

# 青少年の日常生活と意識に関する調査

## ～ あなたの声をお聞かせください ～

新宿区では、平成21年度に策定した「新宿区次世代育成支援計画（平成22年度～26年度）」に基づき、子どもから青年期までを対象とした様々な取り組みを行っています。また、平成26年度には、新たな「次世代育成支援計画（平成27年度～31年度）」を策定する予定です。

この調査は、中学校卒業後の皆さんの生活の様子や考え方を聞くことで、今後の計画づくりに役立つためのものです。皆さんの声を計画に活かすために、ふだん感じていることや、日常生活の状況等についてお答えください。

調査の実施にあたっては、住民基本台帳の中から無作為に選ばせていただき、調査票を送付しています。お答えいただいた内容は、すべて統計的に処理し、個々の回答やプライバシーに関わる内容が公表されたり、他の目的に利用されたりすることは一切ありません。

ぜひ、調査にご協力くださるよう、よろしくお願いいたします。

平成25年9月

新宿区長 中山 弘子

## ～ ご記入にあたってのお願い ～

- 1 回答は、友達と相談したりせず、ご自分の考えでお答えください。
- 2 回答は、選択肢の番号を選んで○印をつけていただく場合と、数字などを記入していただく場合があります。
- 3 回答の○印の数は、（○は1つだけ）、（○はいくつでも）などと表示していますので、それに合わせてください。また、「その他」を選んだ場合は、その後にある（ ）内に具体的な内容を記入してください。
- 4 ご記入いただいた調査票は、同封の返信用封筒に入れて●月●日（●）までにご投函ください。（切手を貼らずにお出してください。住所・氏名を書く必要はありません。）

### 【お問い合わせ先】

新宿区 子ども家庭部 子ども家庭課 企画係 TEL03-5273-4260

## あなた自身やご家庭のことについてうかがいます

問1 あなたの性別はどちらですか。

- |      |      |
|------|------|
| 1. 男 | 2. 女 |
|------|------|

問2 あなたの生年月を記入してください。

平成 ( ) 年	( ) 月	生まれ
----------	-------	-----

問3 あなたは現在どなたと一緒に住んでいますか。(〇はいくつでも)

- |         |                   |
|---------|-------------------|
| 1. 父母   | 4. 夫または妻 (事実婚を含む) |
| 2. 祖父母  | 5. 一人暮らし          |
| 3. 兄弟姉妹 | 6. その他 ( )        |

問4 あなたを含めて同居の家族は何人ですか。

	人
--	---

問5 あなたには兄弟姉妹がいますか。また、兄弟姉妹がいる場合、あなたは何番めですか。

(〇は1つだけ)

- |                   |             |  |      |  |    |
|-------------------|-------------|--|------|--|----|
| 1. 兄弟姉妹はいない(一人っ子) | 2. 兄弟姉妹がいる→ |  | 人兄弟の |  | 番目 |
|-------------------|-------------|--|------|--|----|

問6 あなたのお住まいは、どの特別出張所の地域ですか。(〇は1つだけ)

※ 地域は封筒の宛名ラベルの右下に記載されています。

- |        |        |        |         |            |
|--------|--------|--------|---------|------------|
| 1. 四谷  | 3. 榎町  | 5. 大久保 | 7. 落合第一 | 9. 柏木      |
| 2. 笹笥町 | 4. 若松町 | 6. 戸塚  | 8. 落合第二 | 10. 角筈・区役所 |

問7 あなたは平日、主に何をしていますか。(〇は1つだけ)

- |             |            |
|-------------|------------|
| 1. 学校に通っている | 3. 自宅にいる   |
| 2. 仕事をしている  | 4. その他 ( ) |

## 日常生活や学校生活についてうかがいます

問8 あなたは、毎日の生活が楽しいですか。(○は1つだけ)

- |           |            |             |          |
|-----------|------------|-------------|----------|
| 1. とても楽しい | 2. まあまあ楽しい | 3. あまり楽しくない | 4. 楽しくない |
|-----------|------------|-------------|----------|

