



講習会「食べる」ことの 支えと口腔ケア」

【日時】2月4日(火)午後6時30分～8時30分
 【会場】区役所第2分庁舎分館1階会議室(新宿5-18-21)
 【対象】区内在住・在勤のケアマネジャー等
 【内容】在宅歯科診療に携わる歯科衛生士の講義と実習(篠原弓月/地域食支援グループ・ハッピーリーダーズ代表、山口朱見/あおぞら診療所)
 【申込み】電話かファックス(2面記載例のとおり記入)で、健康推進課健康事業係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3047・☎(5273)3930へ。

講演会「視覚で捉える！ 性感染症の理解と対応」

【日時】2月6日(木)午後6時30分～8時
 【会場】区役所第2分庁舎分館1階会議室(新宿5-18-21)
 【対象】区内在住・在勤の医療・福祉関係者、50名
 【講師】山中晃(新宿東口クリニック院長)
 【申込み】電話で保健予防課保健相談係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3862へ。先着順。

ネズミ駆除相談

区職員が、個別に相談をお受けします。
 【日時・会場】下表のとおり。
 時間はいずれも午後1時30分～4時30分
 【会場・申込み】当日直接、会場へ。
 【問合せ】衛生課環境衛生第一係・第二係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3841・3845へ。相談は随時受け付けています。

日程(2月)	会場
3日(月)	四谷地域センター(内藤町87)
4日(火)	柏木地域センター(北新宿2-3-7)
5日(水)	大久保地域センター(大久保2-12-7)
6日(木)	榎町地域センター(早稲田町85)
12日(水)	角筈地域センター(西新宿4-33-7)
13日(木)	牛込竈笠地域センター(竈笠町15)
14日(金)	戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)
17日(月)	若松地域センター(若松町12-6)
18日(火)	落合第一地域センター(下落合4-6-7)
19日(水)	落合第二地域センター(中落合4-17-13)

乳がん体験者の会

互いの体験や療養について情報交換し、気持ちを分かち合います。
 【日時】1月27日(月)午後2時～4時
 【対象】区内在住・在勤・在学で乳がんを体験した方、20名
 【内容】乳がん看護認定看護師の話「乳がんと付き合いながら自分らしく生活するために」、参加者の交流会
 【会場・申込み】電話で四谷保健センターへ。託児あり。

欲しい時の時短料理

【日時】2月6日(木)午後2時～4時
 【対象】区内在住の方、20名
 【内容】電子レンジを活用した調理時間やカロリーの少ない料理等(実演・試食)
 【会場・申込み】電話で西新宿保健センターへ。先着順。

両親学級

【日時】2月8日(土)午前9時30分～12時
 【対象】区内在住で、もうすぐ赤ちゃんを迎えるカップル、20組
 【内容】実習「赤ちゃんのお風呂」と先輩パパでもある医師の講演「赤ちゃんのいる生活と医師とパパの立場から」
 【持ち物】母子健康手帳・エプロン
 【会場・申込み】電話で四谷保健センターへ。先着順。

肺いきいき講座

●肺の病気を予防するコツ
 【日時】2月12日(水)午後2時～4時
 【対象】区内在住・在勤の方、40名
 【内容】講演「咳・痰・息切れにご注意！あなたの肺は健康ですか」(多賀谷悦子・東京女子医科大学病院呼吸器内科医局長)
 【申込み】電話で牛込保健センターへ。先着順。



市民とNPOの交流サロン

【日時】1月27日(月)午後1時～3時
 【会場】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)
 【内容】聴覚障害者に必要な配慮、コミュニケーション手段等について支援・啓発する、NPO法人東京都中途失聴・難聴者協会の活動を紹介
 【費用】千円(資料代ほか)
 【主催・申込み】電話かほかぎ・ファックス(2面記載例のとおり記入)で新宿NPOネットワーク協議会事務局 ☎(5200)6527(月)・金曜日午前11時～午後6時・☎(5386)1318・hiroba@snponet.netへ。先着20名。

消費者公開セミナー

●詐欺悪質商法「なんて騙されたか」
 【日時】2月2日(日)午後1時30分～5時(午後1時開場)
 【内容】落語(三遊亭愛楽)、講演「なぜ悪質商法被害に陥るのか」(西田公昭・立正大学教授、最近の相談事例と東京都の取り組み(東京都消費生活総合センター))
 【後援】消費者庁、新宿区ほか
 【会場・申込み】当日直接、日司連ホール(本塩町9-3、司法書士会館地下1階)へ。先着180名。
 【主催・問合せ】東京司法書士会 ☎(3353)9191へ。

四谷ひろばパソコン教室

【日時・コース】▼A初めてのパソコン：2月4日～25日の火曜日午後1時～3時、▼Bインターネット活用：2月5日～26日の水曜日午前10時～12時、各全4回
 【対象】Aはパソコンが初めての方、Bはパソコンでの日本語入力に慣れていない方、各15名
 【費用】5千500円(テキスト代を含む)
 【会場・申込み】往復はがきに2面記載例のほか開催月(2月)・希望コース(A・B)の別を記入し、1月29日(必着)までに四谷ひろばパソコン教室係 ☎(160)0004(四谷4-20)へ。先着順。応募が4名に満たない場合は中止。
 【問合せ】四谷ひろば運営協議会・香村 ☎(090)5195)9153(午後5時～10時)へ。

あそびの広場2013

【日時】2月8日(土)午後1時30分～3時30分
 【対象】区内在住の方、20名
 【内容】ラミネーターを使ってモバイルづくり
 【会場・申込み】当日直接、大久保地域センター(大久保2-12-7)へ。先着順。
 【後援】新宿区
 【主催・問合せ】新宿区レクリエーション・インストラクターズクラブ・北村 ☎(3376)4518へ。

