

## 海外旅行者のための感染症予防

夏休みに海外に出かける方は、感染症予防のため、次のことに注意しましょう。

【問合せ】保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3862へ。

- 旅行の前には
  - ▶旅行先の衛生状況、流行している病気などの情報を収集する。
  - ▶予防接種が必要な場合は、渡航前に受ける。ワクチンによっては複数回の接種が必要なもの、特定の医療施設でしか扱っていないものもあるので計画的に接種する。
- 旅行先では
  - ▶マスク・虫除け・携帯用アルコール消毒薬等を持参する。
  - ▶無理な日程を避け、体調を整える。
  - ▶食事の前には必ず手を洗う。手を洗う水が心配なときは、アルコール入りの除菌ティッシュ等を利用する。
  - ▶生水は飲まない(生水を凍らせた水にも注意)。生野菜やカットフルーツも避ける。アイスクリームやヨーグルトなどの乳製品は衛生管理が良くない店では食べない。魚介類・肉類はよく火を通したものを選ぶ。
  - ▶水は病原体に汚染されている危険性があるので、水遊びにも注意する。
  - ▶肌の露出をなるべく避け、はだしでは歩かない。露出している部分には虫除け剤を使うなど、虫に刺されないように注意する。

- ▶むやみに動物や鳥に触れないようにし、触れた時は必ず手を洗う。
- ▶不特定の人との性交渉は避ける。
- ▶下痢がひどい場合はスポーツドリンクなどで水分補給に努め、早めに医療機関を受診する。
- ▶現地の病院等を受診した場合は、診断名・処方された薬の名前をメモし、帰国後に病院を再受診するときに持って行く。

- 帰国後は
  - ▶日本到着時に下痢・発熱・黄だん等の症状がある場合は、検疫所へ必ず申し出る。
  - ▶帰宅後も上記と同様の症状が続くか症状が出た場合は、医療機関を受診し、必ず海外渡航歴を医師に伝える。
  - ▶A型肝炎やマラリアなど潜伏期間が1か月以上に及ぶ病気もあるので、帰国後の体調に注意する。

★インターネットでも情報提供しています  
海外渡航者のための感染症情報(厚生労働省検疫所)  
HP<http://www.forth.go.jp/>  
国立国際医療研究センター(国際感染症センタートラベルクリニック)  
HP<http://www.travelclinic-ncgm.jp/>  
外務省海外安全ホームページ  
HP<http://www.anzen.mofa.go.jp/>



### 猫なんでも苦情相談会

保健所の職員とボランティア相談員が、猫について困っていることの相談に応じます。

【日時】7月27日(日)午後2時～4時

【会場】申込み当日直接、角筈地域センター(西新宿4-33-7)へ。

【問合せ】衛生課管理係(第2分庁舎3階)☎(5273)3148へ。

### 女性のための健康セミナー

●アロマルームスプレー製作  
【日時】8月8日(金)午後2時～4時

【会場】四谷保健センター(三栄町25)

【対象】区内在住・在勤・在学の女性、30名

【内容】アロマセラピーについての話とルームスプレーの製作  
【申込み】電話で女性の健康支援センター(四谷保健センター内)☎(3351)5161へ。先着順。

※同健康セミナー(体験型)に初めて申し込み方を優先します。



### ひとり親家庭の自立支援プログラム策定員

●区の非常勤職員  
【対象】国籍を問わず社会福祉士の資格があり、福祉や就労に関する知識・経験が豊富であること。

【勤務期間】10月1日～27年3月31日  
【勤務日時】月～金曜日のうち週4日、午前8時30分～午後5時  
【勤務内容】ひとり親家庭の就労支援  
【報酬】月額22万6千800円。交通費は実費支給(限度額あり)。社会保険等に加入  
【選考】1次：書類、2次：1次合格者に面接  
【勤務場所】申込み履歴書(写真を貼る)・資格を証明するもの(写し)・作文(ひとり親家庭への自立支援)をテーマにA4判横書き原稿用紙に800字以内)を、7月16日(水)～28日(月)に子育て支援課育成支援係(T160・8484歌舞伎町1-4-1、3106)へ。



### 愛日小学校の移転

全面改築工事のため、8月～平成29年3月末は仮校舎に移転します。

【仮校舎の所在地】矢来町6(旧都立市ヶ谷商業高校)  
※電話番号☎(3266)1604、ファックス番号☎(3266)8084は変わりません。

【問合せ】学校運営課教育施設係(第1分庁舎4階)☎(5273)3106へ。

本庁舎2階 ☎(5273)458へ郵送(必着)またはお持ちください。詳しくは、新宿区ホームページでもご案内しています。

**区民のひろば**  
費用・申し込み・問い合わせ  
掲載行事は区の主催ではありません。各主催者に内容をよく確認の上、参加してください。  
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階)☎(5273)4064へ。  
★サークル紹介・会員募集★  
◆太極拳 毎月第1～第3月曜日の午前9時～9時50分は

養生太極拳、午前10時～11時30分は太極拳一般、柏木地域センターほかで。未経験者歓迎。¥1回500円。月3,000円。  
◆新宿太極拳協会・磯辺 ☎080(5010)6448  
◆鎌倉彫・版画 毎月第2・第4土曜日午後1時～4時30分、四谷保健センターで。¥入会金3,000円・月3,000円。◆真彫会・小川 ☎080(3696)7373  
◆ハワイアンフラ 月3回火曜日午後7時30分～9時、戸塚地域センターで。デイサービス・老人ホーム等での活動あり。  
¥入会金2,000円・月3,000円。  
◆ハーラウ・フラ・マドカ・河野 ☎080(5547)0354  
◆旅行英会話 月3回金曜日午後1時～2時、戸山生涯学習館で。60歳以上の初級者対象。  
¥入会金1,000円・月4,000円。  
◆ティータイム・町田 ☎080(6253)9527

