

- 2面 70歳以上の方へ
東京都シルバーパスの発行
- 3面 申請期限は12月17日
臨時福祉給付金・子育て世帯
臨時特例給付金
びん・缶・ペットボトル等の
資源も集積所で回収します
- 8面 77歳以上の方を敬老会に招待
消費者教育推進シンポジウム
秋の文化体験プログラム



しんじゅくコール

☎(3209)9999 FAX(3209)9900
土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎(3209)1111
ホームページ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>



携帯電話用二次元コード



新たなビジネスチャンスをつかみませんか!

中小企業や個人事業主を 応援しています

区では、さまざまな分野で地域経済を支える中小企業や個人事業主への支援を進めています。経営改善や販路拡大などに、区の支援事業をご活用ください。

ネットワーク づくりを支援

新宿ビジネス交流会

東京商工会議所新宿支部との共催で開催します。さまざまな業種の方と交流し、新たな事業展開のきっかけづくりにご活用ください。

【日時】11月14日(金)午後2時～5時

【会場】BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)

【対象】中小企業、80社(個人事業主や区外の企業も参加できます)

【内容】▶講演「受け入れられる商品提案の極意～大事なことは顧客目線～」(講師は加藤眞富美・(株)インシード代表取締役)

▶参加企業のプレゼンテーションと名刺交換会

▶区の中小企業支援事業の紹介

【申込み】10月24日(金)までに産業振興課産業振興係へ。先着順。



販路拡大を 支援

「イチオシ商品」 商談会in新宿



9社のバイヤー企業にご参加いただき、個別商談会を開催します。新たな販路開拓と売上増加のため、あなたの会社の一押し商品を売り込んでみませんか。

【日時】27年2月5日(木)午後1時～5時30分

【会場】BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)

【対象】中小企業・個人事業主

※売り込める商品は、食料品分野(和洋菓子・加工食品・惣菜・飲料等)と非食料品分野(生活雑貨・文具・衣料等)に分かれています。

【申込み】所定のエントリーシート等を、11月7日(金)までに産業振興課産業振興係へ提出してください。エントリーシートは同課で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

商談会までの流れ

11月7日(金)まで
エントリーシート等を提出

12月下旬
エントリーシート等の内容に基づきバイヤー企業が選考し、商談会参加の可否を決定

27年2月5日(木)
「商談可」となった企業は商談会に参加し、バイヤー企業と商品や取引条件等について個別に商談(1商談25分)

バイヤー企業(9社)

- ▶(株)石原(フードマーケットエコピア)
- ▶小田急商事(株)
- ▶(株)JR東日本リテールネット
- ▶(株)高島屋
- ▶(株)東急ハンズ
- ▶(株)ドン・キホーテ
- ▶(株)松屋
- ▶丸正チェーン商事(株)
- ▶(株)三越伊勢丹

<50音順>

【共催】西京信用金庫、東京三協信用金庫、興産信用金庫、さわやか信用金庫、城北信用金庫、昭和信用金庫、巣鴨信用金庫、西武信用金庫、東京信用金庫、東京シティ信用金庫、東京東信用金庫、日本政策金融公庫新宿支店
【後援】信金中央金庫、東京商工会議所新宿支部

課題解決を 支援

経営診断の専門家を派遣 ビジネスアシスト新宿

中小企業の経営課題等の解決のため、中小企業診断士等の専門家を無料で派遣しています。複数回の利用もできます。

【対象】区内の中小企業・個人事業主・商店等(創業予定者も利用できます)

【相談内容】▶事業計画・経営計画・マーケティング戦略の策定

▶経営管理・経営資源の充実と強化 ▶後継者の育成

▶経営一般に関すること ▶創業後の経営安定化 ほか

【申込み】所定の申請書を産業振興課産業振興係へお持ちください。申請書は同課で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。

●●こんな相談に応じています●●

売上を伸ばすために効果的な商品のレイアウトを教えてください

新規の顧客を増やすため実際に店舗を見てアドバイスがほしい

補助金・助成金の情報が知りたい

海外展開や販路拡大についてアドバイスしてほしい

●●問合せ●●

産業振興課産業振興係

【所在地】西新宿6-8-2、BIZ新宿4階

【電話番号】☎(3344)0701

【ファックス番号】FAX(3344)0221

※中小企業向け融資、展示会等への出展費用の補助、商店街・ものづくり産業への支援等も実施しています。詳しくは、お問い合わせください。



BIZ新宿(区立産業会館)

家族介護者交流会

高齢者を介護している方、介護を経験した方が情報交換したり、介護の悩みを語り合う場です。当日直接、会場へおいでください(途中入退場自由)。

【10月の日程・会場】下表のとおり

【問合せ】高齢者福祉課高齢者相談係(本庁舎2階) ☎(5273)4593へ。



介護者同士の情報交換や認知症予防につながる頭の体操でリフレッシュ

家族会名	日時	会場
ひととき	10月16日(休) 午後2時～4時	北新宿特別養護老人ホームかしわ苑(北新宿3-27-6)
フレンズ	10月22日(休) 午後1時30分～4時	介護老人保健施設デンマークイン新宿(原町2-43)
いっぶくの会	10月25日(土) 午後1時30分～4時	特別養護老人ホーム聖母ホーム(中落合2-5-21)

家族介護者講座「眠りと薬」

●良質な眠りを得る方法と上手な薬の活用法

【日時】10月30日(木)午後2時～3時30分

【会場】落合第二地域センター(中落合4-17-13)

【対象】区内在住で高齢者を介護している方、介護経験のある方、30名

【講師】木島富士雄(木島内科クリニック院長)

【申込み】電話で落合第一高齢者総合相談センター ☎(988)9281へ。先着順。



手作りみそ教室

【日時】10月24日(金)午後1時30分～3時30分

【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)

【対象】区内在住・在勤の方、20名

【内容】大豆と生こうじからみそ作り(作ったみそは持ち帰り)

【費用】千500円

【主催・申込み】往復はがきに4面記載例のとおり記入し、10月10日(必着)までに新宿区消費生

介護のため参加が難しい方にはデイサービスの利用、ヘルパー派遣利用等の支援をします。それぞれお問い合わせ先にご相談ください。

70歳以上の方へ

東京都シルバーパスの発行

都内在住の70歳以上を対象に、都営バス、都営地下鉄、都電荒川線、日暮里・舎人ライナーと都内民営バスに乗りこめる東京都シルバーパス(有効期限27年9月30日)を発行しています。

【対象・費用】

- ①26年度住民税が課税の方：2万510円
- ②26年度住民税が非課税の方：千円
- ③生活保護受給証明書

上記の【対象・費用】の(2)(3)に該当する方は、次の①②③のうちいずれか1つも必要です。

①26年度介護保険料納入(決定)通知書の保険料段階区分欄に「1」「2」「3」「3特」「4」「4特」「5」いずれかが記載されたもの

②26年度住民税非課税証明書(一通300円)

③生活保護受給証明書

【申込み】70歳になる月の1日(1日が誕生日の方は前月の1日)から申し込みます。費用と必要書類をお持ちの上、取扱窓口(区内近辺の窓口は下表参照)へ。

【問合せ】東京バス協会 ☎(5308)6950(土・日曜日、祝日等を除く午前9時～午後5時)へ。

	シルバーパス取扱窓口	所在地	電話番号	受け付け時間
都バス	渋谷自動車営業所 新宿支所	西新宿3-19-1	(3377)5334	午前9時～午後8時
	小滝橋自動車営業所	中野区東中野5-30-2	(3362)7743	
	早稲田自動車営業所	西早稲田1-9-23	(3208)3492	
都営地下鉄	新宿駅西口都バス定期券発売所	新宿駅西口バスターミナル地下	(3343)7137	午前9時～午後8時(土・日曜日、祝日等を除く)
	新宿線千ヶ谷駅定期券発売所	駅構内	(3234)6252	
	大江戸線新宿西口駅定期券発売所		(3361)3812	
関東バス	大江戸線新宿駅定期券発売所	高田馬場3-46-25 第18荒井ビル2階	(5354)4351	午前9時～午後8時
	関東観光		(3362)6636	

