

今号の主な内容

- 2面 子ども向け夏のイベント
- 3面 交通事故によるけがで子ども医療証・ひとり親家庭等医療証を使うときは事前に届け出を
- 4・5面 子育てを応援します  
子育て支援サービスを紹介
- 8面 平和の大切さを伝えるために  
まちなか避暑地のご利用を

# 広報 しんじゅく

「新活力」で創造する、  
やすらぎとにぎわいのまち

平成26年(2014年)

## 7・5

第2108号



### しんじゅくコール

☎(3209)9999 FAX(3209)9900  
土・日曜日、夜間もご案内 午前8時～午後10時

発行 新宿区 編集 区政情報課 (毎月5・15・25日発行)  
〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎(3209)1111  
ホームページ <http://www.city.shinjuku.lg.jp/>  
携帯電話版 <http://www.city.shinjuku.lg.jp/m/>



携帯電話用二次元コード



## 新宿ゆかりの国民的文豪 新宿区 夏目漱石コンクール

### 絵画と読書感想文を全国から募集

応募は9月19日(金)まで

新宿区は夏目漱石(1867年～1916年)が生まれ育ち、その生涯を閉じたまちです。  
『吾輩は猫である』や『坊っちゃん』で親しまれる漱石は、晩年の9年間を過ごした早稲田南町の「漱石山房」と呼ばれた家で、作家として本格的な執筆活動を開始し、『三四郎』『こゝろ』『道草』などを生み出しました。  
今回の「夏目漱石コンクール」では、小学生を対象に絵画を、中学生・高校生を対象に読書感想文を、全国から募集しています。あなたの考える漱石の世界を表現してみませんか。  
【問合せ】文化観光課文化資源係(本庁舎1階) ☎(5273)4126・☎(3209)1500へ。

### 絵画コンクール

#### 小学生対象

### 「猫になって描いてみよう ～わがはいはネコである～」

自分がネコになったつもりで、またはネコの気持ちになって、ネコの目から見た世界を自由に描いてください。  
【作品の規定】八つ切りサイズ(27cm×38cm)の画用紙に、鉛筆・色鉛筆・クレヨン・絵の具・マジック・サインペンなどで描いてください。縦横は自由です(立体的でない貼り絵、切り絵、版画も可)。

▼絵画コンクール案内チラシ



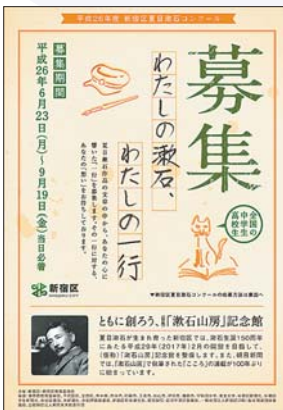
### 読書感想文コンクール

#### 中学生・高校生対象

### 「わたしの漱石、わたしの一行」

夏目漱石の作品を読んで、自分の心に深く残った「一行」を選び、なぜその一行を選んだのか表現してください。  
【作品の規定】縦書きの400字詰め原稿用紙2～3枚(800字～1,200字)に、日本語で書いてください。

▲読書感想文コンクール案内チラシ



## ともに創ろう、(仮称)「漱石山房」記念館 夏目漱石記念施設整備基金にご支援を

新宿区では、漱石生誕150周年に当たる平成29年2月の開館を目指して、(仮称)「漱石山房」記念館の整備を進めています。この取り組みに、区民の皆さんをはじめ、多くの方のお力添えをいただきたいと考え、昨年7月に「夏目漱石記念施設整備基金」を設置し、寄付を募集しています。6月26日現在で、

4,299万円(795件)の寄付が寄せられています。  
皆さんからの寄付は、記念館の建設と資料の収集に活用します。パンフレット(右下図)と振替払込書は、文化観光課等で配布しています。皆さんのご支援・ご協力をお願いします。



(仮称)「漱石山房」記念館イメージ図



- ★小学1～3年生 最優秀賞は各1名
- ★小学4～6年生 優秀賞は各5名程度
- ★中学生 から 佳作は各10名程度
- ★高校生 を選出

入賞作品は(仮称)「漱石山房」記念館に展示を予定しています

【申込み】専用の応募用紙と作品を、9月19日(金)までに新宿区夏目漱石コンクール事務局(絵画コンクールは「猫になって描いてみよう～わがはいはネコである～」係、読書感想文コンクールは「わたしの漱石、わたしの一行」係、〒105-0021港区東新橋2-4-6-7) ☎(5408)1016へ郵送(必着)してください。区文化観光課(本庁舎1階)・特別出張所等で配布する案内チラシの裏面が応募用紙になっています。新宿区ホームページからも取り出せます。  
【表彰】12月に表彰式を行います。入賞者には10月下旬以降にお知らせし、副賞として図書カード(予定)を贈呈します。また、応募者全員に参加賞を差し上げます。  
※入賞作品は記念館での展示のほか、新宿区ホームページに掲載します。また、入賞作品集を配布する予定です。  
※入賞者の氏名・学校名・学年等は公表します。

詳しくは、案内チラシ・新宿区ホームページでご案内しています。



はがき・ファックスの記載例

- ①講座・催し名
  - ②〒・住所
  - ③氏名(ふりがな)
  - ④電話番号
- (往復はがきには、返信用にも住所・氏名)

講座・催し等の申し込み

※あて先は各記事の申し込み先へ。  
※費用の記載のないものは、原則無料。



くらし

再就職支援セミナー

【日時】7月17日(木)午後1時30分～2時30分

【会場】新宿ここから広場しごと棟(新宿7-3-29)

【対象】概ね55歳以上の方、10名

【内容】働くために必要な体力の維持・向上に役立つ、室内でもできる筋力トレーニングほか

【持ち物】タオル、飲み物。運動しやすい服装でおいでください。

【申込み】事前に電話または直接新宿わく☆ワーク(5273)4510へ。先着順。

**発達障害の理解と対応セミナー・発達障害専門相談**

【日時・内容】7月26日(土)①セ

リサイクル講座

①紙すきはがき作りと打ち水

【日時】7月27日(日)午後1時～3時

【対象】区内在住・在勤の親子、20名(1名でも参加できます)

【持ち物】牛乳パック1～2枚、新聞紙4～5枚ほか

②廃食油からキャンドル作り

【日時】8月1日(金)午前10時～12時

【対象】区内在住・在学の小学生、10名(1～3年生は保護者同伴)

【持ち物】廃食油、空き瓶ほか

③壊れた電車のおもちゃを修理

【日時】8月2日(土)午後1時～3時

非飛散性のアスベスト含有成形板等も工事の事前周知の対象になりました

「新宿区における建築物の工事に係る騒音等の紛争の予防に関する要綱」では、工事の施工者が近隣住民に事前に工事の内容を周知すること等を定めています。

内装材・外装材・屋根材等に使用されるアスベスト含有成形板等は、通常の状態ではアスベストは飛散しませんが、建築物を解体するときなどには

【問合せ】環境対策課公害対策係(本庁舎7階) ☎(5273)3764へ。

「当事者が語る発達障害」：午後1時～4時、②発達障害専門相談：午後4時～6時(相談は1人40分)

【会場】新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2)

【対象】発達に心配のある方と家族ほか、①は30名、②は区内在住の方、3名

【申込み】電話で7月25日(金)までに若年者就業支援室あんだんて ☎(3200)3329(水：日曜日、祝日を除く午後1時～5時)へ。ホームページ(<http://andante-shinjuku.net/>)からも申し込み可能です。先着順。

