



戸塚地域センター 事務補助員

【対象】国籍を問わず、パソコン(ワード・エクセル等)ができる方、若干名
 【勤務日時】7月1日～27年3月31日の午後5時～10時(週4日程度。土・日曜日、祝日の勤務あり)
 【勤務内容】集会所等の利用受け付け、施設管理ほか
 【賃金】時給970円
 【勤務場所・申込み】所定の申込書と履歴書(写真を貼る)を、5月30日(金)までに同センター(〒169-0075高田馬場2-18-1) ☎(3209)8001へ郵送(必着)またはお持ちください。



ラジオ体操講習会

【日時】6月20日(金)・21日(土)午後6時30分～8時
 【内容】「ラジオ体操第一・第二」「みんなの体操」の実演と指導法(講師は多胡肇/NHKテレビ・ラジオ体操指導者)
 ※2日間受講した方には、修了証をお渡しします。

【会場・申込み】当日直接、東戸山小学校体育館(戸山2-34-2)へ。先着200名。体操のできる服装で、体育館用室内履きをお持ちください。
 【主催・問合せ】区ラジオ体操協会 連盟 神崎 ☎(3362)0415

区民ダブルス卓球大会

【日時】7月20日(日)午前9時～午後7時

【会場】新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)
 【対象】区内在住・在勤の方、区卓球連盟チーム登録者・個人登録者、20組(連盟の個人登録は当日でも可。年間登録料は千円)
 【内容】一般の部・10歳以上(ペアの年齢の合計)の部で、男子・女子・混合ダブルス(一般の部・10歳以上の部の重複出場は不可)。予選リーグ戦後、順位別決勝トーナメント
 【費用】1組千600円(施設利用料ほか)
 【主催・申込み】費用をお持ちの上、6月20日(金)午後6時までに区卓球連盟事務局(高田馬場1-28-18、国際卓球(株)内) ☎(3205)1601へ。先着順。



新宿NPOネットワーク協議会の催し

●市民とNPOの交流サロン
 【日時】5月26日(月)午後6時30分～8時30分
 【会場】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)
 【定員】20名
 【内容】社会的困難を抱える方やボランティア団体にインターネット上のサービスの活用方法を伝える「スキルポート早稲田」の活動を紹介
 【費用】千円(資料代ほか)
 ●神楽坂・坂上サロン
 近隣の高齢者が気軽に立ち寄れるサロンを、高齢者福祉施設・神楽坂(矢来町)内に開設しています。利用は無料で予約は不要ですが、初回に利用登録をしてください。イベントは有料・予約制です。
 【開設日時】火曜日午前10時30分～午後1時30分。第1火曜日の正午～午後1時30分には、高齢者総合相談センターの無料出張相談を実施(6月は3日(火))

▼6月のイベント
 【内容】日時・定員
 ▼アロマケアハンドトリートメント：3日(火)午前11時30分～12時(6名)
 ▼パソコンサロン：10日(火)・24日(火)午前11時～12時または正午～午後1時(各6名)
 ▼歌声サロンで脳と心の健康づくり：10日(火)午前10時45分～11時45分(20名)
 ▼介護予防体操：24日(火)午前10時45分～11時45分(20名)
 ▼健康麻雀：火曜日午前10時45分～午後0時45分または午後1時～3時(各回12名)
 ※パソコンサロンはパソコンをお持ちください。貸し出しもあります(1回200円・予約制)。
 【費用】各500円程度
 【後援】新宿区
 【主催・申込み】電話かファックス・電子メール(4面記載例のほか希望のイベント名と日時を記入)で同協議会事務局 ☎(5206)6527(月)～金曜日午前11時～午後6時・☎(5386)1318・hiroba@snponet.netへ。先着順。

●新宿芸術家協会公演「ベイベー」を踊る」に招待
 【日時】6月15日(日)午後6時から午後5時30分開場。2時間程度
 【会場】四谷区民ホール(内藤町87)
 【対象】区内在住の方、20名(自由席)
 【内容】ベイベーベンがテーマの創作舞踊(モダンダンス・フラメンコ・インド舞踊・コンテンポラリーダンスほか)
 【後援】新宿区
 【主催・申込み】電話で5月31日(土)までに新宿芸術家協会事務局 ☎(3320)9834(スタジオ内。月曜日を除く午前10時～午後6時)へ。先着順。
 ※一般(自由席)は前売り券3千500円、当日券4千円。

