



催し・講座

プラネタリウム一般公開

●冬番組「ビッグバンと冬の星座」
【日時・定員】12月6日(土)・14日(日)・21日(月)・23日(水)・1月10日(土)・11日(日)・18日(日)・24日(土)・31日(土)・2月14日(土)・22日(日)・28日(土)・3月1日(日)、いずれも午前10時30分、午後1時30分・2時50分の3回投影(投影時間約50分)。各150名。投影開始後の入退場はできません。

【費用】300円(中学生までは無料。観覧券の発売と入場は投影開始の30分前から)
【会場・申込み】当日直接、新宿コズミックセンター8階(大久保3-1-2)へ。

【問合せ】新宿未来創造財団学習・スポーツ課 ☎(3232)5121へ。

北新宿第二地域交流館の催し

①古文書を楽しむ

【日時】12月11日(木)午後2時〜3時30分
【対象】区内在住の60歳以上

【内容】江戸名所図会に描かれた「淀橋水車小屋の大爆発」の話(講師/児玉正二郎・古文書研究家)

②クリスマス音楽会

【日時】12月21日(日)午後2時〜3時30分
【内容】コカリナとハンドベルの演奏、アカペラ合唱

【会場・申込み】当日直接、同館(北新宿3-20-2) ☎(5348)6751へ。各日先着30名。

早稲田ミュージッククラブ

定期演奏会

●区連携事業

早稲田地域を拠点に活動するグループのコンサートです。

【日時】12月14日(日)午後2時〜4時(午後1時30分開場)

【プログラム・出演】「美しく青きドナウ」「明日へ」ほか(早稲田少年少女合唱団)、「花のワルツ」「小さな世界」ほか(早稲田青年吹奏楽団)

【会場・申込み】当日直接、牛込竈筋区民ホール(竈筋町15)へ。
【主催・問合せ】早稲田ミュージッククラブ ☎千野 ☎080(5641)6386へ。

「コンサート」の眼

【日時】12月19日(金)正午〜午後1時30分

【プログラム】「花は咲く」「島唄」「精霊流し」「あざみの歌」ほか(出演/木谷正道・心の唄バンド)
【会場・申込み】当日直接、区民ギヤラリー(西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277へ。先着70名。

新宿文化センター

開館35周年記念公演

●ベートーヴェン「第九」

【日時】12月20日(土)午後6時〜7時30分(午後5時30分開場)

【出演】指揮：十束尚宏、独唱：高橋絵理、谷口睦美、大槻孝志、宮本益光、管弦楽：東京都交響楽団、合唱：新宿文化センター合唱団

【費用(全席指定)】S席4千500円・A席3千500円・B席2千500円(区内在住の方はS席4千円・A席3千円。学生はB席2千円)

【会場・問合せ】同センター(新宿6-14-1) ☎(3350)1141へ。チケットは同センターで販売中。

懐かしの映画会

【日時】1月12日(祝)午後2時〜4時30分

【会場】角筈地域センター(西新宿4-33-7)

【上映作品】「古都」(監督/市川崑・2時間3分)

【申込み】事前に電話または直接、角筈図書館(西新宿4-33-7) ☎(5371)0010へ。先着60名。

つのはずコンサート

●大野雄二トリオ

JAZZコンサート

【日時】1月31日(土)午後2時から(午後1時30分開場)

【会場】角筈区民ホール(西新宿4-33-7)

【対象】区内在住・在勤の方、236名(申込み)往復はがきに2面記載例のほか希望人数(2名まで)と同伴者氏名、在勤の方は勤務先を記入し、12月20日(必着)までに角筈地域センター(〒160-0023 西新宿4-33-7) ☎(3377)1373へ。応募者多数の場合は抽選。



スポーツ

中高年ゲートボール体験会

【日時・会場】

▼12月8日〜22日の月・水・金曜日午前9時〜12時：都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-2)
▼12月13日〜21日の土・日曜日午前9時〜12時：清水川橋公園(下落合1-1)

【対象】区内在住・在勤でおおむね50歳代〜70歳代の方、各10名

【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴でおいでください。用具は貸し出します。

【主催・申込み】電話で各3日前までに区ゲートボール協会・嘉藤 ☎(3203)1425へ。先着順。

クリスマスダンスパーティー

【日時】12月21日(日)午後4時〜7時

【申込み】電話かファックス(2面記載例のとおり記入)で健康推進課健康事業係 ☎(5273)3047・☎(5273)3939

【内容】社交ダンス。デモンストラクションがあります。

【費用】千500円(施設利用料ほか)
【会場・申込み】当日直接、新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)へ。先着100名。

