

### 三井梨紗子さん

小学生からシンクロナイズドスイミングを始め、現在大学2年生。世界ジュニア選手権大会ソロ4位など、早くから頭角を現し、ロンドンオリンピックには「マーメイドジャパン」の最年少で出場。昨年はデュエット代表にも選出され、乾友紀子さん(写真左)との新ペアで更なる飛躍を目指す。



#### 便利なのに緑が豊か 人情にも厚い落合のまち

新居生まれ新居育ちの三井さんは落合第一小学校出身。お住まいの落合は緑が多く自然豊かなまち。「都心で便利なのが新宿の魅力ですが、落合は公園も充実。気分転換しようと散歩に出ると緑に癒やされ、また頑張ろうという気持ちになります」。

ロンドンオリンピック開催中は、三井さんの出場を祝う横断幕が地元商店街に飾られました。「周囲の皆さんの温かい応援に、たくさんの元気をもらっています」。地元の応援を力に、新たな夢に向かってチャレンジを続けています。

## 希望のバトンをつなぐスポーツの力



2020年のオリンピック・パラリンピックが16年ぶりに東京で開催されます。メイン会場となる国立競技場で、ロンドン大会に出場した新宿区民のお二人に伺いました。

### 米田真由美さん

先天性の視覚障害があるが、父親の勧めで3歳から柔道を始める。3度目の挑戦となったロンドンで念願のオリンピック初出場。2013年11月の全日本視覚障害者柔道大会にて、今年韓国で開催されるアジアパラ競技大会の女子63kg級日本代表に決定。勤務先の三井住友海上あいおい生命保険株式会社での仕事と両立しながら、日々練習に励んでいる。



#### 障害者にも安心 福祉が充実した高田馬場

静岡県出身の米田さんが東京での住まいとして選んだのが、日本点字図書館などの障害者福祉施設が多くある高田馬場。「上京するとき、都心で暮らすのは心配でしたが、飲食店やスーパーも充実していて、視覚障害のある私も安心して暮らせます」。

視覚障害者柔道選手のご主人とともに、今後も世界での活躍が期待される米田さん。「新宿スポーツセンターの武道場もよく利用しています。障害者にやさしいまち新宿で、これからも暮らしていきたいですね」と話していただきました。



ロンドンでは、初めて来た方ももちろん目標としています。日本中のアスリートが絶対出場したいと思っていますし、私もロンドンでは、初めて来た方が

「いい街だ」「イギリスって素敵なおとこ」と感じていたように、東京開催は、日本の良さを世界中に伝えられる大きなチャンスだと思っています。世界中の人に、日本の素晴らしいところを見てもらいたいですね。

米田 競技年齢としてはギリギリですが、私も、ぜひ出場したいと思っています。パラリンピックにはどんな競技があつて、どのように試合が行われるのか、身近に試合を見て、一般のスポーツとの違いなどを体感してほしいですね。多くの障害者も来られるので、皆さんと交流できるチャンスだと期待しています。

区長 お二人にはリオデジャネイロはもちろん、東京大会にもぜひ出場して、活躍していただきたいですね。お話を伺い、スポーツには人を結ぶ力、人を強くする力があると、あらためて感じました。区民の皆さんにメッセージをお願いします。

三井 小学生で始めたシンクロを今まで続ける中で、苦しいこともたくさんありましたが、続けてきたからこそ、普段はできない経験ができ、多くの人と出

「いい街だ」「イギリスって素敵なおとこ」と感じていたように、東京開催は、日本の良さを世界中に伝えられる大きなチャンスだと思っています。世界中の人に、日本の素晴らしいところを見てもらいたいですね。

米田 競技年齢としてはギリギリですが、私も、ぜひ出場したいと思っています。パラリンピックにはどんな競技があつて、どのように試合が行われるのか、身近に試合を見て、一般のスポーツとの違いなどを体感してほしいですね。多くの障害者も来られるので、皆さんと交流できるチャンスだと期待しています。

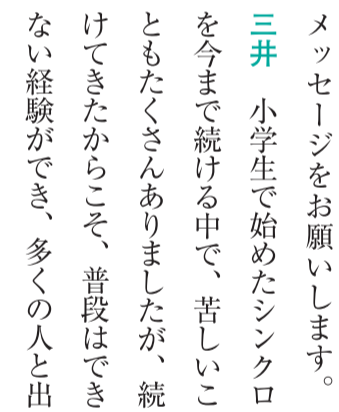
区長 お二人にはリオデジャネイロはもちろん、東京大会にもぜひ出場して、活躍していただきたいですね。お話を伺い、スポーツには人を結ぶ力、人を強くする力があると、あらためて感じました。区民の皆さんにメッセージをお願いします。