講座「あなたの消費行動が未来につながる」

●教えて！消費者のチカラ

【日時】10月26日(日)午後1時30分～4時

【内容】消費行動を通して安全・安心な社会の実現を目指す「消費者市民社会」について解説。若い世代にも広がっている消費者への被害の実例と対策も紹介(樋口一清 法政大学大学院教授 塚次夫 信州大学客員教授)

【会場・申込み】電話かファックス(4面記載例のとおり記入)で、10月17日(金)までに新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10) ☎(3205)1008へ。先着30名。

参加した方を除く)

【持ち物】出刃包丁ほか

【申込み】往復はがきに4面記載例のとおり記入し、10月20日(必着)までに産業振興課産業振興係 ☎(160)0023(西新宿6-8-2) ☎(3344)0701へ。応募者多数の場合は抽選。

レ스토랑 優待券を配布しています

【利用期間】11月30日(日)まで

【優待施設】ハイアットリッジ エンシー東京(西新宿)・ホテルニューオータニ(千代田区紀尾井町、対象外のレ스토랑あり)・小田急ホテルセンチュリーサザンタワー(渋谷区代々木、「トライベックス」のデイナータイム限定)、各施設先着100枚

【対象】区内在住・在勤の方、各施設1名に付き2枚まで

【優待内容】利用金額から10%優待。料金は利用当日、レ스토랑でお支払いください。

【申込み】区内在住・在勤が分かるもの(健康保険証、名刺など)をお持ちの上、**新宿(新宿区**

くらしに役立つ法律講座

【日時】10月25日(土)午後1時～3時

【内容】知っておきたい法律あれこれ・労働・相続(山崎天、福島正洋/法テラス東京常勤弁護士)

【会場・申込み】当日直接、中央図書館(大久保3-1-1、旧戸山中学校) ☎(3364)1421へ。先着30名。

学習会「我が国社会の働く環境を考える」

●区消費者活動促進等助成事業

【日時・内容】①10月24日(金)：ブラック企業の現状と課題、②11月21日(金)：追い出し部屋の現実、午後1時30分～3時30分、全2回(1日のみの参加も可)

魚のおろし方教室

●区内の魚屋さんが指導

【日時】11月16日(日)午前10時～12時

【会場】牛込笹荷地域センター(笹荷町15)

【対象】区内在住の方、15名(以前



福祉

ボランティア入門講座

【日時】10月24日(金)午後2時～3時30分

【会場】山吹町地域交流館(山吹町34)

【対象】ボランティア活動が初めての方、20名

【内容】活動の紹介と登録等(活動している方の体験談、使用済み切手整理の体験)

【申込み】電話で10月17日(金)までに新宿区社会福祉協議会東分室 ☎(3359)0051へ。先着順。

※活動に応じて「ポイント」を貯めて換金・寄付ができる、区の介護支援ボランティア・ポイント事業も紹介します。

ボランティアのための朗読講座

視覚障害者・幼児・高齢者のために区内で活動したい方向けの講座です。すでに活動している方もご参加ください。

【日時】11月12日(水)・19日(水)午後2時～4時、全2回

【会場】新宿区社会福祉協議会

【内容】文章を伝えるための基礎(道具としての声や分かりやすく伝えるテクニック)

【講師】木暮洋子(東京都朗読ボランティア指導員、ぐるーぷ・カナリヤ講師)

【申込み】往復はがきに4面記載例のとおり記入し、10月20日(月)(消印有効)までに新宿区社会福祉協議会視覚障害者交流コーナー ☎(169)0075(高田馬場1-17-20) ☎(6233)9555(午前10時～午後5時)へ。定員30名。応募者多数の場合は抽選。

あゆみの家「あゆみ祭」のボランティアを募集

あゆみの家は、区内にお住まいで心身に障害のある方等の生活を支援する施設です。利用者と一緒に過ごしたり、模擬店やバザー等をお手伝いください。

【祭りの日時】11月23日(祝)午前9時～午後4時(ボランティアの時間はご相談ください)

【会場・申込み】電話で11月7日(金)までにあゆみの家(西落合1-30-10) ☎(3953)1230へ。

東京都基準地価格を公表しています

東京都財務局では毎年1回、7月1日を基準日として基準地の土地の価格を調査し、結果を公表しています。次の窓口で閲覧できます。新宿区ホームページでは、過去3年分の区内の基準地価格を閲覧いただけます。

日として公表します。東京都基準地価格と同じ窓口で閲覧できます。新宿区ホームページでは、過去3年分の区内の公示価格を閲覧いただけます。

▼相続税路線価：相続税・贈与税を課税するための価格です。土地の所在地を管轄する税務署で閲覧・相談できます。国税庁のホームページ(<http://www.rosenka.nta.go.jp/>)で、過去3年分の全国の相続税路線価を閲覧いただけます。

▼固定資産税路線価：固定資産税を課税するための価格です。土地の所在地を管轄する都税務所で閲覧・相談できます。東京都主税局のホームページ(<http://www.tax.metro.tokyo.jp/map/>)で、基準年度分の23区内の固定資産税路線価を閲覧いただけます。

【問合せ】地域整備課(本庁舎7階) ☎(5273)3593へ。

10月15日～21日は全国一斉の違反建築防止週間 一斉公開建築パトロールを実施します

安全で安心して住むことのできるまちづくりのため、建築のルールを守り、正しい建築工事を行ってください。

【実施日】10月21日(火)

【対象】現在工事中の建築物

【内容】違反建築の有無について建築現場の実地調査と改善指導
【問合せ】建築指導課監察調査担当(本庁舎8階) ☎(5273)3735へ。

申請はお済みですか

臨時福祉給付金 子育て世帯臨時特例給付金

対象となる方には、申請書を郵送しました。まだ申請していない方は、お早めに申請してください。

申請の期限は**12月17日(必着)**です

申請手続きなどのお問い合わせは
新宿区臨時福祉給付金等専用コールセンター

☎0120(78)9292(無料)

【開設期間】12月17日(水)まで(土・日曜日、祝日等は休み)

【受付時間】午前9時～午後5時(火曜日は午後7時まで)

コールセンターでは給付金の制度、申請方法、申請書や支給決定通知書の発送状況について、オペレーターがご案内しています。

「実際に給付金の対象になるか」など個別の内容は、下記の臨時福祉給付金等対策室にお問い合わせください。

また、特別出張所では、申請書の提出等を臨時福祉給付金等対策室に取り次いでいます。

【給付金事業の担当】新宿区臨時福祉給付金等対策室(本庁舎6階) ☎(5273)4351・☎(5273)4366



バックナンバーは、新宿区ホームページや新宿清掃事務所でご覧いただけます。

10月6日(月)から一部の地域でモデル実施 27年4月から区内全域で本格実施

びん・缶・ペットボトル等の資源も集積所(ごみを出す場所)で回収します

びん・缶・ペットボトル等の資源回収を、拠点回収(約3,600か所)から集積所での回収(約1万9,600か所)に変更することで、ごみの減量と資源化率の向上を目指します。

