



いきいきゲートボール

【日時・会場】

4月9日、30日の月・水・金曜日午前9時30分～12時：都立戸山公園いきいき広場(箱根山地区、戸山3-2)

4月12日・19日・26日の土曜日午前10時～12時：よつや運動広場(四谷1-1)

4月13日・20日・27日の日曜日午前10時～12時：清水川橋公園(下落合1-1)

【対象】区内在住・在勤・在学でおおむね10歳代～70歳代の方

【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴でおいでください

い。用具は貸し出します。【費用】1回200円

【主催・申込み】電話で各3日前までに区ゲートボール協会・松永080(1028)3718へ。各日先着10名。

フォークダンス初心者教室

【日時】4月20日～6月22日の日曜日(5月11日、6月8日を除く)、午後6時15分～8時30分、全8回

【会場】赤城生涯学習館(赤城元町1-3)

【対象】区内在住・在勤の方、20名

【内容】基本のステップを、日本フォークダンス連盟公認の指導者が指導

【費用】5千円(保険料を含む) 【持ち物】ダンスができる靴ほか

【主催・申込み】はがきに4面記載のほかに年齢・性別を記入し、4月20日(必着)までに区フォークダンス連盟・知久幸子(テ162-0854 南山伏町2-16)

【日時】5月10日～25日の土・日曜日、午後1時30分～3時30分、全6回

【会場】大久保スポーツプラザ(大久保3-7-42)

【対象】区内在住・在勤の18歳以上で初級程度の方、35名

【内容】基礎から指導

【費用】5千円(保険料を含む)

【主催・申込み】往復はがきに4面記載のほかに年齢・性別を記入し、4月21日(必着)までに区硬式庭球連盟・古山寛(テ162-0041 早稲田鶴巻町535)

【日時】4月17日(木)午後6時から

【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、B1Z新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)へ。

【問合せ】産業振興課産業振興係 ☎(3344)0701へ。



四谷ひろばパソコン教室

【日時】5月9日～30日の金曜日午後1時～3時、全4回

【対象】パソコンで日本語入力ができる方、15名

【費用】5千500円(テキスト代を含む)

【会場・申込み】往復はがきに4面記載のほかに開催月(5月)を記入し、4月15日(必着)までに、四谷ひろばパソコン教室係(テ160-0004 四谷4-20)へ。先着順。

【問合せ】四谷ひろば運営協議会・香村090(5195)9153(午後5時～10時)へ。

4月から

大人の風しん抗体検査と風しん予防接種の費用を助成

一昨年からの風しんの流行はピークを越えましたが、生まれてくる赤ちゃんへの障害(先天性風しん症候群)の発生を防ぐため、風しんの免疫を持っているかどうかを調べる抗体検査と予防接種を、区内の指定医療機関で実施します。ご希望の方(対象は左記参照)は、保健予防課へお問い合わせください。

【問合せ】保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3859 ☎(5273)3820へ。

先天性風しん症候群とは

妊婦が風しんにかかると、母体を介して胎児に感染し、先天性異常に結び付く可能性がります。特に妊娠初期(1～3か月)に風しんに感染すると、流産・死産の原因となるほか、出生時に難聴・白内障など「先天性風しん症候群」を発症することがあります。

妊娠前の女性や家族は、事前に医療機関で風しんに対する免疫力を調べ(抗体検査)、予防接種を受けると安心です。

風しん抗体検査

【対象】区内在住で次のいずれかに該当し、これまでに風しん抗体検査を受けたことがない方

①19歳以上で妊娠を予定または希望している女性 ②①の女性の配偶者またはパートナー ③風しん抗体価が低い妊婦の配偶者またはパートナー ※風しんの確定診断を受けたことがある方、風しんワクチン(MR(麻しん・風しん混合)ワクチンを含む)を接種した方は対象外

