

今号の主な内容	
2面	地震ハザードマップを配布しています
3面	東京都シルバーパス一斉更新
5面	新宿シティハーフマラソン 区内在住の方の先行申し込みは8月29日から
8面	新宿クリエイターズ・フェスタ 2014 9月7日まで開催中 ケーブルテレビの広報番組「わたしのまち新宿～四谷～」



しんじゅくコール

☎(3209)9999 FAX(3209)9900
土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎(3209)1111
ホームページ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>
携帯電話版 <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>



携帯電話用二次元コード

ご存じですか

成年後見制度

誰もが地域で安心して暮らし続けられるように

成年後見制度は、認知症・知的障害・精神障害等により、判断能力が十分でない方の権利を守るための制度です。成年後見人等が、本人の意思を尊重しながら金銭管理や福祉サービスを利用するための契約締結など、法律面や生活面でその人らしい生活を送れるようお手伝いします。

制度には、「法定後見制度」「任意後見制度」があります。利用について、新宿区成年後見センターでご相談をお受けしています。

- すでに判断能力が十分でない



すでに判断能力が十分でない方を支援する「法定後見制度」は、本人の判断能力の程度によって「補助」「保佐」「後見」に分かれ、実情に応じて家庭裁判所が援助者を選任し、監督します。

- 判断能力はあるが将来のことが心配



将来、判断能力が低下したときに備える「任意後見制度」では、あらかじめ後見を任せたい人と内容を決めて、任意後見契約を締結します。判断能力が低下したときは、契約の相手方が任意後見人として本人を支援します。

新宿区成年後見センターにご相談ください

地域の身近な窓口として、成年後見制度について、電話と窓口で相談をお受けしています。

【相談日時】

月～金曜日午前8時30分～午後5時

- 弁護士・司法書士・社会福祉士の専門相談

法律や福祉の専門家が相談をお受けしています。事前に予約が必要です。

【相談日時】▶月曜日…司法書士、▶水曜日…弁護士、▶金曜日…社会福祉士

※時間はいずれも午後1時～2時、午後2時30分～3時30分



新宿区成年後見センター

【所在地】高田馬場1-17-20、新宿区社会福祉協議会内

☎(5273)4522・FAX(5273)3082

🌐<http://www.shinjuku-shakyo.jp>

新たに始めます 市民後見人養成基礎講習



施設を訪問して
被後見人の話を聞く市民後見人

市民後見人は親族や専門家ではなく、地域住民として身近な立場で成年後見活動を行う方です。

区では、26年度から市民後見人養成基礎講習を実施し、市民後見人を養成していきます。講習では、成年後見制度の仕組みや知識、後見人としての心構え、高齢者や障害者に関する制度等を学びます。受講申請書類は事前の説明会(下記)で配布し、書類選考により受講者を決定します。

【日程】11月～27年1月、全6回

【会場】新宿区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)

【対象】区内在住・在勤・在学または区内で高齢者・障害者等に関わる社会貢献活動の実績があり、講習等の受講後に市民後見人として活動ができる方(おおむね65歳まで)

【主な内容】▶成年後見制度の基本理念、▶専門職・市民後見人からの実践レポート、▶対人援助の基本、▶成年後見制度にまつわる法制度、▶認知症高齢者・知的障害者・精神障害者の理解、▶高齢者・障害者に関わる諸制度、▶後見人としてのシミュレーションほか

日程・カリキュラム等詳しくは、お問い合わせください。新宿区ホームページでもご案内しています。



●基礎講習受講説明会にご参加を

市民後見人の活動や講習の詳しい内容についてご説明します。市民後見人養成基礎講習の受講を希望する方は、いずれかの日程の説明会に必ずご参加ください。

【日時】▶①9月3日(水)午前10時から、▶②10月2日(木)午後2時から
※2時間程度。2回とも同じ内容

【会場】新宿区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)

【申込み】電話かはがき・ファックス(2面記載例のほか希望日を記入)または直接、①は9月1日・②は9月30日(必着)までに地域福祉課福祉計画係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階)☎(5273)3517・FAX(3209)9948へ。各日30名程度。先着順。

新宿区長選挙 立候補予定者 説明会

11月9日(日)に新宿区長選挙が行われます。立候補を予定している方は、ご出席ください。

【日時】9月10日(水)午後2時から(午後1時30分開場)

【会場・申込み】当日直接、区役所本庁舎5階大会議室へ。

【問合せ】区選挙管理委員会事務局(第1分庁舎3階) ☎(5273)3740・FAX(5273)5230へ。

特別区民税・都民税を滞納している方は相談を

9月7日(日) 休日納税相談

滞納している方には、督促状や催告書をお送りしています。必ず指定期限までに納めてください。期限を過ぎて納付も連絡もない場合は、差し押さえなどの滞納処分を行うこととなります。一括納付が困難な方は、この機会に相談においでください。同時に納付も受け付けます。区役所の開庁日や休日の相談においでなれない方は、催告書等に記載の電話番号に必ずご連絡ください。【日時】9月7日(日)午前9時～午後4時30分

【会場・問合せ】区選挙管理委員会事務局(第1分庁舎3階) ☎(5273)3740・FAX(5273)5230へ。

※当日は、区役所第1分庁舎1階入口(靖国通り沿い)をご利用ください。車いすをご利用の方は、事前にご連絡ください。 ※新宿区納税催告センターから、電話で納付確認のご案内をしています。