TOKYOウォーク 2014

●第1回新宿六本木エリア東京の魅力を楽しむ全5回のウォーキングイベントです。完歩回数により、メダルが授与されます。
 【日時】6月21日(土)、20kmコースは午前8時30分～10時、11kmコースは午前9時30分～11時、7kmコースは午前10時30分～11時30分に受け付け(午後4時までにはゴール)
 【スタート・ゴール地点】都庁都民広場(西新宿2-8-1)
 【費用】事前申し込み：千円(中学生・高校生と75歳以上は500円)、当日申し込み：千500円(中学生・高校生と75歳以上は千円)
 ※小学生までは無料(事前申し込み不要)

【後援】新宿区ほか
 【問合せ】同大会事務局 ☎(5256)7855(土・日曜日を除く午前10時～午後5時)へ。ホームページ(<http://www.tokyo-walk.jp/>)でも案内しています。

都市計画原案の縦覧公聴会
 都内在住または計画案に利害関係のある方は公述ができます(1人10分以内)。
 【計画案】▼東京都都市計画都市計画区域の整備、開発及び保全の方針(都市計画区域マスタープラン)、▼東京都都市計画防災街区整備方針
 【縦覧期間】5月16日(金)～30日(金)
 【縦覧場所】公述申出書の配布場所【東京都都市整備局都市計画課(都庁第二本庁舎2階)】
 【公述の申し出】公述申出書を、5月16日(金)～30日(金)に東京都都市整備局都市計画課(〒163-8001西新宿2-8-1、都庁第二本庁舎2階) ☎(5388)3225へ郵送(必着)またはお持ちください。申し出が多数の場合は、意見要旨等を考慮し、公述人を選定します。
 ※公聴会は6月24日(火)午後1時から27日(金)午後7時から、都庁都民ホールで開催。傍聴できません(先着100名程度)。公述の申し出がなかった場合は、公聴会は中止します。
 ※「東京都都市計画都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」は縦覧期間中、東京都都市整備局のホームページ(<http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/>)でも意見を募集します。

シニアじやんこパソコン教室
 ●ウインドウズ8講習会
 【日時】5月21日(水)午後7時30分～9時30分、31日(土)午後2時～4時(2日とも同じ内容)
 【内容】ウインドウズ8の基本操作
 【費用】2千500円(教材費を含む)
 ●パソコン基礎
 【日時】5月30日～6月27日の金曜日午前10時～12時、全5回
 【費用】6千700円(教材費を含む)
 【主催・会場・申込み】電話でNPO法人テラ・ガーデン新宿(百人町3-1-6) ☎(5389)7266(午前10時～午後5時)へ。各先着10名。

新宿区空手道連盟・佐原 ☎090(3504)9939
 ◆新五輪音頭 原則として毎週日曜午後6時～7時、区内の地域センターで。オリジナルのオリンピック応援ソング「おらばら」を踊り歌う。☎無料。☎オリパラ国民音頭ボランティア五輪協・小松 ☎070(6947)8361
 ◆日本舞踊 毎月第1・第3木曜日午後1時～4時、新宿地域交流館で。初心者歓迎。☎月3,000円。☎舞の会・武田 ☎090(6142)0642
 ◆社交ダンス 毎月第1～第3月曜日午後2時30分～4時40分、戸山シニア活動館で。男性歓迎。☎月4,000円。☎フレンズ・南條 ☎(3203)0697
 ◆柔軟体操とリズムダンス 月4回月曜日午前10時～11時30分、落合第一地域センターで。音楽に合わせて全身を動かす。☎入会金2,000円・月3,000円(無料体験あり)。☎柔軟体操とリズムダンス・鈴木 ☎090(4832)1631
 ◆ブレス&スウィングダイエット 原則として月3回午後1時30分～3時、戸山シニア活動館で。お腹回りをスッキリさせる呼吸法と腕振り体操で健康増進。☎1回500円。☎ブレス&スウィングダイエットクラブ・吉田 ☎080(3349)9884
 ◆スポーツ吹矢 毎週火曜日午後1時～5時、区立障害者福祉センターで。腹式呼吸で健康増進。☎入会金2,000円・月500円。☎スポーツ吹矢クラブ・久保木 ☎(3200)6183