**講座「借地と借家の更新料」**

【日時】7月23日(水)午後1時30分～4時30分

【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)

【対象】区内在住・在勤の方、30名

【内容】借地借家の更新トラブルを、相談事例をもとに解説講座終了後に個別相談会を実施

【費用】500円(資料代)

【後援】新宿区

【主催・申込み】往復はがきに2面記載例のほか個別相談希望の有無を記入し、7月15日(必着)までに全国借地借家人組合連合会新宿支部 ☎(160)0022 新宿1-5-5、御苑フラト401へ。先着順。

【問合せ】新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3834へ。

【対象】区内在住・在勤の親子、5組

④新聞紙からペーパー作りと打ち水

【日時】8月7日(木)午後1時～3時

【対象】区内在住・在勤・在学の方、30名

【持ち物】新聞紙3～4枚ほか

⑤裂き布からぞうり作り

【日時】8月27日(水)午後1時～4時

【対象】区内在住・在勤・在学の方、30名

【持ち物】木綿の古い布(シーツ・浴衣等を裂いたもの幅約5cm×長さ100～150cmを20本程度)ほか

……以下共通……

【会場】①③④⑤は新宿リサイクル活動の会との共催です。

子ども向け夏のイベント



**新宿中央公園 ジャブジャブ池へ行こう**

【開設日時】7月10日(木)～9月7日(日)午前11時～午後4時(雨天中止)

【所在地】西新宿2-11、同園ちびっこ広場内(写真右)

【対象】小学3年生までのお子さんと保護者

※裸やおむつでの利用はご遠慮ください。

※ペットは同伴できません。

【問合せ】同園管理事務所 ☎(3342)4509へ。

**親子映画会**

【日時】7月12日(土)午後2時～4時(午後1時30分開場)

【上映作品】「マダガスカル3」(アニメーション・1時間33分)

【会場】申込み当日直接牛込駅前市民ホール(牛込町15)へ。車いす席の用意があります。

【問合せ】笹筒町特別出張所 ☎(3260)1911へ。

**区民ジュニアゴルフレッスン**

【日時】7月26日(土)、①午前9時～10時30分、②午前10時30分～12時、③午後1時30分～3時、④午後3時～4時30分

【会場】風林会館屋上(歌舞伎町2-23-1)

【対象】区内在住・在学の5歳～高校生、40名(各回10名)

【内容】実技と初心者から楽しめるスナッグゴルフ大会

【主催・申込み】往復はがきに2

面記載例のほか年齢・希望時間(①～④の別、第2希望まで)を記入し、7月22日(必着)までに新宿区ゴルフ連盟事務局(〒162-0043早稲田南町20、公和ビル3階) ☎(6302)1571へ。先着順。

**四谷地域センターの催し**

①映画会

【日時】8月2日(土)午後2時～4時20分(午後1時45分開場)

【対象】小学生以上、80名

【上映作品】「名もなく貧しく美しく」(出演/高峰秀子、小林桂樹)

②パソコンクイズとラジオ工作

【日時】8月3日(日)午後1時15分～4時45分

【対象】小学5年生～中学生、12名

【内容】パソコンのクイズとAM、FMラジオの組み立て・配線

【費用】千円(材料費)

【会場】申込み①は当日直接、②は事前に電話で四谷地域センター

**図書館の催し**

**英語のお話会**

【日時】7月16日(水)午後3時～3時30分

【対象】小学生までのお子さんと保護者、20名

【内容】夏がテーマの英語の絵本の読み聞かせ、手遊び

【会場】申込み当日直接、戸山図書館(戸山2-11-10) ☎(3207)1191へ。先着順。

**科学で遊ぼう**

【日時】7月20日(日)午後1時～2時、午後2時30分～3時30分

【会場】落合第二地域センター(中落合4-17-13)

【対象】小学3～6年生、各回20名

【内容】やさしい科学の話と実験

【申込み】7月8日(火)から電話または直接、西落合図書館(西落合4-13-17) ☎(3954)43

1(内藤町87) ☎(3351)3314へ。先着順。①は無料。

**清掃関連施設の見学会**

【日時】8月7日(木)午前8時30分～10時

【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)

【対象】区内在住の小学生と保護者、16組(大人1名でも参加できます)

【内容】豆腐作りと試食。おからの持ち帰り可

【費用】1組650円(材料費等)

【後援】新宿区

【主催・申込み】往復はがきに保護者について2面記載例のほか子どもの氏名・年齢を記入し、7月15日(必着)までに新宿区消費生活モニターOB会(〒169-0075高田馬場1-32-10、新宿消費生活センター分館内)へ。応募者多数の場合は抽選。

【問合せ】新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3834へ。

**工作会**

①ペットボトルで作る空気砲

【日時】7月21日(祝)午前11時～11時45分

【対象】5歳以上、20名

【会場】申込み事前に電話または直接、こども図書館(大久保3-1-1、中央図書館内) ☎(3364)1421へ。先着順。

②ペットボトルで作る風鈴

【日時】7月27日(日)午後2時～3時、午後4時～5時、8月3日(日)午後2時～3時(3回とも同じ内容)

【対象】小・中学生、各回20名

【会場】申込み7月8日(火)から電話または直接、西落合図書館(西落合4-13-17) ☎(3954)4373へ。先着順。

③紙粘土で作るレリーフ

【日時】7月27日(日)午後2時～3時30分

【会場】大久保地域センター(大久保2-12-7)

**親子で手づくり豆腐教室**

【日時】8月9日(土)午後1時30分～3時30分

【会場】新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)

【対象】区内在住の小学生と保護者、16組(大人1名でも参加できます)

【内容】豆腐作りと試食。おからの持ち帰り可

【費用】1組650円(材料費等)

【後援】新宿区

【主催・申込み】往復はがきに保護者について2面記載例のほか子どもの氏名・年齢を記入し、7月15日(必着)までに新宿区消費生活モニターOB会(〒169-0075高田馬場1-32-10、新宿消費生活センター分館内)へ。応募者多数の場合は抽選。

【問合せ】新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3834へ。

**調べ学習教室「初めの1歩」**

【日時】7月23日(水)午前10時30分～12時

【対象】小学生、15名

【申込み】事前に電話または直接、大久保図書館(大久保2-12-7) ☎(3209)3812へ。先着順。

**図書館見学**

【日時】7月30日(水)・8月13日(水)午前9時30分～11時30分(2日とも同じ内容)

【対象】小学生、各回10名

【内容】図書館の仕事を紹介

【会場】申込み事前に電話または直接、中町図書館(中町25) ☎(3267)3121へ。先着順。



# しんじゅく自治フォーラム 2014夏

## 7月26日開催

### 区民が主役！わたしたちのまち新宿

【問合せ】企画政策課(本庁舎3階) ☎(5273)3502へ。

新宿区自治基本条例(平成23年4月1日施行)は、新宿区の自治の基本理念を定めるとともに、自治の主役である区民の権利や責務、区議会・区長等の責務、区政運営の原則などの「自治の基本ルール」を定めています。

今年「新宿区自治基本条例検証会議」を設置し、条例に関連する諸制度等が条例の趣旨に沿って運営されているかなどについて検証します。

フォーラムを通して、条例への理解をさらに深めませんか。

【日時】7月26日(土)午後2時～4時(午後1時30分開場)

【内容】▶辻山幸宣さん(写真左下)の講演「自治基本条例と歩むまち」

▶会場とのトーク・セッション

●新宿区の魅力再発見！

●「新宿力」で創造する、やすらぎとにぎわいのまち

【会場・申込み】当日直接、戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)へ。先着100名。手話通訳あり。託児希望の方は、7月17日(木)までに企画政策課へ。



