### 区内在住の方の先行申し込みは8月29日金から

12日金に、専用の振りでれも先着順)…8日 い新宿コズン 気付ける4 の部の

	俚曰'司汀			
	ハーフマラソンの部			5,000円
	10kmの部			4,000円
	健康マラソンの部	3km	一般	1,500円
			中学生	1,000円
		2km	小学生	1,000円
			ファミリー(小学生 までと保護者)	1組1,000円
			ファンラン (小学生以上)	1,000円
		小学生·70歳以上·障害者		500円
		未就学児と保護者		1組500円

本 km 大の

榎町地域センタ 経経験 が者 早

支援事業 新宿区視覚·聴覚障害者

不思議な世界」 、ント「君の

時おの

27年4月に区立中学校に入学する新1年生の皆さんへ 区立中学校一斉学校公開と学校説明会 【問合せ】学校運営課学校運営支援係(第1分庁舎4階)☎(5273)3089:囮(5273)3580へ。 終了後に新宿区ホームページで公表します。

新宿区では新入学時に

### 学校選択制度を導入しています

区立中学校では、通学区域制度を原則とした上 で学校選択制度を実施しています。指定校以外の 中学校へ入学を希望する場合は、学校選択票を提 出してください。

【対象】区内在住で、27年4月に区立中学校に入学

【選択できる中学校】区内全域の区立中学校

【学校選択票の提出方法】指定校以外の中学校を 選択する方は、学校選択票を10月1日㈱~31日 (金に学校運営課学校運営支援係へ郵送(必着)ま たはお持ちください。選択票は、区立小学校の6年 生には9月末に小学校から配布します。そのほか の対象者には郵送します。応募状況は、受付期間

※入学希望者が受け入れ可能者数を超えたとき は、指定校以外からの入学希望者を対象に公開で 抽選し、入学者を決定します。兄姉が27年度以降 もその学校に在籍している場合は、優先して入学 できます。落選した方は指定校への入学となりま すが、自動的に補欠登録もします。

### ● 学校公開・学校説明会(下表)

公開時間は、授業時間内です。当日直接、各学校 へおいでください。見学は、公開期間以外も随時

学校の特色などを冊子にまとめ、「学校選択票」と一 緒に配布します。また、各学校ではホームページを 開設しています。新宿区ホームページからご覧いた

#### 学校公開・学校説明会の日程

学校名	学校公開期間	学校説明会日時
牛込第一中学校(北山伏町4−1)☎(3266)1605	9月8日(月)~13日(土)	9月13日(土)午前10時50分~12時
牛込第二中学校(喜久井町20)☎(3205)9671	10月7日(火~11日(土)	10月11日(土)午後3時~4時
牛込第三中学校(市谷加賀町1-3-1) <b>☎</b> (3266)1606	10月1日(水)~3日(金)、 6日(月)·7日(火)	10月6日例午後4時~5時
四谷中学校(四谷1-12) (3358) 3771	10月14日(火)~17日(金)	10月17日途午後3時30分~4時10分
西早稲田中学校(戸山3−20−2)☎(3205)9674	10月6日(月)~11日(土)	10月11日出正午~午後1時
落合中学校(下落合2-24-6)☎(3565)0701	9月29日(月)~10月3日(金)	10月3日 金午後3時~4時
落合第二中学校(西落合1−6−5)☎(3565)0702	10月4日出·6日用~9日休	10月4日出午後1時30分~2時30分
西新宿中学校(西新宿8-2-44)☎(5330)0661	10月20日(月)~25日(土)	10月7日以午後2時30分~3時30分
新宿中学校(新宿6-15-22)☎(3357)6191	10月20日(月)~25日(出)	10月25日仕) 午前11時45分~午後0時35分
新宿西戸山中学校(百人町4−3−1)☎(3227)2110	10月6日(月)~11日(土)	10月11日出 午前10時40分~11時40分

デイン

中八退場 中八退場 「一集会室(三米町25) 「一字活動館(戸山2 — 27 「中30分~3時30分…四谷伊 「一字活動館(戸山2 — 27 「中30分~4時…高齢が 大神楽坂(矢来町14) とやすみの会へ 4時・ 15

17 勤の方、各30

まちを語っと す週には保

19日金午前10時 ショーショー

ナル絵本作り

(現地集 ッ月15日祝午後2時·-マは未来の図書館

中 生、15名(保 、紙のプピッ

## 元気な高齢者向け 介護予防教室

10月~12月クラスの

参加者を募集

教室名

認知症の予防(認知症

と診断された方除く) 骨盤底筋向上教室

尿漏れ予防(女性対象)

シニアスポーツ

チャレンジ教室

足腰の筋力を向上

させ転倒を予防

(立位中心)