問9 あなたは、家族とよく話をしますか。(○は1つだけ)

- |           |            |             |
|-----------|------------|-------------|
| 1. よく話をする | 2. たまに話をする | 3. あまり話はしない |
|-----------|------------|-------------|

→ (次は 問10へ)

問9で「1 よく話をする」または「2 たまに話をする」と答えた方にうかがいます。

問9-1 主に誰と話しますか。(○はいくつでも)

- |       |         |            |
|-------|---------|------------|
| 1. 父  | 4. 祖母   | 6. 夫または妻   |
| 2. 母  | 5. 兄弟姉妹 | 7. その他 ( ) |
| 3. 祖父 |         |            |

問10 あなたは、一緒に住んでいる家族に、してほしいと思うことがありますか。

(○はいくつでも)

- |                                 |                            |
|---------------------------------|----------------------------|
| 1. 話をもっと真剣に聞いてほしい               | 8. 家族が仲良く、一緒に過ごす時間をふやしてほしい |
| 2. しつこくいろいろ聞いてこないでほしい           | 9. 自分が自由に使える時間をふやしてほしい     |
| 3. 世話を焼きすぎないでほしい                | 10. 家ではゆっくり休ませてほしい         |
| 4. 自分のことは自分で決めさせてほしい            | 11. 本当に困っているときに助けてほしい      |
| 5. 大人の考え方を押し付けないでほしい            | 12. 秘密にしているものは勝手に見ないでほしい   |
| 6. 約束を守ってほしい                    | 13. その他 ( )                |
| 7. 友達や兄弟姉妹と比較せず、自分の良いところを認めてほしい | 14. 特にない                   |

問7 (P. 1) で「1 学校に通っている」と答えた方にうかがいます。

問11 あなたは、学校に行きたくないと感じることがありますか。(○は1つだけ)

- |         |          |           |           |
|---------|----------|-----------|-----------|
| 1. よくある | 2. たまにある | 3. ほとんどない | 4. まったくない |
|---------|----------|-----------|-----------|

問12は、すべての方にうかがいます。

問12 あなたは、悩んだり、困ったりすることがありますか。(○は1つだけ)

- |         |          |           |           |
|---------|----------|-----------|-----------|
| 1. よくある | 2. たまにある | 3. ほとんどない | 4. まったくない |
|---------|----------|-----------|-----------|

→ (次はP. 3 問12-1へ)

↓ (次はP. 3 問13へ)

**問12で「1 よくある」または「2 たまにある」と答えた方にうかがいます。**

問12-1 どのようなことで悩んだり、困ったりしますか。(〇はいくつでも)

- |                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|
| 1. 学校の勉強や仕事について       | 7. 顔や体型のこと            |
| 2. 進路や進学について          | 8. 病気や体のこと            |
| 3. 友達や職場の人との人間関係について  | 9. 性格やくせのこと           |
| 4. 親や家族との人間関係について     | 10. 家族から暴力や虐待を受けていること |
| 5. 学校や職場でいじめられることについて | 11. その他               |
| 6. ボイフレンドやガールフレンドのこと  | ( )                   |

問13 あなたは、何か相談したいことや聞いてほしいことがあった時、気軽に話せる人がいますか。(〇はいくつでも)

- |             |                |                 |
|-------------|----------------|-----------------|
| 1. 父        | 7. 学校以外の友達・先輩  | 13. 児童館・図書館等の職員 |
| 2. 母        | 8. 職場の人        | 14. 塾・習い事の先生    |
| 3. 祖父母      | 9. 担任の先生       | 15. 地域の知り合いの人   |
| 4. 兄弟姉妹     | 10. 保健室の先生     | 16. その他 ( )     |
| 5. 親せき      | 11. その他の学校の先生  | 17. 誰もいない       |
| 6. 学校の友達・先輩 | 12. スクールカウンセラー |                 |

問14 あなたは、次のようなところで行っている相談や情報提供を知っていますか。(〇はいくつでも)