【講師】辻山幸宣さん

公益財団法人地方自治総合研究所所長、中央大学大学院客員教授。「新宿区自治基本条例検討連絡会議」の座長を務め、条例の策定に関わる。



【トーク・セッションの進行】

渡辺一宏さん  
フリーアナウンサー。新宿区の広報番組に出演中。

## (仮称)下落合図書館等建物の基本設計等地域説明会

旧区立中央図書館解体後の跡地(下落合1-9-8)に建設する施設の基本設計等の概要を説明します。

【日時】7月11日(金)午後7時～8時

※建設する予定の施設…(仮称)下落合図書館、西部工事事務所、西部公園事務所、防災備蓄倉庫、小規模多機能

型住宅介護、ショートステイ、私立認可保育所

【会場・申込み】当日直接、落合第一地域センター(下落合4-6-7)へ。どなたでもご参加いただけます。

【問合せ】土木管理課管理係(本庁舎7階) ☎(5273)3529へ。

## 多文化共生まちづくり会議 区民委員を募集

区の多文化共生施策について審議・検討していただく委員を募集します。

【対象】申し込み時に区内在住・在勤・在学か区内で活動し、日本語での会議に参加できる18歳以上の方、日本人・外国人各2名

【任期】9月～28年8月

【報酬】会議に出席の都度1万円(会議は年6回程度、平日の日中2時間程度の開催)

【選考】1次：作文、2次：1次合格者に面接

【申込み】「日本人と外国人が共につくる地域社会」をテーマとした作文(日本語で800字程度)と、作文とは別の任意の用紙に住所・氏名・年齢・性別・電話番号・国籍・職業(区外在住の方は勤務先・学校・活動団体の名称・所在地)を記入し、7月31日(木)までに多文化共生推進課多文化共生推進係(〒160-8484 歌舞伎町1-4-1、本庁舎1階) ☎(5273)3504へ郵送(必着)またはお持ちください。選考結果は応募者全員にお知らせします。作文は返却しませんが、選考以外には使用しません。

樹木や草花などの「みどり」は、私たちに季節感ややすらぎ、潤いを与えてくれます。また、ヒートアイランド現象の緩和のほか、地震や火災時の被害の軽減など、快適な環境づくりや安全・安心なまちづくりにも役立っています。

みどりを守り、増やすための取り組みを支援する「みどりの助成制度」をご利用ください。

【問合せ】みどり公園課みどりの係(本庁舎7階) ☎(5273)3924へ。

## 区政に関する苦情をお聞きます 区民の声委員会

区民の声委員会は、3人の委員が区政に関する苦情を第三者的な立場から公正・中立に処理する機関です。中立性やプライバシーの保護には、特に配慮しています。安心してご相談ください。

【問合せ】区民の声委員会(第1分庁舎2階) ☎(5273)3508へ。

●申し立てができる方  
個人・法人・その他の団体で、区の機関の業務の執行に関する事項や職員らの行為について利害関係のある方

●申し立ての方法  
苦情申立書に必要事項を記入し、同委員会へ提出してください。申立書は同委員会に備えてあるほか、新宿区ホームページから取り出せます。

※一定期間を経過している事項など、申し立てができない場合があります。

【受付日時】月～金曜日(祝日等を除く)、午前9時～12時・午後1時～5時

★25年度の苦情申し立て等の処理状況

苦情申し立て等は44件でした(左表)。

苦情申立書による申し立ては「地域猫対策事業による不適切な飼育活動について」等4件でした。

※25年度の運営状況報告書は、区民の声委員会・広聴担当課(本庁舎3階・区政情報センター(本庁舎1階・区立図書館で閲覧できるほか、新宿区ホームページでご覧いただけます)。

苦情申立書による申し立て	4件
調査結果	2件
行政への要望があったもの	1件
行政に不備がなかったもの	1件
所管しないため対象外としたもの	1件
電話・来所による苦情・相談等	26件
区民の声委員会の所管外のもの	14件
計	44件

## 子ども医療費助成 ひとり親家庭等医療費助成

### 交通事故によるけがなどで医療証を使うときは事前に届け出を

交通事故など第三者(加害者)の行為により受けた傷病の医療費は、本来、加害者が負担すべきものです。しかし、医療証の対象者が加入する健康保険から保険証の使用が認められた場合には、子ども医療証(乳児)、ひとり親家庭等医療証(親)も使用して治療を受けることができます。

この場合、区が医療証で助成する費用は、後日、区が加害者の支払分を立て替えたとして、加害者に立て替え分の医療費の返還を請求します。

この手続きを円滑に行うため、今年7月1日から、第三者の行為による傷病で医療証を使うときは、区への事前の届け出を条例により義務付けました。届け出方法等詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】子ども医療費助成：子育て支援課子ども医療・手当係(本庁舎2階) ☎(5273)4546へ。

ひとり親家庭等医療費助成：子育て支援課育成支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4558へ。

## 区立幼稚園・区立子ども園 保育料等を減額・免除します

●多子世帯への負担軽減を開始

7月7日(月)から、各園で「お知らせ」と申請書を配布します。対象の方は申請してください。減免の内容等詳しくは、「お知らせ」でご案内しています。

【対象】区立幼稚園・区立子ども園(短時間・中時間保育)の園児がいる生活保護受給世帯、平成26年度特別区民税非課税世帯、所得割非課税世帯

※26年度から、小学3年生までの兄・姉がいる世帯は、所得に関わらず対象になります。

【申請方法】申請書を、7月18日(金)までに各園へ提出してください。

【問合せ】幼稚園：学校運営課保健給食・幼稚園係(第1分庁舎4階) ☎(5273)3103へ。

子ども園：保育園子ども園課入園・認定係(本庁舎2階) ☎(5273)4527へ。

## みどりの助成制度のご利用を

既存の建物または敷地面積千㎡未満の新築・改築工事等建物の屋上や壁面を緑化する方に、工事費の一部を助成します。

【助成額】表1のとおり

※「屋上緑化等推進モデル地区」に指定している新宿駅周辺地域では、助成単価・限度額を増額して助成します。

種別	助成額	助成限度額	
屋上緑化(1㎡以上)	土の厚さが30cm未満	工事費の2分の1以内(1㎡につき1万5,000円まで)	30万円
	土の厚さが30cm以上	工事費の2分の1以内(1㎡につき3万円まで)	
壁面緑化(3㎡以上)	—	工事費の2分の1以内(1㎡につき5,000円まで)	10万円

種別	助成額(長さ1mにつき)	助成限度額	
生け垣	高さ1～1.5m未満の樹木による植栽	1万2,000円	30万円
	高さ1.5m以上の樹木による植栽	1万5,000円	
ブロック塀撤去	万年塀など	5,000円	20万円
	ブロック塀や大谷石塀など	1万円	

種別	助成額
樹木	高さ1.5mの位置で幹周りが1.2m以上 1本目は9,000円 2本目から1本につき4,500円
樹林	500㎡以上 1,000㎡までは9,000円 1,000㎡以上は1,000㎡につき4,500円
生け垣	高さ1.2m以上で長さ15m以上 20mまでは1mにつき900円 20m以上は1mにつき450円