区の調査にご協力ください

区民意識調査

区の重要課題に対する区民の皆さんの意識や意向を伺い、区政運営の基礎資料とするため、毎年実施しています。

住民基本台帳から無作為抽出した18歳以上の方2千500名に、9月初旬に調査票を送ります。無記名でご回答いただき、統計的に処理します。

調査結果の概要は、「広報しんじゅく」などお知らせします。

【問合せ】広聴担当課広聴係(本庁舎3階) ☎(5273)4065・FAX(5272)5500へ。

単身世帯意識調査

区では、急増する単身世帯の実態に関する調査研究を行っています。日常生活、困りごと、地域や

人とのつながり、高齢期の生活や備え、行政への要望等について意識調査を実施します。【対象】区内在住の35歳以上で一人暮らしの方

【調査方法等】▼アンケート調査：住民基本台帳から無作為抽出した2千500名に、8月28日(木)に調査票を送ります。

▼インタビュー調査：45分程度の調査にご協力いただける方は、電話で9月26日(金)までに、新宿自治創造研究所へご連絡ください。

調査日時・場所は、ご相談の上、決定します。ご協力いただいた方には、謝礼(図書カード千円分)を差し上げます。

【問合せ】新宿自治創造研究所(本庁舎3階) ☎(5273)4252・FAX(5272)5500へ。

まちの状況を確認し、地震に備えよう 新宿区地震ハザードマップを配布しています

●本日8月25日の朝刊に折り込んでいます

区では大地震による被害を最小限にし、区民の皆さんが生命や財産を守ることができるよう、「新宿区地震ハザードマップ」を作成しています。

東京都の第7回地域危険度測定調査の公表と液化化予測図の改訂に伴い、マップを改訂し、今年2月から配布してきました。

さらに、東京都が今年3月31日に公表した「大規模盛土造成地」の位置を追加して、「新宿区地震ハザードマップ(平成26年7月版)〔写真右下〕」を作成し、より一層の周知を図るため、本

日8月25日の日刊6紙(朝日・産経・東京・日経・毎日・読売)朝刊に折り込んで配布しました。マップは建築指導課、区政情報センター(本庁舎1階)、特別出張所でも配布しているほか、新宿区ホームページでご覧いただけます。

【問合せ】建築指導課(本庁舎8階) ☎(5273)3745・FAX(3209)9227へ。



台風や集中豪雨に備えて

地下室のある建物やがけなどの安全確認を

地下室のある建物では、集中豪雨が発生すると浸水の恐れがあります。早めの避難を心掛けましょう。また、台風・集中豪雨などで、がけ等に大きな被害が発生しています。日ごろから点検・対策し、いざというときに備えましょう。区では、擁壁等の所有者に改修・新設のアドバイスをするコーナーを設けています。

【問合せ】建築指導課(本庁舎8階) ☎(5273)3745・FAX(3209)9227へ。

ご自宅の周囲のがけ・擁壁の点検を



- ① 擁壁や擁壁の上から水がしみ出していないか
- ② 樹木の根やツタなどが擁壁に悪い影響を与えていないか
- ③ 擁壁に膨らみが見られませんか
- ④ 擁壁の亀裂や、ブロック等の目地に沿った亀裂が見られませんか
- ⑤ 水抜き穴(排水パイプ)はありますか
- ⑥ 地盤が沈下していませんか

はがき・ファックスの記載例

講座・催し等の申し込み ※あて先は各記事の申し込み先へ。 ※費用の記載のないものは、原則無料。



講演会「地球温暖化リスクと人類の選択」

【日時】9月3日(水)午後3時～5時

【内容】IPCC(気候変動に関する政府間パネル)の最新報告から(江守正多・国立環境研究所気候変動リスク評価研究室長)

【会場・申込み】はがきかファックス(2面記載例のとおり記入)で、9月1日(必着)までに

衣類の回収

環境学習情報センター(T1160・0023 西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3344)86277・FAX(3344)4434へ。先着100名。

家庭で不用になった衣類を回収します(子ども服も可)。当日、会場へお持ちください。

※靴・かばんは回収しません。 ※虫食い・カビ等劣化しているものは引き取りできません。

【日時】9月7日(日)午前10時～午後5時

【協力】一般社団法人日本リファレション協会

【会場・問合せ】環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3344)6277へ。

若年者就労支援室

「あんだんて」見学会

【日時】9月12日(金)午前10時～午後5時(時間内入室自由)

【対象】区内在住で15歳～おむね39歳の就労していない方

家族・支援者、10名

【内容】社会との関わり方を見つめるソーシャルスキルプログラムの見学・体験、進路に悩む若者と家族の個別相談

【会場・申込み】電話で9月11日(木)まで「あんだんて」(新宿7-3-29、新宿こころから広場しごと棟) ☎(3200)3329(水・日曜日を除く)

後1時～5時)へ。先着順。ホームページ(<http://andante-shinjuku.net/>)からも申し込みます。

講座「借地借家の問題解決」

【日時】9月17日(水)午後1時30分～4時30分

【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)

【対象】区内在住・在勤の方、30名

【内容】事例を基に解決の仕方を弁護士が解説

【費用】500円(資料代)

【後援】新宿区

【主催・申込み】往復はがきに2面記載例のとおり記入し、9月29日(必着)までに、2951へ。先着順。

PM2.5の現状と課題

●区消費者活動促進等助成事業

【日時】9月24日(水)午後1時30分～3時30分

【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)

【対象】区内在住・在勤の方、15名

【内容】PM2.5による大気汚染の現状を学び、健康被害について考える(講師は小川和雄・埼玉大学非常勤講師)

【費用】500円(資料代)

【主催・申込み】電話かファックス(2面記載例のとおり記入)で、9月23日(必着)までに、2951へ。先着順。



事業計画の縦覧

●四谷駅前地区第一種市街地再開発事業

事業計画の認可申請に係る施行規程、事業計画を縦覧します。

【縦覧期間】9月3日(水)～16日(火)午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

【縦覧場所・問合せ】地域整備課(本庁舎7階) ☎(5273)3844へ。

意見書の提出

事業の利害関係者で施行規程、事業計画の内容にご意見のある方は、意見書を提出できます。

【提出期間】9月3日(水)～30日(火)

