

## 新宿区 NPO 活動団体登録票

申請年月日 平成 23 年 4 月 22 日（最終更新日：令和 6 年 8 月 7 日） No. 109

法人名 代表者名 設立年月	特定非営利活動法人 新宿区ウォーキング協会 高橋 英明(タカハシ ヒデアキ) 平成 20 年 1 月 30 日
主たる事務所	〒160-0015 新宿区大京町 9 番地 1 1 電話：090(3217)4109 FAX：03(3351)5026 <a href="https://shinjuku-walking.fc2.net/">https://shinjuku-walking.fc2.net/</a>
目的 (定款の目的)	この法人は、広く一般市民を対象として、ウォーキング運動の普及振興に関する事業を行い、歩く事による健康と心身の充実向上を図ることにより、地域の明るく健康な住み良い町づくりに寄与することを目的とする。
現在主に行っている活動状況	2005 年 1 月発足以来、毎月のウォーキング事業を継続している。昨年度は、例会 12 回、新宿未来創造財団レガス健康ウォーキング 12 回、新宿区健康部との共催のいきいきウォーク 8 回、薬王寺地域ささえあい館ウォーク 6 回、さらに新宿シティウォークやいきいきハイク等を開催。新宿スポレク 2023、新宿 NPO まつり、新宿 SDGS フェス等で展示にも参加し、さらに新宿区健康部主催のウォーキングマスター養成講座にも協力している。
新宿区民を対象とした活動状況 (予定も含む)	毎月の会報発行を継続し、2024 年 3 月号が第 229 号 に及んでいる。会報は新宿区関係機関各所への配布により PR に努めている。区民活動支援ウェブサイト「キラミラネット」を活用し、毎月の会報を含めて情報発信を行っている。さらにブログ型ホームページを独自立上し、最新の事業予定や事業実績をスマホで気軽に見ることができる情報発信も行っている。 <a href="https://shinjuku-walking.fc2.net/blog-category-10.html">https://shinjuku-walking.fc2.net/blog-category-10.html</a> 新宿区関連の各種展示会や諸行事にも参加し、直接 PR も行っている。
活動地域	新宿区や東京都内を中心に、時々関東近県地域も対象として、ウォーキング事業を展開。例会ウォーク 10～15km、レガスウォーク 8km 前後、いきいきウォーク 4～5km を基本に、参加者が楽しめるコース作成を企画し実施している。
活動頻度	昨年度は、例会 12 回（参加者数 594 人）、レガス健康ウォーキング 12 回（参加者数 438 人）、いきいきウォーク 8 回（参加者数 561 人）他
事業費	令和 5 年度 総事業費 (1,989,673 円) ① 特定非営利活動費 (1,989,673 円) ② ②/① = (100) %

新宿区 NPO 活動団体登録票

事業年度及びその他の事業の有無	1月1日～12月31日まで その他の事業 有 <input checked="" type="radio"/> 無 <input type="radio"/>
所轄庁への届出書提出状況	令和5年度 東京都へ届出
活動分野	1, 3, 7, 13, 19
運営状況	<p>① 会費 入会金 1,000 円 年会費 3,000 円、家族会員・名誉会長・顧問・参与 2,000 円</p> <p>② 会員の内容及び会員数 正会員 120 人</p> <p>③ スタッフの構成 28 人</p> <p>④ 意思決定の方法 毎月開催の理事会・役員会で意思決定 年1回の総会を開催し、年度の事業計画や活動予算を決定</p>
これからの課題	<ul style="list-style-type: none"> <li>・楽しめるウォーキング事業の推進 10～8km のある程度の距離を歩くことで、ウォーキングの楽しさを知ってもらう事業の、新しい会員・若手の会員の増強。</li> <li>・健康を維持するウォーキング事業の推進 4km 前後の初心者でも歩ける距離を歩くことで、フレイル（加齢により心身が老い衰えた状態）の防止等を、新宿区の健康部や福祉部と、より一層連携強化し推進。</li> <li>・20周年を迎え、新しい試みも試行する予定。</li> </ul>

NPO から区民の方への PR

ウォーキングで、楽しく歩いて、健康に過ごし、新しい友達の輪を広げましょう。楽しみながら歩けば、風の色がみえてきます。

「歩くこと」は健康と心身を充実させる基本です。  
私達はウォーキングを通じて、健康の増進、健康寿命の伸長のお手伝いをさせていただきます。区内で歩いている人が増えたという言葉が多くいただけるよう、全員が努力する所存です。