# 新宿のまちが 子どもの笑顔であふれるよう 子育てを応援します

区の「新宿区次世代育成支援に関する調査」では、「新宿区を子育てしやすいまちだ」と回答する方の割合が年々増えています(下グラフ)。

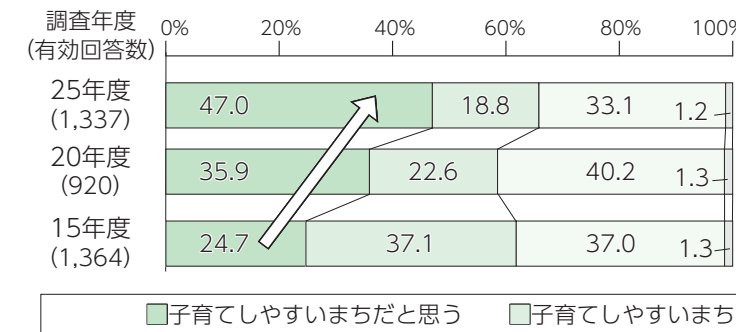
区では、子どもと子育て家庭を社会全体で応援し、新宿区がさらに「子育てしやすい」と実感できるまちになるよう、子育て支援サービスの充実に取り組んでいます。

今回は、皆さんからお問い合わせが多いサービスについて紹介するとともに、待機児童解消に向けた取り組みの状況をお知らせします。

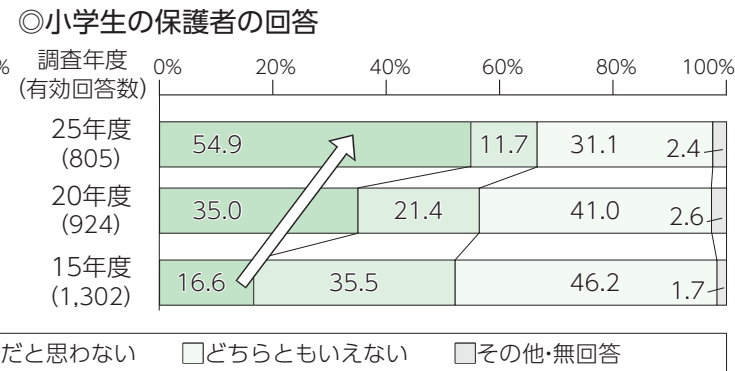
【問合せ】子ども家庭課管理係(本庁舎2階) ☎(5273)4260・☎(5273)3610へ。

## ●新宿区を子育てしやすいまちだと思いますか

### ◎未就学児の保護者の回答



### ◎小学生の保護者の回答



## ●相談したいとき

子育てで困っていること、家庭の不安や悩みなどを気軽にご相談ください。

### 子どもと家庭の総合相談

子育ての不安や悩み、困っていることなどを伺い、相談員と一緒に考え、アドバイスするほか、関係機関について情報提供します。



#### ★子ども総合センター

【相談日時】月～土曜日…午前8時30分～午後7時  
日曜日・祝日…午前8時30分～午後5時(電話相談のみ)  
【相談場所・相談専用電話】子ども総合センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場内) ☎(3232)0675

#### ★子ども家庭支援センター

【相談日時(日曜日・祝日は休み)】月～金曜日…午前8時30分～午後5時  
土曜日…午前9時30分～午後6時(来所相談のみ)  
【相談場所・相談専用電話】信濃町子ども家庭支援センター(信濃町20) ☎(3357)6855  
▶ 榎町子ども家庭支援センター(榎町36) ☎(3269)7345  
▶ 中落合子ども家庭支援センター(中落合2-7-24) ☎(3952)7752  
▶ 北新宿子ども家庭支援センター(北新宿3-20-2) ☎(3362)4152

### 子どもの心身の発達に関する相談

お子さんの発達や成長に不安があるなどの相談をお受けするほか、関係機関やサービスについて情報提供します。来所相談は予約制です。  
【相談日時】月～金曜日…午前9時～午後6時  
土曜日…午前9時～午後5時  
【相談場所・相談専用電話】子ども総合センター発達支援コーナー「あいあい」(新宿7-3-29、新宿ここから広場内) ☎(3232)0679

### ひとり親相談

就労支援、資格取得など、ひとり親家庭の生活の安定や自立に向けた相談をお受けします。  
【相談日時】月～金曜日午前8時30分～12時・午後1時～5時(祝日等を除く)  
【相談場所・問合せ】子育て支援課育成支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4558

### 家庭相談

夫婦や子どものこと、家庭内や対人関係の悩み等の相談をお受けします。  
【相談日時】月～金曜日午後1時～5時(祝日等を除く)  
【相談場所・問合せ】子育て支援課育成支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4558

### 子育て電話相談

育児やしつけ、食事など子育て全般の相談を、区立保育園・子ども園の保育士・看護師等が電話でお受けします。  
★区立保育園  
【相談日時】火～金曜日午後1時～3時(祝日等を除く)  
★区立子ども園  
【相談日時】月～金曜日午前9時～午後5時(祝日等を除く)

### 悩みごと相談室

家族や夫婦、子どものこと、仕事上の悩みなどの相談をお受けします。  
【相談日時・場所・相談専用番号】  
★男女共同参画推進センター(ウィズ新宿、荒木町16) 月～土曜日…午前10時～午後4時(女性の相談員が対応) ☎(3353)2000  
土曜日…午後1時～4時(男性の相談員が対応) ☎(3341)0905  
★区役所第1分庁舎2階区民相談室 月曜日午前10時～午後4時(女性の相談員が対応) ☎(5273)3646  
※いずれも正午～午後1時と祝日等を除く。来所相談は、事前に電話で男女共同参画課 ☎(3341)0801へ予約を。

## ●一時預かり・家庭訪問型子育て支援・児童館等での子育て支援

お子さんの一時預かり、出産後の訪問による育児や家事の支援、児童館等での子育て支援を行います。

### 保育園・子ども園の一時保育

出産や病気、リフレッシュしたいときなど、理由を問わずお預かりします。一時保育専用の部屋がある「専用室型」と、各園の定員に空きがある場合に利用できる「空き利用型」があります。専用室型の利用は事前に登録が必要です。

【対象】区内在住で生後6か月～就学前の集団保育が可能なお子さん

#### ★保育園(専用室型)

【費用】1日2,300円  
【利用先・申込み】  
▶ 富久町保育園(富久町22-21) ☎(3357)7720  
▶ 原町みゆき保育園(原町2-43) ☎(3356)2762  
▶ 新宿せいが保育園(下落合2-10-20) ☎(3954)4190  
▶ オルト保育園(高田馬場3-40-3) ☎(5332)7083  
▶ 新宿こだま保育園(中落合4-25-19) ☎(5988)7807  
▶ 新宿いるま保育園(戸山1-21-1) ☎(6302)1221

#### ★子ども園(専用室型)

【費用】1日3,400円  
【利用先・申込み】  
▶ 四谷子ども園(四谷2-6) ☎(5369)3170  
▶ あいじつ子ども園(北町17) ☎(3267)3950  
▶ 西新宿子ども園(西新宿4-35-5) ☎(3377)9351  
▶ 柏木子ども園・乳児園舎(北新宿2-3-7) ☎(3369)1062  
▶ おちごなかい子ども園・乳児園舎(中井1-8-12) ☎(3361)1296  
▶ 大木戸子ども園(四谷4-17) ☎(3359)4212  
▶ しんえい子ども園もくもく(高田馬場4-36-12) ☎(5332)5544  
▶ 茶々ひがしとやま子ども園(戸山2-34-101) ☎(5155)4321

#### ★保育園・子ども園(空き利用型)

上記の専用室型実施園以外の区内認可保育園・子ども園で実施しています。利用方法等詳しくは、保育園子ども園課入園・認定係(本庁舎2階) ☎(5273)4527へお問い合わせください。