- |                         |
|-------------------------|
| 1. 悩み事相談室 ※1            |
| 2. 若年者就労支援室「あんだんて」 ※2   |
| 3. しんじゅく若者サポートステーション ※3 |
| 4. 東京キャリアアップハローワーク ※4   |
| 5. 東京新卒応援ハローワーク ※5      |

※1 自分自身のこと、仕事のことなどさまざまな悩みごとを、問題解決に向けて相談員と一緒に考えます。面接相談は予約が必要です。 【問合せ】 03 (3341) 0801

※2 ひきこもりや不登校、進路に悩む若者とその家族を支援します。

【問合せ】 03 (3200) 3329

※3 仕事に就くことに悩みを抱えている方のご相談に応じます。

【問合せ】 03 (5348) 2143

※4 正社員を目指す方向けの個別支援を実施するハローワークです。

【問合せ】 03 (3770) 8609

※5 大学等の学生または、卒業した方を対象としたハローワークです。

【問合せ】 03 (3770) 8609

問15 あなたは、日頃、むしゃくしゃしたり、イライラしたりすることがありますか。(〇は1つだけ)

- |         |          |           |           |
|---------|----------|-----------|-----------|
| 1. よくある | 2. たまにある | 3. ほとんどない | 4. まったくない |
|---------|----------|-----------|-----------|

(次はP.4 問16へ)

**問15で「1 よくある」または「2 たまにある」と答えた方にうかがいます。**

問15-1 どのような時にむしゃくしゃしたり、イライラしたりしますか。(〇は2つまで)

- |                     |                |
|---------------------|----------------|
| 1. 先生や上司に注意されたとき    | 5. 時間的な余裕がないとき |
| 2. 親に注意されたとき        | 6. その他 ( )     |
| 3. 友達や同僚とけんかしたとき    | 7. 特に理由はない     |
| 4. 授業や仕事の内容がわからないとき |                |

## 保健に関する情報や教育についてうかがいます

問16 あなたは、次の①～④についてどのように情報を知りましたか。(①～④それぞれに○はいくつでも)

	教科書の授業・学校の授業	インターネット	テレビ	雑誌	先輩・友人から	その他	知る機会がない
①避妊について	1	2	3	4	5	7	8
②性感染症について	1	2	3	4	5	7	8
③薬物（大麻、シンナー等）について	1	2	3	4	5	7	8
④たばこが身体に与える影響について	1	2	3	4	5	7	8

問17 あなたは、次の①～④について、学校で教わったことが役に立つと思いますか。

(①～④に○はそれぞれ1つずつ)

	思う	思わない	どちらともいえない
①避妊について	1	2	3
②性感染症について	1	2	3
③薬物（大麻、シンナー等）について	1	2	3
④たばこが身体に与える影響について	1	2	3

## コミュニケーションツールについてうかがいます

問18 あなたは、自分専用の携帯電話やスマートフォンを持っていますか。(○は1つだけ)

- |          |               |                      |
|----------|---------------|----------------------|
| 1. 持っている | 2. 持っていないがほしい | 3. 持っていないし、ほしいとも思わない |
|----------|---------------|----------------------|

(次は 問19へ)

問18で、自分専用の携帯電話やスマートフォンを「1 持っている」と答えた方にうかがいます。

問18-1 1ヶ月の携帯電話の使用料はいくら位ですか。(○は1つだけ)

- |                    |                      |
|--------------------|----------------------|
| 1. 3,000円未満        | 4. 8,000円～10,000円未満  |
| 2. 3,000円～5,000円未満 | 5. 10,000円～20,000円未満 |
| 3. 5,000円～8,000円未満 | 6. 20,000円以上         |

問18で、自分専用の携帯電話やスマートフォンを「1 持っている」と答えた方にうかがいます。

問18-2 携帯電話やスマートフォンの使用料はどなたが払っていますか。(○は1つだけ)

- |            |            |
|------------|------------|
| 1. 本人      | 4. その他 ( ) |
| 2. 親       | 5. わからない   |
| 3. それ以外の家族 |            |

問19 あなたは、携帯電話やスマートフォン、パソコンでインターネットを利用していますか。(○は1つだけ)

