

新宿区生涯学習

フェスティバル

【日時】▼①写真展：11月15日(金)～12月1日(日)午前9時～午後9時30分、▼②短歌・俳句・川柳受賞作品展：11月15日(金)～12月1日(日)午前9時～午後9時30分、▼③生け花展：11月15日(金)午前11時～午後6時・16日(土)午前9時～午後6時・17日(日)午前9時～午後4時、▼④手工芸展：11月15日(金)～17日(日)午前9時～午後6時(新宿青年教室作品

ビズ新宿パソコン教室

区(産業振興課)と民間との協働事業です。月々土曜日(午前10時～午後5時)の自由な時間に受講できます(1回50分)。1講座に付き10回が受講の目安です(最低受講回数は5回)。夜間コースや無料体験もあります。お問い合わせください。

【対象】区内在住・在勤の方、1回12名(定員に満たない場合は区外の方も受講できます)
【内容】▼①パソコン入門：ウインドウズ7のマウス操作と文字入力、▼②インターネット：基本操作と検索、▼③電子メール：基本操作と添付ファイルの活用、▼④

展、レガス図エクラブ作品展も同時開催。17日は午後3時まで、▼⑤添え釜(お茶席)：11月17日(日)午前11時～午後3時(先着100名)、▼⑥吟剣詩舞のつどい：11月17日(日)午前11時～午後5時、▼⑦陶芸展：26年1月29日(水)～2月6日(木)
【会場】▼①～⑤は新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)、▼⑥は新宿文化センター(新宿6-14-1)、▼⑦は新宿歴史博物館(三栄町22)
【問合せ】新宿未来創造財団学習・スポーツ課 ☎(3232)5121へ。

ワード入門～上級：文書や図表の作成、▼⑤エクセル入門～中級：基本操作と表計算、関数、▼⑥エクセル(ビジネス)：関数を使った書類作成、▼⑦パワーポイント：図形やアニメーションを使った資料作成、▼⑧ワードでチラシ、会報誌、はがき等の作成
【費用】1回千200円
【会場・申込み】電話かファックス(希望講座①～⑧の別)と希望日時、住所・氏名・電話番号・ファックス番号を記入)で、ビズ新宿パソコン教室(西新宿6-8-2、BIZ新宿3階) ☎(3344)3255(平日午前10時～午後6時) ☎(344)3715へ。先着順。

スポーツ

新宿レクリエーションまつり

【日時】11月23日(祝)午前10時～午後4時

【内容】▼挑戦コーナー(グラウンドゴルフ・ユニカール・バトントワリング・舞踊所作)、▼体験コーナー(ショートテニス・太極拳・スポーツチャンバラ・3B体操・ダーツ・ウォーキング・バルーン・折り紙・クラフト)、▼ふれあいタイム(ゲーム・人形劇)
【持ち物】上履き
【会場・申込み】当日直接、新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)へ。先着400名。
【主催・問合せ】NPO法人新宿区レクリエーション協会 金子 ☎(3565)0120へ。

新春カルテット卓球大会

●男女別団体戦
【日時】26年1月12日(日)午前9時～午後7時
【会場】新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)

宿保健センターでのHIV検査日の午後1時～5時

東京都エイズ予防月間HIV・性感染症検査

通常のHIV検査のほか、次の期間は性感染症(クラミジア・梅毒)の検査も受けられます(匿名・無料・予約制)。
【日時】11月16日(土)～12月15日(日)月々金曜日は午後3時30分～7時30分、土・日曜日は午後1時～4時30分(祝日を除く)
【会場・申込み】電話で東京都新宿区検査・相談室(渋谷区代々木2-7-8、東京南新宿ビル3階) ☎(3377)0811(月々金曜日は午後3時30分～7時、土・日曜日は検査日時と同じ。祝日を除く)へ。

12月1日 世界エイズデー

エイズや性感染症が心配な方はこの機会に検査を

日本のHIV(エイズ)感染者報告数は、毎年増加し続けています。しかし、近年のエイズ治療の進歩は目覚ましく、エイズ発症前の治療開始により、ウイルス量をコントロールしながら、普段と変わらない社会生活を送る方も増えました。早期治療は、早期発見から始まります。症状がない時期に検査を受けることが大切です。
【問合せ】保健予防課予防係(第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3859へ。

新宿区保健所の

HIV・性感染症検査

検査は匿名・無料・予約制です。外国語での検査は予約不要です(英語・スペイン語・ポ

ルトガル語・タイ語で対応)。
【日時】毎月2回木曜日午後1時30分～3時(11月は21日、12月は5日・19日)。年間の日程は新宿区ホームページでご案内しています。
【会場】西新宿保健センター(西新宿7-5-8)
【検査内容】HIV・クラミジア・梅毒。結果は1週間後に口頭でお知らせします。
【申込み】電話で保健予防課予防係へ。検査希望日の1か月前から受け付けます。各日先着40名。

外国語専用の相談電話

☎(3369)7110

英語・スペイン語・ポルトガル語は毎週木曜日の午後1時～5時、▼タイ語は西新

【対象】区内在住・在勤の中学生以上、124チーム(1チーム4名)