変更後は、古紙と容器包装プラスチックの回収日に、びん・缶・ペットボトル・スプレー缶・カセットボンベ・乾電池も回収し、区民の皆さんの利便性を高めます。10月6日(月)から一部の地域でモデル実施し、27年4月からは区内全域で実施します。

【ごみ・資源の問合せ】▶新宿清掃事務所作業係(下落合2-1-1) ☎(3950)2923・☎(3950)2932、▶新宿東清掃センター(三栄町25) ☎(3353)9471・☎(3353)9505、▶歌舞伎町清掃センター(歌舞伎町2-42-7) ☎(3200)5339・☎(5272)3494へ。

10月からモデル実施する地域

★回収曜日は次のようになります。

【回収曜日・実施地域】

月曜日(10月6日から)

▶北新宿2～4丁目、▶西新宿5丁目

火曜日(10月7日から)

▶北新宿1丁目、▶西新宿7～8丁目

水曜日(10月8日から)

▶新宿5丁目1～16番、▶新宿6～7丁目

木曜日(10月9日から)

▶大久保2～3丁目、▶高田馬場1～2丁目、▶西新宿2～4丁目

金曜日(10月10日から)

▶百人町3～4丁目、▶高田馬場3～4丁目、▶新宿4丁目、▶百人町1丁目

土曜日(10月11日から)

▶百人町2丁目、▶大久保1丁目、▶西新宿6丁目

★変更後は、コンテナやネットでの拠点回収は終了します。「びん」「缶」「ペットボトル」「スプレー缶・カセットボンベ・乾電池」は、種類ごとに中身の見えるポリ袋に入れて、古紙・容器包装プラスチックの回収日に資源・ごみ集積所にお出してください。

★コンテナやネットをお預けしている集合住宅では、変更後もこれまでどおりコンテナ等で資源をお出してください。

★必ず午前8時までに全ての資源・ごみをお出してください。

資源の集団回収にご参加を

集団回収は、区民の皆さんが10世帯以上集まり、回収場所・日時を決めて、家庭から出る資源(新聞・雑誌・ダンボール・紙パック・古布・缶・びんなど)を回収し、直接業者に引き渡す自主的なリサイクル活動です。大量の資源を効率よく、経費を掛けずに回収することができます。

区内では現在、町会・自治会、マンション管理組合など約470の団体が活動しています。集団回収は、事前に区への登録が必要です。申請方法等詳しくは、新宿清掃事務所にお問い合わせください。

【問合せ】新宿清掃事務所事業係(下落合2-1-1) ☎(3950)2962・☎(3950)2932へ。

●集団回収を始めるには

▶地域の10世帯以上の団体(町会・自治会、マンション管理組合、PTAなど)を結成する。

▶団体名・代表者・回収品目・回収場所・回収業者を決めて、区に登録申請書等を提出し、団体

登録する。

★初回の集団回収の際に、回収業者と区が立ち会い、状況を確認します。

●集団回収を実施すると

▶団体の活動経費として年2回、回収量1kgにつき6円の報奨金を支給するほか、回収場所を表示する標識旗、軍手・エプロン・ほうきなどの物品、台車(台数限定)等を支給します(写真下)。

▶リサイクルへの意識が高まり、家庭から出るごみを減らせます。

▶「持ち去り禁止シート」等を活用し、資源が団体の所有物であることを明確にできるため、資源の持ち去り防止に効果があります。

▶地域のコミュニケーションが深まります。



新宿エコ自慢ポイントにご参加を

新宿エコ自慢ポイントは、環境に配慮した行動をポイントに換算してカードに登録する仕組みです。貯まったポイントを確認することで、毎日の行動の積み重ねを実感することができます。また、ポイントの到達度によって環境に優しい景品(エコスポンジ/10ポイントで交換。写真左)等と交換できます。

●ポイントの対象となる行動例

- ①買い物の際にレジ袋を辞退すると1枚につき1ポイント(レシート等で確認)
- ②環境学習情報センターやリサイクル活動センターで環境がテーマの講座を受講すると1講座につき1ポイント
- ③前年同月に比べて電気使用量を削減すると1kWhにつき1ポイント(「電気ご使用量のお知らせ」で確認)



※ご自分のポイントは、ポイント登録時、区の環境イベント、ホームページ(<http://jcsns.receptorinc.com/shinjuku/index.php>)で確認できます。

●新宿エコ自慢ポイントに登録するには
▶新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374

▶西早稲田リサイクル活動センター(西早稲田3-19-5) ☎(5272)5374

▶環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277

▶ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係で随時受け付けています。ポイントの対象となる行動が分かるレシートなどをお持ちください。

【問合せ】ごみ減量リサイクル課ごみ減量計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3318・☎(5273)4070へ。



はがき・ファックスの記載例

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
(往復はがきには、返信用にも住所・氏名)
※あて先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

催し・講座

オペラ鑑賞の集い

レーザードイススクで鑑賞し
【日時・内容】
10月16日(木)：プッチーニ歌劇「トスカ」全3幕(2時間7分)
11月20日(木)：「シニョトラウス2世喜劇歌劇」こもり全3幕(2時間36分)
12月11日(木)：ワグネル楽劇「ベルング」の指揮(1時間27分、いずれも午後6時30分)

子育て仲間づくり
サポーター養成講座

地域で育む子育ての輪
お子さんや保護者の気持ちに寄り添いながら、地域で子育てを応援しませんか。
【日時】10月29日(木)、11月5日(木)・12日(木)午前9時30分～11時、12月5日(金)午前11時～12時、全4回
【対象】子育てを終えて自分の経験等を伝えたい方、特技や趣味を子育てで支援ボランティアとして生かしたい方、15名
【内容】乳幼児対象の子育て支援ボランティア活動の基礎(高山恵子 NPO法人えじそんくらぶ代表。12月5日は施設での実習)
【会場・申込み】電話で榎町子ども家庭支援センター(榎町36-3)269・7304へ。先着順。
【対象】区内在住・在勤・在学中で子育て中の方ほか、30名程度。

講演会「子育ての根っこをひらき遊ぼうから」

冒険遊び場が教えてくれること
【日時】10月15日(水)午後2時30分～4時30分
【会場】落合第二地域センター(中落合4-17-13)
【対象】区内在住・在勤・在学中で子育て中の方ほか、30名程度。
【主催】落合第五小学校PTA
【会場・申込み】当日直接、落合第五小学校(上落合3-1-1)

家庭教育学校

【日時】10月20日(月)午前10時～12時
【内容】講演「子育てを楽しむ」、愛情豊かに心を育てる「押倉由夫・昭和女子大学大学院教授」
【主催】落合第五小学校PTA
【会場・申込み】当日直接、落合第五小学校(上落合3-1-1)

区の子ども園見学会

保育園と幼稚園を一体化した子ども園を区民の皆さんに広く知っていただくため、10園の見学会を実施します。
【日時・会場】
西新宿子ども園(西新宿4-35-5)：10月14日(火)
しなのまち子ども園(信濃町20)：10月17日(金)
大木子ども園(四谷4-17)：10月20日(月)
四谷子ども園(四谷2-6)：10月21日(火)
柏木子ども園(北新宿2-11-1、幼児園舎)：10月22日(水)
北新宿子ども園(北新宿3-20-2)：10月27日(月)
戸山第一子ども園(戸山2-26-10)：10月30日(木)
西落合子ども園(西落合1-31-24)：11月10日(月)
おちこなかい子ども園(上落合3-1-6、幼児園舎)：11月13日(木)
あいじつ子ども園(北町17)：11月14日(金)
※時間は午前10時30分～11時30分(四谷子ども園は午前10時～11時)
【申込み】見学会前日の午後1時まで、電話で保育園子ども園課運営係(本庁舎2階)5273・4525へ。各園先着15名程度。
※月曜日の見学会は前の週の金曜日までに申し込みください。
※27年度の幼稚園子ども園の園児募集は、「広報しんじゅく」10月15日号でご案内します。