脳はつらつ教室

【日程・会場・内容等】下表のとおり。各全12回程度(受付

協力家庭啓発講座子どもショートスニ

テ

●子育で・子育ち、

どの世代に

【対象】幼児

合お

認定を受けていない方。健康状態により参加をお断りする

介護老人保健施設マイウェイ四谷

(中落合1-7-1)

中落合高齢者在宅サービスセンター

4 東京都健康プラザハイジア 歌舞伎町2-44-1

5 戸山シニア活動館(戸山2-27-2)

落合三世代交流サロン

(若葉3-6) ※1

6 東五軒町地域交流館(東五軒町5-24)

8 北新宿地域交流館(北新宿2-3-7)

9 西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)

若葉高齢者在宅サービスセンター

(西落合1-31-24、西落合児童館2階)

【申込み】はがき(往復はがきは不要)に記載例(2面参照)

午前

午後

火曜日

午前

午後

午前

午前

※1…筋力アップの教室が少なかった四谷地域に、26年4月から新設しました。 ※2…高田馬場第二ことぶき館の改修工事のため、同センターで実施します。

のほか生年月日・希望する教室の受付番号(第2希望まで 庁舎2階)☎(5273)4568へ。はがきは1人1枚。応募者多数 防の取り組みが必要と判定された方)が対象の介護予 防教室(対象の方には個別にご案内)を含め、同じ時期

に複数の教室には参加できません。 曜日時間

11 薬王寺ことぶき館(市谷薬王寺町51) シニアバランス を向上させ筋力の | 13 | 高田馬場シニア活動館(高田馬場3-39-29) 月曜日 18名 (座位中心) 14 北新宿地域交流館(北新宿2-3-7) 午前 金曜日 10名 清風園(中落合1-7-26) 火曜日 13名 ※トレーニングマシンを使用 午後 金曜日 18名 月曜日 10名 16 細工町高齢者在宅サービスセンター (細工町1-3) 木曜日 10名 17 | ※トレーニングマシンを使用 18名 午前 シニア 月曜日 10名 水曜日 18名 |**パワーアップ教室**|18|東京都健康プラザハイジア 午後 (歌舞伎町2-44-1) 木曜日 10名 水曜日 18名 | 走る を予防 19 | ※トレーニングマシンを使用 午後 全身の筋力の低下 介護老人保健施設デンマークイン新宿 金曜日 10名 金曜日 18名 20 (原町2-43) ※プールでの水中運動。25年度または26 一派ノールでのホー度到。23 十減 5 元 15 2 3 | 年度で直近の、区または被用者保険の健康 | 金曜日 | 10名 | 水曜日 10名 午後 診査の受診結果の提出が必要

勤労者・仕事支援センターは 9月は障害者雇用支援月間 「働きたい」「働き続けたい」を応援します

【問合せ】新宿区勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29、新宿ここ ・から広場しごと棟)☎(3200)3311・個(3208)3100へ。



### **喧害のある方のこんなお悩みをサポートしています**

何から始めれば いいか分からない

冢族介護者交流会

護予防のための「新宿

者協会☎

福

の 7 た へ

。先着順

をの

|会福祉協議会地下会場・申込み]|当日|

(主催)早

自分に合う求人が

職場のコミュニケーショ ンがうまくいかない

仕事の進め方や休日の 過ごし方が分からない

就労支援の流れ

仕事に関する相談を受け、希望や課題を整理

区役所等での実習を通して、適性や課題を確認

ハローワークや採用面接へ同行

職場実習

通勤、仕事の進め方のサポートと実習先との調整

職場定着支援 ンター利用者同士が交流できる「たまり場事業」 で仲間づくりの場も提供

### センター利用者の声

った多くの事業所から、自分に合う職場 を見つけることができた

●センターで出会った仲間や支援員の存 在が、不安なときも大きな支えになった

体調管理や気分転換の方法についての アドバイスが、仕事上の成長につながった

●仕事に生きがいを持てるようになった

### 障害のある方を雇用しているか 雇用を検討している事業主の方へ

障害者雇用制度や他社の事例をご案 内するほか、障害のある方との社内での 接し方など、さまざまな相談をお受けし ています。詳しくは、勤労者・仕事支援セ

ンターへご相談ください。

# の 守

め

会の **☎**(50

して生き 員)、▼認知 ンター介護 まち、長寿に く安指療

時

話

。 完 齢 者 福 。 人く安指療サり心導セ 課

や交流で、3か所 タまの認る す基知サ認 一般を登れています。 タの

認知症介護

家族

等が

い布 病気になり い詳ジ

サポ を支援

知

1 時はい

日時・会場】▼ 17日水…西野 (西新宿4—0 大木曜日の会) 大木曜日の会) 1—21)

17

わ

合 宿曜直 月 35 シ 音接 談月 セ 12 ン 日 日 (木) :: 活/汽 夕 (金)