



牛込保健センター 弁天町50 ☎(3260)6231
四谷保健センター 三栄町25 ☎(3351)5161
西新宿保健センター 西新宿7-5-8 ☎(3369)7118
落合保健センター 下落合4-6-7 ☎(3952)7161

### 女性の健康支援センターの催し

同センターでは、女性が生涯を通じて健康で充実した日々を過ごせるよう、世代に応じた健康づくりを応援しています。

●乳がん体験者の会  
互いの体験や療養について情報交換し、気持ちを分かち合っています。

【日時】6月10日(火)午後2時～4時  
【対象】区内在住・在勤・在学で乳がんを体験した方、20名

### 健康セミナー

#### 「女性のための薬膳料理」

【日時】6月16日(月)午前10時～12時  
【対象】区内在住・在勤・在学の女性、25名

【内容】簡単に手に入る食材を使って、梅雨を健康に過ごすための薬膳料理の話と調理・試食

【会場・申込み】電話で女性の健康支援センター(三栄町25、四谷保健センター内) ☎(3355)5161へ。先着順。

### 入れ歯の相談

【日時】6月3日(火)午後1時30分～4時30分  
【対象】区内在住で「入れ歯」でお悩みの方、8名程度

【内容】個別相談(羽村章・日本歯科大学生命歯学部部長。1人15分程度。入れ歯の作製や調整等は行いません)

【会場・申込み】電話で西新宿保健センターへ。先着順。

### おじいさま・おばあさま 学級

【日時】6月12日(木)午後1時30分～4時  
【対象】もうすぐお孫さんを迎える方、すでに孫育て中の方、20名

【内容】実習「もく浴人形をお風呂に入れてみよう」、助産師の講演「いまどきの妊娠・出産・子育て事情」力強い助っ人になるために

【会場・申込み】電話で落合保健センターへ。先着順。

### 育児講演会

●イヤイヤ期の育て方  
【日時】6月16日(月)午前10時～12時

【対象】区内在住で1歳6か月～2歳6か月のお子さんの保護者、20名

【内容】心理士の話「イヤイヤ期の子どもの知ろう」

【会場・申込み】電話で四谷保健センターへ。先着順。託児あり。

### 低負荷バランス体操教室

●7月～9月コース  
【日時・コース】

▼水曜コース：7月2日～9月24日の水曜日(8月13日を除く)①午前10時40分～11時40分、②午前11時50分～午後0時50分(①②のいずれかに参加)

▼金曜コース：7月4日～9月26日の金曜日(8月15日を除く)午前9時30分～10時30分 ※いずれも全12回。血圧等測定のため開始時刻の15分前に集合

【内容】高齢者の運動機能改善と筋力向上のため、いすに座って行う体操が中心のゆっくりとした運動

【費用】4千800円(12回分)

【会場・申込み】電話で5月31日(土)までに元気館(戸山3-18-1) ☎(3202)6291へ。各コース15名。応募者多数の場合は抽選。



【日時】5月19日(月)午後2時～4時  
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第2委員会室へ。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。

### 住宅まちづくり審議会

【日時】5月29日(木)午前9時30分から

【内容】新都区高齢者保健福祉計画の策定と推進

【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎5階大会議室へ。

### 環境審議会

【日時】5月29日(木)午前9時30分から

【内容】新都区高齢者保健福祉計画の策定と推進

【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎5階大会議室へ。

### お聞かせください あなたの意見 審議会の区民委員を募集

【対象】区内在住で申し込み時に18歳以上の方、5名程度

【任期】7月1日～28年6月30日

【謝礼】審議会に出席の都度、1万円(審議会は年3回程度、平日の日中2時間程度の開催)

【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第2委員会室へ。

【問合せ】住宅課居住支援係(本庁舎7階) ☎(5273)3567へ。

【日時】5月30日(金)午後2時から

【内容】新都区高齢者保健福祉計画の策定と推進

【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎5階大会議室へ。

### 高齢者保健福祉推進協議会

【日時】5月29日(木)午前9時30分から

【内容】新都区高齢者保健福祉計画の策定と推進

【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎5階大会議室へ。

### リサイクル清掃審議会

【日時】5月29日(木)午前9時30分から

【内容】新都区高齢者保健福祉計画の策定と推進

【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎5階大会議室へ。

【謝礼】審議会に出席の都度、1万円(審議会は年3回程度、平日の日中2時間程度の開催)

【申込み】「未来へ向けて区民が取り組む地球温暖化対策をテーマとした作文(800字程度)」に住所・氏名・年齢・電話番号・職業を記入し、6月6日(金)までに環境対策課環境計画係(〒160-0848歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)3318へ郵送(必着)またはお持ちください。

