

友好提携都市・長野県伊那市高遠町で米作り

ふれあい農園オーナー募集



田植え体験 (勝間ふれあい農園で)

田植え・稲刈り体験でリフレッ
シユしましょう。水田の日常的
な管理は、現地の管理人が行い
ます。

【場所】伊那市高遠町の勝間山室
下山田の3か所のふれあい農園
【体験内容】田植え：5月下旬、
稲刈り：10月上旬～中旬
【費用(年額)】登録料：千円、
1区画(100㎡)：1万8千円
※収穫した米(1区画でコシヒ
カリの玄米60kg)は、10月下旬に
配送します(送料は各自負担)。
【申込み】2月28日(金)までに
伊那市高遠町総合支所産業振
興課農林振興係 ☎0265(9
4)2556へ。詳しくは、お問
い合わせください。



四谷ひろばパソコン教室

●初めてのインターネットと
メール
【日時】3月4日～25日の火曜
日午後1時～3時、全4回
【対象】パソコンで日本語入力
ができる方、15名
【費用】5千500円(テキスト代を
含む)

【会場・申込み】往復はがきに4
面記載例のほか開催月(3月)
を記入し、2月15日(必着)まで
に四谷ひろばパソコン教室係
(〒160-0004 四谷4-
20)へ。先着順。申し込みが4名
に満たないときは中止します。
【問合せ】四谷ひろば運営協議
会・香村 ☎090(5195)9
153(午後5時～10時)へ。

新宿・平和のための戦争展

【日時】3月21日(祝)～23日(日)午
前10時30分～午後7時(23日は
午後5時まで)

【内容】東京大空襲の絵画、中国
からの引き揚げ体験の漫画の原
画、戦時生活用品などを展示。21
日は午後3時から戦争体験談と
朗読(小竹伊津子・女優)、22日午
後4時から「23日午前11時から
はアニメ」はだしのゲン」上映、
23日は午後1時30分から講演
(ちばてつや・漫画家)、午後4時
からミニコンサート(佐藤真子・
歌手)もあります。

新宿区・区教育委員会

【会場・申込み】当日直接、新宿文
化センター(新宿6-14-1)へ。

【後援】新宿区・区教育委員会
【日時】2月27日(木)午後2時～
5時

新宿く青梅かち歩き大会

体力の向上や災害時への備
えなどを目的に、原則として飲
まない、食べないで43kmを歩き
ます。

【日時】3月9日(日)午前
8時30分に新宿中央公園(西新
宿2-11)出発、青梅市総合体

【主催】問合せ|同実行委員会
☎(5369)0790・☎(5
369)0791(あかしあ法
律事務所内)へ。
※平和への思いを込めた川柳を
ファックスで募集しています。

春の大うたごえ喫茶

●歌声喫茶ともしび
60周年記念企画
全国のうたごえ喫茶ファン
が集合し共に歌います。アカペ
ラコーラスグループ・ベイビー
ブーも友情出演します。

【日時】4月13日(日)午後1時～
4時(午後0時30分開場)
【会場】新宿文化センター(新宿
6-14-1)
【費用(全指定席)】前売り3千
円(区内在住の方は2千700円)、
当日3千500円

音楽療法と体操の会

【日時】2月20日(木)午後1時30
分～3時30分
【会場】新宿けやき園(百人町
4-5-1)
【内容】高齢者・障害者の合唱に
よる音楽療法と介護予防体操
【費用】100円

女流講談

【後援】新宿区
【主催】申込み|電話で2月15日
(出までにNPO法人東京山の手
まごころサービス ☎(3205)
6813へ。先着40名。

若手四天王揃い踏み

【日時】2月22日(土)午後1時30
分から(午後1時開場)
【会場】新宿歴史博物館(三栄町22)
【出演】一龍斎貞鏡・神田あおい・
田辺銀治・宝井一凛

講演会「認知症かな?」

【日時】2月19日(水)午後6時～
8時
【対象】都内在住・在勤の方、80名
【内容】認知症の症状、治療方法
や適切な支援の仕方

食の安全都民フォーラム

【主催】会場・申込み|電話で都立
心身障害者口腔保健センター
(神楽河岸1-1、飯田橋セン
トラルプラザ8階) ☎(323
5)1141(平日午前9時～
午後5時)へ。先着順。

