

# みんなでつくっていこう 認知症になっても安心して暮らせるまち

認知症は、誰もがなる可能性のある身近な脳の病気です。新宿区では、介護保険の「要支援」「要介護」の認定を受けている人の2人に1人には、見守りや支援が必要な症状があります。区では、認知症の早期発見・早期対応への取り組みや、認知症の方や家族が安心して暮らせるよう、地域で支えるしくみづくりを進めています。

【問合せ】高齢者福祉課高齢者支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・☎(5272)0352へ。

**専門医が個別に相談をお受けします**

- 認知症・もの忘れ相談
  - 「最近もの忘れが多い」「認知症の症状では?」と心配な方や家族は、ご相談ください。
  - 【日時】7月22日(火)午後2時30分～4時30分
  - 【会場】落合保健センター(下落合4-6-7)
- 介護者の不安やストレス、健康の悩みなどを、気軽に相談ください。認知症の方と一緒に相談できます。
  - 【日時】8月4日(月)午後2時～4時
  - 【会場】区役所第1分庁舎2階区民相談室
  - 【対象】認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名
- 申し込み)電話で高齢者福祉課高齢者相談係(本庁舎2階) ☎(5273)4593へ。
- 学習会・交流会で介護者を応援します
  - 【申込み】電話で高齢者福祉課高齢者相談係(本庁舎2階) ☎(5273)4594へ。
  - 【日時】第3木曜日午後1時～4時(次回は7月17日・8月7日)
  - ▼百人町四丁目第5アパート16号棟集会所(百人町4-4-16)：毎月第1土曜日午後1時～4時(次回は8月2日)
  - ▼百人町四丁目第2アパート10号棟集会所(百人町4-7-10)：毎月第4水曜日午後1時～4時(次回は7月23日)
  - 【費用】100円(茶菓代)
  - 【問合せ】NPO法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン事務局 ☎(5368)1955(火)金曜日午前11時～午後6時へ。

【日時】8月8日(金)／榎町高齢者総合相談センター(弁天町50)：介護食を試してみよう

▼8月14日(木)／百人町地域交流館(百人町2-18-21)：お口をきれいに、おいしく食べよう(歯科衛生士の講演)

▼8月20日(水)／西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)：認知症を知る・対応を知る・認知症という病気の向き合い方 ※いづれも午後1時30分～3時30分

【対象】区内在住で認知症の方を介護している家族ほか、各日20名

【費用】1回100円(茶菓代)

【申込み】電話で高齢者福祉課高齢者支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4594へ。



## 高齢者や介護者の集いの場 地域安心カフェのご利用を

高齢者や介護者の孤立を防ぎ、地域のつながりや支え合いの輪を広げ、地域の高齢者や介護者などが気軽に立ち寄り、茶菓等を楽しみながら交流・相談等ができる場として、「地域安心カフェ」を実施しています。お気軽にお立ち寄りください。

【問合せ】高齢者福祉課高齢者支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4594・☎(5272)0352へ。

### 原町高齢者複合施設に 6月オープン

### Cafe Memory 原町

【日時】毎週木曜日午後2時～3時30分

※週ごとに華道、書道、手芸などのプログラムを用意(事前申し込みが必要)

※第1火曜日に「リハビリ体操」を実施(8月は5日。事前申し込みが必要)

【会場】原町高齢者複合施設(原町)

### 都営百人町アパート ほっと安心カフェ

区内では、次の2か所でもカフェを実施しています。

【日時】会場

▼百人町四丁目第4アパート14号棟集会所(百人町4-5-14)：毎月第1・第3木曜日午後1時～4時

▼戸山2-27-2 ☎(3204)2422へ。

### 戸山シニア活動館 カフェ「だんだん」

【日時】原則として毎月第2木曜日午後1時～3時(次回は8月14日)

【費用】200円(茶菓代)