【提出先・問合せ】国土交通省市街地建築課(T100・8918千代田区霞が関2-1-3) ☎(5253)8111へ。

- 集中豪雨のとき地下室・半地下室は危険です
- A 地下室では外の様子が分かりません
- B 浸水すると電気が消えます
- C 水圧でドアは開きません
- D 地上が冠水すると一気に水が流れ込んできます

- ご自宅の周囲のがけ・擁壁の点検を
- ① 擁壁や擁壁の上部から水がしみ出していないか
- ② 樹木の根やツタなどが擁壁に悪い影響を与えていないか
- ③ 擁壁に膨らみが見られませんか
- ④ 擁壁の亀裂や、ブロック等の目地に沿った亀裂が見られませんか
- ⑤ 水抜き穴(排水パイプ)はありますか
- ⑥ 地盤が沈下していませんか

長寿をお祝いします

【問合せ】高齢者福祉課高齢者事業係(本庁舎2階) ☎(5273)4567・☎(5272)0352へ。

- 9月上旬から 民生委員がお届けします
- 【対象・金額】平成26年9月1日現在区内在住で、次に該当する方
 - ▼古希(70歳)昭和19年4月1日～昭和20年3月31日生まれ…5千円
 - ▼喜寿(77歳)昭和12年4月1日～昭和13年3月31日生まれ…7千円
 - ▼米寿(88歳)大正15年4月1日～昭和2年3月31日生まれ…1千円

- 100歳以上の方に 祝金3万円をお贈りします
- 新たに100歳になる方を 区長が訪問します
- 区内在住で100歳以上の方に、祝金をお贈りします。新たに100歳になり、事前に希望をいただいた方には、9月上旬(予定)に、区長が訪問して祝金をお渡しします。

清風園は9月30日まで休園しています

天井改修工事のため、休園しています。火曜日午後と同園で実施している「新居いきいき体操の会」の開催場所は、お問い合わせください。9月のマッサージサービスは中止します。

【問合せ】高齢者福祉課高齢者事業係(本庁舎2階) ☎(5273)4567

東京都シルバーパスの一斉更新

都内在住で70歳以上の方を対象に発行している東京都シルバーパスは、都営バス、都営地下鉄、都電荒川線、日暮里・舎人ライナーと都内の民営バスに乗りできます。

現在、東京都シルバーパスをお持ちの方には、8月下旬に東京バス協会から「シルバーパス更新申込書」をお送りします。同封の「シルバーパス更新手続きのご案内」をご覧ください。9月1日(月)以降に指定の更新窓口で手続きしてください。指定日・指定窓口では都合の悪い方は、下表のいずれかの窓口で、9月中に手続きしてください。

- 費用**
- ① 26年度の住民税が課税の方：2万500円
 - ② 26年度の住民税が非課税の方：千円
 - ③ 26年度の住民税が課税で、25年1月～12月の合計所得金額が125万円以下の方：千円
 - ④ 25年度の経過措置のうち、17年度の住民税が非課税だったことにより千円でシルバーパスの発行を受けている方：千円
- 更新に必要なもの**
- ▼ シルバーパス更新申込書
 - 住所・氏名・生年月日が分かるもの(健康保険証・運転免許証等)
 - ※ 住民票・パスポートでは更新できません。
 - ▼ 有効期限が「26年9月30日」のシルバーパス
 - ▼ 費用の(2)に該当する方は、次の①②③のいずれか一つ
 - ① 26年度介護保険料納入(決定)通知書の所得段階区分欄に「1」「2」「3」「4」の特記があるもの
 - ② 26年度住民税非課税証明書(一通300円)
 - ③ 生活保護受給証明書
 - ▼ 費用の(3)に該当する方は、次の①②のいずれか一つ
 - ① 26年度介護保険料納入(決定)通知書の所得段階区分欄に「5」と記載されたもの
 - ② 26年度住民税課税証明書(一通300円)
 - ※ 介護保険料納入(決定)通知書は再発行できません。
- 【問合せ】東京バス協会(シルバーパス専用電話) ☎(5308)6950(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)へ。
- ※ 70歳以上で新規にシルバーパスの購入を希望する方は、受付窓口が異なります。お問い合わせください。

● 臨時更新窓口 ● 時間はいずれも午前10時～午後3時30分 ※京王百貨店新宿店は午後5時まで

期間	会場	期間	会場	期間	会場
9月1日(月)～5日(金)・29日(月)・30日(火)	区役所本庁舎1階(歌舞伎町1-4-1)	9月10日(水)～12日(金)	牛込筆筒地域センター(筆筒町15)	9月19日(金)～24日(水)	京王百貨店新宿店8階※(西新宿1-1-4)
9月1日(月)～3日(水)	都庁第二本庁舎1階(西新宿2-8-1)	9月11日(水)・12日(木)・16日(火)	榎町地域センター(早稲田町85)	9月22日(月)	柏木地域センター(北新宿2-3-7)
9月3日(水)～5日(金)	落合第二地域センター(中落合4-17-13)	9月11日(水)・12日(木)	落合第一地域センター(下落合4-6-7)	9月24日(水)・25日(木)	四谷区民センター(内藤町87)
9月8日(月)～10日(水)	若松地域センター(若松町12-6)	9月17日(水)～19日(金)	戸塚地域センター(高田馬場2-18-1) 都営大江戸線都庁前駅構内	9月25日(水)・26日(木)・29日(日)・30日(火)	大久保地域センター(大久保2-12-7)

