

あなたが始める 地球温暖化対策

ストップ温暖化

エコ王子
(エコギャラリー新宿
イメージキャラクター)



地球温暖化を防止するには、一人一人が省エネ・省資源を意識し、環境にやさしい生活を実践することが大切です。省エネ活動は、地球温暖化の主な要因である二酸化炭素(CO2)排出量を削減できるだけでなく、電気・ガス・水道などの使用料金の節約にも有効です。今回は、家庭で実践できる省エネ活動や区の地球温暖化対策等を紹介しします。

【問合せ】環境対策課環境計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3763・FAX(5273)4070へ。

始めよう 身近な省エネでストップ温暖化

普段の暮らしの一部を見直すだけで、大きな省エネ効果を得ることができるだけでなく、電気等の使用料金の節約にもつながります。暖房器具などの使用が増加する冬こそ実践してみませんか。

取り組み	使用電力削減量の目安(月間)	節約金額の目安(月間)
暖房は20℃を目安に設定する	9.7kWh	250円
電気カーペットの設定温度は「強」から「中」に	33.8kWh	880円
電気カーペットは必要な部分だけ温める	16.3kWh	420円
温水洗浄便座(暖房便座)を使わないときはふたを閉める	2.9kWh	80円
冷蔵庫の設定温度を冬は「弱」にする	5.1kWh	130円
冷蔵庫はものを詰め込みすぎない	3.7kWh	100円
テレビの画面は明るくしすぎない	2.3kWh	60円

参考:冊子「この冬、ご家庭にオススメする省エネライフ」(東京都環境局)

やってみよう 一工夫加えて「エコ大掃除」

年末の大掃除も、環境への配慮を心掛けてみませんか。家庭にあるものでできる4つの方法をご紹介します。

◎ストックンでほこり取り

使えなくなったストックンで、照明の笠やフローリングのほこりがきれいに取れます。静電気の力でほこりを集めるので、ほこりをたたけば何度でも繰り返し使えます。

◎トイレやお風呂の掃除には

重曹と使用済みの歯ブラシを
重曹は肌にも環境にも優しい天然素材です。水に溶かした重曹を古い歯ブラシに塗ってこすれば、水あかやカビなどがきれいに取れます。

◎畳を掃くときは茶殻をまいてから

絞った茶殻を畳にまいてから、ほうきで掃きましょう。茶殻の水分がほこりを吸着するとともに、殺菌効果も期待できます。

◎米のとぎ汁で床をピカピカに

霧吹きで米のとぎ汁を吹き付け、乾いた雑巾などでフローリングを磨くと、とぎ汁の油分でピカピカになります。

広げようエコの輪

あなたも 新宿エコ隊員になりませんか

区では、家庭や事業所で省エネ活動等に取り組み、二酸化炭素削減の状況を報告していただく新宿エコ隊員を募集しています。現在、約3,900名にご参加いただいています。

隊員には隊員証(右図)・エコに関する情報・各種イベントのご案内をお届けしています。

【申込み】環境学習情報センター ☎(3348)6277・FAX(3344)4434へ。新宿エコ隊ホームページ(<http://www.shinjuku-ecocenter.jp/ecotai/>)からも参加できます。

見本



「新宿の森」の活動

新宿の森・沼田

7月に地球温暖化問題や生物多様性などについて学ぶ自然体験ツアーを実施しました。下草刈りや湿原での自然観察、星空観察などの体験を通して環境への関心を高めるとともに、地域の方との交流を深めました。



湿原での自然観察

新宿の森・あきる野

8月に自然体験ツアーを実施しました。下草刈り、森林ガイドツアーのほか、昼食会では地域の方との交流を深めました。

新宿の森・伊那

9月に自然体験ツアーを実施し、昆虫観察会、草木染め、薪割りなど伊那市の自然に触れる体験をしました。2日目の間伐体験では、木を育てること、使うことの大切さを学びました。



すのこ作り体験

長野県伊那市、群馬県沼田市、東京都あきる野市に開設した「新宿の森」で、森林保全等により二酸化炭素の吸収を促進し、区内の二酸化炭素排出量と相殺する取り組み(カーボン・オフセット)を進めています。

また、自然体験ツアーを実施し、環境学習や地域の皆さんとの交流の場としても活用しています。

「見える化」でエコライフ

省エネナビとワットモニターを貸し出します

家庭や事業所の電気使用量が一目で分かる消費電力量測定機器(省エネナビ、ワットモニター)を貸し出します。機器の設置には「分電盤が屋内に設置されている」「分電盤の近くに電源を確保できる」などの条件があります。詳しくは、お問い合わせください。新宿区ホームページでもご案内しています。



省エネナビ

家庭や事業所の消費電力の総量を測ります。消費電力を電気料金に換算する機能もあります。

【対象】区内在住の方と区内の事業者

【貸出期間】1年

ワットモニター(個別測定器)

テレビや冷蔵庫など、電気製品(最大1,500W)ごとの消費電力・積算料金・二酸化炭素排出量等が測定できます。

【対象】区内在住の方、区内の事業者、省エネの講座等を実施する団体

【貸出期間】個人は最大3台・事業者は最大5台を12週間、省エネの講座等を実施する団体は最大10台を2週間



〈使用した方は…〉

節約のモチベーションが
上がりました!

リアルタイムで
電気料金が
わかります!



【申込み】所定の申請書と住所が分かるもの(運転免許証等)を環境対策課環境計画係へお持ちください。申請書は同係で配布するほか、新宿区ホームページから取り出せます。

東京電力(株)のサービス「でんき家計簿」を利用して毎月の電気使用量を確認、管理することも、継続的な省エネの実践につながります。東京電力(株)ホームページ(<http://www.tepco.co.jp/e-rates/index-j.html>)から無料で登録できます。



二次元コード

【でんき家計簿に関する問合せ】 月～土曜日(祝日等を除く)

☎0120(993)052

午前9時～午後5時