

【コース】
 ▲Aコース(健脚向け・約6km)
 太平記館→足利学校→織姫神社(昼休憩)→渡良瀬川土手沿い→太平記館
 ▼Bコース(約3km)
 太平記館→足利学校→織姫神社(昼休憩)→バス移動→門田稲荷神社→太平記館
 ※両コースとも織姫神社では29段の階段を登り下ります。
 【費用】千500円
 ※昼食は各自持参

改善や現在の状態を維持する方法を考えましょう。今回の募集は次の4会場です。
 【日時・会場】
 ▼本塩町地域交流館(本塩町8)：9月22日(月)・29日(月)、10月20日(月)午前10時～12時
 ▼中町地域交流館(中町25)：10月2日(木)・9日(木)・23日(木)午後1時30分～3時30分
 ▼北新宿地域交流館(北新宿2-3-7)：10月7日(火)・14日(火)、11月4日(火)午前10時～12時
 ▼百人町地域交流館(百人町2-18-21)：10月8日(水)・15日(水)、11月12日(水)午後1時30分～3時30分
 【対象】区内在住の65歳以上で、介護保険の「要支援」「要介護認定」を受けていない方、各30名(百人町地域交流館は25名)

【内容】
 ▼1日目：体力測定(筋力・姿勢分析など)
 ▼2日目：運動機能の低下を防ぐ相談会とミニ講座
 ▼3日目：脳年齢測定、認知症や介護予防の体操
 ※いずれの会場も同じ内容です。1日目と2日目は必ず参加してください。
 ※会場近くにお住まいの方を優先します(参加は1年間に1人1会場)。
 【持ち物】飲み物。動きやすい服装でご参加ください。
 【申込み】電話で9月19日(金)まで
 到高齢者福祉課高齢者事業係(本庁舎2階) ☎(5273)4568へ。先着順。

子ども医療費助成 乳幼児医療証・子ども医療証をお送りします

対象の方には9月12日(金)に発送します。新しい医療証は若草色(薄い緑色)です。9月末までに届かない場合はご連絡ください。
 【対象】義務教育修了(15歳に達した日以後の最初の3月31日)まで。就学前のお子さんは「乳幼児医療証」、小学生は「子ども医療証」です。
 【有効期間】10月1日～翌年9月30日(または15歳(乳幼児医療証は6歳)に達した日以後の最初の3月31日まで)
 【助成内容】健康保険適用後の医療費自己負担分と食事療養標準負担額※入院時の食事療養費等を自己負担した場合、受診月を含め12か月以内に、領収書を添えて区に申請してください。
 【問合せ】子育て支援課子ども医療・手当係(本庁舎2階) ☎(5273)4546 ☎(3209)1145へ。新宿区ホームページでもご案内しています。

年収の目安 ※家族4人の世帯(給与収入で夫婦と子ども2人)を想定	就園奨励費・保育料補助金の合計額(年額)		
	第1子	第2子	第3子以降
生活保護受給世帯	562,400円	562,400円	562,400円
住民税非課税世帯	453,600円	507,400円	562,400円
270万円以下	453,600円	507,400円	562,400円
360万円以下	349,200円	465,400円	562,400円
680万円以下	284,200円	432,200円	555,200円
730万円以下	208,800円	394,000円	548,000円
1,000万円以下	180,000円	334,000円	488,000円
1,500万円以下	120,000円	274,000円	428,000円
1,500万円超	0円	154,000円	308,000円

- ◆年収の目安は参考の金額です
補助金額は26年度特別区民税の所得割額(地方税法による特別税額控除等の適用前の金額)の世帯合計額で判定します。
- ◆同一世帯から幼稚園等に通っているお子さんの人数で金額が異なります
●第1子…同一世帯から1人または2人以上が幼稚園等に通っている場合の最年長の園児
●第2子以降…同一世帯に小学3年生までの兄・姉が1人(第3子以降は2人以上)いる園児

いきいきハイキング

栃木県足利市 織姫神社の229段の階段に挑戦

【日時】11月5日(水)・6日(木)、いずれも午前7時30分に区役所本庁舎1階ロビーに集合、午後5時ごろ新宿駅西口で解散(荒天中止)
 【対象】区内在住の60歳以上、各日約40名
 ※病中病後の方、歩行に少しでも支障のある方はご遠慮ください。
 【コース】
 ▲Aコース(健脚向け・約6km)
 太平記館→足利学校→織姫神社(昼休憩)→渡良瀬川土手沿い→太平記館
 ▼Bコース(約3km)
 太平記館→足利学校→織姫神社(昼休憩)→バス移動→門田稲荷神社→太平記館
 ※両コースとも織姫神社では29段の階段を登り下ります。
 【費用】千500円
 ※昼食は各自持参