北新宿第二地域交流館の催し

区内在住の60歳以上が対象です。
【日時】10月19日(日)午後2時～4時
【内容】ニュージランド先住民と縄文人の精神文化の関連を解説(富樫雅彦・武蔵大学講師、武田充弘プロカメラマン)
【会場・申込み】当日直接、中央図書館(大久保3-1-1、旧戸山中学校)5(3364)142へ。先着50名。

英語のお話会

【日時】10月22日(水)午後3時～3時30分
【対象】小学生まで、10名
【内容】英語の絵本の読み聞かせと英語の歌ほか
【会場・申込み】事前に電話または直接、中野図書館(中野25-3)267・3121へ。先着順。

絵本講座

【日時】10月25日(土)午後2時～2時30分
【対象】小学生まで、10名
【内容】英語の絵本の読み聞かせと英語の歌ほか
【会場・申込み】事前に電話または直接、中野図書館(中野25-3)267・3121へ。先着順。

新居NO活動基礎講座

多様な人材を受け入れるための労務管理
【日時】10月28日(火)午後6時30分～8時30分
【対象】社会貢献活動を行っている方、これから始めようと思っている方、20名
【内容】NPOの特殊性に沿った労務管理・就業規則(後藤勝・特定社会保険労務士)
【費用】千円(資料代等)
【会場・申込み】電話でファックス・電子メール(4面記載例のとおり記入で、新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)5(386)1315・5(386)1318・hinfo@snponet.netへ。先着順。

角善寄席「桂扇生独演会」

【日時】11月3日(祝)午後2時～4時
【会場】角善地域センター(西新宿4-33-7)
【申込み】事前に電話または直接、角善図書館(西新宿4-33-7)5(371)0010へ。先着40名。

角善寄席「桂扇生独演会」

【日時】11月9日(日)：英語多読の始め方、絵本を使った体験
【日時】11月14日(木)：読む・聴く・話すのステップアップ
【日時】11月11日(火)午前11時～午後5時
【内容】A4サイズが収納できる桐製文箱を制作、講師は松本義明(桐葉製箱製造職人)
【日時】11月11日(火)午前11時～午後5時
【内容】A4サイズが収納できる桐製文箱を制作、講師は松本義明(桐葉製箱製造職人)
……以下共通……

北新宿第二地域交流館の催し

区内在住の60歳以上が対象です。
【日時】10月19日(日)午後2時～4時
【内容】ニュージランド先住民と縄文人の精神文化の関連を解説(富樫雅彦・武蔵大学講師、武田充弘プロカメラマン)
【会場・申込み】当日直接、中央図書館(大久保3-1-1、旧戸山中学校)5(3364)142へ。先着50名。

英語のお話会

【日時】10月22日(水)午後3時～3時30分
【対象】小学生まで、10名
【内容】英語の絵本の読み聞かせと英語の歌ほか
【会場・申込み】事前に電話または直接、中野図書館(中野25-3)267・3121へ。先着順。

絵本講座

【日時】10月25日(土)午後2時～2時30分
【対象】小学生まで、10名
【内容】英語の絵本の読み聞かせと英語の歌ほか
【会場・申込み】事前に電話または直接、中野図書館(中野25-3)267・3121へ。先着順。

新居NO活動基礎講座

多様な人材を受け入れるための労務管理
【日時】10月28日(火)午後6時30分～8時30分
【対象】社会貢献活動を行っている方、これから始めようと思っている方、20名
【内容】NPOの特殊性に沿った労務管理・就業規則(後藤勝・特定社会保険労務士)
【費用】千円(資料代等)
【会場・申込み】電話でファックス・電子メール(4面記載例のとおり記入で、新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)5(386)1315・5(386)1318・hinfo@snponet.netへ。先着順。

角善寄席「桂扇生独演会」

【日時】11月3日(祝)午後2時～4時
【会場】角善地域センター(西新宿4-33-7)
【申込み】事前に電話または直接、角善図書館(西新宿4-33-7)5(371)0010へ。先着40名。

角善寄席「桂扇生独演会」

【日時】11月9日(日)：英語多読の始め方、絵本を使った体験
【日時】11月14日(木)：読む・聴く・話すのステップアップ
【日時】11月11日(火)午前11時～午後5時
【内容】A4サイズが収納できる桐製文箱を制作、講師は松本義明(桐葉製箱製造職人)
【日時】11月11日(火)午前11時～午後5時
【内容】A4サイズが収納できる桐製文箱を制作、講師は松本義明(桐葉製箱製造職人)
……以下共通……

戸山二ツ活動館の催し

区内在住の50歳以上が対象です。
【日時】10月30日(木)午後1時30分～3時30分(40名)
【内容】噛む力や表情筋の鍛え方(常岡治生・健康管理士、芳賀典子・歯科衛生士)
【費用】300円(資料代等)
【健康気功体操(練功十八法)】
【日時・定員】10月29日、12月10日の水曜日午後2時～3時30分、全7回(15名)
【内容】健康増進、老化予防の気功体操
【費用】一回100円(資料代等)
【会場・申込み】電話で戸山二ツ活動館(戸山2-27-1)5(204)2422へ。先着順。

角善寄席「桂扇生独演会」

【日時】11月3日(祝)午後2時～4時
【会場】角善地域センター(西新宿4-33-7)
【申込み】事前に電話または直接、角善図書館(西新宿4-33-7)5(371)0010へ。先着40名。

角善寄席「桂扇生独演会」

【日時】11月9日(日)：英語多読の始め方、絵本を使った体験
【日時】11月14日(木)：読む・聴く・話すのステップアップ
【日時】11月11日(火)午前11時～午後5時
【内容】A4サイズが収納できる桐製文箱を制作、講師は松本義明(桐葉製箱製造職人)
【日時】11月11日(火)午前11時～午後5時
【内容】A4サイズが収納できる桐製文箱を制作、講師は松本義明(桐葉製箱製造職人)
……以下共通……

新規会員の募集

センターの会員になって就業を希望する方は、電話予約の上、説明会に参加ください。終了後に入会申し込みを受け付けます(説明会に参加しないと会員登録はできません)。入会した方には後日、接遇研修を受けていただきます。
【対象】区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方
【説明会日時】10月14日(火)・21日(火)11月11日(火)・18日(火)、いずれも午前9時30分から

角善寄席「桂扇生独演会」

【日時】11月3日(祝)午後2時～4時
【会場】角善地域センター(西新宿4-33-7)
【申込み】事前に電話または直接、角善図書館(西新宿4-33-7)5(371)0010へ。先着40名。

角善寄席「桂扇生独演会」

【日時】11月9日(日)：英語多読の始め方、絵本を使った体験
【日時】11月14日(木)：読む・聴く・話すのステップアップ
【日時】11月11日(火)午前11時～午後5時
【内容】A4サイズが収納できる桐製文箱を制作、講師は松本義明(桐葉製箱製造職人)
【日時】11月11日(火)午前11時～午後5時
【内容】A4サイズが収納できる桐製文箱を制作、講師は松本義明(桐葉製箱製造職人)
……以下共通……

