

所得基準表	
家族数	年間所得金額
2人	227万6,000円 ～622万4,000円
3人	265万6,000円 ～660万4,000円
4人	303万6,000円 ～698万4,000円
5人	341万6,000円 ～736万4,000円

※所得金額は所得税法上の所得金額をいい、給与所得控除後または必要経費控除後の前年中の所得金額です。計算方法は「募集案内」をご覧ください。
※家族数には申込者本人を含みます。家族数が6人以上の場合は、1人に付き38万円を加算してください。

【募集戸数】▼区民住宅4戸
▼特定住宅8戸
※20年が経過した区民住宅を、引き続き15年の期間に限り、「特定住宅」として提供しています。特定住宅の使用期間は原則として5年で、使用料は定額です。
【申込資格】区内在住で義務教育修了前のお子さんがいて、世帯の収入が所得基準内(左表)の方。詳しくは、募集案内をご覧ください。
【募集案内の配布】12月2日(火)～10日(水)に住宅課、区政情報センター(本庁舎1階)、区役所第1分庁舎1階受付、特別出張所、区立中央・四谷・鶴巻図書館で配布します(施設の休館日を除く)。12月2日(火)からは、新宿区ホームページでも取り出せます。
【申込み】募集案内に折り込みの申込書に記入し、住宅課へ郵送してください。12月2日(火)～11日(木)の消印があり、12日(金)までに到着したものを受け付けます。
【問合せ】住宅課区立住宅管理係(本庁舎7階) ☎(5273)3787・FAX(3204)2386へ。

区民住宅・特定住宅 入居者募集

募集案内の配布は

12月2日～10日

地域の活動などにご利用ください 地域センターで物品を貸し出しています

自治総合センター(宝くじ)の助成を受け、新たに貸出物品を購入しました。
貸し出しは無料ですが、物品は各自で運搬してください。館内のみで貸し出すもの、特定の部屋から移動できないものがあります。詳しくは、各地域センターにお問い合わせください。
▼貸出場所(地域センター)と物品
▼四谷：かき氷機、ラミネーター、杵(きね)、抽選器
▼牛込：算盤、ワイヤレスアンプ、ワイヤレスマイク、コンパクトスピーカー、スピーカーカースタンド、増設用チューナーユニット
▼榎町：プロジェクター
▼若松：回転黒板(両面ホワイトボード)、会議用テーブル
▼大久保：掃除機、ワイヤレスマイク、舞台照明器具
▼戸塚：ワンタッチイベントテント、焼き鳥機、クーラーボックス、ウォータージャグ、ポリバケツ
▼落合第一：餅つき臼、杵、ポップコーン機
▼落合第二：ブルーレイレコーダー、CDラジカセ
▼柏木：餅つき臼、杵、自立型スクリーン、CDラジカセ
▼角筈：ステンレス蒸し器

27年4月に区立小学校へ入学するお子さんの保護者の方へ
就学支援シートのご活用を
区では、特別な教育的支援や個別の配慮が必要なお子さんが、初めての学校生活を不安なくスタートできるように、「就学支援シート」を活用しています。このシートは、お子さんの生活の様子や今まで大切にしてきたことなどを、入学する小学校に伝えるためのものです。シートの活用を希望する保護者が、幼稚園・保育園・子ども園・療育機関の協力を得て作成し、入学する小学校に提出します。小学校では、このシートをもとに保護者と話し合いながら、入学後の学校生活が円滑に送れるように配慮していきます。
【シートの配布場所】▼区内の幼稚園・保育園・子ども園、▼子ども総合センター(新宿7-3-29)、▼保育園子ども園課(本庁舎2階)、▼学校運営課学校運営支援係(第1分庁舎4階)、▼教育支援課特別支援教育係
※10月にお送りした就学時健康診断通知書に、シートのご案内を同封しています。
【問合せ】教育支援課特別支援教育係(大久保3-1-2、新宿コズミックセンター4階) ☎(3232)3074・FAX(3232)079へ。



新宿年末クリーン大作戦

12月19日(金)午前7時30分～8時30分(午前7時20分集合・雨天中止)

