宿保健センター(新宿7―26―4)☎(3200)1026へ。先着順。

講座「住み慣れた地域で安心して生きるために」
2人に1人ががんになるといわれる時代、がんを恐がらず、自分らしく生きるにはどうしたらよいか、一緒に考えませんか。
【日時】1月30日(金)午後1時30分～3時
【対象】区内在住の方、30名程度
【講師】秋山正子(暮らしの保健室室長)
【会場・申込み】電話で暮らしの保健室(戸山2―33、戸山ハイツ33号棟125)☎(3205)3114へ。先着順。

しんじゅく情報局

法テラスシンポジウム
●福祉と司法が連携する社会
【日時】2月7日(土)午後1時30分～4時45分
【会場】東京コンベンションホール(中央区京橋3―1―1)
【主催】日本司法支援センター(法テラス)
【後援】東京都、新宿区ほか
【申込み】電話で1月30日(金)までに同シンポジウム事務局☎(5530)5695へ。先着250名。

明治神宮外苑 大学クリテリウム大会
●小・中学生の参加者を募集
【日時】3月8日(日)午前10時～午後4時
【会場】明治神宮外苑(霞ヶ丘町)
【対象】区内在住・在学の小・中学生、20名
【内容】自転車のロードレース大会。自分の自転車で1周1kmを走ってタイムを計測。参加賞・タイム証明書(完走者のみ)を差し上げます。
【費用】300円
【後援】新宿区
【主催・申込み】はがきかファックス・電子メールに2面記載例のほか学校名・学年・性別を記入し、1月27日(必着)までに日本学生自転車競技連盟(〒150・8050渋谷区神南1―1―1)☎090(9809)0322・FAX(3481)2369・EM jicf@remus.dti.ne.jpへ。先着順。

「新宿力」で創造する、やすらぎとにぎわいのまち

2014 新宿の1年

平成26年がまもなく終わります。区の1年の取り組みを振り返ります。

【問合せ】区政情報課広報係（本庁舎3階）☎（5273）4064・FAX（5272）5500へ。

2月　女性の健康支援センターが三栄町にオープン

3月には、女性の健康週間イベント「なるなるフェスタ2014」を開催

2月24日に三栄町に誕生した健康・福祉・清掃などの多彩な機能を持つ複合施設に、女性の健康支援センターがオープンしました。

女性が生涯を通して健康で明るく充実した日々を過ごせるよう、女性医師による専門相談や健康セミナーなどを開催し、さまざまな形で女性の心とからだの健康づくりを応援しています。

6月　区民の命と健康を守る保健・医療の総合拠点が開設

旧区民健康センター跡地を活用した、新たな健康推進施設が新宿7丁目にオープン。区と新宿区医師会が連携し、質の高い保健・医療サービスを提供しています。

医師会区民健康センターでは、日曜総合健診の拡充や休日当番医を集約し土曜夜間診療を新設するなど、質の高い医療サービスを実施しています。

東新宿保健センターでは地域の皆さんに身近な保健サービスを提供

2月・12月　「夏目漱石記念施設整備プロジェクト」を展開

漱石生誕150周年にあたる平成29年の開館を目指して、「夏目漱石記念施設整備基金」を設置し、（仮称）「漱石山房」記念館の整備を進めています。

2月と12月には、漱石の魅力を発信するイベントを開催したほか、全国の子どもたちから絵画・読書感想文を募集するコンクールも実施しました。

2月のイベントでは、作家の関川夏央さんと半藤一利さんが対談

8月・9月　夏の風物詩「新宿クリエイターズ・フェスタ2014」

草間彌生さんが新作バルーンを世界初公開

「真夜中に咲く花」2014 ©YAYOI KUSAMA

8月22日～9月7日、新宿のまちを独創的なアート作品で彩るイベント「新宿クリエイターズ・フェスタ2014」を開催しました。

4回目を迎えた今年は、新宿駅周辺のほか、神楽坂・市谷・初台にサテライト会場を新設。60万人を超える来場者がワクワクするアートとの出会いを楽しみました。

4月　子ども家庭支援センターが北新宿にもオープン

乳幼児と保護者が自由に遊びながら交流できる「親と子のひろば」

4月1日、地域の子育て支援の拠点となる4か所目の子ども家庭支援センターが、北新宿にオープンしました。

子ども総合センターと4か所の子ども家庭支援センターが連携し、子育ての不安や悩みごとの相談、親子の交流や仲間づくりの場の提供など、身近な地域での子育てを応援しています。

10月　おとめ山公園が全面開園　落合斜面緑地が復活

10月26日、地域の皆さんとともに拡張整備を進めてきた「おとめ山公園」が全面開園しました。

「落合崖線に息づく記憶の再生」というコンセプトのもと、この土地が持つ自然や歴史の記憶の再生に力を入れ、谷戸地形や武蔵野の雑木林を再生しています。地域の防災拠点としての役割も担います。

子どもから高齢者まで誰もが伸び伸びと楽しめる「みんなの原っぱ」

6月　新宿観光振興協会が始動　新宿の多彩な魅力を発信

6月9日、新宿の観光を担う新たな組織「一般社団法人新宿観光振興協会」の第1回定期総会を開催し、本格的に事業がスタートしました。

2020年の東京オリンピック・パラリンピックに向けて、地域や企業の枠組みを超えて、国際観光都市新宿の魅力を「ALL新宿」で発信しています。

10月には新宿芸術天国を開催（新宿スタイル・コレクション）

11月　新しい区長に吉住健一氏が就任

中山前区長から事務の引き継ぎを受ける吉住区長

中山弘子前区長が3期目の任期満了を迎え、11月23日、退任しました。

新区長には吉住健一氏が選ばれ、11月24日に就任しました。吉住区長は、平成26年第4回区議会定例会で就任にあたっての所信を表明し、「持続的に発展を続ける新しい新宿のまちを全力で創造していきたい」と抱負を述べました。

ケーブルテレビの広報番組　わたしのまち新宿　1月は総集編

5月に放送を開始した区の広報番組「わたしのまち新宿」では、区内のさまざまな場所を訪ねながら、地域の多彩な魅力を紹介しています。1月は、これまでの6番組の総集編を放送します。

●番組の放送

1月1日㈷～31日㈯、毎日3回、ジェイコム港・新宿（11チャンネル）で放送します。

【放送時間（20分番組）】

▼1月1日㈷～15日㈭…午後0時40分から、午後4時10分から、午後11時10分から

▼16日㈮～31日㈯…午後0時30分から、午後4時から、午後11時から

新春特別番組　新宿区長　年頭のあいさつ

平成27年（2015年）を迎え、吉住区長が新年のごあいさつを申し上げます。

1月1日㈷～15日㈭、毎日3回、広報番組「わたしのまち新宿」の前に、ジェイコム港・新宿（11チャンネル）で放送します。

【放送時間（10分番組）】

午後0時30分から、午後4時から、午後11時から

【問合せ】区政情報課広報係（本庁舎3階）☎（5273）4064・FAX（5272）5500へ。

※番組は新宿区ホームページで動画配信するほか、1月6日㈫から、区政情報センター（本庁舎1階）、区立中央図書館（大久保3－11－1、旧戸山中学校）・四谷図書館（内藤町87）でDVDを貸し出します。

※ケーブルテレビの受信については、ジェイコム港・新宿☎0120（914）000へ。