三井 小学生で始めたシンクロを今まで続ける中で、苦しいこともたくさんありましたが、続けてきたからこそ、普段はできない経験ができ、多くの人と出

「いい街だ」「イギリスって素敵なおとこ」と感じていたように、東京開催は、日本の良さを世界中に伝えられる大きなチャンスだと思っています。世界中の人に、日本の素晴らしいところを見てもらいたいですね。

米田 競技年齢としてはギリギリですが、私も、ぜひ出場したいと思っています。パラリンピックにはどんな競技があつて、どのように試合が行われるのか、身近に試合を見て、一般のスポーツとの違いなどを体感してほしいですね。多くの障害者も来られるので、皆さんと交流できるチャンスだと期待しています。

区長 お二人にはリオデジャネイロはもちろん、東京大会にもぜひ出場して、活躍していただきたいですね。お話を伺い、スポーツには人を結ぶ力、人を強くする力があると、あらためて感じました。区民の皆さんにメッセージをお願いします。



ロンドンでは、初めて来た方ももちろん目標としています。日本中のアスリートが絶対出場したいと思っていますし、私もロンドンでは、初めて来た方が

「いい街だ」「イギリスって素敵なおとこ」と感じていたように、東京開催は、日本の良さを世界中に伝えられる大きなチャンスだと思っています。世界中の人に、日本の素晴らしいところを見てもらいたいですね。

米田 競技年齢としてはギリギリですが、私も、ぜひ出場したいと思っています。パラリンピックにはどんな競技があつて、どのように試合が行われるのか、身近に試合を見て、一般のスポーツとの違いなどを体感してほしいですね。多くの障害者も来られるので、皆さんと交流できるチャンスだと期待しています。

区長 お二人にはリオデジャネイロはもちろん、東京大会にもぜひ出場して、活躍していただきたいですね。お話を伺い、スポーツには人を結ぶ力、人を強くする力があると、あらためて感じました。区民の皆さんにメッセージをお願いします。

三井 小学生で始めたシンクロを今まで続ける中で、苦しいこともたくさんありましたが、続けてきたからこそ、普段はできない経験ができ、多くの人と出

「いい街だ」「イギリスって素敵なおとこ」と感じていたように、東京開催は、日本の良さを世界中に伝えられる大きなチャンスだと思っています。世界中の人に、日本の素晴らしいところを見てもらいたいですね。

米田 競技年齢としてはギリギリですが、私も、ぜひ出場したいと思っています。パラリンピックにはどんな競技があつて、どのように試合が行われるのか、身近に試合を見て、一般のスポーツとの違いなどを体感してほしいですね。多くの障害者も来られるので、皆さんと交流できるチャンスだと期待しています。

区長 お二人にはリオデジャネイロはもちろん、東京大会にもぜひ出場して、活躍していただきたいですね。お話を伺い、スポーツには人を結ぶ力、人を強くする力があると、あらためて感じました。区民の皆さんにメッセージをお願いします。

三井 小学生で始めたシンクロを今まで続ける中で、苦しいこともたくさんありましたが、続けてきたからこそ、普段はできない経験ができ、多くの人と出

「いい街だ」「イギリスって素敵なおとこ」と感じていたように、東京開催は、日本の良さを世界中に伝えられる大きなチャンスだと思っています。世界中の人に、日本の素晴らしいところを見てもらいたいですね。

米田 競技年齢としてはギリギリですが、私も、ぜひ出場したいと思っています。パラリンピックにはどんな競技があつて、どのように試合が行われるのか、身近に試合を見て、一般のスポーツとの違いなどを体感してほしいですね。多くの障害者も来られるので、皆さんと交流できるチャンスだと期待しています。

区長 お二人にはリオデジャネイロはもちろん、東京大会にもぜひ出場して、活躍していただきたいですね。お話を伺い、スポーツには人を結ぶ力、人を強くする力があると、あらためて感じました。区民の皆さんにメッセージをお願いします。



「いい街だ」「イギリスって素敵なおとこ」と感じていたように、東京開催は、日本の良さを世界中に伝えられる大きなチャンスだと思っています。世界中の人に、日本の素晴らしいところを見てもらいたいですね。