区民の皆さんや新宿を訪れる方が安心して買い物などを楽しみ、気持ちよく過ごせるよう、新宿駅周辺の一斉清掃活動を実施します。
どなたでも参加できますが、団体での参加は事前に参加票を提出してください。
当日は、清掃のできる服装で集合場所においでください。清掃用具(軍手・ゴミ袋・ゴミバサミ)は貸し出します。参加者には記念品があります(数に限りがあります)。
【集合場所】▼新宿駅東口地区：新宿駅東口広場
▼歌舞伎町地区：東京都健康プラザハイジア前広場
▼新宿駅西口地区：新宿駅西口・モード学園コクローンタワー前歩道
【問合せ】ごみ減量リサイクル課まち美化係(本庁舎7階) ☎(5273)4267・FAX(5273)4070へ。詳しくは、新宿区ホームページでもご案内しています。参加票も取り出せます。
●道路はきれいに使いましょう●
不要な家具・電化製品等の不法投棄や、置き看板・商品・のぼり旗の道路への掲出などの不正行為は、まちの美観を損ねるだけでなく、歩行者や車両の通行の妨げとなり、交通事故の原因になります。一人一人がルールを守り、美しく歩きやすい道路をつくりましょう。
【問合せ】交通対策課監察指導係(本庁舎7階) ☎(5273)3847・FAX(3209)5595へ。

元気な高齢者向け 介護予防教室

27年1月～3月クラスの
参加者を募集

【問合せ】高齢者福祉課高齢者事業係(本庁舎2階) ☎(5273)4568・FAX(5272)0352へ。

【日程・会場・内容等】下表のとおり
※各全12回程度(祝日・年末年始を除く。受付番号2は全8回)
※時間の午前は10時～11時30分、午後は2時～3時30分(受付番号15・18・19・21は午後1時30分～3時)
【対象】区内在住の65歳以上で、介護保険の「要支援」「要介護」認定を受けていない方。健康状態により参加

をお断りすることがあります。
【費用】1回100円
【申込み】はがき(往復はがきは不要)に記載例(5面参照)のほか生年月日・希望する教室の受付番号(第2希望まで希望順に記入)を記入し、12月5日(金)(消印有効)までに高齢者福祉課高齢者事業係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階)へ。はが

きは1人1枚。応募者多数の場合は抽選し、結果は12月12日(金)ころお知らせします。
※パワーアップ高齢者(区の健康診査等の結果、介護予防の取り組みが必要と判定された方)が対象の介護予防教室(対象の方には個別にご案内)を含め、同じ時期に複数の教室には参加できません。

教室名	受付番号	会 場	曜日 時間	定員
脳はつらつ教室 認知症の予防(認知症と診断された方を除く)	1	早稲田南町地域交流館(早稲田南町50)	火曜日 午後	13名
骨盤底筋向上教室 ★1 尿漏れ予防等(女性対象)	2	介護老人保健施設マイウェイ四谷(大京町1)	木曜日 午後	10名
シニアスポーツ チャレンジ教室 足腰の筋力を向上させ 転倒を予防(立位中心)	3	中落合高齢者在宅サービスセンター(中落合1-7-1)	火曜日 午前	12名
	4	東京都健康プラザハイジア(歌舞伎町2-44-1)	火曜日 午前	13名
	5	戸山シニア活動館(戸山2-27-2)	金曜日 午後	18名
	6	東五軒町地域交流館(東五軒町5-24)	火曜日 午前	18名
	7	落合三世交流サロン(西落合1-31-24、西落合児童館2階)	水曜日 午後	18名
	8	北新宿地域交流館(北新宿2-3-7)	水曜日 午前	18名
	9	西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)	金曜日 午前	18名
	10	若葉高齢者在宅サービスセンター(若葉3-6)	水曜日 午前	10名

★1 骨盤底筋向上教室…高齢期に起こりがちな尿漏れ予防のほか、お腹まわりに筋肉が付いて姿勢が良くなる効果があります。ストレッチや筋力アップの運動も紹介します。

教室名	受付番号	会 場	曜日 時間	定員
シニアバランス トレーニング教室	11	薬王寺ことぶき館(市谷薬王寺町51)	木曜日 午前	18名
	12	高田馬場第二ことぶき館 ★2 (高田馬場1-4-17)	金曜日 午前	18名
	13	高田馬場シニア活動館(高田馬場3-39-29)	火曜日 午前	18名
	14	北新宿地域交流館(北新宿2-3-7)	月曜日 午前	18名
シニア パワーアップ教室 全身の筋力の低下を 予防 ▶15～19はトレーニングマシンを使用 ▶20・21はプールでの水中運動	15	清風園(中落合1-7-26)	金曜日 午後	10名
	16	細工町高齢者在宅サービスセンター(細工町1-3)	月曜日 午前	10名
	17		木曜日 午前	10名
	18	東京都健康プラザハイジア(歌舞伎町2-44-1)	月曜日 午後	10名
	19		木曜日 午後	10名
	20	介護老人保健施設デンマークイン新宿(原町2-43)	金曜日 午前	10名
	21	※区または被用者保険の健康診査の26年度受診結果の提出が必要	金曜日 午後	10名

★2 高田馬場第二ことぶき館…改修工事のため、27年1月は戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)で実施します。