

わいわい地域交流!

東京の中心、都庁のとなり、都会のオアシス
私たち地域住民のコミュニケーションをここから発信しよう!!

でかけよう 笑顔が集う活動の場



地区協・あれこれ



「防災食体験」



落ち葉のシヤク



コンサート風景



地域交流分科会

◆秋を探そう中央公園

お天気に恵まれ、当イベント7回目の開催も盛況でした。コンサートでは100名を超える方に、きのこ汁が好評の防災食体験も約50名の方に満喫していただきました。(11月21日)

安全安心を考える分科会

◆危機管理勉強会

災害が起きてしまった時に「自助」としてどんなことができるのか、市民防災研究所の講師から“いざ”という時に役立つお話を伺いました。(9月28日)

「AED」



◆普通救命講習会

胸骨圧迫は思いのほか力が必要がわかりました。頑張った甲斐があって、参加者33名全員が救命技能認定証を交付されました。(11月14日)



新宿中央公園
まつり

◆新宿中央公園春まつりに出店します!

3月(日時未定)に開催予定の新宿中央公園春まつり。当地区協議会は、地域交流分科会がプラ板やポップコーン、安全安心分科会が自転車マナー教室を出店する予定です。ご参加お待ちしております!



コラム
13

15日8時過ぎ、熊野神社に向かう。今日は月並祭。手水舎で清め、参拝する。いつもの『家内安全』。そしてお社に入る。薄暗いお社。ひんやりとした空気が漂う。宮司さんによる祝詞、祓詞の後、お神酒を戴きお社を出る。眩しい光が目に入る。

鳥居で一礼をして、通りに出る。いつもの十二社通り。自動車、バスが走り、出勤に急ぐ自転車が猛スピードで目の前を横切る。後ろには都庁・新宿高層ビル群。

M.M

「新しい年を迎えて」

編集後記

昨年は、オリンピックでの活躍とノーベル賞受賞という輝かしい実績の残る一年でした。今年も私たちは「自分たちのまちは自分たちの手で」を合言葉に支え合う街、開かれた地域コミュニティの実現を目指し、広く情報を発信して街の活性化につなげられるよう活動し、新宿区の目指す「やすらぎとにぎわいのまちづくり」に貢献していきたいと思ひます。

地域交流分科会 武田 春子

「わいわい地域交流!」の紙面作りにご意見・ご感想のある方、情報を掲載したい方、紙面づくりに参加したい方、大歓迎!ご連絡をお待ちしております。次回も地域に密着した話題をお届けいたします。次回の発行は2013年4月の予定です。

【連絡先・発行元】

新宿駅周辺地区協議会「地域交流分科会」事務局(角筈特別出張所内)

TEL: 03-3377-4381 FAX: 03-5350-2868 E-MAIL: tsunohazu@city.shinjuku.lg.jp

HP: http://www.city.shinjuku.lg.jp/soshiki/262200tsunohazu_01.html

西新宿地域情報紙 わいわい地域交流! 第27号 発行日: 2013年1月1日

100
西新宿地域100%再生紙を使用しています

PRINTED WITH
SOYINK
Soybean Ink

≒人生を豊かに! いきいき シニアライフ≒

① 団体名 角三長寿会



● 皆さんの参加お待ちしております!

② 団体名 淀橋さくら会



● 会員募集中!

③ 団体名 西新宿四丁目きらく会



● 親睦や、健全で豊かな生活を目指しています。

④ 団体名 角筈生活学校



● 私達と一緒に活動しませんか!

⑤ 団体名 グループホーム 笑がおの園



● いつでも見学歓迎です!

⑥ 団体名 高齢社会ネットワークグループさくら



● 楽しい交流の場です!

⑦ 団体名 柏木・角筈高齢者総合相談センター



● 毎週金曜日午前9時30分～11時30分角筈特別出張所にて相談窓口を開設しています。お気軽にご相談ください。

⑧ 団体名 新宿区介護予防教室



● 新宿区役所福祉部高齢者福祉課 (5273)4568
※ 区報で随時参加者を募集します。

⑨ 団体名 百人町ほっと安心カフェ



● 名前の通りホットな雰囲気です。どなたでもウエルカム!

- ① **活動紹介** 毎週新舞踊、カラオケ、輪投げ、三か月ごとに誕生会、初詣、春と秋の旅行を楽しんでいます。
入会方法 入会資格は58才以上。年会費1,200円。町会ポストにメモを入れていただければ説明します。
- ② **活動紹介** 心身の健康と親睦を目的に、淀橋会館で輪投げやカラオケ、新宿中央公園でグランドゴルフを楽しんでいます。
入会方法 入会資格は60才以上。年会費1,200円。白井浅司会長まで。
- ③ **活動紹介** 毎月第2土曜日に定例会、誕生会。社会奉仕活動や教養講座、輪投げ、カラオケ、舞踊、親睦旅行を楽しんでいます。
入会方法 入会資格は58才以上。役員(矢屏)または会員までお申込みください。
- ④ **活動紹介** 月1～2回集会。安全安心で明るく住みよい地域社会を実現するために、高齢者福祉・省エネ・防災など様々な問題を考え、話し合い、行動して解決を目指しています。
入会方法 代表者(武田春子)まで。年会費1,000円。
- ⑤ **活動紹介** 認知症対応型グループホームです。利用者が笑顔でゆったりと自由に寛いで生活できるよう努めています。そのためにも、自立支援を目指した介護や、利用者様個人の尊厳を守り意思を尊重したサービスの提供と、質の向上を目指します。
所在地 西新宿4-15-1 西新宿パークハイツ2階

- ⑥ **活動紹介** 地域の高齢者を対象にしたふれあい型の昼食会を通して、交流の場憩いの場を作り、高齢者の社会参加のお手伝いをするグループです。
連絡先 代表: 北村穂子(3376)4518
- ⑦ **活動紹介** 地域で暮らす高齢の皆さんを、介護・福祉・健康・医療など様々な面から支えています。またどんなご相談にも対応します。
所在地 西新宿7-21-21 西新宿成和ビル4階(5338)9531
- ⑧ **活動紹介** 介護保険の要支援・要介護の認定を受けていない65才以上の区民を対象に、「脳はつらつ教室」や「シニアスポーツチャレンジ教室」などを開催し、認知症や転倒予防、筋力の低下を予防します。
開催場所 北新宿地域交流館やプラザハイジアなど各所
- ⑨ **活動紹介** 高齢者や介護者の交流や相談、支援の場として孤立予防や住民の支え合いの充実を図っています。お茶、お菓子を頂きながらおしゃべり、歌、将棋、編み物など参加者は好きなことを楽しめます。保健師による相談コーナーもあります。
問合せ 実施団体アラジン事務局(5368)1955
- ⑩ **活動紹介** 西新宿ことぶき館を機能転換した施設です。シニア世代の皆さんのボランティアなどの社会貢献活動の拠点、高齢者の方の仲間づくりや自主活動、介護予防の場で、平成25年6月にオープンする予定です。ぜひご利用ください。
所在地 西新宿4-8-35 (現在建て替え工事中)

⑩ 団体名 西新宿シニア活動館 西棟 (旧西新宿ことぶき館)

