はがき・ファックスの記載例

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名（ふりがな）
④電話番号
（往復はがきには、返信用にも住所・氏名）

講座・催し等の申し込み

※あて先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料。

くらし

新宿就職面接会

●おおむね40歳までの方が対象

ハローワーク新宿、東京商工会議所新宿支部と共催で、就職面接会を開催します。

【日時】10月24日㈮午後1時～4時（受け付けは午後0時30分～3時30分）

【参加企業】主に区内の企業、17社程度。2社以上の面接が受けられます（1社に付き履歴書が1通必要）。求人内容等は、10月上旬からハローワーク新宿のホームページ（HP http://tokyo-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/list/shinjuku.html）でご案内します。

【会場・申込み】当日直接、BIZ新宿（区立産業会館、西新宿6―8―2）へ。面接にふさわしい服装でおいでください。

【問合せ】新宿区勤労者・仕事支援センター☎（3200）3311へ。

講演会「若者の心理状態と親の関わり方」

●若年非就業者の保護者向け

【日時】10月26日㈰午後1時30分～4時45分

【会場】新宿リサイクル活動センター（高田馬場4―10―2）

【対象】15歳～おおむね39歳の引きこもりの方の保護者、40名

【内容】講師（谷口英子・NPO法人相談室ハーモニーカウンセラー）の話と保護者の体験談

【申込み】電話で10月24日㈮までに**若年者就労支援室「あんだんて」**☎（3200）3329（水・日曜日、祝日を除く午後1時～5時）へ。ホームページ（HP http://andante-shinjuku.net/）からも申し込めます。先着順。

福祉

赤い羽根共同募金運動にご協力を

●10月1日㈬から始まります

募金は区内の社会福祉施設の整備・改修等に役立てられるほか、大規模災害等の被災地支援にも活用されます。

【問合せ】**区社会福祉協議会**☎（5273）2941へ。

区社会福祉協議会助成団体の募集

共同募金を主な財源に、地域の皆さんの活動を応援します。

【対象】区内で活動する福祉団体、町会・自治会、市民活動団体、当事者団体等

【対象事業】27年1月1日～3月31日に実施する、▼地域福祉の視点が盛り込まれた行事や活動、▼ふれあい・いきいきサロンの運営、▼地域福祉に関する講演会・学習会、▼障害者・難病患者などの当事者団体の活動、▼福祉施設等の施設改修・備品購入ほか

【申込み】電話連絡の上、所定の申請書を10月1日㈬～11日㈯（土・日曜日、祝日等を除く）に**同協議会地域活動支援課**（高田馬場1―17―20）☎（5273）9191へお持ちください。申請書は同協議会で配布するほか、ホームページ（HP http://www.shinjuku-shakyo.jp/）から取り出せます。

家族介護者交流会

高齢者を介護している方、介護を経験した方の情報交換や、日ごろの悩みを語り合う場です。当日直接、会場へおいでください（途中入退場自由）。

【対象】区内在住・在勤・在学の方、60名

【内容】認知症という病気の理解と対応の仕方

【申込み】電話で**高齢者福祉課高齢者支援係**（本庁舎2階）☎（5273）4594へ。先着順。

こども・教育

ゆったりーの 祝10周年の会

「ゆったりーの」は、地域で子育て中の方が中心となり、会員制で運営する子育て支援施設です。区民の皆さんに支えられて、10周年を迎えました。

【日時】10月4日㈯午後1時～3時

【会場】牛込簞笥区民ホール（簞笥町15）

【内容】10周年記念セレモニー、けん玉パフォーマンス（ZOO MADANKE）、人形劇（人形劇団プーク）

【申込み】事前に電話または直接、**ゆったりーの**（北山伏町2―17）☎（5228）4377へ。先着100名。

読書塾

●おすすめの本を紹介しよう

【日時】10月13日㈷午後2時～3時30分

【会場】中町地域交流館（中町25）

【対象】小学生、10名

【内容】本を紹介する「ポップ」を作って飾り付け（本を1冊持参）

【申込み】事前に電話または直接、**中町図書館**（中町25）☎（3267）3121へ。先着順。

子ども映画会

【日時】10月19日㈰午後2時～3時15分

【対象】小学生まで、30名（未就学児は保護者同伴）

【上映作品】「化けくらべ」「長靴をはいた猫」ほか

【会場・申込み】9月28日㈰から電話または直接、**鶴巻図書館**（早稲田鶴巻町521）☎（3208）2431へ。先着順。

催し・講座

落語in和室

【日時・出演】▼①9月28日㈰…立川談修、▼②10月6日㈪…瀧川鯉斗、桂たか治、▼③17日㈮…桂宮治、柳家蝠よし、①は午後1時30分～2時20分（午後1時開場）、②③は午前10時30分～11時20分（午前10時開場）