【費用】1日1,000円

### 子ども園の定期利用保育

パートタイム勤務など保護者の就労等で、複数月継続して保育を必要とする場合に利用できます。事前に登録が必要です。  
【対象】区内在住で生後6か月～就学前の集団保育が可能なお子さん(おちごなかい子ども園は2歳まで)  
【費用】月額8,800円～61,600円(月ごとの利用時間により区分)  
※しんえい子ども園もくもくは、月額2,200円  
【利用先・申込み】  
▶ おちごなかい子ども園・乳児園舎(中井1-8-12) ☎(3361)1296  
▶ 大木戸子ども園(四谷4-17) ☎(3359)4212  
▶ しんえい子ども園もくもく(高田馬場4-36-12) ☎(5332)5544

## 子育てバリアフリーマップ

授乳やおむつ替えのできるスペースなど、乳幼児のお子さん連れでの外出時に便利な設備のある区の施設を紹介しています。同時に、親子連れの方に便利な設備やうれしいサービスのある区内のお店や施設の情報を見ることもできます。

#### ★パソコン用【ウェブ版】

☎http://shinjuku.mypl.net/kosodate\_map\_shinjuku/

#### ★スマートフォン・タブレット端末用【アプリ版】

右記の二次元コードでアクセスするか、iOS端末(iPhoneなど)の場合はApp Store、Android端末の場合はGoogle Playで、「新宿区子育てバリアフリーマップ」を検索してください。

ウェブ・アプリでお出かけに便利な施設をいつでも検索



【iOS用】



【Android用】

## 待機児童の解消に向けて

出生数の増加や子育て世帯の転入などで、新宿区の保育ニーズは急増しています。昨年度は、528名の受け入れ枠拡大を行いました。26年度4月1日現在の待機児童数は152名です。

今年度は、昨年度に続く緊急対策として、27年4月1日までに私立認可保育所の新規開設・定員拡大で受け入れ枠を568名拡大します(右記★)。

今後も、子ども園化による定員拡大や保育園の新規開設など、待機児童の解消に向けた取り組みを引き続き進めていきます。

### ●新規開設する保育園・子ども園

- ◎平成27年4月1日開設予定
  - ①私立認可保育所★(西落合3-19・定員102名)
  - ②私立認可保育所★(高田馬場1-16・定員63名)
- このほかに、私立認可保育所を2か所★開設予定です
- ③(仮称)大久保第二子ども園(大久保1-4・定員129名) ※子ども園化による定員24名増
- ◎平成27年10月1日開設予定
- ④(仮称)西富久子ども園(富久町4・定員164名) ※子ども園化による定員91名増
- ◎平成28年7月1日開設予定
- ⑤中央図書館移転後の跡地を活用した私立認可保育所(下落合1-9・定員131名)

## ●児童手当・子どもの医療費等の助成

- ⑤を除き所得制限があります。詳しくはお問い合わせください。
- ①児童手当
- ②児童育成手当(育成手当・障害手当)
- ③児童扶養手当
- ④特別児童扶養手当
- ⑤子ども医療費助成
- ⑥ひとり親家庭等医療費助成
- 【問合せ】▶ ①⑤は子育て支援課子ども医療・手当係 ☎(5273)4546、▶ ②③④⑥は子育て支援課育成支援係 ☎(5273)4558(いずれも本庁舎2階)へ。

### 育児支援家庭訪問

出産後に育児や家事などの支援を必要とするとき、ご家庭を訪問して、もく浴やおむつ交換、簡単な家事を行う援助者を派遣します(利用は1日1回、3時間または4時間。計30時間まで)。  
【対象】区内在住で出産後1年未満の方  
【費用】1時間1,000円  
【申込み】子ども総合センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場内) ☎(3232)0675

### ホームスタート

地域の先輩ママ・パパがボランティアとしてご家庭を訪問し、子育ての話を伺ったり、一緒にお子さんと遊んだりします(利用は週1回、2時間、4回程度まで)。  
【対象】区内在住で就学前のお子さんがある家庭  
【費用】無料  
【申込み】地域子育て支援センター二葉(南元町4) ☎(5363)2170

### 児童館等での子育て支援

地域の児童館・児童コーナーでは、独自の乳幼児サークルや子育て講座・イベントなど、親子で参加できるプログラムを開催しています。楽しみながら育児に関する情報交換や仲間づくりの輪を広げることができます。詳しくはお問い合わせください。  
【問合せ】子ども総合センター児童館運営係(新宿7-3-29、新宿ここから広場内) ☎(5273)4544へ。





ホタル観賞会の夕べと夜のおとめ山公園

落合地域の皆さんを中心に活動が続いている「落合蚤」を育てる会」の主催で、今年で14回目を迎えます。

同会では、「東京の名湧水57選」にも選ばれたおとめ山公園(下落合2-10)の湧水を利用し、ホタルを飼育しています。

審議会

【日時】7月10日(木)午後2時~4時

【会場】申込み傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。

リサイクル清掃審議会

【日時】7月18日(金)午前10時から

【内容】リサイクル清掃事業の実績報告ほか

【会場】申込み傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。

【問合せ】ごみ減量リサイクル課(ごみ減量計画係(本庁舎7階) ☎(5273)3318へ。

講座「海外旅行先で病気になるたら」

【日時】7月12日(土)午後2時~4時

【会場】戸山生涯学習館(戸山2-11-101)

いて観賞します。ホタルの神秘的な淡い光や、水の中で動く幼虫を見ることが出来ます。

【日時】7月19日(土)・20日(日)午後7時~8時30分(午後6時から整理券を配布。小雨実施)

【問合せ】落合第一特別出張所 ☎(3951)9196へ。

審議会

【内容】出掛ける前にできること、旅行先での病気の対応ほか

【申込み】事前に電話または直接、戸山図書館(戸山2-11-101) ☎(3207)1191へ。先着40名。

【日時】7月14日(月)午後0時15分~1時15分(正午開場)

【プログラム】「ジャズ・アラン」3つの舞曲ほか(出演/英貴子・パイオルガン)

【会場】申込み当日直接、新宿文化センター(新宿6-14-1) ☎(3350)1141へ(4歳から入場可。途中入退場自由)。

【日時・内容】7月17日(木): ヴェルディ「ラ・トラヴィアータ」(1時間49分)、8月21日(木): ビゼー「カルメン」(2時間29分)、9月18日(木): モーツァルト「魔笛」(2時間40分)

※いずれも午後6時30分から※レーザーディスクで鑑賞

【会場】申込み当日直接、若松地域センター(若松町12-6) ☎(3209)6030へ。

朗読会

【日時】7月20日(日)午前10時30分

【対象】中学生以上、20名

【上演作品】小泉八雲「耳無し芳一」、鶴屋南北「四谷怪談」ほか(出演/ぐるーぷ・カナリヤ)

【会場】申込み事前に電話または直接、鶴巻図書館(早稲田鶴巻町52) ☎(3208)2431へ。先着順。

盆踊り教室

【日時】7月20日(日)午後2時~4時

【対象】区内在住・在勤の方、50名

【内容】「炭坑節」「東京音頭」ほか【持ち物】靴下または足袋

【会場】申込み当日直接、大久保地域センター(大久保2-12-7) ☎(3209)3961へ。先着順。

【日時・内容】7月27日(日): ①組織マネジメントの要、②組織運営のあり方、8月3日(日): ③運営で求められるメンバーシップ、④財務マネジメント、8月10日(日): ⑤人材マネジメント、⑥情報マネジメント、⑦⑧⑨は午後3時~5時、全6回

【費用】6千円(6回分。1回ごとの参加は千円)

