住宅・まちづくり

一斉公開建築パトロール

●10月11日～17日は全国一斉違反建築防止週間

安全・安心なまちづくりのため、ルールを守り正しい建築工事を実施してください。

【実施日】10月17日㈭

【対象】現在工事中の建築物

【内容】違反建築の有無について建築現場の調査と改善指導

【問合せ】**建築指導課**（本庁舎8階）☎（5273）3735へ。

催し・講座

オペラ鑑賞の集い

●DVDで鑑賞

【日時・内容】▼10月17日㈭…ベートーヴェン歌劇「フィデリオ」、▼11月21日㈭…ヴェルディ歌劇「リゴレット」、▼12月12日㈭…プッチーニ歌劇「トゥーランドット」、いずれも午後6時30分から（午後6時15分開場）

【会場・申込み】当日直接、**若松地域センター**（若松町12―6）☎（3209）6030へ。

新宿中央公園10月の催し

①講座「樹木の楽しみ方」

【日時】10月21日㈪午前10時30分～午後3時

【会場】エコギャラリー新宿（西新宿2―11―4、同園内）

【内容】樹木と気温・雨量の関係を解説（初心者向け）

【費用】千800円（資料代・保険料ほか）。昼食は各自持参。

②公園の秋を探そう

【日時】10月22日㈫午前10時～午後0時15分（同園管理事務所／西新宿2―11―1集合。小雨実施）

【内容】園内の樹木や草花の観察

【持ち物】虫眼鏡

【申込み】電話で①は10月14日㈷、②は21日㈪までに**同園管理事務所**☎（3342）4509へ。①は25名、②は20名。先着順。

ものづくり体験型教室

新宿ものづくりマイスター「技の名匠」が指導します。

①「金属原型彫刻」を学ぼう

【日時】10月30日㈬・11月6日㈬午前10時～午後1時、全2回

【内容】粘土からブローチまたはペンダントヘッドを制作（講師は坂本国雄・金属原型彫刻師）

②「桐箪笥づくり」の技を学ぼう

【日時】11月14日㈭午前11時～午後5時

【内容】桐を使い、A4サイズが収納できる文箱を制作（講師は松本義明・桐箪笥制作技術者）

……〈以下共通〉……

【会場】BIZ新宿（区立産業会館、西新宿6―8―2）

【対象】15歳以上の方、各10名

【申込み】往復はがきに記載例（2面参照）のほか希望講座（①②の別）を記入し、10月16日（必着）までに**産業振興課**（〒160―0023西新宿6―8―2）☎（3344）0701へ。はがきは1講座1人1枚。応募者多数の場合は抽選。

西新宿シニア活動館の催し

①実践！デジカメ入門教室

【日時】10月30日～11月13日の水曜日午前10時～12時、全3回

【内容】コンパクトデジタルカメラの基本操作。11月6日は新宿御苑（内藤町）で撮影会

【費用】200円（新宿御苑入園料）

②健康づくり講座

【日時】10月28日、11月25日、12月16日、26年1月27日、2月24日の月曜日午前10時～12時、全5回

【内容】栄養、減塩、免疫力などに関する食の話

【費用】500円（材料費5回分）

③秋のガーデニング教室

【日時】10月31日㈭午後1時30分～3時30分

【内容】ミニ球根と季節の草花の寄せ植え

【費用】千200円（材料費）

④初めてのスマートフォン体験講座

【日時】10月25日㈮または26日㈯午後1時30分～3時30分

【内容】機器の基本操作

【費用】無料

……〈以下共通〉……

【対象】区内在住で50歳以上の方

【会場・申込み】事前に電話または直接、**西新宿シニア活動館**（〒160―0023西新宿4―8―35）☎（3377）9380へ（①②③は10月19日㈯まで）。①③は15名、②は20名。①②③は応募者多数の場合は抽選。④は先着各日20名。

ファミリーウオーク

●新宿御苑の秋

【日時・会場】11月3日㈷午前9時30分に新宿御苑新宿門（内藤町）集合、午後0時30分に苑内で解散（雨天実施）。巨木・温室コース、バラ・温室コース、ゆっくり散策・温室コースほかを散策