- |           |            |
|-----------|------------|
| 1. 利用している | 2. 利用していない |
|-----------|------------|

(次は問19-1~6へ)

問19で「1」と答えた人 (次はP.6 問19-6へ)

問19で「2」または「3」と答えた人 (次はP.6 問20へ)

問19で、携帯電話やスマートフォン、パソコンでインターネットを「1 利用している」と答えた方にうかがいます。

問19-1 1日何時間位、インターネットを利用していますか。(○は1つだけ)

- |              |              |
|--------------|--------------|
| 1. 30分未満     | 3. 1時間~2時間未満 |
| 2. 30分~1時間未満 | 4. 2時間以上     |

問19で、携帯電話やスマートフォン、パソコンでインターネットを「1 利用している」と答えた方にうかがいます。

問19-2 有害サイトといわれるサイトにアクセスしたことがありますか。(○は1つだけ)

- |       |       |
|-------|-------|
| 1. ある | 2. ない |
|-------|-------|

問19で、携帯電話やスマートフォン、パソコンでインターネットを「1 利用している」と答えた方にうかがいます。

問19-3 自分のブログやプロフ、ホームページやSNSのアカウントなどを持っていますか。(○は1つだけ)

- |          |           |
|----------|-----------|
| 1. 持っている | 2. 持っていない |
|----------|-----------|

問19で、携帯電話やスマートフォン、パソコンでインターネットを「1 利用している」と答えた方にうかがいます。

問19-4 1日平均して何人位の人とメールしますか。(○は1つだけ)

- |         |            |
|---------|------------|
| 1. 1人   | 4. 6人以上    |
| 2. 2~3人 | 5. メールはしない |
| 3. 4~5人 |            |

問19で、携帯電話やスマートフォン、パソコンでインターネットを「1 利用している」と答えた方にうかがいます。

問19-5 会ったことがない人とメールのやりとりをしたことがありますか。(○は1つだけ)

- |       |       |
|-------|-------|
| 1. ある | 2. ない |
|-------|-------|

問19で自分専用の携帯電話スマートフォンを「1 持っている」、または、問5で携帯電話やスマートフォン、パソコンでインターネットを「1 利用している」と答えた方にうかがいます。

問19-6 携帯電話やスマートフォン、パソコンを使っていて次のようなことがありましたか。(○はいくつでも)

- |  |
|--|
| 1. 使用料が高額になって支払いができなくなったことがある                            |
| 2. 公共の場での使用マナーについて注意されたことがある                             |
| 3. 友だちや家族などと面と向かって話すことがめんどくさいと感じたことがある                   |
| 4. もらったメールに返信しないことを送信者から指摘されるなど、相手とのやり取りがめんどくさいと感じたことがある |
| 5. インターネット上だけの交友関係がある                                    |
| 6. いじめの対象になったことがある                                       |
| 7. 出会い系サイトなどで危険な目にあったことがある                               |
| 8. 友達の悪口などをサイト上に書きこんだことがある                               |
| 9. 実際に利用していない(利用)料金の請求をされたことがある                          |
| 10. その他 ( )  |

## 授業や仕事以外の過ごし方についてうかがいます

問20 あなたは、学校や職場以外で地域活動に参加したことはありますか。参加したことがある地域活動に○印をつけてください。(○はいくつでも)

- |                                       |                |
|---------------------------------------|----------------|
| 1. 公園や道路などのまちの清掃活動                    | → (次は<br>問21へ) |
| 2. 防犯や防火など安全なまちづくりのための活動              |                |
| 3. スポーツ、レクリエーション、お祭りなど、地域のイベントの企画や手伝い |                |
| 4. 子ども、お年寄り、身体の不自由な人などのためのボランティア活動    |                |
| 5. その他のボランティア活動                       |                |
| 6. その他 ( )                            |                |
| 7. 特にない                               |                |

問20で「7 特にない」と答えた方にうかがいます。

問20-1 参加しない理由は何ですか。(○はいくつでも)