後期高齢者医療制度被保険者の皆さんへ 秋季保養施設の受け付けを開始

一般よりも低料金で宿泊できます。いずれも高齢の方に配慮した、バリアフリー対応の施設です。

【所在地・利用期間・食事料金・施設案内等】下表のとおり。いずれの施設も1日1～2部屋

【対象】新宿区の後期高齢者医療制度被保険者を含め、2名以上で利用する方

※ 保険料を滞納している方は利用できません。

【施設利用料】1泊1部屋1,700円

※ 現地では食事料金(下表参照)と入湯税1名150円(中学生以上)が別に必要です。

※ いずれも温泉・無料駐車場があります。車いすも貸し出します。

【申込み】郵政の往復はがき(私製はがきは不可)に被保険者の住所・氏名・電

話番号・後期高齢者医療被保険者証の被保険者番号、宿泊希望日数(2泊まで)、利用人数、利用者全員の氏名を記入し、9月3日(必着)までに高齢者医療担当課高齢者医療係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1)へ。

※ 施設名、希望日は記入不要。受け付け時に指定してください。

※ 申し込みは1グループで1部屋。部屋の定員以上の申し込みの場合は2部屋利用。

※ 利用日数は2泊まで。1泊2食(夕食・朝食)付き。食事なしの利用はできません。

※ 記入の不備、重複申し込み、期限を過ぎて到着したはがきは無効です。

【申込結果】抽選で受け付け順位を決定し、結果は9月10日(水)までに「はがき」

でお知らせします。届かない場合は高齢者医療担当課高齢者医療係へご連絡ください。

▶ 当選者受け付け…9月12日(金)に、区役所本庁舎3階301会議室で。「はがき」でお知らせする指定時間においでください。当選はがき、後期高齢者医療被保険者証、施設利用料をお持ちください。

▶ 一般受け付け…9月30日(火)は電話予約のみ。午前9時～午後5時に☎(5273)4203へ。10月1日(水)からは電話予約のほか、高齢者医療担当課の窓口でも受け付けます。後期高齢者医療被保険者証、施設利用料をお持ちください。

【問合せ】高齢者医療担当課高齢者医療係(本庁舎4階) ☎(5273)4203・☎(3203)6083へ。

後発医薬品 (ジェネリック医薬品) 利用差額をお知らせします

生活習慣病等の医薬品が処方され、ジェネリック医薬品を利用した場合に薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方に、利用差額を試算した「差額通知」を8月末にお送りします。

◆ジェネリック医薬品は、厚生労働省が認めた先発医薬品(新薬)と同等の効能・効果を持つ薬で、先発医薬品より一般的に安い価格で提供されます。利用を希望する場合は、かかりつけ医や薬剤師にご相談ください。

【問合せ】東京都後期高齢者医療広域連合ジェネリック医薬品通知サポートデスク ☎0120(055)993 (8月29日(金)～9月30日(火)開設)へ。

施設名	湯本富士屋ホテル	おんやど恵(めぐみ)	四万やまぐち館	ホテル神の湯温泉	あさや
所在地	神奈川県箱根町湯本256-1	神奈川県湯河原町宮上361	群馬県中之条町 大字四万甲3876-1	山梨県甲斐市竜地17	栃木県日光市 鬼怒川温泉滝813
利用期間	10月15日(水)～24日(金)	11月1日(土)～11日(火)	10月18日(土)～28日(火)	10月24日(金)～11月3日(水)	11月5日(水)～15日(土)
食事料金(現地払い・税別)	8,000円 ●小学生は5,700円 ●3歳以上の未就学児は4,200円	7,800円 ●小学生は5,500円 ●3歳以上の未就学児は4,000円	7,800円 ●小学生は5,000円 ●3歳以上の未就学児は3,000円	7,500円 ●小学生は5,250円 ●3歳以上の未就学児は3,750円	7,000円 ●小学生は4,900円 ●3歳以上の未就学児は3,500円
食事形態	夕食は食事処、朝食はバイキング	夕食・朝食とも各部屋またはレストラン選択可	夕食・朝食とも食事処	夕食・朝食とも各部屋	夕食・朝食ともバイキング
客室内容	和室15畳(定員6名)	和室14畳(定員5名)	和室10畳または12.5畳(定員6名)	和室12畳(定員5名)	和室12畳(定員6名)
交通経路	新宿—箱根湯本—ホテル(小田急) (徒歩)	●新宿—湯河原—ホテル(JR) (路線バス) ●新宿—小田原—湯河原(小田急) (JR) —ホテル(路線バス)	●新宿—中之条—ホテル(JR) (バス) ●東京八重洲通—ホテル(バス)	新宿—甲府—竜王—ホテル(JR) (JR) (送迎バス)	●新宿—鬼怒川温泉—ホテル(JR) (循環バス) ●浅草—鬼怒川温泉—ホテル(東武) (循環バス)
特徴	夕食は和食・洋食・中華料理から選択できます	厳選された素材を使用した質にこだわった食事です	「四万の病を治す」といわれる優しいお湯です	部屋から富士山や甲府盆地が望めます	バイキングは80種類以上の和食・洋食・中華料理です

新宿シティハーフマラソン 第13回

27年1月25日(日)開催 区民健康マラソン

区内在住の方の先行申し込みは **8月29日(金)** から

全国から1万人以上のランナーが集まり、新宿区内を駆け巡ります。今回は明治神宮野球場前をスタートし、明治神宮野球場にゴールします。

【種目・部門・参加料】下表のとおり

【主催】新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン実行委員会(新宿区、区教育委員会、新宿未来創造財団、区陸上競技協会ほか)

