

★★★★★★ 保健だより各事業の問い合わせ先 ★★★★★★

Table with 2 columns: 事業名, 連絡先. Includes 健康推進課, 牛込保健センター, 四谷保健センター, 東新宿保健センター, 落合保健センター, 女性の健康支援センター.

新宿区医師会区民健康センター 新宿7-26-4 ☎(3208)2223. 東京都医療機関案内 ひまわり ☎(5272)0303. 土曜日夜間や日曜日・祝日に急病になったら.

年に1度の健康チェック 無料健康診査

【問合せ】健康推進課健診係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)4207・☎(5273)3930へ。

- 健診の実施場所: 区の委託医療機関(区内診療所など)
■ 対象: 16歳～39歳の方(学校・勤務先等で健診を受ける機会がある方を除く)
■ 健診内容: 問診, 身体測定, 血圧測定, 尿検査, 血液検査 ほか

区立区民健康センターは、6月29日で廃止になりました。健康診査は、新宿区医師会区民健康センター(新宿7-26-4)で引き続き受診できます。

ペット防災連続講座

●第1回・新宿区のペット防災
【日時】10月18日(土)午後1時30分～3時30分
【会場・申込み】当日直接、戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)へ。

呼吸器健康相談

【日時】11月7日(金)午後1時15分～3時
【会場】新宿都税事務所(西新宿7-5-8、旧西新宿保健センター)
【対象】区内在住の15歳以上で呼吸器の症状があり、診断が確定していない方。

講演会「伸び伸び育つ! とっておきのしつけ法」

【日時】10月30日(木)午前10時～12時
【対象】区内在住で1歳～3歳未満のお子さんの保護者、20名
【内容】子どもの発達に合わせたしつけと遊び方(内田良子・心理カウンセラー)

もぐもぐごっくん講習会

●乳幼児の食べる力をつける
【日時】11月11日(火)午後1時30分～3時
【対象】区内在住で乳幼児の保護者ほか、30名
【内容】授乳から一人でスプーンを使って食べられるまでの口の機能(かみ方・飲み込み方)発達

11月の保健だより 保健センターの教室・相談

Table with 5 columns: 事業名, 担当, 日, 時間, 内容. Lists various activities like 歯科相談, 母親学級, 両親学級, 育児相談, etc.

がん療養相談窓口【担当/健康推進課】
がんの治療・療養、緩和ケアなどの相談をお受けしています。がん患者、家族、医療・福祉関係機関の方が対象です。
【日時】11月22日(土)午前10時～午後2時
【窓口相談】月～金曜日の午前10時～午後4時に☎(3205)3114へ事前予約
【会場】暮らしの保健室(戸山2-33、都営戸山ハイツ33号棟125)