- |                        |
|------------------------|
| 1. 時間が合わないから           |
| 2. 忙しいから               |
| 3. このような活動があることを知らないから |
| 4. 参加するきっかけがないから       |
| 5. このような活動に興味がないから     |
| 6. その他 ( )             |

問21 あなたは、放課後や休日に、どこで過ごすことが多いですか。(〇は2つまで)

- |                   |                             |
|-------------------|-----------------------------|
| 1. 自宅でひとりで過ごす     | 6. 近所の公園や図書館、児童館などの公共施設で過ごす |
| 2. 自宅で兄弟姉妹や家族と過ごす | 7. 買い物や食事のできる場所(繁華街など)に行く   |
| 3. 友達の家で過ごす       | 8. 学習塾や習い事に行く               |
| 4. 学校の校庭や体育館で過ごす  | 9. アルバイトに行く                 |
| 5. クラブ活動に行く       | 10. その他( )                  |

問22 あなたは、学校や職場と家以外で、放課後や休日を過ごす場所としてどのような場所があればいいと思いますか。(〇はいくつでも)

- |                                    |
|------------------------------------|
| 1. いろいろなスポーツができる体育館や運動場            |
| 2. 安心してゆっくり過ごすことのできる施設             |
| 3. 緑がたくさんある公園や広場                   |
| 4. 音楽鑑賞やバンド活動などができる場所              |
| 5. 静かに勉強できる施設                      |
| 6. 子どもから高齢者までいろいろな年齢の人たちと触れ合える施設   |
| 7. ひとりでも気軽に、家族や友達には話せない悩みの相談に行ける場所 |
| 8. 気軽におしゃべりができる場所                  |
| 9. ゲームやパソコンができる場所                  |
| 10. その他( )                         |
| 11. 特にない                           |

## 子どもを守る取組みについてうかがいます

問23 最近、子どもの身体や心が傷つけられる事件などをよく耳にします。あなたは、子どもの虐待やいじめなどを解決するために、次のそれぞれについてどう考えますか。(〇はそれぞれ1つずつ)

	思う かなり大切だと	思う やや大切だと	あまり大切だと 思わない	まったく大切だ と思わない
大人が日常生活の中で、子どもの意見をよく聞くよう心がけること	1	2	3	4
命の大切さについて親子で話し合うこと	1	2	3	4
子どもが安心して相談できる窓口を充実させること	1	2	3	4
子どもの虐待やいじめの防止について、多くの人に呼びかけること	1	2	3	4
子どもの権利についての普及・啓発を行うこと	1	2	3	4

## 進路や就職についてうかがいます

問24 あなたには、将来の目標がありますか。(○は1つだけ)

1. はっきりとした目標を持っている
2. 漠然としているが、大体の目標を持っている
3. いろいろと考えているが、まだ決めていない
4. 特に考えたことはない

問25 あなたは、今後の進路についてどのように考えていますか。(○は1つだけ)

1. 進学する
2. 就職する (または、今の仕事を続ける)
3. その他 ( )
4. わからない

問26 あなたは、将来就きたい職業がありますか。(○は1つだけ)

- |             |          |
|-------------|----------|
| 1. ある       | 3. ない    |
| 2. 今の仕事を続ける | 4. わからない |

(次は問26-1へ)

(次は問26-2へ)

**問26で「1 ある」または「2 今の仕事を続ける」と答えた方にうかがいます。**

問26-1 職業を選択するときに最も重視することは何ですか。または、今の仕事を選択したときに重視したことは何ですか。(○は1つだけ)

1. 自分の興味に合っていること
2. 高収入が得られること
3. 身分が安定していること
4. 専門的な知識や技能が活かせること
5. 時間が比較的自由なこと
6. 社会に役立つこと
7. その他 ( )
8. 特にない

**問26で「3 ない」または「4 わからない」と答えた方にうかがいます。**

問26-2 就きたい職業がない、またはわからない理由は何ですか。(○は1つだけ)

1. 自分の適性に合う職業がわからないから
2. これから先どのようなことに興味をもつかわからないから
3. 就職する時に社会がどのような状況かわからないから
4. 仕事をすることに興味がわかないから
5. 仕事はしたいが魅力的な職業がないから
6. やりたい仕事はあるが、できるかどうか自信がないから
7. その他 ( )
8. 特にない