中高年ゲートボール体験会

【日時・会場】
10月8日、31日の月・水・金曜日午前9時30分～12時：都立戸山公園いきいき広場(相模山地区、戸山3-1-2)
10月10日、12時：よつや運動広場(四谷1-1)
10月11日、26日の土曜日午前10時～12時：清水川橋公園(下落合1-1)
【対象】区内在住・在勤でおおむね50歳以上、70歳代の方
【内容】基礎から指導、動きやすい服装、運動靴をおいでください。用具は貸し出します。
【主催・申込み】電話で各3日前までに区ゲートボール協会(嘉藤5(3203)1425)へ。各日先着10名。

中小企業に勤める方向けの講座

【日時・会場】
10月6日、2月13日の火・金曜日、3月2日、6月4日の月・水曜日午後7時～9時40分
【Bクラス(1日2講義)：1月7日、2月15日の日曜日、3月7日、6月6日の土曜日午前10時～午後0時40分、午後1時40分～4時20分
【公開模試(A・B共通)：6月7日(日)午後1時30分～5時、各全55回
【会場】資格の大原新宿校(西新宿1-6-1)、新宿エルタワー
【費用】2万4千円(テキスト代を含む)
【Bクラス講座】
【フリータイム制の個別指導】
【日時】月・金曜日(月)午前10時～午後8時30分、土曜日の午前10時～午後5時(1コースを選択、受講日時を時間内で選択)
【コース・主な内容】
短期習得コース(計10時間)：ワード(チラシ作成)、エクセル(グラフ作成)
【受講料】
短期習得コース：2万円
【申し込み】はがきにて4面記載例のほうか希望講座とクラス(1)はA・Bの別、(2)はコース名、勤務先の名称・所在地、電話番号を記入し、10月31日(必着)までに新宿(区勤労者・仕事支援センター)勤労者サービス課(〒160-0022 新宿7-1-3)600022 新宿7-1-3へ。
……以下共通……

角善寄席「桂扇生独演会」

【日時】11月3日(祝)午後2時～4時
【会場】角善地域センター(西新宿4-33-7)
【申込み】事前に電話または直接、角善図書館(西新宿4-33-7)5(371)0010へ。先着40名。

角善寄席「桂扇生独演会」

【日時】11月9日(日)：英語多読の始め方、絵本を使った体験
【日時】11月14日(木)：読む・聴く・話すのステップアップ
【日時】11月11日(火)午前11時～午後5時
【内容】A4サイズが収納できる桐製文箱を制作、講師は松本義明(桐葉製箱製造職人)
【日時】11月11日(火)午前11時～午後5時
【内容】A4サイズが収納できる桐製文箱を制作、講師は松本義明(桐葉製箱製造職人)
……以下共通……

角善寄席「桂扇生独演会」

【日時】11月3日(祝)午後2時～4時
【会場】角善地域センター(西新宿4-33-7)
【申込み】事前に電話または直接、角善図書館(西新宿4-33-7)5(371)0010へ。先着40名。

角善寄席「桂扇生独演会」

【日時】11月9日(日)：英語多読の始め方、絵本を使った体験
【日時】11月14日(木)：読む・聴く・話すのステップアップ
【日時】11月11日(火)午前11時～午後5時
【内容】A4サイズが収納できる桐製文箱を制作、講師は松本義明(桐葉製箱製造職人)
【日時】11月11日(火)午前11時～午後5時
【内容】A4サイズが収納できる桐製文箱を制作、講師は松本義明(桐葉製箱製造職人)
……以下共通……

中高年ゲートボール体験会

【日時・会場】
10月8日、31日の月・水・金曜日午前9時30分～12時：都立戸山公園いきいき広場(相模山地区、戸山3-1-2)
10月10日、12時：よつや運動広場(四谷1-1)
10月11日、26日の土曜日午前10時～12時：清水川橋公園(下落合1-1)
【対象】区内在住・在勤でおおむね50歳以上、70歳代の方
【内容】基礎から指導、動きやすい服装、運動靴をおいでください。用具は貸し出します。
【主催・申込み】電話で各3日前までに区ゲートボール協会(嘉藤5(3203)1425)へ。各日先着10名。

中小企業に勤める方向けの講座

【日時・会場】
10月6日、2月13日の火・金曜日、3月2日、6月4日の月・水曜日午後7時～9時40分
【Bクラス(1日2講義)：1月7日、2月15日の日曜日、3月7日、6月6日の土曜日午前10時～午後0時40分、午後1時40分～4時20分
【公開模試(A・B共通)：6月7日(日)午後1時30分～5時、各全55回
【会場】資格の大原新宿校(西新宿1-6-1)、新宿エルタワー
【費用】2万4千円(テキスト代を含む)
【Bクラス講座】
【フリータイム制の個別指導】
【日時】月・金曜日(月)午前10時～午後8時30分、土曜日の午前10時～午後5時(1コースを選択、受講日時を時間内で選択)
【コース・主な内容】
短期習得コース(計10時間)：ワード(チラシ作成)、エクセル(グラフ作成)
【受講料】
短期習得コース：2万円
【申し込み】はがきにて4面記載例のほうか希望講座とクラス(1)はA・Bの別、(2)はコース名、勤務先の名称・所在地、電話番号を記入し、10月31日(必着)までに新宿(区勤労者・仕事支援センター)勤労者サービス課(〒160-0022 新宿7-1-3)600022 新宿7-1-3へ。
……以下共通……

角善寄席「桂扇生独演会」

【日時】11月3日(祝)午後2時～4時
【会場】角善地域センター(西新宿4-33-7)
【申込み】事前に電話または直接、角善図書館(西新宿4-33-7)5(371)0010へ。先着40名。

角善寄席「桂扇生独演会」

【日時】11月9日(日)：英語多読の始め方、絵本を使った体験
【日時】11月14日(木)：読む・聴く・話すのステップアップ
【日時】11月11日(火)午前11時～午後5時
【内容】A4サイズが収納できる桐製文箱を制作、講師は松本義明(桐葉製箱製造職人)
【日時】11月11日(火)午前11時～午後5時
【内容】A4サイズが収納できる桐製文箱を制作、講師は松本義明(桐葉製箱製造職人)
……以下共通……

角善寄席「桂扇生独演会」

【日時】11月3日(祝)午後2時～4時
【会場】角善地域センター(西新宿4-33-7)
【申込み】事前に電話または直接、角善図書館(西新宿4-33-7)5(371)0010へ。先着40名。

角善寄席「桂扇生独演会」

【日時】11月9日(日)：英語多読の始め方、絵本を使った体験
【日時】11月14日(木)：読む・聴く・話すのステップアップ
【日時】11月11日(火)午前11時～午後5時
【内容】A4サイズが収納できる桐製文箱を制作、講師は松本義明(桐葉製箱製造職人)
【日時】11月11日(火)午前11時～午後5時
【内容】A4サイズが収納できる桐製文箱を制作、講師は松本義明(桐葉製箱製造職人)
……以下共通……

29) 5(3208)2311へ。応募者多数の場合は抽選し、結果は11月14日(金)までにお知らせします。

スポーツ

区役所本庁舎の駐車場は、免震改修工事のため利用できません。代替駐車場として新宿サブナード地下駐車場がご利用いただけますが、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

審議会

傍聴を希望する方は当日直接、会場へおいでください。

高齢者保健福祉推進協議会

【日時】10月16日(木)午前10時～12時
【会場】区役所本庁舎5階大会議室
【内容】新宿区高齢者保健福祉計画(介護保険事業計画)の策定と推進
【問合せ】高齢者福祉課高齢者福祉企画係(本庁舎2階)5(5273)4516 5(3209)3441へ。

障害者施策推進協議会

【日時】10月17日(金)午前9時30分～11時30分
【会場】区役所本庁舎5階大会議室
【内容】障害者施策の計画と推進
【問合せ】障害者福祉課福祉推進係(本庁舎2階)5(5273)4516 5(3209)3441へ。

角善寄席「桂扇生独演会」

【日時】11月9日(日)：英語多読の始め方、絵本を使った体験
【日時】11月14日(木)：読む・聴く・話すのステップアップ
【日時】11月11日(火)午前11時～午後5時
【内容】A4サイズが収納できる桐製文箱を制作、講師は松本義明(桐葉製箱製造職人)
【日時】11月11日(火)午前11時～午後5時
【内容】A4サイズが収納できる桐製文箱を制作、講師は松本義明(桐葉製箱製造職人)
……以下共通……

新宿区シルバー人材センター

Table with 4 columns: 教室名, 主な内容, 日程, クラス. Rows include パソコン初級, ワード初級, ワード中級, ワード応用, エクセル初級, エクセル中級, エクセル応用, インターネット入門, デジカメ活用, 年賀状作成.