6月の各種相談		※複雑な相談内容には資料をお持ちください		
相談名	実施日	実施時間	相談場所	問合せ
福祉	福祉サービスに関する法律相談	16(月)	14:00～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室 ☎(5273)3623
福祉	成年後見権利擁護相談	月・水・金曜日(祝日等除く)	13:00～16:00(電話予約)	新宿区成年後見センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内) ☎(5273)4522
福祉	障害者相談窓口	障害者福祉課 ☎(5273)4518・☎(3209)3441、保健予防課 ☎(5273)3862、保健センター、★区立障害者福祉センター ☎(5292)7890、あゆみの家 ☎(3953)1230、まど ☎(3200)9376、★ラパンス ☎(3364)1644、フアロ ☎(3350)4437、風 ☎(3952)6014へ。★はピアカウンセリングも実施		
子ども・教育	子どもと家庭の総合相談	月～土曜日…8:30～19:00、日曜日・祝日(電話相談のみ)…8:30～17:00	子ども総合センター(新宿7-3-29) ☎(3232)0675 ※心身の発達への不安や障害に関する相談は ☎(3232)0679へ。	
子ども・教育	子ども家庭相談	月～土曜日(祝日等除く)	信濃町 ☎(3357)6855・榎町 ☎(3269)7345・中落合 ☎(3952)7752・北新宿 ☎(3362)4152の子ども家庭支援センターへ。 ※土曜日は来所相談のみ。	
子ども・教育	家庭相談	月～金曜日(祝日等除く)	13:00～17:00	子育て支援課育成支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4558
子ども・教育	ひとり親相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	
子ども・教育	子育て電話相談	火～金曜日(祝日等除く)	13:00～15:00	お近くの公立の保育園、子ども園へ。
子ども・教育	教育相談	月～金曜日(祝日等除く)	電話…9:00～17:00 来所…9:00～18:00(電話予約)	教育センター(大久保3-1-2) ☎(3232)3071 電話相談 ☎(3232)2711
子ども・教育	いじめの相談	月～金曜日…17:00～22:00、土・日曜日・祝日等…12:00～22:00(電話相談のみ)		新宿子どもほっとライン 電話相談 ☎(5331)0099
住宅・建築	住み替え相談	6(金)・13(金)・20(金)・27(金)	13:00～16:00(電話予約)	
住宅・建築	不動産取引相談	13(金)・27(金)	13:00～15:50(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室 住宅課居住支援係 ☎(5273)3567
住宅・建築	マンション管理相談	6(金)・20(金)	13:00～15:15(電話予約)	
住宅・建築	住宅資金融資相談	11(水)	13:30～16:00	戸塚地域センター(高田馬場2-18-1) 建築指導課 ☎(5273)3732
住宅・建築	安全安心・建築なんでも相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	本庁舎8階 建築調整課 ☎(5273)3544
住宅・建築	建築紛争相談	4(水)・18(水)	13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー 主催・新宿区マンション管理士会 ☎(3361)6498
住宅・建築	無料不動産相談所(不動産取引相談)	11(水)	13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー 主催・東京都宅地建物取引業協会新宿支部 ☎(3361)7171
住宅・建築	不動産登記無料相談	10(火)	13:00～16:00	区役所第1分庁舎2階区民相談室 主催・東京司法書士会新宿支部 ☎(5464)5887 東京土地家屋調査士会新宿支部 ☎(3363)0588
住宅・建築	法律テレフォンガイド	月～金曜日(祝日等除く)	10:00～12:00、13:00～15:00	主催・弁護士会が運営する法律相談センター ☎(5367)5290
くらし・法律	年金・労務等無料相談	13(金)	13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー 主催・東京都社会保険労務士会新宿支部 ☎(5363)5554
くらし・法律	行政手続料無料相談	3(火)・17(火)	12:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー 主催・東京都行政書士会新宿支部 ☎(5312)8123 ※特別出張所での相談も実施。日程はご確認を。
外国人相談	英語 ☎(5272)5060・中国語 ☎(5272)5070・韓国語 ☎(5272)5080	【実施日時】月～金曜日(祝日等を除く)9:30～12:00、13:00～17:00	【相談場所】本庁舎1階区民相談コーナー	
外国人相談	英語・中国語・韓国語・タイ語・ミャンマー語・ネパール語(日時は要問い合わせ)		しんじゅく多文化共生プラザ(歌舞伎町2-44-1) ☎(5291)5171	