【費用】①は600円、②③は400円（回数券あり）

【協力】落語芸術協会

【会場・申込み】当日直接、①②は大久保スポーツプラザ（大久保3―7―42）、③は新宿文化センター（新宿6―14―1）へ。

【問合せ】①②は**新宿未来創造財団施設課**☎（3232）7701、③は**新宿文化センター**☎（3350）1141へ。

講座「東北復興と支援」

●今、私たちにできること

【日時】10月4日㈯午前10時～12時

【内容】気仙沼の津波被害と防潮林再生の市民活動を解説（廣重剛史／早稲田大学ボランティアセンター・コーディネーター）

【共催】早稲田大学平山郁夫記念ボランティアセンター

【会場・申込み】当日直接、**戸山シニア活動館**（戸山2―27―2）☎（3204）2422へ。

新宿ユース・ブラスフェスティバル2014

【日時】10月4日㈯午後1時～6時

【出演】小・中学生、高校生、大学生、社会人による吹奏楽団・ブラスバンド

【ゲスト】シエナ・ブラス5、片倉高校吹奏楽部

【会場・申込み】当日直接、**新宿文化センター**（新宿6―14―1）☎（3350）1141へ。

小泉八雲没後110年記念公演

新宿区は小泉八雲の終焉の地です。八雲の「怪談」の中から「漂流」を、語り・男声合唱・ピアノとリードオルガンで上演します。八雲の曾孫・小泉凡さん（島根県立大学短期大学部教授）の講演もあります。

【日時】10月4日㈯午後4時～7時（午後3時30分開場）

【費用】100円（資料代）

【共催】新宿区、男声合唱団コールプレアデス

【後援】区教育委員会、駐日アイルランド大使館、駐日ギリシャ大使館、日本ギリシャ協会

【会場・申込み】当日直接、四谷区民ホール（内藤町87）へ。

【主催・問合せ】**語りと音楽の会ともだちや・小内**☎090（9972）0474へ。

図書館講座「新宿区の歴史」

●市谷加賀町二丁目遺跡の縄文人骨

【日時】10月5日㈰午後2時～4時

【内容】埋葬法や副葬品、骨の分析結果などから、縄文人の文化・社会を解説（富樫雅彦・武蔵大学講師）

【会場・申込み】当日直接、**中央図書館**（大久保3―1―1、旧戸山中学校）☎（3364）1421へ。先着50名。

水曜上映会

【日時】10月8日㈬午後2時から

【上映作品】「100年インタビューやなせたかし」（ドキュメンタリー・1時間30分）

【会場・申込み】当日直接、新宿コズミックセンター8階プラネタリウム（大久保3―1―2）へ。先着80名。

【問合せ】**中央図書館**☎（3364）1421へ。

新宿NPO活動基礎講座

【日時】10月10日㈮午後6時30分～8時30分、12日㈰午後1時～4時、全2回

【対象】社会貢献活動をしている方、これから始めようと思っている方、20名

【内容】ファシリテーション／グループ活動が円滑に行われるよう中立的な立場で支援すること）の手法での事業の現状の見直しと解決策を導き出すプロセス（源由理子・明治大学専門職大学院ガバナンス研究科教授）

【費用】2千円（1回千円）

【会場・申込み】電話かファックス・電子メール（4面記載例のとおり記入）で**新宿NPO協働推進センター**（高田馬場4―36―12）☎（5386）1315・FAX（5386）1318・E-mail hiroba@s-npo-net.net へ。先着順。

