



牛込保健センター 弁天町50 ☎(3260)6231
四谷保健センター 三栄町25 ☎(3351)5161
東新宿保健センター 新宿7-26-4 ☎(3200)1026
落合保健センター 下落合4-6-7 ☎(3952)7161

講演会「肉の生食と食中毒」

【日時】11月5日(水)午後2時～4時
【会場】新宿文化センター(新宿6-14-1)
【対象】区内在住・在勤・在学の方、100名
【内容】食肉衛生検査所の衛生管理、肉の生食と食中毒(高木達也・東京都芝浦食肉衛生検査所)

【申込み】電話で衛生課食品保健係(第2分庁舎3階)☎(5273)3827へ。先着順。
【日時】11月6日(木)午後1時30分～4時30分
【対象】区内在住で「入れ歯」でお悩みの方、8名程度
【内容】個別相談(羽村章・日本歯科大学生命歯学部部長)。時間は1人15分程度。入れ歯の作製や調整等を行います。

入れ歯の相談

【日時】11月11日(火)午後1時30分～4時30分
【対象】パーキンソン病・脊髄小脳変性症・多発性硬化症・重症筋無力症・筋萎縮性側索硬化症等の神経難病と診断されている方と家族、5名
【内容】医療・日常生活等についての神経内科医の個別相談(中原仁・慶應義塾大学病院)、理学療法士のリハビリ指導(廣瀬昇・帝京科学大学医療科学部)

神経難病療養相談

【申込み】電話で落合保健センターへ。先着順。
【日時】11月13日(木)午後1時30分～3時30分
【対象】区内在住で第2子を子育て中の方、第2子を妊娠中またはお考えの方、20名
【内容】上の子に関する悩みを笑顔で乗り越えるためのポイントを紹介(深山美和・臨床心理士)

育児講演会「2人目育児」

【日時】11月19日(水)11月19日(水)：講演「いつまでも元気で活躍するための運動のすすめ」(勝川史憲・慶應義塾大学スポーツ医学研究センター医師)
【日時】11月26日(水)：保健師の話「できる！続く！あきらめない健康習慣」(栄養士の話「低カロリーでもおいしいヘルシーレシピ」)

スリムアップ教室

【日時】11月26日(水)：講演「睡眠から考える今までの生活」(これからの生活)(栗山健一・国立精神・神経医療研究センター睡眠障害センター医師)、「認知行動療法とリラクゼーション」(大沢知幸・同センター臨床心理士)
【日時】12月4日(木)：歯科衛生士の話「若さを保つ唾液のパワー」(栄養士の話と試食「体内時計を働かせる食事のリズム」)、社会福祉協議会職員と保健師の話「エンジョイ！シニアライフ」(これからの社会参加)

女性のための健康セミナー

【日時】11月20日(木)午前10時～12時
【会場】四谷保健センター
【対象】区内在住・在勤・在学の方、30名
【内容】自分に似合う色の見つけ方と色が心や身体に与える効果

次世代育成協議会

【日時】10月20日(月)午前10時から
【会場】区役所本庁舎5階大会議室
【内容】新宿区次世代育成支援計画(平成27年度～31年度)策定に係る検討ほか
【申込み】傍聴を希望する方は、電話で子ども家庭課管理係(本庁舎2階)☎(5273)4260へ。

住宅まちづくり審議会

【日時】10月21日(火)午後2時から
【会場】申込み・傍聴を希望する方は当日直接、区役所第2分庁舎分館1階会議室(新宿5-18-21)へ。
【問合せ】住宅課居住支援係(本庁舎7階)☎(5273)3567へ。

文化芸術振興会議

【日時】10月23日(木)午前10時～12時
【内容】区内の文化芸術の振興状況報告と振興に関する施策の基本となる事項の検討ほか
【会場】申込み・傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第4委員会室へ。
【問合せ】文化観光課文化観光係(本庁舎1階)☎(5273)4069へ。

自治基本条例検証会議

【日時】10月29日(水)午後2時～4時
【会場】申込み・傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。
【問合せ】企画政策課(本庁舎3階)☎(5273)3502へ。

林美美子記念館の臨時休館

敷地内の地盤改良工事のため休館します。
【期間】12月8日(月)～27年2月16日(月)
【問合せ】文化観光課文化資源係(本庁舎1階)☎(5273)3563へ。

施設

【日時】10月29日(水)午後2時～4時
【会場】申込み・傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。
【問合せ】企画政策課(本庁舎3階)☎(5273)3502へ。

情報局

【日時】10月21日(火)午後2時から
【会場】申込み・傍聴を希望する方は当日直接、区役所第2分庁舎分館1階会議室(新宿5-18-21)へ。
【問合せ】住宅課居住支援係(本庁舎7階)☎(5273)3567へ。

全国都市交通特性調査にご協力を

都市交通の特性や経年変化を把握するため、国土交通省が人の動きに関する交通実態調査を実施します。

調査方法

【調査方法】無作為抽出した区内の約280世帯に、10月下旬以降に調査票を郵送します。記入後にご返送ください。
【問合せ】同調査実施本部☎0120(336)319へ。

講演会「日本の住まい、変わる家族」

●居住福祉から居住文化へ
【日時】10月25日(土)午後2時～4時30分
【会場】大久保地域センター(大久保2-12-7)
【対象】区内在住の方、60名
【内容】女性の視点で考える超高齢社会の暮らしと住まい(袖井孝子・お茶の水女子大学名誉教授)
【費用】800円(資料代ほか)