【会場】戸山シニア活動館(戸山2-27-2) ☎(3204)2422へ。

## 7月は27日 第4日曜日の 区役所本庁舎 窓口開設

町村に確認が必要な場合は手続きできないことがありますが、国外からの転入は取り扱いません。▼外国人住民の住居地届(在留カードまたは特別永住者証明書(在留カード等へ切り替え)の前の方は外国人登録証明書が必要)、▼住民票の写し、住民票記載事項証明書の交付(請求できるのは、ご本人か同一世帯の家族のみ。広域交付住民票の写しは発行できません)、▼不在証明書の交付、▼印鑑登録申請・廃止の届出、▼印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証(カード)が必要)、▼自働交付機の利用登録申請、▼住民基本台帳カードの申請・交付(電子証明書は発行できません)、▼特別永住者に関する申請等

【問合せ】戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601へ。

● 戸籍

- ▼戸籍届書の預かり(届書の内容確認等は翌開庁日に行います)、▼火葬・改葬許可証、区民葬儀券の交付、▼戸籍・除籍・改製原戸籍謄抄本、戸籍・除籍全部(個人)抄本、戸籍・除籍全部(個人)対策室(本庁舎6階) ☎(5273)4351へ。

● 区税

- ▼納税・課税(非課税)証明書の交付(申告等により税情報がある方のみ)
- 【問合せ】税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139へ。

● 国民健康保険

- ▼資格の取得(社会保険等資格喪失証明書が必要。扶養家族がいけないときは退職証明書でも代用可)、▼資格の喪失(職場の健康保険証が必要)
- ※外国人の方は、在留カードまたは特別永住者証明書(在留カード等へ切り替え)の前の方は外国人登録証明書)とパスポートをお持ちください。
- 【問合せ】医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階) ☎(5273)4146へ。

● 国民健康保険

- ▼資格の取得(社会保険等資格喪失証明書が必要。扶養家族がいけないときは退職証明書でも代用可)、▼資格の喪失(職場の健康保険証が必要)
- ※外国人の方は、在留カードまたは特別永住者証明書(在留カード等へ切り替え)の前の方は外国人登録証明書)とパスポートをお持ちください。
- 【問合せ】医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階) ☎(5273)4146へ。

● 国民健康保険

- ▼資格の取得(社会保険等資格喪失証明書が必要。扶養家族がいけないときは退職証明書でも代用可)、▼資格の喪失(職場の健康保険証が必要)
- ※外国人の方は、在留カードまたは特別永住者証明書(在留カード等へ切り替え)の前の方は外国人登録証明書)とパスポートをお持ちください。
- 【問合せ】医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階) ☎(5273)4146へ。

### 7月27日は 臨時福祉給付金・子育て 世帯臨時特例給付金 申請受付窓口を開設

申請は郵送のほか、区役所第1分庁舎の窓口でも受け付けています。土・日曜日、祝日は休みですが、7月8月の第4日曜日は受付窓口を開設します。

【開設時間】午前9時～午後5時

【開設場所】区役所第1分庁舎1階ロビー

【問合せ】臨時福祉給付金等

### 住民税・国民健康保険 料の休日相談も実施

指定期限を過ぎても納付がない場合は、差し押さえなどの滞納処分を行うこととなります。

特別区民税・都民税や国民健康保険料を滞納している方は、この機会に相談においでください。同時に納付も受け付けます。

【開設時間】午前9時～午後4時30分

【問合せ】臨時福祉給付金等



### 環境審議会

【日時】7月24日(木)午前10時～12時

【内容】区の地球温暖化対策指針について

【会場】申込み)傍聴を希望する方は当日直接、本庁舎6階第3委員会室へ。

【問合せ】環境対策課環境計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3763へ。

### 次世代育成協議会

【日時】7月24日(木)午後3時から

【会場】区役所本庁舎5階大会議室

【内容】新宿区次世代育成支援計画策定に係る検討ほか

【申込み】傍聴を希望する方は事前に電話で子ども家庭課管理係(本庁舎2階) ☎(5273)4260へ。

### 高齢者保健福祉推進協議会

【日時】7月25日(金)午後2時から

【内容】新宿区高齢者保健福祉計画の策定と推進について

【会場】申込み)傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎5階大会議室へ。

【問合せ】高齢者福祉課高齢者福祉企画係(本庁舎2階) ☎(5273)4591へ。

### 産業振興会議

【日時】7月29日(火)午後3時から

【会場】申込み)傍聴を希望する方は当日直接、BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)へ。

【問合せ】産業振興課産業振興係 ☎(3344)0701へ。