米田 競技年齢としてはギリギリですが、私も、ぜひ出場したいと思っています。パラリンピックにはどんな競技があつて、どのように試合が行われるのか、身近に試合を見て、一般のスポーツとの違いなどを体感してほしいですね。多くの障害者も来られるので、皆さんと交流できるチャンスだと期待しています。

区長 お二人にはリオデジャネイロはもちろん、東京大会にもぜひ出場して、活躍していただきたいですね。お話を伺い、スポーツには人を結ぶ力、人を強くする力があると、あらためて感じました。区民の皆さんにメッセージをお願いします。

三井 小学生で始めたシンクロを今まで続ける中で、苦しいこともたくさんありましたが、続けてきたからこそ、普段はできない経験ができ、多くの人と出

「いい街だ」「イギリスって素敵なおとこ」と感じていたように、東京開催は、日本の良さを世界中に伝えられる大きなチャンスだと思っています。世界中の人に、日本の素晴らしいところを見てもらいたいですね。

米田 競技年齢としてはギリギリですが、私も、ぜひ出場したいと思っています。パラリンピックにはどんな競技があつて、どのように試合が行われるのか、身近に試合を見て、一般のスポーツとの違いなどを体感してほしいですね。多くの障害者も来られるので、皆さんと交流できるチャンスだと期待しています。

区長 お二人にはリオデジャネイロはもちろん、東京大会にもぜひ出場して、活躍していただきたいですね。お話を伺い、スポーツには人を結ぶ力、人を強くする力があると、あらためて感じました。区民の皆さんにメッセージをお願いします。

三井 小学生で始めたシンクロを今まで続ける中で、苦しいこともたくさんありましたが、続けてきたからこそ、普段はできない経験ができ、多くの人と出

「いい街だ」「イギリスって素敵なおとこ」と感じていたように、東京開催は、日本の良さを世界中に伝えられる大きなチャンスだと思っています。世界中の人に、日本の素晴らしいところを見てもらいたいですね。

米田 競技年齢としてはギリギリですが、私も、ぜひ出場したいと思っています。パラリンピックにはどんな競技があつて、どのように試合が行われるのか、身近に試合を見て、一般のスポーツとの違いなどを体感してほしいですね。多くの障害者も来られるので、皆さんと交流できるチャンスだと期待しています。

区長 お二人にはリオデジャネイロはもちろん、東京大会にもぜひ出場して、活躍していただきたいですね。お話を伺い、スポーツには人を結ぶ力、人を強くする力があると、あらためて感じました。区民の皆さんにメッセージをお願いします。

### 東京2020オリンピック・パラリンピック招致アンバサダーを務めた競泳の鈴木孝幸さんにイギリスからメッセージをいただきました



#### 東京開催決定 パラリンピックも面白い!

私もお手伝いをした2016年の招致活動から積み上げられてきた想いととも、時を経て応援して下さる方も増え、東京での開催が実現することを、とても嬉しく思います。世界ではパラリンピック(障害者スポーツ)もスポーツとして認知され、親しまれるようになってきました。オリンピックと変わらない迫力と興奮、そして感動を味わうことができ、観ているだけで純粋に「面白い!」。それがパラリンピックです。2020年、皆さんも、その独特の雰囲気を生で楽しんでください。

#### レベルアップを誓い 新たなスタートへ

自分の常識が本当に常識なのか、もっと視野を広げてみたいと思い、昨年10月から練習拠点を障害者スポーツが盛んなイギリスに移しました。日本とは違った環境でトレーニングを積むことで、身体への刺激も変わってきますし、多くの実戦経験を積めるのも魅力的です。今の目標は、リオデジャネイロパラリンピックで金メダルを獲得すること。選手として一番大事な「結果を残す」ことを意識し、挑戦し続けていきます。そして、人としてもレベルアップできるよう努力していきたいです。

静岡県出身。早稲田大学教育学部卒業。2009年、株式会社ゴールドウイン入社。アテネ・北京・ロンドンの3大会連続でパラリンピックに出場し、計5個(金1・銀1・銅3)のメダルを獲得。50m平泳ぎの世界記録保持者。大学進学を機に新宿区民に。「静かさと都会ならではの賑やかさを併せ持つところが魅力的。学生時代からのキラキラした8年間を新宿で過ごしました」。