シニアこやこやパソコン教室

【日時・内容】▼①入門A：1月22日～2月19日の水曜日、▼②入門B：1月24日～2月21日の金曜日、▼③インターネット入門：1月21日～2月18日の火曜日、①②は午後1時～3時、③は午前10時～12時、各全5回
 【費用】①②は6千700円、③は8千700円(教材費を含む)
 【会場・申込み】電話でNPO法人テラ・ガーデン新宿(百人町3-1-6) ☎(5389)7266(午前10時～午後5時)へ。各先着10名。

2月の各種相談		※複雑な相談内容には資料をお持ちください			
相談名	実施日	実施時間	相談場所	問合せ	
福祉	福祉サービスに関する法律相談	17(月)	14:00～16:00 (電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	地域福祉課福祉計画係 ☎(5273)3623
福祉	成年後見 権利擁護相談	月・水・金曜日 (祝日等除く)	13:00～16:00 (電話予約)	新宿区成年後見センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内) ☎(5273)4522	
福祉	障害者相談窓口	障害者福祉課 ☎(5273)4518・☎(3209)3441、保健予防課 ☎(5273)3862、保健センター、★区立障害者福祉センター ☎(5292)7890、あゆみの家 ☎(3953)1230、まど ☎(3200)9376、★ラパンス ☎(3364)1644、ファロ ☎(3350)4437、風 ☎(3952)6014へ。★はピアカウンセリングも実施			
子ども・教育	子どもと家庭の総合相談	月～土曜日 (祝日等除く)	8:30～19:00	子ども総合センター(新宿7-3-29) ☎(3232)0675	
子ども・教育	子ども家庭相談	月～土曜日 (祝日等除く)	8:30～17:00 (電話相談のみ)	※心身の発達への不安や障害に関する相談は ☎(3232)0679へ。	
子ども・教育	子ども家庭相談	月～土曜日 (祝日等除く)	信濃町 ☎(3357)6855・榎町 ☎(3269)7345・中落合 ☎(3952)7752の子ども家庭支援センターへ。		
子ども・教育	子ども家庭相談	地域子育て支援センター二葉・原町みゆき、ゆったりの、児童館へ。			
子ども・教育	家庭相談	月～金曜日 (祝日等除く)	13:00～17:00	子ども家庭課育成支援係(本庁舎2階)	☎(5273)4558
子ども・教育	ひとり親相談	月～金曜日 (祝日等除く)	8:30～17:00		
子ども・教育	子育て電話相談	火～金曜日 (祝日等除く)	13:00～15:00	お近くの公立の保育園へ。	
子ども・教育	教育相談	月～金曜日 (祝日等除く)	電話…9:00～17:00 来所…9:00～18:00 (電話予約)	教育センター(大久保3-1-2) ☎(3232)3071 電話相談 ☎(3232)2711	
子ども・教育	いじめの相談	月～金曜日…17:00～22:00、土・日曜日・祝日等…12:00～22:00(電話相談のみ)		新宿子どもほっとライン 電話相談 ☎(5331)0099	
住宅・建築	住み替え相談 不動産取引相談	7(金)・14(金) 21(金)・28(金)	13:00～16:00 (電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	住宅課居住支援係 ☎(5273)3567
住宅・建築	マンション管理相談	14(金)・28(金)	13:00～15:50 (電話予約)		
住宅・建築	住宅資金融資相談	7(金)・21(金)	13:00～15:15 (電話予約)	本庁舎7階	
住宅・建築	安全安心・建築 なんでも相談	12(水)	13:30～16:00	大久保地域センター (大久保2-12-7)	建築指導課 ☎(5273)3732
住宅・建築	建築紛争相談	月～金曜日 (祝日等除く)	8:30～17:00	本庁舎8階	建築調整課 ☎(5273)3544
法律	年金・労務等 無料相談	14(金)	13:00～16:00	区役所本庁舎 1階ロビー	主催・東京都社会保険労務士会新宿支部 ☎(5363)5554
法律	不動産登記 無料相談	25(火)	13:00～16:00	区役所第1分庁舎 2階区民相談室	主催・東京司法書士会新宿支部 ☎(5464)5887 東京土地家屋調査士会新宿支部 ☎(3363)0588
法律	行政手続 無料相談	4(火)・18(火)	12:00～16:00	区役所本庁舎 1階ロビー	主催・東京都行政書士会新宿支部 ☎(5312)8123 ※特別出張所での相談会も実施。日程をご確認ください。
法律	マンション問題 無料なんでも相談	5(水)・19(水)	13:00～16:00	区役所本庁舎 1階ロビー	主催・新宿区マンション管理士会 ☎(3361)9305
法律	無料不動産相談所 (不動産取引相談)	12(水)	13:00～16:00	区役所本庁舎 1階ロビー	主催・東京都宅地建物取引業協会新宿区支部 ☎(3361)7171
法律	外国人相談	英語 ☎(5272)5060・中国語 ☎(5272)5070・韓国語 ☎(5272)5080 【実施日時】月～金曜日(祝日等を除く)9:30～12:00、13:00～17:00 【相談場所】本庁舎1階区民相談コーナー 英語・中国語・韓国語・タイ語・ミャンマー語(日時は要問い合わせ)		しんじゆく多文化共生プラザ (歌舞伎町2-44-1) ☎(5291)5171	
法律	法律テレフォンガイド	月～金曜日 (祝日等除く)	10:00～12:00、13:00～15:00	主催・弁護士会が運営する 法律相談センター	

★閉店後や休業日に無人になる飲食店・商店から 売上金が盗まれる被害が急増！ 売上金は店内に置いたままにせず 施錠と防犯システムの設定を確実にしましょう ★