【対象】区内在住・在勤・在学の方、4コース各20名（小学4年生以下は保護者同伴）

【費用】300円（中学生までは100円）。軽食付き

【申込み】事前に電話または直接、**大久保地域センター**（大久保2―12―7）☎（3209）3961へ。先着順。

音楽座ミュージカル「ラブ・レター」に招待

浅田次郎原作のミュージカルです。一般上演に先立って実施する、公開プレビューに招待します。

【日時】11月15日㈮午後6時30分～8時20分（午後6時開場）

【対象】区内在住の方、区内在住で身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方・障害福祉サービスを利用の方と付添いの方（付添いの方は区外在住も可）、千200名。5歳未満のお子さんは入場できません。

【共催】新宿区・新宿未来創造財団

【会場・申込み】往復はがきに記載例（2面参照）のほか希望人数（3名まで）、車椅子で来場する方はその旨と付添いの有無を朱書きで記入し、10月31日（必着）までに**新宿文化センター**（〒160―0022新宿6―14―1）☎（3350）1141へ。応募者多数の場合は抽選。会場の車椅子・駐車スペースには限りがあります。

スポーツ

いきいきゲートボール

【日時・会場】▼10月9日～30日の月・水・金曜日午前9時30分～12時…都立戸山公園いきいき広場（箱根山地区、戸山3―2）、▼10月12日～26日の土曜日午前10時～12時…よつや運動広場（四谷1―1）、▼10月13日～27日の日曜日午前10時～12時…清水川橋公園（下落合1―1）

【対象】区内在住・在勤・在学で、おおむね10歳代～70歳代の方

【内容】基礎から指導。動きやすい服装・運動靴でおいでください。用具は貸し出します。

【費用】1人1回200円

【主催・申込み】電話で各3日前までに**区ゲートボール協会・松永**☎080（1028）3718へ。各日先着10名。

区民社交ダンスの夕べ

【日時】10月27日㈰午後4時～6時20分

【費用】800円（施設利用料ほか）

【会場・申込み】当日直接、新宿コズミックセンター（大久保3―1―2）へ。先着100名。

【主催・問合せ】**区ダンススポーツ連盟・今泉**☎（5348）2951へ。

募集

大久保地域センター事務補助員

【対象】国籍を問わず、パソコンで事務ができる方、若干名

【勤務日時】11月1日～26年4月30日（土・日曜日、祝日を含む月12日程度）。時間は午前9時～午後1時・午後1時～5時・午後5時～10時のローテーション制

【勤務内容】集会室の利用受け付けほか

【賃金】時給900円（午後5時以降は970円）

【選考】1次…書類、2次…1次合格者に10月23日㈬に面接

【勤務場所・申込み】履歴書（写真を貼る）を、10月18日㈮までに**同センター**（〒169―0072大久保2―12―7）☎（3209）3961へ郵送（必着）またはお持ちください。

しんじゅく情報局

全国都市交通特性調査にご協力を

都市交通の特性や経年変化を把握するため、国土交通省が人の動きに関する交通実態調査を実施しています。

【調査票配布時期】10月上旬まで

【調査方法】区内から無作為抽出した約280世帯に調査票を郵送しました。記入後にご返送ください。

【問合せ】**調査実施本部**（国土交通省都市計画調査室）☎0120（122）751（フリーダイヤル）へ。

無料不動産相談所を開設

●東京都宅地建物取引業協会新宿区支部

10月から区役所で、同支部会員が不動産取引（売買・賃貸）に関する相談を月1回お受けします（住み替え相談は行いません）。

【日時】原則として毎月第2水曜日午後1時～4時（10月は9日、11月は13日、12月は11日、26年1月は22日、2月・3月は12日）

【会場・申込み】当日直接、区役所本庁舎1階ロビーへ。

【問合せ】**同支部**☎（3361）7171へ。

くらしのガイド

区民サポーターを募集

行政情報と毎日の暮らしに役立つ情報をまとめた「くらしのガイド」の2014年版を、区（区政情報課）とサンケイリビング新聞社が協働で、26年4月に発行する予定です。地域の情報を掲載するページに区民の皆さんの声を生かすため、区民サポーターを募集します。サポーターの方には、取材の同行をお願いする場合があります。