審議会

【主催・問合せ】区ダンススポーツ連盟・今泉 ☎(5348)2951へ。



審議会

図書館運営協議会

【日時】12月17日(水)午前10時から

【内容】これからの図書館サービスのあり方

【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、中央図書館(大久保3-1-1、旧戸山中学校) ☎(3364)1421へ。



保健

口腔機能向上指導者養成講座

【日時・内容】

▼12月12日(金)：こころを元気にする口腔ケア(大川延也/北多摩西部保健医療圏摂食・嚥下評価医)
▼1月14日(水)：要介護者の口腔ケアの実際と連携のあり方(篠原弓月/地域食支援グループハッピーリース歯科衛生士)

▼1月26日(月)：要介護者の食支援の基本と多職種連携(安田淑子/地域食支援グループハッピーリース管理栄養士)

【会場】区役所第2分庁舎分館1階会議室(新宿5-18-21)
【対象】区内在住・在勤の歯科衛生士・栄養士ほか、30名

【申込み】電話かファックス(2面記載例のとおり記入)で健康推進課健康事業係 ☎(5273)3047・☎(5273)3939

0へ。先着順。講演会(発達障害の基礎知識と接し方)

講演会(発達障害の基礎知識と接し方)

【日時】12月16日(火)午前10時〜12時

【会場】区役所第2分庁舎分館1階会議室(新宿5-18-21)

【対象】区内在住・在勤・在学の方、50名

【講師】太田晴久(昭和大学附属烏山病院医師)

【申込み】電話で保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3862へ。先着順。

ペット防災講座

●飼い主は何を備えられるのか

【日時】12月20日(土)午後1時30分〜3時30分

【講師】斎藤勝之(ワトソン動物病院院長)

【会場・申込み】当日直接、戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)へ。先着40名。

【問合せ】衛生課管理係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3148へ。

更年期専門相談

「のぼせやほてり」「月経が不規則になった」など「更年期症状かな」と感じたり、相談先が分からず悩んでいる方は、ご相談ください。女性の産婦人科医が相談に応じます(1人20分〜30分程度)。

【日時】12月24日(水)午後2時〜4時

【対象】区内在住の女性、4名

【会場・申込み】事前に電話で女性の健康支援センター(三栄町25、四谷保健センター内) ☎(3351)5161へ。



しんじゆく情報局

市民とNPOの交流サロン

【日時】12月11日(木)午後4時〜6時

女性の健康支援員(非常勤職員)を募集します

【対象】国籍を問わず保健師・助産師・看護師いずれかの資格があり、パソコンで事務(ワード・エクセル等)ができる方、1名

【勤務期間】2月1日〜3月31日

【勤務日時】原則として月々金曜日のうち週4日、午前8時30分〜午後5時

【勤務内容】女性の健康相談、健康増進に関する知識の普及啓発

【報酬等】月額22万7千100円。交通費は実費支給(限度額あり)。社会保険等に参加

【選考】1次：論文等、2次：1

【会場】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)
【内容】ブラインドサッカーの大会やイベントを企画し、「視覚障害者と健常者が当たり前に混ざり合う社会」の実現を目指す日本ブラインドサッカー協会の活動を紹介します

【費用】千円(資料代ほか)
【後援】新宿区

【主催・申込み】電話かファックス・電子メール(2面記載例のとおり記入)で新宿NPOネットワーク協議会事務局 ☎(5206)6527(月)・金曜日午前11時〜午後6時 ☎(5386)1318・hihoba@nponet.netへ。先着20名。

「隣る人」映画会

【日時】12月21日(日)午後6時30分〜9時10分

【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
【上映作品】「隣る人」(児童擁護施設の日常を追うドキュメンタリー・1時間25分)。上映後、同作品の企画者・稲塚由美子さんのトークもあります。

【費用】500円
【後援】新宿区、区教育委員会

【申込み】電子メール(2面記載例のとおり記入)でスキルポート

親学講座「21世紀の子育て」

【日時】12月14日(日)午後2時〜4時

【会場】麗澤大学東京研修センター(西新宿6-15-1、新宿アイランドタワー4階)

【費用】千円(親学会会員・学生は無料)

【後援】新宿区
【主催・申込み】電話でNPO法人親学会事務局・益田 ☎(3368)0054へ。先着80名。

Table with 2 columns: Category and Value. Title: 11月の新宿区の人口 (1日現在) (増減は前月比)