【内容】2シングルスとダブルス
【費用】1チーム3千600円(中学生・高校生のチームは2千800円)

【主催・申込み】往復はがきに代表者について2面記載例のほか、全員の氏名・性別を記入し、11月22日(必着)までに新日本スポーツ連盟新宿卓球協議会・竹折富美子(〒160-0011若葉2-6-2) ☎090(2622)8752へ。先着順。

新宿NPOネットワーク協議会のイベント

●市民とNPOの交流サロン
【日時】11月25日(月)午後2時～4時
【会場】新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)
【内容】音楽芸能作品を届ける活動をするNPO法人日本青少年音楽芸能協会の活動を紹介



25年10月分(12月支払い)から年金額が変わります

平成12年度から14年度の間、物価の下落にもかかわらず、年金額を特例的に据え置いたため、今年9月までは本来の年金額より25%高い水準(特例水準)で支払われています。

この特例水準を解消し、将来、年金を受け取る方の年金額を確保するため、

25年10月分(12月支払い)から、年金額が1.0%引き下げられました(下表)。

【問合せ】新宿年金事務所(大久保2-12-1) ☎(5285)8611、区医療保険年金課年金係(本庁舎4階) ☎(5273)4338へ。

年金の種類		25年10月からの年金額(月額)
老齢基礎年金		64,875円
障害基礎年金	1級	81,092円
	2級	64,875円
遺族基礎年金		64,875円
子の加算額	第1子・第2子	18,667円
	第3子以降	6,217円
老齢年金	10年年金	39,408円
	5年年金	33,542円
障害年金	1級	81,092円
	2級	64,875円
老齢福祉年金		33,233円

区民のひろば

☎費用・☎申し込み・☎問い合わせ

掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場等は予定です。各主催者に内容をよく確認の上、ご自分の責任で参加してください。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。

★催し・講座★

◆新宿区手をつなぐ親の会チャリティバザー 11月24日(日)午前10時～午後2時、区立障害者福祉センターで。衣料品・日用品ほか。模擬店あり。☎当日直接、会場へ。☎午前9時～午後4時に新宿あした作業所 ☎(3232)3366

◆子育てセミナー 12月8日(日)午後1時30分～3時30分、戸塚地域センターで。子どもの能力を引き出す魔法のことば。☎無料。☎当日直接、会場へ。先着15名。☎家庭倫理の会

新宿区・丸山 ☎(3375)0918
◆旅行英会話無料体験 11月15日・29日、12月6日の金曜日午前11時～12時、戸塚地域センターで。50歳～69歳の初心者対象。☎事前に電話で。各回先着10名。☎ストロベリー・大岩 ☎080(5186)0274

◆バリアフリーのクリスマスパーティー 12月7日(土)午後1時～4時、目白聖公会(下落合3)で。障害のある方と歌やゲームを楽しむ。☎500円。☎電話で11月30日(土)まで。先着50名。☎日本聖公会東京教区「障がい者」関連活動連絡会・鶴飼 ☎(6205)5531

◆舞台「ら抜きの殺意」 11月15日(金)・16日(土)午後2時・7時から、17日(日)午後3時から、高田馬場ラビネスト(西早稲田3)で。原作・永井愛、演出・井口成人。☎2,800円。☎事前に電話で。各回先着80名。☎劇団東京ドラマハウス・門田 ☎(3208)2791

をお持ちください。貸し出しもあります(1回200円。予約制)。

【費用】各500円程度
【後援】新宿区

【主催・申込み】電話かファックス・電子メール(2面記載例のほか希望のイベントと日時を記入)で同協議会事務局 ☎(5206)6527(平日午前11時～午後6時) ☎(5386)1318・hirobaba@snponet.netへ。

講演会「市川房枝の足跡と現代社会への影響」

●市川房枝没後30年・生誕120年・財団創立50周年特別記念事業
【日時】11月25日(月)午後1時～6時
【会場】四谷区民ホール(内藤町87)

【講師】角田由紀子(弁護士、岸井成格(ジャーナリスト)、樋口恵子(評論家)

【費用】2千円(学生は千円。資料代を含む)
【後援】新宿区
【主催・申込み】電話で市川房枝記念会女性と政治センター ☎(3370)0238(月々金曜日の午前10時～午後4時)

へ。先着200名。

【日時】11月30日(土)、12月4日(水)・11日(水)・20日(金)の午後2時～4時(4回とも同じ内容)

【費用】2千円(教材費を含む)
【主催・会場・申込み】電話でNPO法人テラ・ガーデン新宿(百人町3-1-6) ☎(5389)7266(午前10時～午後5時)へ。各日先着10名。

伝統芸能公演「講談」

【日時・内容】▼①あおいちりん……11月30日(土)・26年1月25日(土)・3月30日(日)、▼②双星の会……12月8日(日)・26年2月2日(日)、いずれも午後2時30分から(午後2時開場)

【会場】四谷地域センター(内藤町87)
【費用】前売り千500円・当日2千円。①は3回通し券4千円
【申込み】電話で①は宝井 ☎90(9137)8083、②は田辺 ☎(3399)9168へ。
【主催・問合せ】NPO法人四谷伝統芸能振興会 安部 ☎070(6566)1949へ。