男の料理講習会

●楽しく作ろう！ 身近な洋食

【日時】10月12日㈰、11月16日㈰午前10時～午後1時30分、全2回

【対象】区内在住・在勤・在学の男性で2回とも参加できる方、16名

【メニュー】▼10月…ナポリタン、タコとジャガイモのサラダ、ツナとジャガイモのサラダ、果実と木の実のサラダ

【講師】山本ゆみえ（ラ・ブランシェ代表）

【費用】2千円（2回分・材料費ほか）

【会場・申込み】電話で10月2日㈭までに**戸塚地域センター**（高田馬場2―18―1）☎（3209）8001へ。応募者多数の場合は抽選。

角筈まち歩き

【日時】10月12日㈰午後1時～4時

【集合場所】角筈地域センター（西新宿4―33―7）

【内容】まちの歴史などの講義と行き先（角筈十二社、神田川、成子坂ほか）の解説などの後、まちの専門家のガイドでまち歩き

【申込み】事前に電話または直接、**角筈図書館**（西新宿4―33―7）☎（5371）0010へ。先着20名。

人間国宝・名誉区民の舞台に招待

①鳥羽屋里長さん出演「長唄協会秋季定期演奏会」

【日時】10月15日㈬午後0時30分から（正午開場）

【会場】国立劇場小劇場（千代田区隼町4―1）

【演目】「望月」「娘道成寺」ほか

【出演】鳥羽屋里長、堅田喜三久ほか

②山勢松韻さん出演・箏曲演奏会「山勢麻衣子演奏会」

【日時】10月20日㈪午後6時30分～8時（午後6時開場）

【会場】紀尾井小ホール（千代田区紀尾井町6―5）

【演目】「初音曲」「笹の露」「三番叟」ほか

【出演】山勢松韻、藤井泰和、福原寛ほか

……（以下共通）……

【対象】区内在住の方、①は25名、②は10名

【申込み】電話かはがき・ファックス（4面記載例のほか希望人数（2名まで）を記入）で、10月3日（必着）までに**総務課総務係**（〒160―8484歌舞伎町1―4―1、本庁舎3階）☎（3209）2735・FAX（3209）9947へ。応募者多数の場合は抽選し、結果は当選者のみにお知らせします。

芸協らくごまつり

【日時】10月19日㈰午前10時～午後4時

【会場】芸能花伝舎（西新宿6―12―30）

【内容】落語芸術協会会員によるファン感謝デー（出演／桂歌丸、三遊亭小遊三、春風亭昇太、笑福亭鶴光、ナイツほか）。寄席演芸体験教室などもあります。

【費用】無料（一部有料）

【共催】新宿区

【問合せ】**落語芸術協会**☎（5909）3081（午前11時～午後5時）へ。

秋の映画会

【日時】10月25日㈯午前10時～12時

【上映作品】「青葉学園物語」（監督・大沢豊、1時間40分）

※上映前に、監督の講演があります。

【会場・申込み】当日直接、**戸塚地域センター**（高田馬場2―18―1）☎（3209）8001へ。先着100名。

日本文化を楽しむ「能楽」

【日時】10月26日㈰午後2時～4時

【対象】区内在住・在勤の方、30名

【内容】能の観方（みかた）と能楽の体験（松山隆之・観世流能楽師）

【費用】700円

【協力】梅若会

【会場・申込み】事前に費用をお持ちの上、**大久保地域センター**（大久保2―12―7）☎（3209）3961へ。先着順。

生涯学習フェスティバルにご参加ください

●出展作品を募集中

【展示期間】▼①生け花展…11月14日㈮～16日㈰、▼②写真展…11月14日㈮～12月7日㈰

【会場】新宿コズミックセンター（大久保3―1―2）

【応募締切り】①は10月26日㈰、②は10月10日㈮

●「茶の湯の会」茶券を販売中

【日時】11月8日㈯午前10時～午後3時

【会場】茶道会館（高田馬場3―39―17）

【問合せ】**新宿未来創造財団学習・スポーツ課**☎（3232）5121へ。応募方法など詳しくは、お問い合わせください。

エコギャラリー新宿 10月の展示

【期間・内容】展示時間は、お問い合わせください。

●区民ギャラリー

▼8日㈬～12日㈰…新宿区生涯学習フェスティバル「書の展」、▼17日㈮～19日㈰…第7回蒼柳俳画会展、▼18日㈯～20日㈪…野村雅子とその仲間たち展（パッチワークキルト）、▼23日㈫～26日㈰…第26回東京都伯水会伯水展（絵画・書・写真・俳句・工芸）、▼24日㈬～26日㈰…第23回映月松風流新宿地区いけばな展

●環境学習情報センター

▼8日㈬～12日㈰…新宿区書道連盟役員小品展、▼16日㈫～22日㈬…第二回東美土曜会「墨を探る」展（水墨画・墨彩画）

※その他の期間は常設展示

【会場・問合せ】**エコギャラリー新宿**（西新宿2―11―4）☎（3348）6277へ。

みんなの国民年金

日本に住む20歳以上60歳未満のすべての方が加入します

公的年金制度は、現役で働く世代が高齢者世代を支えることを基本としています。

老後の生活のためだけでなく、一家の大黒柱が亡くなったときや、病気やけがで障害の状態になったときも、年金が子どもから高齢の方まで、皆さんの生活を支えています。

国民年金の加入者は3つの種別

第1号被保険者　【保険料は自分で納付】

自営業・自由業などの方と配偶者、学生・アルバイトなどで20歳以上60歳未満の方

第2号被保険者　【保険料は給料から天引き】

会社員・公務員（厚生年金・共済組合の加入者）などで原則として65歳未満の方

第3号被保険者　【保険料は配偶者が加入する年金制度が負担】

第2号被保険者に扶養されている配偶者で、20歳以上60歳未満の方

任意加入被保険者

次のいずれかに該当する方は、希望すれば加入できます。

▶60歳以上65歳未満で、年金額を増やしたい方
▶60歳以上70歳未満で受給期間を満たしていない方
▶日本国籍で海外に住む20歳以上65歳未満の方

国民年金の3つの安心

●充実した老後のための保障　老齢基礎年金

国民年金の保険料を納めた期間・納付の免除期間の合計（受給資格期間）が原則として25年以上の方が、65歳になったときから受け取れます。年金の受け取りを60歳～64歳に繰り上げて、減額された年金を受けることや、受け取りを66歳以降に繰り下げて、増額された年金を受けることもできます。