【会場】申込み電話かファックス・電子メール(2面記載例のとおり記入)で新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12) ☎(5386)1315・☎(5386)1318・hiroba@nponet.netへ。先着20名。

講座

【日時】7月31日(木)午後1時30分~3時30分

【内容】口の中の健康を維持するための秘けつ

【持ち物】上履き

【会場】申込み事前に電話または直接、戸山シニア活動館(戸山2-27-2) ☎(3204)2422へ。先着順。

区シルバー人材センター 書道教室

【日時】8月11日・25日、9月8日・22日、10月6日・20日、11月10日・17日

【対象】区内在住・在勤の方、50名

【コース】主な内容: ①初級: 漢字・仮名の基本、はがきの書き方、②中級: 漢字・仮名・調和体、③上級: 手紙文・名筆の臨書、④研究科: 千字文・百人一首

【会場】申込み電話で同センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場) ☎(3209)3181へ。先着順。

【期間・会場】①音楽・コーラスのつどい/10月18日(土): 新宿文化センター(新宿6-14-1)、②絵画展/9月17日(水)~21日(日): 新宿文化センター、③短歌・俳句・川柳展/11月14日(金)~12月7日(日): 新宿コスミックセンター(大久保3-1-2)

【申込みの締切り】①は7月18日(金)、②は8月15日(金)、③は9月12日(金)

【問合せ】新宿未来創造財団学習スポーツ課 ☎(3232)5121へ。

中高年ゲートボール体験会

【日時・会場】7月9日~30日の月・水・金曜日午前9時30分~12時

【コース】稽古場所: 長唄三味線: 杵家会館(渋谷区恵比寿西)、③等(こと・山田流): 新宿文化センター(新宿6-14-1)、④日本舞踊: 芸能花伝舎(西新宿6-12-30)

【対象】区内在住・在勤でおおむね50歳代~70歳代の方

【会場】基礎から指導(用具は貸し出します)

区民ダンスの夕べ

【日時】7月27日(日)午後4時~6時20分

【内容】社交ダンスのパーティー

【会場】申込み当日直接、新宿コスミックセンター(大久保3-1-2)へ。先着100名。

【主催】問合せ: 区ダンススポーツ連盟・今泉 ☎(5348)2951へ。

【縦覧期間】7月15日(火)まで

【縦覧場所】公述申出書の配布場所(東京都都市整備局都市計画課、区都市計画課(本庁舎8階))

【公述の申し出】公述申出書を7月15日(火)までに東京都都市整備局都市計画課(〒163-8001西新宿2-8-1、都庁第二本庁舎21階) ☎(5388)3225へ郵送(必着)またはお持ちください。申し出が多数の場合は、意見要旨等を考慮して公述

都市計画原案の縦覧・公聴会

【日時】7月15日(火)午後4時~6時20分

【コース】稽古場所: 長唄三味線: 杵家会館(渋谷区恵比寿西)、③等(こと・山田流): 新宿文化センター(新宿6-14-1)、④日本舞踊: 芸能花伝舎(西新宿6-12-30)

【対象】中学生・高校生

【費用】1万円。ほかに教材費・舞台衣裳レンタル代等は各自負担

都市計画原案の縦覧・公聴会

【日時】7月15日(火)までに日本芸能実演家団体協議会「キッズ伝統芸能体験」事務局 ☎(5909)3060へ。小学生以上が対象のコースもあります。詳しくは、お問い合わせください。

【計画案】都市再開発の方針、住宅市街地の開発整備の方針

【縦覧期間】7月15日(火)まで

【縦覧場所】公述申出書の配布場所(東京都都市整備局都市計画課、区都市計画課(本庁舎8階))

【公述の申し出】公述申出書を7月15日(火)までに東京都都市整備局都市計画課(〒163-8001西新宿2-8-1、都庁第二本庁舎21階) ☎(5388)3225へ郵送(必着)またはお持ちください。申し出が多数の場合は、意見要旨等を考慮して公述

都市計画原案の縦覧・公聴会

【日時】7月15日(火)午後4時~6時20分

人を選定します。 ※公聴会は8月22日(金)午後7時から都庁市民ホールで、28日(木)午後1時~7時から都庁第二庁舎ホールで開催。傍聴できます(先着100名程度)。公述の申し出がなかった場合は中止します。

【対象】区内在住・在学の小中学生と保護者、30組

【会場】新宿副都心4号線(中央通り)歩道

花壇育成プロジェクト

【日時】8月8日(金)午前10時~11時30分

【対象】区内在住・在学の小中学生と保護者、30組

【申込み】往復はがきに参加者全員について2面記載例のとおり記入し、7月15日(火)(消印有効)までに東京都道路整備保全公社(〒163-0720西新宿2-7-1、小田急第一生命ビル20階) ☎(5381)3368へ。応募者多数の場合は抽選。

6月の新宿区の人口

Table with 2 columns: 日本人, 外国人. Rows: 人口計, 男, 女.

住民基本台帳人口 326,479人(170人増) 世帯数 203,577世帯(132世帯増)

外国人 35,109人(28人増) 人口計 291,370人(142人増) 男 145,545人(128人増) 女 145,825人(14人増)

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。

区民のひろば 費用・申し込み・問い合わせ 掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場等は予定です。各主催者に内容をよく確認の上、ご参加ください。 【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。 ★催し・講座★ お笑いライブ「カリスマ芸人待合室」に区民10名を招待 7月22日(火)・29日(火)午後7時開演、劇団吹きだまり小劇場(神楽坂6)で。コント、漫才。 ☎一般は1,300円。 ☎事前に電話で。先着順。 ☎ティンカーベル・峰岸 ☎(3268)7233 ◆自然観察会 7月26日(土)・11月29日(土)・27年3月28日(土)午前10時~12時、新宿御苑(内藤町)で。 ☎300円(小学生は100円。別に入苑料が必要)。 ☎事前に電話で。各日先着30名。 ☎午後6時~8時に自然観察指導員東京連絡会NACOT・早川 ☎090(5816)9372 ◆夏休み親子絵手紙教室 7月29日(火)午後1時30分~3時30分、新宿北郵便局(大久保3)で。 ☎無料。 ☎事前に電話で。先着10組20名。 ☎新宿北郵便局親子絵手紙教室係・内野 ☎(3208)9606



★★★★★★ 保健だより各事業の問い合わせ先 ★★★★★★

健康推進課	☎(5273)3494 ☎(5273)3930 〒160-0022 新宿5-18-21
牛込保健センター	☎(3260)6231 ☎(3260)6223 〒162-0851 弁天町50
四谷保健センター	☎(3351)5161 ☎(3351)5166 〒160-0008 三栄町25
東新宿保健センター	☎(3200)1026 ☎(3200)1027 〒160-0022 新宿7-26-4
落合保健センター	☎(3952)7161 ☎(3952)9943 〒161-0033 下落合4-6-7
女性の健康支援センター	☎(3351)5161 ☎(3351)5166 〒160-0008 三栄町25 (四谷保健センター内)

**土曜日夜間や 日曜日・祝日に 急病になったら**

新宿区医師会区民健康センター 新宿7-26-4 ☎(3208)2223  
 【診療時間(内科・小児科)】  
 ▶土曜日…午後5時～10時  
 ▶日曜日、祝日…午前9時～午後10時  
 ※受診前に電話でお問い合わせください。

東京都医療機関案内 ひまわり ☎(5272)0303  
 ※24時間自動応答  
 http://www.himawari.metro.tokyo.jp

年に1度の健康チェック **無 料** 健康診査

【問合せ】健康推進課健診係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)4207・☎(5273)3930へ。