【申込み】区内在住の方の先行申し込み(各種目いずれも先着順)：8月29日(金)～9月12日(金)に、専用の振込用紙でお申し込みください。

※募集パンフレットは、新宿コスミックセンター(大久保3-1-1)・新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)・特別出張所等に備え付けています。

▼一般申し込み(9月13日(土)から)ハーフマラソンの部は抽選。10kmの部、健康マラソンの部は先着順：ハーフマラソンの部は9月26日(金)10kmの部・健康マラソンの部は10月31日(金)まで、ホームページ(<http://runnet.tn>)

種目・部門	参加料	
ハーフマラソンの部	5,000円	
10kmの部	4,000円	
健康マラソンの部	3km 一般	1,500円
	3km 中学生	1,000円
	2km ファミリー(小学生までと保護者)	1組1,000円
	2km ファンラン(小学生以上)	1,000円
小学生・70歳以上・障害者	500円	
未就学児と保護者	1組500円	

27年4月に区立中学校に入学する新1年生の皆さんへ

区立中学校一斉学校公開と学校説明会

学校選択票の提出方法と第2回の学校公開・学校説明会の日程をお知らせします。

【問合せ】学校運営課 学校運営支援係(第1分庁舎4階) ☎(5273)3089・☎(5273)3580へ。

新宿区では新入学時に学校選択制度を導入しています

区立中学校では、通学区域制度を原則とした上で学校選択制度を実施しています。指定校以外の中学校へ入学を希望する場合は、学校選択票を提出してください。

【対象】区内在住で、27年4月に区立中学校に入学する新1年生

【選択できる中学校】区内全域の区立中学校

【学校選択票の提出方法】指定校以外の中学校を選択する方は、学校選択票を10月1日(火)～31日(金)に学校運営課学校運営支援係へ郵送(必着)またはお持ちください。選択票は、区立小学校の6年生には9月末に小学校から配布します。そのほかの対象者には郵送します。応募状況は、受付期間

終了後に新宿区ホームページで公表します。

※入学希望者が受け入れ可能者数を超えたときは、指定校以外からの入学希望者を対象に公開で抽選し、入学者を決定します。兄弟が27年度以降もその学校に在籍している場合は、優先して入学できます。落選した方は指定校への入学となりますが、自動的に補充登録もします。

●学校公開・学校説明会(下表)

公開時間は、授業時間内です。当日直接、各学校へおいでください。見学は、公開期間以外も随時受け付けています。詳しくは、各学校へお問い合わせください。

学校の特色などを冊子にまとめ、「学校選択票」と一緒に配布します。また、各学校ではホームページを開設しています。新宿区ホームページからご覧いただけます。

学校公開・学校説明会の日程

学校名	学校公開期間	学校説明会日時
牛込第一中学校(北山伏町4-1) ☎(3266)1605	9月8日(月)～13日(土)	9月13日(土)午前10時50分～12時
牛込第二中学校(喜久井町20) ☎(3205)9671	10月7日(火)～11日(土)	10月11日(土)午後3時～4時
牛込第三中学校(市谷加賀町1-3-1) ☎(3266)1606	10月1日(火)～3日(金)、6日(月)・7日(火)	10月6日(月)午後4時～5時
四谷中学校(四谷1-12) ☎(3358)3771	10月14日(火)～17日(金)	10月17日(金)午後3時30分～4時10分
西早稲田中学校(戸山3-20-2) ☎(3205)9674	10月6日(月)～11日(土)	10月11日(土)正午～午後1時
落合中学校(下落合2-24-6) ☎(3565)0701	9月29日(月)～10月3日(金)	10月3日(金)午後3時～4時
落合第二中学校(西落合1-6-5) ☎(3565)0702	10月4日(土)・6日(月)～9日(木)	10月4日(土)午後1時30分～2時30分
西新宿中学校(西新宿8-2-44) ☎(5330)0661	10月20日(月)～25日(土)	10月7日(火)午後2時30分～3時30分
新宿中学校(新宿6-15-22) ☎(3357)6191	10月20日(月)～25日(土)	10月25日(土)午前11時45分～午後0時35分
新宿西戸山中学校(百人町4-3-1) ☎(3227)2110	10月6日(月)～11日(土)	10月11日(土)午前10時40分～11時40分

新宿区役所本庁舎・第1分庁舎・第2分庁舎の代表電話は ☎(3209)1111、新宿区ホームページは ☎ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/> です。

【対象】区内在住で高齢者を介護している方、介護経験がある方、ヘルパー派遣等の支援をします。ご相談ください。

【申込み】電話で 複町高齢者総合相談センター ☎(5227)2111

【対象】区内在住で高齢者を介護している方、介護経験がある方、ヘルパー派遣等の支援をします。ご相談ください。

【申込み】電話で 複町高齢者総合相談センター ☎(5227)2111

【対象】区内在住・在勤の方、各30名程度

【申込み】電話で 高齢者福祉課高齢者相談係(本庁舎2階) ☎(5227)34563へ。

【対象】区内在住・在勤の方、各30名程度

【申込み】電話で 高齢者福祉課高齢者相談係(本庁舎2階) ☎(5227)34568へ。先着順。

【日時】9月19日(金)午後1時～3時30分

【会場】複町地域センター(早稲田町85)

【対象】区内在住で高齢者を介護している方、介護経験がある方、ヘルパー派遣等の支援をします。ご相談ください。

【申込み】電話で 複町高齢者総合相談センター ☎(5227)2111

【日時】9月14日(日)午前10時～午後5時(時間内入退場自由)

【内容】紙芝居、紙人形劇、絵本の読み聞かせ、かるた遊びほか。お話し会は午前10時30分、午後0時30分、2時4時から

【日時】9月14日(日)午前10時～午後5時(時間内入退場自由)