8月の各種相談					※複雑な相談内容には資料をお持ちください				
相談名	実施日	実施時間	相談場所	問合せ	相談名	実施日	実施時間	相談場所	問合せ
区民相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	本庁舎1階 区民相談コーナー	区政情報センター ☎(5273)4585	福祉サービスに関する法律相談	18(月)	14:00～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	地域福祉課福祉計画係 ☎(5273)3623
法律相談	水・木曜日(祝日等除く)	13:00～15:30(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	広聴担当課広聴係 ☎(5273)4065	成年後見権利擁護相談	月・水・金曜日(祝日等除く)	13:00～16:00(電話予約)	新宿区成年後見センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内) ☎(5273)4522	
交通事故相談	1(金)・15(金)	13:00～16:00	本庁舎1階ロビー		障害者相談窓口			障害者福祉課 ☎(5273)4518・☎(3209)3441、保健予防課 ☎(5273)3862、保健センター・★区立障害者福祉センター ☎(5292)7890、あゆみの家 ☎(3953)1230、まど ☎(3200)9376、★ラバンス ☎(3364)1644、フアロ ☎(3350)4437、風 ☎(3952)6014へ。★はピアカウンセリングも実施	
行政相談	1(金)・15(金)	13:00～16:00	本庁舎1階ロビー		子どもと家庭の総合相談	月～土曜日…8:30～19:00、日曜日・祝日(電話相談のみ)…8:30～17:00	信濃町 ☎(3357)6855・榎町 ☎(3269)7345・中落合 ☎(3952)7752・北新宿 ☎(3362)4152の子ども家庭支援センターへ。※土曜日は来所相談のみ。	子ども総合センター(新宿7-3-29) ☎(3232)0675 ※心身の発達への不安や障害に関する相談は ☎(3232)0679へ。	
人権・身の上相談	1(金)・15(金)	13:00～16:00	第1分庁舎2階 区民相談室	総務課総務係 ☎(5273)3505	子ども家庭相談	地域子育て支援センター二葉・原町みゆき、ゆったりーの、児童館へ。			
公益通報相談	28(木)	14:00～16:00	区民相談室		家庭相談	月～金曜日(祝日等除く)	13:00～17:00	子育て支援課育成支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4558	
悩みごと相談室	月曜日(祝日等除く)	10:00～16:00	第1分庁舎2階区民相談室 電話相談 ☎(5273)3646	男女共同参画課・面接相談(電話予約) ☎(3341)0801	ひとり親相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	子育て支援課育成支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4558	
女性相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	生活福祉課相談支援係(第2分庁舎1階) ☎(5273)3884		子育て電話相談	火～金曜日(祝日等除く)	13:00～15:00	お近くの公立の保育園、子ども園へ。	
消費生活相談	月～金曜日(祝日等除く)	電話…9:00～17:00 来所…9:00～16:30	新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3830		教育相談	月～金曜日(祝日等除く)	電話…9:00～17:00 来所…9:00～18:00(電話予約)	教育センター(大久保3-1-2) ☎(3232)3071 電話相談 ☎(3232)2711	
多重債務特別相談	11(月)・25(月)	13:00～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	新宿消費生活センター ☎(5273)3830	いじめの相談	月～金曜日…17:00～22:00、土・日曜日・祝日等…12:00～22:00(電話相談のみ)		新宿子どもほっとライン 電話相談 ☎(5331)0099	
就労支援総合相談 内職相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	区勤労者・仕事支援センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場内) ☎(3200)3311		住み替え相談 不動産取引相談	1(金)・8(金)・22(金)	13:00～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室 住宅課居住支援係 ☎(5273)3567	
商工相談	月～金曜日(祝日等除く)	9:00～16:00(電話予約)	BIZ新宿4階(西新宿6-8-2) ☎(3344)0702		マンション管理相談	8(金)・22(金)	13:00～15:50(電話予約)		
図書館でのビジネス情報支援相談会	16(土)	13:00～17:00(申込書で予約)	中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421		住宅資金融資相談	1(金)・15(金)	13:00～15:15(電話予約)		
税務相談	5(火)・19(火)	13:30～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	税務課税務係 ☎(5273)4135	安全安心・建築なんでも相談	13(水)	13:30～16:00	柏木地域センター(北新宿2-3-7) 建築指導課 ☎(5273)3732 建築調整課 ☎(5273)3544	
外国人相談					建築紛争相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	本庁舎8階	
年金・労務等無料相談	8(金)	13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都社会保険労務士会新宿支部 ☎(5363)5554	マンション問題 無料なんでも相談	6(水)・20(水)	13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー 主催・新宿区マンション管理士会 ☎(3361)6498	
行政手続無料相談	5(火)・19(火)	12:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都行政書士会新宿支部 ☎(5312)8123 ※特別出張所での相談も実施。日程はご確認を。	無料不動産相談所(不動産取引相談)	27(水)	13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー 主催・東京都宅地建物取引業協会新宿支部 ☎(3361)7171	
					不動産登記 無料相談	12(火)	13:00～16:00	区役所第1分庁舎2階区民相談室 主催・東京司法書士会新宿支部 ☎(5464)5887 東京土地家屋調査士会新宿支部 ☎(3363)0588	
					法律テレフォンガイド		月～金曜日(祝日等除く) 10:00～12:00、13:00～15:00	主催・弁護士会が運営する法律相談センター	