

インフルエンザ・肺炎球菌・水痘(水ぼうそう) 予防接種を忘れずに

接種対象の方は、区から発送する予診票をお持ちの上、区の指定医療機関で接種してください。接種には予約が必要な場合があります。事前に医療機関にご確認ください。接種を受けられる医療機関一覧は、予診票と一緒に送ります。
【問合せ】保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3859・☎(5273)3820へ。

接種期間は10月1日～27年1月31日 インフルエンザワクチン



冬に流行するインフルエンザの感染を予防するため、次の方を対象に予防接種を実施します。

65歳以上の方と60歳～64歳で障害がある方

【対象】区内在住で接種日現在、
▶①65歳以上
▶②60歳～64歳で心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に重度の障害(身体障害者手帳1級程度)がある方

【接種回数】1回
【費用】2,200円(75歳以上と生活保護を受けている世帯等の方は無料)

【予診票の送付】

▶昭和24年9月30日以前に生まれた方と、上記②に該当し25年度に区が実施したインフルエンザ予防接種を受けた方には、10月1日(水)までに予診票を発送します。申し込みは不要です。

▶昭和24年10月1日～昭和25年1月1日生まれの方には、誕生日の前日までに予診票を発送します。申し込みは不要です。

▶上記②に該当し初めて接種を希望する方は、保健予防課予防係へお申し込みください。

65歳未満の方

【対象】区内在住で平成26年10月1日現在、

▶③13歳未満(平成13年10月3日以降に生まれた方)

▶④13歳以上65歳未満で生活保護を受けている世帯等の方

【接種回数】接種日現在、
▶13歳未満の方は2回
▶13歳以上の方は1回

【費用】上記③の方は1回1,500円、④の方は無料

【予診票の送付】

▶平成13年10月3日～平成25年10月2日生まれの方には、10月1日(水)までに予診票を発送します。申し込みは不要です。

▶平成25年10月3日～平成26年1月31日生まれの方には、1歳になる前月の末日に予診票を発送します。予診票が届く前に接種を希望する方は、保健予防課予防係へお申し込みください。

▶平成26年2月1日以降に生まれた方で接種を希望する方は、保健予防課予防係へお申し込みください。

▶上記④に該当し、接種を希望する方は、事前に保健予防課予防係へお申し込みください。

10月1日から定期予防接種になります 高齢者用肺炎球菌ワクチン(自己負担があります)

肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌によって引き起こされる感染症を予防し、重症化を防ぐワクチンです。

【26年度の定期接種の対象】

区内在住で、

▶①平成27年3月31日(火)までに65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方と、101歳以上の方

▶②接種日現在、60歳～64歳で心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に重度の障害(身体障害者手帳1級程度)がある方

【接種回数】1回

【費用】4,000円(生活保護を受けている世帯等の方は無料)

【接種期間】10月1日(水)～27年3月31日(火)

【予診票の送付】

▶左記①の方には、10月1日(水)までに予診票を発送します(平成24年10月以降、すでに公費負担で接種した方には発送しません)。申し込みは不要です。

▶左記②に該当し、初めて接種を希望する方は、保健予防課予防係へお申し込みください。
※65歳以上で定期接種の対象とならない方も、平成27年3月31日(火)まで、4,000円の自己負担で接種(1回)を受けられます。これまでに発行した予診票をお使いください。お手元に予診票がない方は保健予防課予防係へお申し込みください。

10月1日から定期予防接種になります 水痘(水ぼうそう)ワクチン(無料)

【26年度の定期接種の対象】

区内在住で接種日現在、

▶①1歳以上3歳未満

▶②3歳以上5歳未満

※すでに水痘にかかった方は対象になりません。

【接種回数】上記①の方は2回、②の方は1回

※すでに水痘ワクチンを接種した方は、これまでに接種した回数分は接種を受けたものとみなします。

【費用】無料

【接種期間】▶上記①の方は3歳になるまで

▶上記②の方は10月1日(水)～27年3月31日(火)

【予診票の送付】

▶上記①の方には、10月1日(水)までに予診票

(2枚)を発送します(平成25年4月以降、すでに公費負担で接種した方には1枚発送)。申し込みは不要です。

▶左記②に該当し、接種を希望する方は、保健予防課予防係へお申し込みください。

※次の方は、平成27年3月31日(火)まで、3,000円の自己負担で接種を受けられます。これまでに発行した予診票をお使いください。お手元に予診票がない方は、保健予防課予防係へお申し込みください。