確定申告が始まります

●所得税及び復興特別所得税、贈与税の申告・納税は
2月17日(月)～3月17日(月)に
●個人事業者の消費税・地方消費税の申告・納税は
3月31日(月)まで

申告書の作成・提出会場を 新宿アイランドに開設します

所得税及び復興特別所得税、
贈与税、個人消費税の申告書の
作成・提出会場を、新宿アイラン
ド地下1階アクアプラザ(西新
宿6-5-1)に開設します。

確定申告電話相談センターを 開設しています

所得税及び復興特別所得税、
贈与税、個人消費税の相談をお
受けするほか、申告書作成会場
についてご案内しています。

東京国税局で申告書の作成・ 提出ができます

【受付時間】午前8時30分～午
後4時(提出は午後5時まで)
【相談時間】午前9時15分～午
後5時
※税務署内に確定申告書作成
会場は設置しません。

公的年金等の確定申告

平成23年分の申告から、その
年の公的年金等の収入金額の合
計が40万円以下で、かつ、公的年
金等に係る雑所得以外の所得金
額が20万円以下である場合は、
確定申告をする必要がなくなり
ました。

インターネットで申告書等の 作成・提出ができます

国税庁ホームページの「確定申
告書等作成コーナー」の画面案内
に従って金額等を入力すると、税
額等が自動計算され、申告書等が
作成できます。作成した申告書
等は、印刷して税務署に提出で
きます(白黒でも可)。

税理士の無料申告相談

◆新宿税務署管内の方
日程(2月) 会場
5日(水) 落合第二地域センター
(中落合4-17-13)
5日(水)～7日(金) 戸塚地域センター
(高田馬場2-18-1)
12日(水) 落合第一地域センター
(下落合4-6-7)
13日(木)・14日(金) 大久保地域センター
(大久保2-12-7)
17日(月) 区役所第1分庁舎1階口
ビー(歌舞伎町1-5-1)

四谷税務署管内の方

日程(2月) 会場
5日(水)～7日(金) 牛込笹塚地域センター
(笹塚町15)
10日(月)・12日(水)～14日(金) 榎町地域センター
(早稲田町85)
17日(月)～21日(金) 若松地域センター
(若松町12-6)
23日(日) 東京税理士会四谷支部
(四谷3-7-6)

出もできます(e-Taxイ
タックス)。e-Taxの利用に
は、事前に手続きが必要です。
詳しくは、国税庁ホームページ
でご案内しています。

納税は便利な口座振替で

所得税及び復興特別所得税、
個人事業者の消費税、地方消費
税の納税には、口座振替をご利
用ください。

税理士の無料申告相談

【日程・会場】左表のとおり
【受付時間】午前9時30分～11
時30分・午後1時～3時30分
【相談時間】午前9時30分～12
時・午後1時～4時
※申告書の提出もできます(2
月23日(日)を除く)。
※昨年確定申告をした方は、提
出した申告書等の控えをお持ち
ください。
※譲渡所得のある方、税理士に依
頼している方はご遠慮ください。
※車で来場はご遠慮ください。

新宿税務署(北新宿1- 19-3) ☎(3362)7151

◆四谷税務署(三栄町24)
☎(3359)4451
◆国税庁ホームページ(☎http://www.nta.go.jp)でもご案内
しています。

所得税及び復興特別所得税、 贈与税の申告・納税は

2月17日(月)～3月17日(月)に
個人事業者の消費税・地方消費税の
申告・納税は
3月31日(月)まで

確定申告電話相談センターを 開設しています

所得税及び復興特別所得税、
贈与税、個人消費税の相談をお
受けするほか、申告書作成会場
についてご案内しています。

東京国税局で申告書の作成・ 提出ができます

【受付時間】午前8時30分～午
後4時(提出は午後5時まで)
【相談時間】午前9時15分～午
後5時
※税務署内に確定申告書作成
会場は設置しません。

公的年金等の確定申告

平成23年分の申告から、その
年の公的年金等の収入金額の合
計が40万円以下で、かつ、公的年
金等に係る雑所得以外の所得金
額が20万円以下である場合は、
確定申告をする必要がなくなり
ました。

インターネットで申告書等の 作成・提出ができます

国税庁ホームページの「確定申
告書等作成コーナー」の画面案内
に従って金額等を入力すると、税
額等が自動計算され、申告書等が
作成できます。作成した申告書
等は、印刷して税務署に提出で
きます(白黒でも可)。