〒160-0022 新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟 5(3209)3181 5(3209)4288



23区一斉無料法律相談会

【日時】10月11日(土)午前10時～午後1時
【会場】新宿総合法律相談センター(新宿3-1-22、NSOビル5階)
【主催】東京弁護士会、第一東京弁護士会、第二東京弁護士会
【後援】日本弁護士連合会

【申込み】10月10日(金)午前10時～午後4時に23区無料相談会予約受付専用電話☎(3504)9055へ。
【日時】10月19日(日)午前10時30分
【会場】大久保地域センター(大久保2-12-7)
【内容】講演「いじめから学ぶ人間関係の作り方」とパネルディスカッション
【後援】新宿区ほか

【日時】10月23日(木)午後5時30分～9時30分
【会場】大久保地域センター(大久保2-12-7)
【内容】講演「いじめから学ぶ人間関係の作り方」とパネルディスカッション
【後援】新宿区ほか

【日時】10月26日(日)午後2時～4時
【会場】麗澤大学東京研究センター(西新宿6-5-1、新宿アイランドタワー4階)
【内容】講演「母乳育児の大切さ」(二村元夫・慈しみ育児研究所 長)
【費用】500円(学生と会員は無料)
【後援】新宿区
【主催】申込み【電話】NPO法人親善会事務局・益田☎(336)0054へ。

【日時】10月23日(木)午後5時30分～9時30分
【会場】大久保地域センター(大久保2-12-7)
【内容】講演「いじめから学ぶ人間関係の作り方」とパネルディスカッション
【後援】新宿区ほか

11月8日(土)開催 健康づくりセミナー

あなたの食卓が変わる

食卓が変われば、あなたが変わる

【会場】牛込筆筒区民ホール(筆筒町15)

講演 ★午後1時～4時(正午開場)・先着300名

◆第1部「名医に聞く 糖尿病予防の秘けつ」

バランスの悪い食事を続けると、糖尿病は気づかないうちに進行し、さまざまな合併症を引き起こします。



万病予防にも役立つ、糖尿病を予防するための正しい知識を糖尿病専門医がお話しします。

【講師】坂本昌也(東京慈恵会医科大学附属病院糖尿病代謝内分泌内科診療医長、写真)

◆第2部「タニタの社員食堂健康セミナー」

食卓が変わるまじく定食のポイント
社員食堂のヘルシーメニューで知られる計測器メーカーの(株)タニタでは、「おいしくて満腹感がありながらカロリーを抑えた定食」をコンセプトに、メニューを提案しています。

健康づくりや健康的なダイエットの方法、毎日の献立に役立つヘルシーレシピのコツ、簡単なエクササイズなどを同社の管理栄養士がお話しします。

親子会サロン

【日時】10月26日(日)午後2時～4時
【会場】麗澤大学東京研究センター(西新宿6-5-1、新宿アイランドタワー4階)

【内容】講演「母乳育児の大切さ」(二村元夫・慈しみ育児研究所 長)
【費用】500円(学生と会員は無料)
【後援】新宿区
【主催】申込み【電話】NPO法人親善会事務局・益田☎(336)0054へ。

【日時】10月23日(木)午後5時30分～9時30分
【会場】大久保地域センター(大久保2-12-7)
【内容】講演「いじめから学ぶ人間関係の作り方」とパネルディスカッション
【後援】新宿区ほか

【日時】10月26日(日)午後2時～4時
【会場】麗澤大学東京研究センター(西新宿6-5-1、新宿アイランドタワー4階)
【内容】講演「母乳育児の大切さ」(二村元夫・慈しみ育児研究所 長)
【費用】500円(学生と会員は無料)
【後援】新宿区
【主催】申込み【電話】NPO法人親善会事務局・益田☎(336)0054へ。

四谷ひろばパソコン教室

【コース・日時】▼A初めてのパソコン：11月3日～24日の月曜日午後1時～3時
▼B初めてのインターネット：11月5日～26日の水曜日午後1時～3時
▼Cインターネット活用：11月7日～28日の金曜日午前10時～12時、各全4回

ブース展示

★正午～3時
●野菜計量ゲーム体験
一日に必要な野菜の量を予想して計量するゲームに挑戦。参加賞があります(数に限りがあります)。
●健康サポート食品等を紹介

気軽に生活に取り入れられる食品等を紹介。無料サンプルも配布します(数に限りがあります)。
※商品の販売はありません。
【協力】味の素(株)・伊那食品工業(株)・大塚食品(株)

【日時】11月8日(土)午後2時～4時30分
【会場】新宿住友ホール(西新宿2-6-1)
【内容】▼前立腺がんの病態と診断橋本恭伸・東京女子医科大学附属青山病院医師、▼前立腺がんの治療(飯塚淳平・東京女子医科大学病院医師)。質疑応答もあり。

無料普通救命講習会

●あなたの知識が命を救う!
【日時】11月5日(水)午後1時30分～4時30分
【会場】ハイアットリージェンシー(東京・西新宿2-7-2)
【対象】区内在住・在勤の方、30名
【内容】心肺蘇生、AED(自動体外式除細動器)使用方法などの知識と技術(講師は新宿消防署員) ※講習の修了者には、「救命技能認定証」を交付します。

あなたの知識が命を救う!

【日時】11月8日(土)午後2時～4時
【会場】新宿住友ホール(西新宿2-6-1)
【内容】▼前立腺がんの病態と診断橋本恭伸・東京女子医科大学附属青山病院医師、▼前立腺がんの治療(飯塚淳平・東京女子医科大学病院医師)。質疑応答もあり。

前立腺がん区民セミナー

【日時】11月8日(土)午後2時～4時30分
【会場】新宿住友ホール(西新宿2-6-1)
【内容】▼前立腺がんの病態と診断橋本恭伸・東京女子医科大学附属青山病院医師、▼前立腺がんの治療(飯塚淳平・東京女子医科大学病院医師)。質疑応答もあり。

東京都最低賃金

●都内で働く全ての労働者に適用されます
10月1日から、時間額88円に改正されています。

【問合せ】東京労働局賃金課 ☎(3512)1614へ。

統計データ・グラフフェア

【日時】10月18日(土)午前10時～午後8時、19日(日)午前10時～午後5時
【内容】統計関係資料の紹介、統計グラフコンクール入選作品等の展示
【会場】申込み【当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。】
【問合せ】東京都総務局統計部調整課統計広報係 ☎(5388)2516へ。

9月の新宿区の人口 1日現在 (増減は前月比)

住民基本台帳人口	326,733人	(135人減)
世帯数	203,605世帯	(250世帯減)
	日本人	外国人
人口計	291,795人 (201人増)	34,938人 (336人減)
男	145,806人 (151人増)	17,726人 (121人減)
女	145,989人 (50人増)	17,212人 (215人減)

