



牛込保健センター 弁天町50 ☎(3260)6231
四谷保健センター 三栄町25 ☎(3351)5161
東新宿保健センター 新宿7-26-4 ☎(3200)1026
落合保健センター 下落合4-6-7 ☎(3952)7161

入れ歯相談

【日時】9月25日(木)午後1時30分～4時30分  
 【対象】区内在住の方、8名程度  
 【内容】専門医の個別相談(羽村章・日本歯科大学生命歯学部 長。時間は1人15分程度。入れ歯の作製や調整等はありません。)  
 【会場】申込み電話で四谷保健センターへ。先着順。

講演会「パーキンソン病の基礎知識」

【日時】10月6日(月)午後1時30分～3時30分  
 【対象】区内在住・在勤でパーキンソン病の方と家族、支援者ほか、50名  
 【講師】服部信孝(順天堂大学医学部附属順天堂医院医師)  
 【会場】申込み電話で東新宿保健センターへ。先着順。

膠原病講演会

● 専門家に聞く病気のしくみ  
 上手な付き合い方  
 【日時】10月8日(水)午後2時～4時  
 【対象】区内在住・在勤・在学で膠原病の患者と家族、支援者ほか、40名  
 【内容】膠原病の最新治療・検査値の見方と質疑応答・強皮症・全身性エリテマトーデス・筋炎を中心に(川口鎮司・東京女子医科大学病院リウマチ科臨床教授)

【会場】申込み電話で四谷保健センターへ。先着順。

女性のための健康セミナー

● 知っておきたい「乳がん」のこと  
 今、日本人女性の12人に1人が乳がんにかかり、乳がんは女性のがんの中で一番多い病気です。乳がんについて正しく理解するため、10月の乳がん月間にセミナーを開催します。  
 【日時】10月8日(水)午後6時30分～8時30分  
 【会場】四谷保健センター  
 【対象】区内在住・在勤・在学の方、40名。男性も参加できます。  
 【内容】病気の検査・治療や早期発見の重要性の解説(海瀬博史・東京医科大学病院乳癌科学分野医師)と、心身のリラクゼーションに効果的なアロマスプレーづくり  
 【申込み】電話で女性の健康支援センター(四谷保健センター内) ☎(3351)5161へ。先着順。

乳児ホームケア講座

● 小児科医に聞く  
 赤ちゃんの病気とけが  
 【日時】10月9日(木)午後1時30分～3時30分  
 【対象】区内在住で1歳未満のお子さんの保護者、第1子を妊娠中の方、30名  
 【内容】乳児に多い病気やけがの対処法・予防法(前田由美・聖母病院小児科医師)  
 【会場】申込み電話で落合保健センターへ。

統合失調症家族教室

● 家族が「統合失調症」と診断された方のために(全5回)  
 【日時・内容】10月10日：統合失調症の理解(春日武彦・成仁病院医師)、17日：家族の接し方①本人の気持ちを知るために(高森信子・SST(生活技能訓練リーダー)、24日：本人を支える制度と利用者の話(講師は保健師と当事者)、31日：家族の立場からのメッセージ、27

年1月23日：家族の接し方②本人と家族が元気になるために

(今村弥生・都立松沢病院医師)、いずれも金曜日午後2時～4時  
 【会場】東新宿保健センター  
 【対象】区内在住で統合失調症と診断された方の家族、25名(原則として全5回参加。初めて参加する方を優先)  
 【申込み】電話で保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3862へ。先着順。

トイレット

トレーニング講座

● 楽しく成功させるコツ  
 【日時】10月15日(水)午前10時～12時  
 【対象】区内在住で1歳6か月～2歳6か月のお子さんの保護者、30名  
 【内容】おしっこメカニズム(家後理枝・東京女子医科大学病院小児泌尿器科医師)、保育園副園長のアドバイス  
 【会場】申込み電話で落合保健センターへ。先着順。託児あり(先着15名)。



四谷ひろばパソコン教室

【日時】A初めてのパソコン：10月1日～22日の水曜日午後1時～3時、B初めてのネットとメール：10月3日～24日の金曜日午前10時～12時、各全4回  
 【対象】Aはパソコンが初めての方、Bは日本語入力がある程度できる方、各15名  
 【費用】5千500円(教材費を含む)  
 【会場】申込み往復はがきに3面記載例のほか開催月(10月)と希望コース(A・Bの別)を記入し、9月15日(必着)までに四谷ひろばパソコン教室係(〒160-0004 四谷4-20)へ。先着順。応募が3名に満たないときは中止します。

「問合せ」四谷ひろば運営協議会

● 香村 ☎090(5195)9153(午後5時～10時)へ。

展覧会「東京の昭和を歩く」

● 新宿の淀橋で生まれ、少年時代を過ごした木版画家の作品展です。新宿区を中心に、「昭和の東京」の魅力あふれる街が描かれています。  
 【日時】9月12日(金)～10月8日(水) 午前10時～午後8時  
 【会場】東京都健康プラザハイジアー1階アトリウム(歌舞伎町2-44-1)  
 【後援】新宿区  
 【主催・問合せ】(株)ハイジア ☎(5285)8148へ。