成人後見入門講座・相談会

【日時】10月9日(木)
 ①講座：午後2時～4時(制度を利用する前に知っておきたいポイント等を解説)
 ②相談：午後4時30分から午後5時30分(時間は45分。社会福祉士または司法書士の個別相談)
 【会場】落合第一地域センター(下落合4-6-7)
 【対象】区内在住・在勤・在学の方、①は40名、②は各2組
 【申込み】①は電話かはがき・ファックス(3面記載例のとおり記入)で、②は電話で新宿区成人後見センター(〒169-0007 5高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内) ☎(5273)4516 ☎(3209)3441へ。
 【内容】用具の展示と使用方法の説明、用具の給付等の相談
 【会場・申込み】当日直接、視覚障害者交流コーナー(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内)へ。
 【問合せ】障害者福祉課福祉推進係(本庁舎2階) ☎(5273)4516 ☎(3209)3441へ。先着順。

区内の私立幼稚園

- ▶牛込成城幼稚園 (原町3-87) ☎(3341)5058
- ▶おおや幼稚園 (高田馬場2-8-18) ☎(3200)7506
- ▶下落合みどり幼稚園 (中落合4-3-1) ☎(3953)6112
- ▶戸山幼稚園 (戸山2-7-2) ☎(3203)6834
- ▶豊多摩幼稚園 (西落合4-8-18) ☎(3951)5982
- ▶伸びる会幼稚園 (上落合2-25-19) ☎(3361)5020
- ▶目白ヶ丘幼稚園 (下落合2-15-11) ☎(3951)2115
- ▶目白平和幼稚園 (下落合3-14-25) ☎(3954)0448
- ▶四谷新生幼稚園 (四谷1-14) ☎(3357)7036

元気な高齢者向け体力測定

区内の19会場で、3日間の体力測定を実施しています。自分の体力を知り、これからの生活

改善や現在の状態を維持する方法を考えましょう。今回の募集は次の4会場です。
 【日時・会場】
 ▼本塩町地域交流館(本塩町8)：9月22日(月)・29日(月)、10月20日(月)午前10時～12時
 ▼中町地域交流館(中町25)：10月2日(木)・9日(木)・23日(木)午後1時30分～3時30分
 ▼北新宿地域交流館(北新宿2-3-7)：10月7日(火)・14日(火)、11月4日(火)午前10時～12時
 ▼百人町地域交流館(百人町2-18-21)：10月8日(水)・15日(水)、11月12日(水)午後1時30分～3時30分
 【対象】区内在住の65歳以上で、介護保険の「要支援」「要介護認定」を受けていない方、各30名(百人町地域交流館は25名)

【内容】
 ▼1日目：体力測定(筋力・姿勢分析など)
 ▼2日目：運動機能の低下を防ぐ相談会とミニ講座
 ▼3日目：脳年齢測定、認知症や介護予防の体操
 ※いずれの会場も同じ内容です。1日目と2日目は必ず参加してください。
 ※会場近くにお住まいの方を優先します(参加は1年間に1人1会場)。
 【持ち物】飲み物。動きやすい服装でご参加ください。
 【申込み】電話で9月19日(金)まで
 到高齢者福祉課高齢者事業係(本庁舎2階) ☎(5273)4568へ。先着順。

日常生活用具の展示と相談会

●視覚・聴覚に障害のある方向け
 【日時】9月12日(金)午前11時～午後4時、13日(土)午前10時～午後4時
 【会場】用具の展示と使用方法の説明、用具の給付等の相談
 【会場・申込み】当日直接、視覚障害者交流コーナー(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内)へ。
 【問合せ】障害者福祉課福祉推進係(本庁舎2階) ☎(5273)4516 ☎(3209)3441へ。先着順。

区立障害者福祉センターの講座

【日時・内容等】下表のとおり
 【対象】区内在住で障害のある方。定員に余裕がある場合は家族も参加できます。
 【費用】1回100円(減免制度あり。材料費等は各自負担)
 【会場・申込み】電話かファックス(3面記載例のほか講座名、障害名を記入)または直接、9月20日(土)までに同センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711(日曜日・祝日を除く) ☎(3232)3344へ。応募者多数の場合は抽選。

講座名	曜日・時間	定員	開始日
いきいき健康教室	月曜日午前10時～11時30分(全20回)	10名	10月6日(月)
組みひも	火曜日午後1時～3時(全22回)	15名	10月7日(火)
編み物	第2・第4火曜日午前10時～12時(全12回)	5名	10月14日(火)
軽体操	木曜日午前10時～11時30分(全20回)	13名	10月9日(木)
料理入門(身体障害者向け)	第3木曜日午後2時～5時(全6回)	8名	10月16日(木)
料理入門(知的障害者向け)	第4土曜日午後1時～3時30分(全6回)	10名	10月18日(土)