【対象】区内在住で10月22日㈫午前10時から同社で開催する座談会に参加できる方、15名程度

【サポーターの申込み】はがきに記載例（2面参照）のほか年齢・区内在住年数・応募理由を記入し、10月15日（必着）までに**同社東京本部・新宿区民サポーター係**（〒102―8515千代田区紀尾井町3―23）☎（5216）9171へ。

※「くらしのガイド」の発行については、**区政情報課広報係**☎（5273）4064へお問い合わせください。

都内一斉無料法律相談会

【日時】10月12日㈯午前10時～午後1時

【会場】新宿消費生活センター分館（高田馬場1―32―10）

【主催】東京弁護士会、第一東京弁護士会、第二東京弁護士会

【申込み】10月8日㈫午前10時～午後4時に、**東京弁護士会法律相談課**☎（3597）4665へ。

区民公開講座
慢性腎臓病セミナー

【日時】10月26日㈯午後1時30分～3時30分

【会場】新宿エルタワー1階サンスカイルーム（西新宿1―6―1）

【内容】▼腎臓病ってどんな病気（菅野義彦／東京医科大学病院腎臓内科教授）、▼糖尿病から腎臓病にならないためには（村川祐一／四谷・村川内科クリニック院長）ほか。個別相談もあります。

【後援】新宿区

【主催・申込み】はがきかファックス（記載例（2面参照）のとおり記入）で、**NPO腎臓サポート協会**（〒160―0022新宿2―13―10―602）☎（6380）6731・FAX（6380）6732へ。先着130名。

前立腺がん区民セミナー

【日時】11月2日㈯午後2時～4時30分

【会場】新宿住友ホール（西新宿2―6―1）

【内容】▼前立腺がんの病態と診断（橋本恭伸・東京女子医科大学附属青山病院医師）、▼前立腺がんの治療（飯塚淳平・東京女子医科大学病院医師）。質疑応答もあります。

【後援】新宿区

【申込み】電話かはがき・ファックス（記載例（2面参照）のほか希望人数を記入）で、10月25日（必着）までに**アストラゼネカ市民公開講座事務局**（〒530―0004大阪市北区堂島浜2―2―28）☎06（4799）0156（平日午前10時～午後5時）・FAX06（4799）0128へ。先着250名。

統計データ・グラフフェア

【日時】10月19日㈯午前10時～午後8時、20日㈰午前10時～午後5時

【内容】統計関係資料の紹介、統計グラフコンクール入選作品等の展示

【会場・申込み】当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。

【問合せ】**東京都総務局統計部調整課統計広報係**☎（5388）2516へ。

9月の新宿区の人口 1日現在

（増減は前月比）

住民基本台帳人口 322,802人（100人減）

世帯数 199,954世帯（154世帯減）

	日本人	外国人
人口計	289,713人（130人増）	33,089人（230人減）
男	144,745人（67人増）	16,373人（140人減）
女	144,968人（63人増）	16,716人（90人減）

地域交流館・児童館
指定管理者選定公開プレゼンテーション

26年4月から指定管理者制度により運営する次の施設について、1次審査を通過した事業者のプレゼンテーションを実施します。

【施設・日時】

①早稲田南町地域交流館・児童館…10月19日㈯午前9時30分～10時20分（午前9時15分開場）

②北山伏地域交流館・児童館…19日㈯午後1時30分～2時45分（午後1時15分開場）

③本塩町地域交流館・児童館…26日㈯午前9時15分～10時30分（午前9時開場）

④西新宿児童館…26日㈯午後2時～2時50分（午後1時45分開場）

【会場・申込み】当日直接、①②は区役所第1分庁舎6階人材育成センター（第1分庁舎1階入口からお入りください）、③④は子ども総合センター（新宿7―3―29、新宿ここ・から広場内）へ。託児があります。