【内容】紙芝居、紙人形劇、絵本の読み聞かせ、かるた遊びほか。お話し会は午前10時30分、午後0時30分、2時4時から

【日時】9月15日(祝)午後2時～4時30分(現地集合)

【会場】ドットDNP(市谷田町1-14-1)

【対象】小学4～6年生、15名保護者同伴

元気な高齢者向け 介護予防教室

10月～12月クラスの参加者を募集

教室名	受付番号	会場	曜日時間	定員
脳はつらつ教室 認知症の予防(認知症と診断された方除く)	1	早稲田南町地域交流館(早稲田南町50)	火曜日 午後	13名
	2	介護老人保健施設マイウェイ四谷(大京町1)	木曜日 午後	10名
	3	中落合高齢者在宅サービスセンター(中落合1-7-1)	火曜日 午前	12名
骨盤底筋向上教室 尿漏れ予防(女性対象)	4	東京都健康プラザハイジア(歌舞伎町2-44-1)	火曜日 午前	13名
	5	戸山シニア活動館(戸山2-27-2)	金曜日 午後	18名
シニアスポーツ チャレンジ教室 足腰の筋力を向上させ転倒を予防(立位中心)	6	東五軒町地域交流館(東五軒町5-24)	火曜日 午前	18名
	7	落合三代交流サロン(西落合1-31-24、西落合児童館2階)	水曜日 午後	18名
	8	北新宿地域交流館(北新宿2-3-7)	水曜日 午前	18名
	9	西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)	金曜日 午前	18名
	10	若葉高齢者在宅サービスセンター(若葉3-6) ※1	水曜日 午前	10名

※1…筋力アップの教室が少なかった四谷地域に、26年4月から新設しました。 ※2…高田馬場第二ことぶき館の改修工事のため、同センターで実施します。

【9月の日程(会場)】

▼①四谷の会/4日(木)午後1時30分～3時30分：四谷保健センター(集会室)(三栄町25)

▼②若松町の会/10日(水)午後1時30分～3時30分：戸山シニア活動館(戸山2-27-2)

▼③フレンドズ/26日(金)午後1時30分～4時：高齢者福祉施設神楽坂(矢来町4)

▼④ひとやすみの会(健康プラダンス講座あり)/27日(土)午後1時30分～4時：新宿けやき園(百人町4-15-1)

【費用】①②は100円(茶菓子代)、③④は無料

【問合せ】高齢者福祉課高齢者相談係(本庁舎2階) ☎(5227)34563へ。

【日時】9月19日(金)午後10時～午後4時

【会場】複町地域センター(早稲田町85)

【対象】区内在住・在勤の方、各30名程度

【申込み】電話で 高齢者福祉課高齢者相談係(本庁舎2階) ☎(5227)34568へ。先着順。

【日時】9月19日(金)午後10時～午後0時30分

【内容】基調講演(幾島博子・NPO法人ふれあいの家・おばちゃん代表理事)、子どもショートストーリー制度説明、交流会

【会場】申込み(電話で9月16日(火)までに子ども総合センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場内) ☎(3232)0675(総合相談係)へ。先着30名

【日時】9月28日(日)午後1時～2時・3時から

【会場】大久保地域センター(大久保2-12-17)

【対象】幼児・中学生、各回5組(保護者と)一緒に、また家族友達とのグループ参加もできます

【内容】人物と背景を合成する技術で、本の中のように撮影【申込み】8月26日(火)から電話または直接 大久保図書館(大久保2-12-17) ☎(3220)93812へ。先着順。

【日時】9月28日(日)午後1時～2時・3時から

【会場】大久保地域センター(大久保2-12-17)

【対象】幼児・中学生、各回5組(保護者と)一緒に、また家族友達とのグループ参加もできます

家族介護者交流会

介護予防のための「新居いきいき体操」講習会

教室名	受付番号	会場	曜日時間	定員
シニアバランス トレーニング教室 バランスを保つ力を向上させ筋力の低下を予防(座位中心)	11	薬王寺ことぶき館(市谷薬王寺町51)	木曜日 午前	18名
	12	新宿スポーツセンター(大久保3-5-1) ※2	金曜日 午前	18名
	13	高田馬場シニア活動館(高田馬場3-39-29)	火曜日 午前	18名
シニア パワーアップ教室 全身の筋力の低下を予防	14	北新宿地域交流館(北新宿2-3-7)	月曜日 午前	18名
	15	清風園(中落合1-7-26) ※トレーニングマシンを使用	金曜日 午後	10名
	16	細工町高齢者在宅サービスセンター(細工町1-3) ※トレーニングマシンを使用	月曜日 午前	10名
	17	東京都健康プラザハイジア(歌舞伎町2-44-1) ※トレーニングマシンを使用	月曜日 午後	10名
	18	東京都健康プラザハイジア(歌舞伎町2-44-1) ※トレーニングマシンを使用	月曜日 午後	10名
	19	介護老人保健施設デンマークイン新宿(原町2-43) ※プールでの水中運動。25年度または26年度で直近の、区または被用者保険の健康診査の受診結果の提出が必要	金曜日 午前	10名
	20		金曜日 午後	10名
	21			

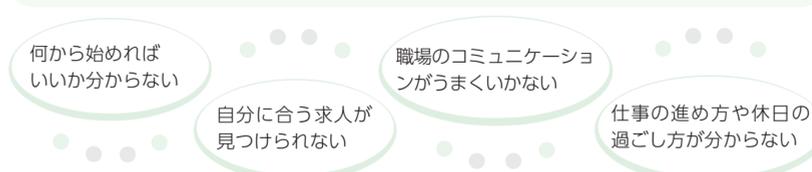
※1…筋力アップの教室が少なかった四谷地域に、26年4月から新設しました。 ※2…高田馬場第二ことぶき館の改修工事のため、同センターで実施します。