## 将来の結婚や子育て・社会全般についてうかがいます

問27 あなたは、家庭での男女の役割分担について、どのように考えていますか。(○は1つだけ)

- |   |
|---|
| 1. 男の人も女の人も働いて、一緒に家のことや子育てをする家庭                                 |
| 2. 子どもが小さいときだけ女の人が家において、子どもが大きくなったら男の人も女の人も働いて、一緒に家のことや子育てをする家庭 |
| 3. 男の人が働いて、女の人が家のことや子育てをする家庭                                    |
| 4. 女の人が働いて、男の人が家のことや子育てをする家庭                                    |
| 5. 家庭を持ちたいとは思わない  |
| 6. わからない  |

問28 あなたは、「大人になる」のに、次のようなことはどれくらい必要だと思いますか。最も近いと思うものを1つずつ選んでください。(それぞれ○は1つ)

	1 とても必要	2 少し必要	3 あまり必要でない	4 ぜんぜん必要でない
1 自分で食事をつくる	1	2	3	4
2 職業について経済的に自立する	1	2	3	4
3 ひとり住まいをする	1	2	3	4
4 ある程度の学歴をつける	1	2	3	4
5 自分の行動に責任をもつ	1	2	3	4
6 親から精神的に自立する	1	2	3	4
7 他人とうまくつき合う	1	2	3	4
8 人への思いやりの心をもつ	1	2	3	4
9 人に迷惑をかけない	1	2	3	4

問29 あなたは、次のような考え方について、どう思いますか。(それぞれ〇は1つ)

	1 そう思う	2 どちらかといえば そう思う	3 どちらかといえば そう思わない	4 そう思わない
1 結婚は個人の自由だから、してもしなくてもよい	1	2	3	4
2 結婚しても、うまくいかなければ離婚することはしかたがない	1	2	3	4
3 結婚しても、別々の名字のままにすることもかまわない	1	2	3	4
4 結婚しても、必ずしも子どもを生む必要はない	1	2	3	4
5 結婚はしたくないが、子どもは欲しい	1	2	3	4
6 結婚したら、子どもを生むべきだ	1	2	3	4
7 子どもの人数や何歳ごろに生むかを決めるとき、女性（妻）の意見を尊重した方がよい	1	2	3	4
8 子どもの世話は、父親も母親も同じにするのがよい	1	2	3	4
9 子どもが3歳になるまでは、母親が家庭で育てる方がよい	1	2	3	4
10 子どものことも大事だが、自分自身の生活も大事にしたい	1	2	3	4
11 自分のことを多少犠牲にしても、子どものことを優先すべきだ	1	2	3	4
12 女性も子どもを生んでも、仕事をやめるべきでない	1	2	3	4

## 生活の安全・安心についてうかがいます

問30 あなたは、外出をするとき、不安なことがありますか。(〇はいくつでも)

1. 歩道や信号がない通りが多く、安全に心配があること
2. 暗い通りや見通しのきかないところが多く、犯罪の被害にあわないか心配なこと
3. 繁華街などを歩くと、キャッチセールスなど、知らない人に声をかけられること
4. 大きな地震や災害が起きた時に避難の仕方がわからないこと
5. まちで困っていても、声をかけてくれたり、助けてくれる人がいないこと
6. その他 ( )
7. 特に不安なことはない

問31 安心して暮らすために必要なことは何だと思えますか。(〇はいくつでも)

1. ひとり一人が防犯意識を持つこと
2. 地域での防犯パトロールをもっといろいろな場所ですること
3. 防犯カメラや防犯ベルをいろいろな場所に設置すること
4. 危険な場所を知るため地域安全マップを作ること
5. ゴミ拾いや落書きを消すことなどの活動により街をきれいにすること
6. 自分で自分の身の安全を守るための防犯講習会に参加すること
7. 日頃から大きな地震や災害に備えること
8. その他 ( )
9. わからない