【問合せ】**子ども総合センター児童館運営係**☎（5273）4544へ。傍聴した方にはアンケートにご協力いただき、事業者選定の参考にさせていただきます。

新宿区シルバー人材センター

☎（3209）3181
FAX（3209）4288
〒160-0022 新宿7―3―29
新宿ここ・から広場しごと棟

●新規会員の募集

センターの会員になって就業を希望する方は、電話予約の上、説明会にご参加ください。終了後に入会申し込みを受け付けます（説明会に出席しないと会員登録はできません）。入会した方には後日、接遇研修を受けていただきます。

【対象】区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方

【説明会日時】10月15日㈫・22日㈫、11月12日㈫・19日㈫、いずれも午前9時30分から

【持ち物】▼顔写真（縦3cm×横2.5cm）2枚、▼郵便局（ゆうちょ銀行）の通帳（就業に対する配分金の振り込み用）、▼住所が確認できるもの（健康保険証・運転免許証等）、▼年会費2千円

【会場・申込み】電話で**同センター**へ。

●パソコン教室

センターの会員が講師です。

【日時・内容等】**下表**のとおり。午前クラスは午前9時30分～午後0時20分、午後クラスは午後1時～3時50分

【対象】区内在住・在勤で、ABはパソコン未経験の方、CDEKは文字の入力ができる方、F～Jはキーボード・マウスの操作ができる方、各教室各クラス8名

【費用】Aは無料、Bは3千500円、C～Kは4千500円（テキスト代を含む）

【会場・申込み】はがきかファックス（記載例（2面参照）のほか教室名（A～Kの別）と日程（B～Kは①②の別、ABCFKは午前・午後の別も）記入）で10月21日（必着）までに**同センター**へ。電話番号は必ず記入してください。応募者多数の場合は抽選。

教室名	主な内容	日程	クラス
A ためしてパソコン！	無料体験	12月24日㈫	午前・午後
B 初めてのパソコン	スイッチの入れ方から文字入力の練習まで	①11月7日㈭・8日㈮	午前・午後
		②12月2日㈪・3日㈫	午前・午後
C ワード初級	文字入力、文書作成の基本操作	①11月11日㈪・12日㈫	午前・午後
		②12月4日㈬・5日㈭	午前・午後
D ワード中級	文章の編集 簡単な図形描画	①11月18日㈪・19日㈫	午前
		②12月11日㈬・12日㈭	午後
E ワード応用	文書編集のテクニック、図形の活用	①11月25日㈪・26日㈫	午前
		②12月18日㈬・19日㈭	午後
F エクセル初級	基本操作	①11月13日㈬・14日㈭	午前・午後
		②12月9日㈪・10日㈫	午前・午後
G エクセル中級	機能の活用（グラフ・カレンダー作成）	①11月18日㈪・19日㈫	午後
		②12月11日㈬・12日㈭	午前
H エクセル応用	関数機能（住所録編集・スケジュール表作成）	①11月25日㈪・26日㈫	午後
		②12月18日㈬・19日㈭	午前
I インターネット・メール入門	基礎から	①11月20日㈬・21日㈭	午前
		②12月16日㈪・17日㈫	午後
J デジカメ活用	写真の編集	①11月20日㈬・21日㈭	午後
		②12月16日㈪・17日㈫	午前
K 年賀状作成	ワードで作る年賀状	①11月5日㈫・6日㈬	午前・午後
		②11月27日㈬・28日㈭	午前・午後

すてないで Reduce・Reuse・Recycle VOL.58

限られた資源の有効活用のために

地域や仲間でリサイクル

区内で発生するごみの量を平均すると、1人1日当たり659ｇで、燃やすごみ、金属・陶器・ガラスごみ・粗大ごみを処理するための経費は1ｋｇ当たり66円です（平成23年度実績）。