●病気やけがで障害が残ったら　障害基礎年金

「20歳になる前」「国民年金の加入中」「60歳～64歳の間」が初診日の病気やけがで、日常生活に著しく支障のある障害の状態になったときに受け取れます。

●もしものとき残された家族のために　遺族基礎年金

国民年金に加入中の配偶者が亡くなったとき、18歳（障害のある場合は20歳）未満の子どものいる妻または夫、両方ともいないときは子どもが受け取れます。

国民年金の届け出をお忘れなく

現在の状況	届け出理由	届け出先	届け出後の種別
自営業・学生・無職などの方	20歳になった	区医療保険年金課特別出張所	第1号被保険者
第2号被保険者の被扶養配偶者		配偶者の勤務先	第3号被保険者
第1号被保険者	就職した	勤務先	第2号被保険者
	第2号被保険者である配偶者の扶養になった	配偶者の勤務先	第3号被保険者
第2号被保険者	退職した	区医療保険年金課特別出張所	第1号被保険者
	第2号被保険者である配偶者の扶養になった	配偶者の勤務先	第3号被保険者
第3号被保険者	就職した	勤務先	第2号被保険者
	配偶者が退職した・配偶者が65歳になった・配偶者の扶養ではなくなった	区医療保険年金課特別出張所	第1号被保険者
	配偶者が転職した（第2号被保険者を継続）	配偶者の新しい勤務先	第3号被保険者

保険料の支払いが難しいときは

国民年金保険料を納めていない期間が長いと、年金が受け取れないことがあります。所得が少ないなどで保険料の支払いが難しい場合には、保険料の納付が免除・猶予される制度があります。保険料は未納のままにせず、区医療保険年金課年金係にご相談ください。

●免除（全額免除・一部納付等）申請

本人だけでなく、配偶者・世帯主の所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が全額または一部免除になります。免除の対象となる所得の目安は、お問い合わせください。

また、退職（失業）した方は、退職（失業）した年度と翌年度に限り、特例免除制度を利用できます（配偶者・世帯主の所得が一定額以上の場合は利用できません）。申請には雇用保険受給資格者証・雇用保険被保険者離職票等の写しが必要です。

●若年者納付猶予申請

30歳未満の方で、世帯主の所得にかかわらず本人・配偶者の所得が一定額以下の場合は、保険料の納付が猶予されます。

●学生納付特例申請

学生で本人の所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予されます。

※保険料の免除等は、原則として毎年度申請が必要です。

※免除・猶予の期間は、国民年金の受給資格に必要な期間に算入されます（若年者納付猶予・学生納付特例の期間は老齢基礎年金の受給額には反映されません）。

◆保険料の支払いはご自分に合った方法で

納付書・口座振替・クレジットカードでの納付や、パソコンや携帯電話からインターネットを利用した電子納付があります。

詳しくは、新宿年金事務所☎（5285）8611へお問い合わせください。日本年金機構ホームページ（右記）でもご案内しています。

◆国民年金保険料後納制度のご利用を

平成27年9月30日まで、過去10年以内の保険料を納めることができます。

過去の保険料を納めることで、将来の年金額を増やしたり、年金の受給権につながる場合があります。納付には、事前に年金事務所への申請が必要です。審査の結果、納付をお受けできない場合があります。

国民年金に関する問合せ

▶**国民年金資格の取得・喪失、保険料の免除**
区医療保険年金課年金係 ☎(5273)4532

▶**国民年金の給付の申請**
区医療保険年金課年金係 ☎(5273)4338
新宿年金事務所(大久保2―12―1)
☎(5285)8611

▶**ねんきんダイヤル(一般の年金相談)**
☎0570(05)1165
※050から始まる電話からは☎(6700)1165

▶**国民年金保険料専用ダイヤル**
☎0570(011)050
※050から始まる電話からは☎(6731)2015

▶**国民年金保険料の納付、厚生年金の申請**
新宿年金事務所 ☎(5285)8611

▶**国民年金基金**
☎(0120)654192　☎(5285)8800

▶**日本年金機構ホームページ**
HP http://www.nenkin.go.jp/

区役所本庁舎の駐車場は、免震改修工事のため利用できません。代替駐車場として新宿サブナード地下駐車場がご利用いただけますが、できるだけ公共交通機関をご利用ください。