【日時】11月8日・15日・29日、12月13日、27年1月17日・24日、2月7日・14日の土曜日午前11時～午後1時(11月29日を除く)、全8回
【会場】芸能花伝舎(西新宿6-12-30)
【内容】扇子・手ぬぐいの使い方、小断の基本的習得・発表、寄席の見学(11月29日・新宿末廣亭)
【費用】2万3千円(8回分・教材費・鑑賞代等)
【主催】落語芸術協会
【後援】新宿区
【申込み】はがき・ファックス・電子メール(4面記載例のほかファックスで応募の方はファックス番号を記入)で、10月22日(必着)までに日本芸能演家団体協議会(〒160-8374西新宿6-12-30) ☎(5909)3061・060 ☎(5909)3061・faiken@geidankyo.or.jpへ。先着16名。

【日時】11月8日・15日・29日、12月13日、27年1月17日・24日、2月7日・14日の土曜日午前11時～午後1時(11月29日を除く)、全8回
【会場】芸能花伝舎(西新宿6-12-30)
【内容】扇子・手ぬぐいの使い方、小断の基本的習得・発表、寄席の見学(11月29日・新宿末廣亭)
【費用】2万3千円(8回分・教材費・鑑賞代等)
【主催】落語芸術協会
【後援】新宿区
【申込み】はがき・ファックス・電子メール(4面記載例のほかファックスで応募の方はファックス番号を記入)で、10月22日(必着)までに日本芸能演家団体協議会(〒160-8374西新宿6-12-30) ☎(5909)3061・060 ☎(5909)3061・faiken@geidankyo.or.jpへ。先着16名。

落語体験入門

落語芸術協会所属の真打ちが指導します。
【日時】11月8日・15日・29日、12月13日、27年1月17日・24日、2月7日・14日の土曜日午前11時～午後1時(11月29日を除く)、全8回
【会場】芸能花伝舎(西新宿6-12-30)
【内容】扇子・手ぬぐいの使い方、小断の基本的習得・発表、寄席の見学(11月29日・新宿末廣亭)
【費用】2万3千円(8回分・教材費・鑑賞代等)
【主催】落語芸術協会
【後援】新宿区
【申込み】はがき・ファックス・電子メール(4面記載例のほかファックスで応募の方はファックス番号を記入)で、10月22日(必着)までに日本芸能演家団体協議会(〒160-8374西新宿6-12-30) ☎(5909)3061・060 ☎(5909)3061・faiken@geidankyo.or.jpへ。先着16名。

区民のひろば

費用・申し込み・問い合わせ
掲載行事は区の主催ではありません。各主催者に内容をよく確認の上、ご参加ください。
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。
★催し・講座★

◆新宿の街を描く会・発足20年記念展
10月10日(金)～20日(月)午前10時～午後8時(10日は正午から。20日は午後4時まで)、東京都健康プラザハイジア(歌舞伎町2)で。☎無料。☎同会・佐野 ☎(3203)6342

◆白内障研究所市民公開講座 10月11日(土)午後1時30分～3時30分、慶應義塾大学信濃町キャンパス(信濃町)で。白内障の新しい治療法や睡眠との関係などに関する講演。☎無料。☎当日直接、会場へ。先着100名。☎同研究所・奥村 ☎(5775)2075

◆歌声喫茶ともしびin角筈 10月27日(月)午後2時～4時(午後1時30分開場)、角筈区民ホールで。☎2,000円。☎事前に電話で。先着230名。☎歌声喫茶ともしび・斎藤 ☎(3341)0915

◆秋の心の健康講座 ①10月25日(土)、②11月22日(土)、③11月29日(土)、①②は午後1時30分～3時30分、③は午後6時～8時、いずれも就労センター「街」(中落合1)で。心の健康と森田療法についての講演。☎1回1,000円。☎当日直接、会場へ。☎高良興生院・森田療法関連資

料保存会・足立 ☎(3952)9975

◆法政大学三曲会第53回定期演奏会 10月10日(金)午後5時～8時(午後4時30分開場)、牛込筆筒区民ホールで。☎無料。☎当日直接、会場へ。先着300名。☎同会・渡部 ☎080(1207)6388

★サークル紹介・会員募集★

◆フランス語 毎週月・金曜日正午～午後2時・午後2時～4時、歌舞伎町1丁目。フランス語検定に向けた勉強会。大学生以上対象。☎入会金3,000円・1回2,000円。☎一緒にフランス語検定を取りに行く会・篠田 ☎090(1769)6932

◆骨盤調整ヨーガ 月曜日午前9時30分～11時(隔週)・午後3時30分～5時(毎週)、毎週金曜日午前9時30分～11時、若松地域センターまたは戸山生涯学習館で。初心者歓迎。☎1回500円。☎骨盤調整ヨーガ空(くう)・久保田 ☎090(6501)4010

★★★★★★ 保健だより各事業の問い合わせ先 ★★★★★★

Table with 2 columns: Facility Name and Contact Info. Includes 健康推進課, 牛込保健センター, 四谷保健センター, 東新宿保健センター, 落合保健センター, 女性の健康支援センター.

新宿区医師会区民健康センター 新宿7-26-4 ☎(3208)2223. 東京都医療機関案内 ひまわり ☎(5272)0303. 診療時間(内科・小児科) 土曜日…午後5時～10時 日曜日、祝日…午前9時～午後10時

年に1度の健康チェック 無料健康診査

【問合せ】健康推進課健診係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)4207・☎(5273)3930へ。

- 健診の実施場所: 区の委託医療機関(区内診療所など)
対象: 16歳～39歳の方(学校・勤務先等で健診を受ける機会がある方を除く)
40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けている方
75歳以上の方
健診内容: 診断書は発行しません。問診、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査 ほか
健診票の送付: 受診には「健康診査票」が必要です。

- 75歳以上で23年度以降に区の健康診査を受けた方、30歳・35歳の方、40歳～74歳で、区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けていて23年度以降に区の健康診査を受けた方には、5月末までに健診票を発送しています。
健診票がお手元のない方は、健康推進課健診係または保健センターへご連絡ください。
受診方法: 健診票に同封の「健康診査・がん検診のご案内」(医療機関の一覧も掲載)をご覧ください。【結果通知】後日、対面等で通知
【追加検診】がん検診(有料)を実施している医療機関もあります。受診には「がん検診票」が必要です。お手元のない方は、健康推進課健診係または保健センターへご連絡ください。
※新宿区健康診査ご案内センター☎0120(601)321では、特定健康診査受診のご案内のほか、お問い合わせ・健診票の請求を受け付けています(12月20日(土)までの午前9時～午後8時。日曜日・祝日を除く)。

区立区民健康センターは、6月29日で廃止になりました。健康診査は、新宿区医師会区民健康センター(新宿7-26-4)で引き続き受診できます。専用電話☎(3205)2111(月～金曜日午前9時～午後5時)で予約を受け付けています。希望する方は、カルテの継続もできますので、予約の際にお申し出ください。

- ペット防災連続講座
●第1回・新宿区のペット防災
【日時】10月18日(土)午後1時30分～3時30分
【会場・申込み】当日直接、戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)へ。先着40名。
【問合せ】衛生課管理係(第2分庁舎3階)☎(5273)3148 へ。
呼吸器健康相談
【日時】11月7日(金)午後1時15分～3時
【会場】新宿都税事務所(西新宿7-5-8、旧西新宿保健センター)
【対象】区内在住の15歳以上で呼吸器の症状があり、診断が確定していない方、未治療の方、気管支ぜん息やCOPD(慢性閉塞性肺疾患)を治療している方、10名
【内容】問診・胸部X線撮影・肺機能検査・専門医の診察と保健師の指導
【申込み】電話で10月27日(月)までに健康推進課公害保健係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3048へ。先着順。