毎日少しずつでもごみの出す量を減らすことができれば、埋立地の延命につながるだけでなく、経費の削減にもなります。今後も、ごみの減量にご協力をお願いします。

【問合せ】**新宿清掃事務所事業係**（下落合2―1―1）☎（3950）2962・FAX（3950）2932へ。

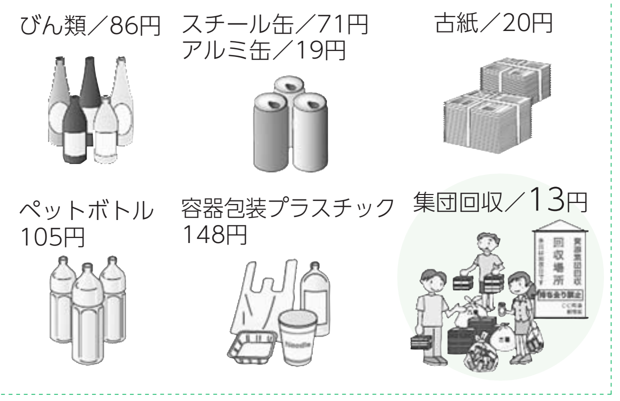
再資源化には いくらかかる？

資源の回収から再資源化までの経費は区が負担しています（※）。

資源の処理経費は、燃やすごみなどの処理経費より高くなる場合もありますが、限られた資源を有効活用するために、今後も、資源として出してください。集団回収にかかる1kg当たりの経費は13円（23年度実績）で、どの処理経費よりも安いため、一層のご協力をお願いします。

※再資源化までの経費は、資源の売払益を差し引いたものであり、「容器包装リサイクル法」の対象商品（びん類・ペットボトル・容器包装プラスチック）の再商品化経費（区負担分）を含みます。

1kgを再資源化するためにかかる経費



びん類／86円
スチール缶／71円
アルミ缶／19円
古紙／20円
ペットボトル 105円
容器包装プラスチック 148円
集団回収／13円

集団回収にご参加を

集団回収は、区民の皆さんが10世帯以上集まり、回収場所・日時を決めて、家庭から出る資源（新聞・雑誌・ダンボール・紙パック・古布・缶・びんなど）を回収し、直接業者に引き渡す自主的なリサイクル活動です。大量の資源を効率よく、経費を掛けずに回収することができます。

区内では現在、町会・自治会、マンション管理組合など約460の団体が活動しています。集団回収は、事前に区への登録が必要です。申請方法等詳しくは、新宿清掃事務所にお問い合わせください。

●集団回収を始めてみませんか

▶地域で10世帯以上の団体（町会・自治会、マンション管理組合、PTAなど）を結成する。

▶団体名・代表者・回収品目・回収場所・回収業者を決めて、区に登録申請書等を提出し、団体登録する。

★初回の集団回収の際に、回収業者と区が立ち会い、状況を確認します。

●集団回収を実施すると

▶団体の活動経費として年2回、回収量1kgにつき6円の報奨金を支給するほか、回収場所を表示する標識旗、軍手・エプロン・ほうきなどの物品、台車（台数限定）等を支給します（**写真右**）。

▶リサイクルへの意識が高まり、家庭から出るごみを減らせます。

▶「持ち去り禁止シート」等を活用し、資源が団体の所有物であることを明確にできるため、資源の持ち去り防止に効果があります。

▶地域のコミュニケーションが深まります。

新宿エコ自慢ポイントにご参加を

新宿エコ自慢ポイントは、環境に配慮した行動をポイントに換算してカードに登録し、環境に優しい景品（マイボトル／200ポイントで交換。**写真**）等と交換する仕組みです。ポイントの年間上位者の方を表彰しています。

●ポイントの対象となる行動例

①買い物の際にレジ袋を辞退すると1枚につき1ポイント（レシート等で確認）

②環境学習情報センターや西早稲田リサイクル活動センターで環境がテーマの講座を受講すると1講座につき1ポイント

③前年同月に比べて電気使用量を削減すると1kWhにつき1ポイント（「電気ご使用量のお知らせ」で確認）

●新宿エコ自慢ポイントに登録するには

▶西早稲田リサイクル活動センター（西早稲田3―19―5）☎（5272）5374

▶環境学習情報センター（西新宿2―11―4、新宿中央公園内）☎（3348）6277

▶生活環境課ごみ減量計画係

で随時受け付けています。ポイントの対象となる行動が分かるレシートなどをお持ちください。

※11月1日㈮にリニューアルオープンする新宿リサイクル活動センター（高田馬場4―10―2）☎（5330）5374でも11月から受け付けます。

【問合せ】**生活環境課ごみ減量計画係**（本庁舎7階）☎（5273）3318・FAX（5273）4070へ。