勤労者・仕事支援センターは 9月は障害者雇用支援月間 「働きたい」「働き続けたい」を応援します

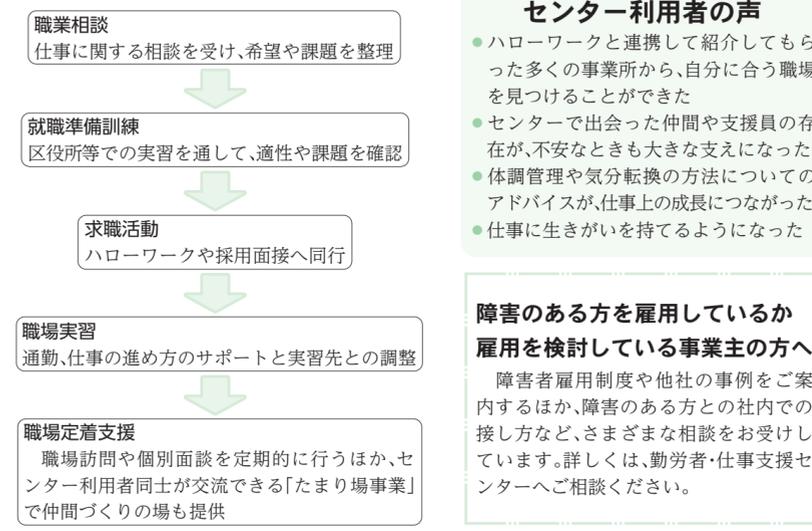
平成30年から精神障害者の雇用が義務付けられ、障害のある方の就職はますます増えていくことが予想されます。新宿区勤労者・仕事支援センターでは、障害のある方の就労を支援するほか、障害のある方の雇用をお考えの事業所の相談もお受けしています。

【問合せ】新宿区勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟) ☎(3200)3311・☎(3208)3100へ。

障害のある方のこんなお悩みをサポートしています



就労支援の流れ



センター利用者の声

●ハローワークと連携して紹介してもらった多くの事業所から、自分に合う職場を見つけることができた

●センターで出会った仲間や支援員の存在が、不安なときも大きな支えになった

●体調管理や気分転換の方法についてのアドバイスが、仕事上の成長につながった

●仕事に生きがいを持てるようになった

障害のある方を雇用しているか 雇用を検討している事業主の方へ

障害者雇用制度や他社の事例をご案内するほか、障害のある方との社内の接し方など、さまざまな相談をお受けしています。詳しくは、勤労者・仕事支援センターへご相談ください。

認知症の見守りの輪を広げるために

●9月21日は世界アルツハイマーデー

認知症はアルツハイマー病等が原因で起きる脳の病気です。日本では、85歳以上の4人に1人に認知症の症状があるといわれています。この機会に、認知症について考えてみましょう。

【問合せ】高齢者福祉課高齢者支援係(本庁舎2階) ☎(5227)34594・☎(5227)20352へ。

認知症講演会

認知症の予防法をお話しするほか、認知症になっても安心して暮らしていくために必要なことを一緒に考えます。

【日時】9月29日(月)午後6時30分～8時30分

【会場】戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

【対象】区内在住・在勤在学の方130名

【内容】▼実践！五感を刺激して認知機能の向上を目指す

認知症介護者家族会

【申込み】電話で 高齢者福祉課高齢者支援係へ。先着順。

【日時】9月17日(水)：西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)

▼木曜日の会/9月11日(木)：百人町地域交流館(百人町2-18-21)

▼金曜日の会/9月12日(金)：複町高齢者総合相談センター(弁天町50)

※時間はいずれも午後1時30分～3時30分

【費用】1回100円(茶菓子代)

認知症の方や家族を支援するサポーターになりませんか。認知症という病気や対応方法の基礎を学び、支援の輪を広げます。受講者には認知症サポーターの印であるオレンジリングを配布しています。詳しくは、お問い合わせください。

区役所本庁舎の駐車場は、免震改修工事のため利用できません。代替駐車場として新宿サブナード地下駐車場がご利用いただけますが、できるだけ公共交通機関をご利用ください。



落語の和室

【日時・会場・出演】①9月1日(月)...

催し・講座

【費用】400円(回数券あり) 【協力】落語芸術協会

コンサート

【日時】9月7日(日)午後0時30分〜1時10分

リコーダーの隠れた魅力

【日時】9月7日(日)午後0時30分〜1時10分

芸術サロン・宝塚歌劇

【日時】9月8日(月)午後6時〜8時40分

戸山の歴史を語り継ぐ集い

【日時】9月13日(土)午前10時〜12時

創作狂言「ラーメン忠臣蔵」

【日時】9月21日(日)午後5時〜6時30分

家庭料理基礎講座・中華編

【日時】9月27日(土)午前11時〜午後2時30分

自治基本条例検証会議

【日時】9月3日(水)午後2時〜4時

協働事業提案

1次審査(書類)を通過した6団体の事業を審査します。

公開プレゼンテーション

【日時】9月3日(水)午後1時〜5時50分

映画会

【日時・上映作品】▼水曜上映会:9月10日(水)午後2時から

四谷のまち歩き

【日時】9月20日(土)午前10時に消防博物館入口前

グリーンヒルハケ岳からのお知らせ

通常より量の少ないキッズプレートも選べます(宿泊代から600円引き)。

能楽ワークショップ

【日時】9月23日(祝)午後1時30分〜4時



審議会

傍聴を希望する方は当日直接、会場へおいでください。

情報公開・個人情報保護審議会

【日時】9月1日(月)午後2時〜4時

文化芸術振興会議

【日時】9月3日(水)午後2時〜4時

図書館運営協議会

【日時】9月9日(火)午前10時から

エコギャラリー新宿9月の展示

【期間・内容】展示時間は、お問い合わせください。

箱根つつじ荘 グリーンヒルハケ岳 区民保養施設の利用申し込み

【受付窓口】日通旅行(株)新宿区役所内営業所(本庁舎1階)