3,000円・月3,000円。☎新宿区空手道連盟・佐原 ☎090(3504)9939
 ◆詩吟 毎月第2・第4金曜日午後2時～5時、牛込竈地地域センターで。腹式呼吸の発声で健康増進。初心者歓迎。☎入会金1,000円。月3,100円。☎詩吟教室神楽坂・勝村 ☎080(5495)9100
 ◆朗読・演劇 毎月第2・第4木曜日午後1時～3時、四谷地域センターで。☎入会金1,000円・月2,000円。☎「標」(しなの会)・鈴木 ☎(3368)3315
 ◆中国語 毎週月曜日午前9時～11時30分、落合第一地域センターで。基礎～初級程度。日本人講師が指導。☎月2,500円。☎落合中国語サークル・藤田 ☎090(5405)7607
 ◆中国語 毎週火曜日午後2時～4時、本塩町地域交流館で。中国人講師が指導。☎月5,000円(見学無料)。☎中国語同志会・阿部 ☎(3351)7607
 ◆低山登山 毎月第3水曜日に日帰りで登山やハイキング。定例会は毎月第1水曜日午前10時～12時、落合第二地域センターで。50代～60代歓迎。☎年2,400円。☎丸山の会・黒森 ☎(3232)8604
 ◆空手道 毎週月曜日午後1時30分～4時・火曜日午後7時～9時30分は新宿コズミックセンターで、毎週土曜日午後1時～4時は新宿スポーツセンターで。5歳以上対象。大会・合宿への参加もあり。☎入会金

前11時～午後2時、歌舞伎町1丁目。シャンソン、フレンチポップス。☎入会金2,000円・1回1,000円。☎フランス語で歌う会・篠田 ☎090(1769)6932
 ◆茶道 月2回土曜日午後6時～9時15分、四谷地域センターで。英語での指導も可。☎入会金1,000円・月3,000円。☎敷内流新宿研究会・瀬川 ☎(3354)8322
 ◆フラワーアレンジメント 毎週火曜日午前10時～12時または午後1時～3時、落合第二地域センターで。季節の花やプリザーブドフラワーのアレンジメント、リース・ブーケの制作。☎入会金1,600円・月1,000円(別に花材費が必要)。☎お花くらぶ・磯部 ☎(3954)1874
 ◆童謡 毎月第2日曜日午後1時～3時、四谷地域センターで。☎月200円。☎童謡の会・片山 ☎(3353)6493
 ◆カラオケ 毎週月・木曜日午

区民のひろば
 ☎費用・☎申し込み・☎問い合わせ
 掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場等は予定です。各主催者に内容をよく確認の上、ご自分の責任で参加してください。
 【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。
 ★催し・講座★
 ◆慶應医師会共同企画・平成26年度包括脳ネットワーク市民公開講座 5月31日(土)午後1時～4時35分、慶應義塾大学医学部北里講堂(信濃町)で。講演テーマは高齢者のメンタルヘルス。☎無料。☎当日直接、会場へ。先着400名。☎同会・広田 ☎(5363)3739
 ★サークル紹介・会員募集★
 ◆中国語 毎週月曜日午前9時～11時30分、落合第一地域センターで。基礎～初級程度。日本人講師が指導。☎月2,500円。☎落合中国語サークル・藤田 ☎090(5405)7607
 ◆中国語 毎週火曜日午後2時～4時、本塩町地域交流館で。中国人講師が指導。☎月5,000円(見学無料)。☎中国語同志会・阿部 ☎(3351)7607
 ◆低山登山 毎月第3水曜日に日帰りで登山やハイキング。定例会は毎月第1水曜日午前10時～12時、落合第二地域センターで。50代～60代歓迎。☎年2,400円。☎丸山の会・黒森 ☎(3232)8604
 ◆空手道 毎週月曜日午後1時30分～4時・火曜日午後7時～9時30分は新宿コズミックセンターで、毎週土曜日午後1時～4時は新宿スポーツセンターで。5歳以上対象。大会・合宿への参加もあり。☎入会金

500円、当日券4千円。