▶3歳以上5歳未満で、1回目の接種を全額自己負担で受け、2回目の接種を希望する方

▶5歳～小学校就学前で、これまでに公費負担で水痘ワクチンを接種したことがない方

27年1月6日～31日宿泊分 箱根つつじ荘 グリーンヒルハケ岳 区民保養施設の利用申し込み

【受付窓口】日通旅行(株)新宿区役所内営業所(本庁舎1階)
【受付専用電話】☎(5273)3881
【受付日時】月～金曜日 午前9時～午後5時
※土・日曜日、祝日等は日通旅行(株)☎(3573)8350(午前10時～午後6時)電話受け付けのみへ。
◎抽選(区民抽選予約) 区内在住の方のみ申し込みます。
【申込期間】10月1日(水)～10日(金)(必着)
【申込方法】受付窓口・特別出張所・生涯学習コミュニティ課で配布の「抽選はがき」でお申し込みください。10月18日(土)までに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。
◎空き室予約 抽選後の空き室は区内在住の方のみ申し込みを「区民優先予約(当選者を含む)」どなたでも申し込み

める「一般予約」の順に、先着順で受付窓口で予約を受け付けます。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所のほか、日通旅行(株)ホームページ(<http://www.nbs-tokyo.co.jp>)でも確認できます。
【申込開始日】区民優先予約：10月21日(火)
▼一般予約：11月1日(土)
※利用料金には各種割引制度があります。箱根つつじ荘に宿泊する方に、小田急線の運賃割引証を発行します。
※箱根つつじ荘では、3歳未満のお子さんの夕食は、通常より量の少ないキッズプレートも選べます(宿泊代から600円引き)。
※利用のご案内「区民保養施設ハンドブック」は、「抽選はがき」とともに、受付窓口・特別出張所・生涯学習コミュニティ課で配布しています。
【区の担当課】生涯学習コミュニティ課 生涯学習コミュニティ係(本庁舎1階) ☎(5273)4358

【問合せ】グリーンヒルハケ岳 ☎0551(32)7011へ。ホームページ(<http://www.kenkounara.jp/>)でも案内しています。

【期間】12月1日(月)～27年3月20日(金)の平日料金適用日
▼1室4名以上で利用の場合：新宿区民・区外の方とも大人6千円、子ども3千600円(本館・コテージ共通)
▼大人1名利用の場合：区民9千円・区外1万500円
※グループでの1室1名利用等を除きます。
※大人は別途入湯税150円が掛かります。
【問合せ】グリーンヒルハケ岳 ☎0551(32)7011へ。ホームページ(<http://www.kenkounara.jp/>)でも案内しています。

食品衛生講習会

●事業者向け
【日時】10月16日(木)午後2時～4時
【対象】調理従事者、食品関係事業者
【内容】最新の食品衛生事情(美藤克幸・東京都食品衛生協会)
【会場・申込み】当日直接、牛込筆筒区民ホール(筆筒町15)へ。
【問合せ】衛生課食品監視第一係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3837へ。

更年期専門相談

「のぼせやほてり」「月経が不規則になった」「イライラする」「眠れない」など「更年期症状かな」と感じたり、症状があっても相談先が分からず我慢したり、悩んだりしていませんか。更年期のころからだについて、女性の産婦人科医が個別相談に応じます(30分程度)。
【日時】10月22日(水)午後2時～4時(毎月第4水曜日に開催)
【対象】区内在住の女性、4名
【会場・申込み】事前に電話で女性の健康支援センター(三栄町25、四谷保健センター内) ☎(351)5161へ。先着順。

マタニティセミナー

●妊娠中にできること
【日時】10月23日(木)午前10時～12時
【対象】区内在住で妊娠中の方、20名
【内容】助産師の話「元気に楽しく育児を始めるために今できること」と実技(肩こり・腰痛対策ストレッチ、生まれてからすぐできるベビーマッサージ)
※動きやすい服装でご参加ください。
【持ち物】母子健康手帳
【会場・申込み】事前に電話で四谷保健センター(三栄町25) ☎(351)5161へ。先着順。

グリーンヒルハケ岳からのお知らせ

●新宿駅西口発観光バスツアー 往復バスと宿泊・観光がセットになっています(2泊3日)。申し込みには、事前に宿泊予約が必要です。
【27年1月の出発日・コース】
▼6日(火)：信州善光寺詣と信州の鎌倉・塩田平の北向観音で両参り
▼14日(水)：飯山市高橋まゆみ人形館と富倉郷土料理
●冬季特別料金
【期間】12月1日(月)～27年3月20日(金)の平日料金適用日
▼1室4名以上で利用の場合：新宿区民・区外の方とも大人6千円、子ども3千600円(本館・コテージ共通)
▼大人1名利用の場合：区民9千円・区外1万500円
※グループでの1室1名利用等を除きます。
※大人は別途入湯税150円が掛かります。
【問合せ】グリーンヒルハケ岳 ☎0551(32)7011へ。ホームページ(<http://www.kenkounara.jp/>)でも案内しています。