【空き室予約】抽選後の空き室は区内在住の方のみ申し込み可能

【グリーンヒルハケ岳からのお知らせ】新緑バスツアー 観光バスツアー

【冬季特別料金】期間:12月1日(月)〜27年3月20日(金)

【能楽ワークショップ】新作能「調律師」シヨパンの能を読み解く

【情報公開・個人情報保護審議会】傍聴を希望する方は当日直接、会場へおいでください。

【文化芸術振興会議】【日時】9月3日(水)午後2時〜4時

【エコギャラリー新宿9月の展示】期間・内容:展示時間は、お問い合わせください。



蟹江杏「ひだまりを作る方法」

新宿クリエイターズ・フェスタ2014 この夏、アートな夢を見る

9月7日(日)まで

新宿駅周辺で
開催中

8月22日、新宿の夏の風物詩「新宿クリエイターズ・フェスタ2014」がいよいよ開幕。ワクワクするアートとの出会いをお楽しみください。

【問合せ】同フェスタ実行委員会事務局(本庁舎4階、特命プロジェクト推進課内) ☎(5273)4220へ。

著名アーティストの新作を 世界初公開!



SHINJUKU CREATORS FESTA 2014



「真夜中に咲く花」2014 ©YAYOI KUSAMA



©YAYOI KUSAMA

前衛芸術家で新宿区名誉区民の草間彌生さん、CGアーティストの河口洋一郎さん、現代美術家の椿昇さんが、西新宿の高層ビル街で新作バルーンを世界初公開。驚きのスケールの作品は必見です。

- ▶草間彌生 特別展示 新宿NSビル(西新宿2-4-1)
- ▶河口洋一郎展～螺旋の深海宇宙へ～ 住友不動産新宿オークタワー(西新宿6-8-1)
- ▶椿昇 特別展示 住友不動産新宿グランドタワー(西新宿8-17-1)

子どもたちの巨大壁画が 歌舞伎町に登場!



SHINJUKU CREATORS FESTA 2014

開幕に先立ち、8月17日、真夏のお絵描きイベントを開催。高さ3m×幅16mの巨大なキャンバスに、アーティストと一緒に子どもたちが豊かな表現力で描いた巨大壁画は、新宿東宝ビル建設現場(旧新宿コマ劇場)仮囲いに展示しています。



サテライト会場・神楽坂の 毘沙門天にも注目!



SHINJUKU CREATORS FESTA 2014

今年から新たにサテライト会場を設けました。善國寺境内(神楽坂5-36)には、CGアーティスト・河口洋一郎さんの作品を展示しています。伝統と最先端のコラボレーションをお楽しみください。



宙魚 Ficca(フィッコ)
©Yoichiro Kawaguchi

最新情報はフェスタ公式ホームページで

HP <http://www.scf-web.net>



公式ガイドブックは、作品の展示会場や、区政情報センター(本庁舎1階)・特別出張所等で配布しています。

iPhone専用のフェスタ公式アプリ「mate(メイト)」もご活用ください(<http://www.mateapp.jp/ios/>からダウンロード)。

10月11日(土)・12日(日)に開催する「四谷大好き祭り」を紹介

ケーブルテレビの広報番組

わたしのまち新宿

9月は四谷を特集

地域の多彩な魅力を紹介する区の広報番組です。9月は、四谷のまちを取り上げます。荒木町の路地裏散歩を楽しめるお祭りや、中学生が主導する防災訓練、女性の視点を取り入れた避難所運営などを紹介します。



まちの移り変わりをレポート



地域で活躍する皆さんが登場

●番組の放送

9月1日(月)～30日(火)、ジェイコム港・新宿(11チャンネル)で、毎日3回放送します。

【放送時間】▼午後0時30分～0時50分、▼午後4時～4時20分、▼午後11時～11時20分

※番組は、新宿区ホームページでも動画配信します。また、9月5日(金)から、区政

世界に発信! 新宿ブランド⑤

まちの魅力を再発見 今回は四谷

多様な魅力を持つ新宿の名所をシリーズで紹介しています。



玉川上水・内藤新宿分水散歩道(新宿御苑散策路)

新宿御苑に受け継がれる 土地の記憶

四季折々の草花が迎えてくれる新宿御苑(内藤町11)は、外国人観光客にも人気の新宿を代表する観光スポットです。徳川家康が江戸に入った天正18年(1590年)に、譜代の家臣であった内藤清成後の信州高遠藩主・内藤家の2代目当主が、江戸城西門の警護のため、現在の新宿御苑一帯を「四谷屋敷」として拝領したのが、

大正ロマンを伝える 四谷見附橋

JR線四ツ谷駅前にかかる四谷見附橋は、大正2年(1913年)9月に完成した都内で最も古い陸橋の一つです。江戸時代の甲州街道は、江戸城を防御するために「コ」字型の構造になっていましたが、明治に入ると、この構造が交通の

障害になりました。そこで、甲州街道を直行させるため外堀に架けられたのが、四谷見附橋です。赤坂離宮(現在の迎賓館)など周囲の風景と調和するよう、フランス風クラシック調のデザインに設計されています。橋は平成3年(1991年)に架け替えられましたが、橋灯などに当時の面影を見ることが出来ます。解体された古い橋は、「長池見附橋」として八王子市に移設・復元されています。



四谷と千代田区麹町をつなぐ四谷見附橋