■ 健診の実施場所

区の委託医療機関(区内診療所など)

■ 対象

▶16歳～39歳の方(学校・勤務先等で健診を受ける機会がある方を除く)

▶40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けている方

▶75歳以上の方

※国民健康保険以外の健康保険(健康保険組合・共済組合・協会けんぽ・国民健康保険組合等)に加入している方(被扶養者を含む)の健康診査は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。

■ 健診内容

- 問診 ●身体測定 ●血圧測定
- 尿検査 ●血液検査 ほか

※診断書は発行しません。

※50歳以上の男性で希望する方は、前立腺がん検診(200円)も同時に受診できます。

■ 健診票の送付

受診には「健康診査票」が必要です。

▶75歳以上で23年度以降に区の健

康診査を受けた方、▶30歳・35歳の方、▶40歳～74歳で、区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けていて23年度以降に区の健康診査を受けた方には、5月末までに健診票を発送しています。

健診票がお手元にはない方は、健康推進課健診係または保健センターへご連絡ください。

■ 受診方法

健診票に同封の「健康診査・がん検診のご案内」(医療機関の一覧も掲載)をご覧ください。の上、医療機関に直接予約してください。

【結果通知】後日、対面等で通知

【追加検診】がん検診(有料)を実施している医療機関もあります。受診には「がん検診票」が必要です。お手元にはない方は、健康推進課健診係または保健センターへご連絡ください。

区立区民健康センターは、6月29日で廃止になりました。カルテの継続を希望する方は、新宿区医師会区民健康センター(新宿7-26-4)で受診できます。専用電話☎(3205)2111(月～金曜日午前9時～午後5時)で予約を受け付けています。

【検査内容】HIV(エイズ・梅毒・クラミジア)【会場・申込み】当日直接、新宿都税事務所1階(西新宿7-5-8、旧西新宿保健センター)へ。【問合せ】保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階)☎(5273)3859へ。

【日時】7月24日(木)午後2時～3時30分【対象】1歳未満のお子さんの保護者、25名【内容】小児科医の話「病気やけがのとき慌てず対応するために」【会場・申込み】電話で東新宿保健センターへ。先着順。託児あり。

【日時】7月29日(火)午後1時30分～4時10分【対象】区内在住の方、8名程度【内容】歯科矯正専門医の問診と個別相談(田村隆彦・日本大学歯学部附属歯科病院 歯科医師)※時間は1人15分程度。検査等はありません。【会場・申込み】電話で牛込保健センターへ。先着順。

【日時】7月24日(木)午後2時～3時30分【対象】1歳未満のお子さんの保護者、25名【内容】小児科医の話「病気やけがのとき慌てず対応するために」【会場・申込み】電話で牛込保健センターへ。先着順。託児あり。

【日時】7月29日(火)午後1時30分～4時10分【対象】区内在住の方、8名程度【内容】歯科矯正専門医の問診と個別相談(田村隆彦・日本大学歯学部附属歯科病院 歯科医師)※時間は1人15分程度。検査等はありません。【会場・申込み】電話で牛込保健センターへ。先着順。

【日時】7月29日(火)午後1時30分～4時10分【対象】区内在住の方、8名程度【内容】歯科矯正専門医の問診と個別相談(田村隆彦・日本大学歯学部附属歯科病院 歯科医師)※時間は1人15分程度。検査等はありません。【会場・申込み】電話で牛込保健センターへ。先着順。

8月の保健だより

保健センターの教室・相談

●母子関係の事業は母子健康手帳をお持ちください。

事業名	担当	日	時間	内容
はじめて・にこにこ 歯科相談	牛込	7(木)★・28(木)◎	9:00～10:00	予約制。むし歯予防等の相談・歯磨きの仕方 ◎印…はじめて歯科相談(1歳児) ★印…にこにこ歯科相談(2歳児)
	四谷	1(金)◎・8(金)★		
	東新宿	4(月)◎・18(月)★		
	落合	5(火)◎・19(火)★		
もぐもぐごっくん 歯科相談	四谷	1(金)	9:00～10:30	予約制。乳幼児対象。専門の歯科医による食べ方についての相談
	落合	5(火)		
母親学級	四谷	21(木)・28(木)・9月4日(木)	13:30～16:00	予約制。もく浴・安産のための実習、歯の健康と食事の話。3日制(定員20名)
両親学級	東新宿	23(土)	9:30～12:00	予約制。もく浴・妊婦体験と講演 定員30組
育児相談	牛込	8(金)	10:30～11:00	個別相談(おおむね1歳までの乳幼児)
	四谷	7(木)	9:30～11:30	さくらんぼくらぶ(子育て情報交換)
育児・おっぱい相談	東新宿	22(金)	9:30～11:00	保健師・助産師・栄養士の個別相談 おっぱい相談は予約制
	落合	6(水)	13:30～15:00	
双子の会	落合	26(火)	13:30～15:00	子育て情報交換(初めての方はお問い合わせください)
はじめまして 赤ちゃん 応援教室	牛込	5(火)	13:30～15:30	予約制。妊娠している方と4か月くらいまでのお子さんのお母さんの育児体験教室 妊娠している方(予約制)と26年5月生まれのお子さんのお母さん(個別通知制)の育児体験教室
	東新宿	7(木)		
	落合	20(水)		
	四谷	7(木)		
離乳食講習会	牛込	19(火)	13:30～15:30	予約制。6～7か月児対象 離乳食の話と調理実演・試食、事故防止の話
	東新宿	11(月)		
	落合	22(金)		
1歳児 食事講習会	牛込	6(水)	11:00～13:00	予約制。1歳～1歳6か月児対象。離乳完了時期の食事・おやつの話と調理実演・試食、口の発育の話。託児あり
	落合	26(火)		
骨粗しょう症 予防検診	牛込	26(火)	9:00～10:30	予約制。20歳以上対象(1年度に1回。医療機関で骨粗しょう症と診断されたことのある方を除く)。各日定員50名。骨密度測定(かかとの測定・超音波法)、医師の結果説明、健康・栄養相談。300円
	東新宿	20(水)		
	落合	7(木)		
女性の健康 専門相談 【女性の健康支援センター】	四谷	1(金) ※産婦人科系全般 27(水) ※更年期専門	14:00～16:00	予約制。女性の産婦人科医などの個別相談。思春期から更年期の女性の中からだや婦人科系の症状などについて相談できます。
	牛込	12(火)・26(火)	14:00～16:15	予約制。精神科医の思春期から高齢期(認知症を含む)までの「こころ」の相談
精神保健相談	四谷	22(金)	14:30～16:45	予約制。精神科医の思春期から高齢期(認知症を含む)までの「こころ」の相談
	東新宿	25(月)	13:15～15:30	
	落合	11(月)	14:15～16:30	
うつ専門相談	四谷	8(金)	14:00～16:15	予約制。精神科医の個別相談
パーキンソン 体操教室	東新宿	4(月)	13:30～15:30	パーキンソン病の方と家族が対象。運動療法と患者・家族の交流
訪問指導	牛込	18(月)	13:30～15:30	予約制。理学療法士・作業療法士が自宅を訪問し、実技指導のほか、リハビリ等をアドバイスします。 ※管理栄養士・歯科衛生士の訪問指導(栄養・歯科のアドバイス・実技指導)は随時実施。予約制
	四谷	25(月)		
	東新宿	13(水)		
	落合	5(火)		
健康相談 (生活習慣病や 歯周病予防に関する相談)	牛込	26(火)	9:00～10:30	予約制。16歳以上対象。保健師・栄養士・歯科衛生士等の個別相談。成人健康診査の結果の見方、食事や健康面、歯周病の予防などについて相談できます。 ※最近、健康診査を受けた方は、健診結果をお持ちください。
	東新宿	20(水)		
	落合	7(木)		
健康アップ 達人セミナー	四谷	29(金)	14:00～16:00	予約制。16歳以上対象。成人健康診査の結果の正しい見方、生活習慣改善のための講義・演習 ※最近、健康診査を受けた方は、健診結果をお持ちください。