11月のイベント

【日時】10月25日(土)午後2時～4時30分
▼パソコンサロン：4日(火)・18日(火)午前11時～午後1時(10名)※パソコンをお持ちください。貸し出しもあります(一回200円・予約制)。
▼アロマケアハンドトリートメント：11日(火)午前11時30分～12時(4名)
▼歌声サロンで脳と心の健康づくり：11日(火)午前10時45分～11時45分(20名)
▼介護予防体操：25日(火)午前10時45分～11時45分(20名)
▼健康麻雀：火曜日午前10時45分～午後0時45分、午後1時～3時(各回12名)
【費用】パソコンサロンは2千円。その他は一回500円程度
【主催】新宿区
【後援】新宿区
【主催】申込み・電話かファックス・電子メール(4面記載例)へ。各コース先着10名。

ほかに希望のイベント名と日時を記入して新宿NPOネットワーク協議会事務局☎(5206)6527(月)～金曜日(祝日を除く)午前11時～午後6時・☎(5386)1318・hhiboba@npo-net.netへ。先着順。

おくすり講座

●漢方薬との上手な付き合い方
【日時】10月21日(火)午後3時～4時(午後2時45分開場)
【会場】申込み・当日直接、都庁都民ホール(西新宿2-8-1)へ。先着150名。
【問合せ】東京都健康安全研究センター☎(3363)3472へ。

シンニアリヤさつしパソコン教室

【日時】10月24日～11月21日の金曜日午後1時～3時(全5回)、▼②ワード表作成：11月5日～26日の水曜日午後2時～4時(全4回)
【費用】①は6千700円、②は8千500円(いずれも教材費を含む)
【主催】会場・申込み・電話でNPO法人テラ・ガーデン新宿(百人町3-1-6)☎(5389)7266(午前10時～午後5時)へ。各コース先着10名。

神楽坂・坂上サロン

近隣の高齢者が気軽に立ち寄れるサロンを、高齢者福祉施設・神楽坂(矢来町104)内に開設しています。利用は無料で予約は不要です。
【後援】新宿区
【主催】申込み・電話かファックス・電子メール(4面記載例)へ。各コース先着10名。

区民のひろば

費用・申込み・お問い合わせ
掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場等は予定です。各主催者に内容をよく確認の上、ご参加ください。
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064へ。
★催し・講座★
◆国立健康・栄養研究所一般公開 10月26日(日)午前10時～午後5時、同研究所(戸山1)で。講演、体験コーナー(骨密度測定、やさしいエアロビクス等)、施設見学ほか。▼無料。☎同研究所業務課☎(3203)5721
◆講演会「黒田官兵衛 その愛と真実」 10月19日(日)午後1時30分～3時30分、新宿西教会(歌舞伎町2)で。▼無料。☎当日直接、会場へ。☎新宿西教会☎(3204)5519
◆早稲田大学第61回理工展 11月1日(土)・2日(日)午前10時～午後5時(2日は午後4時まで)、西早稲田キャンパス(大久保3)で。▼無料。☎当日直接、会場へ。☎同展連絡会・廣井☎(3205)9508
◆シンポジウム「奈良・日吉館をめぐる文化人～會津八一を中心に」 10月25日(土)午後1時～5時、早稲田大学小野記念講堂(戸塚町1)で。奈良の旅館・日吉館ゆかりの文化人に関する講演と研究報告。▼無料。☎当日直接、会場へ。先着200名。☎早稲田大学會津八一記念博物館☎(5286)3835
◆英会話無料体験 10月22日(水)・29日(水)午前9時～10時、戸塚地域センターで。50歳以上の初心者対象。定期活動あり。☎サークル英会話・前田☎090(3479)9741
★サークル紹介・会員募集★
◆三味線 月2回金曜日午後2時45分～5時15分、大久保地域センターで。▼月4,500円。☎七三会・竹井☎090(9953)1032

区民のひろば

費用・申込み・お問い合わせ
掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場等は予定です。各主催者に内容をよく確認の上、ご参加ください。
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064へ。
★催し・講座★
◆国立健康・栄養研究所一般公開 10月26日(日)午前10時～午後5時、同研究所(戸山1)で。講演、体験コーナー(骨密度測定、やさしいエアロビクス等)、施設見学ほか。▼無料。☎同研究所業務課☎(3203)5721
◆講演会「黒田官兵衛 その愛と真実」 10月19日(日)午後1時30分～3時30分、新宿西教会(歌舞伎町2)で。▼無料。☎当日直接、会場へ。☎新宿西教会☎(3204)5519
◆早稲田大学第61回理工展 11月1日(土)・2日(日)午前10時～午後5時(2日は午後4時まで)、西早稲田キャンパス(大久保3)で。▼無料。☎当日直接、会場へ。☎同展連絡会・廣井☎(3205)9508
◆シンポジウム「奈良・日吉館をめぐる文化人～會津八一を中心に」 10月25日(土)午後1時～5時、早稲田大学小野記念講堂(戸塚町1)で。奈良の旅館・日吉館ゆかりの文化人に関する講演と研究報告。▼無料。☎当日直接、会場へ。先着200名。☎早稲田大学會津八一記念博物館☎(5286)3835
◆英会話無料体験 10月22日(水)・29日(水)午前9時～10時、戸塚地域センターで。50歳以上の初心者対象。定期活動あり。☎サークル英会話・前田☎090(3479)9741
★サークル紹介・会員募集★
◆三味線 月2回金曜日午後2時45分～5時15分、大久保地域センターで。▼月4,500円。☎七三会・竹井☎090(9953)1032