になりません。

【検査回数】1回

【費用】無料

【対象】区内在住で上記①～③のいずれかに該当し、風しん抗体検査で風しん抗体価が低い方

※これまでの妊娠で受けた風しん抗体検査で、風しん抗体価が低い方も含まれます。

※接種日現在、妊娠している方、風しんの確定診断を受けたことがある方、風しんワクチン(MR(麻しん・風しん混合)ワクチンを含む)を接種した方は接種できません。

【接種回数】1回

【費用】▼風しん単体ワクチン：3千140円

▼MR(麻しん・風しん混合)ワクチン：5千200円

※生活保護世帯等の方は、申請により無料になります。保健予防課にお問い合わせください。

ヴィレッジ女神湖(長野県立科町)のご利用を

5月・6月の観光バスツアー

【バス受付窓口】あんしん宿泊予約センター ☎(3263)1415

【時間】午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日等も営業へ。

ヴィレッジ女神湖の宿泊・往復バス・観光がセットになったツアーです。料金等詳しくは、バス受付窓口へお問い合わせください。

ヴィレッジ女神湖のホームページ(☎http://www.megamiko.jp/)でもご案内しています。

【対象】区内在住・在勤の方と同行する方

【バス経路】新宿駅周辺～観光地～ヴィレッジ女神湖

【出発日・コース】▼5月10日(土)：上高地と美ヶ原高原、▼5月31日(土)：奈良井宿と善光寺、▼6月21日(土)：湯の丸高原のレンゲツツジとサクラランボ狩り、▼6月28日(土)：安曇野と歴史のまち松代(いずれも1泊2日)

新宿御苑 開苑時間の変更

内閣総理大臣主催の「桜を見る会」が開催されるため、4月12日(土)は午前10時30分から開苑します。

【問合せ】内閣府 ☎(5253)2111へ。

Table with 3 columns: Category, Japanese, Foreigner. Rows include Total Population, Male, Female.

ケーブルテレビの新宿区広報番組 「こんにちは 新宿区長です!」 4月は総集編を放送中

中山弘子区長が、区政や新宿のまちの魅力をお届けしています。4月は、25年度に制作した番組の総集編をお送りします。4月30日(木)まで、JCNみなと新宿(11チャンネル)で、毎日3回放送するほか、新宿区ホームページでも動画配信しています。【放送時間】▶午後0時30分～0時50分、▶午後4時～4時20分、▶午後11時～11時20分 【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。

区民のひろば

費用・申込み・お問い合わせ

掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場は予定です。各主催者に内容をよく確認の上、ご自分の責任で参加してください。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。

★催し・講座★

◆オープンボイスデーVol.2 「歌って、笑って、弾んで」 4月17日(木)午後2時～3時30分、早稲田奉仕園(西早稲田2)で。声を出して歌う楽しさを体験。無料。☎電話で4月16日(水)まで。先着40名。☎午前11時～午後5時に早稲田奉仕園 ☎(3205)5403

★サークル紹介・会員募集★

◆書道 月3回月曜日午後1時～3時、大久保地域センターで。ペン習字、仮名、漢字、実用書道。資格の取得や展覧会への出展も。¥月1回で3,000円・2回で4,000円・3回で5,000円。☎祥遊会・菊田 ☎090(2749)3097
◆カラオケ 毎月第1・第3火曜日午後1時～3時、第2・第4月曜日午後2時～4時、西新宿1丁目。中高年対象。¥入会金1,000円・1回2,300円。☎生き生き会・田中 ☎(3373)7260
◆民謡 毎月第1・第2・第4土曜日午後1時～3時、戸山シニア活動館で。尺八と三味線の伴奏でうたう。¥月2,500円・入会金

1,000円。☎峰水会・山崎 ☎090(9386)1027
◆ヨガ 毎週水曜日午後6時30分～8時、赤城生涯学習館で。無理のない動きで健康力アップ。女性対象。¥月3,000円。☎やさぎ・鈴木 ☎(3268)3837
◆水中体操・水泳 毎週木曜日午前11時30分～午後0時30分、新宿コズミックセンターで。中高年対象。¥入会金1,000円・1回1,150円。☎桜クラブ・前川 ☎(5261)2346
◆茶道・入門初級 原則として毎月第1・第3土曜日午後3時15分～5時15分、戸塚地域センターで。初心者や男性歓迎。¥1回500円。☎現代茶道わびの会・石岡 ☎080(3245)2502