- 講演会「伸び伸び育つ! とっておきのしつけ法」
【日時】10月30日(木)午前10時～12時
【対象】区内在住で1歳～3歳未満のお子さんの保護者、20名
【内容】子どもの発達に合わせたしつけと遊び方(内田良子・心理カウンセラー)
【会場・申込み】電話で東新宿保健センターへ。先着順(託児あり・先着15名)。
もぐもぐごっくん講習会
●乳幼児の食べる力をつける
【日時】11月11日(火)午後1時30分～3時
【対象】区内在住で乳幼児の保護者ほか、30名
【内容】授乳から一人でスプーンを使って食べられるまでの口の機能(かみ方・飲み込み方)発達
【講師】富田かをり(昭和大学歯学部歯科医師)
【会場・申込み】電話で落合保健センターへ。先着順(託児あり・先着20名)。

11月の保健だより 保健センターの教室・相談

●母子関係の事業は母子健康手帳をお持ちください。

Table with 5 columns: 事業名, 担当, 日, 時間, 内容. Lists various activities like 歯科相談, 母親学級, 両親学級, 育児相談, etc.

がん療養相談窓口【担当/健康推進課】
がんの治療・療養、緩和ケアなどの相談をお受けしています。がん患者、家族、医療・福祉関係機関の方が対象です。
【日時】11月22日(土)午前10時～午後2時 【電話相談】☎(3205)3114
【窓口相談】月～金曜日の午前10時～午後4時に☎(3205)3114へ事前予約
【会場】暮らしの保健室(戸山2-33、都営戸山ハイツ33号棟125)

77歳以上の方を敬老会にご招待

10月29日・30日

対象の方には10月15日(水)ころに招待状を発送します



鳥羽一郎



鈴木正夫

今年、鳥羽一郎さんが「心に響く演歌」をお届けします。民謡ショーでは、鈴木正夫さんの心にしみる歌と新宿区民踊連盟による踊りをお楽しみください。

【日時】
10月29日(水)午前10時～12時：簗町・落合第一・柏木特別出張所管内にお住まいの方
10月29日(水)午後2時～4時：大久保・戸塚特別出張所、区役所管内にお住まいの方
10月30日(木)午前10時～12時：榎町・落合第二・角筈特別出張所管内にお住まいの方
10月30日(木)午後2時～4時：四谷若松町特別出張所管内にお住まいの方

※原則として招待日の振り替えはできません。
【会場】新宿文化センター(新宿6-14-1)
※駐車場・送迎バスの用意はありません。
【対象】26年10月1日現在区内在住で、77歳以上(昭和13年3月31日以前の生まれ)の方

【内容】
▼式典 ▼交通安全のつどい
▼介護予防のための新宿いきいき体操
▼演芸歌謡／鳥羽一郎、民謡／鈴木正夫、舞踊／新宿区民踊連盟
※司会／是石亜賀紗
【問合せ】高齢者福祉課高齢者事業係(本庁舎2階) ☎(5273)4567・FAX(5272)0352へ。

消費者教育推進シンポジウム



「新宿力」でめざそう
つながる! 広がる!

消費者市民社会

社会とのつながりを意識しながら主体的に生活を送る「消費者市民」を目指しませんか。区の取り組み事例とともに、消費者市民社会と消費者教育について一緒に考えましょう。

【日時】11月15日(土)午後1時～4時15分
【会場】B1Z新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)
【内容】
▼第一部：基調講演「消費者教育の推進で消費者市民社会をつくろう」(西村隆男／横浜国立大学教育人間科学部教授・日本消費者教育学会会長)
▼第二部：パネルディスカッション(コーディネーター：西村隆男、パネリスト：吉村幸子／東京都消費生活総合センター所長、宇野頼子／落合第二中学校教諭、鍋島照子／新宿区消費者団体連絡会会長ほか)
※消費者団体や環境団体の調査・研究成果もパネルで展示します。

【共催】新宿区消費生活展準備会
【申込み】電話かファックス(4面記載例のとおり記入)で、11月13日(木)までに、新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3834・FAX(5273)3110へ。先着200名。
※託児希望の方は、お子さんの名前・年齢・性別を11月5日(水)までにご連絡ください(1歳～6歳の未就学児・先着10名)。

新宿区指定無形民俗文化財

高田馬場流鏑馬の公開



高田馬場流鏑馬(やぶさめ)は享保13年(1728年)、八代將軍徳川吉宗が世継ぎの病氣回復を祈願して、穴八幡宮に奉納したことが始まりとされています。

疾走する馬の上からの射を、古式ゆかしく勇壮な伝統行事を、ぜひご覧ください。

【日時】10月13日(祝)午後2時～3時30分
※雨天時は馬場の状況により中止する場合があります。

【会場】都立戸山公園箱根山地区(戸山3)
※立ち見見学
【主催】高田馬場流鏑馬保存会
【後援】新宿区、区教育委員会ほか
【問合せ】新宿歴史博物館 ☎(3359)2131・FAX(3359)5036へ。

成人の日 はたちのつどい



対象の方には、12月上旬に案内状を発送します。

【日時】27年1月12日(祝)午後1時～3時
【会場】京王プラザホテル(西新宿2-2-1)
【対象】区内在住で平成6年4月2日～7年4月1日生まれの方
【内容】式典、立食パーティー
【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)4209・FAX(3209)9947へ。



「はたちのつどい」の司会者を募集

大人への第一歩として、「はたちのつどい」を一緒に盛り上げてみませんか。

【対象】区内在住で新成人の方、若干名
【申込み】電話で10月21日(火)までに総務課総務係へ。応募者多数の場合は選考で決定します。

秋の文化体験プログラム 参加者募集

本格的な文化や芸術が気軽に体験できます。新宿の地場産業である染色や、日本の伝統楽器である篠笛など4種類のプログラムを用意しました。

染色・手描友禅

【日時・定員】11月19日(水)23日(祝)午後1時～4時(各15名)
【会場】東京手描友禅工房協美(下落合4-6-17)
【内容】好みの絵柄と下地を選び、筆を使って小風呂敷を染色。作品は後日配送(講師は大澤敏・東京手描友禅工房協美ほか)

染色・型染め

【日時・定員】11月29日(土)午前10時～11時30分・午後1時～2時30分
【会場】芸能花伝舎(西新宿6-12-30)
【内容】初心者でも簡単に踊れる華やかなステーションダンス(講師は大西シヤラまりこ・日本ジャズダンス芸術協会ほか)

篠笛

【日時・定員】11月26日(水)午後3時～4時30分・午後7時～8時30分(各15名)
【会場】芸能花伝舎(西新宿6-12-30)
【対象】18歳以上
【費用】1つのプログラムにつき100円(保険料ほか)
【申込み】はがきかファックス(4面記載例のほかプログラム名希望日時を記入)で、10月31日(必着)までに文化観光課文化観光係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎1階) ☎(5273)4069・FAX(3209)1500へ。応募者多数の場合は抽選。



篠笛

区役所本庁舎の停電のため 10月18日(土)は休みます

住民票の写し・印鑑登録証明書の自動交付機
本庁舎、第1分庁舎、地域センター(特別出張所等区民施設1階)の、全ての自動交付機を休止します。

【問合せ】戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601・FAX(3209)1728へ。

新宿区コールセンター
しんじゅくコール
☎(3209)9999
FAX(3209)9900
【問合せ】広聴担当課広聴係(本庁舎3階) ☎(5273)4065・FAX(5272)5500へ。