NHK東京児童合唱団

● 瞳にひかりを  
 こどもたちの歌声  
 【日時】11月22日(土)午後6時開演、23日(祝)午後1時30分開演  
 【会場】東京オペラシティアケミツメモリアル(西新宿3-20-2)  
 【対象】区内在住の小学生以上、6組12名  
 【プログラム】「のら犬ドジ」「おもしろ方言遊び」「虫の絵本」ほか  
 【後援】新宿区  
 【申込み】往復はがきに3面記載例のほか希望日を記入し、10月10日(必着)までに同合唱団定期演奏会係(〒150-8001 渋谷区神南2-2-1、NHK放送センター内) ☎(5455)3143へ。応募者多数の場合は抽選。

二葉南元保育園

● Save Your Smile  
 子どもたちの未来のために  
 老朽化に伴い施設整備を行っていただきます。  
 【問合せ】TOKYO健康ウォーク2014事務局 ☎(5537)8460(スポーツビズ内、平日午前10時～午後5時)へ。  
 【費用】5千円(当日券は5千500円)、小・中学生は千500円  
 【後援】新宿区、新宿区社会福祉協議会  
 【申込み】電話で社会福祉法人二葉保育園チャリティーコンサート実行委員会・二葉支援の会 ☎(3341)1205(平日午前10時～午後5時)へ。ホームページ http://www.futaba-yuka.or.jp/charity2014/ から申し込みます。

8月の新宿区の人口

1日現在 (増減は前月比)		
住民基本台帳人口	326,868人	(309人増)
世帯数	203,855世帯	(304世帯増)
	日本人	外国人
人口計	291,594人 (50人増)	35,274人 (259人増)
男	145,655人 (43人増)	17,847人 (224人増)
女	145,939人 (7人増)	17,427人 (35人増)

身元不明相談所開設

● ※コンサートの収益は、同法人が運営する児童養護施設等の改善のために活用します。  
 【日時】9月30日(火)まで午前9時～午後4時30分(土・日曜日、祝日も開設)  
 【会場】問合せ「警視庁身元不明相談室(千代田区霞が関2-1-1) ☎(3592)2440へ。お近くの警察署でも、ご相談に応じています。

区民のひろば

費用・申込み・問い合わせ

掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場等は予定です。各主催者に内容をよく確認の上、ご参加ください。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。

★催し・講座★

◆「アルピニスト・野口健氏のいきいき講演会～富士山から日本を変える」に区民50名を招待 10月17日(金)午後7時～8時30分、損保ジャパン日本興亜本社ビル(西新宿1)で。☎電話で9月17日(水)まで。応募者多数の場合は抽選。☎平日午前9時～午後5時に東京都弘済会・岡田 ☎(3551)1101

◆鶴巻町フェスティバルフリーマーケット 10月26日(日)正午～午後5時、早大通り(早稲田鶴巻町)で。出店者(約100区画)を募集。先着順。☎平日の午前10時～午後6時に同フェスティバル実行委員会・長谷川 ☎080(3083)5076

◆映画「李藝(りげい)」と講演の会 10月4日(土)①午前11時～午後1時、②午後2時～4時、③午後5時～7時、新大久保アートコートホール(大久保1)で。☎1,500円。①には区内の東日本大震災で被災された方を招待。☎事前に

電話で。各回170名。①の招待は30名。先着順。☎NPO法人高麗博物館 ☎(5272)3510

◆黒門吹奏楽団定期演奏会 9月14日(日)午後1時30分～4時(午後1時開場)、四谷区民ホールで。ショスタコヴィチ交響曲5番「革命」、[オーメンズ・オブ・ラブ]ほか。☎無料。☎黒門吹奏楽団・平倉 ☎080(9701)9641

◆四谷ひろば寄席 9月7日(日)午後2時～4時、四谷ひろばで。出演は三遊亭萬橋・三遊亭鳳笑。入場は中学生から。☎2,500円。☎事前に電話で。先着70名。☎江戸幸・藤木 ☎080(6604)1641

◆公開講座「関節リウマチの薬物治療～現状と問題点」 10月4日(土)午後1時～3時、京王プラザホテル(西新宿2)で。☎無料。☎電話で9月26日(金)まで。先着160名。☎平日午前9時～午後5時に順天堂リウマチ・膠原病研究会・多田 ☎(5802)1067

◆女子プロ野球に区民5組10名を招待 9月19日(金)・20日(土)いずれも午後7時から、明治神宮野球場(霞ヶ丘)で。☎区内在住・在勤・在学の方は一般観戦チケット割引あり(500円。小学生～高校生は100円)。未就学児は無料。☎招待は電話で9月12日(金)まで。先着順。☎平日午前10時～午後5時に日本女子プロ野球リーグ・清水 ☎048(833)8990