がん療養相談窓口【担当/健康推進課】

がんの治療・療養、緩和ケアなどの相談をお受けしています。がん患者、家族、医療・福祉関係機関の方が対象です。

【日時】8月23日(土)午前10時～午後2時

【電話相談】☎(3205)3114

【窓口相談】月～金曜日の午前10時～午後4時に☎(3205)3114へ事前予約

【会場】暮らしの保健室(戸山2-33、都営戸山ハイツ33号棟125)



# 平和の大切さを伝えるために

【問合せ】総務課総務係(本庁舎3階) ☎(5273)3505・☎(3209)9947へ。

## 平和コンサート

●姉妹 Presents  
ロマンティックな調べ

平和のメッセージを音楽に託してお届けします。バイオリンの名曲を聞きながら「平和」について考えてみませんか。

【日時】7月19日(日)午後3時～4時(午後2時30分開場)

【出演】奥田雅代(バイオリン)、篠崎朝子(電子ピアノ)

【プログラム】クライスラー「愛の喜び」「美しきロスマリン」、サラサーテ「ツイゴイネルワイゼン」ほか

【会場 申込み】当日直接、新宿歴史博物館(三栄町22)へ。先着120名。未就学児も入場できます。



奥田雅代(左)、篠崎朝子

## 平和展

●やなせたかしと平和展

●新宿区名誉区民  
やなせたかしさんを偲んで

昨年10月13日、94歳で亡くなられたやなせたかしさん。

青年期には中国へ出征し、多くのつらい体験をされました。やなせたかしの作品はユーモアとエンターテインメントに満ち溢れています

が、根底には常に平和に対するメッセージが盛り込まれています。ひもじい人に自らの顔を与えるという、代表作「アンパンマン」は、正義とは自らの犠牲のもとに成り立っている



©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV



アンパンマンが生まれた日 ©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV



ハルのふえ ©やなせたかし/TMS



新宿シンちゃん ©やなせたかし/TMS

今回の展覧会では、やなせたかしの残した詩や歌、絵本などの作品と、氏の歩んだ足跡を展示し、そこに流れる平和、正義について改めて感じてもらえます。また、50年に渡るやなせたかしと新宿との関わりも紹介しています。

【展示日時】7月15日(火)～8月31日(日)午前9時30分～午後5時30分(7月28日、8月11日・25日の月曜日は休館)

【会場】新宿歴史博物館(三栄町22)

●映画会

【日時】7月26日(土) 午前の部：10時～11時30分、▼午後の部：1時30分～3時

【会場】新宿歴史博物館

【上映作品】「アンパンマンが生まれた日」「ハルのふえ」「新宿シンちゃん」

【映画会の申込み】往復はがきに2面記載例のほか希望時間(午前・午後・どちらでも可の別)と希望人数(5名まで)を記入し、7月14日(必着)までに総務課総務係(〒160-8484歌舞伎町1-4-11、本庁舎3階) ☎(5273)3505へ。応募者多数の場合は抽選。

【戦争パネルと資料展】「新宿区平和派遣の会」の皆さんの協力で、新宿区の戦争被害や広島・長崎の被爆の様子などを、パネルや資料で紹介いたします。

【日時】8月6日(水)～12日(火)(土・日曜日を除く)午前8時30分～午後5時(12日は午後7時まで)

【会場】区役所本庁舎1階ロビー

【会場】区内の公共施設等の会議室・集会所など

※会場は講座を受けるグループが確保してください。個人宅では実施しません。

## おたつしや運動出前講座

身近な場所で介護予防・認知症予防に取り組みませんか

皆さんの活動場所に出向き、膝痛・腰痛の改善、認知症予防の話を交えながら、家庭でも気軽にできる簡単なストレッチや筋力アップの運動を指導します。

【利用日時】月・土曜日の午前9時～午後5時(利用は1グループ年間5回まで。1回の時間は30分・60分・90分から選択)

【対象】区内在住で65歳以上の方、5名～50名程度で構成するグループ

※介護保険の「要支援」「要介護」認定を受けている方、医師から運動を禁じられている方は参加できません。

【申込み】所定の申込書を、希望日前月の10日までに高齢者福祉課高齢者事業係(〒160-8484歌舞伎町1-4-11、

本庁舎2階) ☎(5273)4568へ郵送(必着)またはお持ちください。申込書は電話で請求ください。



体操専門のインストラクターが指導します

## ふれあいフェスタ2014

## ステージ出演団体募集

10月に開催する大新宿区まつりのフィナーレを飾る区民まつりです。一緒に盛り上げましょう。

【日時】10月19日(日)午前10時30分～午後3時30分

【会場】都立戸山公園芝生広場(大久保3)

【募集数】10団体程度。1つの団体の出演は約20分

【申込み】団体名・担当者氏名と連絡先(郵便番号・住所・電話番号)・出演者数・簡単な出演内容を記入し、必要書類を添えて7月

【区の担当課】文化観光課文化観光係(本庁舎1階) ☎(5273)4069

## まちなか避暑地のご利用を

9月30日(火)まで開設中

高齢者の方が暑い時期を無理なく過ごせるよう、区内のことぶき館(大久保ことぶき館を除く)・地域交流館シニア活動館・清風園の21か所を、猛暑時に「まちなか避暑地」として利用できます。

涼しい場所をみんなで共有することは、熱中症の予防だけでなく、地域との交流にもつながります。

【利用時間】▼ことぶき館・清風園：午前9時30分～午後6時、▼シニア活動館・地域交流館：午前9時～午後6時

【問合せ】高齢者福祉課高齢者事業係(本庁舎2階) ☎(5273)4567へ。

施設名(所在地)	電話番号
薬王寺ことぶき館(市谷薬王寺町51)	(3353)6625
高田馬場第二ことぶき館(高田馬場1-4-17)	(3200)5038
高田馬場シニア活動館(高田馬場3-39-29)	(3362)4560
信濃町シニア活動館(信濃町20)	(5369)6737
戸山シニア活動館(戸山2-27-2)	(3204)2422
西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)	(3377)9380
早稲田南町地域交流館(早稲田南町50)※	(3208)2552
西早稲田地域交流館(西早稲田1-22-2)	(5286)8311
新宿地域交流館(新宿5-3-13)	(3341)8955
山吹町地域交流館(山吹町342)	(3269)6189
上落合地域交流館(上落合2-28-8)※	(3360)1414
北新宿地域交流館(北新宿2-3-7)	(3369)5856
下落合地域交流館(下落合3-12-33)	(3951)0023
百人町地域交流館(百人町2-18-21)	(3368)8156
東五軒町地域交流館(東五軒町5-24)	(3269)6895
中町地域交流館(中町25)	(6265)0608
本塩町地域交流館(本塩町8)	(3350)1456
北山伏地域交流館(北山伏町2-17)	(3269)7197
中落合地域交流館(中落合2-7-24)	(3952)7163
北新宿第二地域交流館(北新宿3-20-2)	(5348)6751
清風園(中落合1-7-26)	(3951)0086

※の施設は目印ののぼりを設置していません。